

諏訪記録

○:長野県記録設定種目 (2025年12月31日現在)

【男子】

| | | | | | | | | |
|--------------------|-----------|------|--------|------------------------------|----|--------------------|------------------|------------|
| ○ 60m | 6"85 | 0.0 | 鈴木 慎吾 | 東海大諏訪高 | 3+ | 日本室内大阪 | 大阪城H | 2024/2/4 |
| ○ 100m | 10"15 | 0.6 | 塚原 直貴 | 東海大 | 4 | トライライトゲームス | 国立 | 2007/9/16 |
| 150m | 16"24 | -0.9 | 小坂 晃大 | 東海大諏訪高 | 3 | 全国高校選抜 | 長居第二 | 2019/9/1 |
| ○ 200m | 20"35 | 1.2 | 塚原 直貴 | 東海大 | 3 | 関東学生 | 日産ST | 2006/5/21 |
| ○ 300m | 33"47 | | 小坂 晃大 | 東海大諏訪高 | 3 | 全国高校選抜 | 長居第二 | 2019/9/1 |
| ○ 400m | 46"45 | | 小坂 晃大 | ChinoAs | | 東海選手権 | 長良川 | 2024/8/18 |
| 600m | 1'20"63 | | 二見 優輝 | 筑波大 | 4+ | 筑波大競技会 | 筑波大 | 2025/3/23 |
| ○ 800m | 1'48"17 | | 二見 優輝 | 筑波大 | 3 | 日体大長距離 | 健志台 | 2023/9/23 |
| 1000m | 2'33"97 | | 竹原 慎作 | 下諏訪向陽高 | 1 | U16T&F | 佐久 | 2025/8/31 |
| ○ 1500m | 3'42"08 | | 關 鳩人 | 東海大 | 2 | 東海大種目別 | 秦野 | 2017/8/4 |
| 1マイル(st) | 3'59"03 | | 關 鳩人 | 東海大 | 2+ | LastChanceMeet | ボストン | 2018/2/25 |
| ○ 2000m | 5'26"51 | | 牛山 純一 | CITY RUNNER | | 安曇野記録会 | 松本 | 2019/8/12 |
| ○ 3000m | 7'55"44 | | 關 鳩人 | 東海大 | 2 | ゴールデンGP | 等々力 | 2017/5/21 |
| ○ 5000m | 13'35"81 | | 關 鳩人 | 東海大 | 2 | Night of Athletics | Heusden(Belgium) | 2017/7/22 |
| ○ 10000m | 27'54"06 | | 中谷 雄飛 | 早大 | 3 | 日本選手権長距離 | 長居 | 2020/12/4 |
| 60mH | 7"84 | | 小口 蒼葉 | 東海大諏訪高 | 3+ | 日本室内大阪 | 大阪城H | 2025/2/1 |
| ○ 110mH(1.067m) | 13"87 | 1.5 | 小口 蒼葉 | 法大 | 1 | 富士北麓ワールドTR | 富士北麓 | 2025/8/3 |
| 110mH(0.991m) | 13"80 | -0.1 | 小口 蒼葉 | 東海大諏訪高 | 3 | U20日本選手権 | 新潟ビッグスワン | 2024/6/29 |
| ○ 300mH | 37"53 | | 野村 健成 | 東海大諏訪高 | 3 | 全国高校選抜 | 長居第二 | 2017/8/26 |
| ○ 400mH | 51"36 | | 小池 佑始 | 東海大三高 | 3 | 国体 | 高知 | 2002/10/22 |
| ○ 2000mSC | 6'20"00 | | 小林 巧 | 下諏訪向陽高 | 2 | 国体強化記録会 | 松本 | 2010/7/24 |
| ○ 3000mSC | 8'52"61 | | 河野 雅展 | 東海大 | 4 | 日本学生 | 国立 | 1998/9/12 |
| ○ 3000mW | 12'11"39 | | 小林 亮太 | 東海大諏訪高 | 3 | 長野サマーハーフ | 松本 | 2019/7/27 |
| ○ 5000mW | 20'13"15 | | 小林 亮太 | 明大 | 2 | 蓮田市選手権 | 上尾 | 2021/10/31 |
| ○ 10000mW | 42'51"69 | | 小林 亮太 | 明大 | 2 | 長崎陸協競歩 | 長崎県立 | 2021/12/12 |
| ○ 20000mW | 1:39'41 | | 宮坂 慶彦 | 大東文化大 | | 競歩記録会 | 国立 | 1986/2/16 |
| ○ 50000mW | 6:38'39"0 | | 千代 馨脩 | 三協精機 | | 日本選手権 | 絵画館 | 1960/7/3 |
| ○ 4×100m | 41"49 | | 東海大諏訪高 | 遠山 龍之介3・川口 祥延3・今井 賴人2・河野 統徳2 | | JOCチャレンジ | 松本 | 2020/8/29 |
| ○ 4×200m (単独) | 1'32"64 | | 東海大三高 | 永井 賢治2・小平 秀敏2・平林 義弘1・柳沢 英也2 | | 諏訪選手権 | 茅野 | 1994/9/25 |
| ○ 4×200m (混成) | 1'31"43 | | 岡谷市 | 勝野 雅大・宮坂 崇宏・宮坂 晃弘・達崎 友希 | | 甲府・岡谷 | 甲府緑が丘 | 2003/11/2 |
| ○ 100+200+300+400m | 1'56"53 | | 諏訪清陵高 | 松木 淳音2・吉田 健広2・小川 夏生2・戸前 彰良2 | | 信州リレー | 茅野 | 2025/8/11 |
| ○ 4×400m | 3'12"38 | | 諏訪清陵高 | 小川 夏生2・戸前 彰良2・吉田 健広2・垣内 友仁3 | | 全国高校 | 広島広域 | 2025/7/28 |
| ○ 4×800m | 8'15"0 | | 諏訪二葉高 | 矢島 裕二3・斎藤 浩一2・八木陽一郎3・名取 和訓3 | | 信州リレー | 茅野 | 1992/8/9 |
| ○ 4×1500m | 17'14"7 | | 京セラ長野 | 星神 茂雄・中島 秀雄・馬場 仁・酒井 博 | | 信州リレー | 茅野 | 1993/8/8 |
| ○ 10km | 29'19 | | 牛山 純一 | CITY RUNNER | | 東京レガシーハーフ | 東京 | 2022/10/16 |
| ○ 15km | 44'11 | | 名取 燐太 | 東海大 | 3 | 札幌マラソン | 札幌 | 2019/10/6 |
| ○ 10マイル | 47'48 | | 名取 燐太 | 東海大 | 1+ | 唐津10マイル | 唐津 | 2018/2/11 |
| ○ 20km | 59'34 | | 名取 燐太 | 東海大 | 3 | 札幌マラソン | 札幌 | 2019/10/6 |
| ○ ハーフマラソン | 1:02'44 | | 名取 燐太 | 東海大 | 3 | 札幌マラソン | 札幌 | 2019/10/6 |
| ○ 25km | 1:18'16 | | 牛山 純一 | CITY RUNNER | | 福岡国際 | 福岡 | 2021/12/5 |
| ○ 30km | 1:30'10 | | 塩川 雄也 | 駒澤大 | 4 | 熊日30kロード | 熊本 | 2004/2/15 |
| ○ マラソン | 2:14'42 | | 牛山 純一 | CITY RUNNER | | 長野マラソン | 長野 | 2022/4/17 |
| 5kmW | 20'19 | | 小林 亮太 | 東海大諏訪高 | 2+ | U20選抜競歩 | 神戸 | 2019/2/17 |
| ○ 10kmW | 41'21 | | 小林 亮太 | 東海大諏訪高 | 2+ | U20選抜競歩 | 神戸 | 2019/2/17 |
| 15kmW | 1:08'11 | | 矢島 朋幸 | 山梨学院大 | 3+ | 日本選手権20K | 神戸 | 2010/1/31 |

