

諏訪陸上 歴代10傑

(2025年12月31日現在)



諏訪陸上競技協会
Suwa Athletic Association

諏訪陸上歴代10傑 目次

男子	3
女子	16
男女混合	25
高校男子	26
高校女子	36
高校男女混合	43
中学男子	44
中学女子	54
中学男女混合	63
小学男子	64
小学女子	71
小学男女混合	78

【2024年版からの変更点】

- ・高校の歴代記録が不明確であったため、区分を「一般(高校含)、中学、小学」から、「総合、高校、中学、小学」に変更しました。(総合は中学生以上)
- ・一般投てき種目の規格変更前後でランキングを分けました。
- ・小学生の60mと1000mを学年別に集計しました。

【集計方法】

- ・昭和49年以降発行された長野陸協の要覧、平成2年に発行された記録集から抜粋
(小学生は、昭和56年以降発行された長野陸協の要覧)
- ・諏訪陸上ランキング
- ・長野陸上競技協会DATA_WEB
- ・陸上競技モバイル(<https://rikujou.jp/>)
- ・その他、大会記録などできる範囲での集計となっています。

歴代10傑に該当する記録の情報(賞状、新聞のスクラップ、大会の記録集等)をお持ちの方は、是非ご一報をお願いします。

《発行責任者》

諏訪陸上競技協会 記録・情報部長 矢花 之宏

E-mail: suwashi.rikujo@gmail.com

【男子】

60m

1	6"85	0.0	鈴木 慎吾	東海大諏訪高	3+	日本室内大阪	大阪城H	2024/2/4
2	7"00	1.4	小坂 晃大	東海大諏訪高	3	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
3	7"34	-0.8	矢澤 悠哉	諏訪市陸協		長野市マスターズ	長野	2019/9/29
4	7"36		河野 統徳	才教学園中	3+	日本室内大阪	大阪城H	2019/2/2
5	7"46	0.3	門脇 大	茅野北部中	3	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24
6	7"49	0.3	阿部 勇希	茅野北部中	2	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24
7	7"55	-1.4	鳴海 裕斗	岡谷東高中	1	安曇野記録会	松本	2015/8/2
8	7"56		中澤 新	清陵附属中	3+	日本ジュニア室内	大阪城H	2017/2/4
9	7"61	-0.3	増田 翔太	諏訪実高	3	甲府市スプリントTT	甲府市	2024/6/22
10	7"62	0.9	矢澤 恵一	富士見町体協		東海マスターズ	小笠山	2017/5/21

100m

1	10"15	0.6	塚原 直貴	東海大	4	トワイライトゲームス	代々木	2007/9/16
2	10"50	1.3	松本 陸	信州大	4	飯伊トラック	飯田	2022/8/7
	10"50	1.8	鈴木 慎吾	東海大諏訪高	3	鹿児島国体	鴨池	2023/10/14
4	10"70	0.5	漆戸 柊哉	松本大	2	北日本学生対校	西部緑地	2024/8/12
5	10"75	2.0	垣内 友仁	諏訪清陵高	3	県伊那	伊那	2025/5/3
	10"75	-0.3	吉田 健広	諏訪清陵高	2	南信高校新人	松本(補)	2025/9/5
7	10"76	1.8	源田 泰章	茅野高	3	南信選手権	伊那	1999/7/18
8	10"79		達崎 友希	岡谷市陸協		県実業団	松本	2002/6/9
	10"79	-0.1	小坂 晃大	ChinoAs		安曇野記録会	松本(補)	2024/4/28
10	10"82	-0.2	河野 統徳	東海大諏訪高	3	県高校	松本	2021/5/28

100m手動

1	10"8		高木 真喜人	諏訪自動車		大社陸上	下諏訪	1970/
	10"8		羽場 明	三協精機		諏訪選手権	富士見	1976/9/19

150m

1	16"24	-0.9	小坂 晃大	東海大諏訪高	3	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
2	18"10	-1.7	傳田 悠人	諏訪清陵高	2	上伊那TR	伊那	2022/8/6

200m

1	20"35	1.2	塚原 直貴	東海大	3	関東学生	日産	2006/5/21
2	21"36	1.5	小西 志朗	早稲田大	3	国体予選	松本	2009/7/12
3	21"38	1.8	達崎 友希	岡谷市陸協		県選手権	松本	2002/6/29
4	21"46	0.2	鈴木 慎吾	東海大諏訪高	3	県選手権	長野	2023/7/8
5	21"61	0.4	仲谷 龍貴	諏訪二葉高	3	全国高校	大分銀行D	2013/8/2
6	21"65	0.6	垣内 友仁	諏訪清陵高	3	県春季	長野	2025/4/12
7	21"70	1.9	小坂 晃大	東海大諏訪高	2	県選手権	松本	2018/7/7
	21"70	0.6	漆戸 柊哉	松本大	3	県春季	長野	2025/4/12
9	21"71	1.2	名取 勇人	東海大諏訪高	3	県春季	松本	2022/4/23
10	21"81	-0.6	吉田 健広	諏訪清陵高	2	県高校新人	長野	2025/9/21

300m

1	33"47		小坂 晃大	東海大諏訪高	3	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
2	34"04		名取 勇人	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	長野	2022/7/24
3	34"05		垣内 友仁	諏訪清陵高	3	長野サマーTR	長野	2025/8/3
4	34"16		吉田 健広	諏訪清陵高	2	長野サマーTR	長野	2025/8/3
5	34"18		鈴木 慎吾	東海大諏訪高	2	上伊那TR	伊那	2022/8/6
6	35"09		山口 智也	東海大諏訪高	2	長野サマーTR	佐久	2023/7/22
7	35"28		小川 夏生	諏訪清陵高	2	長野サマーTR	長野	2025/8/3
8	35"64		小口 蒼葉	東海大諏訪高	1+	チャレンジ茅野	茅野	2023/3/21
9	36"02		蔵前 彰良	諏訪清陵高	1+	チャレンジ茅野	茅野	2025/3/22
10	36"10		竹本 光騎	諏訪理科大	2	チャレンジ茅野	茅野	2024/8/12

400m

1	46"45		小坂 晃大	ChinoAs		東海選手権	長良川	2024/8/18
2	47"08		塚原 直貴	東海大	3	日大東海大対抗	町田	2007/4/14
	47"08		小西 志朗	早大	4	国体予選	松本	2010/7/10
4	47"58		伊藤 森太郎	筑波大	3	六大学	健志台	2009/7/19
5	47"70		蔵前 彰良	諏訪清陵高	2	北信越高校	福井県営	2025/6/20
6	48"02		二見 優輝	筑波大	2	筑波大競技会	筑波大	2022/10/15
7	48"25		名取 勇人	東海大	3	Tokai Sprint Games	平塚	2025/10/13
8	48"52		野村 健成	東海大諏訪高	3	県高校	松本	2017/5/26
9	48"57		宮坂 崇宏	東海大三高	3	北信越高校	松本	2004/6/18
10	48"63		山口 智也	東海大諏訪高	2	南信高校	伊那	2023/5/12

600m							
1	1'20"63	二見 優輝	筑波大	4+	筑波大競技会	筑波大	2025/3/23
2	1'25"28	今井 頼人	東海大諏訪高	1	全国高校選抜	長居第二	2019/8/31
800m							
1	1'48"17	二見 優輝	筑波大	3	日体大長距離	健志台	2023/9/23
2	1'50"78	上田 孝行	日本体育大	3	日本学生	国立	1994/9/10
3	1'52"61	大月 海世	東海大諏訪高	3	全国高校	岡山	2016/7/31
4	1'52"9	名取 和訓	日本体育大	2	中大日体大記録会	中大	1994/10/23
5	1'53"22	小坂 悠太	東海大諏訪高	3	県高校	松本	2022/5/29
6	1'53"28	中川 敬介	東海大三高	3	全国高校	丸亀	1998/8/3
7	1'53"53	手塚 将弥	東海大三高	3	北信越高校	松本	2014/6/22
8	1'53"5	八木 陽一郎	東洋大	1	日体大記録会	中大	1993/4/29
9	1'53"82	カラム イムラン	東海大三高	3	北信越高校	新潟	2010/6/19
10	1'54"08	高橋 涼輔	東海大三高	3	国体予選	松本	2005/9/4
1000m							
1	2'33"97	竹原 慎作	下諏訪向陽高	1	U16T&F	佐久	2025/8/31
2	2'35"21	小林 季生	シティーランナー		安曇野記録会	松本	2018/8/12
3	2'35"22	清沢 創一	諏訪市陸協		安曇野記録会	松本	2018/8/12
4	2'37"22	西澤 惟定	諏訪二葉高	1	安曇野記録会	松本(補)	2024/7/27
5	2'38"71	牛山 純一	シティーランナー		佐久中長距離ナイター	佐久	2024/7/20
6	2'47"00	吉岡 伶	諏訪清陵高	1	安曇野記録会	松本	2019/8/12
7	2'49"27	田畑 真司	岡谷南部中	2	長野サマーTR	長野	2025/8/3
8	2'49"36	鈴木 陽大	諏訪二葉高	2	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
9	2'50"59	西澤 洋務	茅野市陸協		チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
10	2'50"77	藤森 大和	諏訪南中	2	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
1500m							
1	3'42"08	關 颯人	東海大	2	東海大種目別	秦野	2017/8/4
2	3'45"04	松尾 悠登	東国大	2	国士大競技会	国士大	2024/6/8
3	3'47"24	中谷 雄飛	早大	2	日体大長距離	健志台	2019/4/20
4	3'48"12	小坂 悠太	東海大諏訪高	3	北信越高校	西部緑地	2022/6/17
5	3'51"09	二見 優輝	筑波大	3	筑波大競技会	筑波大	2023/11/4
6	3'51"87	名取 燎太	東海大	1	東海大種目別	秦野	2017/8/4
7	3'52"36	西沢 洋務	東海大三高	3	全国高校	宇都宮	1993/8/2
8	3'52"84	丸山 敬三	東海大三高	3	全国高校	熊本	2001/8/2
9	3'53"56	湯澤 舜	東海大三高	2	全国高校	大分銀行D	2013/7/30
10	3'54"0	八木 陽一郎	東洋大	3	九大学対抗	武蔵野	1995/4/16
1マイル(st)							
1	3'59"03	關 颯人	東海大	2+	LastChanceMeet	ボストン	2018/2/25
2000m							
1	5'26"51	牛山 純一	CITY RUNNER		安曇野記録会	松本	2019/8/12
2	5'48"36	小林 季生	シティーランナー		安曇野記録会	松本	2018/8/12
3	6'03"8	石倉 寛夫	上諏訪中	3	県中学	長野	1976/9/26
4	6'05"8	増沢 和彦	下諏訪中	3	県中学	長野	1977/9/25
5	6'07"0	花岡 敏雄	下諏訪中	3	諏訪大社	下諏訪	1974/9/22
6	6'08"2	長野 尚記	下諏訪社中	3	諏訪選手権	茅野	1986/9/28
7	6'08"3	小池 経夫	富士見町		県民運動	松本	1984/10/28
8	6'09"01	矢花 之宏	諏訪市陸協		県実業団	長野	2025/4/12
9	6'10"3	窪田 政幸	茅野東部中	3	諏訪選手権	茅野	1986/9/28
10	6'12"0	北原 文男	富士見高原中	3	諏訪選手権	茅野	1983/9/25
3000m							
1	7'55"44	關 颯人	東海大	2	ゴールデンGP	等々力	2017/5/21
2	7'58"23	中谷 雄飛	早大	4	早大競技会	早大	2021/7/7
3	8'11"92	牛山 純一	CITY RUNNER		山梨長距離	山梨中銀ST	2019/7/20
	8'11"92	松尾 悠登	東国大	2	東海大長距離	東海大	2024/5/19
5	8'15"01	名取 燎太	東海大	4	東海大秋季記録会	平塚	2020/9/17
6	8'17"86	田所 夢太郎	立大	1	東京六大学対校	国立	2023/4/2
7	8'23"17	西澤 惟定	諏訪二葉高	2	全国U18	伊勢	2025/10/17
8	8'24"35	小林 巧	東海大	4	東海大長距離	東海大	2015/5/6
9	8'29"43	金澤 拓則	諏訪市陸協		山梨長距離	川田未来の森	2017/9/9
10	8'37"76	矢澤 明德	専大	1	世田谷競技会	世田谷	2015/7/4

5000m

1	13'35"81	關 颯人	東海大	2	Night of Athletics	Heusden(Belgium)	2017/7/22
2	13'39"21	中谷 雄飛	早大	3	ホクレンDC	千歳	2020/7/18
3	13'55"23	名取 燎太	東海大	4	東海大長距離	秦野	2020/7/11
4	13'59"41	塩川 雄也	駒澤大	4	日体記録会	健志台	2004/4/29
5	14'07"9	西沢 洋務	東海大		日体大記録会	日体大	1995/12/3
6	14'09"16	牛山 純一	CITY RUNNER		日体大長距離	健志台	2022/7/2
7	14'11"86	宮坂 俊輔	専修大	3	世田谷競技会	世田谷	2012/4/7
8	14'17"93	小林 巧	東海大	3	国土大長距離	国土大	2014/12/14
9	14'18"53	松尾 悠登	東国大	2	関東学生網走夏季記録挑戦	網走市	2024/7/14
10	14'19"87	湯澤 舜	東海大三高	3	静岡長距離	小笠山	2014/9/20

10000m

1	27'54"06	中谷 雄飛	早大	3	日本選手権長距離	長居	2020/12/4
2	28'10"51	名取 燎太	東海大	4	東海大長距離	秦野	2020/9/27
3	28'23"37	關 颯人	東海大	2	日体大長距離	健志台	2017/9/23
4	28'47"9	西沢 洋務	東海大		日体大記録会	日体大	1997/12/7
5	28'58"89	牛山 純一	CITY RUNNER		日体大長距離	健志台	2019/11/16
6	29'02"59	宮坂 俊輔	専修大	4	日体大長距離	健志台	2013/10/26
7	29'09"97	塩川 雄也	駒澤大	3	鴻巣ナイター	鴻巣	2003/9/27
8	29'18"95	植松 孝太	日体大	4	日体大長距離	健志台	2024/11/9
9	29'26"89	高橋 悠平	東農大	4	日体大長距離	健志台	2017/12/2
10	29'35"16	小林 巧	東海大	3	日体大長距離	健志台	2014/12/6

60mH(0.991m/9.14m)

1	7"84	小口 蒼葉	東海大諏訪高	3+	日本室内大阪	大阪城H	2025/2/1
---	------	-------	--------	----	--------	------	----------

110mH(1.067m)

1	13"87	1.5	小口 蒼葉	法大	1	富士北麓ワールドTR	富士北麓	2025/8/3
2	14"28	-1.4	吉村 健吾	茅野アスレックス		日体大競技会	健志台	2019/6/15
3	14"52	0.4	井出 純一朗	東理大	4	日体大競技会	健志台	2022/7/31
4	14"83		小松 茂美	岡谷東高教		国体予選	松本	1978/10/18
5	14"90	1.5	藤森 要	諏訪二葉高	3	国体	福岡	1990/10/22
6	15"01	-0.3	小口 双葉	東海大諏訪高	2	南信選手権	伊那	2025/7/21
7	15"12	0.5	荻原 勇吹	中京大	1	県選手権	松本	2017/7/9
8	15"26	0.8	鈴木 千紘	諏訪清陵高	3	県高校	松本	2021/5/28
9	15"37	1.7	坂口 和音	東海大諏訪高	2	長野オータムTR	長野	2022/10/15
10	15"40		板花 利美	上諏訪中教		国体予選	松本	1983/7/10

110mH(1.067m)手動

1	15"2	関 和夫	岡谷市役所	東海選手権	松本	1985/8/24
---	------	------	-------	-------	----	-----------

110mH(0.991m)

1	13"80	-0.1	小口 蒼葉	東海大諏訪高	3	U20日本選手権	新潟ビッグスワン	2024/6/29
2	14"81	1.3	荻原 勇吹	中京大	1	U20日本選手権混成	長野	2017/6/11
3	14"97	-0.2	小口 双葉	東海大諏訪高	1	安曇野記録会	松本(補)	2024/7/27
4	15"01		藤森 要	諏訪二葉高	1	国体	西京極	1988/10/19
5	15"45	-0.1	井出 純一朗	諏訪清陵高	2	長野サマーTR	松本	2017/7/22
6	15"74	0.4	雨宮 海斗	諏訪二葉高	2	長野サマーTR	松本	2017/7/22
7	15"84	0.6	壬生 新	岡谷南高	2	長野サマーTR	松本	2021/7/23
8	15"85	0.3	澁谷 拓見	諏訪実高	2	長野サマーTR	松本	2016/7/23
9	16"01	1.0	中島 博光	東海大三高	1	国体予選	松本	2000/7/2
10	16"11	-2.0	奥垣内 将晴	東海大三高	1	国体予選	松本	2010/7/9

110mH(0.991m)手動

1	15"4		平出 晴美	岡谷南高	2	県高校新人	松本	1980/10/18
	15"4		小松 一好	岡谷工業高	3	県高校	長野	1982/5/29
3	15"8		向山 修	岡谷南高	3	国体予選	松本	1974/8/25
4	15"9		有賀 忠哉	下諏訪向陽高	1	国体予選	松本	1986/7/5

300mH

1	37"53		野村 健成	東海大諏訪高	3	全国高校選抜	長居第二	2017/8/26
2	38"95		窪田 翔真	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	長野	2022/7/23
3	40"38		酒井 隼斗	東海大諏訪高	2	長野サマーTR	佐久	2023/7/22
4	41"63		矢島 壮野	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	長野	2022/7/23
5	41"74		壬生 新	岡谷南高	2	長野サマーTR	松本	2021/7/23
6	41"90		坂口 和音	東海大諏訪高	2	長野サマーTR	長野	2022/7/23
7	42"59		小川 夏生	諏訪清陵高	1	U16T&F	佐久	2024/9/1
8	45"38		細川 賢太郎	岡谷南高	2	長野サマーTR	松本	2019/7/27

400mH						
1	51"36	小池 佑始	東海大三高	3	国体	高知 2002/10/22
2	52"79	勝野 雅大	東海大三高	3	国体	岡山 2005/10/24
3	53"24	野村 健成	東海大諏訪高	3	県選手権	松本 2017/7/8
4	53"61	土田 実	日本歯科大	1	県選手権	長野 2001/9/2
5	54"33	辻 昌尚	東海大三高	3	県高校	長野 1992/5/30
6	54"46	奥垣内 将晴	東海大三高	3	北信越高校	富山県営 2013/6/15
7	54"64	窪田 翔真	東海大諏訪高	3	北信越高校	西部緑地 2022/6/18
8	54"89	梅本 陽介	東海大三高	3	県選手権	長野 1998/7/4
9	54"91	宮沢 英和	東海大三高	3	北信越高校	長野 1994/6/18
10	54"94	高林 康永	東海大三高	3	国体予選	松本 1994/7/16
1500mSC						
1	4'22"6	増沢 和彦	岡谷南高	2	県高校	長野 1979/6/2
2	4'26"3	増沢 剛	岡谷南高	2	県高校	長野 1982/5/30
3	4'27"5	小河原 義友	岡谷南高	2	県高校	長野 1979/6/3
4	4'28"6	古屋 芳憲	岡谷南高		県高校	松本 1969/6/7
5	4'29"4	高橋 政男	岡谷南高	2	県高校	長野 1977/6/5
2000mSC						
1	6'20"00	小林 巧	下諏訪向陽高	2	国体強化記録会	松本 2010/7/24
2	6'21"12	小林 季生	CITYRUNNER		長野サマーTR	松本 2019/7/27
3	6'42"08	向井 琉	諏訪二葉高	2	佐久中長距離ナイター	佐久 2025/7/19
4	7'27"94	荒井 駿伸	諏訪二葉高	1	長野サマーTR	松本 2019/7/27
3000mSC						
1	8'52"61	河野 雅展	東海大	4	日本学生	国立 1998/9/12
2	8'57"13	小林 巧	下諏訪向陽高	3	全国高校	北上 2011/8/7
3	9'16"3	増沢 和彦	東洋大		国体	敷島 1983/10/20
4	9'18"75	関 剛洸	東海大諏訪高	3	北信越高校	福井県営 2018/6/17
5	9'19"66	山本 晋一	東海大三高	2	北信越高校	富山 1993/6/19
6	9'22"4	小河原 義友	東京農大		関東学生	国立 1982/5/22
7	9'25"48	真道 純也	東海大三高	2	県高校	長野 1992/5/30
8	9'25"74	折井 正幸	東海大	1	国体予選	長野 1996/7/13
9	9'27"42	西沢 洋務	東海大三高	2	国体予選	長野 1992/7/5
10	9'27"53	小林 大亮	東海大諏訪高	3	北信越高校	福井県営 2018/6/16
3000mW						
1	12'11"39	小林 亮太	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	松本 2019/7/27
2	13'23"4	千代 和三郎	八州光学		県勤労者	松本 1957/6/23
3	14'22"12	水野 雄斗	東海大諏訪高	3	チャレンジ茅野	茅野 2018/4/8
4	14'43"13	石井 慎也	東海大諏訪高	3	チャレンジ茅野	茅野 2018/4/8
5	15'02"8	武井 孝博	諏訪清陵高		県高校	松本 1969/6/7
6	15'23"4	名取 俊明	岡谷南高	3	北信越高校	松本 1975/6/20
7	15'28"8	平林 成美	岡谷南高		県高校	松本 1970/6/6
8	15'46"54	岩田 晃治	下諏訪向陽高	2	長野サマーTR	松本 2019/7/27
5000mW						
1	20'13"15	小林 亮太	明大	2	蓮田市選手権	上尾 2021/10/31
2	21'47"27	岩下 健吾	山梨学院大		チャレンジミートウ	熊谷 2006/5/27
3	21'49"32	矢島 朋幸	山梨学院大	3	チャレンジミートウ	熊谷 2009/4/29
4	21'55"77	岩下 哲也	山梨学院大	4	チャレンジミートウ	熊谷 2006/5/27
5	21'58"87	福井 賢史	東海大三高	3	県春季	松本 2003/4/27
6	22'18"69	石井 慎也	東海大諏訪高	2	中京大土曜競技会	中京大 2017/12/16
7	22'33"46	福澤 弘樹	東海大三高	3	国体予選	長野 2014/7/13
8	22'53"68	斉藤 弘治	東海大三高	3	県春季	長野 1999/4/25
9	23'24"94	清水 英彦	東海大三高	3	北信越高校	新潟 1995/6/25
10000mW						
1	42'51"69	小林 亮太	明大	2	長崎陸協競歩	長崎県立 2021/12/12
2	44'38"00	岩下 健吾	山梨学大		全国学生	横浜国際 2003/7/6
3	44'38"43	矢島 朋幸	山梨学院大	4	平成国際大競技会	平国大 2010/12/21
4	46'12"19	岩下 哲也	山梨学院大		平成国大競技会	平成国大 2006/5/3
5	46'21"04	清水 英彦	亜細亜大		県春季	松本 1996/4/21
6	48'13"4	宮坂 慶彦	大東文化大		国体予選	松本 1986/7/5
20000mW						
1	1:39'41"	宮坂 慶彦	大東文化大		競歩記録会	国立 1986/2/16

50000mW						
1	6:38'39"0	千代 馨脩	三協精機	日本選手権	神宮外苑	1960/7/3
4×100m						
1	41"49	東海大諏訪高	JOCチャレンジ	松本		2020/8/29
2	41"57	諏訪清陵高	遠山 龍之介3・川口 祥延3・今井 頼人2・河野 統徳2 県選手権	長野		2025/7/12
3	41"70	東海大三高	吉田 健広2・垣内 友仁3・小川 夏生2・蔵前 彰良2 全国高校	熊本		2001/8/2
4	41"74	東海大諏訪高	稲村 貴之3・川上 良明3・長峯 智志3・塚原 直貴1 県高校	松本		2021/5/28
5	41"92	東海大諏訪高	久保田 凱士2・鈴木 慎吾1・今井 頼人3・河野 統徳3 県春季	松本		2022/4/23
	41"92	東海大諏訪高	久保田 凱士3・鈴木 慎吾2・名取 勇人3・窪田 翔真3 県高校	松本		2022/5/27
7	41"99	諏訪清陵高	久保田 凱士3・鈴木 慎吾2・名取 勇人3・小口 蒼葉1 県選手権	長野		2025/7/12
8	42"01	諏訪清陵高	松木 湧音2・垣内 友仁3・小川 夏生2・吉田 健広2 県高校新人	長野		2024/9/21
9	42"03	諏訪清陵高	吉田 健広1・垣内 友仁2・小川 夏生1・蔵前 彰良1 北信越高校	新潟ビッグスワン		2024/6/13
10	42"12	諏訪清陵高	吉田 健広1・北原 将道3・杉井 瑛澄3・垣内 友仁2 県高校新人	長野		2024/9/20
			松木 湧音1・垣内 友仁2・小川 夏生1・吉田 健広1			
4×200m(単独)						
1	1'32"64	東海大三高	諏訪選手権	茅野		1994/9/25
2	1'32"87	東海大三高	永井 賢治2・小平 秀敏2・平林 義弘1・柳沢 英也2 諏訪選手権	茅野		1993/
3	1'33"94	茅野高	諏訪選手権	茅野		1997/9/28
4	1'34"2	東海大三高	達崎・松沢・源田・山下 諏訪選手権			1991/
5	1'34"34	東海大三高	甲府岡谷	甲府		2005/10/30
6	1'34"3	東海大三高	市瀬3・立木1・桐越3・高橋3 諏訪選手権	茅野		1986/9/28
	1'34"3	岡谷南高	村上・藤田・竹田・宮坂 諏訪選手権	茅野		1984/
8	1'34"4	岡谷南高	諏訪選手権			1979/
9	1'34"71	下諏訪中	県中学	松本		1997/7/6
10	1'35"0	岡谷南高	遠藤3・笠原3・土田3・新井3 諏訪選手権	茅野		1987/
4×200m(混成)						
1	1'31"43	岡谷市	甲府・岡谷	甲府		2003/11/2
2	1'33"86	ぶっとば清陵会	勝野 雅大・宮坂 崇宏・宮坂 晃弘・達崎 友希 諏訪選手権	茅野		2003/10/5
3	1'34"5	岡谷市	高橋・茅野・伊藤・土田 岡谷甲府	岡谷		2004/10/31
			宮坂崇3・桐越2・伊藤1・小西1			

