

諏訪記録

○:長野県記録設定種目 (2025年12月31日現在)

【男子】

○ 60m	6"85	0.0	鈴木 慎吾	東海大諏訪高	3+	日本室内大阪	大阪城H	2024/2/4
○ 100m	10"15	0.6	塚原 直貴	東海大	4	トライアイトゲームス	国立	2007/9/16
150m	16"24	-0.9	小坂 晃大	東海大諏訪高	3	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
○ 200m	20"35	1.2	塚原 直貴	東海大	3	関東学生	日産ST	2006/5/21
○ 300m	33"47		小坂 晃大	東海大諏訪高	3	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
○ 400m	46"45		小坂 晃大	ChinoAs		東海選手権	長良川	2024/8/18
600m	1'20"63		二見 優輝	筑波大	4+	筑波大競技会	筑波大	2025/3/23
○ 800m	1'48"17		二見 優輝	筑波大	3	日体大長距離	健志台	2023/9/23
1000m	2'33"97		竹原 慎作	下諏訪向陽高	1	U16T&F	佐久	2025/8/31
○ 1500m	3'42"08		關 颯人	東海大	2	東海大種目別	秦野	2017/8/4
1マイル(st)	3'59"03		關 颯人	東海大	2+	LastChanceMeet	ボストン	2018/2/25
○ 2000m	5'26"51		牛山 純一	CITY RUNNER		安曇野記録会	松本	2019/8/12
○ 3000m	7'55"44		關 颯人	東海大	2	ゴールデンGP	等々力	2017/5/21
○ 5000m	13'35"81		關 颯人	東海大	2	Night of Athletics	Heusden(Belgium)	2017/7/22
○ 10000m	27'54"06		中谷 雄飛	早大	3	日本選手権長距離	長居	2020/12/4
60mH	7"84		小口 蒼葉	東海大諏訪高	3+	日本室内大阪	大阪城H	2025/2/1
○ 110mH(1.067m)	13"87	1.5	小口 蒼葉	法大	1	富士北麓ワールドTR	富士北麓	2025/8/3
110mH(0.991m)	13"80	-0.1	小口 蒼葉	東海大諏訪高	3	U20日本選手権	新潟ビッグスワン	2024/6/29
○ 300mH	37"53		野村 健成	東海大諏訪高	3	全国高校選抜	長居第二	2017/8/26
○ 400mH	51"36		小池 佑始	東海大三高	3	国体	高知	2002/10/22
○ 2000mSC	6'20"00		小林 巧	下諏訪向陽高	2	国体強化記録会	松本	2010/7/24
○ 3000mSC	8'52"61		河野 雅展	東海大	4	日本学生	国立	1998/9/12
○ 3000mW	12'11"39		小林 亮太	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	松本	2019/7/27
○ 5000mW	20'13"15		小林 亮太	明大	2	蓮田市選手権	上尾	2021/10/31
○ 10000mW	42'51"69		小林 亮太	明大	2	長崎陸協競歩	長崎県立	2021/12/12
○ 20000mW	1:39'41		宮坂 慶彦	大東文化大		競歩記録会	国立	1986/2/16
○ 50000mW	6:38'39"0		千代 馨脩	三協精機		日本選手権	絵画館	1960/7/3
○ 4×100m	41"49		東海大諏訪高	遠山 龍之介3・川口 祥延3・ 今井 頼人2・河野 統徳2		JOCチャレンジ	松本	2020/8/29
○ 4×200m (単独)	1'32"64		東海大三高	永井 賢治2・小平 秀敏2・ 平林 義弘1・柳沢 英也2		諏訪選手権	茅野	1994/9/25
○ 4×200m (混成)	1'31"43		岡谷市	勝野 雅大・宮坂 崇宏・ 宮坂 晃弘・達崎 友希		甲府・岡谷	甲府緑が丘	2003/11/2
○ 100+200+300+400m	1'56"53		諏訪清陵高	松本 湧音2・吉田 健広2・ 小川 夏生2・蔵前 彰良2		信州リレー	茅野	2025/8/11
○ 4×400m	3'12"38		諏訪清陵高	小川 夏生2・蔵前 彰良2・ 吉田 健広2・垣内 友仁3		全国高校	広島広域	2025/7/28
○ 4×800m	8'15"0		諏訪二葉高	矢島 裕二3・齊藤 浩一2・ 八木陽一郎3・名取 和訓3		信州リレー	茅野	1992/8/9
○ 4×1500m	17'14"7		京セラ長野	屋神 茂雄・中島 秀雄・ 馬場 仁・酒井 博		信州リレー	茅野	1993/8/8
○ 10km	29'19		牛山 純一	CITY RUNNER		東京レガシーハーフ	東京	2022/10/16
○ 15km	44'11		名取 燎太	東海大	3	札幌マラソン	札幌	2019/10/6
○ 10マイル	47'48		名取 燎太	東海大	1+	唐津10マイル	唐津	2018/2/11
○ 20km	59'34		名取 燎太	東海大	3	札幌マラソン	札幌	2019/10/6
○ ハーフマラソン	1:02'44		名取 燎太	東海大	3	札幌マラソン	札幌	2019/10/6
○ 25km	1:18'16		牛山 純一	CITY RUNNER		福岡国際	福岡	2021/12/5
○ 30km	1:30'10		塩川 雄也	駒澤大	4	熊日30kロード	熊本	2004/2/15
○ マラソン	2:14'42		牛山 純一	CITY RUNNER		長野マラソン	長野	2022/4/17
5kmW	20'19		小林 亮太	東海大諏訪高	2+	U20選抜競歩	神戸	2019/2/17
○ 10kmW	41'21		小林 亮太	東海大諏訪高	2+	U20選抜競歩	神戸	2019/2/17
15kmW	1:08'11		矢島 朋幸	山梨学院大	3+	日本選手権20K	神戸	2010/1/31

