

## 2026 年度第 45 回諏訪地方ジュニア陸上競技大会

兼 南信地区小学生陸上競技大会・諏訪地区選考会 (競技会コード：26171140)

1. 主 旨 昭和 57 年茅野市運動公園陸上競技場の開設を記念してこの大会を開催する。  
競技シーズン幕開けとなるこの時期に、小中学生の精神的・身体的な訓練と技能の習得を助成し陸上競技の正しい普及と発展を図る。
2. 主 催 茅野市・茅野市教育委員会・(特)茅野市スポーツ協会・諏訪中学校体育連盟・諏訪小中学校校長会  
諏訪陸上競技協会・岡谷市陸上競技協会・下諏訪町スポーツ協会陸上競技部・諏訪市陸上競技協会  
茅野市陸上競技協会・富士見町スポーツ協会陸上競技部・原村スポーツ協会陸上競技部
3. 主 管 諏訪陸上競技協会
4. 期 日 2026 年 (令和 8 年) 5 月 17 日(日)  
受 付：7 時 30 分／開会式：8 時 10 分／競技開始(予定)：9 時 00 分
5. 会 場 茅野市運動公園陸上競技場 (競技場コード 173100) 住所：茅野市玉川 500 番地
6. 種 目

### 【小学生の部】

| クラス                | 種目 (記録上位者 10 名が南信大会への参加資格を得る)   |
|--------------------|---|
| 小学 3 年男子           | 60m   |
| 小学 4 年男子           | 100m  |
| 小学 5 年男子           | 100m  |
| 小学 6 年男子           | 100m  |
| 小学共通男子<br>(5・6 年生) | 1000m、<br>コンバインド A 【80mH(0.700m-7.0m), 走高跳】<br>コンバインド B 【走幅跳, ジャベリックボール投】 |
| 小学 3 年女子           | 60m   |
| 小学 4 年女子           | 100m  |
| 小学 5 年女子           | 100m  |
| 小学 6 年女子           | 100m  |
| 小学共通女子<br>(5・6 年生) | 1000m、<br>コンバインド A 【80mH(0.700m-7.0m), 走高跳】<br>コンバインド B 【走幅跳, ジャベリックボール投】 |
| 小学男女混合<br>(5・6 年生) | 4×100mR   |
| ※小学生オープン           | 100m (男・女)  |

### 【中学生の部】

| クラス        | 種目  |
|------------|---|
| 中学 1 年男子   | 100m、1500m  |
| 中学 2 年男子   | 100m  |
| 中学 3 年男子   | 100m  |
| 中学 2・3 年男子 | 1500m   |
| 中学共通男子     | 200m、400m、800m、3000m、110mH(0.914m-9.14m)、4×100mR<br>走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(5.000kg)、円盤投(1.500kg)、ジャベリックスロー |
| 中学 1 年女子   | 100m  |
| 中学 2 年女子   | 100m  |
| 中学 3 年女子   | 100m  |
| 中学共通女子     | 200m、800m、1500m、100mH(0.762m-8.0m)、4×100mR<br>走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg)、円盤投(1.000kg)、ジャベリックスロー       |

7. 競技規則 2026 度日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項による。  
小学生種目の規則は最終ページの補足資料に記載がある。
8. 参加資格 **【小学生】**  
①諏訪地域 6 市町村の小学校・クラブチームに在籍する小学生。  
②諏訪地域 6 市町村在住の小学生。  
①②いずれかに該当すること。ただし本競技会は南信大会予選（南信大会は県大会予選）のため、他地区の小学生大会と二重で参加することはできない。  
なお、今大会について長野陸協小学生登録が必要となる。大会参加の申込と、登録はそれぞれ別々の手続きなので、両方の手続きを行うこと。登録についての詳細は、別紙の補足資料を参照すること。  
**【中学生】**  
①諏訪地域 6 市町村の中学校に在籍する中学生、または諏訪地域 6 市町村在住の中学生  
②2026 年度長野陸上競技協会登録者。エントリーまでに登録を済ませること。  
①②両方に該当すること。学校以外の一般登録団体（クラブチーム）からの参加も可能。
9. 参加制限 **【小学生】**  
1 人 1 種目（リレーも 1 種目にカウントする。）  
・リレーは 1 チーム男女各 2～3 名（補欠競技者各 1 名含む）で編成する。  
・リレーは 1 団体複数のエントリー可能。ただしリレーチーム間のメンバー交代はできない。  
例） A チーム、B チーム間でのメンバー交代＝×不可  
・小学生オープン 100m はリレーにエントリーしてあり、当日リレーを走らない選手が参加できる。  
事前エントリーは不要で、当日受け付ける。  
**【中学生】**  
1 人 2 種目以内（ただしリレーは除く）  
・各団体の個人種目 1 種目あたりの参加人数は制限しない。  
・リレーは各校 2 チーム以内とする。
10. 参加料 **【小学生】** 1 人 500 円・ リレー：1 チーム 800 円  
**【中学生】** 1 人 800 円・ リレー：1 チーム 1,200 円
11. 申込方法 (1) エントリーファイル  
＜エントリーファイルの作成＞  
・諏訪陸協のホームページ内 [競技会情報] ページでエントリー用ファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成すること。  
・ファイル入手、送信が困難な場合はエントリー担当者に問い合わせること。  
・出場制限を越えて申込みをした場合、その者の一切の申込みは受け付けない。  
・参加申込後の変更は一切受け付けない。  
＜エントリーファイルの送信＞  
・エントリーファイル作成後、本競技会の申込担当者宛てにメール添付で申し込むこと。  
・受信確認の返信メールは行わない。  
・諏訪地域の学校や公的機関のメールアドレスからの送信は、サーバーのセキュリティ設定により、こちらで受信できないケースがあるので、別のメールアドレスを利用すること。  
・申込時のメールアドレスに連絡を送る場合があるので、文書添付メールが受けとれるメールアドレスで申し込むこと。  
・申込メールの件名「諏訪ジュニア 団体名」とすること。(例) 諏訪ジュニア 茅野中学校
- ＜エントリー関係情報＞  
諏訪陸協ホームページ： <http://suwariku.com>  
申込担当者：諏訪陸上競技協会 競技部長（小林）  
申込担当者メールアドレス： [mkckj141@yahoo.co.jp](mailto:mkckj141@yahoo.co.jp)