100+200+300+400m					
1	1'56"53	諏訪清陵高	信州リレー	茅野	2025/8/11
2	1'58"69	東海大諏訪高	松木 湧音2・吉田 健広2・小川 夏生2・蔵前 彰良2	茅野	2018/8/5
3	1'59"00	東海大諏訪高	信州リレー	茅野	2022/8/6
4	1'59"3	東海大三高	名取 大輔3・遠山 龍之介1・松本 直大2・小坂 晃大2	茅野	1991/8/11
5	2'00"9	東海大三高	矢沢 佑真3・久保田 凱士3・矢島 壮野3・窪田 翔真3	茅野	1992/8/9
6	2'01"9	諏訪二葉高	信州リレー	茅野	1992/8/9
7	2'02"91	茅野アスレックス中	辻2・柴田2・中島3・後藤2	茅野	2018/8/5
8	2'03"42	東海大諏訪高	信州リレー	茅野	2019/7/28
9	2'03"45	下諏訪向陽高	伊藤・久保・後藤3・辻3	茅野	2004/8/8
10	2'03"83	東海大三高	加々見・立石・八木・名取	茅野	2012/7/28
			臼井 伶1・市川 凌大3・河野 統徳3・岡田 遥人3		
			川口 祥延2・遠山 龍之介2・今井 頼人1・鷺見 隼翔2		
			信州リレー		
			牛山2・小林2・池田2・小西1		
			茅野市総体		
			坂井 和人1・濱 裕哉3・奥垣内 将晴2・金箱 樹2		
4×400m					
1	3'12"38	諏訪清陵高	全国高校	広島広域	2025/7/28
2	3'15"10	東海大諏訪高	小川 夏生2・蔵前 彰良2・吉田 健広2・垣内 友仁3	伊勢	2022/8/20
3	3'16"77	諏訪清陵高	窪田 翔真3・名取 勇人3・矢島 壮野3・鈴木 慎吾2	北上	1999/8/4
4	3'17"69	諏訪清陵高	全国高校	長野	2025/6/1
5	3'17"79	東海大諏訪高	高橋 隼人3・立石 一成3・望月 悠3・土田 実2	松本	2019/7/7
6	3'18"14	東海大三高	県高校	宮崎	1992/8/5
7	3'18"21	東海大諏訪高	小川 夏生2・蔵前 彰良2・飯山 想斗2・垣内 友仁3	松本	2022/6/26
8	3'18"51	諏訪清陵高	県選手権	長野	2025/9/21
9	3'18"55	東海大諏訪高	小坂 晃大3・松本 直大3・遠山 龍之介2・今井 頼人1	松本	2022/5/29
10	3'18"60	東海大諏訪高	全国高校	富山県総合	2023/6/18
			辻3・柴田3・久保1・後藤3		
			窪田 翔真3・名取 勇人3・矢島 壮野3・久保田 凱士3		
			飯山 想斗2・蔵前 彰良2・吉田 健広2・小川 夏生2		
			県高校		
			鈴木 慎吾2・名取 勇人3・小坂 悠太3・窪田 翔真3		
			北信越高校		
			山口 智也2・中澤 京聖3・小口 蒼葉2・鈴木 慎吾3		
4×800m					
1	8'15"0	諏訪二葉高	信州リレー	茅野	1992/8/9
2	8'31"31	岡谷南高	矢島 裕二3・斉藤 浩一2・八木陽一郎3・名取 和訓3	茅野	1996/8/11
3	8'37"55	諏訪清陵高	信州リレー	茅野	2001/8/5
4	8'38"7	諏訪清陵高	清水2・宮沢3・森屋2・浜2	茅野	1987/8/9
5	8'39"4	岡谷南高	平田2・宮田2・牛山3・矢花3	茅野	1987/8/9
6	8'40"17	諏訪清陵高	信州リレー	茅野	2000/8/6
7	8'42"40	岡谷南高	松岡・池上・前島・佐藤	茅野	1995/8/6
8	8'42"59	諏訪清陵高	小池・植松・宮坂・伊東	茅野	1999/8/8
9	8'42"9	下諏訪向陽高	信州リレー	茅野	1985/8/6
10	8'43"69	諏訪清陵高	宮坂2・牛山2・平林2・矢花2	茅野	2011/8/7
			信州リレー		
			宮沢・北原・浜・守屋		
			関1・牛山1・宮坂1・矢花1		
			小島・海野・下山・小林		
			信州リレー		
			米久保 一樹1・守屋 凌介2・渡邊 真也2・中川 陽介2		

4 × 1500m							
1	17'14"7	京セラ長野	信州リレー	茅野	1993/8/8		
2	17'36"2	諏訪高校混成	信州リレー	茅野	1992/8/9		
3	17'36"5	京セラ長野	信州リレー	茅野	1992/8/9		
4	17'42"38	諏訪清陵高	信州リレー	茅野	2000/8/6		
5	17'44"2	諏訪清陵高	信州リレー	茅野	2001/8/5		
6	17'44"46	諏訪陸協駅伝部	信州リレー	茅野	2002/8/11		
7	17'53"08	諏訪陸協駅伝部	信州リレー	茅野	2002/8/11		
8	17'54"3	諏訪陸協	信州リレー	茅野	2001/8/5		
9	17'57"91	諏訪陸協駅伝部	信州リレー	茅野	2003/8/10		
10	17'58"5	岡谷南高	信州リレー	茅野	1988/8/7		
5km							
1	15'42	関 颯人	茅野東部中	3+	県ロード伊那	伊那長距離	2013/3/3
2	15'45	名取 燎太	富士見中	3+	県ロード伊那	伊那長距離	2014/3/2
3	15'51	中谷 雄飛	下諏訪中	3+	県ロード伊那	伊那長距離	2015/3/1
4	16'03	二見 優輝	筑波大	3+	ADIDAS TOKYO CITY RUN	神宮外苑	2024/2/23
5	16'08	清水 大希	富士見中	3+	県ロード伊那	伊那長距離	2015/3/1
6	16'16	西山 周平	下諏訪中	3+	県ロード伊那	伊那	2003/3/7
7	16'18	矢島 洸一	長峰中	2+	県ロード伊那	伊那長距離	2014/3/2
8	16'19	伊藤 輝	茅野東部中	3+	県ロード伊那	伊那長距離	2016/3/6
9	16'32	池田 悠司	諏訪西中	3+	県ロード伊那	伊那長距離	2016/3/6
10	16'33	築館 陽介	富士見中	2+	県ロード伊那	伊那長距離	2012/3/4
10km							
1	29'19	牛山 純一	CITY RUNNER	東京レガシーハーフ	東京	2022/10/16	
2	30'02	築館 陽介	創価大	3	箱根駅伝予選会	昭和記念公園	2018/10/13
3	30'14	名取 燎太	東海大	2+	日本学生ハーフ	立川	2019/3/10
4	30'20	鈴木 優斗	東経大	3	箱根駅伝予選会	昭和記念公園	2018/10/13
5	30'26	植松 孝太	日体大	1	箱根駅伝予選会	昭和記念公園	2022/10/15
6	30'31	牛山 雄平	國學院大	4	箱根駅伝予選会	立川	2013/10/19
7	30'35	宮坂 俊輔	専修大	1+	丸亀ハーフ	丸亀	2011/2/6
8	30'36	矢花 之宏	鹿屋体育大	3	九州学生ロード	海の中道	2004/9/23
9	30'43	濱 昌弘	東海大三高	3	県ロード大町	大町	1997/9/23
	30'43	上島 元辰	高島計器		伊那大会	伊那中	1970/5/10
15km							
1	44'11	名取 燎太	東海大	3	札幌マラソン	札幌	2019/10/6
2	44'32	牛山 純一	CITY RUNNER	東京レガシーハーフ	東京	2022/10/16	
3	45'14	矢澤 明德	専大	2+	丸亀ハーフ	丸亀	2017/2/5
4	45'43	牛山 雄平	國學院大	4	箱根駅伝予選会	立川	2013/10/19
5	45'44	築館 陽介	創価大	4	ぎふ清流ハーフ	岐阜	2019/4/28
	45'44	植松 孝太	日体大	3	箱根駅伝予選会	昭和記念公園	2023/10/14
7	46'02	鈴木 優斗	東経大	3	箱根駅伝予選会	昭和記念公園	2018/10/13
8	46'08	岩渕 良平	諏訪市陸協		犬山ハーフ	犬山	2018/2/25
9	46'47	宮坂 俊輔	専修大	1	箱根駅伝予選会	立川	2010/10/16
10	47'01	高橋 悠平	東農大	3	箱根駅伝予選会	立川	2016/10/15
10マイル							
1	47'48	名取 燎太	東海大	1+	唐津10マイル	唐津	2018/2/11
2	49'06	唐沢 君雄	養命酒		県ロード	長野	1965/1/15
3	50'16	牛山 純一	全諏訪		県ロード大町	大町	2012/9/23
4	50'33	酒井 博	京セラ長野		豊橋ロード	豊橋	1993/1/24
5	50'52	昼神 茂雄	京セラ長野		豊橋ロード	豊橋	1993/1/24
6	51'12	木下 春樹	三協精機		豊橋ロード	豊橋	1978/2/19
7	51'22	折井 正幸	東海大三高	3	県ロード伊那	伊那	1996/3/3
8	51'24	藤森 義文	諏訪陸協		豊橋ロード	豊橋	1996/1/21
9	51'38	岩渕 良平	全諏訪		県ロード大町	大町	2016/9/22
10	51'54	西沢 悟志	諏訪陸協		県ロード大町	大町	2004/9/23

20km

1	59'34	名取 燎太	東海大	3	札幌マラソン	札幌	2019/10/6
2	59'58	中谷 雄飛	早大	3+	日本学生ハーフ	立川駐屯地	2021/3/14
3	1:00'01	關 颯人	東海大	2	上尾シティハーフ	上尾	2017/11/19
4	1:00'12	牛山 純一	CITY RUNNER		東京レガシーハーフ	東京	2022/10/16
5	1:00'41	西沢 洋務	東海大		高島平ロード	高島平	1997/10/19
6	1:00'52	永島 貴史	東海大		箱根駅伝予選会	立川	2001/10/20
7	1:00'55	牛山 雄平	國學院大	4	箱根駅伝予選会	立川	2013/10/19
8	1:00'56	植松 孝太	日体大	3	箱根駅伝予選会	昭和記念公園	2023/10/14
9	1:00'57	塩川 健司	亜細亜大		箱根駅伝予選会	立川	2001/10/20
10	1:01'11	高橋 悠平	東農大	1+	日本学生ハーフ	立川	2015/3/1

ハーフマラソン

1	1:02'44	名取 燎太	東海大	3	札幌マラソン	札幌	2019/10/6
2	1:03'12	關 颯人	東海大	2	上尾シティハーフ	上尾	2017/11/19
3	1:03'31	中谷 雄飛	早大	3+	日本学生ハーフ	立川駐屯地	2021/3/14
	1:03'31	牛山 純一	CITY RUNNER		東京レガシーハーフ	東京	2022/10/16
5	1:03'47	塩川 雄也	駒澤大	2	府中多摩川	府中	2002/11/23
6	1:04'08	植松 孝太	日体大	3	箱根駅伝予選会	昭和記念公園	2023/10/14
7	1:04'23	塩川 健司	亜細亜大	3	立川マラソン	立川	2002/3/10
8	1:04'31	小林 巧	東海大	3	上尾シティハーフ	上尾	2014/11/16
9	1:04'32	高橋 悠平	東農大	1+	日本学生ハーフ	立川	2015/3/1
10	1:04'45	西沢 洋務	東海大		犬山ハーフ	犬山	1997/2/23

25km

1	1:18'16	牛山 純一	CITY RUNNER		福岡国際	福岡	2021/12/5
2	1:19'43	植松 孝太	日体大	3+	大阪マラソン	大阪	2024/2/25
3	1:21'01	池田 悠司	諏訪市陸協		東京マラソン	東京	2025/3/2
4	1:21'51	築館 陽介	創価大	3+	青梅マラソン	青梅	2019/2/17
5	1:24'30	友井 悠人	茅野市陸協		びわ湖毎日	びわ湖毎日	2012/3/4
6	1:24'51	岩渕 良平	諏訪市陸協		長野マラソン	長野	2018/4/15
7	1:25'05	小林 季生	CITY RUNNER		ベルリンマラソン	ベルリン(独)	2017/9/24
8	1:25'09	友井 悠人	茅野市陸協		びわ湖毎日	びわ湖毎日	2015/3/1
9	1:25'22	金澤 拓則	茅野市陸協		大阪マラソン	大阪	2025/2/24
10	1:25'43	羽川 英一	茅野市陸協		福岡国際	福岡	2015/12/6

30km

1	1:30'10	塩川 雄也	駒澤大	3	熊日30kロード	熊本	2004/2/15
2	1:33'09	塩川 健司	亜細亜大	3	熊日30K	熊本	2002/2/17
3	1:34'35	牛山 純一	CITY RUNNER		長野マラソン	長野	2022/4/17
4	1:36'08	植松 孝太	日体大	3+	大阪マラソン	大阪	2024/2/25
5	1:38'14	増沢 和彦	東洋大		信毎30Kロード	長野	1983/3/27
6	1:38'52	池田 悠司	松本大	3	福岡国際	福岡	2021/12/5
7	1:38'55	築館 陽介	創価大	3+	青梅マラソン	青梅	2019/2/17
8	1:40'15	岩渕 良平	諏訪市陸協		松本マラソン	松本	2017/10/1
9	1:42'36	金澤 拓則	茅野市陸協		大阪マラソン	大阪	2025/2/24
10	1:42'53	西澤 悟志	山二発條		福岡国際	福岡	2011/12/4

マラソン

1	2:14'42	牛山 純一	CITY RUNNER		長野マラソン	長野	2022/4/17
2	2:18'02	植松 孝太	日体大	3+	大阪マラソン	大阪	2024/2/25
3	2:18'11	唐沢 君雄	養命酒		朝日マラソン	福岡	1964/12/6
4	2:20'30	西沢 悟志	山二発條		東京国際マラソン	東京	2005/2/13
5	2:20'56	池田 悠司	松本大	2+	びわ湖毎日	びわ湖毎日	2021/2/28
6	2:21'27	三浦 邦夫	養命酒		信毎マラソン	長野	1967/3/21
7	2:24'29	金澤 拓則	茅野市陸協		大阪マラソン	大阪	2025/2/24
8	2:25'12	岡部 敏幸	岡谷光学		信毎マラソン	長野	1976/3/14
9	2:26'11	田畑 幸司	岡谷市陸協		河口湖マラソン	河口湖	2011/11/27
10	2:26'24	山寺 喜市	養命酒		信毎マラソン	長野	1971/4/18

5kmW							
1	20'19	小林 亮太	東海大諏訪高	2+	U20選抜競歩	神戸	2019/2/17
2	21'00	福澤 弘樹	東海大三高	3+	ジュニア選抜競歩	六甲	2015/2/15
3	21'34	福井 賢史	東海大三高	2+	ジュニア競歩選抜	神戸	2003/1/26
4	21'41	岩下 健吾	東海大三高	3+	ジュニア競歩選抜	神戸	2003/1/26
5	21'54	石井 慎也	東海大諏訪高	2+	U20選抜競歩	神戸	2018/2/18
6	22'32	岩下 哲也	山梨学院大		全日本高畠	高畠	2006/11/5
7	22'42	矢島 朋幸	山梨学院大	3+	日本選手権	六甲	2010/1/31
8	24'29	清水 成海	諏訪二葉高	2+	ジュニア選抜競歩	六甲	2013/2/17
9	25'03	藤井 直輝	東海大三高	1+	ジュニア選抜競歩	六甲	2013/2/17
10kmW							
1	41'21	小林 亮太	東海大諏訪高	2+	U20選抜競歩	神戸	2019/2/17
2	42'28	福澤 弘樹	東海大三高	3+	ジュニア選抜競歩	六甲	2015/2/15
3	44'19	福井 賢史	東海大三高	2+	ジュニア競歩選抜	神戸	2003/1/26
4	44'20	岩下 健吾	東海大三高	3+	ジュニア競歩選抜	神戸	2003/1/26
5	44'27	石井 慎也	東海大諏訪高	2+	U20選抜競歩	神戸	2018/2/18
6	44'40	清水 英彦	東海大三高	3	日本選手権	神戸	1996/1/21
7	45'24	矢島 朋幸	山梨学院大	3+	日本選手権	六甲	2010/1/31
8	45'29	岩下 哲也	山梨学院大		全日本高畠	高畠	2006/11/5
9	45'53	平出 和也	東海大三高	3	ジュニア選抜	神戸	1998/1/25
10	48'03	水野 雄斗	東海大諏訪高	2+	元旦競歩	神宮外苑	2018/1/1
15kmW							
1	1:08'11	矢島 朋幸	山梨学院大	3+	日本選手権	六甲	2010/1/31
2	1:08'31	岩下 健吾	山梨学院大	2	全日本高畠	高畠	2004/11/7
3	1:10'04	岩下 哲也	山梨学院大		全日本高畠	高畠	2006/11/5
4	1:12'06	小林 亮太	明大	3+	全日本競歩能美	能美	2023/3/19
20kmW							
1	1:31'07	小林 亮太	明大	2+	元旦競歩	神宮外苑	2022/1/1
2	1:31'29	矢島 朋幸	山梨学院大	3+	全日本競歩能美	能美市営	2010/3/14
3	1:32'13	岩下 健吾	山梨学院大	3	日本選手権20K	神戸	2005/1/30
4	1:34'39	岩下 哲也	山梨学院大		全日本高畠	高畠	2006/11/5
5	1:37'18	平出 和也	東海大		全日本競歩	輪島	1998/4/18
6	1:38'33	清水 英彦	垂細垂大	1	元旦競歩	絵画館	1997/1/1
7	1:40'37	宮坂 慶彦	大東文化大		全日本競歩	輪島	1986/4/20
30kmW							
1	2:28'28	宮坂 慶彦	大東大		全日本競歩根上	根上	1985/09/15
2	2:52'52	矢島 朋幸	茅野アスレックス		全日本競歩高畠	高畠	2022/10/23
35kmW							
1	3:25'05	矢島 朋幸	茅野アスレックス		全日本競歩高畠	高畠	2022/10/23
走高跳							
1	2m15	関 泰一	東洋大	3	日本選手権	国立	1979/10/28
2	2m06	中村 伊吹	松本大	1	北日本学生対校	仙台市	2023/8/11
3	2m05	西村 克彦	日体大		東海選手権	松本	1975/8/31
	2m05	平野 実	サーマル		国体予選	松本	1983/7/10
5	2m03	平沢 正志	茅野高	3	国体予選	松本	1978/7/16
	2m03	丸山 貴倫	諏訪東理大	2	北日本学生対校	新潟市営	2014/8/13
7	2m01	笠原 理央	諏訪清陵高	2	チャレンジ茅野	茅野	2017/9/18
	2m01	宮坂 夏輝	諏訪清陵高	3	県春季	松本	2018/4/21
9	2m00	鎌倉 幸司	信州大	3	北信選手権	長野	2008/8/24
	2m00	宮坂 駿吾	東学大	2	県選手権	松本	2018/7/7
	2m00	松澤 和也	松本大	2	北日本学生対校	とうほうST	2018/7/1
棒高跳							
1	4m80	加賀見 一輝	東学大	4	東学大競技会	東学大	2017/5/3
2	4m60	荒井 洋光	ヤマトヤ		県強化記録会	松本	2009/4/11
	4m60	竹村 昂浩	諏訪二葉高	2	全国高校	沖縄	2010/7/30
4	4m55	高森 勝夫	下諏訪中学教		県春季	松本	1975/4/27
5	4m50	田中 大輔	岡谷南高	3	県選手権	長野	1996/9/8
6	4m40	安部 桂史郎	原中	3	チャレンジ茅野	茅野	2019/6/23
	4m40	木村 浩樹	下諏訪向陽高	3	国体予選	長野	2015/7/18
8	4m30	五味 駿太	諏訪清陵高	3	南信選手権	伊那	2024/7/15
	4m30	小林 空良	下諏訪向陽高	1	諏訪選手権	茅野	2025/8/31
10	4m21	川上 茂	諏訪陸協		三郡対抗	富士見	1976/7/25
走幅跳							
1	7m69	0.9 松本 陸	信州大	3	東海選手権	松本	2021/8/21

2	7m57	0.7	新村 守	東海大三高	3	国体	熊谷	2004/10/24
3	7m56		小松 茂美	岡谷東高教		国体	松本	1978/10/16
4	7m32	1.1	池上 順也	東海大	3	日大東海対抗	町田	2009/4/11
5	7m18		平出 世奉	下諏訪向陽高	3	国体予選	長野	1992/7/5
6	7m17	-0.1	小山 竜司	東海大北海道	2	県選手権	松本	2019/7/6
7	7m15	1.8	窪田 章吾	東学大	1	国士大競技会	国士大	2015/6/7
	7m15	0.8	池田 仁	東海大諏訪高	2	南信高校	伊那	2025/5/16
9	7m08	0.5	小池 佑始	東海大三高	2	北信越高校新人	石川	2001/10/20
10	7m04		山田 智大	諏訪二葉高	3	国体予選	長野	1992/7/5
	7m04	1.5	竹井 温巧	東海大諏訪高	3	学園スポーツ	秦野	2017/8/7
	7m04	0.0	佐藤 智哉	諏訪理科大	3	県伊那	伊那	2023/5/3
三段跳								
1	15m69		小松 茂美	岡谷東高教		県春季	長野	1976/4/25
2	15m18	1.9	窪田 章吾	東学大	2	関東学生新人	相模原	2016/9/17
3	15m13	-1.6	新村 守	東海大三高	3	全国高校	浜山	2004/8/6
4	15m12	1.7	竹井 温巧	東海大諏訪高	3	全国高校	山形	2017/8/1
5	14m93		篠原 克修	東海大	4	関東学生新人	平塚	1994/10/1
6	14m83	1.6	川上 良明	東海大三高	3	県選手権	長野	2001/9/2
7	14m72		名取 洋一	岡谷南高	3	北信越高校	長野	1989/6/25
	14m72	2.0	大郷 佳己斗	松本大	4	北信越学生	長野	2023/10/22
9	14m53	1.1	小山 竜司	東海大諏訪高	3	北信越高校	富山県営	2017/6/18
10	14m50		笠川 真一	下諏訪向陽高教		県実業団	松本	1986/6/8
砲丸投 5kg								
1	13m12		小松 福門	長峰中	3	茅野市総体	茅野	2024/7/27
2	12m38		永田 智哉	岡谷西部中	3	北信越中学	佐久	2017/8/4
3	11m97		石田 優牙	茅野東部中	3	県中学総体	松本	2021/7/3
4	11m84		佐藤 高央	岡谷東部中	3	県伊那	伊那	2008/5/3
5	11m40		河西 秀作	永明中	3	中学通信	長野	2010/7/18
6	11m20		伊藤 諒	原中	3	県中学	松本	2006/7/2
7	11m01		伊藤 優	永明中	3	県伊那	伊那	2008/5/3
8	10m83		藤森 寿馬	長峰中	3	JOCチャレンジ	松本	2020/8/29
9	10m47		伊藤 浩樹	長峰中	3	中学通信	長野	2017/7/16
10	10m41		浜 孝幸	岡谷北部中	3	大社陸上	下諏訪	2006/10/15
砲丸投 5.443kg								
1	14m27		岡村 廣和	東海大三高	3	県高校	松本	1996/6/1
2	13m94		高橋 岳	岡谷南高	3	県高校	松本	2003/5/31
3	13m84		矢崎 大輝	東海大三高	3	南信高校	伊那	1994/5/14
4	13m58		清水 拓也	東海大三高	3	県高校	長野	2000/5/27
5	13m14		町田 頼宏	茅野高	3	県高校	長野	1995/6/3
6	13m11		宮下 智	諏訪実業高	3	県高校	松本	2002/5/25
7	12m87		湯田坂 進一	諏訪実業高	3	南信選手権	飯田	1995/7/23
8	12m86		勝野 友基	茅野高	3	南信選手権	伊那	2002/7/21
9	12m72		小泉 一男	岡谷南高	3	県高校	長野	1978/6/4
10	12m54		平出 世奉	下諏訪向陽高	3	県混成	長野	1992/6/28
砲丸投 6kg								
1	13m28		小松 源之介	東海大三高	3	県高校	松本	2007/5/26
2	12m71		永田 智哉	諏訪二葉高	3	南信高校	伊那	2020/7/24
3	12m33		瀬戸 竜紀	茅野高	3	県高校	松本	2014/5/24
4	12m17		奥垣内 崇史	東海大三高	2	南信高校新人	伊那	2016/9/10
5	12m00		荻原 勇吹	諏訪二葉高	3	全国高校選抜	長居第二	2016/8/27
6	11m39		濱 孝幸	下諏訪向陽高	3	県高校	松本	2009/5/30
7	11m37		伊藤 諒	諏訪二葉高	3	県高校	松本	2009/5/30
8	10m81		真嶋 純	諏訪清陵高	3	南信高校	伊那	2006/5/13
9	10m56		金子 仁	岡谷工高	3	県高校	松本	2013/5/25
10	10m40		小山 竜司	東海大諏訪高	3	全国高校	山形	2017/7/29

砲丸投	7.26kg					
1	12m69	北村 兼貞	ヤシカ	諏訪選手権		1963/
2	12m44	酒井 貞明	茅野市陸協	三都市対抗	辰野	1974/7/28
3	12m35	箕輪 健二	下諏訪向陽教	県実業団	長野	1993/6/6
4	12m16	桐生 勝男	八州光学	諏訪選手権		1958/
5	12m06	清水 拓也	東海AC	諏訪選手権	茅野	2002/10/6
6	11m69	赤羽 育門	八洲光学	国体予選	松本	1958/9/7
7	11m54	中野 隆夫	永明中教	諏訪選手権		1982/
8	11m50	小口 浩	下諏訪向陽教	伊那大会	伊那	1985/7/21
9	11m47	勝野 友基	茅野高	3 県選手権	松本	2002/6/30
10	11m45	藤森 幸男	諏訪市	諏訪選手権		1948/

円盤投	1.5kg					
1	46m28	矢崎 大輝	東海大三高	3 県春季	松本	1994/4/23
2	43m32	岡村 廣和	東海大三高	3 北信越高校	福井	1996/6/23
3	40m08	久保田 英一	岡谷南高	県高校	松本	1970/6/6
4	39m26	遠藤 哲也	岡谷南高	3 南信高校	伊那	1989/5/12
5	39m12	町田 頼宏	茅野高	3 南信高校	飯田	1995/5/14
6	38m62	溝口 秀行	下諏訪向陽高	3 北信越高校	松本	2004/6/20
7	37m96	田村 直太	諏訪実業高	3 県高校	松本	1997/6/1
8	37m02	宮下 智	諏訪実業高	3 南信高校	伊那	2002/5/12
9	36m74	平出 世奉	下諏訪向陽高	3 国体予選	長野	1992/7/4
10	36m56	矢島 克郎	諏訪清陵高	2 南信高校新人	伊那	1986/10/4

円盤投	1.75kg					
1	42m50	奥垣内 崇史	東海大諏訪高	3 北信越高校	富山県営	2017/6/18
2	32m19	永田 智哉	諏訪二葉高	3 南信高校	伊那	2020/7/25
3	31m23	大淵 翔也	下諏訪向陽高	3 スプリングTR中信	松本	2019/4/7
4	31m17	瀬戸 竜紀	茅野高	3 諏訪選手権	茅野	2014/8/17
5	31m11	伊藤 諒	諏訪二葉高	2 南信高校	伊那	2008/5/18
6	30m66	原田 祐輔	諏訪清陵高	3 県高校	松本	2009/5/31
7	29m52	伊藤 遼太郎	岡谷東高	3 県高校	松本	2014/5/25
8	29m26	山田 大稀	下諏訪向陽高	3 南信高校	伊那	2013/5/12
9	26m23	松原 咲希	下諏訪向陽	3 南信高校	伊那	2024/5/12
10	25m55	本松 幸久	諏訪二葉高	3 南信高校	伊那	2017/5/14

円盤投	2kg					
1	40m02	箕輪 健二	下諏訪向陽教	南信選手権	飯田	1995/7/23
2	38m68	奥垣内 崇史	東海大諏訪高	3 県選手権	松本	2017/7/8
3	38m16	酒井 貞明	茅野市陸協	諏訪大社	下諏訪	1975/5/25
4	36m54	原田 俊介	岡谷市陸協	南信選手権	茅野	2013/7/15
5	36m04	良波 克也	諏訪実陸友会	県選手権	長野	1994/9/10
6	35m88	矢崎 大輝	東海大三高	3 伊那大会	伊那	1994/5/3
7	34m58	岡村 廣和	東海大三高	3 伊那大会	伊那	1996/5/3
8	33m30	中野 隆夫	永明中教	諏訪選手権		1982/
9	33m27	清水 拓也	東海大三高	3 南信高校	伊那	2000/5/14
10	32m26	矢島 克郎	諏訪清陵高	2 諏訪選手権	茅野	1986/9/28

ハンマー投	6kg					
1	47m84	奥垣内 崇史	東海大諏訪高	2 長野オータムTR	松本	2016/10/16
2	31m60	小平 貴則	諏訪二葉高	3 南信高校	伊那	2008/5/16
3	31m02	濱 孝幸	下諏訪向陽高	3 南信高校	伊那	2009/5/15
4	28m54	原田 将希	諏訪実高	3 南信高校	伊那	2019/5/10
5	28m12	坂本 武志	茅野市陸協	県マスターズ	長野	2024/9/28
6	26m55	関間 耀一	下諏訪向陽高	2 南信高校	伊那	2010/5/14
7	26m40	伯耆原 志一	岡谷東高	3 南信高校	伊那	2017/5/12
8	23m35	伊藤 諒	諏訪二葉高	2 南信高校	伊那	2008/5/16
9	22m75	笠原 千裕	岡谷工業高	3 南信高校	伊那	2008/5/16
10	22m06	小松 源之介	東海大三高	2 南信高校新人	飯田	2006/9/15