諏訪記録

○ 20kmW	1:31'07	小林 亮太	明大	2+	元旦競歩	神宮外苑	2022/1/1
○ 30kmW	2:28'28	宮坂 慶彦	大東大		全日本競歩根上	根上	1985/09/15
○ 35kmW	3:25'05	矢島 朋幸	茅野アスレックス		全日本競歩高畠	高畠	2022/10/23
○ 走高跳	2m15	関 泰一	東洋大	3	日本選手権	国立	1979/10/28
○ 棒高跳	4m80	加賀見 一輝	東学大	4	東学大競技会	東学大	2017/5/3
○ 走幅跳	7m69 0.9	松本 陸	信州大	3	東海選手権	松本	2021/8/21
○ 三段跳	15m69	小松 茂美	岡谷東高教		県春季	長野	1976/4/25
○ 砲丸投7.260kg	12m69	北村 兼貞	ヤシカ		諏訪選手権		1963/
○ 円盤投2.000kg	40m02	箕輪 健二	下諏訪向陽教		南信選手権	飯田	1995/7/23
○ ハンマー投7.260kg	55m98	良波 克也	諏訪実陸友会		国体	あずま	1995/10/18
○ やり投800g	65m09	小平 将斗	中京大	1	東海学生夏季	岡崎	2022/8/1
○ 十種競技	6057	松本 陸	筑波大院	1	筑波大競技会	筑波大	2023/11/5
○ 十種競技(U20)	6295	荻原 勇吹	中京大	1	U20日本選手権混成	長野	2017/6/11

○:長野県記録設定種目 (2025年12月31日現在)

諏訪記録

○:長野県記録設定種目 (2025年12月31日現在)

【女子】

○ 60m	7"76	0.8	北岡 依生希	東海大諏訪高	2	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
○ 100m	12"05	-0.2	三枝 夏季	下諏訪町体協		レディース陸上	国立	2005/11/3
100m手動	12"0		山本 弘子	岡谷東高	2	国体予選	松本	1976/9/15
150m	18"28	1.6	北岡 依生希	東海大諏訪高	2	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
○ 200m	24"56	1.2	三枝 夏季	信州大院		日本学生	日産ST	2006/6/10
○ 300m	39"85		三枝 夏季	信州大院		トワイライトゲームス	代々木	2006/9/2
○ 400m	55"45		三澤 百佳	東海大諏訪高	2	北信越高校	福井県営	2021/6/18
○ 800m	2'07"16		小林 舞香	環太平洋大	3	IPUチャレンジ	環太平洋大	2023/7/15
1000m	2'55"77		小林 舞香	東海大諏訪高	3	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
○ 1500m	4'19"75		小林 舞香	環太平洋大	3	Athletics Challenge Cup	新潟ビッグスワン	2023/10/1
○ 2000m	6'31"06		藤岡 緩奈	東海大諏訪高	3	全国高校選抜	長居第二	2018/8/25
○ 3000m	9'16"29		石原 さつき	諏訪実業高	3	国体	西部	1991/10/14
○ 5000m	15'52"52		細田 あい	日体大	3	静岡長距離	小笠山	2016/10/15
○ 10000m	32'26"99		細田 あい	日体大	3	ホクレンディスタンス	網走	2016/7/11
60mH	9"24		矢島 柚那	長峰中	2+	日本室内大阪	大阪城H	2022/3/12
80mH	12"7		宮沢 千寿留	岡谷西部中	3	湖北中学	岡谷	1977/9/21
○ 100mH(0.838m/8.5m)	14"39	0.2	矢島 柚那	東海大諏訪高	3	北信越高校	福井県営	2025/6/20
○ 300mH	45"05		中山 桃	諏訪二葉高	2	全国U18	伊勢	2025/10/17
○ 400mH	1'02"75		豊口 恵	諏訪実業高	3	国体	鳴門	1993/10/26
○ 2000mSC	6'55"59		小林 舞香	環太平洋大	4	県選手権	長野	2024/7/14
○ 3000mSC	10'10"14		小林 舞香	環太平洋大	4	日本選手権	新潟ビッグスワン	2024/6/27
○ 3000mW	14'08"11		原田 由紀	東海大三高	3	北信越高校	富山	2003/6/2
○ 5000mW	23'35"09		落合 早峰	東海大諏訪高	3	全国高校	伊勢	2018/8/4
○ 4×100m	47"90		諏訪実業高	伊藤 育美3・伊藤 恵3・篠原 美雪3・田中 英美3		北信越高校	長野	1994/6/18
○ 4×200m	1'43"22		諏訪陸協	伊藤 育美・日下部恵理・矢沢 悦子・田中 英美		三郡対抗	伊那	1993/7/18
○ 100+200+300+400m	2'18"36		東海大諏訪高	山田 茉優1・北岡依生希1・今井 希生3・小林 叶音3		安曇野記録会	松本	2018/8/12
○ 4×400m	3'50"28		東海大諏訪高	濱田みなと2・中原 希空3・福田 笑未1・三澤 百佳2		東海選手権	松本	2021/8/21
○ 4×800m	10'03"0		諏訪実業高	小池 恵美2・浜島由里子3・野明 佳代2・石原さつき1		信州リレー	茅野	1989/8/8
○ 5km	17'09		蒲 真奈美	諏訪実業高	3	県ロード大町	大町	1997/9/23
○ 10km	35'11		蒲 真奈美	諏訪実業高	2	山陽女子ロード	岡山	1996/12/1
○ 15km	54'33		五味 叶花	名城大	3+	日本学生女子ハーフ	松江市	2024/3/17
○ 20km	1:10'36		小尾 麻美	早稲田大		高島平ロード	高島平	1995/10/22
○ ハーフマラソン	1:13'01		小尾 麻美	早稲田大	3	バンクーバー	バンクーバー	1996/5/3
○ 25km	1:40'56		臼田 彩花	松本大	3+	東京マラソン	東京	2025/3/2
○ 30km	2:03'05		臼田 彩花	松本大	3	長野マラソン	長野	2024/4/21
○ マラソン	2:54'16		水谷 理紗	諏訪市陸協		つくばマラソン	つくば	2011/11/27
3kmW	15'20		原田 由紀	東海大三高	1+	ジュニア選抜	神戸	2002/1/27
○ 5kmW	23'27		江口 由真	東海大三高	2+	日本選手権競歩	六甲	2012/2/19
○ 10kmW	57'38		浜 久美	諏訪実業高	2	元旦競歩	絵画館	1992/1/1