(2) 参加料の納付

下記大会事務局口座に振り込むこと。参加料振込を受けてエントリー完了とする。

<参加料振込み口座>

口座名：諏訪陸上競技協会

ゆうちょ銀行 記号 11190 番号 22417291

<他の金融機関からの振込み>

店番号 118 番号 2241729

※振込者の名義は、エントリーファイル記載の団体名と申し込み責任者名とすること。

(例) 茅野中学校 責任者大谷の場合 > チノチュウ オオタニ

※振込み手数料は申し込み者の負担とする。

(3) 申し込み締切

エントリーファイル：2026年4月30日(木) 24時まで

参加料：2026年5月8日(金)

12. 表彰

小学生、中学生ともに、各種目1位～8位まで賞状を授与する。

13. 個人情報の  
取扱い  
について

- (1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。  
なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
- (2) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。競技結果等について、個人名や写真等をホームページ、各種競技結果記録集等、大会パンフレット・ポスター等、および報道等に公表して欲しくない者は、チーム代表者がとりまとめ大会事務局に申し出ること。

14. その他

- (1)トラック種目はタイムレースで行う場合がある。
- (2)走高跳：小学生は挟み跳びを用い、マットへは足から着地を原則とする。背・腰から落下した場合は無効試技とする。バーの最初の高さは、小学生は90cm、中学生は1m00cmとする。ただし当日の天候等を配慮して変更する場合もある。
- (3)シューズ、スパイクについては下記のとおりとする。
  - ・競技場は全天候舗装であるので、使用するスパイクピンは9mmを超えてはならない。走高跳・ジャバリックスロー・ジャバリックボール投のスパイクピンは12mmを超えてはならない。
  - ・WA規則第143条（TR5：シューズ）のルールを中学生は適用する。小学生は適用しない。
  - ・小学生のスパイク使用も可とする。
  - ・素足での競技は禁止する。
- (4)アスリートビブスは下記のとおりとする。安全ピンは各自で用意すること。
  - ・小学生および中体連登録のないクラブ所属者：主催者で割り振り、大会受付で配布。
  - ・中学生：中体連・県陸協共通登録番号(アスリートビブスを持参)。なお、県中体連のアスリートビブスが申請中で取得が間に合わない場合は空欄でエントリーをすること。
- (5)競技時のコーチングや応援は競技場内ではできない。観客席から行うこと。  
ただし、小学生チームの監督者は、競技場内にて指導することが出来る。
- (6)競技会中の傷害および疾病に対して、主催者は応急処置と加入傷害保険の範囲内での対応とし、それ以外の責任は負わない。
- (7)競技者のビデオ及び写真撮影について  
許可書は不要とし、許可書の発行はしないが、盗撮防止の観点から、自校・チーム、関係競技者のみを撮影対象とし、競技場外の観客スタンドの、競技に支障のない場所で行うことができる。但し、競技役員から撮影場所の変更・移動・中止等の指示があった場合にはそれに従うこと。また、撮影の目的についての質問等をすることもあるのでご理解・ご協力ください。

- 
- (8) タイムテーブルは大会 1 週間前頃、諏訪陸上競技協会ホームページ内 (<http://suwariku.com/>) 「競技会情報」に掲載する。
- (9) 各種連絡事項は全て諏訪陸協ホームページに掲載をするので、逐次確認をすること。
- (10) 小学生の部の記録上位者 10 名は、6 月 7 日 (日) 茅野市で開催される南信地区小学生陸上競技大会への参加資格が得られる。南信大会は県大会の選考会となる。
- (11) 大会の様子は、大会後にエルシーブイの番組で放送が予定されている。