ハンマー投 6.351kg

1	49m98	上田 幸雄	東海大三高	国体予選	松本	1966/9/4
2	46m24	小林 彰	岡谷南高	県高校	松本	1967/6/3
3	46m04	百瀬 秀明	岡谷南高	国体予選	松本	1971/8/22
4	45m14	宮下 智	諏訪実業高	3 北信越高校	西部	2002/6/14
5	44m90	遠藤 伸二	諏訪実業高	3 県高校	長野	1995/6/2
6	43m84	矢島 宏光	東海大三高	3 県高校	長野	1990/6/1
7	43m82	湯田坂 進一	諏訪実業高	3 北信越高校	新潟	1995/6/23
8	43m04	宮坂 裕二	東海大三高	3 国体予選	松本	1990/9/15
9	42m52	千葉 景	諏訪実業高	3 北信越高校	長野	1999/6/18
10	41m88	久保田 英一	岡谷南高	県春季	松本	1970/4/25

ハンマー投 7.26kg

1	55m98	良波 克也	諏訪実陸友会	国体	あずま	1995/10/18
2	49m71	渋谷 正弘	ヤシカ	県選手権	松本	1959/9/27
3	43m83	小林 伸広	茅野高教	県実業団	松本	2008/6/15
4	40m50	湯田坂 進一	諏訪実業高	3 県選手権	松本	1995/9/9
5	40m22	宮下 智	諏訪実業高	3 県選手権	松本	2002/6/29
6	39m12	宮坂 裕二	東海大三高	3 県選手権	長野	1990/7/7
7	38m67	奥垣内 崇史	東海大諏訪高	2 県選手権	松本	2016/7/10
8	38m54	坂本 武志	セコーエブソン	県強化記録会	松本	2008/4/13
9	36m16	千葉 景	諏訪実業高	2 県選手権	松本	1998/7/4
10	35m56	渡辺 亮	下諏訪向陽高	3 県選手権	松本	2004/7/10

やり投

1	65m09	小平 将斗	中京大	1 東海学生夏季	岡崎	2022/8/1
2	58m74	清水 拓也	東海大三高	3 県選手権	長野	2000/9/1
3	57m80	矢崎 雅一	東海大三高	3 南信三郡対抗	伊那	1991/7/21
4	57m32	長瀬 哲彦	東海大三高	2 県高校新人	松本	1990/10/27
5	55m79	矢島 芳健	岡谷南高	3 東海選手権	伊勢	2025/8/23
6	55m37	村松 卓哉	岡谷市陸協	南信選手権	伊那	2025/7/21
7	55m32	岩波 貴裕	茅野高	県高校	長野	1999/5/29
8	55m22	成沢 剛	下諏訪向陽高	3 県春季	長野	1989/4/23
9	55m13	赤羽 健一	下諏訪向陽高	3 南信高校	伊那	2019/5/11
10	53m48	宮原 直幸	東海大三高	3 県高校	松本	1993/5/28

五種競技

1	3243	小池 正人	岡谷南高	3 県高校	松本	1975/6/8
2	3176	平出 晴美	岡谷南高	3 県高校	松本	1981/5/31
3	3148	関 和夫	岡谷南高	3 北信越高校	長野	1979/6/24

八種競技(2006～)

1	5365	小山 竜司	東海大諏訪高	3 北信越高校	富山県営	2017/6/17
2	5346	赤羽 健一	下諏訪向陽高	3 南信高校	伊那	2019/5/11
3	5337	荻原 勇吹	諏訪二葉高	3 県高校	松本	2016/5/28
4	4626	奈良崎 太志	岡谷南高	3 県高校	松本	2006/5/27
5	4339	飯山 想斗	諏訪清陵高	1 南信高校新人	松本(補)	2024/9/7
6	4163	渡邊 泰樹	諏訪清陵高	3 県高校	松本	2011/5/28
7	3980	柳澤 幸太	下諏訪向陽高	3 県高校	松本	2008/5/31
8	3851	小山 宗一朗	諏訪実高	2 県高校新人	長野	2019/9/21
9	3787	野中 大地	岡谷南	2 県高校新人	長野	2020/10/3
10	3776	塚田 千紘	下諏訪向陽高	1 南信高校新人	伊那	2017/9/10

八種競技(旧)

1	5125	山下 泰幸	茅野高	3 全国高校混成	西京極	1997/8/20
2	5079	山田 秀樹	岡谷東高	3 県混成	松本	1995/7/2
3	4959	大久保 貴光	下諏訪向陽高	3 県混成	松本	1991/6/30
4	4930	平山 哲也	諏訪実業高	3 県混成	松本	1990/7/1
5	4847	宮坂 学	諏訪清陵高	3 県混成	松本	1994/6/26

十種競技(1986～)

1	6057	松本 陸	筑波大院	1	筑波大競技会	筑波大	2023/11/5
2	6036	荻原 勇吹	中京大	1	中京大土曜競技会	中京大	2017/8/6
3	5990	小山 竜司	東海大北海道	4	県選手権	松本	2021/7/11
4	5246	小口 蒼葉	法大	1	国士大競技会	国士大	2025/11/9
5	4947	二見 優輝	筑波大	3	筑波大記録突破会	筑波大	2023/11/12
6	4439	小林 夏樹	諏訪二葉高	2	県混成	松本	2008/6/29
7	4265	飯山 想斗	諏訪清陵高	2	県混成	長野	2025/10/13
8	4236	内藤 正弥	三協精機		県選手権	長野	1986/9/6
9	3981	内藤 秀樹	岡谷南高	2	県選手権	長野	1986/9/6

十種競技(U20)

1	6295	荻原 勇吹	中京大	1	U20日本選手権混成	長野	2017/6/11
---	------	-------	-----	---	------------	----	-----------

十種競技(旧)

1	4910	田中 米人	新野小教		県選手権	松本	1980/9/14
2	4842	市川 剛	岡谷工業高		県選手権	松本	1980/9/14
3	4113	松坂 研一	岡谷工業高		県選手権	松本	1981/9/13
4	3865	小林 邦夫	駒草走友会		県選手権	松本	1974/7/7
5	3184	平出 晴美	岡谷南高		県高校新人	松本	1980/10/19

【女子】

60m

1	7"76	0.8	北岡 依生希	東海大諏訪高	2	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
2	8"13	0.0	徳竹 美友	下諏訪中	3	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24
3	8"87	0.0	前田 唯	上諏訪中	1	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24
4	9"00	0.0	鮎澤 ののか	上諏訪中	2	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24
5	9"22	-0.7	平出 瑠奈	茅野東部中	1	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24
6	9"45	1.0	細川 佑郁	諏訪二葉高	1	チャレンジ茅野	茅野	2015/6/6

100m

1	12"05	-0.2	三枝 夏季	下諏訪町体協		レディース陸上	国立	2005/11/3
2	12"06	1.9	宮澤 歩	諏訪二葉高	3	北信越高校	福井県営	2018/6/16
3	12"08	1.6	北岡 依生希	東海大諏訪高	2	県選手権	松本	2019/7/7
4	12"16	1.9	田中 美美	諏訪実業高	3	北信越高校	長野	1994/6/18
5	12"19	1.2	藤森 七海	諏訪清陵高	2	県選手権	松本	2021/7/11
6	12"27	1.6	濱田 みなと	東海大諏訪高	3	北信越高校	西部緑地	2022/6/18
7	12"30		山本 弘子	岡谷東高	1	全日本ジュニア	国立	1975/11/2
8	12"32	1.6	福田 笑未	東海大諏訪高	3	県高校	長野	2023/5/27
9	12"35	-0.4	臼井 美紅	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	松本	2017/7/22
10	12"39	0.9	宮坂 楓	東海大三高	2	北信越高校	松本	2009/6/19
	12"39	1.0	今井 希生	東海大諏訪高	3	県高校	松本	2018/5/26

100m手動

1	12"0		山本 弘子	岡谷東高	2	国体予選	松本	1976/9/15
2	12"1		坪田 ゆき子	岡谷東高教		国体予選	松本	1978/7/15
3	12"2		山崎 なおみ	諏訪二葉高	3	国体予選	長野	1987/7/4
4	12"3		横内 久美	岡谷東高	3	県選手権	長野	1983/9/4

150m

1	18"28	1.6	北岡 依生希	東海大諏訪高	2	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
2	19"29	0.9	矢島 柚那	長峰中	3	長野サマーTR	長野	2022/7/23
3	20"09	1.3	河野 恭子	ChinoAs中	3	北信記録会	長野	2024/8/24
4	20"23	-0.4	山田 聖来	永明中	3	長野サマーTR	松本	2021/7/23
5	20"29	-2.6	勝野 光咲	長峰中	3	長野サマーTR	佐久	2023/7/22
6	20"37	0.1	赤羽 由乃葉	長峰中	2	長野サマーTR	松本(補)	2024/7/7
7	21"42	1.3	河野 恵子	ChinoAs中	1	北信記録会	長野	2024/8/24
8	21"49	-2.4	鈴木 莉央	諏訪南中	2	上伊那TR	伊那	2022/8/6
9	21"51	-2.9	山田 怜来	永明中	3	長野サマーTR	佐久	2023/7/22
10	21"60	0.5	中山 桃	諏訪南中	1	長野サマーTR	松本	2021/7/23

200m

1	24"56	1.2	三枝 夏季	信州大院		日本学生	日産	2006/6/10
2	24"59	0.5	北岡 依生希	東海大諏訪高	2	県選手権	松本	2019/7/6
3	25"04	-0.9	河野 亜依菜	東海大諏訪高	3	南信高校	伊那	2025/5/18
4	25"08		山本 弘子	岡谷東高	1	国体	伊勢	1975/10/28
5	25"10	1.5	福田 笑未	東海大諏訪高	3	北信越高校	富山県総合	2023/6/18
6	25"14		日下部 恵里	東海大三高	3	県高校	長野	1994/5/29
7	25"23	1.0	臼井 美紅	東海大諏訪高	3	諏訪選手権	茅野	2017/9/2
8	25"25	1.5	原 美聡	東海大三高	3	県選手権	松本	2002/6/29
9	25"35	-0.2	小松 未唯奈	東海大諏訪高	3	チャレンジ茅野	茅野	2022/8/27
10	25"43	-0.2	藤森 七海	諏訪清陵高	3	チャレンジ茅野	茅野	2022/8/27

200m手動

1	24"9		山本 弘子	岡谷東高	3	県選手権	松本	1977/9/10
	24"9		小松 保子	中央大	1	東海選手権	草薙	1983/8/28
3	25"3		山崎 なおみ	諏訪二葉高	3	県高校	長野	1987/5/30
4	25"4		坪田 ゆき子	岡谷東高教		県選手権	松本	1978/9/9
	25"4		横沢 真由美	諏訪二葉高	2	県高校新人	松本	1984/10/20

300m						
1	39"85	三枝 夏季	信州大院		トワイライトゲームス	代々木 2006/9/2
2	39"95	藤森 七海	諏訪清陵高	3	長野サマーTR	長野 2022/7/24
3	40"11	三澤 百佳	東海大諏訪高	2	長野サマーTR	松本 2021/7/23
4	40"38	北岡 依生希	東海大諏訪高	2	全国高校選抜	長居第二 2019/9/1
5	40"41	福田 笑未	東海大諏訪高	2	長野サマーTR	長野 2022/7/24
6	40"85	河野 亜依菜	東海大諏訪高	2+	チャレンジ茅野	茅野 2025/3/22
7	40"99	阪 千都	東海大諏訪高	1	長野サマーTR	長野 2022/7/24
8	41"72	小松 未唯奈	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	長野 2022/7/24
9	42"16	中原 希空	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	松本 2021/7/23
10	42"72	臼井 美紅	東海大三高	1	やまびこ記録会	都留 2015/12/13
	42"72	矢島 柚那	東海大諏訪高	2+	チャレンジ茅野	茅野 2025/3/22
400m						
1	55"45	三澤 百佳	東海大諏訪高	2	北信越高校	福井県営 2021/6/18
2	55"74	小松 保子	岡谷東高	3	国体	松江 1982/10/4
3	55"78	日下部 恵里	東海大三高	3	北信越高校	長野 1994/6/18
4	55"79	篠原 深雪	諏訪実業高	3	北信越高校	長野 1994/6/18
5	56"41	河野 亜依菜	東海大諏訪高	3	北信越高校	福井県営 2025/6/20
6	56"80	中村 空夏	諏訪清陵高	2	北信越高校	福井県営 2021/6/18
7	57"04	小林 舞香	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	松本 2020/7/18
8	57"31	臼井 美紅	東海大諏訪高	3	南信選手権	伊那 2017/7/17
9	57"40	矢沢 悦子	東海大三高	3	国体予選	長野 1993/9/12
10	57"63	阪 千都	東海大諏訪高	1	北信越高校新人	富山県総合 2022/10/21
800m						
1	2'07"16	小林 舞香	環太平洋大	3	IPUチャレンジ	環太平洋大 2023/7/15
2	2'09"27	藤岡 緩奈	東海大諏訪高	3	国体	福井県営 2018/10/5
3	2'09"70	矢沢 悦子	東京女体大	3	日本学生	国立 1996/9/7
4	2'11"84	宮下 三華	諏訪実業高	2	北信越高校	西部 1991/6/23
5	2'11"87	阪 千都	東海大諏訪高	1	北信越高校新人	富山県総合 2022/10/22
6	2'12"26	松下 輝来	東海大諏訪高	3	全国高校	鳴門 2022/8/5
7	2'12"34	小池 望	諏訪二葉高	2	全国高校	鴻ノ池 2009/7/31
8	2'12"99	小林 千穂香	東海大三高	2	県高校新人	長野 1994/10/15
9	2'13"69	藤牧 麻衣	諏訪実業高	2	東海五県	東員 2000/5/5
10	2'13"95	名和 夏乃子	岡谷南部中	3	長野サマーTR	松本 2020/7/19
1000m						
1	2'55"77	小林 舞香	東海大諏訪高	3	チャレンジ茅野	茅野 2020/10/31
2	2'57"17	名和 夏乃子	岡谷南部中	3	チャレンジ茅野	茅野 2020/10/31
3	3'00"41	田村 るう	下諏訪中	3	上伊那TR	伊那 2022/8/6
4	3'11"11	増沢 結	岡谷東部中	3	チャレンジ茅野	茅野 2020/10/31
5	3'15"32	北原 和奏	長峰中	2	佐久中長距離ナイター	佐久 2023/7/22
6	3'19"43	上野 日菜乃	長峰中	2	佐久中長距離ナイター	佐久 2023/7/22
7	3'20"33	斎藤 奏絵	諏訪南中	3	チャレンジ茅野	茅野 2020/10/31
8	3'26"56	山崎 那々	下諏訪中	3	佐久中長距離ナイター	佐久 2023/7/22
9	3'33"44	中西 美緒	清陵附属中	2	上伊那TR	伊那 2022/8/6
10	3'33"92	牛山 あゆみ	シティーランナー		佐久中長距離ナイター	佐久 2024/7/20
1500m						
1	4'19"75	小林 舞香	環太平洋大	3	Athletics Challenge Cup	新潟ビッグスワン 2023/10/1
2	4'22"18	吉田 夏子	東海大三高	3	全国高校	新潟ビッグスワン 2012/7/29
3	4'23"52	宮下 三華	諏訪実業高	2	国体	西部 1991/10/16
4	4'25"20	松下 輝来	東海大諏訪高	3	全国高校	鳴門 2022/8/3
5	4'25"56	藤岡 緩奈	東海大諏訪高	3	北信越高校	福井県営 2018/6/15
6	4'29"98	藤牧 麻衣	諏訪実業高	2	国体	富山 2000/10/15
7	4'30"72	名和 夏乃子	岡谷南部中	3	全国中学	日産ST 2020/10/18
8	4'30"88	河西 いづみ	中京学院大	2	ホクレンディスタンス	網走 2015/7/16
9	4'31"17	小林 千穂香	東海大三高	2	国体	瑞浪 1994/11/1
10	4'31"38	五味 叶花	名城大	1	日体大長距離	健志台 2021/4/24

2000m							
1	6'31"06	藤岡 緩奈	東海大諏訪高	3	全国高校選抜	長居第二	2018/8/25
2	6'33"45	小口 雪音	下諏訪中	3+	中学長距離伊那	伊那	2012/3/18
3	6'33"69	名和 夏乃子	岡谷南部中	3	県中学駅伝南信予選	松本	2020/11/3
4	6'41"9	細田 あい	長峰中	2+	中学長距離伊那	伊那	2010/3/21
5	6'42"87	臼田 彩花	下諏訪中	2+	中学長距離伊那	伊那	2015/3/22
6	6'46"62	夏奈	諏訪南中	2	山梨長距離記録会	未来の森	2009/10/10
7	6'46"96	上原 舞	永明中	1+	中学長距離伊那	伊那	2012/3/18
8	6'48"2	小井土 美希	下諏訪社中	3+	中学長距離伊那	伊那	2008/3/23
9	6'49"77	川口 ののは	富士見中	2+	中学長距離伊那	伊那	2018/3/18
10	6'52"2	雨宮 美宇	富士見高原中	1+	中学長距離伊那	伊那	2008/3/23
3000m							
1	9'16"29	石原 さつき	諏訪実業高	3	国体	西部	1991/10/14
2	9'19"27	亀山 絵未	東海大三高	3	豊橋長距離	豊橋	2008/9/20
3	9'22"74	五味 叶花	名城大	1	日体大長距離	健志台	2021/7/4
4	9'24"44	細田 あい	日体大	3	日体大女子長距離	健志台	2016/12/24
5	9'29"2	小尾 麻美	早稲田大	3	国士大記録会	国士大	1996/6/22
6	9'31"31	宮下 三華	諏訪実業高	2	北信越高校	西部	1991/6/21
7	9'32"86	高木 沙知代	諏訪実業高	3	上信越対抗	新潟	1997/9/21
8	9'33"63	北村 めぐみ	諏訪実業高	2	全国高校	丸亀	1998/8/2
9	9'36"16	竹内 優花	東海大三高	1	静岡長距離	小笠山	2014/9/20
10	9'37"09	小口 雪音	下諏訪中	3	Jオリンピック	日産ST	2011/10/29
5000m							
1	15'52"52	細田 あい	日体大	3	静岡長距離	小笠山	2016/10/15
2	16'06"87	五味 叶花	名城大	1	日体大長距離	健志台	2021/12/4
3	16'13"64	亀山 絵未	東海大三高	3	日体長距離	健志台	2008/12/13
4	16'18"6	小尾 麻美	早稲田大	3	国士大記録会	国士大	1996/6/15
5	16'22"49	石原 さつき	諏訪実業高	3	全国長距離走	三ツ沢	1991/8/31
6	16'33"76	北村 めぐみ	諏訪実業高	2	東日本実業団記録会	鴻巣	1998/4/12
7	16'36"26	小口 雪音	大東大	2	日体大長距離	健志台	2016/4/23
8	16'41"38	小林 舞香	環太平洋大	3	トライアルin屋島	屋島	2023/10/14
9	16'44"10	臼田 麻花	東農大	3	日体大長距離	健志台	2025/11/29
10	16'47"34	依田 緩奈	城西国際大	3	茨城ナイター	茨城	2004/10/2
10000m							
1	32'26"99	細田 あい	日体大	3	ホクレンディスタンス	網走	2016/7/11
2	33'41"33	小尾 麻美	早稲田大	3	関東学生	国立	1996/5/20
3	35'01"94	小口 雪音	大東大	2	関東学生対校	日産ST	2016/5/20
4	36'54"90	長田 みさき	茅野市陸協		東海選手権	草薙	2008/8/31
60mH(0.762m/8.00m)							
1	9"24	矢島 柚那	長峰中	2+	日本室内大阪	大阪城H	2022/3/12
80mH(0.762m/7.0m)							
1	12"7	宮沢 千寿留	岡谷西部中	3	湖北中学	岡谷	1977/9/21
2	12"8	神代 和代	朝日精機		国体予選	松本	1962/9/1
	12"8	島田 五百子	朝日精機		県勤労者	松本	1966/8/21
4	13"3	大田 久美子	上諏訪中	3	県中学	長野	1976/9/26
	13"3	井戸 千代美	岡谷西部中	2	県中学	長野	1976/9/26
	13"3	宮沢 卓二子	養命酒		県勤労者	松本	1966/8/21
7	13"4	有賀 浩子	上諏訪中	3	通信陸上	松本	1978/7/23
8	13"8	田口 由美子	三協精機		国体予選	松本	1960/9/4
9	14"0	萩原 よし子	ニッセイ電機		県勤労者	松本	1968/9/15
100mH(0.838m/8.5m)							
1	14"39	0.2 矢島 柚那	東海大諏訪高	3	北信越高校	福井県営	2025/6/20
2	14"60	1.2 中山 桃	諏訪二葉高	2	北信越高校新人	西部緑地	2025/10/19
3	14"61	1.1 伊藤 瑞季	松本大	3	北信越学生	福井	2007/5/12
4	14"81	0.7 竹内 里桜	諏訪二葉高	3	県高校	松本	2021/5/28
5	14"95		岡谷南高	3	北信越高校	西部	1991/6/21
6	15"11		諏訪実業高	3	県高校	松本	1993/5/27
7	15"16	-1.2 勝野 光咲	岡谷東高	2	県高校新人	長野	2025/9/19
8	15"19		諏訪実業高	3	全国高校混成	草薙	1993/8/24
9	15"22	0.8 飯嶋 咲南	諏訪清陵高	3	県高校	長野	2024/5/24
10	15"25	0.4 鈴木 理也	東海大三高	1	レディース陸上	瑞穂	2008/11/3

100mH(0.762m/8.5m)

1	14"61	0.6	矢島 柚那	東海大諏訪高	1	北信記録会	長野	2023/8/27
2	15"04	-1.6	中山 桃	諏訪二葉高	2	長野サマーTR	長野	2025/8/3
3	15"75	-2.0	小口 葉奈	茅野アスレックス中	3	チャレンジ茅野	茅野	2019/8/11
4	15"92	1.2	鈴木 理也	東海大三高	1	国体予選	松本	2008/7/12
5	16"00	0.5	高橋 美由紀	東海大三高	1	国体予選	松本	2009/7/11
6	16"28	1.7	竹内 里桜	諏訪二葉高	1	長野サマーTR	松本	2019/7/27
7	16"49	0.8	中島 瑠衣	岡谷西部中	3	長野JG	松本	2015/6/20
8	16"61	-0.8	小林 万莉	長峰中	3	県春季	松本	2018/4/22
9	16"67	0.8	小林 尚美	岡谷西部中	3	長野JG	松本	2015/6/20
10	16"76	0.7	井口 恵里佳	諏訪二葉高	1	国体予選	松本	2010/7/10

300mH

1	45"05		中山 桃	諏訪二葉高	2	全国U18	伊勢	2025/10/17
2	49"10		吉川 円香	諏訪清陵高	2	長野サマーTR	松本	2019/7/27
3	49"66		小口 葉奈	東海大諏訪高	2	長野サマーTR	松本	2021/7/23
4	57"43		藤島 沙由希	茅野高	2	長野サマーTR	松本	2021/7/23

400mH

1	1'02"75		豊口 恵	諏訪実業高	3	国体	鳴門	1993/10/26
2	1'02"97		篠原 深雪	諏訪実業高	3	県混成・障害	松本	1994/6/25
3	1'03"8		小松 保子	中央大		国体予選	松本	1983/7/9
4	1'03"91		金子 衣花	諏訪実業高	3	県選手権	松本	1995/9/9
5	1'04"02		森本 紀乃	諏訪二葉高	2	北信越高校新人	新潟ビッグスワン	2014/10/26
6	1'04"31		中山 桃	諏訪二葉高	2	県高校新人	長野	2025/9/20
7	1'04"41		中島 瑠衣	諏訪二葉高	3	東海選手権	草薙	2018/8/25
8	1'04"44		羽田 珠光	下諏訪向陽高	3	県選手権	松本	2002/6/29
9	1'04"56		中村 空夏	諏訪清陵高	1	県高校新人	長野	2020/10/3
10	1'04"80		小泉 奈美	諏訪実業高	3	国体予選	松本	2000/7/1

2000mSC

1	6'55"59		小林 舞香	環太平洋大	4	県選手権	長野	2024/7/14
---	---------	--	-------	-------	---	------	----	-----------

3000mSC

1	10'10"14		小林 舞香	環太平洋大	4	日本選手権	新潟ビッグスワン	2024/6/27
2	11'56"22		依田 緩奈	城西国際大	2	東京私学	夢の島	2003/8/24

3000mW

1	14'08"11		原田 由紀	東海大三高	3	北信越高校	富山	2003/6/20
2	14'11"03		米山 美穂	東海大三高	2	南信選手権	伊那	2008/7/21
3	14'34"47		福澤 奈津美	東海大三高	3	南信選手権	伊那	2008/7/21
4	14'45"23		落合 早峰	東海大諏訪高	3	チャレンジ茅野	茅野	2018/4/8
5	15'04"66		藤森 さやか	岡谷東高	3	南信高校	伊那	2008/5/16
6	15'04"67		江口 由真	東海大三高	1	県高校新人	長野	2010/9/24
7	15'32"33		稲垣 和奏	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	松本	2019/7/27
8	15'35"03		牛山 さつき	諏訪実業高	3	北信越高校	福井	1992/6/20
9	15'42"71		伊東 玲奈	東海大三高	1	県高校新人	長野	2010/9/24
10	15'44"76		木村 香織	東海大三高	2	県高校	松本	2004/5/28

5000mW

1	23'35"09		落合 早峰	東海大諏訪高	3	全国高校	伊勢	2018/8/4
2	23'36"12		原田 由紀	東海大三高	2	県選手権	松本	2002/6/29
3	23'59"19		江口 由真	東海大三高	2+	和歌山競歩	紀三井寺	2012/1/29
4	24'31"69		吉田 英里子	東海大三高	2	南信高校新人	飯田	2012/9/14
5	24'49"95		伊東 玲奈	東海大三高	3	日本ジュニア競歩	石川西部	2012/5/3
6	24'50"66		米山 美穂	東海大三高	2	国体予選	松本	2008/7/13
7	25'53"21		稲垣 和奏	東海大諏訪高	2	チャレンジ茅野	茅野	2018/10/13
8	26'29"02		小井 土美希	東海大三高	3	南信選手権	伊那	2010/7/19
9	26'52"08		原 千惺	諏訪二葉高	2	佐久中長距離ナイター	佐久	2023/7/22
10	28'34"92		木村 香織	東海大三高	2	国体予選	松本	2004/9/5

4×100m					
1	47"90	諏訪実業高	北信越高校	長野	1994/6/18
			伊藤 育美3・伊藤 恵3・篠原 美雪3・田中 芙美3		
2	47"98	東海大諏訪高	県高校	松本	2021/5/28
			小林 万莉3・福田 笑未1・濱田 みなと2・三澤 百佳2		
3	48"07	東海大諏訪高	南信選手権	伊那	2022/7/18
			小松 未唯奈3・小口 葉奈3・濱田 みなと3・福田 笑未2		
4	48"17	東海大諏訪高	県選手権	松本	2017/7/8
			小林 叶音2・菅沼 美風3・今井 希生2・臼井 美紅3		
5	48"23	東海大諏訪高	北信越高校	石川西部	2016/6/18
			今井 希生1・臼井 美紅2・小林 叶音1・菅沼 美風2		
6	48"29	東海大諏訪高	北信越高校	福井県営	2025/6/19
			柳平 紗希2・矢島 柚那3・小口 真歩3・河野 亜依菜3		
7	48"30	東海大諏訪高	南信高校	飯田	2021/5/14
			小林 万莉3・福田 笑未1・濱田 みなと2・小松 未唯奈2		
8	48"36	東海大諏訪高	北信越高校	福井県営	2018/6/15
			徳竹 美友3・今井 希生3・小林 叶音3・北岡 依生希1		
9	48"61	諏訪清陵高	県高校	松本	2021/5/28
			飯澤 優里3・藤森 七海2・杉下 舞彩3・中村 空夏2		
10	48"74	東海大諏訪高	県高校	松本	2017/5/26
			菅沼 美風3・徳竹 美友2・小林 叶音2・臼井 美紅3		
4×200m(単独)					
1	1'47"8	諏訪実業高	信州リレー	茅野	1993/8/8
			伊藤 育美・篠原 深雪・豊口 恵・田中 芙美		
2	1'51"85	東海大三高	信州リレー	茅野	1996/8/11
			宮崎1・茂住2・中島2・両角2		
3	1'52"60	諏訪清陵高	信州リレー	茅野	2009/8/9
			上原瑛美1・井出優香子1・根橋美希1・野口彩夏2		
4	1'53"1	諏訪実陸友会	信州リレー	茅野	1995/8/6
			花岡・金子・北條・伊藤		
5	1'53"5	東海大三高	信州リレー	茅野	1986/8/17
			牛山・前島・渡辺・田中		
6	1'53"6	上諏訪中	信州リレー	茅野	1985/8/18
			宮坂・滝沢・小林・上原		
7	1'54"2	上諏訪中	信州リレー	茅野	1987/8/9
			藤森・折井・藤沢・今井		
8	1'54"37	岡谷東部中	信州リレー	茅野	2007/8/12
			杉山3・小口3・花岡3・宮坂3		
9	1'54"85	岡谷東部中	信州リレー	茅野	2008/8/10
			山田 結花2・濱 汐音3・笹川 悠紀3・深谷 里佳3		
10	1'55"0	岡谷南高	信州リレー	茅野	1989/8/6
			飯塚・滝沢・湯沢・市川		
4×200m(混成)					
1	1'43"22	諏訪陸協	三郡対抗	伊那	1993/7/18
			伊藤 育美・日下部 恵理・矢沢 悦子・田中 芙美		
2	1'45"92	諏訪陸協	三郡対抗	伊那	2001/7/22
			東野 真由美・尾形 彩子・小泉 奈美・原 美聡		
3	1'46"43	諏訪陸協	三郡対抗	伊那	2002/7/21
			東野・原・北原・小田切		
4	1'47"55	諏訪陸協	三郡対抗	伊那	1999/7/18
			尾形 彩子・伊藤 沙知・上島 美佳・中山 百合子		
5	1'52"79	諏訪陸協	三郡対抗	伊那	2000/7/23
			青木・松尾・小泉・尾形		