諏訪記録

| ○:長野県記録設定種目 (2025年12月31日現在) | | | | | | |
|-----------------------------|----------|--------|-----------|----|------------|----------------|
| ○ 20kmW | 1:31'07 | 小林 亮太 | 明大 | 2+ | 元旦競歩 | 神宮外苑 2022/1/1 |
| ○ 30kmW | 2:28'28 | 宮坂 慶彦 | 大東大 | | 全日本競歩根上 | 根上 1985/09/15 |
| ○ 35kmW | 3:25'05 | 矢島 朋幸 | 茅野アスレチックス | | 全日本競歩高畠 | 高畠 2022/10/23 |
| ○ 走高跳 | 2m15 | 関 泰一 | 東洋大 | 3 | 日本選手権 | 国立 1979/10/28 |
| ○ 棒高跳 | 4m80 | 加賀見 一輝 | 東学大 | 4 | 東学大競技会 | 東学大 2017/5/3 |
| ○ 走幅跳 | 7m69 0.9 | 松本 陸 | 信州大 | 3 | 東海選手権 | 松本 2021/8/21 |
| ○ 三段跳 | 15m69 | 小松 茂美 | 岡谷東高教 | | 県春季 | 長野 1976/4/25 |
| ○ 砲丸投7.260kg | 12m69 | 北村 兼貞 | ヤシカ | | 諏訪選手権 | 1963/ |
| ○ 円盤投2.000kg | 40m02 | 箕輪 健二 | 下諏訪向陽教 | | 南信選手権 | 飯田 1995/7/23 |
| ○ ハンマー投7.260kg | 55m98 | 良波 克也 | 諏訪実陸友会 | | 国体 | あづま 1995/10/18 |
| ○ やり投800g | 65m09 | 小平 将斗 | 中京大 | 1 | 東海学生夏季 | 岡崎 2022/8/1 |
| ○ 十種競技 | 6057 | 松本 陸 | 筑波大院 | 1 | 筑波大競技会 | 筑波大 2023/11/5 |
| ○ 十種競技(U20) | 6295 | 荻原 勇吹 | 中京大 | 1 | U20日本選手権混成 | 長野 2017/6/11 |

諏訪記録

○:長野県記録設定種目 (2025年12月31日現在)

【女子】

| | | | | | | | | |
|----------------------|----------|------|--------|-----------------------------|----|-------------------------|----------|------------|
| ○ 60m | 7"76 | 0.8 | 北岡 依生希 | 東海大諏訪高 | 2 | 全国高校選抜 | 長居第二 | 2019/9/1 |
| ○ 100m | 12"05 | -0.2 | 三枝 夏季 | 下諏訪町体協 | | レディース陸上 | 国立 | 2005/11/3 |
| 100m手動 | 12"0 | | 山本 弘子 | 岡谷東高 | 2 | 国体予選 | 松本 | 1976/9/15 |
| 150m | 18"28 | 1.6 | 北岡 依生希 | 東海大諏訪高 | 2 | 全国高校選抜 | 長居第二 | 2019/9/1 |
| ○ 200m | 24"56 | 1.2 | 三枝 夏季 | 信州大院 | | 日本学生 | 日産ST | 2006/6/10 |
| ○ 300m | 39"85 | | 三枝 夏季 | 信州大院 | | トワイライトゲームス | 代々木 | 2006/9/2 |
| ○ 400m | 55"45 | | 三澤 百佳 | 東海大諏訪高 | 2 | 北信越高校 | 福井県営 | 2021/6/18 |
| ○ 800m | 2'07"16 | | 小林 舞香 | 環太平洋大 | 3 | IPUチャレンジ | 環太平洋大 | 2023/7/15 |
| 1000m | 2'55"77 | | 小林 舞香 | 東海大諏訪高 | 3 | チャレンジ茅野 | 茅野 | 2020/10/31 |
| ○ 1500m | 4'19"75 | | 小林 舞香 | 環太平洋大 | 3 | Athletics Challenge Cup | 新潟ビッグスワン | 2023/10/1 |
| ○ 2000m | 6'31"06 | | 藤岡 純奈 | 東海大諏訪高 | 3 | 全国高校選抜 | 長居第二 | 2018/8/25 |
| ○ 3000m | 9'16"29 | | 石原 さつき | 諏訪実業高 | 3 | 国体 | 西部 | 1991/10/14 |
| ○ 5000m | 15'52"52 | | 細田 あい | 日体大 | 3 | 静岡長距離 | 小笠山 | 2016/10/15 |
| ○ 10000m | 32'26"99 | | 細田 あい | 日体大 | 3 | ホクレンディスタンス | 網走 | 2016/7/11 |
| 60mH | 9"24 | | 矢島 柚那 | 長峰中 | 2+ | 日本室内大阪 | 大阪城H | 2022/3/12 |
| 80mH | 12"7 | | 宮沢 千寿留 | 岡谷西部中 | 3 | 湖北中学 | 岡谷 | 1977/9/21 |
| ○ 100mH(0.838m/8.5m) | 14"39 | 0.2 | 矢島 柚那 | 東海大諏訪高 | 3 | 北信越高校 | 福井県営 | 2025/6/20 |
| ○ 300mH | 45"05 | | 中山 桃 | 諏訪二葉高 | 2 | 全国U18 | 伊勢 | 2025/10/17 |
| ○ 400mH | 1'02"75 | | 豊口 恵 | 諏訪実業高 | 3 | 国体 | 鳴門 | 1993/10/26 |
| ○ 2000mSC | 6'55"59 | | 小林 舞香 | 環太平洋大 | 4 | 県選手権 | 長野 | 2024/7/14 |
| ○ 3000mSC | 10'10"14 | | 小林 舞香 | 環太平洋大 | 4 | 日本選手権 | 新潟ビッグスワン | 2024/6/27 |
| ○ 3000mW | 14'08"11 | | 原田 由紀 | 東海大三高 | 3 | 北信越高校 | 富山 | 2003/6/2 |
| ○ 5000mW | 23'35"09 | | 落合 早峰 | 東海大諏訪高 | 3 | 全国高校 | 伊勢 | 2018/8/4 |
| ○ 4×100m | 47"90 | | 諏訪実業高 | 伊藤 育美3・伊藤 恵3・篠原 美雪3・田中 芙美3 | | 北信越高校 | 長野 | 1994/6/18 |
| ○ 4×200m | 1'43"22 | | 諏訪陸協 | 伊藤 育美・日下部恵理・矢沢 悅子・田中 芙美 | | 三郡対抗 | 伊那 | 1993/7/18 |
| ○ 100+200+300+400m | 2'18"36 | | 東海大諏訪高 | 山田 茉優1・北岡依生希1・今井 希生3・小林 叶音3 | | 安曇野記録会 | 松本 | 2018/8/12 |
| ○ 4×400m | 3'50"28 | | 東海大諏訪高 | 濱田みなと2・中原 希空3・福田 笑未1・三澤 百佳2 | | 東海選手権 | 松本 | 2021/8/21 |
| ○ 4×800m | 10'03"0 | | 諏訪実業高 | 小池 恵美2・浜島由里子3・野明 佳代2・石原さつき1 | | 信州リレー | 茅野 | 1989/8/8 |
| ○ 5km | 17'09 | | 蒲 真奈美 | 諏訪実業高 | 3 | 県ロード大町 | 大町 | 1997/9/23 |
| ○ 10km | 35'11 | | 蒲 真奈美 | 諏訪実業高 | 2 | 山陽女子ロード | 岡山 | 1996/12/1 |
| ○ 15km | 54'33 | | 五味 叶花 | 名城大 | 3+ | 日本学生女子ハーフ | 松江市 | 2024/3/17 |
| ○ 20km | 1:10'36 | | 小尾 麻美 | 早稲田大 | | 高島平ロード | 高島平 | 1995/10/22 |
| ○ ハーフマラソン | 1:13'01 | | 小尾 麻美 | 早稲田大 | 3 | バンクーバー | バンクーバー | 1996/5/3 |
| ○ 25km | 1:40'56 | | 臼田 彩花 | 松本大 | 3+ | 東京マラソン | 東京 | 2025/3/2 |
| ○ 30km | 2:03'05 | | 臼田 彩花 | 松本大 | 3 | 長野マラソン | 長野 | 2024/4/21 |
| ○ マラソン | 2:54'16 | | 水谷 理紗 | 諏訪市陸協 | | つくばマラソン | つくば | 2011/11/27 |
| 3kmW | 15'20 | | 原田 由紀 | 東海大三高 | 1+ | ジュニア選抜 | 神戸 | 2002/1/27 |
| ○ 5kmW | 23'27 | | 江口 由真 | 東海大三高 | 2+ | 日本選手権競歩 | 六甲 | 2012/2/19 |
| ○ 10kmW | 57'38 | | 浜 久美 | 諏訪実業高 | 2 | 元旦競歩 | 絵画館 | 1992/1/1 |