諏訪記録

○ 走高跳	1m77	上原 久美恵	岡谷東高	2	国体	青森	1977/10/3
○ 棒高跳	3m50	小林 由依	下諏訪向陽高	2	諏訪記録会	茅野	2019/5/6
○ 走幅跳	6m22 -1.7	宮坂 楓	横国大	3	関東学生	日産ST	2013/5/13
○ 三段跳	13m05 1.6	宮坂 楓	横国大	4	実業団学生対抗	小田原	2014/9/21
○ 砲丸投4.000kg	12m27	片桐 希	諏訪実業高	3	北信越高校	富山	2003/6/21
○ 円盤投1.000kg	42m12	堀田 美智子	ニッセイ電機		東海五県	岐阜	1968/5/5
○ ハンマー投4.000kg	34m22	宮坂 由紀子	諏訪実業高	3	県選手権	長野	1997/7/12
○ やり投600g	38m11	小林 万莉	東海大諏訪高	3	県選手権	松本	2021/7/11
○ 七種競技	4424	伊藤 瑞季	松本大	3	北信越学生	福井	2007/5/13

【男女混合】

○ 4×400m	3'40"74	東海大諏訪高	倉澤 拓弥3・河野亜依菜2・ 阪 千都3・山口 智也3	信州リレー	茅野	2024/8/12
----------	---------	--------	--------------------------------	-------	----	-----------

諏訪記録

○:長野県記録設定種目 (2025年12月31日現在)

【高校男子】

60m	6"85	0.0	鈴木 慎吾	東海大諏訪	3+	日本室内大阪	大阪城H	2024/2/4
○ 100m	10"32		塚原 直貴	東海大三	3	全国高校	長崎	2003/7/3
150m	16"24	-0.9	小坂 晃大	東海大諏訪	3	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
○ 200m	20"93		塚原 直貴	東海大三	3	県選手権	長野	2003/7/12
○ 300m	33"47		小坂 晃大	東海大諏訪	3	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
○ 400m	47"31		小坂 晃大	東海大諏訪	3	全国高校	沖縄	2019/8/4
600m	1'25"28		今井 頼人	東海大諏訪	1	全国高校選抜	長居第二	2019/8/31
○ 800m	1'49"19		二見 優輝	諏訪清陵	3	北陸実業団	富山	2020/9/5
1000m	2'33"97		竹原 慎作	下諏訪向陽	1	U16T&F	佐久	2025/8/31
○ 1500m	3'48"12		小坂 悠太	東海大諏訪	3	北信越高校	西部緑地	2022/6/17
2000m	6'33"43		宮坂 悠助	諏訪清陵	1	安曇野記録会	松本	2019/8/12
○ 3000m	8'23"17		西澤 惟定	諏訪二葉	2	全国U18	伊勢	2025/10/17
○ 5000m	14'19"87		湯澤 舜	東海大三	3	静岡長距離	小笠山	2014/9/2
○ 10000m	30'49"2		牛山 純一	諏訪清陵	3+	日体大記録会	健志台	2002/3/31
60mH(0.991m/9.14m)	7"84		小口 蒼葉	東海大諏訪	3+	日本室内大阪	大阪城H	2025/2/1
○ 110mH(1.067m)	13"98	-0.1	小口 蒼葉	東海大諏訪	3	チャレンジ茅野	茅野	2024/10/26
○ 110mH(0.991m)	13"80	-0.1	小口 蒼葉	東海大諏訪	3	U20日本選手権	新潟ビッグスワン	2024/6/29
○ 300mH	37"53		野村 健成	東海大諏訪	3	全国高校選抜	長居第二	2017/8/26
○ 400mH	51"36		小池 佑始	東海大三	3	国体	高知	2002/10/22
○ 2000mSC	6'20"00		小林 巧	下諏訪向陽	2	国体強化記録会	松本	2010/7/24
○ 3000mSC	8'57"13		小林 巧	下諏訪向陽	3	全国高校	北上	2011/8/7
○ 3000mW	12'11"39		小林 亮太	東海大諏訪	3	長野サマーTR	松本	2019/7/27
○ 5000mW	20'32"97		小林 亮太	東海大諏訪	2	中京大土曜競技会	中京大	2018/12/15
○ 10000mW	43'18"63		小林 亮太	東海大諏訪	3	中京大土曜競技会	中京大	2019/12/14
○ 4×100m	41"49		東海大諏訪	遠山龍之介3・川口 祥延3・ 今井 頼人2・河野 統徳2		JOCチャレンジ	松本	2020/8/29
○ 4×200m	1'32"64		東海大三	永井 賢治2・小平 秀敏2・ 平林 義弘1・柳沢 英也2		諏訪選手権	茅野	1994/9/25
○ 100+200+300+400m	1'56"53		諏訪清陵	松木 湧音2・吉田 健広2・ 小川 夏生2・蔵前 彰良2		信州リレー	茅野	2025/8/11
○ 4×400m	3'12"38		諏訪清陵	小川 夏生2・蔵前 彰良2・ 吉田 健広2・垣内 友仁3		全国高校	広島広域	2025/7/28
○ 4×800m	8'15"0		諏訪二葉	矢島 裕二3・斉藤 浩一2・ 八木陽一郎3・名取 和訓3		信州リレー	茅野	1992/8/9
○ 4×1500m (単独チーム)	17'42"38		諏訪清陵	牛山 純一2・宮田 祐輔1・ 宮坂 尚史2・矢花 之宏2		信州リレー	茅野	2000/8/6
○ 4×1500m (混成・クラブチーム)	17'36"2		諏訪高校混成	中島 田村 山本 西沢		信州リレー	茅野	1992/8/9
○ 10km	30'43		濱 昌弘	東海大三	3	県ロード大町	大町	1997/9/23
10マイル	51'22		折井 正幸	東海大三	3	県ロード伊那	伊那	1996/3/3
ハーフマラソン	1:16'40		竹原 慎作	下諏訪向陽	1	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	2025/10/26
5kmW	20'19		小林 亮太	東海大諏訪	2+	U20選抜競歩	神戸	2019/2/17
○ 10kmW	41'21		小林 亮太	東海大諏訪	2+	U20選抜競歩	神戸	2019/2/17