100+200+300+400m					
1	2'18"36	東海大諏訪高	安曇野記録会	松本	2018/8/12
2	2'22"66	東海大諏訪高	山田 茉優1・北岡 依希生1・今井 希生3・小林 叶音3 信州リレー	茅野	2023/8/12
3	2'30"90	ChinoAs中	大崎 にこ3・福田 笑未3・矢島 柚那1・増沢 結3 信州リレー	茅野	2024/8/12
4	2'30"91	諏訪清陵高	寺島 清華3・海老原 千咲3・河野 恭子3・上野 日菜乃3 安曇野記録会	松本	2018/8/12
5	2'32"67	長峰中	林 歩実1・長田 美羽1・田村 明日香1・吉川 円香1 信州リレー	茅野	2012/8/12
6	2'32"74	永明中	池田 好2・松村 亜美3・川上 由華1・山村 未悠1 信州リレー	茅野	2023/8/12
7	2'33"32	諏訪西中	北原 美空2・寺島 清華2・守矢 葵2・山田 怜来3 信州リレー	茅野	2018/8/5
8	2'33"39	諏訪西中	安田 莉穂2・原田 なな3・藤森 七海2・竹松 優3 信州リレー	茅野	2017/8/6
9	2'33"45	諏訪清陵高	藤森 七海1・橋本 花南3・伊藤 桃香3・宮下 綺実3 信州リレー	茅野	2025/8/11
10	2'33"74	長峰中	伊東 昊咲2・松木 心音2・小倉 結芽2・中西 美緒2 信州リレー	茅野	2013/8/11
			宮本 菜央3・池田 好3・北原 由梨3・高見 李那3		
4×400m					
1	3'50"28	東海大諏訪高	東海選手権	松本	2021/8/21
2	3'50"39	東海大諏訪高	濱田 みなと2・中原 希空3・福田 笑未1・三澤 百佳2 全国高校	山形	2017/8/1
3	3'52"46	東海大諏訪高	今井 希生2・小林 叶音2・藤岡 緩奈2・臼井 美紅3 北信越高校	福井県営	2018/6/17
4	3'53"38	東海大三高	今井 希生3・小林 叶音3・藤岡 緩奈3・小林 舞香1 東海選手権	草薙	1993/8/28
5	3'54"99	東海大諏訪高	矢沢3・内藤2・日下部2・二木2 東海選手権	長良川	2017/8/27
6	3'55"04	東海大諏訪高	徳竹 美友2・臼井 美紅3・藤岡 緩奈2・今井 希生2 県選手権	松本	2017/7/9
7	3'55"25	東海大諏訪高	徳竹 美友2・小林 叶音2・今井 希生2・臼井 美紅3 北信越高校	西部緑地	2022/6/19
8	3'55"90	東海大諏訪高	濱田 みなと3・阪 千都1・福田 笑未2・松下 輝来3 県選手権リレー	長野	2020/9/27
9	3'57"50	東海大諏訪高	中原 希空2・三澤 百佳1・小口 葉奈1・小林 舞香3 南信高校新人	松本	2021/9/5
10	3'58"24	東海大諏訪高	福田 笑未1・松下 輝来2・濱田 みなと2・三澤 百佳2 南信高校	伊那	2025/5/18
			柳平 紗希2・河野 亜依菜3・小口 真歩3・矢島 柚那3		
4×800m					
1	10'03"0	諏訪実業高	信州リレー	茅野	1989/8/6
2	10'10"2	諏訪実業高	小池 恵美2・浜島 由里子3・野明 佳代2・石原 さつき1 信州リレー	茅野	1992/8/9
3	10'15"7	諏訪実業高	山本1・牧野2・上條3・宮下3 信州リレー	茅野	1990/8/12
4	10'17"5	諏訪実陸友会	宮下・小池・小松・石原 信州リレー	茅野	1995/8/6
5	10'21"4	茅野東部中	碓井・滝沢・上條・高木 信州リレー	茅野	1990/8/12
6	10'33"9	諏訪清陵高	内藤・田中・三浦・小尾 信州リレー	茅野	1992/8/9
7	10'36"29	長峰中	今井・津田・宮沢・小尾2 信州リレー	茅野	2009/8/9
8	10'38"21	原中	細田 あい2・河西 いづみ2・小林 花菜2・小池 香穂1 信州リレー	茅野	2016/8/7
9	10'40"98	長峰中	五味 礼羽3・小池 嶺花1・島崎 めい3・田口 暦3 信州リレー	茅野	2010/8/8
10	10'45"19	下諏訪中	五味あかり2・小池香穂2・河西いづみ3・細田あい3 信州リレー	茅野	2002/8/11
			田中1・小口3・藤森2・山田3		

5km							
1	17'09	蒲 真奈美	諏訪実業高	3	県ロード大町	大町	1997/9/23
2	17'13	北村 めぐみ	諏訪実業高	1	県ロード大町	大町	1997/9/23
3	17'16	北沢 佳代	諏訪実業高	2	県ロード大町	大町	1997/9/23
4	17'22	清水 理恵	諏訪実業高	2	県ロード大町	大町	1997/9/23
5	17'23	佐藤 綾野	諏訪実業高	3	県ロード大町	大町	1997/9/23
6	17'26	小口 雪音	下諏訪	3+	県ロード伊那	伊那長距離	2012/3/4
7	17'40	小池 ゆかり	諏訪実業高	3	県ロード大町	大町	1998/9/23
8	17'42	碓井 美保	諏訪実業高	2	県ロード大町	大町	1995/9/23
9	17'51	竹村 瑞香	東海大三高	1+	県ロード伊那	伊那長距離	2015/3/1
10	17'56	福澤 奈津美	東海大三高	3	県ロード伊那	伊那10哩	2008/3/2
10km							
1	35'11	蒲 真奈美	諏訪実業高	2	山陽女子ロード	岡山	1996/12/1
2	35'18	上条 有希	諏訪実業高	3	山陽女子ロード	岡山	1992/12/6
3	35'59	碓井 美保	諏訪実業高	2	信毎女子ロード	松本	1995/11/3
4	36'00	滝沢 美保	諏訪実業高	3	信毎女子ロード	松本	1995/11/3
5	36'08	佐藤 綾野	諏訪実業高	3	信毎女子ロード	松本	1997/11/3
6	36'31	小尾 麻美	諏訪清陵高	2	山陽女子ロード	岡山	1992/12/6
7	36'37	五味 叶花	名城大	3+	日本学生女子ハーフ	松江市	2024/3/17
8	36'59	酒井 葉子	諏訪実業高	3	信毎女子ロード	松本	1995/11/3
9	37'20	石原 さつき	諏訪実業高	1	信毎女子ロード	松本	1989/11/3
10	37'48	奥田 庸子	諏訪実業高	3	山陽女子ロード	岡山	1990/12/2
15km							
1	54'33	五味 叶花	名城大	3+	日本学生女子ハーフ	松江市	2024/3/17
2	58'54	前島 紀子	富士見町体協		山陽女子ロード	山陽女子	2012/12/23
3	59'23	水谷 理紗	諏訪市陸協		山陽女子ロード	山陽女子	2011/12/23
4	1:01'35	臼田 彩花	松本大	3	長野マラソン	長野	2024/4/21
5	1:02'39	大井 亜祐実	諏訪市陸協		金沢マラソン	金沢	2017/10/29
6	1:07'24	長田 みさき	茅野市陸協		ふかやシティハーフ	深谷	2010/2/28
7	1:09'13	鮎澤 茉耶	下諏訪スポ協		長野マラソン	長野	2025/4/20
8	1:12'04	亀山 絵未	TOKAIA		長野マラソン	長野	2015/4/19
9	1:13'53	牛山 あゆみ	CITY RUNNER		名古屋ウィメンズ	名古屋	2024/3/10
10	1:21'05	西澤 麻美	茅野市陸協		東京レガシーハーフ	東京レガシー	2024/10/20
20km							
1	1:10'36	小尾 麻美	早稲田大		高島平ロード	高島平	1995/10/22
2	1:17'27	五味 叶花	名城大	3+	日本学生女子ハーフ	松江市	2024/3/17
3	1:19'34	水谷 理紗	諏訪市陸協		山陽女子ロード	山陽女子	2011/12/23
4	1:20'50	前島 紀子	富士見町体協		山陽女子ロード	山陽女子	2012/12/23
5	1:21'49	臼田 彩花	松本大	3	長野マラソン	長野	2024/4/21
6	1:23'27	大井 亜祐実	諏訪市陸協		金沢マラソン	金沢	2017/10/29
7	1:29'23	長田 みさき	茅野市陸協		ふかやシティハーフ	深谷	2010/2/28
8	1:32'27	鮎澤 茉耶	下諏訪スポ協		長野マラソン	長野	2025/4/20
9	1:38'14	牛山 あゆみ	CITY RUNNER		名古屋ウィメンズ	名古屋	2024/3/10
10	1:49'01	進藤 久美	諏訪市陸協		長野マラソン	長野	2016/4/17
ハーフマラソン							
1	1:13'01	小尾 麻美	早稲田大		バンクーバー	バンクーバ	1996/5/3
2	1:16'42	依田 緩奈	城西国際大	4	千葉マリンマラソン	千葉	2005/1/23
3	1:17'27	五味 叶花	名城大	3+	日本学生女子ハーフ	松江市	2024/3/17
4	1:17'56	長田 みさき	STAS		立川・昭島マラソン	立川	2008/3/9
5	1:20'57	三村 杏佑夏	諏訪二葉高	3	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	2017/10/29
6	1:22'05	大井 亜祐実	諏訪市陸協		諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	2018/10/28
7	1:22'20	臼田 彩花	松本大	2+	神奈川マラソン	神奈川	2024/2/4
8	1:23'56	水谷 理紗	諏訪市陸協		山陽女子ロード	山陽女子	2011/12/23
9	1:25'00	前島 紀子	富士見町体協		山陽女子ロード	山陽女子	2012/12/23
10	1:29'46	鮎澤 茉耶	下諏訪スポ協		諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	2025/10/26

25km						
1	1:40'56	臼田 彩花	松本大	3+	東京マラソン	東京 2025/3/2
2	1:41'50	水谷 理紗	諏訪市陸協		東京マラソン	東京 2011/2/27
3	1:44'33	大井 亜祐実	諏訪市陸協		金沢マラソン	金沢 2017/10/29
4	1:56'58	鮎澤 茉耶	下諏訪スポ協		長野マラソン	長野 2025/4/20
5	2:01'19	亀山 絵未	TOKAIA		長野マラソン	長野 2015/4/19
6	2:01'32	前島 紀子	富士見町体協		富士山マラソン	富士山 2016/11/27
7	2:03'03	牛山 あゆみ	CITY RUNNER		名古屋ウィメンズ	名古屋 2024/3/10
8	2:08'43	小松 紗姫	信州大	3	長野マラソン	長野 2014/4/20
9	2:19'07	進藤 久美	諏訪市陸協		長野マラソン	長野 2016/4/17
30km						
1	2:03'05	臼田 彩花	松本大	3	長野マラソン	長野 2024/4/21
2	2:03'10	水谷 理紗	諏訪市陸協		東京マラソン	東京 2011/2/27
3	2:05'36	大井 亜祐実	諏訪市陸協		金沢マラソン	金沢 2017/10/29
4	2:17'35	小池 彰子	諏訪南PC		読売パブリック	伊豆大島 1988/12/4
5	2:23'29	鮎澤 茉耶	下諏訪スポ協		長野マラソン	長野 2025/4/20
6	2:27'06	前島 紀子	富士見町体協		富士山マラソン	富士山 2016/11/27
7	2:28'02	牛山 あゆみ	CITY RUNNER		名古屋ウィメンズ	名古屋 2024/3/10
8	2:29'14	亀山 絵未	TOKAIA		長野マラソン	長野 2015/4/19
9	2:34'02	小松 紗姫	信州大	3	長野マラソン	長野 2014/4/20
10	2:49'40	進藤 久美	諏訪市陸協		長野マラソン	長野 2016/4/17
マラソン						
1	2:54'16	水谷 理紗	諏訪市陸協		つくばマラソン	つくば 2011/11/27
2	2:56'28	臼田 彩花	松本大	3	長野マラソン	長野 2024/4/21
3	2:58'31	大井 亜祐実	諏訪市陸協		金沢マラソン	金沢 2017/10/29
4	3:04'50	長田 みさき	茅野市陸協		東京マラソン	東京 2009/3/22
5	3:06'19	小野 小夜美	諏訪南PC		大阪国際	大阪 1997/1/26
6	3:09'14	溝口 尚美	下諏訪町体協		名古屋国際女子	名古屋 2001/3/12
7	3:13'16	平出 彰子	原村		名古屋国際女子	名古屋 1990/3/4
8	3:14'09	進藤 久美	茅野市陸協		河口湖	河口湖 1996/11/24
9	3:28'01	鮎澤 茉耶	下諏訪スポ協		長野マラソン	長野 2025/4/20
10	3:30'11	前島 紀子	富士見町体協		富士山マラソン	富士山 2016/11/27
3kmW						
1	15'20	原田 由紀	東海大三高	2+	ジュニア選抜	神戸 2002/1/27
2	15'29	米山 美穂	東海大三高	3	全日本競歩輪島	輪島 2009/4/11
3	16'30	木村 香織	東海大三高	1+	ジュニア選抜	神戸 2004/1/25
4	17'34	中村 真奈	岡谷南高	1	全日本輪島	輪島 2006/4/16
5kmW						
1	23'27	江口 由真	東海大三高	2+	日本選手権競歩	六甲 2012/2/19
2	23'30	落合 早峰	東海大諏訪高	3+	U20選抜競歩	神戸 2019/2/27
3	24'07	原田 由紀	東海大三高	2+	ジュニア競歩選抜	神戸 2003/1/26
4	25'41	稲垣 和奏	東海大諏訪高	2+	元旦競歩	神宮外苑 2019/1/1
5	26'58	浜 久美	諏訪実業高	3	全日本競歩	輪島 1992/4/19
6	27'20	中村 真奈	岡谷南高	1	全日本高畠	高畠 2006/11/5
10kmW						
1	57'38	浜 久美	諏訪実業高	2	元旦競歩	絵画館 1992/1/1
走高跳						
1	1m77	上原 久美恵	岡谷東高	2	国体	青森 1977/10/3
2	1m68	田中 恵	松本大	2	県強化記録会	松本 2010/4/11
3	1m63	上田 ひとみ	岡谷東高	2	県春季	長野 1981/4/26
	1m63	伊藤 瑞季	松本大	3	日本学生対抗	国立 2007/6/8
5	1m62	五味 智花	永明中	2	県中学総体	長野 2024/6/29
6	1m61	上村 文寧	諏訪二葉高	3	諏訪選手権	茅野 2023/9/3
7	1m60	小林 広美	富士見高	3	国体予選	松本 1979/7/22
	1m60	日野 幸恵	岡谷東高	2	県高校新人	松本 1982/10/30
	1m60	末松 里絵	岡谷南高	2	県春季	松本 1993/4/18
	1m60	御子柴 美和	諏訪清陵高	3	県高校	松本 1993/5/29
	1m60	遠藤 澄世	諏訪実陸友会		県選手権	長野 1994/9/11
	1m60	小平 奏重	下諏訪向陽高	3	東海選手権	伊勢 2022/8/20

棒高跳

1	3m50	小林 由依	下諏訪向陽高	2	諏訪記録会	茅野	2019/5/6
2	3m10	金田 涼子	東海大三高	3	茅野市総体	茅野	2009/7/26
	3m10	加賀見 麻里	下諏訪向陽高	2	チャレンジ茅野	茅野	2015/6/6
	3m10	鎌倉 杏	原中	3	茅野市総体	茅野	2017/7/29
	3m10	長濱 愛里咲	茅野アスリート(高)	3	南信選手権	伊那	2023/7/29
	3m10	赤羽 柚香	諏訪清陵高	2+	チャレンジ茅野	茅野	2025/3/22
7	3m00	田中 優奈	諏訪清陵高	3	茅野市強化	茅野	2013/6/22
	3m00	赤羽 由乃葉	長峰中	3	南信選手権	伊那	2025/7/21
9	2m80	田中 美裕	諏訪清陵高	3	南信選手権	伊那	2009/7/20
	2m80	上原 悠紀	諏訪清陵高	2	県伊那	伊那	2012/5/3
	2m80	両角 果穂	諏訪二葉高	3	県高校	松本	2013/5/25

走幅跳

1	6m22	-1.7	宮坂 楓	横国大	3	関東学生対校	日産ST	2013/5/25
2	5m98	1.7	小田切 智恵	東海大三高	2	上信越対抗	高崎	1998/9/20
3	5m85	0.8	小口 真歩	東海大諏訪高	2	全国高校	博多の森	2024/7/30
4	5m77	0.1	宮澤 歩	諏訪二葉高	2	北信越高校	富山県営	2017/6/15
5	5m75		三枝 真紀	東海大三高	2	国体	瑞浪	1994/10/31
	5m75	0.1	小林 千紘	諏訪二葉高	2	長野サマーTR	松本	2020/7/18
7	5m65		飯塚 美穂	岡谷南高	2	北信越高校	新潟	1990/6/22
8	5m64		渡辺 真理	岡谷東高	3	北信越高校	新潟	1986/6/20
9	5m63	1.4	柳平 紗希	茅野北部中	3	県中学総体	長野	2023/7/1
10	5m58		赤羽 みほ子	ニッセイ電機		全信州	上田	1971/10/3

三段跳

1	13m05	1.6	宮坂 楓	横国大	4	実業団学生対抗	小田原	2014/9/21
2	12m34	-1.7	宮澤 歩	諏訪二葉高	3	県春季	松本	2018/4/21
3	11m71	1.6	矢島 柚那	東海大諏訪高	3	県高校	長野	2025/6/1
4	11m70	0.3	宮澤 麻耶	諏訪市陸協		県選手権	松本	2002/6/30
5	11m52	0.4	柳平 紗希	東海大諏訪高	2	南信高校新人	松本(補)	2025/9/7
6	11m50	1.0	三枝 真紀	日女体大	1	国体予選	長野	1996/7/14
	11m50	0.1	小口 真歩	東海大諏訪高	2	県高校新人	長野	2024/9/22
8	11m40	1.9	小倉 歩華	岡谷南高	3	県選手権	松本	2022/6/26
9	11m29	0.0	箱田 真奈美	諏訪二葉高	2	県高校	松本	2022/5/29
10	11m27	-1.3	柳平 想乃	ChinoAs中	2	U16T&F	佐久	2025/8/31

砲丸投 4kg

1	12m27		片桐 希	諏訪実業高	3	北信越高校	富山	2003/6/21
2	11m44		篠原 有子	ニッセイ電機		全信州	上田	1971/10/3
3	11m25		熊谷 久仁子	八洲光学		国体予選	松本	1960/9/4
4	11m23		宮坂 由紀子	諏訪実業高	3	県選手権	長野	1997/7/12
5	11m21		西畑 輝子	ニッセイ電機		大社陸上	下諏訪	1967/
6	11m15		宮坂 充子	東海大三高	3	北信越高校	長野	1985/6/21
7	11m10		大矢 結麻	岡谷市陸協		国体予選	松本	2007/7/8
8	11m09		名取 豊子	富士見高		諏訪選手権		1961/
9	11m08		長崎 志保	諏訪実業高	3	県高校	長野	1994/5/27
10	10m93		吉瀬 恵子	養命酒		県勤労者	松本	1969/7/20

円盤投 1kg

1	42m12		堀田 美智子	ニッセイ電機		東海五県	岐阜	1968/5/5
2	39m91		片桐 希	諏訪実業高	3	県高校	松本	2003/6/1
3	39m34		宮坂 由紀子	諏訪実業高	3	県春季	松本	1997/4/19
4	39m10		長崎 志保	諏訪実業高	3	レディース陸上	江戸川	1994/11/3
5	39m02		篠原 有子	ニッセイ電機		大社陸上	下諏訪	1971/
6	38m38		前田 有美	下諏訪向陽高	3	南信選手権	伊那	2000/7/23
7	36m84		熊谷 久仁子	八洲光学		国体予選	松本	1960/9/4
8	35m88		森川 美佐子	ニッセイ電機		県春季	松本	1968/4/20
9	35m00		名取 豊子	富士見高		国体予選	松本	1961/8/20
10	33m70		堀内 美穂子	諏訪実業高	3	県選手権	長野	1999/7/4

ハンマー投 4kg

1	34m22	宮坂 由紀子	諏訪実業高	3	県選手権	長野	1997/7/12
2	27m02	堀内 美穂子	諏訪実業高	3	県選手権	長野	1999/7/3
3	25m25	片桐 希	諏訪実業高	3	南信高校	伊那	2003/5/16
4	24m91	田中 恵	松本大	2	北信越学生	西部	2010/5/15
5	21m12	小松 志保	諏訪実業高	3	県春季	松本	1997/4/19
6	20m79	井出 有希子	諏訪実業高	3	南信高校	伊那	2010/5/14
7	20m20	八幡 名帆美	諏訪実業高	3	県春季	松本	2000/4/22
8	19m02	酒井 菜津希	諏訪実業高	2	国体予選	松本	2011/7/9
9	18m91	伊藤 沙莉	諏訪実業高	3	県春季	松本	2009/4/25
10	18m55	杉原 陽菜	岡谷南高	2	南信高校新人	松本(補)	2024/9/6

やり投(1999～)

1	38m11	小林 万莉	東海大諏訪高	3	県選手権	松本	2021/7/11
2	38m06	古松 奈々子	諏訪清陵高	3	北信越高校	福井	2006/6/16
3	37m56	勝野 光咲	岡谷東高	2	県高校新人	長野	2025/9/21
4	36m45	片桐 梓	東海大三高	3	県高校	松本	2001/5/25
5	35m67	小田切 恵美	岡谷工業高	3	南信高校	伊那	2004/5/14
6	35m51	湯田坂 友希	下諏訪向陽高	3	県高校	松本	2005/5/27
7	34m42	杉原 陽菜	岡谷南高	3	県高校	長野	2025/5/30
8	34m30	小林 郁恵	下諏訪向陽高	3	県高校	松本	2006/5/26
9	34m04	鈴木 あずさ	諏訪実業高	2	県春季	松本	2007/4/22
10	33m47	金田 涼子	東海大三高	2	県選手権	長野	2008/9/6

やり投(旧)

1	42m14	増田 弘美	諏訪実業高	3	レディース陸上	江戸川	1994/11/3
2	39m72	高田 真希	東海大三高	2	県高校新人	松本	1989/10/28
3	39m04	北村 せつ子	ヤシカ		伊那大会	伊那中	1970/5/10
4	37m96	小川 千恵	東海大三高		南信高校	伊那	1989/5/12
5	37m34	山本 登志江	諏訪二葉高	1	県春季	松本	1984/4/21

五種競技

1	3090	長田 つや	諏訪二葉高		国体予選	松本	1962/9/2
---	------	-------	-------	--	------	----	----------

七種競技(1999～)

1	4424	伊藤 瑞季	松本大	3	北信越学生	福井	2007/5/13
2	4295	小林 万莉	駿河台大	1	日体大競技会	健志台	2022/7/31
3	4225	勝野 光咲	岡谷東高	2	県高校新人	長野	2025/9/21
4	4206	古松 奈々子	諏訪清陵高	3	北信越高校	福井	2006/6/18
5	3749	小田切 智恵	東海大	3	県混成	松本	2002/6/23
	3749	鈴木 菜々花	下諏訪向陽高	3	南信高校	伊那	2018/5/13
7	3709	湯田坂 友希	下諏訪向陽高	3	北信越高校	新潟	2005/6/19
8	3488	小倉 和香葉	信州大	1	国公立27大学対校	笠松	2025/9/28
9	3448	牛山 綾	諏訪清陵高	3	南信高校	伊那	2008/5/18
10	3427	松木 心音	諏訪清陵高	2	南信高校新人	松本(補)	2025/9/7

七種競技(旧)

1	4298	豊口 恵	諏訪実業高	3	全国高校混成	草薙	1993/8/25
2	4128	小松 保子	中央大		中央大記録会	中央大	1983/7/23
3	3944	茂住 千鶴	東海大三高	3	県混成	松本	1997/6/29
4	3833	篠原 深雪	諏訪実業高	2	県混成	長野	1993/6/27
5	3774	上原 美香	諏訪実業高	3	県混成	長野	1993/6/27

【男女】

混合4×400mR

1	3'40"74	東海大諏訪高	信州リレー	茅野	2024/8/12
2	3'52"88	東海大諏訪高	倉澤 拓弥3・河野 亜依菜2・阪 千都3・山口 智也3 エコパトラックゲームス	小笠山	2019/11/4
3	5'20"30	諏訪西中	鷺見 隼翔2・田中 凜1・山田 茉優2・川口 祥延2 信州リレー	茅野	2025/8/11
			藤森 杏理2・土橋 健1・山内 咲来2・松下 瑠希1		

【高校男子】

60m

1	6"85	0.0	鈴木 慎吾	東海大諏訪	3+	日本室内大阪	大阪城H	2024/2/4
2	7"00	1.4	小坂 晃大	東海大諏訪	3	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
3	7"55	-1.4	鳴海 裕斗	岡谷東	1	安曇野記録会	松本	2015/8/2
4	7"61	-0.3	増田 翔太	諏訪実	3	甲府市スプリントTT	甲府市	2024/6/22
5	7"92	1.9	小池 煌真	諏訪実	1	甲府市スプリントTT	甲府市	2025/11/8
6	8"06	0.6	池田 善次郎	諏訪実	1	甲府市スプリントTT	甲府市	2025/6/28

100m

1	10"32	1.5	塚原 直貴	東海大三	3	全国高校	長崎	2003/7/30
2	10"50	1.8	鈴木 慎吾	東海大諏訪	3	鹿児島国体	鴨池	2023/10/14
3	10"75	2.0	垣内 友仁	諏訪清陵	3	県伊那	伊那	2025/5/3
	10"75	-0.3	吉田 健広	諏訪清陵	2	南信高校新人	松本(補)	2025/9/5
5	10"76	1.8	源田 泰章	茅野	3	南信選手権	伊那	1999/7/18
6	10"82	-0.2	河野 統徳	東海大諏訪	3	県高校	松本	2021/5/28
7	10"85	1.9	巻渕 優也	諏訪清陵	3	南信高校	伊那	2015/5/16
8	10"87	0.3	長峯 智志	東海大三	3	北信越高校	福井	2001/6/22
9	10"88	-0.6	仲谷 龍貴	諏訪二葉	3	南信選手権	茅野	2013/7/15
10	10"90		中嶋 一雄	諏訪実業	3	南信高校	伊那	1989/5/13

150m

1	16"24	-0.9	小坂 晃大	東海大諏訪	3	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
2	18"10	-1.7	傳田 悠人	諏訪清陵	2	上伊那TR	伊那	2022/8/6