諏訪記録

| ○:長野県記録設定種目 (2025年12月31日現在) | | | | | | |
|-----------------------------|-----------|--------|--------|---|---------|----------------|
| ○ 走高跳 | 1m77 | 上原 久美恵 | 岡谷東高 | 2 | 国体 | 青森 1977/10/3 |
| ○ 棒高跳 | 3m50 | 小林 由依 | 下諏訪向陽高 | 2 | 諏訪記録会 | 茅野 2019/5/6 |
| ○ 走幅跳 | 6m22 -1.7 | 宮坂 楓 | 横国大 | 3 | 関東学生 | 日産ST 2013/5/13 |
| ○ 三段跳 | 13m05 1.6 | 宮坂 楓 | 横国大 | 4 | 実業団学生対抗 | 小田原 2014/9/21 |
| ○ 砲丸投4.000kg | 12m27 | 片桐 希 | 諏訪実業高 | 3 | 北信越高校 | 富山 2003/6/21 |
| ○ 円盤投1.000kg | 42m12 | 堀田 美智子 | ニッセイ電機 | | 東海五県 | 岐阜 1968/5/5 |
| ○ ハンマー投4.000kg | 34m22 | 宮坂 由紀子 | 諏訪実業高 | 3 | 県選手権 | 長野 1997/7/12 |
| ○ やり投600g | 38m11 | 小林 万莉 | 東海大諏訪高 | 3 | 県選手権 | 松本 2021/7/11 |
| ○ 七種競技 | 4424 | 伊藤 瑞季 | 松本大 | 3 | 北信越学生 | 福井 2007/5/13 |

【男女混合】

| | | | | | | |
|----------|---------|--------|--------------------------------|-------|----|-----------|
| ○ 4×400m | 3'40"74 | 東海大諏訪高 | 倉澤 拓弥3・河野亜依菜2・ 阪 千都3・山口 智也3 | 信州リレー | 茅野 | 2024/8/12 |
|----------|---------|--------|--------------------------------|-------|----|-----------|

諏訪記録

○:長野県記録設定種目 (2025年12月31日現在)

【高校男子】

| | | | | | | | | |
|--------------------------|----------|------|--------|---------------------------------|----|----------|----------|------------|
| 60m | 6"85 | 0.0 | 鈴木 慎吾 | 東海大諏訪 | 3+ | 日本室内大阪 | 大阪城H | 2024/2/4 |
| ○ 100m | 10"32 | | 塚原 直貴 | 東海大三 | 3 | 全国高校 | 長崎 | 2003/7/3 |
| 150m | 16"24 | -0.9 | 小坂 晃大 | 東海大諏訪 | 3 | 全国高校選抜 | 長居第二 | 2019/9/1 |
| ○ 200m | 20"93 | | 塚原 直貴 | 東海大三 | 3 | 県選手権 | 長野 | 2003/7/12 |
| ○ 300m | 33"47 | | 小坂 晃大 | 東海大諏訪 | 3 | 全国高校選抜 | 長居第二 | 2019/9/1 |
| ○ 400m | 47"31 | | 小坂 晃大 | 東海大諏訪 | 3 | 全国高校 | 沖縄 | 2019/8/4 |
| 600m | 1'25"28 | | 今井 順人 | 東海大諏訪 | 1 | 全国高校選抜 | 長居第二 | 2019/8/31 |
| ○ 800m | 1'49"19 | | 二見 優輝 | 諏訪清陵 | 3 | 北陸実業団 | 富山 | 2020/9/5 |
| 1000m | 2'33"97 | | 竹原 慎作 | 下諏訪向陽 | 1 | U16T&F | 佐久 | 2025/8/31 |
| ○ 1500m | 3'48"12 | | 小坂 悠太 | 東海大諏訪 | 3 | 北信越高校 | 西部緑地 | 2022/6/17 |
| 2000m | 6'33"43 | | 宮坂 悠助 | 諏訪清陵 | 1 | 安曇野記録会 | 松本 | 2019/8/12 |
| ○ 3000m | 8'23"17 | | 西澤 惟定 | 諏訪二葉 | 2 | 全国U18 | 伊勢 | 2025/10/17 |
| ○ 5000m | 14'19"87 | | 湯澤 舜 | 東海大三 | 3 | 静岡長距離 | 小笠山 | 2014/9/2 |
| ○ 10000m | 30'49"2 | | 牛山 純一 | 諏訪清陵 | 3+ | 日体大記録会 | 健志台 | 2002/3/31 |
| 60mH(0.991m/9.14m) | 7"84 | | 小口 蒼葉 | 東海大諏訪 | 3+ | 日本室内大阪 | 大阪城H | 2025/2/1 |
| ○ 110mH(1.067m) | 13"98 | -0.1 | 小口 蒼葉 | 東海大諏訪 | 3 | チャレンジ茅野 | 茅野 | 2024/10/26 |
| ○ 110mH(0.991m) | 13"80 | -0.1 | 小口 蒼葉 | 東海大諏訪 | 3 | U20日本選手権 | 新潟ビッグスワン | 2024/6/29 |
| ○ 300mH | 37"53 | | 野村 健成 | 東海大諏訪 | 3 | 全国高校選抜 | 長居第二 | 2017/8/26 |
| ○ 400mH | 51"36 | | 小池 佑始 | 東海大三 | 3 | 国体 | 高知 | 2002/10/22 |
| ○ 2000mSC | 6'20"00 | | 小林 巧 | 下諏訪向陽 | 2 | 国体強化記録会 | 松本 | 2010/7/24 |
| ○ 3000mSC | 8'57"13 | | 小林 巧 | 下諏訪向陽 | 3 | 全国高校 | 北上 | 2011/8/7 |
| ○ 3000mW | 12'11"39 | | 小林 亮太 | 東海大諏訪 | 3 | 長野サマーハーフ | 松本 | 2019/7/27 |
| ○ 5000mW | 20'32"97 | | 小林 亮太 | 東海大諏訪 | 2 | 中京大土曜競技会 | 中京大 | 2018/12/15 |
| ○ 10000mW | 43'18"63 | | 小林 亮太 | 東海大諏訪 | 3 | 中京大土曜競技会 | 中京大 | 2019/12/14 |
| ○ 4×100m | 41"49 | | 東海大諏訪 | 遠山龍之介3・川口 祥延3・ 今井 順人2・河野 統徳2 | | JOCチャレンジ | 松本 | 2020/8/29 |
| ○ 4×200m | 1'32"64 | | 東海大三 | 永井 賢治2・小平 秀敏2・ 平林 義弘1・柳沢 英也2 | | 諏訪選手権 | 茅野 | 1994/9/25 |
| ○ 100+200+300+400m | 1'56"53 | | 諏訪清陵 | 松木 淳音2・吉田 健広2・ 小川 夏生2・蔵前 彰良2 | | 信州リレー | 茅野 | 2025/8/11 |
| ○ 4×400m | 3'12"38 | | 諏訪清陵 | 小川 夏生2・蔵前 彰良2・ 吉田 健広2・垣内 友仁3 | | 全国高校 | 広島広域 | 2025/7/28 |
| ○ 4×800m | 8'15"0 | | 諏訪二葉 | 矢島 裕二3・斎藤 浩一2・ 八木陽一郎3・名取 和訓3 | | 信州リレー | 茅野 | 1992/8/9 |
| 4×1500m ○ (単独チーム) | 17'42"38 | | 諏訪清陵 | 牛山 純一2・宮田 祐輔1・ 宮坂 尚史2・矢花 之宏2 | | 信州リレー | 茅野 | 2000/8/6 |
| 4×1500m ○ (混成・クラブチーム) | 17'36"2 | | 諏訪高校混成 | 中島 田村 山本 西沢 | | 信州リレー | 茅野 | 1992/8/9 |
| ○ 10km | 30'43 | | 濱 昌弘 | 東海大三 | 3 | 県ロード大町 | 大町 | 1997/9/23 |
| 10マイル | 51'22 | | 折井 正幸 | 東海大三 | 3 | 県ロード伊那 | 伊那 | 1996/3/3 |
| ハーフマラソン | 1:16'40 | | 竹原 慎作 | 下諏訪向陽 | 1 | 諏訪湖マラソン | 諏訪ハーフ | 2025/10/26 |
| 5kmW | 20'19 | | 小林 亮太 | 東海大諏訪 | 2+ | U20選抜競歩 | 神戸 | 2019/2/17 |
| ○ 10kmW | 41'21 | | 小林 亮太 | 東海大諏訪 | 2+ | U20選抜競歩 | 神戸 | 2019/2/17 |

