

学校長 様  
陸上競技担当者 様  
地域クラブ担当者様

## 中学校諏訪地区陸上競技合同練習会（3月）の開催について

諏訪陸上競技協会会長 田中米人

<公印省略>

平素は、諏訪陸上競技協会の活動にご理解・ご協力いただきましてありがとうございます。

さて、来月からは記録会もスタートし、新たなシーズンに入るころになってきています。冬季練習も仕上げの段階になってきました。そういった中、諏訪地区の小・中学生を対象に冬期練習の成果を確認したり、力を高めたりしていくための機会を設定いたしました。

つきましては、下記の日程で、諏訪地区陸上競技合同練習会を計画しております。

ご都合のつく学校、地域クラブ、指導者、生徒がいましたら、参加していただき、練習や研鑽を深めていただければと思います。連絡をお願いします。

- |         |  |
|---------|--|
| 1 主 催   | 諏訪陸上競技協会   |
| 2 期 日   | 令和8年3月7日（土）  |
| 3 場 所   | 茅野市運動公園陸上競技場 原中学校校庭（棒高跳、円盤投）   |
| 4 対 象 者 | 小学生（5・6年生）、中学生   |
| 5 日 程   | 8：30～ 指導者・顧問打ち合わせ会：正面入口前<br>・練習会の流れの確認、その他連絡事項<br>8：45～8：55 開講式 正面入口前<br>・指導者代表あいさつ<br>・指導者自己紹介<br>9：00～11：45 <準備、アップ、練習、記録の計測、片付け><br>11：50～ 閉講式  |
| 4 持 ち 物 | スパイク（オールウェザー用）、飲み物、練習用具<br>・通年券（持っている人）<br>・100円×3時間（通年券のない人） ※棒高跳、円盤投は不要  |
| 5 そ の 他 | ・参加いただける団体はメール等で連絡をお願いします（2月28日までをお願いします）。<br>・個人で申し込みたい場合は、保護者の方が申し込みください。参加については、保護者の方の責任の下でお願いします。<br>・各団体で、感染症対策をしてください。<br>・体調不良の場合は、参加を御遠慮いただくようお願いします。<br>・各学校の先生方や地域クラブ指導者の方には、種目に分かれて指導をしていただきます。陸上競技未経験の先生は、研修を兼ねて様々な競技の練習を見て、今後の指導に活用していただければ幸いです。<br>・ケガをした場合は、各団体で対処をお願いします。<br>・荒天の場合は中止することもあります。その際は、代表者の方に連絡をいたします。個人で参加する方は、担当までお問い合わせください。<br>・棒高跳・円盤投については初心者でも大丈夫です。興味のある選手は参加ください。 |

### 連絡先

諏訪陸上競技協会 普及強化担当 峯村 修平（諏訪清陵高等学校附属中学校）学校：0266-88-5400

FAX：0266-88-3611

個人メール；minesyu1192@yahoo.co.jp