200m

1	20"93	1.2	塚原 直貴	東海大三	3	県選手権	長野	2003/7/12
2	21"46	0.2	鈴木 慎吾	東海大諏訪	3	県選手権	長野	2023/7/8
3	21"61	0.4	仲谷 龍貴	諏訪二葉	3	全国高校	大分銀行D	2013/8/2
4	21"65	0.6	垣内 友仁	諏訪清陵	3	県春季	長野	2025/4/12
5	21"70	1.9	小坂 晃大	東海大諏訪	2	県選手権	松本	2018/7/7
6	21"71	1.2	名取 勇人	東海大諏訪	3	県春季	松本	2022/4/23
7	21"81	-0.6	吉田 健広	諏訪清陵	2	県高校新人	長野	2025/9/21
8	21"86	-1.3	達崎 友希	茅野	3	東海五県	草薙	1999/5/5
9	21"87	0.0	源田 泰章	茅野	3	北信越高校	長野	1999/6/20
10	21"92	-0.6	宮坂 崇宏	東海大三	3	北信越高校	松本	2004/6/20

300m

1	33"47		小坂 晃大	東海大諏訪	3	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
2	34"04		名取 勇人	東海大諏訪	3	長野サマーTR	長野	2022/7/24
3	34"05		垣内 友仁	諏訪清陵	3	長野サマーTR	長野	2025/8/3
4	34"16		吉田 健広	諏訪清陵	2	長野サマーTR	長野	2025/8/3
5	34"18		鈴木 慎吾	東海大諏訪	2	上伊那TR	伊那	2022/8/6
6	35"09		山口 智也	東海大諏訪	2	長野サマーTR	佐久	2023/7/22
7	35"28		小川 夏生	諏訪清陵	2	長野サマーTR	長野	2025/8/3
8	35"64		小口 蒼葉	東海大諏訪	1+	チャレンジ茅野	茅野	2023/3/21
9	36"02		蔵前 彰良	諏訪清陵	1+	チャレンジ茅野	茅野	2025/3/22
10	36"21		外川 太一	諏訪清陵	1+	チャレンジ茅野	茅野	2016/3/13

400m

1	47"31		小坂 晃大	東海大諏訪	3	全国高校	沖縄	2019/8/4
2	47"70		蔵前 彰良	諏訪清陵	2	北信越高校	福井県営	2025/6/20
3	47"77		伊藤 森太郎	諏訪清陵	3	国体予選	松本	2006/7/8
4	47"96		小西 志朗	下諏訪向陽	3	全国高校	長居	2006/8/2
5	48"52		野村 健成	東海大諏訪	3	県高校	松本	2017/5/26
6	48"57		宮坂 崇宏	東海大三	3	北信越高校	松本	2004/6/18
7	48"63		山口 智也	東海大諏訪	2	南信高校	伊那	2023/5/12
8	48"65		名取 勇人	東海大諏訪	3	県選手権	松本	2022/6/26
9	48"85		濱 裕哉	東海大三	3	県高校	松本	2012/5/25
10	48"93		久保 和幸	東海大三	3	南信高校	伊那	1994/5/13

600m

1	1'25"28		今井 頼人	東海大諏訪	1	全国高校選抜	長居第二	2019/8/31
---	---------	--	-------	-------	---	--------	------	-----------

800m						
1	1'49"19	二見 優輝	諏訪清陵	3	北陸実業団	富山 2020/9/5
2	1'52"40	上田 孝行	諏訪実業	3	北信越高校	西部緑地 1991/6/23
3	1'52"61	大月 海世	東海大諏訪	3	全国高校	岡山 2016/7/31
4	1'53"22	小坂 悠太	東海大諏訪	3	県高校	松本 2022/5/29
5	1'53"28	中川 敬介	東海大三	3	全国高校	丸亀 1998/8/3
6	1'53"53	手塚 将弥	東海大三	3	北信越高校	松本 2014/6/22
7	1'53"82	カラム イムラン	東海大三	3	北信越高校	新潟 2010/6/19
8	1'54"07	名取 和訓	諏訪二葉	3	北信越高校	福井 1992/6/20
9	1'54"08	高橋 涼輔	東海大三	3	国体予選	松本 2005/9/4
10	1'54"19	須山 修平	諏訪実業	3	北信越高校	西部緑地 2007/5/17
1000m						
1	2'33"97	竹原 慎作	下諏訪向陽	1	U16T&F	佐久 2025/8/31
2	2'37"22	西澤 惟定	諏訪二葉	1	安曇野記録会	松本(補) 2024/7/27
3	2'47"00	吉岡 伶	諏訪清陵	1	安曇野記録会	松本 2019/8/12
4	2'49"36	鈴木 陽大	諏訪二葉	2	チャレンジ茅野	茅野 2020/10/31
5	3'06"55	井上 周治	諏訪清陵	3	安曇野記録会	松本 2019/8/12
1500m						
1	3'48"12	小坂 悠太	東海大諏訪	3	北信越高校	西部緑地 2022/6/17
2	3'52"36	西沢 洋務	東海大三	3	全国高校	宇都宮 1993/8/2
3	3'52"84	丸山 敬三	東海大三	3	全国高校	熊本 2001/8/2
4	3'53"56	湯澤 舜	東海大三	2	全国高校	大分銀行D 2013/7/30
5	3'54"50	鈴木 哲也	東海大三	3	国体	広島 1996/10/13
6	3'54"90	二見 優輝	諏訪清陵	2	県高校新人	長野 2019/9/20
7	3'55"81	八木 陽一郎	諏訪二葉	3	全国高校	宮崎 1992/8/2
8	3'56"07	松崎 健悟	東海大諏訪	3	北信越高校	富山県営 2017/6/15
9	3'56"15	塩川 雄也	東海大三	3	北信越高校	新潟 2000/6/16
10	3'56"25	伊藤 大生	諏訪二葉	3	北信越高校	新潟ビッグスワン 2015/6/19
2000m						
1	6'33"43	宮坂 悠助	諏訪清陵	1	安曇野記録会	松本 2019/8/12
2	6'49"88	由澤 汐七	諏訪清陵	1	安曇野記録会	松本 2019/8/12
3	6'55"20	藤田 啓斗	岡谷工	1	チャレンジ茅野	茅野 2020/10/31
3000m						
1	8'23"17	西澤 惟定	諏訪二葉	2	全国U18	伊勢 2025/10/17
2	8'37"85	小林 巧	下諏訪向陽	3	県強化記録会	松本 2011/7/30
3	8'38"51	湯澤 舜	東海大三	3	県夏季強化	松本 2014/7/26
4	8'42"63	児玉 拓矢	諏訪二葉	3	山梨長距離	山梨中銀ST 2017/7/22
5	8'42"67	小坂 悠太	東海大諏訪	1	チャレンジ茅野	茅野 2020/10/31
6	8'46"76	中村 孝樹	諏訪二葉	3	山梨長距離	山梨中銀ST 2013/7/20
7	8'48"34	伊藤 大生	諏訪二葉	3	県強化記録会	松本 2015/4/11
8	8'49"47	矢澤 明德	諏訪二葉	2	山梨長距離	山梨中銀ST 2013/7/20
9	8'49"57	矢島 琉聖	東海大諏訪	3	チャレンジ茅野	茅野 2020/11/8
10	8'50"67	丸山 敬三	東海大三	1	国体予選	長野 1999/9/5
5000m						
1	14'19"87	湯澤 舜	東海大三	3	静岡長距離	小笠山 2014/9/20
2	14'21"48	丸山 敬三	東海大三	3	国体	宮城 2001/10/15
3	14'23"96	永島 貴史	東海大三	3	国体	横浜 1998/10/29
4	14'27"95	西沢 洋務	東海大三	3	全国高校	宇都宮 1993/8/3
5	14'30"70	高橋 悠平	東海大三	3	静岡長距離	小笠山 2013/9/21
6	14'30"9	塩川 雄也	東海大三	3	山梨県長距離	2000/12/9
7	14'35"44	小林 巧	下諏訪向陽	3	国土館大長距離	国土館大 2011/12/18
8	14'36"82	西澤 惟定	諏訪二葉	2	日体大長距離	慶大 2025/10/5
9	14'39"44	鈴木 哲也	東海大三	3	県選手権	長野 1996/9/7
10	14'43"65	牛山 雄平	諏訪二葉	3	日体大記録会	健志台 2009/11/22

10000m

1	30'49"2	牛山 純一	諏訪清陵	3+	日体大記録会	健志台	2002/3/31
2	30'59"38	高橋 悠平	東海大三	3	県選手権	松本	2013/9/1
3	31'18"82	永島 貴史	東海大三	3	県混成	松本	1998/6/27
4	31'40"17	山本 公利	諏訪実業	3	県高校長距離	長野	1996/6/29
5	32'10"0	清水 達雄	東海大三	3	県春季	長野	1990/4/22
6	32'13"5	中嶋 一雄	諏訪実業	3	南信高校	伊那	1989/5/13
7	32'14"41	西沢 倫彦	諏訪清陵	3	県春季	松本	2006/4/23
8	32'18"3	小平 剛志	諏訪二葉	3	国体予選	松本	1990/9/15
9	33'52"81	田中 仁悟	諏訪二葉	3	県選手権	松本	2013/9/1

60mH(0.991m/9.14m)

1	7"84	小口 蒼葉	東海大諏訪	3+	日本室内大阪	大阪城H	2025/2/1
---	------	-------	-------	----	--------	------	----------

110mH(1.067m)

1	13"98	-0.1 小口 蒼葉	東海大諏訪	3	チャレンジ茅野	茅野	2024/10/26
2	14"90	1.5 藤森 要	諏訪二葉	3	国体	福岡	1990/10/22
3	15"01	-0.3 小口 双葉	東海大諏訪	2	南信選手権	伊那	2025/7/21
4	15"26	0.8 鈴木 千紘	諏訪清陵	3	県高校	松本	2021/5/28
5	15"35	2.0 井出 純一朗	諏訪清陵	3	北信越高校	福井県営	2018/6/15
6	15"36	0.4 荻原 勇吹	諏訪二葉	3	県選手権	松本	2016/7/10
7	15"37	1.7 坂口 和音	東海大諏訪	2	長野オータムTR	長野	2022/10/15
8	15"57	-1.0 勝野 雅大	東海大三	2	北信越高校	松本	2004/6/18
9	15"58	森本 学	東海大三	3	南信選手権	伊那	1999/7/18
	15"58	0.3 小山 竜司	東海大諏訪	3	全国高校選抜	長居第二	2017/8/27

110mH(0.991m)

1	13"80	-0.1 小口 蒼葉	東海大諏訪	3	U20日本選手権	新潟ビッグスワン	2024/6/29
2	14"97	-0.2 小口 双葉	東海大諏訪	1	安曇野記録会	松本(補)	2024/7/27
3	15"01	藤森 要	諏訪二葉	1	国体	西京極	1988/10/19
4	15"09	1.3 荻原 勇吹	諏訪二葉	3	長野スプリングTR	松本	2016/4/9
5	15"45	-0.1 井出 純一朗	諏訪清陵	2	長野サマーTR	松本	2017/7/22
6	15"74	0.4 雨宮 海斗	諏訪二葉	2	長野サマーTR	松本	2017/7/22
7	15"84	0.6 壬生 新	岡谷南	2	長野サマーTR	松本	2021/7/23
8	15"85	0.3 澁谷 拓見	諏訪実	2	長野サマーTR	松本	2016/7/23
9	16"01	1.0 中島 博光	東海大三	1	国体予選	松本	2000/7/2
10	16"11	-2.0 奥垣内 将晴	東海大三	1	国体予選	松本	2010/7/9

110mH(0.991m)手動

1	15"4	平出 晴美	岡谷南	2	県高校新人	松本	1980/10/18
	15"4	小松 一好	岡谷工業	3	県高校	長野	1982/5/29
3	15"8	向山 修	岡谷南	3	国体予選	松本	1974/8/25
4	15"9	有賀 忠哉	下諏訪向陽	1	国体予選	松本	1986/7/5

300mH

1	37"53	野村 健成	東海大諏訪	3	全国高校選抜	長居第二	2017/8/26
2	38"95	窪田 翔真	東海大諏訪	3	長野サマーTR	長野	2022/7/23
3	40"38	酒井 隼斗	東海大諏訪	2	長野サマーTR	佐久	2023/7/22
4	41"63	矢島 壮野	東海大諏訪	3	長野サマーTR	長野	2022/7/23
5	41"74	壬生 新	岡谷南	2	長野サマーTR	松本	2021/7/23
6	41"90	坂口 和音	東海大諏訪	2	長野サマーTR	長野	2022/7/23
7	42"59	小川 夏生	諏訪清陵	1	U16T&F	佐久	2024/9/1
8	45"38	細川 賢太郎	岡谷南	2	長野サマーTR	松本	2019/7/27

400mH

1	51"36	小池 佑始	東海大三	3	国体	高知	2002/10/22
2	52"79	勝野 雅大	東海大三	3	国体	岡山	2005/10/24
3	53"24	野村 健成	東海大諏訪	3	県選手権	松本	2017/7/8
4	53"66	土田 実	諏訪清陵	3	国体予選	松本	2000/7/1
5	54"33	辻 昌尚	東海大三	3	県高校	長野	1992/5/30
6	54"46	奥垣内 将晴	東海大三	3	北信越高校	富山県営	2013/6/15
7	54"64	窪田 翔真	東海大諏訪	3	北信越高校	西部緑地	2022/6/18
8	54"89	梅本 陽介	東海大三	3	県選手権	長野	1998/7/4
9	54"91	宮沢 英和	東海大三	3	北信越高校	長野	1994/6/18
10	54"94	高林 康永	東海大三	3	国体予選	松本	1994/7/16

1500mSC

1	4'22"6	増沢 和彦	岡谷南	2	県高校	長野	1979/6/2
2	4'26"3	増沢 剛	岡谷南	2	県高校	長野	1982/5/30
3	4'27"5	小河原 義友	岡谷南	2	県高校	長野	1979/6/3
4	4'28"6	古屋 芳憲	岡谷南		県高校	松本	1969/6/7
5	4'29"4	高橋 政男	岡谷南	2	県高校	長野	1977/6/5

2000mSC

1	6'20"00	小林 巧	下諏訪向陽	2	国体強化記録会	松本	2010/7/24
2	6'42"08	向井 琉	諏訪二葉	2	佐久中長距離ナイター	佐久	2025/7/19
3	7'27"94	荒井 駿伸	諏訪二葉	1	長野サマーTR	松本	2019/7/27

3000mSC

1	8'57"13	小林 巧	下諏訪向陽	3	全国高校	北上	2011/8/7
2	9'11"76	河野 雅展	東海大三	2	全国高校	宇都宮	1993/8/5
3	9'18"75	関 剛洸	東海大諏訪	3	北信越高校	福井県営	2018/6/17
4	9'19"66	山本 晋一	東海大三	2	北信越高校	富山	1993/6/19
5	9'25"48	真道 純也	東海大三	2	県高校	長野	1992/5/30
6	9'27"42	西沢 洋務	東海大三	2	国体予選	長野	1992/7/5
7	9'27"53	小林 大亮	東海大諏訪	3	北信越高校	福井県営	2018/6/16
8	9'29"12	折井 正幸	東海大三	3	北信越高校	新潟	1995/6/24
9	9'30"0	花岡 敏雄	岡谷南		国体予選	松本	1975/9/7
10	9'31"22	西沢 倫彦	諏訪清陵	3	北信越高校	福井	2006/6/17

3000mW

1	12'11"39	小林 亮太	東海大諏訪	3	長野サマーTR	松本	2019/7/27
2	14'22"12	水野 雄斗	東海大諏訪	3	チャレンジ茅野	茅野	2018/4/8
3	14'43"13	石井 慎也	東海大諏訪	3	チャレンジ茅野	茅野	2018/4/8
4	15'02"8	武井 孝博	諏訪清陵		県高校	松本	1969/6/7
5	15'23"4	名取 俊明	岡谷南	3	北信越高校	松本	1975/6/20
6	15'28"8	平林 成美	岡谷南		県高校	松本	1970/6/6
7	15'46"54	岩田 晃治	下諏訪向陽	2	長野サマーTR	松本	2019/7/27
8	16'51"79	五味 慎之助	諏訪二葉	1	長野オータムTR	長野	2023/10/8

5000mW

1	20'32"97	小林 亮太	東海大諏訪	2	中京大土曜競技会	中京大	2018/12/15
2	21'57"50	岩下 健吾	東海大三	3	北信越高校	西部	2002/6/16
3	21'58"87	福井 賢史	東海大三	3	県春季	松本	2003/4/27
4	22'18"69	石井 慎也	東海大諏訪	2	中京大土曜競技会	中京大	2017/12/16
5	22'23"93	矢島 朋幸	東海大三	3	北信越高校	福井	2006/6/18
6	22'33"46	福澤 弘樹	東海大三	3	国体予選	長野	2014/7/13
7	22'53"68	斉藤 弘治	東海大三	3	県春季	長野	1999/4/25
8	23'24"94	清水 英彦	東海大三	3	北信越高校	新潟	1995/6/25
9	23'27"75	水野 雄斗	東海大諏訪	2	県高校	松本	2017/5/28
10	23'39"39	両角 好裕	東海大三	2	北信越高校新人	福井	2000/10/22

10000mW

1	43'18"63	小林 亮太	東海大諏訪	3	中京大土曜競技会	中京大	2019/12/14
---	----------	-------	-------	---	----------	-----	------------

4×100m						
1	41"49	東海大諏訪	JOCチャレンジ	松本	2020/8/29	
			遠山 龍之介3・川口 祥延3・今井 頼人2・河野 統徳2			
2	41"57	諏訪清陵	県選手権	長野	2025/7/12	
			吉田 健広2・垣内 友仁3・小川 夏生2・蔵前 彰良2			
3	41"70	東海大三	全国高校	熊本	2001/8/2	
			稲村 貴之3・川上 良明3・長峯 智志3・塚原 直貴1			
4	41"74	東海大諏訪	県高校	松本	2021/5/28	
			久保田 凱士2・鈴木 慎吾1・今井 頼人3・河野 統徳3			
5	41"92	東海大諏訪	県春季	松本	2022/4/23	
			久保田 凱士3・鈴木 慎吾2・名取 勇人3・窪田 翔真3			
	41"92	東海大諏訪	県高校	松本	2022/5/27	
			久保田 凱士3・鈴木 慎吾2・名取 勇人3・小口 蒼葉1			
7	41"99	諏訪清陵	県選手権	長野	2025/7/12	
			松木 湧音2・垣内 友仁3・小川 夏生2・吉田 健広2			
8	42"01	諏訪清陵	県高校新人	長野	2024/9/21	
			吉田 健広1・垣内 友仁2・小川 夏生1・蔵前 彰良1			
9	42"03	諏訪清陵	北信越高校	新潟ビッグスワン	2024/6/13	
			吉田 健広1・北原 将道3・杉井 瑛澄3・垣内 友仁2			
10	42"12	諏訪清陵	県高校新人	長野	2024/9/20	
			松木 湧音1・垣内 友仁2・小川 夏生1・吉田 健広1			
4×200m						
1	1'32"64	東海大三	諏訪選手権	茅野	1994/9/25	
			永井 賢治2・小平 秀敏2・平林 義弘1・柳沢 英也2			
2	1'32"87	東海大三	諏訪選手権	茅野	1993/	
3	1'33"94	茅野	諏訪選手権	茅野	1997/9/28	
			達崎・松沢・源田・山下			
4	1'34"2	東海大三	諏訪選手権		1991/	
5	1'34"34	東海大三	甲府岡谷	甲府	2005/10/30	
			市瀬3・立木1・桐越3・高橋3			
6	1'34"3	東海大三	諏訪選手権	茅野	1986/9/28	
			村上・藤田・竹田・宮坂			
	1'34"3	岡谷南	諏訪選手権	茅野	1984/	
8	1'34"4	岡谷南	諏訪選手権		1979/	
9	1'35"0	岡谷南	諏訪選手権	茅野	1987/	
10	1'35"3	東海大三	諏訪選手権	茅野	1990/	
100+200+300+400m						
1	1'56"53	諏訪清陵	信州リレー	茅野	2025/8/11	
			松木 湧音2・吉田 健広2・小川 夏生2・蔵前 彰良2			
2	1'58"69	東海大諏訪	信州リレー	茅野	2018/8/5	
			名取 大輔3・遠山 龍之介1・松本 直大2・小坂 晃大2			
3	1'59"00	東海大諏訪	信州リレー	茅野	2022/8/6	
			矢沢 佑真3・久保田 凱士3・矢島 壮野3・窪田 翔真3			
4	1'59"3	東海大三	信州リレー	茅野	1991/8/11	
			辻2・柴田2・中島3・後藤2			
5	2'00"9	東海大三	信州リレー	茅野	1992/8/9	
			伊藤・久保・後藤3・辻3			
6	2'01"9	諏訪二葉	信州リレー	茅野	1992/8/9	
			加々見・立石・八木・名取			
7	2'03"42	東海大諏訪	茅野市総体	茅野	2019/7/28	
			川口 祥延2・遠山 龍之介2・今井 頼人1・鷺見 隼翔2			
8	2'03"45	下諏訪向陽	信州リレー	茅野	2004/8/8	
			牛山2・小林2・池田2・小西1			
9	2'03"83	東海大三	茅野市総体	茅野	2012/7/28	
			坂井 和人1・濱 裕哉3・奥垣内 将晴2・金箱 樹2			
10	2'04"03	諏訪清陵	安曇野記録会	松本	2018/8/12	
			中澤 新2・林 泰希2・菊池 樹輝2・井手 翼2			

4×400m					
1	3'12"38	諏訪清陵	全国高校	広島広域	2025/7/28
2	3'15"10	東海大諏訪	小川 夏生2・蔵前 彰良2・吉田 健広2・垣内 友仁3	伊勢	2022/8/20
3	3'16"77	諏訪清陵	東海選手権	北上	1999/8/4
4	3'17"69	諏訪清陵	窪田 翔真3・名取 勇人3・矢島 壮野3・鈴木 慎吾2	長野	2025/6/1
5	3'17"79	東海大諏訪	全国高校	松本	2019/7/7
6	3'18"14	東海大三	高橋 隼人3・立石 一成3・望月 悠3・土田 実2	宮崎	1992/8/5
7	3'18"21	東海大諏訪	県高校	松本	2022/6/26
8	3'18"51	諏訪清陵	小川 夏生2・蔵前 彰良2・飯山 想斗2・垣内 友仁3	長野	2025/9/21
9	3'18"55	東海大諏訪	県選手権	松本	2022/5/29
10	3'18"60	東海大諏訪	小坂 晃大3・松本 直大3・遠山 龍之介2・今井 頼人1	富山県総合	2023/6/18
			全国高校		
			辻3・柴田3・久保1・後藤3		
			県選手権		
			窪田 翔真3・名取 勇人3・矢島 壮野3・久保田 凱士3		
			県高校新人		
			飯山 想斗2・蔵前 彰良2・吉田 健広2・小川 夏生2		
			県高校		
			鈴木 慎吾2・名取 勇人3・小坂 悠太3・窪田 翔真3		
			北信越高校		
			山口 智也2・中澤 京聖3・小口 蒼葉2・鈴木 慎吾3		
4×800m					
1	8'15"0	諏訪二葉	信州リレー	茅野	1992/8/9
2	8'31"31	岡谷南	矢島 裕二3・斉藤 浩一2・八木陽一郎3・名取 和訓3	茅野	1996/8/11
3	8'37"55	諏訪清陵	信州リレー	茅野	2001/8/5
4	8'38"7	諏訪清陵	清水2・宮沢3・森屋2・浜2	茅野	1987/8/9
5	8'39"4	岡谷南	平田2・宮田2・牛山3・矢花3	茅野	1987/8/9
6	8'40"17	諏訪清陵	信州リレー	茅野	2000/8/6
7	8'42"40	岡谷南	松岡・池上・前島・佐藤	茅野	1995/8/6
8	8'42"59	諏訪清陵	小池・植松・宮坂・伊東	茅野	1999/8/8
9	8'42"9	下諏訪向陽	信州リレー	茅野	1985/8/6
10	8'43"69	諏訪清陵	宮坂2・牛山2・平林2・矢花2	茅野	2011/8/7
			信州リレー		
			宮沢・北原・浜・守屋		
			信州リレー		
			関1・牛山1・宮坂1・矢花1		
			信州リレー		
			小島・海野・下山・小林		
			信州リレー		
			米久保 一樹1・守屋 凌介2・渡邊 真也2・中川 陽介2		
4×1500m					
1	17'36"2	諏訪高校混成	信州リレー	茅野	1992/8/9
2	17'42"38	諏訪清陵	中島・田村・山本・西沢	茅野	2000/8/6
3	17'44"2	諏訪清陵	信州リレー	茅野	2001/8/5
4	17'58"5	岡谷南	牛山 純一2・宮田 祐輔1・宮坂 尚史2・矢花 之宏2	茅野	1988/8/7
5	18'11"15	諏訪清陵	信州リレー	茅野	1999/8/8
6	18'18"9	岡谷南	名取2・牛山3・宮田2・矢花3	茅野	1986/8/17
7	18'21"04	下諏訪向陽	信州リレー	茅野	2004/8/8
8	18'23"21	下諏訪向陽	小平2・平林1・矢花1・牛山1	茅野	2003/8/10
9	18'23"7	岡谷南	信州リレー	茅野	1987/8/9
10	18'33"86	諏訪清陵	金田・伊藤・上原・原田	茅野	2010/8/8
			信州リレー		
			清水2・吉澤2・細川2・清水3		
			信州リレー		
			清水勝2・清水建1・細川1・美濃部3		
			信州リレー		
			長野・小口・伊東・植松		
			信州リレー		
			田中 雅己2・武居 悠樹2・米山 修一朗2・長澤 晨哉2		

10km						
1	30'43	濱 昌弘	東海大三	3	県ロード大町	大町 1997/9/23
2	31'11	永島 貴史	東海大三	2	県ロード伊那	伊那 1998/3/1
3	31'14	伊藤 正幸	東海大三		県ロード大町	大町 1997/9/23
4	31'17	高橋 悠平	東海大三	2+	県ロード伊那	伊那長距離 2013/3/3
5	31'20	湯澤 舜	東海大三	2+	県ロード伊那	伊那長距離 2014/3/2
6	31'30	折井 正幸	東海大三	3	県ロード大町	大町 1995/9/23
7	31'32	塩川 健司	東海大三	2	県ロード大町	大町 1997/9/23
8	31'32	小島 慎一	諏訪二葉	3	県ロード伊那	伊那 2002/3/3
9	31'35	児玉 拓矢	諏訪二葉	2+	県ロード伊那	伊那長距離 2017/3/5
10	31'40	鈴木 哲也	東海大三	2	県ロード大町	大町 1995/9/23
10マイル						
1	51'22	折井 正幸	東海大三	3	県ロード伊那	伊那 1996/3/3
2	52'00	西沢 洋務	東海大三	3	県ロード伊那	伊那 1994/3/6
3	52'27	田村 朗	諏訪実業	3	県ロード伊那	伊那 1994/3/6
4	57'30	雨宮 慎一郎	諏訪実業	3+	県ロード伊那	伊那長距離 2013/3/3
ハーフマラソン						
1	1:16'40	竹原 慎作	下諏訪向陽	1	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ 2025/10/26
2	1:17'12	今井 結斗	下諏訪向陽	3	諏訪湖マラソン	諏訪湖ハーフ 2023/10/22
3	1:17'17	田畑 泰司	諏訪清陵	1	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ 2025/10/26
4	1:17'33	酒井 和樹	岡谷工	3	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ 2014/10/26
5	1:20'58	大滝 一輝	岡谷工	2	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ 2016/10/23
6	1:22'20	柳澤 光	岡谷東	3	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ 2019/10/27
7	1:23'00	田中 大夢	岡谷南	3	諏訪湖マラソン	諏訪湖ハーフ 2015/10/25
8	1:24'25	清水 冬威	茅野	2	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ 2017/10/29
9	1:26'28	竹原 壮介	東海大諏訪	3	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ 2025/10/26
10	1:27'01	小林 慎市	茅野	3	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ 2017/10/29
3kmW						
1	17'52	宮澤 大智	東海大三		日本選手権	神戸 2006/1/29
5kmW						
1	20'19	小林 亮太	東海大諏訪	2+	U20選抜競歩	神戸 2019/2/17
2	21'00	福澤 弘樹	東海大三	3+	ジュニア選抜競歩	六甲 2015/2/15
3	21'34	福井 賢史	東海大三	2+	ジュニア競歩選抜	神戸 2003/1/26
4	21'41	岩下 健吾	東海大三	3+	ジュニア競歩選抜	神戸 2003/1/26
5	21'54	石井 慎也	東海大諏訪	2+	U20選抜競歩	神戸 2018/2/18
6	22'59	矢島 朋幸	東海大三	3+	オリンピック選考	根上 2008/3/16
7	24'29	清水 成海	諏訪二葉	2+	ジュニア選抜競歩	六甲 2013/2/17
8	25'03	藤井 直輝	東海大三	1+	ジュニア選抜競歩	六甲 2013/2/17
10kmW						
1	41'21	小林 亮太	東海大諏訪	2+	U20選抜競歩	神戸 2019/2/17
2	42'28	福澤 弘樹	東海大三	3+	ジュニア選抜競歩	六甲 2015/2/15
3	44'19	福井 賢史	東海大三	2+	ジュニア競歩選抜	神戸 2003/1/26
4	44'20	岩下 健吾	東海大三	3+	ジュニア競歩選抜	神戸 2003/1/26
5	44'27	石井 慎也	東海大諏訪	2+	U20選抜競歩	神戸 2018/2/18
6	44'40	清水 英彦	東海大三	3	日本選手権	神戸 1996/1/21
7	45'53	平出 和也	東海大三	3	ジュニア選抜	神戸 1998/1/25
8	48'03	水野 雄斗	東海大諏訪	2+	元旦競歩	神宮外苑 2018/1/1
9	48'53	田中 章浩	東海大三		元旦競歩	絵画館 1999/1/1
10	48'57	斉藤 弘治	東海大三		元旦競歩	絵画館 1999/1/1
走高跳						
1	2m06	関 泰一	岡谷南	3	国体	伊勢 1975/10/29
2	2m03	平沢 正志	茅野	3	国体予選	松本 1978/7/16
3	2m01	笠原 理央	諏訪清陵	2	チャレンジ茅野	茅野 2017/9/18
	2m01	宮坂 夏輝	諏訪清陵	3	県春季	松本 2018/4/21
5	1m98	小口 徹	岡谷工業		諏訪選手権	1971/
	1m98	松澤 和也	諏訪実	2	北信越高校新人	新潟ビッグスワン 2014/10/26
7	1m96	平野 実	茅野		南信高校	辰野 1978/5/21
	1m96	中島 義典	東海大三	3	南信高校	伊那 1984/5/13
9	1m95	竹入 芳春	岡谷工業	2	県高校新人	長野 1981/10/25
	1m95	平沢 朋之	東海大三	2	南信高校新人	飯田 2003/9/6
	1m95	小林 夏樹	諏訪二葉	3	北信越高校	松本 2009/6/20
	1m95	宮坂 駿吾	諏訪清陵	2	県高校新人	長野 2015/9/26
	1m95	小口 伸太郎	諏訪二葉	3	県選手権	松本 2021/7/10
	1m95	松木 湧音	諏訪清陵	2	南信高校	伊那 2025/5/17