諏訪記録

○:長野県記録設定種目 (2025年12月31日現在)

| | | | | | | | |
|----------------|------------|--------|-------|---|----------|---------|------------|
| ○ 走高跳 | 2m06 | 閔 泰一 | 岡谷南 | 3 | 国体 | 伊勢 | 1975/10/29 |
| ○ 棒高跳 | 4m60 | 竹村 昂浩 | 諏訪二葉 | 2 | 全国高校 | 沖縄 | 2010/7/3 |
| | 4m60 | 加賀見 一輝 | 諏訪二葉 | 3 | 全国高校 | 大分銀行ドーム | 2013/7/3 |
| ○ 走幅跳 | 7m57 0.7 | 新村 守 | 東海大三 | 3 | 国体 | 熊谷 | 2004/10/24 |
| ○ 三段跳 | 15m13 -0.6 | 新村 守 | 東海大三 | 3 | 全国高校 | 浜山 | 2004/8/6 |
| 砲丸投5.000kg | 12m72 | 小松 福門 | 東海大諏訪 | 1 | 長野サマーTR | 長野 | 2025/8/3 |
| ○ 砲丸投6.000kg | 13m28 | 小松 源之介 | 東海大三 | 3 | 県高校 | 松本 | 2007/5/26 |
| 砲丸投7.260kg | 11m47 | 勝野 友基 | 茅野 | 3 | 県選手権 | 松本 | 2002/6/30 |
| ○ 円盤投1.750kg | 42m50 | 奥垣内 崇史 | 東海大諏訪 | 3 | 北信越高校 | 富山県営 | 2017/6/18 |
| 円盤投2.000kg | 38m68 | 奥垣内 崇史 | 東海大諏訪 | 3 | 県選手権 | 松本 | 2017/7/8 |
| ○ ハンマー投6.000kg | 47m84 | 奥垣内 崇史 | 東海大三 | 2 | 長野オータムTR | 松本 | 2016/10/16 |
| ハンマー投7.260kg | 40m50 | 湯田坂 進一 | 諏訪実業 | 3 | 県選手権 | 松本 | 1995/9/9 |
| ○ やり投800g | 58m74 | 清水 拓也 | 東海大三 | 3 | 県選手権 | 長野 | 2000/9/1 |
| ○ 八種競技 | 5365 | 小山 竜司 | 東海大諏訪 | 3 | 北信越高校 | 富山県営 | 2017/6/17 |
| 十種競技 | 4439 | 小林 夏樹 | 諏訪二葉高 | 2 | 県混成 | 松本 | 2008/6/29 |

諏訪記録

○:長野県記録設定種目 (2025年12月31日現在)

【高校女子】

| | | | | | | | | |
|----------------------|----------|------|--------|------------------------------|----|---------|----------|------------|
| 60m | 7"76 | 0.8 | 北岡 依生希 | 東海大諏訪 | 2 | 全国高校選抜 | 長居第二 | 2019/9/1 |
| ○ 100m | 12"06 | 1.9 | 宮澤 歩 | 諏訪二葉 | 3 | 北信越高校 | 福井県営 | 2018/6/16 |
| 100m手動 | 12"0 | | 山本 弘子 | 岡谷東 | 2 | 国体予選 | 松本 | 1976/9/15 |
| 150m | 18"28 | 1.6 | 北岡 依生希 | 東海大諏訪 | 2 | 全国高校選抜 | 長居第二 | 2019/9/1 |
| ○ 200m | 24"59 | 0.5 | 北岡 依生希 | 東海大諏訪 | 2 | 県選手権 | 松本 | 2019/7/6 |
| ○ 300m | 39"95 | | 藤森 七海 | 諏訪清陵 | 3 | 長野サマーTR | 長野 | 2022/7/24 |
| ○ 400m | 55"45 | | 三澤 百佳 | 東海大諏訪 | 2 | 北信越高校 | 福井県営 | 2021/6/18 |
| ○ 800m | 2'09"27 | | 藤岡 緩奈 | 東海大諏訪 | 3 | 国体 | 福井県営 | 2018/10/5 |
| 1000m | 2'55"77 | | 小林 舞香 | 東海大諏訪 | 3 | チャレンジ茅野 | 茅野 | 2020/10/31 |
| ○ 1500m | 4'22"18 | | 吉田 夏子 | 東海大三 | 3 | 高校総体 | 新潟ビッグスワン | 2012/7/29 |
| ○ 3000m | 9'16"29 | | 石原 さつき | 諏訪実業 | 3 | 国体 | 西部 | 1991/10/14 |
| ○ 5000m | 16'13"64 | | 亀山 絵未 | 東海大三 | 3 | 日体長距離 | 健志台 | 2008/12/13 |
| ○ 100mH(0.838m/8.5m) | 14"39 | 0.2 | 矢島 柚那 | 東海大諏訪 | 3 | 北信越高校 | 福井県営 | 2025/6/20 |
| ○ 100mH(0.762m/8.5m) | 14"61 | 0.6 | 矢島 柚那 | 東海大諏訪 | 1 | 北信記録会 | 長野 | 2023/8/27 |
| ○ 300mH | 45"05 | | 中山 桃 | 諏訪二葉 | 2 | 全国U18 | 伊勢 | 2025/10/17 |
| ○ 400mH | 1'02"75 | | 豊口 恵 | 諏訪実業 | 3 | 国体 | 鳴門 | 1993/10/26 |
| ○ 4×100m | 47"90 | | 諏訪実業 | 伊藤 育美3・伊藤 恵3・篠原 美雪3・田中 芙美3 | | 北信越高校 | 長野 | 1994/6/18 |
| ○ 4×200m | 1'47"8 | | 諏訪実業 | 伊藤 育美・篠原 深雪・豊口 恵・田中 芙美 | | 信州リレー | 茅野 | 1993/8/8 |
| ○ 100+200+300+400m | 2'18"36 | | 東海大諏訪 | 山田 茉優1・北岡 依生希1・今井 希生3・小林 叶音3 | | 安曇野記録会 | 松本 | 2018/8/12 |
| ○ 4×400m | 3'50"28 | | 東海大諏訪 | 濱田みなと2・中原 希空3・福田 笑未1・三澤 百佳2 | | 東海選手権 | 松本 | 2021/8/21 |
| ○ 4×800m | 10'03"0 | | 諏訪実業 | 小池 恵美2・浜島由里子3・野明 佳代2・石原さつき1 | | 信州リレー | 茅野 | 1989/8/8 |
| ○ 3000mW | 14'08"11 | | 原田 由紀 | 東海大三 | 3 | 北信越高校 | 富山 | 2003/6/2 |
| ○ 5000mW | 23'35"09 | | 落合 早峰 | 東海大諏訪 | 3 | 全国高校 | 伊勢 | 2018/8/4 |
| ○ 3kmW | 15'20 | | 原田 由紀 | 東海大三 | 1+ | ジュニア選抜 | 神戸 | 2002/1/27 |
| ○ 5kmW | 23'27 | | 江口 由真 | 東海大三 | 2+ | 日本選手権競歩 | 六甲 | 2012/2/19 |
| ○ 5km | 17'09 | | 蒲 真奈美 | 諏訪実業 | 3 | 県ロード大町 | 大町 | 1997/9/23 |
| ○ 10km | 35'11 | | 蒲 真奈美 | 諏訪実業 | 2 | 山陽女子ロード | 岡山 | 1996/12/1 |
| ハーフマラソン | 1:20'57 | | 三村 杏佑夏 | 諏訪二葉 | 3 | 諏訪湖マラソン | 諏訪ハーフ | 2017/10/29 |
| ○ 走高跳 | 1m77 | | 上原 久美恵 | 岡谷東 | 2 | 国体 | 青森 | 1977/10/3 |
| ○ 棒高跳 | 3m50 | | 小林 由依 | 下諏訪向陽 | 2 | 諏訪記録会 | 茅野 | 2019/5/6 |
| ○ 走幅跳 | 6m06 | 0.6 | 宮坂 楓 | 東海大三 | 3 | 南信選手権 | 伊那 | 2010/7/19 |
| ○ 三段跳 | 12m34 | -1.7 | 宮澤 歩 | 諏訪二葉 | 3 | 県春季 | 松本 | 2018/4/21 |
| ○ 砲丸投4.000kg | 12m27 | | 片桐 希 | 諏訪実業 | 3 | 北信越高校 | 富山 | 2003/6/21 |
| ○ 円盤投1.000kg | 39m91 | | 片桐 希 | 諏訪実業 | 3 | 県高校 | 松本 | 2003/6/1 |
| ○ ハンマー投4.000kg | 34m22 | | 宮坂 由紀子 | 諏訪実業 | 3 | 県選手権 | 長野 | 1997/7/12 |
| ○ やり投600g | 38m11 | | 小林 万莉 | 東海大諏訪 | 3 | 県選手権 | 松本 | 2021/7/11 |
| ○ 七種競技 | 4264 | | 小林 万莉 | 東海大諏訪 | 3 | 県選手権 | 松本 | 2021/7/11 |