諏訪記録

○ 走高跳	2m06	関 泰一	岡谷南	3
○ 棒高跳	4m60	竹村 昂浩	諏訪二葉	2
	4m60	加賀見 一輝	諏訪二葉	3
○ 走幅跳	7m57 0.7	新村 守	東海大三	3
○ 三段跳	15m13 -0.6	新村 守	東海大三	3
砲丸投5.000kg	12m72	小松 福門	東海大諏訪	1
○ 砲丸投6.000kg	13m28	小松 源之介	東海大三	3
砲丸投7.260kg	11m47	勝野 友基	茅野	3
○ 円盤投1.750kg	42m50	奥垣内 崇史	東海大諏訪	3
円盤投2.000kg	38m68	奥垣内 崇史	東海大諏訪	3
○ ハンマー投6.000kg	47m84	奥垣内 崇史	東海大三	2
ハンマー投7.260kg	40m50	湯田坂 進一	諏訪実業	3
○ やり投800g	58m74	清水 拓也	東海大三	3
○ 八種競技	5365	小山 竜司	東海大諏訪	3
十種競技	4439	小林 夏樹	諏訪二葉高	2

○:長野県記録設定種目 (2025年12月31日現在)

国体	伊勢	1975/10/29
全国高校	沖縄	2010/7/3
全国高校	大分銀行ドーム	2013/7/3
国体	熊谷	2004/10/24
全国高校	浜山	2004/8/6
長野サマーTR	長野	2025/8/3
県高校	松本	2007/5/26
県選手権	松本	2002/6/30
北信越高校	富山県営	2017/6/18
県選手権	松本	2017/7/8
長野オータムTR	松本	2016/10/16
県選手権	松本	1995/9/9
県選手権	長野	2000/9/1
北信越高校	富山県営	2017/6/17
県混成	松本	2008/6/29

諏訪記録

○:長野県記録設定種目 (2025年12月31日現在)

【高校女子】

60m	7"76	0.8	北岡 依生希	東海大諏訪	2	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
○ 100m	12"06	1.9	宮澤 歩	諏訪二葉	3	北信越高校	福井県営	2018/6/16
100m手動	12"0		山本 弘子	岡谷東	2	国体予選	松本	1976/9/15
150m	18"28	1.6	北岡 依生希	東海大諏訪	2	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
○ 200m	24"59	0.5	北岡 依生希	東海大諏訪	2	県選手権	松本	2019/7/6
○ 300m	39"95		藤森 七海	諏訪清陵	3	長野サマーTR	長野	2022/7/24
○ 400m	55"45		三澤 百佳	東海大諏訪	2	北信越高校	福井県営	2021/6/18
○ 800m	2'09"27		藤岡 緩奈	東海大諏訪	3	国体	福井県営	2018/10/5
1000m	2'55"77		小林 舞香	東海大諏訪	3	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
○ 1500m	4'22"18		吉田 夏子	東海大三	3	高校総体	新潟ビッグスワン	2012/7/29
○ 3000m	9'16"29		石原 さつき	諏訪実業	3	国体	西部	1991/10/14
○ 5000m	16'13"64		亀山 絵未	東海大三	3	日体長距離	健志台	2008/12/13
○ 100mH(0.838m/8.5m)	14"39	0.2	矢島 柚那	東海大諏訪	3	北信越高校	福井県営	2025/6/20
○ 100mH(0.762m/8.5m)	14"61	0.6	矢島 柚那	東海大諏訪	1	北信記録会	長野	2023/8/27
○ 300mH	45"05		中山 桃	諏訪二葉	2	全国U18	伊勢	2025/10/17
○ 400mH	1'02"75		豊口 恵	諏訪実業	3	国体	鳴門	1993/10/26
○ 4×100m	47"90		諏訪実業	伊藤 育美3・伊藤 恵3・ 篠原 美雪3・田中 芙美3		北信越高校	長野	1994/6/18
○ 4×200m	1'47"8		諏訪実業	伊藤 育美・篠原 深雪・ 豊口 恵・田中 芙美		信州リレー	茅野	1993/8/8
○ 100+200+300+400m	2'18"36		東海大諏訪	山田 茉優1・北岡 依生希1・ 今井 希生3・小林 叶音3		安曇野記録会	松本	2018/8/12
○ 4×400m	3'50"28		東海大諏訪	濱田みなと2・中原 希空3・ 福田 笑未1・三澤 百佳2		東海選手権	松本	2021/8/21
○ 4×800m	10'03"0		諏訪実業	小池 恵美2・浜島由里子3・ 野明 佳代2・石原さつき1		信州リレー	茅野	1989/8/8
○ 3000mW	14'08"11		原田 由紀	東海大三	3	北信越高校	富山	2003/6/2
○ 5000mW	23'35"09		落合 早峰	東海大諏訪	3	全国高校	伊勢	2018/8/4
○ 3kmW	15'20		原田 由紀	東海大三	1+	ジュニア選抜	神戸	2002/1/27
○ 5kmW	23'27		江口 由真	東海大三	2+	日本選手権競歩	六甲	2012/2/19
○ 5km	17'09		蒲 真奈美	諏訪実業	3	県ロード大町	大町	1997/9/23
○ 10km	35'11		蒲 真奈美	諏訪実業	2	山陽女子ロード	岡山	1996/12/1
ハーフマラソン	1:20'57		三村 杏佑夏	諏訪二葉	3	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	2017/10/29
○ 走高跳	1m77		上原 久美恵	岡谷東	2	国体	青森	1977/10/3
○ 棒高跳	3m50		小林 由依	下諏訪向陽	2	諏訪記録会	茅野	2019/5/6
○ 走幅跳	6m06	0.6	宮坂 楓	東海大三	3	南信選手権	伊那	2010/7/19
○ 三段跳	12m34	-1.7	宮澤 歩	諏訪二葉	3	県春季	松本	2018/4/21
○ 砲丸投4.000kg	12m27		片桐 希	諏訪実業	3	北信越高校	富山	2003/6/21
○ 円盤投1.000kg	39m91		片桐 希	諏訪実業	3	県高校	松本	2003/6/1
○ ハンマー投4.000kg	34m22		宮坂 由紀子	諏訪実業	3	県選手権	長野	1997/7/12
○ やり投600g	38m11		小林 万莉	東海大諏訪	3	県選手権	松本	2021/7/11
○ 七種競技	4264		小林 万莉	東海大諏訪	3	県選手権	松本	2021/7/11