15. 問い合わせ先

<大会事務局>

茅野市教育委員会 スポーツ健康課 担当：伊藤 綾  
TEL：0266-72-8399

<諏訪陸上競技協会> ※問い合わせはメールに限る。

(1) 競技会・エントリーに関すること

諏訪陸上競技協会 競技部長 (小林) [mkckj141@yahoo.co.jp](mailto:mkckj141@yahoo.co.jp)

(2) 競技会全体に関すること

諏訪陸上競技協会 総務部長 (武居) [suwarikusoumu@gmail.com](mailto:suwarikusoumu@gmail.com)

(3) 小学生の部に関すること

担当：篠原 [k-shino@po8.so-net.ne.jp](mailto:k-shino@po8.so-net.ne.jp)

## 小学生種目について補足資料

### ○コンバインド競技

- ・記録に得点をつけて2種目の合計得点で順位を決定します。得点は、「小学生コンバインド種目得点表 2022 年度版」を使用します。得点表 PDF 版は下記 日本陸連 ホームページよりダウンロードが可能です。  
<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1665/>
- ・実施順は参加状況に応じて競技日程を組みます。
- ・コンバインドのフィールド種目の試技数は2回。走高跳は2回続けて失敗をしたら競技終了です。
- ・80mハードルと走幅跳における風速は計測しますが、得点・順位に影響しません。
- ・スタートまたは試技を行わない場合、棄権となります。
- ・最初の種目で棄権した競技者は欠場扱いとなり、2種目には出場できません。
- ・2種目の合計得点が同点の場合は、同順位とします。
- ・ジャベリックボール投はニシススポーツ社製 ジャベボール (140 g) を使用します。競技場に準備してある炭酸マグネシウムをボール先端につけて (落下地点に痕跡を残すため)、ボール本体を持ち、オーバーハンスローで投げることにします。羽状部品を持つての投てきは禁止です。白いボール部を持つて投げてください。
- ・ジャベリックボール投は2投2計測とします。
- ・走幅跳試技は2回、走高跳は2回続けて試技失敗で競技終了となります。

### ○男女混合リレー

- ・男女混合リレーは5.6年生男女各2名の他に補欠男女各1名の計6名まで編成できます。
- ・オーダーは男女各2名とし、走順は任意 (取り決め無し) とします。
- ・リレーゾーンは30mになります。
- ・バトンパスはバトンが各走者の手で繋がっている状態で行われる状態です。投げ渡しはバトンパスになりません。
- ・バトンを受ける次走者は入りロライン内側 (進行方向側) で待機・スタートしてください。
- ・リレーゾーン内でバトンパスを完了します。  
例) ・各走者の体、バトンが当該レーン内、ゾーン内にありパス完了=○バトンパス成立  
・各走者の体が当該レーン内、ゾーン外にあり、バトンがレーン内、ゾーン内にあり、パス完了=○バトンパス成立  
これらのケースでバトンがレーン外、ゾーン外にある場合のパス完了はバトンパス不成立=失格となる。

### ○スタート動作の不正スタート判定

- ・小学生は「一人が2回の不正スタートで失格」とします。

### ○スターターの発声

- ・トラック種目のスタートのコールはイングリッシュコマンドで実施します。  
「オンユアマークス (=位置について)」→「セット (=用意)」→「発音音」  
南信大会・県大会・東海大会・全国大会も同様です。事前のご指導をお願いします。

### ○競技場内の指導について

- ・競技場内での指導は、大会総務で配布する「監督証」を身につけた指導者が行うようにしてください。

### ○選手の招集について

- ・選手は競技日程記載の招集完了時刻までに (この時刻より前に招集は始まるということです) 招集所にて選手は招集を済ませてください。ゼッケン・ナンバーカードをアスリートビブスと呼びます。アスリートビブスを付けた状態で、スパイクを使用する選手は持参する。安全ピン8本は各自でご用意ください。
- ・招集所は第4コーナ入場口になります。招集漏れの場合は出場が出来ないという認識でご指導・ご準備ください。
- ・リレーのオーダー用紙は招集完了時間の1時間前までに、招集所へ提出してください。その後招集完了時間までに招集所で招集も完了してください。オーダー用紙提出後のオーダー変更は、招集完了時間1時間前であってもできません。傷病発生時に大会医務員が確認し認められた場合にのみできます。

### ○南信地区小学生大会6月7日(日) 茅野市運動公園陸上競技場の参加申込について

- ・1~10位までの選手・リレーチームは表彰後に南信大会申込手続きを行いますので、「南信大会受付」に集まって下さい。(必ず保護者または監督の先生と一緒に来てください。)

諏訪ジュニア大会当日に受付を完了していただきます。事前に保護者に南信大会出場に関する案内と意思確認をしてください。

参加料800円もお釣りが不要なように、事前に用意をしておいてください。

- ・南信大会以降の上位大会=南信大会各種目8位までの選手・リレーチームは6月28日(日)長野市営陸上競技場 長野県小学生大会に参加できます。長野県小学生大会の5・6年100m、コンバインドA・B、混合リレーの1位は全国小学生大会11月21日~23日東京都、同種目の2位~6位は東海小学生大会8月22日静岡県に参加できます。