【高校男女混合】

| | | | | | | |
|--------|---------|-------|----------------------------|-------|----|-----------|
| 4×400m | 3'40"74 | 東海大諏訪 | 倉澤 拓弥3・河野亜依菜2・阪 千都3・山口 智也3 | 信州リレー | 茅野 | 2024/8/12 |
|--------|---------|-------|----------------------------|-------|----|-----------|

諏訪記録

○:長野県記録設定種目 (2025年12月31日現在)

【中学男子】

| | | | | | | | |
|-----------------------|------------|-----------|---------------------------------|---------|---------|-----------|------------|
| 60m | 7"36 | 河野 統徳 | 才教学園 | 3+ | 日本室内大阪 | 大阪城H | 2019/2/2 |
| 1年100m | 11"73 0.0 | 河野 統徳 | 才教学園 | 1+ | チャレンジ茅野 | 茅野 | 2017/3/12 |
| 2年100m | 11"39 1.3 | 小野 鳩馬 | 諏訪清陵附属 | 2 | 中学通信 | 長野 | 2024/7/20 |
| ○ 3年100m | 10"85 1.7 | 塚原 直貴 | 岡谷北部 | 3 | 県中学 | 松本 | 2000/7/9 |
| ○ 150m | 16"81 -0.8 | 小野 鳩馬 | 諏訪清陵附属 | 3 | U16T&F | 佐久 | 2025/8/31 |
| ○ 200m | 21"92 -0.6 | 塚原 直貴 | 岡谷北部 | 3 | Jオリンピック | 日産ST | 2000/10/27 |
| 300m | 38"85 | 小野 鳩馬 | 諏訪清陵附属 | 2+ | チャレンジ茅野 | 茅野 | 2025/3/22 |
| ○ 400m | 50"53 | 佐藤 孝久 | 茅野東部 | 3 | 県中学 | 松本 | 2004/7/4 |
| ○ 800m | 1'58"26 | 川俣 隼也 | 原 | 3 | 全国中学 | 大分 | 2009/8/22 |
| ○ 1000m | 2'49"27 | 田畠 真司 | 岡谷南部 | 2 | 長野サマーTR | 長野 | 2025/8/3 |
| 1年1500m | 4'19"21 | 松尾 悠登 | 下諏訪社 | 1 | Jオリンピック | 日産ST | 2017/10/28 |
| ○ 共通1500m | 4'02"48 | 松尾 悠登 | 下諏訪社 | 3 | 全日本中学 | 長居 | 2019/8/23 |
| ○ 2000m | 6'03"8 | 石倉 寛夫 | 上諏訪 | 3 | 県中学 | 長野 | 1976/9/26 |
| ○ 3000m | 8'33"96 | 關 鳩人 | 茅野東部 | 3 | Jオリンピック | 日産ST | 2012/10/28 |
| ○ 5000m | 16'37"32 | 清水 建太 | 茅野東部 | 3 | 県選手権 | 松本 | 2002/6/29 |
| 60mH(0.914m/9.14m) | 8"74 | 小口 蒼葉 | 諏訪西 | 2+ | 日本室内大阪 | 大阪城H | 2021/3/17 |
| 100mH(0.838m/8.5m) | 15"45 1.4 | 荻原 勇吹 | 岡谷東部 | 1 | 県中南信新人 | 松本 | 2011/9/23 |
| 100mH(0.762m/8.0m) | 13"7 | 五味 稔 | 岡谷南部 | 3 | 湖北陸上 | 岡谷 | 1971/9/17 |
| ○ 110mH(0.914m/9.14m) | 14"54 1.0 | 小口 蒼葉 | 諏訪西 | 3 | 北信越中学 | 富山県総合 | 2021/8/3 |
| ○ 110mH(0.991m/9.14m) | 15"12 1.3 | 小口 蒼葉 | 諏訪西 | 3 | 長野サマーTR | 松本 | 2021/7/23 |
| ○ 低学年4×100m | 48"08 | 下諏訪 | 鈴木1・塩原2・沓掛1・大久保2 | 県中南信新人 | 松本 | 1991/9/22 | |
| 低学年4×100m手動 | 47"9 | 下諏訪 | 長田2・宮下1・増沢1・柳谷2 | 通信陸上 | 松本 | 1984/7/15 | |
| 共通4×100m | 45"31 | 茅野北部 | 阿部 勇希2・原田恒太朗2・ 宮坂 空3・門脇 大3 | 信州リレー | 茅野 | 2015/8/9 | |
| ○ (単独チーム) | | | | | | | |
| 共通4×100m | 44"58 | 茅野アスレチックス | 市川 凌大2・佐野 希汐3・ 河野 統徳2・岡田 遥人2 | チャレンジ茅野 | 茅野 | 2017/9/18 | |
| ○ (混成・クラブチーム) | | | | | | | |
| ○ 4×200m | 1'34"71 | 下諏訪 | 遠藤3・笠原3・土田3・新井3 | 県中学 | 松本 | 1997/7/6 | |
| ○ 100+200+300+400m | 2'08"2 | 岡谷東部 | 鮎沢 宏滋3・大竹 正之3・ 宮坂 雄二3・宮沢 英知3 | 信州リレー | 茅野 | 1991/8/11 | |
| ○ (単独チーム) | | | | | | | |
| ○ 100+200+300+400m | 2'02"91 | 茅野アスレチックス | 臼井 伶1・市川 凌大3・ 河野 統徳3・岡田 遥人3 | 信州リレー | 茅野 | 2018/8/5 | |
| ○ (混成・クラブチーム) | | | | | | | |
| ○ 4×800m | 9'12"45 | 茅野東部 | 中田3・長田3・清水3・柳沢2 | 信州リレー | 茅野 | 2002/8/11 | |
| ○ 4×1500m | 18'59"89 | 富士見 | 名取 勇人3・田所夢太郎3・ 窪田 恵真2・植松 大志3 | 信州リレー | 茅野 | 2019/8/3 | |
| ○ 3km | 9'30 | 中谷 雄飛 | 下諏訪 | 3 | 県ロード大町 | 大町 | 2014/9/23 |
| ○ 5km | 15'42 | 關 鳩人 | 茅野東部 | 3+ | 県ロード伊那 | 伊那 | 2013/3/3 |

諏訪記録

| ○:長野県記録設定種目 (2025年12月31日現在) | | | | | | |
|-----------------------------|----------|--------|-------|---|---------|-----------------|
| 1年走高跳 | 1m58 | 松木 淳音 | 清陵附属 | 1 | 県中新人中南信 | 松本 2021/9/23 |
| ○ 共通走高跳 | 1m95 | 小平 楓 | 長峰 | 3 | 北信越中学 | 西部緑地 2023/8/2 |
| ○ 棒高跳 | 4m40 | 安部 桂史郎 | 原 | 3 | チャレンジ茅野 | 茅野 2019/6/23 |
| 1年走幅跳 | 5m41 0.6 | 田中 孝佳 | 原 | 1 | 大社陸上 | 下諏訪 2002/8/25 |
| | 5m41 0.9 | 小山 竜司 | 岡谷東部 | 1 | 県秋季強化 | 長野 2012/10/14 |
| ○ 共通走幅跳 | 6m86 1.5 | 窪田 章吾 | 岡谷北部 | 3 | 北信越中学 | 富山 2011/8/4 |
| ○ 三段跳 | 12m72 | 丸田 則弘 | 岡谷北部 | | 大社陸上 | 下諏訪 1969/11/2 |
| 砲丸投2.721kg | 11m39 | 伊藤 優 | 永明 | 1 | 県中南信新人 | 伊那 2006/9/23 |
| 砲丸投4.000kg | 13m71 | 北原 三男 | 下諏訪 | 3 | 諏訪選手権 | 1969/ |
| ○ 砲丸投5.000kg | 13m12 | 小松 福門 | 長峰 | 3 | 茅野市総体 | 茅野 2024/7/27 |
| 円盤投1.000kg | 37m99 | 佐藤 高央 | 岡谷東部 | 3 | 諏訪選手権 | 茅野 2008/8/24 |
| ○ 円盤投1.500kg | 33m91 | 小松 福門 | 長峰 | 3 | 全国U16 | 伊勢 2024/10/19 |
| 円盤投1.750kg | 22m78 | 細田 歩 | 永明 | 3 | 国体予選 | 長野 2012/7/7 |
| ○ ジャベリックスロー300g | 65m97 | 小平 将斗 | 長峰 | 3 | Jオリンピック | 日産ST 2018/10/12 |
| ボール投250g | 66m64 | 山田 信一 | 上諏訪 | 1 | 県民運動 | 松本 1986/10/19 |
| ボール投300g | 79m74 | 弓削 誠 | 長峰 | 3 | 南信中学 | 伊那 1986/6/15 |
| ○ 四種競技 | 2755 | 荻原 勇吹 | 岡谷東部 | 3 | 県中学総体 | 松本 2013/6/3 |
| 三種競技A | 2679 | 小口 孝一 | 岡谷東部 | 3 | 通信陸上 | 松本 1990/7/29 |
| 三種競技B | 2872 | 小林 由平 | 富士見高原 | 3 | 通信陸上 | 松本 1990/7/29 |