【高校男女混合】

4×400m	3'40"74		東海大諏訪	倉澤 拓弥3・河野亜依菜2・ 阪 千都3・山口 智也3		信州リレー	茅野	2024/8/12
--------	---------	--	-------	--------------------------------	--	-------	----	-----------

諏訪記録

○:長野県記録設定種目 (2025年12月31日現在)

【中学男子】

60m	7"36		河野 統徳	才教学園	3+	日本室内大阪	大阪城H	2019/2/2
1年100m	11"73	0.0	河野 統徳	才教学園	1+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
2年100m	11"39	1.3	小野 颯馬	諏訪清陵附属	2	中学通信	長野	2024/7/20
○ 3年100m	10"85	1.7	塚原 直貴	岡谷北部	3	県中学	松本	2000/7/9
○ 150m	16"81	-0.8	小野 颯馬	諏訪清陵附属	3	U16T&F	佐久	2025/8/31
○ 200m	21"92	-0.6	塚原 直貴	岡谷北部	3	Jオリンピック	日産ST	2000/10/27
300m	38"85		小野 颯馬	諏訪清陵附属	2+	チャレンジ茅野	茅野	2025/3/22
○ 400m	50"53		佐藤 孝久	茅野東部	3	県中学	松本	2004/7/4
○ 800m	1'58"26		川俣 隼也	原	3	全国中学	大分	2009/8/22
○ 1000m	2'49"27		田畑 真司	岡谷南部	2	長野サマーTR	長野	2025/8/3
1年1500m	4'19"21		松尾 悠登	下諏訪社	1	Jオリンピック	日産ST	2017/10/28
○ 共通1500m	4'02"48		松尾 悠登	下諏訪社	3	全日本中学	長居	2019/8/23
○ 2000m	6'03"8		石倉 寛夫	上諏訪	3	県中学	長野	1976/9/26
○ 3000m	8'33"96		關 颯人	茅野東部	3	Jオリンピック	日産ST	2012/10/28
○ 5000m	16'37"32		清水 建太	茅野東部	3	県選手権	松本	2002/6/29
60mH(0.914m/9.14m)	8"74		小口 蒼葉	諏訪西	2+	日本室内大阪	大阪城H	2021/3/17
100mH(0.838m/8.5m)	15"45	1.4	荻原 勇吹	岡谷東部	1	県中南信新人	松本	2011/9/23
100mH(0.762m/8.0m)	13"7		五味 稔	岡谷南部	3	湖北陸上	岡谷	1971/9/17
○ 110mH(0.914m/9.14m)	14"54	1.0	小口 蒼葉	諏訪西	3	北信越中学	富山県総合	2021/8/3
○ 110mH(0.991m/9.14m)	15"12	1.3	小口 蒼葉	諏訪西	3	長野サマーTR	松本	2021/7/23
○ 低学年4×100m	48"08		下諏訪	鈴木1・塩原2・沓掛1・大久保2	県中南信新人		松本	1991/9/22
低学年4×100m手動	47"9		下諏訪	長田2・宮下1・増沢1・柳谷2	通信陸上		松本	1984/7/15
共通4×100m	45"31		茅野北部	阿部 勇希2・原田恒太郎2・宮坂 空3・門脇 大3	信州リレー		茅野	2015/8/9
○ (単独チーム)								
共通4×100m	44"58		茅野アスレックス	市川 凌大2・佐野 希汐3・河野 統徳2・岡田 遥人2	チャレンジ茅野		茅野	2017/9/18
○ (混成・クラブチーム)								
○ 4×200m	1'34"71		下諏訪	遠藤3・笠原3・土田3・新井3	県中学		松本	1997/7/6
100+200+300+400m	2'08"2		岡谷東部	鮎沢 宏滋3・大竹 正之3・宮坂 雄二3・宮沢 英知3	信州リレー		茅野	1991/8/11
○ (単独チーム)								
100+200+300+400m	2'02"91		茅野アスレックス	臼井 伶1・市川 凌大3・河野 統徳3・岡田 遥人3	信州リレー		茅野	2018/8/5
○ (混成・クラブチーム)								
○ 4×800m	9'12"45		茅野東部	中田3・長田3・清水3・柳沢2	信州リレー		茅野	2002/8/11
○ 4×1500m	18'59"89		富士見	名取 勇人3・田所夢太郎3・窪田 怜真2・植松 大志3	信州リレー		茅野	2019/8/3
○ 3km	9'30		中谷 雄飛	下諏訪	3	県ロード大町	大町	2014/9/23
○ 5km	15'42		關 颯人	茅野東部	3+	県ロード伊那	伊那	2013/3/3

諏訪記録

1年走高跳	1m58	松木 湧音	清陵附属
○ 共通走高跳	1m95	小平 楓	長峰
○ 棒高跳	4m40	安部 桂史郎	原
1年走幅跳	5m41	0.6 田中 孝佳	原
	5m41	0.9 小山 竜司	岡谷東部
○ 共通走幅跳	6m86	1.5 窪田 章吾	岡谷北部
○ 三段跳	12m72	丸田 則弘	岡谷北部
砲丸投2.721kg	11m39	伊藤 優	永明
砲丸投4.000kg	13m71	北原 三男	下諏訪
○ 砲丸投5.000kg	13m12	小松 福門	長峰
円盤投1.000kg	37m99	佐藤 高央	岡谷東部
○ 円盤投1.500kg	33m91	小松 福門	長峰
円盤投1.750kg	22m78	細田 歩	永明
○ ジャベリックスロー300g	65m97	小平 将斗	長峰
ボール投250g	66m64	山田 信一	上諏訪
ボール投300g	79m74	弓削 誠	長峰
○ 四種競技	2755	荻原 勇吹	岡谷東部
三種競技A	2679	小口 孝一	岡谷東部
三種競技B	2872	小林 由平	富士見高原

○:長野県記録設定種目 (2025年12月31日現在)