棒高跳								
1	4m60		竹村 昂浩	諏訪二葉	2	全国高校	沖縄	2010/7/30
	4m60		加賀見 一輝	諏訪二葉	3	全国高校	大銀トーム	2013/7/30
3	4m50		田中 大輔	岡谷南	3	県選手権	長野	1996/9/8
4	4m40		木村 浩樹	下諏訪向陽	3	国体予選	長野	2015/7/18
5	4m30		五味 駿太	諏訪清陵	3	南信選手権	伊那	2024/7/15
	4m30		小林 空良	下諏訪向陽	1	諏訪選手権	茅野	2025/8/31
7	4m20		山野井 信彰	東海大三	3	国体予選	長野	1998/9/6
	4m20		倉橋 由宇	諏訪清陵	2	県高校	松本	2012/5/26
	4m20		奥 直也	岡谷南	3	南信選手権	伊那	2025/7/21
10	4m10		守屋 栄臣	茅野	3	県高校	松本	1997/5/31
	4m10		鎌倉 慎太郎	下諏訪向陽	3	県春季	松本	2018/4/22
	4m10		岡戸 獅門	岡谷東	2	県伊那	伊那	2025/5/3
	4m10		牧 慶貴	岡谷南	2	チャレンジ茅野	茅野	2025/5/10
走幅跳								
1	7m57	0.7	新村 守	東海大三	3	国体	熊谷	2004/10/24
2	7m18		平出 世奉	下諏訪向陽	3	国体予選	長野	1992/7/5
3	7m16	1.1	池上 順也	東海大三	3	全国高校	長居	2006/8/4
4	7m15	0.8	池田 仁	東海大諏訪	2	南信高校	伊那	2025/5/16
5	7m13	0.5	窪田 章吾	諏訪清陵	3	南信選手権	伊那	2014/7/21
6	7m08	0.5	小池 佑始	東海大三	2	北信越高校新人	石川	2001/10/20
7	7m06	1.9	小山 竜司	東海大諏訪	3	県選手権	松本	2017/7/8
8	7m04		山田 智大	諏訪二葉	3	国体予選	長野	1992/7/5
	7m04	1.5	竹井 温巧	東海大諏訪	3	学園スポーツ	秦野	2017/8/7
10	6m98	1.4	中村 龍士	諏訪清陵	3	南信高校	伊那	2015/5/15
三段跳								
1	15m13	-1.6	新村 守	東海大三	3	全国高校	浜山	2004/8/6
2	15m12	1.7	竹井 温巧	東海大諏訪	3	全国高校	山形	2017/8/1
3	14m83	1.6	川上 良明	東海大三	3	県選手権	長野	2001/9/2
4	14m74	1.1	窪田 章吾	諏訪清陵	3	全国高校	山梨中銀ST	2014/8/3
5	14m72		名取 洋一	岡谷南	3	北信越高校	長野	1989/6/25
6	14m53	1.1	小山 竜司	東海大諏訪	3	北信越高校	富山県営	2017/6/18
7	14m21	1.3	中村 龍士	諏訪清陵	3	県高校	松本	2015/5/31
8	14m02		浜 光夫	東海大三		国体予選	松本	1971/8/22
9	13m95		矢島 雄一	岡谷南	3	南信高校	伊那	1990/5/18
	13m95	0.8	金子 司	下諏訪向陽	3	国体予選	長野	2015/7/19
砲丸投 5kg								
1	12m72		小松 福門	東海大諏訪	1	長野サマーTR	長野	2025/8/3
2	11m61		永田 智哉	諏訪二葉	1	長野サマーTR	松本	2018/7/28
3	6m36		畔上 和真	下諏訪向陽	1	長野サマーTR	松本	2018/7/28
砲丸投 5.443kg								
1	14m27		岡村 廣和	東海大三	3	県高校	松本	1996/6/1
2	13m94		高橋 岳	岡谷南	3	県高校	松本	2003/5/31
3	13m84		矢崎 大輝	東海大三	3	南信高校	伊那	1994/5/14
4	13m58		清水 拓也	東海大三	3	県高校	長野	2000/5/27
5	13m14		町田 頼宏	茅野	3	県高校	長野	1995/6/3
6	13m11		宮下 智	諏訪実業	3	県高校	松本	2002/5/25
7	12m87		湯田坂 進一	諏訪実業	3	南信選手権	飯田	1995/7/23
8	12m86		勝野 友基	茅野	3	南信選手権	伊那	2002/7/21
9	12m72		小泉 一男	岡谷南	3	県高校	長野	1978/6/4
10	12m54		平出 世奉	下諏訪向陽	3	県混成	長野	1992/6/28
砲丸投 6kg								
1	13m28		小松 源之介	東海大三	3	県高校	松本	2007/5/26
2	12m71		永田 智哉	諏訪二葉	3	南信高校	伊那	2020/7/24
3	12m33		瀬戸 竜紀	茅野	3	県高校	松本	2014/5/24
4	12m17		奥垣内 崇史	東海大三	2	南信高校新人	伊那	2016/9/10
5	12m00		荻原 勇吹	諏訪二葉	3	全国高校選抜	長居第二	2016/8/27
6	11m93		小松 福門	東海大諏訪	1	チャレンジ茅野	茅野	2025/8/11
7	11m39		濱 孝幸	下諏訪向陽	3	県高校	松本	2009/5/30
8	11m37		伊藤 諒	諏訪二葉	3	県高校	松本	2009/5/30
9	10m81		真嶋 純	諏訪清陵	3	南信高校	伊那	2006/5/13
10	10m56		金子 仁	岡谷工	3	県高校	松本	2013/5/25

砲丸投 7.26kg						
1	11m47	勝野 友基	茅野	3	県選手権	松本 2002/6/30
2	11m44	高橋 岳	岡谷南	3	伊那大会	伊那 2003/5/3
3	11m35	武居 幸重	諏訪清陵		諏訪選手権	1955/
4	11m20	永田 智哉	諏訪二葉	2	県選手権	松本 2019/7/6
5	11m10	岡村 廣和	東海大三	2	県選手権	松本 1995/9/10
6	11m02	小松 源之介	東海大三	2	県選手権	松本 2006/9/3
7	10m64	瀬戸 竜紀	茅野	3	県選手権	松本 2014/8/31
8	9m93	奥垣内 崇史	東海大諏訪	3	諏訪大社	下諏訪 2017/10/8
9	8m57	上田 隼	岡谷工	2	諏訪大社	茅野 2023/9/30
10	8m28	松田 卓也	岡谷工業	3	茅野市強化1	茅野 2009/5/9

円盤投 1.5kg						
1	46m28	矢崎 大輝	東海大三	3	県春季	松本 1994/4/23
2	43m32	岡村 廣和	東海大三	3	北信越高校	福井 1996/6/23
3	40m08	久保田 英一	岡谷南		県高校	松本 1970/6/6
4	39m26	遠藤 哲也	岡谷南	3	南信高校	伊那 1989/5/12
5	39m12	町田 頼宏	茅野	3	南信高校	飯田 1995/5/14
6	38m62	溝口 秀行	下諏訪向陽	3	北信越高校	松本 2004/6/20
7	37m96	田村 直太	諏訪実業	3	県高校	松本 1997/6/1
8	37m34	小松 福門	東海大諏訪	1	U16T&F	佐久 2025/8/31
9	37m02	宮下 智	諏訪実業	3	南信高校	伊那 2002/5/12
10	36m74	平出 世奉	下諏訪向陽	3	国体予選	長野 1992/7/4

円盤投 1.75kg						
1	42m50	奥垣内 崇史	東海大諏訪	3	北信越高校	富山県営 2017/6/18
2	33m93	小松 福門	東海大諏訪	1	南信高校新人	松本(補) 2025/9/7
3	32m19	永田 智哉	諏訪二葉	3	南信高校	伊那 2020/7/25
4	31m23	大淵 翔也	下諏訪向陽	3	スプリングTR中信	松本 2019/4/7
5	31m17	瀬戸 竜紀	茅野	3	諏訪選手権	茅野 2014/8/17
6	31m11	伊藤 諒	諏訪二葉	2	南信高校	伊那 2008/5/18
7	30m75	小島 健太郎	諏訪二葉	3	南信高校	伊那 2025/5/18
8	30m66	原田 祐輔	諏訪清陵	3	県高校	松本 2009/5/31
9	29m74	相馬 一護	茅野	3	南信高校	伊那 2025/5/18
10	29m52	伊藤 遼太郎	岡谷東	3	県高校	松本 2014/5/25

円盤投 2kg						
1	38m68	奥垣内 崇史	東海大諏訪	3	県選手権	松本 2017/7/8
2	35m88	矢崎 大輝	東海大三	3	伊那大会	伊那 1994/5/3
3	34m58	岡村 廣和	東海大三	3	伊那大会	伊那 1996/5/3
4	33m27	清水 拓也	東海大三	3	南信高校	伊那 2000/5/14
5	32m26	矢島 克郎	諏訪清陵	2	諏訪選手権	茅野 1986/9/28
6	30m57	勝野 友基	茅野	3	県選手権	松本 2002/6/29
7	30m47	中沢 克夫	岡谷南		諏訪選手権	1972/
8	29m54	小松 源之介	東海大三	2	県選手権	松本 2006/9/2
9	29m44	小池 貴之	諏訪実業		諏訪選手権	1989/
10	29m15	清水 和博	茅野	3	伊那大会	伊那 2001/5/3

ハンマー投 6kg						
1	47m84	奥垣内 崇史	東海大諏訪	2	長野オータムTR	松本 2016/10/16
2	31m60	小平 貴則	諏訪二葉	3	南信高校	伊那 2008/5/16
3	31m02	濱 孝幸	下諏訪向陽	3	南信高校	伊那 2009/5/15
4	28m54	原田 将希	諏訪実	3	南信高校	伊那 2019/5/10
5	26m55	閏間 耀一	下諏訪向陽	2	南信高校	伊那 2010/5/14
6	26m40	伯耆原 志一	岡谷東	3	南信高校	伊那 2017/5/12
7	24m14	相馬 一護	茅野	3	南信高校	伊那 2025/5/16
8	23m35	伊藤 諒	諏訪二葉	2	南信高校	伊那 2008/5/16
9	22m75	笠原 千裕	岡谷工業	3	南信高校	伊那 2008/5/16
10	22m06	小松 源之介	東海大三	2	南信高校新人	飯田 2006/9/15

ハンマー投 6.351kg

1	49m98	上田 幸雄	東海大三	国体予選	松本	1966/9/4
2	46m24	小林 彰	岡谷南	県高校	松本	1967/6/3
3	46m04	百瀬 秀明	岡谷南	国体予選	松本	1971/8/22
4	45m14	宮下 智	諏訪実業	3 北信越高校	西部	2002/6/14
5	44m90	遠藤 伸二	諏訪実業	3 県高校	長野	1995/6/2
6	43m84	矢島 宏光	東海大三	3 県高校	長野	1990/6/1
7	43m82	湯田坂 進一	諏訪実業	3 北信越高校	新潟	1995/6/23
8	43m04	宮坂 裕二	東海大三	3 国体予選	松本	1990/9/15
9	42m52	千葉 景	諏訪実業	3 北信越高校	長野	1999/6/18
10	41m88	久保田 英一	岡谷南	県春季	松本	1970/4/25

ハンマー投 7.26kg

1	40m50	湯田坂 進一	諏訪実業	3 県選手権	松本	1995/9/9
2	40m22	宮下 智	諏訪実業	3 県選手権	松本	2002/6/29
3	39m12	宮坂 裕二	東海大三	3 県選手権	長野	1990/7/7
4	38m67	奥垣内 崇史	東海大諏訪	2 県選手権	松本	2016/7/10
5	36m16	千葉 景	諏訪実業	2 県選手権	松本	1998/7/4
6	35m56	渡辺 亮	下諏訪向陽	3 県選手権	松本	2004/7/10

やり投

1	58m74	清水 拓也	東海大三	3 県選手権	長野	2000/9/1
2	57m80	矢崎 雅一	東海大三	3 南信三郡対抗	伊那	1991/7/21
3	57m32	長瀬 哲彦	東海大三	2 県高校新人	松本	1990/10/27
4	55m79	矢島 芳健	岡谷南	3 東海選手権	伊勢	2025/8/23
5	55m32	岩波 貴裕	茅野	県高校	長野	1999/5/29
6	55m22	成沢 剛	下諏訪向陽	3 県春季	長野	1989/4/23
7	55m13	赤羽 健一	下諏訪向陽	3 南信高校	伊那	2019/5/11
8	53m48	宮原 直幸	東海大三	3 県高校	松本	1993/5/28
9	53m42	小林 総一郎	岡谷工業	3 県選手権	長野	2004/7/11
10	53m33	高橋 広大	岡谷南	3 県高校	松本	2005/5/27

五種競技

1	3243	小池 正人	岡谷南	3 県高校	松本	1975/6/8
2	3176	平出 晴美	岡谷南	3 県高校	松本	1981/5/31
3	3148	関 和夫	岡谷南	3 北信越高校	長野	1979/6/24

八種競技 (2006～)

1	5365	小山 竜司	東海大諏訪	3 北信越高校	富山県営	2017/6/17
2	5346	赤羽 健一	下諏訪向陽	3 南信高校	伊那	2019/5/11
3	5337	荻原 勇吹	諏訪二葉	3 県高校	松本	2016/5/28
4	4844	飯山 想斗	諏訪清陵	2 県高校	長野	2025/5/31
5	4626	奈良崎 太志	岡谷南	3 県高校	松本	2006/5/27
6	4163	渡邊 泰樹	諏訪清陵	3 県高校	松本	2011/5/28
7	3980	柳澤 幸太	下諏訪向陽	3 県高校	松本	2008/5/31
8	3851	小山 宗一郎	諏訪実	2 県高校新人	長野	2019/9/21
9	3787	野中 大地	岡谷南	2 県高校新人	長野	2020/10/3
	3787	山崎 温人	岡谷東	2 県高校	長野	2025/5/31

八種競技 (旧)

1	5125	山下 泰幸	茅野	3 全国高校混成	西京極	1997/8/20
2	5079	山田 秀樹	岡谷東	3 県混成	松本	1995/7/2
3	4959	大久保 貴光	下諏訪向陽	3 県混成	松本	1991/6/30
4	4930	平山 哲也	諏訪実業	3 県混成	松本	1990/7/1
5	4847	宮坂 学	諏訪清陵	3 県混成	松本	1994/6/26

十種競技 (1986～)

1	4439	小林 夏樹	諏訪二葉	2 県混成	松本	2008/6/29
2	4265	飯山 想斗	諏訪清陵	2 県混成	長野	2025/10/13
3	3981	内藤 秀樹	岡谷南	2 県選手権	長野	1986/9/6
4	3572	伊藤 和輝	諏訪清陵	2 県混成	長野	2023/10/8

【高校女子】

60m

1	7"76	0.8	北岡 依生希	東海大諏訪	2	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
2	9"45	1.0	細川 佑郁	諏訪二葉	1	チャレンジ茅野	茅野	2015/6/6

100m

1	12"06	1.9	宮澤 歩	諏訪二葉	3	北信越高校	福井県営	2018/6/16
2	12"08	1.6	北岡 依生希	東海大諏訪	2	県選手権	松本	2019/7/7
3	12"16	1.9	田中 芙美	諏訪実業	3	北信越高校	長野	1994/6/18
4	12"19	1.2	藤森 七海	諏訪清陵	2	県選手権	松本	2021/7/11
5	12"27	1.6	濱田 みなと	東海大諏訪	3	北信越高校	西部緑地	2022/6/18
6	12"30		山本 弘子	岡谷東	1	全日本ジュニア	国立	1975/11/2
7	12"32	1.6	福田 笑未	東海大諏訪	3	県高校	長野	2023/5/27
8	12"35	-0.4	臼井 美紅	東海大諏訪	3	長野サマーTR	松本	2017/7/22
9	12"39	0.9	宮坂 楓	東海大三	2	北信越高校	松本	2009/6/19
	12"39	1.0	今井 希生	東海大諏訪	3	県高校	松本	2018/5/26

100m手動

1	12"0		山本 弘子	岡谷東	2	国体予選	松本	1976/9/15
3	12"2		山崎 なおみ	諏訪二葉	3	国体予選	長野	1987/7/4
4	12"3		横内 久美	岡谷東	3	県選手権	長野	1983/9/4

150m

1	18"28	1.6	北岡 依生希	東海大諏訪	2	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
---	-------	-----	--------	-------	---	--------	------	----------

200m

1	24"59	0.5	北岡 依生希	東海大諏訪	2	県選手権	松本	2019/7/6
2	25"04	-0.9	河野 亜依菜	東海大諏訪	3	南信高校	伊那	2025/5/18
3	25"08		山本 弘子	岡谷東	1	国体	伊勢	1975/10/28
4	25"10	1.5	福田 笑未	東海大諏訪	3	北信越高校	富山県総合	2023/6/18
5	25"14		日下部 恵里	東海大三	3	県高校	長野	1994/5/29
6	25"23	1.0	臼井 美紅	東海大諏訪	3	諏訪選手権	茅野	2017/9/2
7	25"25	1.5	原 美聡	東海大三	3	県選手権	松本	2002/6/29
8	25"35	-0.2	小松 未唯奈	東海大諏訪	3	チャレンジ茅野	茅野	2022/8/27
9	25"43	-0.2	藤森 七海	諏訪清陵	3	チャレンジ茅野	茅野	2022/8/27
10	25"51	-1.0	濱田 みなと	東海大諏訪	3	県高校	松本	2022/5/29

200m手動

1	24"9		山本 弘子	岡谷東	3	県選手権	松本	1977/9/10
2	25"3		山崎 なおみ	諏訪二葉	3	県高校	長野	1987/5/30
3	25"4		横沢 真由美	諏訪二葉	2	県高校新人	松本	1984/10/20

300m

1	39"95		藤森 七海	諏訪清陵	3	長野サマーTR	長野	2022/7/24
2	40"11		三澤 百佳	東海大諏訪	2	長野サマーTR	松本	2021/7/23
3	40"38		北岡 依生希	東海大諏訪	2	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
4	40"41		福田 笑未	東海大諏訪	2	長野サマーTR	長野	2022/7/24
5	40"85		河野 亜依菜	東海大諏訪	2+	チャレンジ茅野	茅野	2025/3/22
6	40"99		阪 千都	東海大諏訪	1	長野サマーTR	長野	2022/7/24
7	41"72		小松 未唯奈	東海大諏訪	3	長野サマーTR	長野	2022/7/24
8	42"16		中原 希空	東海大諏訪	3	長野サマーTR	松本	2021/7/23
9	42"72		臼井 美紅	東海大三	1	やまびこ記録会	都留	2015/12/13
	42"72		矢島 柚那	東海大諏訪	2+	チャレンジ茅野	茅野	2025/3/22

400m

1	55"45		三澤 百佳	東海大諏訪	2	北信越高校	福井県営	2021/6/18
2	55"74		小松 保子	岡谷東	3	国体	松江	1982/10/4
3	55"78		日下部 恵里	東海大三	3	北信越高校	長野	1994/6/18
4	55"79		篠原 深雪	諏訪実業	3	北信越高校	長野	1994/6/18
5	56"41		河野 亜依菜	東海大諏訪	3	北信越高校	福井県営	2025/6/20
6	56"80		中村 空夏	諏訪清陵	2	北信越高校	福井県営	2021/6/18
7	57"04		小林 舞香	東海大諏訪	3	長野サマーTR	松本	2020/7/18
8	57"31		臼井 美紅	東海大諏訪	3	南信選手権	伊那	2017/7/17
9	57"40		矢沢 悦子	東海大三	3	国体予選	長野	1993/9/12
10	57"63		阪 千都	東海大諏訪	1	北信越高校新人	富山県総合	2022/10/21

800m							
1	2'09"27	藤岡 緩奈	東海大諏訪	3	国体	福井県営	2018/10/5
2	2'11"21	小林 舞香	東海大諏訪	3	全国高校2020	広島	2020/10/24
3	2'11"84	宮下 三華	諏訪実業	2	北信越高校	西部	1991/6/23
4	2'11"87	阪 千都	東海大諏訪	1	北信越高校新人	富山県総合	2022/10/22
5	2'12"26	松下 輝来	東海大諏訪	3	全国高校	鳴門	2022/8/5
6	2'12"34	小池 望	諏訪二葉	2	全国高校	鴻ノ池	2009/7/31
7	2'12"99	小林 千穂香	東海大三	2	県高校新人	長野	1994/10/15
8	2'13"69	藤牧 麻衣	諏訪実業	2	東海五県	東員	2000/5/5
9	2'14"06	小澤 知史	東海大三	2	北信越高校	福井	1996/6/22
10	2'14"63	高木 沙知代	諏訪実業	3	北信越高校	西部	1997/6/22
1000m							
1	2'55"77	小林 舞香	東海大諏訪	3	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
1500m							
1	4'22"18	吉田 夏子	東海大三	3	全国高校	新潟ビッグスワン	2012/7/29
2	4'23"52	宮下 三華	諏訪実業	2	国体	西部	1991/10/16
3	4'25"20	松下 輝来	東海大諏訪	3	全国高校	鳴門	2022/8/3
4	4'25"56	藤岡 緩奈	東海大諏訪	3	北信越高校	福井県営	2018/6/15
5	4'29"98	藤牧 麻衣	諏訪実業	2	国体	富山	2000/10/15
6	4'31"17	小林 千穂香	東海大三	2	国体	瑞浪	1994/11/1
7	4'32"45	亀山 絵未	東海大三	3	北信越高校	富山	2008/6/20
8	4'36"38	石原 さつき	諏訪実業	2	国体予選	松本	1990/9/15
9	4'37"71	矢野 結香	東海大三	2	北信越高校	新潟ビッグスワン	2010/6/19
10	4'37"82	竹村 瑞香	東海大諏訪	3	北信越高校	石川西部	2016/6/17
2000m							
1	6'31"06	藤岡 緩奈	東海大諏訪	3	全国高校選抜	長居第二	2018/8/25
2	7'03"51	大槻 美亜	東海大諏訪	2	チャレンジ茅野	茅野	2018/4/8
3	7'15"46	田村 凜	諏訪二葉	2	上伊那TR	伊那	2023/10/21
4	7'16"47	長見 京華	東海大諏訪	3	チャレンジ茅野	茅野	2018/4/8
5	7'34"82	酒井 愛梨	岡谷東	2	安曇野記録会	松本	2018/8/12
3000m							
1	9'16"29	石原 さつき	諏訪実業	3	国体	西部	1991/10/14
2	9'19"27	亀山 絵未	東海大三	3	豊橋長距離	豊橋	2008/9/20
3	9'31"31	宮下 三華	諏訪実業	2	北信越高校	西部	1991/6/21
4	9'32"86	高木 沙知代	諏訪実業	3	上信越対抗	新潟	1997/9/21
5	9'33"63	北村 めぐみ	諏訪実業	2	全国高校	丸亀	1998/8/2
6	9'36"16	竹内 優花	東海大三	1	静岡長距離	小笠山	2014/9/20
7	9'37"44	吉田 夏子	東海大三	3	北信越高校	石川西部	2012/6/17
8	9'41"55	滝沢 美保	諏訪実業	3	北信越高校	新潟	1995/6/23
9	9'42"70	藤岡 緩奈	東海大諏訪	2	日体大長距離	健志台	2017/12/2
10	9'43"42	矢野 結香	東海大三	2	日体大長距離	健志台	2010/12/4
5000m							
1	16'13"64	亀山 絵未	東海大三	3	日体長距離	健志台	2008/12/13
2	16'22"49	石原 さつき	諏訪実業	3	全国長距離走	三ツ沢	1991/8/31
3	16'33"76	北村 めぐみ	諏訪実業	2	東日本実業団記録会	鴻巣	1998/4/12
4	16'54"53	上條 はずき	東海大三	2	日体大記録会	健志台	2006/12/23
5	16'57"62	滝沢 美保	諏訪実業	3	全国長距離走	布勢	1995/8/24
6	16'58"13	北沢 佳代	諏訪実業	3	ナイター記録会	鴻巣	1998/10/3
7	16'58"40	佐藤 綾野	諏訪実業	3	東日本実業記録会	鴻巣	1997/9/14
8	16'59"17	清水 理江	諏訪実業	3	東日本実業記録会	鴻巣	1997/9/14
9	17'01"52	高木 沙知代	諏訪実業	3	東日本実業記録会	鴻巣	1997/9/14
10	17'01"92	宮下 三華	諏訪実業	2	全国長距離走	三ツ沢	1991/8/31
100mH(0.838m/8.5m)							
1	14"39	0.2 矢島 柚那	東海大諏訪	3	北信越高校	福井県営	2025/6/20
2	14"60	1.2 中山 桃	諏訪二葉	2	北信越高校新人	西部緑地	2025/10/19
3	14"81	0.7 竹内 里桜	諏訪二葉	3	県高校	松本	2021/5/28
4	14"95	飯塚 美穂	岡谷南	3	北信越高校	西部	1991/6/21
5	15"11	上原 美香	諏訪実業	3	県高校	松本	1993/5/27
6	15"16	-1.2 勝野 光咲	岡谷東	2	県高校新人	長野	2025/9/19
7	15"19	豊口 恵	諏訪実業	3	全国高校混成	草薙	1993/8/24
8	15"22	0.8 飯嶋 咲南	諏訪清陵	3	県高校	長野	2024/5/24
9	15"25	0.4 鈴木 理也	東海大三	1	レディース陸上	瑞穂	2008/11/3
10	15"27	上原 三枝	諏訪清陵	2	県高校	松本	1988/5/28

100mH(0.762m/8.5m)