諏訪記録

○:長野県記録設定種目 (2025年12月31日現在)

【中学女子】

| | | | | | | | |
|-----------------------------------|------------|---------|---------------------------------|----|---------|-------|------------|
| 60m | 8"13 0.0 | 徳竹 美友 | 下諏訪 | 3 | チャレンジ茅野 | 茅野 | 2015/10/24 |
| 1年100m | 13"10 0.1 | 飯田 梨花 | ChinoAs | 1 | 中学通信 | 長野 | 2025/7/19 |
| 2年100m | 12"77 -0.1 | 柳平 想乃 | ChinoAs | 2 | 諏訪大社 | 茅野 | 2025/9/28 |
| ○ 3年100m | 12"52 0.6 | 矢島 柚那 | 長峰 | 3 | 中学通信 | 長野 | 2022/7/16 |
| ○ 150m | 19"19 -0.4 | 柳平 想乃 | ChinoAs | 2 | U16T&F | 佐久 | 2025/8/31 |
| ○ 200m | 25"82 0.4 | 柳平 想乃 | ChinoAs | 2 | 東信TRオール | 佐久 | 2025/10/26 |
| 300m | 43"79 | 柳平 紗希 | 茅野アスレチックス | 2+ | チャレンジ茅野 | 茅野 | 2023/3/21 |
| ○ 400m | 1'01"66 | 中村 空夏 | 諏訪南 | 2 | 南信選手権 | 伊那 | 2018/7/16 |
| ○ 800m | 2'13"95 | 名和 夏乃子 | 岡谷南部 | 3 | 長野サマーTR | 松本 | 2020/7/19 |
| ○ 1000m | 2'57"17 | 名和 夏乃子 | 岡谷南部 | 3 | チャレンジ茅野 | 茅野 | 2020/10/31 |
| ○ 1500m | 4'30"72 | 名和 夏乃子 | 岡谷南部 | 3 | 全国中学 | 日産ST | 2020/10/18 |
| ○ 2000m | 6'33"45 | 小口 雪音 | 下諏訪 | 3+ | 中学長距離伊那 | 伊那 | 2012/3/18 |
| ○ 3000m | 9'37"09 | 小口 雪音 | 下諏訪 | 3 | Jオリンピック | 日産ST | 2011/10/29 |
| 60mH(0.762m/8.0m) | 9"24 | 矢島 柚那 | 長峰 | 2+ | 日本室内大阪 | 大阪城H | 2022/3/12 |
| 80mH | 12"7 | 宮沢 千寿留 | 岡谷西部 | 3 | 湖北中学 | 岡谷 | 1977/9/21 |
| ○ 100mH(0.762m/8.0m) | 14"24 1.3 | 矢島 柚那 | 長峰 | 3 | 中学通信 | 長野 | 2022/7/17 |
| ○ 100mH(0.762m/8.5m) | 15"03 1.3 | 矢島 柚那 | 長峰 | 2 | 長野サマーTR | 松本 | 2021/7/23 |
| 100mH(0.838m/8.5m) | 15"34 | 伊藤 瑞季 | 諏訪西 | 3 | 国体予選 | 松本 | 2001/7/5 |
| ○ 低学年4×100m (単独チーム) | 51"68 | 岡谷東部 | 吉岡 綾子1・山田 彩加2・ 山田 花菜2・中島 夏美1 | | 県中南信新人 | 松本 | 2012/9/22 |
| ○ 低学年4×100m (混成・クラブチーム) | 51"50 | ChinoAs | 飯田 梨花1・柳平 想乃2・ 河野 恵子2・寺島 凜華1 | | 県中新人中南信 | 松本(補) | 2025/9/23 |
| ○ 共通4×100m | 50"80 | 岡谷東部 | 宮坂 桃夏2・山田 彩加3・ 山田 花菜3・中島 夏美2 | | 県中学 | 松本 | 2013/6/3 |
| ○ 4×200m | 1'53"6 | 上諏訪 | 宮坂・滝沢・小林・上原 | | 信州リレー | 茅野 | 1985/8/18 |
| ○ 100+200+300+400m (単独チーム) | 2'32"67 | 長峰 | 池田 好2・松村 亜美3・ 川上 由華1・山村 未悠1 | | 信州リレー | 茅野 | 2012/8/12 |
| ○ 100+200+300+400m (混成・クラブチーム) | 2'30"90 | ChinoAs | 寺島 清華3・海老原千咲3・ 河野 恵子3・上野日菜乃3 | | 信州リレー | 茅野 | 2024/8/12 |
| ○ 4×400m | 4'30"9 | 諏訪西 | 河野・藤森・打保・小泉 | | 信州リレー | 茅野 | 1988/8/7 |
| ○ 4×800m | 10'21"4 | 茅野東部 | 内藤・田中・三浦・小尾 | | 信州リレー | 茅野 | 1990/8/12 |
| ○ 3000mW | 20'20"21 | 堀内 紗希 | 原 | 3 | 南信選手権 | 伊那 | 2001/7/23 |
| ○ 5km | 17'26 | 小口 雪音 | 下諏訪 | 3+ | 県ロード伊那 | 伊那長距離 | 2012/3/4 |
| 1年走高跳 | 1m45 | 古屋 麻由子 | 茅野東部 | 1 | 諏訪選手権 | 茅野 | 2005/10/2 |
| ○ 共通走高跳 | 1m75 | 上原 久美恵 | 上諏訪 | 3 | 県中学 | 松本 | 1975/9/28 |
| ○ 棒高跳 | 3m35 | 小林 由依 | 原 | 3 | 諏訪選手権 | 茅野 | 2017/9/2 |
| 1年走幅跳 | 5m43 1.1 | 柳平 想乃 | ChinoAs | 1 | 中学通信 | 長野 | 2024/7/20 |
| ○ 共通走幅跳 | 5m63 1.4 | 柳平 紗希 | 茅野北部 | 3 | 県中学総体 | 長野 | 2023/7/1 |
| ○ 三段跳 | 11m27 -1.3 | 柳平 想乃 | ChinoAs | 2 | U16T&F | 佐久 | 2025/8/31 |
| ○ 砲丸投2.721kg | 12m63 | 山本 登志江 | 岡谷西部 | 3 | 諏訪選手権 | 茅野 | 1983/9/25 |
| 砲丸投4.000kg | 8m92 | 林 陽子 | 岡谷西部 | 3 | 甲府・岡谷 | 甲府緑が丘 | 2001/11/4 |
| ○ 円盤投1.000kg | 26m15 | 林 陽子 | 岡谷西部 | 3 | 県選手権 | 長野 | 2001/9/2 |
| ○ ジャベリックスローー300g | 45m21 | 日達 美心 | 原 | 3 | 中学通信 | 松本 | 2021/7/18 |
| ボール投250g | 51m78 | 山本 登志江 | 岡谷西部 | 3 | 県民運動 | 松本 | 1983/10/23 |
| ○ 四種競技 | 2497 | 勝野 光咲 | 長峰 | 3 | 中学通信 | 長野 | 2023/7/17 |
| 三種競技A | 2730 | 伊藤 瑞季 | 諏訪西 | 3 | 県中学混成 | 長野 | 2001/6/24 |
| 三種競技B | 2785 | 古松 奈々子 | 諏訪西 | 2 | 北信越中学 | 松本 | 2002/8/7 |

諏訪記録

○:長野県記録設定種目 (2025年12月31日現在)