県中新人中南信	松本	2021/9/23
北信越中学	西部緑地	2023/8/2
チャレンジ茅野	茅野	2019/6/23
大社陸上	下諏訪	2002/8/25
県秋季強化	長野	2012/10/14
北信越中学	富山	2011/8/4
大社陸上	下諏訪	1969/11/2
県中南信新人	伊那	2006/9/23
諏訪選手権		1969/
茅野市総体	茅野	2024/7/27
諏訪選手権	茅野	2008/8/24
全国U16	伊勢	2024/10/19
国体予選	長野	2012/7/7
Jオリンピック	日産ST	2018/10/12
県民運動	松本	1986/10/19
南信中学	伊那	1986/6/15
県中学総体	松本	2013/6/3
通信陸上	松本	1990/7/29
通信陸上	松本	1990/7/29

諏訪記録

○:長野県記録設定種目 (2025年12月31日現在)

【中学女子】

60m	8"13	0.0	徳竹 美友	下諏訪	3	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24
1年100m	13"10	0.1	飯田 梨花	ChinoAs	1	中学通信	長野	2025/7/19
2年100m	12"77	-0.1	柳平 想乃	ChinoAs	2	諏訪大社	茅野	2025/9/28
○ 3年100m	12"52	0.6	矢島 柚那	長峰	3	中学通信	長野	2022/7/16
○ 150m	19"19	-0.4	柳平 想乃	ChinoAs	2	U16T&F	佐久	2025/8/31
○ 200m	25"82	0.4	柳平 想乃	ChinoAs	2	東信TRオータム	佐久	2025/10/26
300m	43"79		柳平 紗希	茅野アスレックス	2+	チャレンジ茅野	茅野	2023/3/21
○ 400m	1'01"66		中村 空夏	諏訪南	2	南信選手権	伊那	2018/7/16
○ 800m	2'13"95		名和 夏乃子	岡谷南部	3	長野サマーTR	松本	2020/7/19
○ 1000m	2'57"17		名和 夏乃子	岡谷南部	3	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
○ 1500m	4'30"72		名和 夏乃子	岡谷南部	3	全国中学	日産ST	2020/10/18
○ 2000m	6'33"45		小口 雪音	下諏訪	3+	中学長距離伊那	伊那	2012/3/18
○ 3000m	9'37"09		小口 雪音	下諏訪	3	Jオリンピック	日産ST	2011/10/29
60mH(0.762m/8.0m)	9"24		矢島 柚那	長峰	2+	日本室内大阪	大阪城H	2022/3/12
80mH	12"7		宮沢 千寿留	岡谷西部	3	湖北中学	岡谷	1977/9/21
○ 100mH(0.762m/8.0m)	14"24	1.3	矢島 柚那	長峰	3	中学通信	長野	2022/7/17
○ 100mH(0.762m/8.5m)	15"03	1.3	矢島 柚那	長峰	2	長野サマーTR	松本	2021/7/23
100mH(0.838m/8.5m)	15"34		伊藤 瑞季	諏訪西	3	国体予選	松本	2001/7/5
○ 低学年4×100m (単独チーム)	51"68		岡谷東部	吉岡 綾子1・山田 彩加2・ 山田 花菜2・中島 夏美1		県中南信新人	松本	2012/9/22
○ 低学年4×100m (混成・クラブチーム)	51"50		ChinoAs	飯田 梨花1・柳平 想乃2・ 河野 恵子2・寺島 凜華1		県中新人中南信	松本(補)	2025/9/23
○ 共通4×100m	50"80		岡谷東部	宮坂 桃夏2・山田 彩加3・ 山田 花菜3・中島 夏美2		県中学	松本	2013/6/3
○ 4×200m	1'53"6		上諏訪	宮坂・滝沢・小林・上原		信州リレー	茅野	1985/8/18
○ 100+200+300+400m (単独チーム)	2'32"67		長峰	池田 好2・松村 亜美3・ 川上 由華1・山村 未悠1		信州リレー	茅野	2012/8/12
○ 100+200+300+400m (混成・クラブチーム)	2'30"90		ChinoAs	寺島 清華3・海老原千咲3・ 河野 恭子3・上野日菜乃3		信州リレー	茅野	2024/8/12
○ 4×400m	4'30"9		諏訪西	河野・藤森・打保・小泉		信州リレー	茅野	1988/8/7
○ 4×800m	10'21"4		茅野東部	内藤・田中・三浦・小尾		信州リレー	茅野	1990/8/12
○ 3000mW	20'20"21		堀内 紗希	原	3	南信選手権	伊那	2001/7/23
○ 5km	17'26		小口 雪音	下諏訪	3+	県ロード伊那	伊那長距離	2012/3/4
1年走高跳	1m45		古屋 麻由子	茅野東部	1	諏訪選手権	茅野	2005/10/2
○ 共通走高跳	1m75		上原 久美恵	上諏訪	3	県中学	松本	1975/9/28
○ 棒高跳	3m35		小林 由依	原	3	諏訪選手権	茅野	2017/9/2
1年走幅跳	5m43	1.1	柳平 想乃	ChinoAs	1	中学通信	長野	2024/7/20
○ 共通走幅跳	5m63	1.4	柳平 紗希	茅野北部	3	県中学総体	長野	2023/7/1
○ 三段跳	11m27	-1.3	柳平 想乃	ChinoAs	2	U16T&F	佐久	2025/8/31
○ 砲丸投2.721kg	12m63		山本 登志江	岡谷西部	3	諏訪選手権	茅野	1983/9/25
砲丸投4.000kg	8m92		林 陽子	岡谷西部	3	甲府・岡谷	甲府緑が丘	2001/11/4
○ 円盤投1.000kg	26m15		林 陽子	岡谷西部	3	県選手権	長野	2001/9/2
○ ジャベリックスロー300g	45m21		日達 美心	原	3	中学通信	松本	2021/7/18
ボール投250g	51m78		山本 登志江	岡谷西部	3	県民運動	松本	1983/10/23
○ 四種競技	2497		勝野 光咲	長峰	3	中学通信	長野	2023/7/17
三種競技A	2730		伊藤 瑞季	諏訪西	3	県中学混成	長野	2001/6/24
三種競技B	2785		古松 奈々子	諏訪西	2	北信越中学	松本	2002/8/7