1	14"61	0.6	矢島 柚那	東海大諏訪	1	北信記録会	長野	2023/8/27
2	15"04	-1.6	中山 桃	諏訪二葉	2	長野サマーTR	長野	2025/8/3
3	15"92	1.2	鈴木 理也	東海大三	1	国体予選	松本	2008/7/12
4	16"00	0.5	高橋 美由紀	東海大三	1	国体予選	松本	2009/7/11
5	16"19	-1.3	小口 葉奈	東海大諏訪	2	長野サマーTR	松本	2021/7/23
6	16"28	1.7	竹内 里桜	諏訪二葉	1	長野サマーTR	松本	2019/7/27
7	16"76	0.7	井口 恵里佳	諏訪二葉	1	国体予選	松本	2010/7/10
8	16"89	0.3	小林 尚美	諏訪実業	1	長野サマーTR	松本	2016/7/23
9	17"01	0.9	野口 那奈美	諏訪清陵	1	国体予選	松本	2012/7/7
10	17"10	2.0	守屋 美那	諏訪実業	1	国体予選	松本	2007/7/7

300mH

1	45"05		中山 桃	諏訪二葉	2	全国U18	伊勢	2025/10/17
2	49"10		吉川 円香	諏訪清陵	2	長野サマーTR	松本	2019/7/27
3	49"66		小口 葉奈	東海大諏訪	2	長野サマーTR	松本	2021/7/23
4	57"43		藤島 沙由希	茅野	2	長野サマーTR	松本	2021/7/23

400mH

1	1'02"75		豊口 恵	諏訪実業	3	国体	鳴門	1993/10/26
2	1'02"97		篠原 深雪	諏訪実業	3	県混成・障害	松本	1994/6/25
3	1'03"91		金子 衣花	諏訪実業	3	県選手権	松本	1995/9/9
4	1'04"02		森本 紀乃	諏訪二葉	2	北信越高校新人	新潟ビッグスワン	2014/10/26
5	1'04"31		中山 桃	諏訪二葉	2	県高校新人	長野	2025/9/20
6	1'04"41		中島 瑠衣	諏訪二葉	3	東海選手権	草薙	2018/8/25
7	1'04"44		羽田 珠光	下諏訪向陽	3	県選手権	松本	2002/6/29
8	1'04"56		小村 空夏	諏訪清陵	1	県高校新人	長野	2020/10/3
9	1'04"80		小泉 奈美	諏訪実業	3	国体予選	松本	2000/7/1
10	1'04"85		飯嶋 咲南	諏訪清陵	3	北信越高校	新潟ビッグスワン	2024/6/14

3000mW

1	14'08"11		原田 由紀	東海大三	3	北信越高校	富山	2003/6/20
2	14'11"03		米山 美穂	東海大三	2	南信選手権	伊那	2008/7/21
3	14'34"47		福澤 奈津美	東海大三	3	南信選手権	伊那	2008/7/21
4	14'45"23		落合 早峰	東海大諏訪	3	チャレンジ茅野	茅野	2018/4/8
5	15'04"66		藤森 さやか	岡谷東	3	南信高校	伊那	2008/5/16
6	15'04"67		江口 由真	東海大三	1	県高校新人	長野	2010/9/24
7	15'32"33		稲垣 和奏	東海大諏訪	3	長野サマーTR	松本	2019/7/27
8	15'35"03		牛山 さつき	諏訪実業	3	北信越高校	福井	1992/6/20
9	15'42"71		伊東 玲奈	東海大三	1	県高校新人	長野	2010/9/24
10	15'44"76		木村 香織	東海大三	2	県高校	松本	2004/5/28

5000mW

1	23'35"09		落合 早峰	東海大諏訪	3	全国高校	伊勢	2018/8/4
2	23'36"12		原田 由紀	東海大三	2	県選手権	松本	2002/6/29
3	23'59"19		江口 由真	東海大三	2+	和歌山競歩	紀三井寺	2012/1/29
4	24'31"69		吉田 英里子	東海大三	2	南信高校新人	飯田	2012/9/14
5	24'49"95		伊東 玲奈	東海大三	3	日本ジュニア競歩	石川西部	2012/5/3
6	24'50"66		米山 美穂	東海大三	2	国体予選	松本	2008/7/13
7	25'53"21		稲垣 和奏	東海大諏訪	2	チャレンジ茅野	茅野	2018/10/13
8	26'29"02		小井 土美希	東海大三	3	南信選手権	伊那	2010/7/19
9	26'52"08		原 千惺	諏訪二葉	2	佐久中長距離ナイター	佐久	2023/7/22
10	28'18"37		伊東 玲奈	東海大三	1	県選手権	長野	2010/9/4

4×100m					
1	47"90	諏訪実業	北信越高校	長野	1994/6/18
2	47"98	東海大諏訪	伊藤 育美3・伊藤 恵3・篠原 美雪3・田中 芙美3 県高校	松本	2021/5/28
3	48"07	東海大諏訪	小林 万莉3・福田 笑未1・濱田 みなと2・三澤 百佳2 南信選手権	伊那	2022/7/18
4	48"17	東海大諏訪	小松 未唯奈3・小口 葉奈3・濱田 みなと3・福田 笑未2 県選手権	松本	2017/7/8
5	48"23	東海大諏訪	小林 叶音2・菅沼 美風3・今井 希生2・臼井 美紅3 北信越高校	石川西部	2016/6/18
6	48"29	東海大諏訪	今井 希生1・臼井 美紅2・小林 叶音1・菅沼 美風2 北信越高校	福井県営	2025/6/19
7	48"30	東海大諏訪	柳平 紗希2・矢島 柚那3・小口 真歩3・河野 亜依菜3 南信高校	飯田	2021/5/14
8	48"36	東海大諏訪	小林 万莉3・福田 笑未1・濱田 みなと2・小松 未唯奈2 北信越高校	福井県営	2018/6/15
9	48"61	諏訪清陵	徳竹 美友3・今井 希生3・小林 叶音3・北岡 依生希1 県高校	松本	2021/5/28
10	48"74	東海大諏訪	飯澤 優里3・藤森 七海2・杉下 舞彩3・中村 空夏2 県高校	松本	2017/5/26
			菅沼 美風3・徳竹 美友2・小林 叶音2・臼井 美紅3		
4×200m					
1	1'47"8	諏訪実業	信州リレー	茅野	1993/8/8
2	1'51"85	東海大三	伊藤 育美・篠原 深雪・豊口 恵・田中 芙美 信州リレー	茅野	1996/8/11
3	1'52"60	諏訪清陵	宮崎1・茂住2・中島2・両角2 信州リレー	茅野	2009/8/9
4	1'53"5	東海大三	上原 瑛美1・井出 優香子1・根橋 美希1・野口 彩夏2 信州リレー	茅野	1986/8/17
5	1'55"0	岡谷南	牛山・前島・渡辺・田中 信州リレー	茅野	1989/8/6
6	1'55"5	諏訪二葉	飯塚・滝沢・湯沢・市川 信州リレー	茅野	1986/8/17
7	1'55"9	諏訪二葉	伊藤・原田・中込・山崎 信州リレー	茅野	1992/8/9
8	1'57"7	下諏訪向陽	大野田・武井・宮坂・荻島 信州リレー	茅野	1986/8/17
9	1'58"58	諏訪清陵	湯沢・宮原・三沢・宮坂 信州リレー	茅野	2012/8/12
10	1'58"60	諏訪清陵	田中 優奈2・上原 悠紀2・野口 那奈美1・高橋 美風1 信州リレー	松本	2011/8/7
			梶谷 みさき1・上原 悠紀1・岩波 宏佳1・山田 結花1		
100+200+300+400m					
1	2'18"36	東海大諏訪	安曇野記録会	松本	2018/8/12
2	2'22"66	東海大諏訪	山田 茉優1・北岡 依希生1・今井 希生3・小林 叶音3 信州リレー	茅野	2023/8/12
3	2'30"91	諏訪清陵	大崎 にこ3・福田 笑未3・矢島 柚那1・増沢 結3 安曇野記録会	松本	2018/8/12
4	2'33"45	諏訪清陵	林 歩実1・長田 美羽1・田村 明日香1・吉川 円香1 信州リレー	茅野	2025/8/11
5	2'35"35	諏訪清陵	伊東 昊咲2・松木 心音2・小倉 結芽2・中西 美緒2 信州リレー	茅野	2025/8/11
6	2'35"82	諏訪清陵	太田 紡希1・鈴木 結衣奈1・寺島 清華1・上野 日菜乃1 信州リレー	茅野	2010/8/8
7	2'44"51	諏訪清陵	根橋 美希2・上原 瑛美2・山田 結花1・井出 優香子2 信州リレー	茅野	2012/8/12
			田中 優奈2・高橋 美風1・長澤 茜2・岩波 宏佳2		

4×400m				東海選手権	松本	2021/8/21
1	3'50"28	東海大諏訪	濱田 みなと2・中原 希空3・福田 笑未1・三澤 百佳2	全国高校	山形	2017/8/1
2	3'50"39	東海大諏訪	今井 希生2・小林 叶音2・藤岡 緩奈2・臼井 美紅3	北信越高校	福井県営	2018/6/17
3	3'52"46	東海大諏訪	今井 希生3・小林 叶音3・藤岡 緩奈3・小林 舞香1	東海選手権	草薙	1993/8/28
4	3'53"38	東海大三	矢沢3・内藤2・日下部2・二木2	東海選手権	長良川	2017/8/27
5	3'54"99	東海大諏訪	徳竹 美友2・臼井 美紅3・藤岡 緩奈2・今井 希生2	県選手権	松本	2017/7/9
6	3'55"04	東海大諏訪	徳竹 美友2・小林 叶音2・今井 希生2・臼井 美紅3	北信越高校	西部緑地	2022/6/19
7	3'55"25	東海大諏訪	濱田 みなと3・阪 千都1・福田 笑未2・松下 輝来3	県選手権リレー	長野	2020/9/27
8	3'55"90	東海大諏訪	中原 希空2・三澤 百佳1・小口 葉奈1・小林 舞香3	南信高校新人	松本	2021/9/5
9	3'57"50	東海大諏訪	福田 笑未1・松下 輝来2・濱田 みなと2・三澤 百佳2	南信高校	伊那	2025/5/18
10	3'58"24	東海大諏訪	柳平 紗希2・河野 亜依菜3・小口 真歩3・矢島 柚那3			
4×800m				信州リレー	茅野	1989/8/6
1	10'03"0	諏訪実業	小池 恵美2・浜島 由里子3・野明 佳代2・石原 さつき1	信州リレー	茅野	1992/8/9
2	10'10"2	諏訪実業	山本1・牧野2・上條3・宮下3	信州リレー	茅野	1990/8/12
3	10'15"7	諏訪実業	宮下・小池・小松・石原	信州リレー	茅野	1992/8/9
4	10'33"9	諏訪清陵	今井・津田・宮沢・小尾	信州リレー	松本	2011/8/7
5	10'47"44	諏訪清陵	岩波 宏佳1・梶谷 みさき1・長澤 茜1・山田 結花1	信州リレー	茅野	1999/8/8
6	10'56"80	諏訪二葉	篠平・宮坂・波間・河西	信州リレー	茅野	2001/8/5
7	10'57"41	諏訪清陵	山田1・竹内1・日達2・大森1	信州リレー	茅野	2012/8/12
8	11'13"40	諏訪清陵	岩波 宏佳2・野口 那奈美1・上原 悠紀2・長澤 茜2	信州リレー	茅野	2010/8/8
9	11'18"12	諏訪清陵	上原 瑛美2・根橋 美希2・小池 花苗1・植松 ゆき1			
5km				県ロード大町	大町	1997/9/23
1	17'09	蒲 真奈美	諏訪実業	1 県ロード大町	大町	1997/9/23
2	17'13	北村 めぐみ	諏訪実業	2 県ロード大町	大町	1997/9/23
3	17'16	北沢 佳代	諏訪実業	2 県ロード大町	大町	1997/9/23
4	17'22	清水 理恵	諏訪実業	3 県ロード大町	大町	1997/9/23
5	17'23	佐藤 綾野	諏訪実業	3 県ロード大町	大町	1998/9/23
6	17'40	小池 ゆかり	諏訪実業	2 県ロード大町	大町	1995/9/23
7	17'42	碓井 美保	東海大三	1+ 県ロード伊那	伊那長距離	2015/3/1
8	17'51	竹村 瑞香	東海大三	3 県ロード伊那	伊那10哩	2008/3/2
9	17'56	福澤 奈津美	諏訪実業	2 県ロード伊那	伊那	1992/3/1
10	18'04	上条 有希				
10km				山陽女子ロード	岡山	1996/12/1
1	35'11	蒲 真奈美	諏訪実業	3 山陽女子ロード	岡山	1992/12/6
2	35'18	上条 有希	諏訪実業	2 信毎女子ロード	松本	1995/11/3
3	35'59	碓井 美保	諏訪実業	3 信毎女子ロード	松本	1995/11/3
4	36'00	滝沢 美保	諏訪実業	3 信毎女子ロード	松本	1997/11/3
5	36'08	佐藤 綾野	諏訪清陵	2 山陽女子ロード	岡山	1992/12/6
6	36'31	小尾 麻美	諏訪実業	3 信毎女子ロード	松本	1995/11/3
7	36'59	酒井 葉子	諏訪実業	1 信毎女子ロード	松本	1989/11/3
8	37'20	石原 さつき	諏訪実業	3 山陽女子ロード	岡山	1990/12/2
9	37'48	奥田 庸子	諏訪実業	信毎女子ロード	松本	1993/11/3
10	38'06	牧野 恵				

ハーフマラソン

1	1:20'57	三村 杏佑夏	諏訪二葉	3	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	2017/10/29
2	1:37'10	伏見 奈穂	下諏訪向陽	2	諏訪湖マラソン	諏訪湖ハーフ	2024/10/27
3	1'41'56	井尻 茉莉香	諏訪二葉	3	諏訪湖マラソン	諏訪湖ハーフ	2015/10/25
4	2'05'31	濱 奏美	諏訪実	2	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	2017/10/29

3kmW

1	15'20	原田 由紀	東海大三	2+	ジュニア選抜	神戸	2002/1/27
2	15'29	米山 美穂	東海大三	3	全日本競歩輪島	輪島	2009/4/11
3	16'30	木村 香織	東海大三	1+	ジュニア選抜	神戸	2004/1/25
4	17'34	中村 真奈	岡谷南	1	全日本輪島	輪島	2006/4/16

5kmW

1	23'27	江口 由真	東海大三	2+	日本選手権競歩	六甲	2012/2/19
2	23'30	落合 早峰	東海大諏訪	3+	U20選抜競歩	神戸	2019/2/27
3	24'07	原田 由紀	東海大三	2+	ジュニア競歩選抜	神戸	2003/1/26
4	25'41	稲垣 和奏	東海大諏訪	2+	元旦競歩	神宮外苑	2019/1/1
5	26'58	浜 久美	諏訪実業	3	全日本競歩	輪島	1992/4/19
6	27'20	中村 真奈	岡谷南	1	全日本高島	高島	2006/11/5

10kmW

1	57'38	浜 久美	諏訪実業	2	元旦競歩	絵画館	1992/1/1
---	-------	------	------	---	------	-----	----------

走高跳

1	1m77	上原 久美恵	岡谷東	2	国体	青森	1977/10/3
2	1m66	田中 恵	諏訪実業	3	県高校	松本	2008/6/1
3	1m63	上田 ひとみ	岡谷東	2	県春季	長野	1981/4/26
4	1m61	上村 文寧	諏訪二葉	3	諏訪選手権	茅野	2023/9/3
5	1m60	小林 広美	富士見	3	国体予選	松本	1979/7/22
	1m60	日野 幸恵	岡谷東	2	県高校新人	松本	1982/10/30
	1m60	末松 里絵	岡谷南	2	県春季	松本	1993/4/18
	1m60	御子柴 美和	諏訪清陵	3	県高校	松本	1993/5/29
	1m60	小平 奏重	下諏訪向陽	3	東海選手権	伊勢	2022/8/20
10	1m56	長田 美羽	諏訪清陵	2	県伊那	伊那	2019/5/3

棒高跳

1	3m50	小林 由依	下諏訪向陽	2	諏訪記録会	茅野	2019/5/6
2	3m10	金田 涼子	東海大三	3	茅野市総体	茅野	2009/7/26
	3m10	加賀見 麻里	下諏訪向陽	2	チャレンジ茅野	茅野	2015/6/6
	3m10	長濱 愛里咲	茅野アスリート	3	南信選手権	伊那	2023/7/29
	3m10	赤羽 柚香	諏訪清陵	2+	チャレンジ茅野	茅野	2025/3/22
6	3m00	田中 優奈	諏訪清陵	3	茅野市強化	茅野	2013/6/22
7	2m80	田中 美裕	諏訪清陵	3	南信選手権	伊那	2009/7/20
	2m80	上原 悠紀	諏訪清陵	2	県伊那	伊那	2012/5/3
	2m80	両角 果穂	諏訪二葉	3	県高校	松本	2013/5/25
10	2m70	小林 莉緒	茅野アスリート	1	南信選手権	伊那	2023/7/29
	2m70	伊藤 愛莉	岡谷東	1	県高校	長野	2025/5/30

走幅跳

1	6m06	0.6	宮坂 楓	東海大三	3	南信選手権	伊那	2010/7/19
2	5m98	1.7	小田切 智恵	東海大三	2	上信越対抗	高崎	1998/9/20
3	5m85	0.8	小口 真歩	東海大諏訪	2	全国高校	博多の森	2024/7/30
4	5m77	0.1	宮澤 歩	諏訪二葉	2	北信越高校	富山県営	2017/6/15
5	5m75		三枝 真紀	東海大三	2	国体	瑞浪	1994/10/31
	5m75	0.1	小林 千紘	諏訪二葉	2	長野サマーTR	松本	2020/7/18
7	5m65		飯塚 美穂	岡谷南	2	北信越高校	新潟	1990/6/22
8	5m64		渡辺 真理	岡谷東	3	北信越高校	新潟	1986/6/20
9	5m45	1.9	柳平 紗希	東海大諏訪	1	南信高校	伊那	2024/5/10
10	5m40		柘植 裕子	岡谷東	3	県高校	長野	1980/6/1
	5m40	1.6	北岡 依生希	東海大諏訪	2	県春季	松本	2019/4/14

三段跳

1	12m34	-1.7	宮澤 歩	諏訪二葉	3	県春季	松本	2018/4/21
2	11m92	1.8	宮坂 楓	東海大三	2	県選手権	長野	2009/9/5
3	11m71	1.6	矢島 柚那	東海大諏訪	3	県高校	長野	2025/6/1
4	11m52	0.4	柳平 紗希	東海大諏訪	2	南信高校新人	松本(補)	2025/9/7
5	11m50	0.1	小口 真歩	東海大諏訪	2	県高校新人	長野	2024/9/22
6	11m40	1.9	小倉 歩華	岡谷南	3	県選手権	松本	2022/6/26
7	11m29	0.0	箱田 真奈美	諏訪二葉	2	県高校	松本	2022/5/29
8	11m14	1.9	吉村 葵	岡谷東	2	東海選手権	伊勢	2019/8/25
9	11m13	0.3	北原 小遥	諏訪二葉	2	長野サマーTR	松本	2020/7/19
10	11m10	0.2	古松 奈々子	諏訪清陵	3	国体予選	松本	2006/7/9

砲丸投 4kg

1	12m27		片桐 希	諏訪実業	3	北信越高校	富山	2003/6/21
2	11m23		宮坂 由紀子	諏訪実業	3	県選手権	長野	1997/7/12
3	11m15		宮坂 充子	東海大三	3	北信越高校	長野	1985/6/21
4	11m09		名取 豊子	富士見		諏訪選手権		1961/
5	11m08		長崎 志保	諏訪実業	3	県高校	長野	1994/5/27
6	10m71		前田 有美	下諏訪向陽	3	県高校	長野	2000/5/26
7	10m54		井沢 操	諏訪実業	3	北信越高校	新潟	1990/6/22
8	10m38		金子 真菜	諏訪実	3	県高校	松本	2018/5/26
9	10m30		白砂 幸江	岡谷東		諏訪選手権		1964/
10	10m09		津田 詩織	諏訪清陵	3	県春季	松本	1997/4/20

円盤投 1kg

1	39m91		片桐 希	諏訪実業	3	県高校	松本	2003/6/1
2	39m34		宮坂 由紀子	諏訪実業	3	県春季	松本	1997/4/19
3	39m10		長崎 志保	諏訪実業	3	レディース陸上	江戸川	1994/11/3
4	38m38		前田 有美	下諏訪向陽	3	南信選手権	伊那	2000/7/23
5	35m00		名取 豊子	富士見		国体予選	松本	1961/8/20
6	33m70		堀内 美穂子	諏訪実業	3	県選手権	長野	1999/7/4
7	32m16		石川 悦子	諏訪二葉	3	伊那大会	伊那	1988/5/3
8	32m08		鈴木 幸	東海大三	3	南信高校	飯田	1995/5/14
9	32m02		宮坂 充子	東海大三	2	南信高校新人	伊那	1984/10/7
10	31m84		高田 真希	東海大三	3	県高校	長野	1990/6/1

ハンマー投 4kg

1	34m22		宮坂 由紀子	諏訪実業	3	県選手権	長野	1997/7/12
2	27m02		堀内 美穂子	諏訪実業	3	県選手権	長野	1999/7/3
3	25m25		片桐 希	諏訪実業	3	南信高校	伊那	2003/5/16
4	24m55		田中 恵	諏訪実業	3	南信高校	伊那	2008/5/16
5	21m12		小松 志保	諏訪実業	3	県春季	松本	1997/4/19
6	20m79		井出 有希子	諏訪実業	3	南信高校	伊那	2010/5/14
7	20m20		八幡 名帆美	諏訪実業	3	県春季	松本	2000/4/22
8	19m02		酒井 菜津希	諏訪実業	2	国体予選	松本	2011/7/9
9	18m91		伊藤 沙莉	諏訪実業	3	県春季	松本	2009/4/25
10	18m55		杉原 陽菜	岡谷南	2	南信高校新人	松本(補)	2024/9/6

やり投(1999～)

1	38m11		小林 万莉	東海大諏訪	3	県選手権	松本	2021/7/11
2	38m06		古松 奈々子	諏訪清陵	3	北信越高校	福井	2006/6/16
3	37m56		勝野 光咲	岡谷東	2	県高校新人	長野	2025/9/21
4	36m45		片桐 梓	東海大三	3	県高校	松本	2001/5/25
5	36m38		有賀 渚	岡谷東	3	北信越高校	新潟ビッグスワン	2015/6/19
6	35m67		小田切 恵美	岡谷工業	3	南信高校	伊那	2004/5/14
7	35m51		湯田坂 友希	下諏訪向陽	3	県高校	松本	2005/5/27
8	34m42		杉原 陽菜	岡谷南	3	県高校	長野	2025/5/30
9	34m30		小林 郁恵	下諏訪向陽	3	県高校	松本	2006/5/26
10	34m04		鈴木 あずさ	諏訪実業	2	県春季	松本	2007/4/22

五種競技						
1	3090	長田 つや	諏訪二葉	国体予選	松本	1962/9/2
七種競技(1999～)						
1	4264	小林 万莉	東海大諏訪	3	県選手権	松本 2021/7/11
2	4225	勝野 光咲	岡谷東	2	県高校新人	長野 2025/9/21
3	4206	古松 奈々子	諏訪清陵	3	北信越高校	福井 2006/6/18
4	3749	鈴木 菜々花	下諏訪向陽	3	南信高校	伊那 2018/5/13
5	3709	湯田坂 友希	下諏訪向陽	3	北信越高校	新潟 2005/6/19
6	3679	小平 奏重	下諏訪向陽	2	県高校	松本 2021/5/30
7	3497	吉川 円香	諏訪清陵	2	県高校	松本 2019/5/26
8	3448	牛山 綾	諏訪清陵	3	南信高校	伊那 2008/5/18
9	3427	松木 心音	諏訪清陵	2	南信高校新人	松本(補) 2025/9/7
10	3375	花岡 直美	下諏訪向陽	1	南信高校新人	松本 2008/9/12

【高校男女】

混合4×400mR					
1	3'40"74	東海大諏訪	信州リレー	茅野	2024/8/12
2	3'52"88	東海大諏訪	倉澤 拓弥3・河野 亜依菜2・阪 千都3・山口 智也3	小笠山	2019/11/4
			エコパトラックゲームス 鷲見 隼翔2・田中 凜1・山田 茉優2・川口 祥延2		

【中学男子】

60m

1	7"36		河野 統徳	才教学園	3+	日本室内大阪	大阪城H	2019/2/2
2	7"46	0.3	門脇 大	茅野北部	3	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24
3	7"49	0.3	阿部 勇希	茅野北部	2	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24
4	7"56		中澤 新	清陵附属	3+	日本ジュニア室内	大阪城H	2017/2/4
5	7"74	1.2	安藤 賢博	岡谷東部	2	安曇野記録会	松本	2014/8/3
6	7"78	0.3	原田 恒太郎	茅野北部	2	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24
7	7"93	-0.9	松田 蓮太郎	岡谷東部	2	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24
8	8"67	-0.9	西郷 鴻次郎	茅野北部	1	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24
9	9"06	-0.9	川口 祥延	茅野北部	1	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24
10	9"34	-0.9	田口 利彦	上諏訪	1	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24

1年100m

1	11"73	0.0	河野 統徳	才教学園	1+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
2	11"84	1.9	佐藤 叶寅	岡谷南部	1	県中新人中南信	松本(補)	2023/9/16
3	11"90	0.0	小野 颯馬	清陵附属	1	チャレンジ茅野	茅野	2023/10/28
4	12"11	1.8	佐藤 孝久	茅野東部	1	南信中学	伊那	2002/6/9
5	12"16	0.6	小川 夏生	長峰	1	県中学総体	松本	2021/7/4
6	12"18	1.9	三村 和久	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本	2009/9/23
7	12"24	1.1	宮入 惺	ChinoAs	1	中学通信	長野	2024/7/20
8	12"27	-0.6	浜 裕哉	岡谷南部	1	県中学	松本	2007/7/1
	12"27	1.7	中澤 新	清陵附属	1	県中新人中南信	松本	2014/9/15
10	12"30	0.4	波間 海輝	茅野東部	1	県中新人中南信	松本(補)	2023/9/16

1年100m手動

1	12"1		佐藤 修二	上諏訪	1	県中学	松本	1984/9/23
2	12"2		宮下 雅希	下諏訪	1	県中学	松本	1984/9/23

2年100m

1	11"39	1.3	小野 颯馬	諏訪清陵附属	2	中学通信	長野	2024/7/20
2	11"44	-1.7	佐藤 叶寅	岡谷南部	2	南信中学総体	伊那	2024/6/1
3	11"50	1.1	佐野 希汐	茅野東部	2+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
4	11"52	1.0	鈴木 颯斗	諏訪南	2	県中学総体	長野	2025/7/5
5	11"54	-0.1	河野 統徳	才教学園	2	県中新人中南信	松本	2017/9/23
6	11"64		塚原 直貴	岡谷北部	2	Jオリンピック	国立	1999/10/20
7	11"68	-0.7	中澤 新	清陵附属	2	県中新人中南信	松本	2015/9/23
8	11"69	1.8	阿部 勇希	茅野北部	2	県中学総体	松本	2015/7/12
9	11"71		新井 剛	下諏訪	2	北信越中学	富山	1996/8/6
	11"71	0.8	三村 和久	岡谷東部	2	県秋季強化	松本	2010/10/9

3年100m

1	10"85	1.7	塚原 直貴	岡谷北部	3	県中学	松本	2000/7/9
2	11"02	1.4	小野 颯馬	諏訪清陵附属	3	県中学総体	長野	2025/7/5
3	11"14	0.1	河野 統徳	才教学園	3	中学通信	松本	2018/7/22
4	11"17	1.5	佐野 希汐	茅野東部	3	県選抜陸上	長野	2017/6/11
5	11"20		長峯 智志	諏訪西	3	国体予選	長野	1998/9/5
	11"20	1.5	垣内 友仁	清陵附属	3	県中学総体	長野	2022/7/2
7	11"23	1.8	伊藤 正也	諏訪西	3	南信中学	伊那	2003/6/8
	11"23	0.6	濱 裕哉	岡谷南部	3	県中学総体	松本	2009/7/5
9	11"26	-0.1	中澤 新	清陵附属	3	県中学総体	松本	2016/7/2
10	11"30	1.4	佐藤 叶寅	岡谷南部	3	中学通信	長野	2025/7/19