【中学男女混合】

4×400m
(新規設定) 5'20"30 諏訪西 藤森 杏理2・土橋 健1・
山内 咲來2・松下 瑞希1 信州リレー 茅野 2025/8/11

【小学男子】

| | | | | | | | | |
|----------------------|----------|------|---------|-------------------------------------|----|------------|-----|------------|
| 60m | 8"38 | 1.8 | 栗山 大翔 | 茅野アスレチックス | 6 | チャレンジ茅野 | 茅野 | 2020/11/21 |
| 3年100m | 15"00 | -0.7 | 中島 千風 | 川岸 | 3 | 岡谷春季 | 岡谷 | 2009/5/17 |
| 4年100m | 14"16 | 1.4 | 鈴木 風斗 | 四賀 | 4 | チャレンジ茅野 | 茅野 | 2021/10/23 |
| 5年100m | 13"21 | 0.2 | 小林 慶彦 | ChinoAs | 5+ | チャレンジ茅野 | 茅野 | 2025/3/22 |
| ○ 6年100m | 12"63 | 0.6 | 北澤 一喜 | 茅野市 | 6 | 県民さわやか | 松本 | 2000/10/29 |
| 600m | 2'15"82 | | 日室 瑛路 | 神明 | 2 | 岡谷市民 | 岡谷 | 2019/9/29 |
| 800m | 2'26"08 | | ロバーツ鶴安志 | 下諏訪町体協 | 6 | 諏訪記録会 | 茅野 | 2019/5/6 |
| ○ 1000m | 3'01"51 | | 川俣 隼也 | 原 | 6 | 国体強化記録会 | 松本 | 2006/12/2 |
| 1500m | 4'47"16 | | 藤森 大和 | 諏訪FA | 6+ | チャレンジ茅野 | 茅野 | 2019/3/17 |
| 3000m | 10'35"17 | | 前島 陸哉 | 米沢 | 6+ | 茅野市強化 | 茅野 | 2012/3/24 |
| 60mH(0.600m/6.0m) | 11"22 | -0.3 | 芳賀 慶多 | 諏訪FA | 4 | チャレンジカップ東京 | 駒沢 | 2023/10/28 |
| ○ 80mH(0.700m/7.0m) | 13"22 | | 佐野 希汐 | 茅野アスレチックス | 6 | やまびこ記録会 | 都留 | 2014/10/12 |
| 5年まで4×100m | 55"95 | | 高島 | 藤森 光聖5・外川 太一5・ 白井 裕介5・中村 謙士5 | | 県民スポーツフェス | 松本 | 2010/10/24 |
| ○ 4×100m | 51"61 | | 小井川クラブ | 竹本 昌史・沢井 勇樹6・ 小岩井 徹・小口 孝一6 | | 全国少年少女リレー | 国立 | 1987/8/29 |
| 4×800m | 11'32"63 | | 諏訪FA | 湯澤 亮太6+・湯澤 俊輔4+・ 岡崎 涼平4+・宮坂 智史5+ | | 中長距離強化 | 松本 | 2010/2/27 |
| ○ 走高跳 | 1m40 | | 小松 里匡 | 下諏訪南 | 6 | 県小学生 | 松本 | 1997/6/29 |
| 棒高跳 | 2m30 | | 松野 大馳 | 玉川 | 6 | チャレンジ茅野 | 茅野 | 2020/11/7 |
| 3年走幅跳 | 3m51 | -0.7 | 佐藤 杏介 | ChinoAs | 3 | チャレンジ茅野 | 茅野 | 2025/9/13 |
| 4年走幅跳 | 4m22 | 0.6 | 小口 蒼葉 | 茅野アスレチックス | 4+ | チャレンジ茅野 | 茅野 | 2017/3/12 |
| 5年走幅跳 | 4m29 | -0.5 | 小口 蒼葉 | 茅野アスレチックス | 5+ | チャレンジ茅野 | 茅野 | 2018/3/11 |
| ○ 6年走幅跳 | 5m35 | | 奈良井 洋貴 | 諏訪市 | 6 | 県民さわやか | 松本 | 1997/10/19 |
| ボール投 | 65m66 | | 宮沢 毅 | 中洲 | 6 | 県小学生 | 松本 | 2002/6/23 |
| ジャベリックボール投【ウォーテックス】 | 55m51 | | 野澤 比呂 | 湖東 | 5 | 茅野市総体 | 茅野 | 2016/7/30 |
| ○ ジャベリックボール投【ジャベボール】 | 55m70 | | 小泉 陽暖 | 豊田 | 6 | 県小学生 | 長野 | 2023/6/18 |
| ○ コンバインドA | 2136 | | 松木 湧音 | 四賀 | 6 | チャレンジ茅野 | 茅野 | 2020/10/31 |
| ○ コンバインドB | 2304 | | 小泉 陽暖 | 豊田 | 6 | 東海小学生 | 小笠山 | 2023/8/26 |

諏訪記録

○:長野県記録設定種目 (2025年12月31日現在)

【小学女子】

| | | | | | | | | |
|-------------------------|----------|------|---------|---------------------------------|----|------------|------|------------|
| 60m | 8"69 | 1.3 | 山田 恵来 | 茅野アスレチックス | 6 | チャレンジ茅野 | 茅野 | 2020/11/21 |
| 3年100m | 15"46 | 1.0 | 扇田 紗季 | 諏訪FA | 3+ | やまびこ記録会 | 都留 | 2023/3/19 |
| 4年100m | 14"50 | 0.3 | 小平 花織 | 湖東 | 4 | 県民さわやか | 松本 | 2000/10/29 |
| 5年100m | 14"00 | 0.8 | 飯田 梨花 | ChinoAs | 5 | チャレンジ茅野 | 茅野 | 2023/10/28 |
| | 14"00 | 0.9 | 佐藤 華香 | ChinoAs | 5+ | チャレンジ茅野 | 茅野 | 2025/3/22 |
| ○ 6年100m | 13"42 | -0.5 | 徳竹 美友 | 下諏訪南 | 6+ | やまびこ記録会 | 都留 | 2013/3/24 |
| 600m | 2'20"30 | | 田畠 真子 | 岡谷田中 | 2 | 岡谷市民 | 岡谷 | 2019/9/29 |
| 800m | 2'32"56 | | 御子柴 清美 | 諏訪FA | 6 | 諏訪記録会 | 茅野 | 2019/5/6 |
| ○ 1000m | 3'10"48 | | 中山 美泉 | 下諏訪南 | 6 | 県小学生 | 松本 | 2012/6/24 |
| 1500m | 5'23"41 | | 臼田 麻花 | 下諏訪南 | 6+ | チャレンジ茅野 | 茅野 | 2017/3/12 |
| 60mH(0.600m/6.0m) | 12"01 | 0.3 | 河西 来奈 | 諏訪FA | 4 | 東信ジュニア・ユース | 佐久 | 2022/8/28 |
| ○ 80mH(0.700m/7.0m) | 13"51 | 0.3 | 阪 真琴 | 茅野アスレチックス | 6 | チャレンジ茅野 | 茅野 | 2020/10/31 |
| 5年まで4×100m | 55"50 | | 高島 | 川上 由華5・小林みづほ5・柿澤 菜摘5・長谷川聖奈5 | | 県民スポーツフェス | 松本 | 2010/10/24 |
| ○ 4×100m | 53"40 | | 高島 | 長谷川聖奈6・小林みづほ6・柿澤 菜摘6・川上 由華6 | | 県民スポーツフェス | 松本 | 2011/10/23 |
| 4×800m | 12'00"06 | | 諏訪FA | 小口満里奈5++・柴田美空6++・市川 結4++・市川 紗6+ | | 中長距離強化 | 松本 | 2012/2/25 |
| ○ 走高跳 | 1m33 | | 小川 さくら | 永明 | 6 | 県小学生 | 松本 | 2014/6/29 |
| 棒高跳 | 2m30 | | 赤羽 由乃葉 | 茅野陸上クラブ | 6+ | チャレンジ茅野 | 茅野 | 2023/3/21 |
| 3年走幅跳 | 3m61 | 0.5 | 柳平 想乃 | 茅野アスレチックス | 3 | チャレンジ茅野 | 茅野 | 2020/10/31 |
| 4年走幅跳 | 3m84 | 0.6 | 柳平 想乃 | 茅野アスレチックス | 4 | チャレンジ茅野 | 茅野 | 2021/6/26 |
| 5年走幅跳 | 4m26 | 0.4 | 松木 心音 | 四賀 | 5 | 県小学生 | 松本 | 2019/6/23 |
| | 4m26 | 1.0 | 柳平 想乃 | 茅野アスレチックス | 5 | チャレンジ茅野 | 茅野 | 2022/9/10 |
| ○ 6年走幅跳 | 4m96 | 1.8 | 柳平 想乃 | ChinoAs | 6 | チャレンジ茅野 | 茅野 | 2023/11/11 |
| ボール投 | 61m63 | | 飯島 澄香 | 城北 | 6 | 諏訪ジュニア | 茅野 | 2012/5/13 |
| ジャベリックボール投【ウォーテックス】 | 47m58 | | 中村 杏 | 玉川 | 6 | 諏訪ジュニア | 茅野 | 2017/5/21 |
| ○ ジャベリックボール投【ジャベボール】 | 48m40 | | 柳平 想乃 | ChinoAs | 6 | U16T&F | 佐久 | 2023/9/3 |
| ○ コンバインドA | 2079 | | 阪 真琴 | 茅野アスレチックス | 6 | チャレンジ茅野 | 茅野 | 2020/10/31 |
| ○ コンバインドB | 2169 | | 柳平 想乃 | ChinoAs | 6 | U16T&F | 佐久 | 2023/9/3 |
| 【小学男女混合】 | | | | | | | | |
| ○ 4×100m (単独チーム) | 53"23 | | 岡谷田中 | 北川 愛果6・大森 琥明6・田中 海羽6・佐藤 叶寅6 | | 全国小学生 | 日産ST | 2022/8/20 |
| ○ 4×100m (混成・クラブチーム) | 51"03 | | ChinoAs | 五味 華6・佐藤 華香6・岩下 琉心6・小林 麗彦6 | | 全国小学生 | 日産ST | 2025/11/2 |