諏訪記録

○:長野県記録設定種目 (2025年12月31日現在)

【中学男女混合】

4×400m (新規設定)	5'20"30	諏訪西	藤森 杏理2・土橋 健1・ 山内 咲来2・松下 瑠希1	信州リレー	茅野	2025/8/11
------------------	---------	-----	--------------------------------	-------	----	-----------

【小学男子】

60m	8"38 1.8	栗山 大翔	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
3年100m	15"00 -0.7	中島 千風	川岸	3	岡谷春季	岡谷	2009/5/17
4年100m	14"16 1.4	鈴木 颯斗	四賀	4	チャレンジ茅野	茅野	2021/10/23
5年100m	13"21 0.2	小林 慶彦	ChinoAs	5+	チャレンジ茅野	茅野	2025/3/22
○ 6年100m	12"63 0.6	北澤 一喜	茅野市	6	県民さわやか	松本	2000/10/29
600m	2'15"82	日室 瑛路	神明	2	岡谷市民	岡谷	2019/9/29
800m	2'26"08	ロバーツ舵安志	下諏訪町体協	6	諏訪記録会	茅野	2019/5/6
○ 1000m	3'01"51	川俣 隼也	原	6	国体強化記録会	松本	2006/12/2
1500m	4'47"16	藤森 大和	諏訪FA	6+	チャレンジ茅野	茅野	2019/3/17
3000m	10'35"17	前島 陸哉	米沢	6+	茅野市強化	茅野	2012/3/24
60mH(0.600m/6.0m)	11"22 -0.3	芳賀 慶多	諏訪FA	4	チャレンジカップ東京	駒沢	2023/10/28
○ 80mH(0.700m/7.0m)	13"22	佐野 希汐	茅野アスレックス	6	やまびこ記録会	都留	2014/10/12
5年まで4×100m	55"95	高島	藤森 光聖5・外川 太一5・ 白井 裕介5・中村 謙士5		県民スポーツフェス	松本	2010/10/24
○ 4×100m	51"61	小井川クラブ	竹本 昌史・沢井 勇樹6・ 小岩井 徹・小口 孝一6		全国少年少女リレー	国立	1987/8/29
4×800m	11'32"63	諏訪FA	湯澤 亮太6+・湯澤 俊輔4+・ 岡崎 滉平4+・宮坂 智史5+		中長距離強化	松本	2010/2/27
○ 走高跳	1m40	小松 里匡	下諏訪南	6	県小学生	松本	1997/6/29
棒高跳	2m30	松野 大馳	玉川	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/7
3年走幅跳	3m51 -0.7	佐藤 杏介	ChinoAs	3	チャレンジ茅野	茅野	2025/9/13
4年走幅跳	4m22 0.6	小口 蒼葉	茅野アスレックス	4+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
5年走幅跳	4m29 -0.5	小口 蒼葉	茅野アスレックス	5+	チャレンジ茅野	茅野	2018/3/11
○ 6年走幅跳	5m35	奈良井 洋貴	諏訪市	6	県民さわやか	松本	1997/10/19
ボール投	65m66	宮沢 毅	中洲	6	県小学生	松本	2002/6/23
ジャベリックボール投【ヴォーテックス】	55m51	野澤 比呂	湖東	5	茅野市総体	茅野	2016/7/30
○ ジャベリックボール投【ジャベボール】	55m70	小泉 陽暖	豊田	6	県小学生	長野	2023/6/18
○ コンバインドA	2136	松木 湧音	四賀	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
○ コンバインドB	2304	小泉 陽暖	豊田	6	東海小学生	小笠山	2023/8/26

諏訪記録

○:長野県記録設定種目 (2025年12月31日現在)

【小学女子】

60m	8"69	1.3	山田 怜来	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
3年100m	15"46	1.0	扇田 紗季	諏訪FA	3+	やまびこ記録会	都留	2023/3/19
4年100m	14"50	0.3	小平 花織	湖東	4	県民さわやか	松本	2000/10/29
5年100m	14"00	0.8	飯田 梨花	ChinoAs	5	チャレンジ茅野	茅野	2023/10/28
	14"00	0.9	佐藤 華香	ChinoAs	5+	チャレンジ茅野	茅野	2025/3/22
○ 6年100m	13"42	-0.5	徳竹 美友	下諏訪南	6+	やまびこ記録会	都留	2013/3/24
600m	2'20"30		田畑 真子	岡谷田中	2	岡谷市民	岡谷	2019/9/29
800m	2'32"56		御子柴 清美	諏訪FA	6	諏訪記録会	茅野	2019/5/6
○ 1000m	3'10"48		中山 葵泉	下諏訪南	6	県小学生	松本	2012/6/24
1500m	5'23"41		臼田 麻花	下諏訪南	6+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
60mH(0.600m/6.0m)	12"01	0.3	河西 来奈	諏訪FA	4	東信ジュニア・ユース	佐久	2022/8/28
○ 80mH(0.700m/7.0m)	13"51	0.3	阪 真琴	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
5年まで4×100m	55"50		高島	川上 由華5・小林みずほ5・柿澤 菜摘5・長谷川聖奈5		県民スポーツフェス	松本	2010/10/24
○ 4×100m	53"40		高島	長谷川聖奈6・小林みずほ6・柿澤 菜摘6・川上 由華6		県民スポーツフェス	松本	2011/10/23
4×800m	12'00"06		諏訪FA	小口満里奈5+・柴田美空6+・市川 結4+・市川 絢6+		中長距離強化	松本	2012/2/25
○ 走高跳	1m33		小川 さくら	永明	6	県小学生	松本	2014/6/29
棒高跳	2m30		赤羽 由乃葉	茅野陸上クラブ	6+	チャレンジ茅野	茅野	2023/3/21
3年走幅跳	3m61	0.5	柳平 想乃	茅野アスレックス	3	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
4年走幅跳	3m84	0.6	柳平 想乃	茅野アスレックス	4	チャレンジ茅野	茅野	2021/6/26
5年走幅跳	4m26	0.4	松木 心音	四賀	5	県小学生	松本	2019/6/23
	4m26	1.0	柳平 想乃	茅野アスレックス	5	チャレンジ茅野	茅野	2022/9/10
○ 6年走幅跳	4m96	1.8	柳平 想乃	ChinoAs	6	チャレンジ茅野	茅野	2023/11/11
ボール投	61m63		飯島 澄香	城北	6	諏訪ジュニア	茅野	2012/5/13
ジャベリックボール投【ヴォーテックス】	47m58		中村 杏	玉川	6	諏訪ジュニア	茅野	2017/5/21
○ ジャベリックボール投【ジャベボール】	48m40		柳平 想乃	ChinoAs	6	U16T&F	佐久	2023/9/3
○ コンバインドA	2079		阪 真琴	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
○ コンバインドB	2169		柳平 想乃	ChinoAs	6	U16T&F	佐久	2023/9/3