2025年に樹立された諏訪記録

(○:長野県記録設定種目)

新記録

従来の記録

【男子】

| | | | | | | | | | |
|--------------------|---------|-------|--------|---------------------------------|--------|------------|-------|---------|-------|
| 600m | 1'20"63 | 二見 優輝 | 筑波大 | 4+ | 筑波大競技会 | 筑波大 | 3月23日 | 1'25"28 | |
| 1000m | 2'33"97 | 竹原 慎作 | 下諏訪向陽高 | 1 | U16T&F | 佐久 | 8月31日 | 2'35"21 | |
| 60mH | 7"84 | 小口 蒼葉 | 東海大諏訪高 | 3+ | 日本室内大阪 | 大阪城H | 2月1日 | 7"95 | |
| ○ 110mH(1.067m) | 13"87 | 1.5 | 小口 蒼葉 | 法大 | 1 | 富士北麓ワールドTR | 富士北麓 | 8月3日 | 13"98 |
| ○ 100+200+300+400m | 1'56"53 | | 諏訪清陵高 | 松木 淳音2・吉田 健広2・ 小川 夏生2・蔵前 彰良2 | 信州リレー | 茅野 | 8月11日 | 1'58"69 | |
| ○ 4×400m | 3'12"38 | | 諏訪清陵高 | 小川 夏生2・蔵前 彰良2・ 吉田 健広2・垣内 友仁3 | 全国高校 | 広島広域 | 7月28日 | 3'15"10 | |

【女子】

| | | | | | | | | | |
|----------------------|---------|-----|-------|--------|----|--------|------|--------|---------|
| ○ 100mH(0.838m/8.5m) | 14"39 | 0.2 | 矢島 柚那 | 東海大諏訪高 | 3 | 北信越高校 | 福井県営 | 6月20日 | 14"50 |
| ○ 300mH | 45"05 | | 中山 桃 | 諏訪二葉高 | 2 | 全国U18 | 伊勢 | 10月17日 | 46"74 |
| ○ 25km | 1:40'56 | | 臼田 彩花 | 松本大 | 3+ | 東京マラソン | 東京 | 3月2日 | 1:41'50 |

【高校男子】

| | | | | | | | | | |
|--------------------|---------|-------|-------|---------------------------------|--------|---------|--------|---------|---------|
| 1000m | 2'33"97 | 竹原 慎作 | 下諏訪向陽 | 1 | U16T&F | 佐久 | 8月31日 | 2'37"22 | |
| ○ 3000m | 8'23"17 | 西澤 惟定 | 諏訪二葉 | 2 | 全国U18 | 伊勢 | 10月17日 | 8'37"85 | |
| 60mH(0.991m) | 7"84 | 小口 蒼葉 | 東海大諏訪 | 3+ | 日本室内大阪 | 大阪城H | 2月1日 | 7"95 | |
| ○ 100+200+300+400m | 1'56"53 | | 諏訪清陵 | 松木 淳音2・吉田 健広2・ 小川 夏生2・蔵前 彰良2 | 信州リレー | 茅野 | 8月11日 | 1'58"69 | |
| ○ 4×400m | 3'12"38 | | 諏訪清陵 | 小川 夏生2・蔵前 彰良2・ 吉田 健広2・垣内 友仁3 | 全国高校 | 広島広域 | 7月28日 | 3'15"10 | |
| ハーフマラソン | 1:16'40 | | 竹原 慎作 | 下諏訪向陽 | 1 | 諏訪湖マラソン | 諏訪ハーフ | 10月26日 | 1:17'12 |
| 砲丸投(5.0kg) | 12m72 | | 小松 福門 | 東海大諏訪 | 1 | 長野サマーTR | 長野 | 8月3日 | 11m61 |

【高校女子】

| | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|-----|-------|-------|---|-------|------|--------|-------|
| ○ 100mH(0.838m) | 14"39 | 0.2 | 矢島 柚那 | 東海大諏訪 | 3 | 北信越高校 | 福井県営 | 6月20日 | 14"50 |
| ○ 300mH | 45"05 | | 中山 桃 | 諏訪二葉 | 2 | 全国U18 | 伊勢 | 10月17日 | 46"74 |

【中学男子】

| | | | | | | | | | |
|--------|---------|------|-------|--------|----|---------|----|-------|---------|
| ○ 150m | 16"81 | -0.8 | 小野 鳩馬 | 諏訪清陵附属 | 3 | U16T&F | 佐久 | 8月31日 | 16"82 |
| 300m | 38"85 | | 小野 鳩馬 | 諏訪清陵附属 | 2+ | チャレンジ茅野 | 茅野 | 3月22日 | 39"63 |
| 300m | 39"01 | | 波間 海輝 | 茅野東部 | 2+ | チャレンジ茅野 | 茅野 | 3月22日 | 39"63 |
| 1000m | 2'49"27 | | 田畠 真司 | 岡谷南部 | 2 | 長野サマーTR | 長野 | 8月3日 | 2'50"77 |

【中学女子】

| | | | | | | | | | |
|-------------|-------|------|---------|---------------------------------|---------|----------|-------|--------|-------|
| 1年100m | 13"10 | 0.1 | 飯田 梨花 | ChinoAs | 1 | 中学通信 | 長野 | 7月19日 | 13"21 |
| 2年100m | 12"77 | -0.1 | 柳平 想乃 | ChinoAs | 2 | 諏訪大社 | 茅野 | 9月28日 | 12"83 |
| ○ 150m | 19"19 | -0.4 | 柳平 想乃 | ChinoAs | 2 | U16T&F | 佐久 | 8月31日 | 19"29 |
| ○ 200m | 25"82 | 0.4 | 柳平 想乃 | ChinoAs | 2 | 東信TRオータム | 佐久 | 10月26日 | 25"85 |
| ○ 三段跳 | 11m27 | -1.3 | 柳平 想乃 | ChinoAs | 2 | U16T&F | 佐久 | 8月31日 | 11m22 |
| ○ 低学年4×100m | 51"50 | | ChinoAs | 飯田 梨花1・柳平 想乃2・ 河野 恵子2・寺島 凜華1 | 県中新人中南信 | 松本(補) | 松本(補) | 9月23日 | 51"68 |

2025年に樹立された諏訪記録

(○:長野県記録設定種目)

新記録

従来の記録

【小学男子】

| | | | | | | | | | |
|--------|-------|------|-------|---------|----|---------|----|-------|-------|
| 5年100m | 13"21 | 0.2 | 小林 慶彦 | ChinoAs | 5+ | チャレンジ茅野 | 茅野 | 3月22日 | 13"32 |
| 3年走幅跳 | 3m51 | -0.7 | 佐藤 杏介 | ChinoAs | 3 | チャレンジ茅野 | 茅野 | 9月13日 | 3m49 |

【小学男女混合】

| | | | | | | | |
|-------------------------|-------|---------|--------------------------------|-------|------|-------|-------|
| ○ 4×100m (混成・クラブチーム) | 51"03 | ChinoAs | 五味 華6・佐藤 華香6・ 岩下 琉心6・小林 慶彦6 | 全国小学生 | 日産ST | 11月2日 | 52"69 |
|-------------------------|-------|---------|--------------------------------|-------|------|-------|-------|

タイ記録

従来の記録

【小学女子】

| | | | | | | | | | |
|--------|-------|-----|-------|---------|----|---------|----|-------|-------|
| 5年100m | 14"00 | 0.9 | 佐藤 華香 | ChinoAs | 5+ | チャレンジ茅野 | 茅野 | 3月22日 | 14"00 |
|--------|-------|-----|-------|---------|----|---------|----|-------|-------|