【小学男女混合】

○ 4×100m (単独チーム)	53"23		岡谷田中	北川 愛果6・大森 琥明6・田中 海羽6・佐藤 叶真6		全国小学生	日産ST	2022/8/20
○ 4×100m (混成・クラブチーム)	51"03		ChinoAs	五味 華6・佐藤 華香6・岩下 琉心6・小林 慶彦6		全国小学生	日産ST	2025/11/2

2025年に樹立された諏訪記録

(○:長野県記録設定種目)

新記録

従来の記録

【男子】

600m	1'20"63	二見 優輝	筑波大	4+	筑波大競技会	筑波大	3月23日	1'25"28
1000m	2'33"97	竹原 慎作	下諏訪向陽高	1	U16T&F	佐久	8月31日	2'35"21
60mH	7"84	小口 蒼葉	東海大諏訪高	3+	日本室内大阪	大阪城H	2月1日	7"95
○ 110mH(1.067m)	13"87	1.5 小口 蒼葉	法大	1	富士北麓ワールドTR	富士北麓	8月3日	13"98
○ 100+200+300+400m	1'56"53	諏訪清陵高	松木 湧音2・吉田 健広2・小川 夏生2・蔵前 彰良2		信州リレー	茅野	8月11日	1'58"69
○ 4×400m	3'12"38	諏訪清陵高	小川 夏生2・蔵前 彰良2・吉田 健広2・垣内 友仁3		全国高校	広島広域	7月28日	3'15"10

【女子】

○ 100mH(0.838m/8.5m)	14"39	0.2 矢島 柚那	東海大諏訪高	3	北信越高校	福井県営	6月20日	14"50
○ 300mH	45"05	中山 桃	諏訪二葉高	2	全国U18	伊勢	10月17日	46"74
○ 25km	1:40'56	臼田 彩花	松本大	3+	東京マラソン	東京	3月2日	1:41'50

【高校男子】

1000m	2'33"97	竹原 慎作	下諏訪向陽	1	U16T&F	佐久	8月31日	2'37"22
○ 3000m	8'23"17	西澤 惟定	諏訪二葉	2	全国U18	伊勢	10月17日	8'37"85
60mH(0.991m)	7"84	小口 蒼葉	東海大諏訪	3+	日本室内大阪	大阪城H	2月1日	7"95
○ 100+200+300+400m	1'56"53	諏訪清陵	松木 湧音2・吉田 健広2・小川 夏生2・蔵前 彰良2		信州リレー	茅野	8月11日	1'58"69
○ 4×400m	3'12"38	諏訪清陵	小川 夏生2・蔵前 彰良2・吉田 健広2・垣内 友仁3		全国高校	広島広域	7月28日	3'15"10
ハーフマラソン	1:16'40	竹原 慎作	下諏訪向陽	1	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	10月26日	1:17'12
砲丸投(5.0kg)	12m72	小松 福門	東海大諏訪	1	長野サマーTR	長野	8月3日	11m61

【高校女子】

○ 100mH(0.838m)	14"39	0.2 矢島 柚那	東海大諏訪	3	北信越高校	福井県営	6月20日	14"50
○ 300mH	45"05	中山 桃	諏訪二葉	2	全国U18	伊勢	10月17日	46"74

【中学男子】

○ 150m	16"81	-0.8 小野 颯馬	諏訪清陵附属	3	U16T&F	佐久	8月31日	16"82
300m	38"85	小野 颯馬	諏訪清陵附属	2+	チャレンジ茅野	茅野	3月22日	39"63
300m	39"01	波間 海輝	茅野東部	2+	チャレンジ茅野	茅野	3月22日	39"63
1000m	2'49"27	田畑 真司	岡谷南部	2	長野サマーTR	長野	8月3日	2'50"77

【中学女子】

1年100m	13"10	0.1 飯田 梨花	ChinoAs	1	中学通信	長野	7月19日	13"21
2年100m	12"77	-0.1 柳平 想乃	ChinoAs	2	諏訪大社	茅野	9月28日	12"83
○ 150m	19"19	-0.4 柳平 想乃	ChinoAs	2	U16T&F	佐久	8月31日	19"29
○ 200m	25"82	0.4 柳平 想乃	ChinoAs	2	東信TRオータム	佐久	10月26日	25"85
○ 三段跳	11m27	-1.3 柳平 想乃	ChinoAs	2	U16T&F	佐久	8月31日	11m22
○ 低学年4×100m	51"50	ChinoAs	飯田 梨花1・柳平 想乃2・河野 恵子2・寺島 凜華1		県中新人中南信	松本(補)	9月23日	51"68

2025年に樹立された諏訪記録

(○:長野県記録設定種目)

新記録

従来の記録

【小学男子】

5年100m	13"21	0.2	小林 慶彦	ChinoAs	5+	チャレンジ茅野	茅野	3月22日	13"32
3年走幅跳	3m51	-0.7	佐藤 杏介	ChinoAs	3	チャレンジ茅野	茅野	9月13日	3m49

【小学男女混合】

○ 4×100m (混成・クラブチーム)	51"03		ChinoAs	五味 華6・佐藤 華香6・ 岩下 琉心6・小林 慶彦6	全国小学生	日産ST	11月2日	52"69
-------------------------	-------	--	---------	--------------------------------	-------	------	-------	-------

タイ記録

従来の記録

【小学女子】

5年100m	14"00	0.9	佐藤 華香	ChinoAs	5+	チャレンジ茅野	茅野	3月22日	14"00
--------	-------	-----	-------	---------	----	---------	----	-------	-------