150m

1	16"81	-0.8	小野 颯馬	諏訪清陵附属	3	U16T&F	佐久	2025/8/31
2	16"82	1.4	小川 夏生	長峰	3	北信記録会	長野	2023/8/27
3	17"03	-0.5	垣内 友仁	清陵附属	3	全国U16	愛媛	2022/10/22
4	17"15	2.0	倉橋 来唯	永明	3	長野サマーTR	松本	2021/7/23
5	17"27	-0.8	佐藤 叶寅	岡谷南部	3	U16T&F	佐久	2025/8/31
6	17"67	-3.5	吉田 健広	原	3	長野サマーTR	佐久	2023/7/22
7	18"69	1.0	相馬 未来	諏訪南	3	長野サマーTR	松本	2021/7/23
8	19"12	1.3	レナハン 莉生	茅野アスレックス	1	長野サマーTR	長野	2022/7/23
9	19"37	-1.7	花岡 良祐	岡谷東部	3	上伊那TR	伊那	2022/8/6
10	19"72	-0.1	廣瀬 和彦	岡谷南部	2	長野サマーTR	長野	2022/7/23

200m							
1	21"92	-0.6	塚原 直貴	岡谷北部	3	ジュニアオリンピック	横浜 2000/10/27
2	22"02	1.9	河野 統徳	才教学園	3	県選手権	松本 2018/7/7
3	22"56	1.0	佐藤 叶寅	岡谷南部	3	中学通信	長野 2025/7/20
4	22"60	-0.4	濱 裕哉	岡谷南部	3	中学通信	松本 2009/7/18
5	22"80	-0.2	三村 和久	岡谷東部	3	県中学総体	松本 2011/7/3
6	22"94	0.0	小川 夏生	ChinoAs	3	チャレンジ茅野	茅野 2023/9/10
	22"94	1.1	吉田 健広	原	3	中学通信	長野 2023/7/17
8	22"95	1.8	小野 颯馬	諏訪清陵附属	3	チャレンジ茅野	茅野 2025/4/27
9	22"96	-0.4	漆戸 柊哉	諏訪西	3	中学通信	松本 2019/7/21
10	22"98	0.1	佐野 希汐	茅野東部	3	中学通信	長野 2017/7/16
300m							
1	38"85		小野 颯馬	諏訪清陵附属	2+	チャレンジ茅野	茅野 2025/3/22
2	39"01		波間 海輝	茅野東部	2+	チャレンジ茅野	茅野 2025/3/22
3	39"63		仲谷 龍貴	諏訪南	3	茅野市強化	茅野 2010/5/8
4	39"75		菊池 岳仁	原	2+	チャレンジ茅野	茅野 2015/3/14
5	40"25		竹原 慎作	永明	3+	チャレンジ茅野	茅野 2025/3/22
6	40"98		久保田 晃倅	永明	2+	チャレンジ茅野	茅野 2025/3/22
7	41"03		中村 孝樹	茅野東部	3	茅野市強化	茅野 2010/9/11
8	41"37		井出 純一朗	岡谷西部	2+	チャレンジ茅野	茅野 2015/3/14
9	41"45		宮坂 空	茅野北部	2+	チャレンジ茅野	茅野 2015/3/14
10	41"69		立石 幸祐	長峰	2+	チャレンジ茅野	茅野 2016/3/13
400m							
1	50"53		佐藤 孝久	茅野東部	3	県中学	松本 2004/7/4
2	50"91		岡田 遥人	諏訪	3	中学通信	松本 2018/7/21
3	52"13		三村 和久	岡谷東部	3	中学通信	長野 2011/7/17
4	52"35		松沢 博幸	下諏訪	3	通信陸上	松本 1994/7/24
5	52"41		荻原 勇吹	岡谷東部	3	県中学総体	松本 2013/6/30
6	52"43		二見 優輝	永明	3	チャレンジ茅野	茅野 2017/10/14
7	52"55		仲谷 龍貴	諏訪南	3	南信選手権	伊那 2010/7/19
8	52"62		小野 颯馬	諏訪清陵附属	3	諏訪大社	茅野 2025/9/28
9	52"70		平林 義弘	諏訪西	3	諏訪選手権	茅野 1993/9/26
10	52"76		宮坂 空	茅野北部	3	県中学総体	松本 2015/7/12
400m手動							
1	51"8		宮沢 英和	岡谷東部	3	通信陸上	松本 1991/7/28
2	52"3		平沢 誠一	岡谷南部	3	県中学	松本 1981/9/23
3	52"6		佐藤 進	岡谷東部		諏訪選手権	1979/
800m							
1	1'58"26		川俣 隼也	原	3	全日本中学	大分 2009/8/22
2	1'58"35		二見 優輝	永明	3	全日本中学	熊本 2017/8/20
3	1'59"01		笠原 祥多	諏訪西	3	ジュニアオリンピック	日産 2008/10/24
4	1'59"07		中谷 雄飛	下諏訪	3	全日本中学	丸亀 2014/8/18
5	2'00"63		飯澤 星	諏訪南	3	県中学総体	長野 2023/7/2
6	2'00"72		菊池 岳仁	原	3	県中学総体	松本 2015/7/11
7	2'00"83		岡田 遥人	諏訪	3	北信越中学	西部緑地 2018/8/7
8	2'01"14		平林 義弘	諏訪西	3	北信越中学	金沢 1993/8/4
9	2'01"94		土田 実	下諏訪	3	国体予選	松本 1997/9/6
10	2'02"91		宮沢 能寿	岡谷東部	3	県中学	松本 1993/7/11
1000m							
1	2'49"27		田畑 真司	岡谷南部	2	長野サマーTR	長野 2025/8/3
2	2'50"77		藤森 大和	諏訪南	2	チャレンジ茅野	茅野 2020/10/31
3	2'51"65		中澤 京聖	永明	3	チャレンジ茅野	茅野 2020/10/31
4	3'00"30		蔵前 彰良	清陵附属	2	上伊那TR	伊那 2022/8/6
5	3'02"52		小野 駈	清陵附属	2	安曇野記録会	松本(補) 2025/7/26
6	3'03"23		宮寄 佑真	諏訪	2	上伊那TR	伊那 2022/8/6
7	3'13"56		中山 翔	長峰	2	チャレンジ茅野	茅野 2020/10/31
8	3'16"45		窪田 琉真	富士見	3	上伊那TR	伊那 2022/8/6
9	3'16"99		小林 亮太	富士見	1	上伊那TR	伊那 2022/8/6
10	3'17"28		五味 慎之助	岡谷南部	1	チャレンジ茅野	茅野 2020/10/31

1年1500m

1	4'19"21	松尾 悠登	下諏訪社	1	Jオリンピック	日産ST	2017/10/28
2	4'30"36	矢島 洸一	長峰	1+	やまびこ記録会	都留	2013/3/24
3	4'30"89	松木 悠司	諏訪西	1	中長距離強化	松本	2013/11/30
4	4'31"41	藤森 大和	諏訪南	1	中学通信	松本	2019/7/20
5	4'32"12	木之下 絢都	諏訪	1	諏訪富士見	茅野	2025/7/13
6	4'32"33	川俣 隼也	原	1	中南信新人	松本	2007/9/23
7	4'32"94	田所 夢太郎	富士見	1	中学通信	長野	2017/7/16
8	4'35"17	築館 陽介	富士見	1	中学通信	長野	2010/7/18
9	4'35"45	二見 優輝	永明	1	県中新人中南信	松本	2015/9/23
10	4'35"61	児玉 拓矢	上諏訪	1	県秋季強化	長野	2012/10/14

2・3年1500m

1	4'02"48	松尾 悠登	下諏訪社	3	全日本中学	長居	2019/8/23
2	4'03"40	中谷 雄飛	下諏訪	3	全日本中学	丸亀	2014/8/20
3	4'05"80	名取 燎太	富士見	3	中学通信	長野	2013/7/13
4	4'06"11	笠原 祥多	諏訪西	3	全国中学	新潟	2008/8/21
5	4'09"24	川俣 隼也	原	3	県中学総体	松本	2009/7/5
6	4'09"64	矢島 洸一	長峰	3	中学通信	長野	2014/7/19
7	4'09"73	小林 睦	富士見	3	県中学総体	長野	2022/7/3
8	4'10"20	関 颯人	茅野東部	3+	茅野市強化	茅野	2013/3/16
9	4'10"35	二見 優輝	永明	3	中学通信	長野	2017/7/16
10	4'12"81	伊藤 謙	茅野東部	3	日体大記録会	健志台	2006/9/24

2000m

1	6'03"8	石倉 寛夫	上諏訪	3	県中学	長野	1976/9/26
2	6'05"8	増沢 和彦	下諏訪	3	県中学	長野	1977/9/25
3	6'07"0	花岡 敏雄	下諏訪	3	諏訪大社	下諏訪	1974/9/22
4	6'08"2	長野 尚記	下諏訪社	3	諏訪選手権	茅野	1986/9/28
5	6'08"3	小池 経夫	富士見町		県民運動	松本	1984/10/28
6	6'10"3	窪田 政幸	茅野東部	3	諏訪選手権	茅野	1986/9/28
7	6'12"0	北原文男	富士見高原	3	諏訪選手権	茅野	1983/9/25
8	6'12"3	鮎沢 政文	岡谷西部	3	県中学	長野	1978/9/17
9	6'12"4	小平 昌雄	長峰	3	県中学	長野	1977/9/25
10	6'12"8	田中 達也	上諏訪	3	県中学	松本	1974/9/29

3000m

1	8'33"96	関 颯人	茅野東部	3	Jオリンピック	日産ST	2012/10/28
2	8'34"41	田所 夢太郎	富士見	3	山梨長距離	山梨中銀ST	2019/12/15
3	8'35"08	名取 燎太	富士見	3	Jオリンピック	日産ST	2013/10/27
4	8'41"14	小林 睦	富士見	3	山梨長距離	小瀬	2022/12/10
5	8'49"23	築館 陽介	富士見	3	静岡長距離	小笠山	2012/9/22
6	8'49"89	矢島 洸一	長峰	3	県中学総体	松本	2014/7/6
7	8'52"65	中谷 雄飛	下諏訪	3	山梨長距離	小瀬	2014/10/11
8	8'52"90	西澤 惟定	茅野東部	3	中学通信	長野	2023/7/17
9	8'56"57	西沢 洋務	岡谷東部	3	全国中学	鳴門	1990/8/19
10	8'59"11	湯澤 亮太	諏訪南	3	中学通信	長野	2012/7/15

5000m

1	16'37"32	清水 建太	茅野東部	3	県選手権	松本	2002/5/29
2	17'52"06	小林 巧	岡谷北部	3	岡谷甲府交流	岡谷	2008/7/26
3	17'54"82	永屋 翔平	茅野東部	3	県選手権	長野	2004/7/10
4	18'07"92	米山 修一朗	岡谷北部	3	岡谷甲府交流	岡谷	2008/8/26
5	18'08"18	伊藤 博志	諏訪西	3	県選手権	長野	2004/7/10
6	18'18"39	宮島 智洋	岡谷東部	2	岡谷甲府交流	岡谷	2008/9/26
7	19'53"66	矢島 義紀	茅野東部	3	県選手権	松本	2003/7/12
8	19'54"99	米山 修一朗	岡谷北部	2	岡谷甲府	緑ヶ丘	2007/11/28
9	20'05"66	佐藤 健太	茅野東部	3	県選手権	松本	2003/7/12

60mH(0.914m/9.14m)

1	8.74	小口 蒼葉	諏訪西	2+	日本室内大阪	大阪城H	2021/3/17
---	------	-------	-----	----	--------	------	-----------

100mH(0.838m/8.5m)

1	15"45	1.4	荻原 勇吹	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本	2011/9/23
2	15"88	0.5	堀内 来夢	茅野アスレックス	1	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/25
3	16"08	0.4	小口 蒼葉	諏訪西	1	県中新人中南信	松本	2019/9/16
4	16"24	-0.2	大森 琥明	岡谷南部	1	県中新人中南信	松本(補)	2023/9/16
5	16"74	-0.3	大嶋 利拓	岡谷西部	1	県中新人中南信	松本	2016/9/22
6	16"79	0.4	市川 志音	諏訪南	1	県中新人中南信	松本	2019/9/16
7	16"85		宮坂 崇宏	岡谷東部	1	中南信新人	伊那	1999/9/23
8	16"87	-1.1	壬生 新	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本	2017/9/23
9	17"15	-0.3	佐々 海青	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本	2016/9/22
10	17"16	0.7	柳澤 海斗	茅野北部	1	県中新人中南信	松本	2018/9/23

100mH(0.762m/8.0m)

1	13"7		五味 稔	岡谷南部	3	湖北陸上	岡谷	1971/9/17
2	13"8		古田 秀樹	下諏訪		通信陸上	松本	1978/7/23
3	14"2		牧口 智彦	永明	3	中諏訪中学	長峰	1977/9/21
4	14"3		上條 信也	上諏訪	3	通信陸上	松本	1979/7/15
5	14"4		古田 純一	下諏訪	3	県中学	松本	1975/9/28

110mH(0.914m/9.14m)

1	14"54	1.0	小口 蒼葉	諏訪西	3	北信越中学	富山県総合	2021/8/3
2	14"91	0.8	小口 双葉	諏訪西	3	中学通信	長野	2023/7/17
3	15"13	1.4	大森 琥明	岡谷南部	3	中学通信	長野	2025/7/20
4	15"14	1.3	荻原 勇吹	岡谷東部	3	県中学総体	松本	2013/6/29
5	15"15	1.1	大嶋 利拓	岡谷西部	3	中学通信	松本	2018/7/22
6	15"38		藤森 要	上諏訪	3	全国中学	伊勢	1987/8/23
7	15"50	-0.1	井出 純一朗	岡谷西部	3	県中学総体	松本	2015/7/11
8	15"66	0.0	壬生 新	岡谷東部	3	中学通信	松本	2019/7/20
9	15"67	0.8	中村 謙士	上諏訪	3	中学通信	長野	2014/7/20
10	15"75	-0.1	松本 陸哉	岡谷東部	3	チャレンジ茅野	茅野	2023/6/24

110mH(0.914m/9.14m)手動

1	14"7		藤森 要	上諏訪	3	県中学新人	松本	1987/10/23
---	------	--	------	-----	---	-------	----	------------

110mH(0.991m/9.14m)

1	15"12	1.3	小口 蒼葉	諏訪西	3	長野サマーTR	松本	2021/7/23
2	15"65	-0.3	小口 双葉	諏訪西	3	北信記録会	長野	2023/8/27
3	15"85	-0.8	荻原 勇吹	岡谷東部	3	Jオリンピック	日産ST	2013/10/27
4	16"15	1.1	井出 純一朗	岡谷西部	3	県夏季強化	松本	2015/7/25
5	16"39	-1.5	宮澤 喬佑	岡谷東部	3	安曇野記録会	松本	2017/8/12
6	16"65	1.5	石井 冬馬	上諏訪	3	国体予選	長野	2012/7/7
7	17"19	0.4	小山 宗一朗	長峰	3	長野サマーTR	松本	2017/7/22
8	17"37	-0.4	中山 晃希	岡谷西部	3	長野サマーTR	松本	2016/7/23
9	17"45	-1.0	伊藤 来夢	長峰	3	県春季	松本	2013/4/27
10	18"79	-0.7	中村 謙士	上諏訪	2	国体強化	松本	2013/6/22

低学年4×100m(2年生は2名以内と1年生で構成)

1	48"08		下諏訪	県中南信新人	松本	1991/9/22
2	48"19		岡谷東部	鈴木1・塩原2・沓掛1・大久保2	松本	2010/9/23
3	48"26		岡谷東部	堀内 貴史1・三村 和久2・阿部 佳介1・高坂 亮介2	松本	2009/9/23
4	48"88		下諏訪	高坂 亮介1・三村 和久1・山田 大稀2・川島 創士2	松本	1993/9/19
5	49"02		諏訪西	鈴木・下沢・宮川・松沢	松本	2002/7/7
6	49"03		岡谷東部	伊藤森2・矢花1・小林1・伊藤正2	松本	2012/7/1
7	49"11		清陵附属	鳴海 裕斗1・船城 聡史1・浦野 博登2・花岡 英一2	松本	2021/9/23
8	49"17		下諏訪	松木 湧音1・蔵前 彰良1・齊藤 遼太2・垣内 友仁2	松本	1995/7/9
9	49"42		岡谷南部	近藤1・高橋2・達崎2・新井1	松本	1997/7/6
10	49"44		岡谷東部	斉藤2・岡江1・小口1・小倉2	松本	2009/7/5
				高坂 亮介1・三村 和久1・中村 和明2・山田 大稀2		

低学年4×100m手動					
1	47"9	下諏訪	通信陸上	松本	1984/7/15
2	48"7	岡谷西部	長田2・宮下1・増沢1・柳谷2 通信陸上	長野	1982/7/18
3	48"8	岡谷西部	藤森2・林1・森下1・福本2 県中学	松本	1981/9/23
4	49"1	岡谷南部	横内2・藤森1・福本1・田中2 県中学	松本	1974/9/29
5	49"2	上諏訪	河井2・戸谷1・滝沢1・宮坂2 県中学中南信	松本	1985/9/23
6	49"3	岡谷東部	名取・今井・藤森・佐藤 県中学	長野	1976/6/26
			小栗2・千野1・児玉1・山田2		
4×100m					
1	44"58	茅野アスレックス	チャレンジ茅野	茅野	2017/9/18
2	45"14	ChinoAs	市川 凌大2・佐野 希汐3・河野 統徳2・岡田 遥人2 信州リレー	茅野	2023/8/12
3	45"31	茅野北部	小口 双葉3・小川 夏生3・松野 大馳3・吉田 健広3 信州リレー	茅野	2015/8/9
4	45"38	岡谷東部	阿部 勇希2・原田 恒太郎2・宮坂 空3・門脇 大3 中学通信	長野	2014/7/19
5	45"59	岡谷東部	安藤 賢博2・鳴海 裕斗3・小山 竜司3・船城 聡史3 県中学総体	松本	2012/6/30
6	45"63	茅野北部	荻原 勇吹2・阿部 佳介3・守住 望3・堀内 貴史3 県中学総体	松本	2011/7/3
7	45"69	富士見	小松 祥太3・内藤 圭吾3・帯川 恵輔3・野澤 晃太郎3 南信選手権	伊那	2016/7/24
8	46"08	諏訪西	小林 優真3・三井 成起3・名取 裕基3・矢代 智章3 県選手権	長野	2003/7/12
9	46"17	茅野東部	伊藤森3・矢花2・小林2・伊藤正3 県中学総体	松本	2015/7/12
10	46"21	岡谷北部	高木 玲緒2・田中 龍宗3・土屋 哲平3・小池 隆也3 県中学総体	松本	2011/7/3
			辛山 勇太3・松田 尚希2・武田 諒3・窪田 章吾3		
4×200m					
1	1'34"71	下諏訪	県中学	松本	1997/7/6
2	1'35"70	長峰	遠藤3・笠原3・土田3・新井3 県中学	松本	1991/7/14
3	1'35"84	下諏訪	宮坂3・伊藤3・小池3・高林3 県中学	長野	1992/7/12
4	1'35"97	下諏訪	塩原・坂井・倉沢・丸山 県中学	松本	1997/7/6
5	1'36"47	岡谷東部	近藤3・笠原3・土田3・新井3 県中学	松本	1991/7/14
6	1'36"94	永明	大竹3・宮坂3・永井2・宮沢3 県中学	松本	2000/7/9
	1'36"94	岡谷北部	林3・守矢3・小平3・伊藤3 南信中学	伊那	1999/6/13
8	1'37"39	永明	中山3・宮坂3・小幅3・塚原3 県中学	松本	2001/7/8
9	1'37"41	下諏訪	長田勇3・三浦3・両角2・長田将3 北信越中学	長野	1997/8/6
10	1'37"67	岡谷南部	遠藤3・笠原3・土田3・近藤1 県中学	松本	1998/7/12
			小口3・両角3・羽場3・小倉3		
4×200m手動					
1	1'36"0	上諏訪	県中学	長野	1987/7/12
2	1'36"1	上諏訪	上原・島立・藤森・倉根 県中学	松本	1986/7/13
	1'36"1	下諏訪	佐藤・名取・渡辺・小林 県民運動	松本	1985/10/27
4	1'36"2	富士見町	長田・平沼・丹波・柳谷 県民運動	松本	1990/10/14
5	1'36"4	下諏訪	伊藤・高橋・樋口・雨宮 県中学	松本	1984/9/23
			本郷3・武居3・川嶋3・吉沢3		

100+200+300+400m					
1	2'02"91	茅野アスレックス	信州リレー	茅野	2018/8/5
2	2'07"73	茅野アスレックス	臼井 伶1・市川 凌大3・河野 統徳3・岡田 遥人3	茅野	2017/8/6
3	2'09"55	諏訪南	信州リレー	茅野	2010/8/8
4	2'11"06	諏訪西	岡田 遥人2・市川 凌太2・佐野 希汐3・河野 統徳2	茅野	2003/8/10
5	2'11"08	長峰	矢崎 鴻介1・長巾 真也3・金箱 樹3・仲谷 龍貴3	茅野	2018/8/5
6	2'12"33	長峰	伊藤森3・矢花2・伊藤正3・小林2	茅野	1994/8/7
7	2'12"46	岡谷東部	信州リレー	茅野	2010/8/8
8	2'13"00	上諏訪	山田 大稀3・三村 和久2・中村 和明3・川島 創士3	茅野	2012/8/12
9	2'14"12	岡谷東部	信州リレー	茅野	2002/8/11
10	2'14"38	諏訪西	中村 龍士3・河西 一星3・雨宮 諒河3・石井 冬馬3	茅野	2004/8/8
			早出3・佐野3・宮坂3・宮坂3		
			野口3・伊藤3・矢花3・石井2		
100+200+300+400m手動					
1	2'08"2	岡谷東部	信州リレー	茅野	1991/8/11
2	2'09"3	上諏訪	鮎沢 宏滋3・大竹 正之3・宮坂 雄二3・宮沢 英知3	茅野	1986/8/17
3	2'09"4	上諏訪	佐藤・渡辺・小林・名取	茅野	1987/8/9
4	2'10"3	富士見高原	信州リレー	茅野	1989/8/6
5	2'11"7	長峰	小井出・藤森・上原・倉根	茅野	1985/8/18
			名取有・松岡・小林・名取和		
			飯田・仙石・矢島・矢島		
4×800m					
1	9'12"45	茅野東部	信州リレー	茅野	2002/8/11
2	9'13"27	富士見	中田3・長田3・清水3・柳沢2	茅野	2019/8/3
3	9'14"01	長峰	信州リレー	茅野	2011/8/7
4	9'20"4	富士見高原	小平 悟3・田所 夢太郎3・窪田 怜真2・植松 大志3	茅野	1988/8/7
5	9'26"0	富士見高原	矢野 孝典3・山田 峻暉3・久島 光太郎2・櫻田 有夢3	茅野	1990/8/12
6	9'29"35	富士見	松岡・名取・小林・和田	茅野	2018/8/5
7	9'29"36	岡谷東部	信州リレー	茅野	2010/8/8
8	9'32"46	長峰	雨宮・小林浩・小笠原・小林由	茅野	2013/8/11
9	9'32"83	茅野東部	馬場 直喜2・名取 勇人2・植松 大志2・田所 夢太郎2	茅野	2003/8/10
10	9'33"6	諏訪西	信州リレー	茅野	1990/8/12
			中村和明3・矢崎佑喜3・田中俊平3・井上和己3		
			宮坂 翔太3・関 悠登3・矢島 稜梧3・矢島 洸一2		
			辰野3・堀口3・後藤3・柳沢3		
			藤森・河野・篠原・牛山		

4×1500m						
1	18'59"89	富士見	信州リレー	茅野	2019/8/3	
2	19'00"36	原	名取 勇人3・田所 夢太郎3・窪田 怜真2・植松 大志3 信州リレー	茅野	2009/8/9	
3	19'00"72	下諏訪町体協	川俣 隼也3・金成 孝司1・金成 武瑠3・日達 勇紀3 長距離リレー	松本	2014/3/15	
4	19'00"9	岡谷東部	中谷 雄飛2+・松木 悠司1+・大滝 一輝2+・水上 健介2+ 信州リレー	茅野	1993/8/8	
5	19'03"68	諏訪南	鮎沢・山田・宮沢・西沢 信州リレー	茅野	1997/8/10	
6	19'16"5	富士見高原	塩川3・小松3・加藤2・古清水3 信州リレー	茅野	1985/8/18	
7	19'29"16	茅野東部	前島・和田・植松・遠山 信州リレー	茅野	2019/8/3	
8	19'41"5	富士見高原	鈴木 創太・清水 康希・長田 大和・真道 叶羽 信州リレー	茅野	1986/8/17	
9	19'42"95	原	和田・小林睦・小林光・植松 信州リレー	茅野	2010/8/8	
10	19'43"1	長峰	高橋 悠平3・小林 直樹2・小林 巧3・金成 孝司2 信州リレー	茅野	1986/8/17	
			藤森・小松・伊藤・中野			

3km						
1	9'30	中谷 雄飛	下諏訪	3 県ロード大町	大町	2014/9/23
2	10'26	田畑 泰司	岡谷南部	2 大町アルプス	大町市	2023/10/15

5km						
1	15'42	関 颯人	茅野東部	3+ 県ロード伊那	伊那長距離	2013/3/3
2	15'45	名取 燎太	富士見	3+ 県ロード伊那	伊那長距離	2014/3/2
3	15'51	中谷 雄飛	下諏訪	3+ 県ロード伊那	伊那長距離	2015/3/1
4	16'08	清水 大希	富士見	3+ 県ロード伊那	伊那長距離	2015/3/1
5	16'16	西山 周平	下諏訪	3+ 県ロード伊那	伊那	2003/3/7
6	16'18	矢島 洸一	長峰	2+ 県ロード伊那	伊那長距離	2014/3/2
7	16'19	伊藤 輝	茅野東部	3+ 県ロード伊那	伊那長距離	2016/3/6
8	16'32	池田 悠司	諏訪西	3+ 県ロード伊那	伊那長距離	2016/3/6
9	16'33	築館 陽介	富士見	2+ 県ロード伊那	伊那長距離	2012/3/4
10	16'38	西沢 倫彦	下諏訪	2+ 県ロード伊那	伊那	2003/3/7

1年走高跳						
1	1m58	松木 湧音	清陵附属	1 県中新人中南信	松本	2021/9/23
2	1m56	家中 岳	原	1 中南信新人	松本	2015/9/23
3	1m55	水野 浩一	諏訪	1 県中学	松本	1981/9/23
	1m55	小口 伸太郎	岡谷東部	1+ チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
5	1m53	小針 健二	原	1 県中学	松本	1979/9/23
6	1m45	篠原 翔	長峰	1 諏訪選手権	茅野	2002/10/6
	1m45	五味 凌一	原	1 南信選手権	伊那	2006/7/17
	1m45	宮坂 舜弥	茅野東部	1 諏訪大社	下諏訪	2010/10/9
	1m45	伊藤 和哉	諏訪南	1+ チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
10	1m44	柳沢 浩司	岡谷北部	1 湖北陸上	岡谷	1974/9/18

2・3年走高跳						
1	1m95	小平 楓	長峰	3 北信越中学	西部緑地	2023/8/2
2	1m89	宮下 正明	岡谷北部	3 県中学	松本	1975/9/28
	1m89	佐藤 芳樹	上諏訪	3 県中学	松本	1975/9/28
4	1m88	小口 伸太郎	岡谷東部	3 県中学総体	松本	2018/7/1
5	1m86	武居 啓吾	岡谷東部	3 県中学	松本	1994/7/10
	1m86	小林 夏樹	岡谷東部	3 北信越中学	富山	2006/8/8
7	1m85	柳沢 浩司	岡谷北部	3 県中学	長野	1976/9/26
	1m85	松澤 和也	茅野東部	3 県中学総体	松本	2012/6/30
9	1m80	芳沢 寛文	岡谷北部	3 県中学	松本	1975/9/28
	1m80	原 和弘	諏訪西	3 県中学	長野	1978/9/17
	1m80	高木 貴久	上諏訪	3 諏訪選手権	茅野	1983/9/25
	1m80	山田 秀樹	永明	3 諏訪選手権	茅野	1992/9/27
	1m80	山田 大輔	岡谷南部	3 諏訪選手権	茅野	1993/9/26
	1m80	長田 健太郎	永明	3 県中学	松本	2000/7/9
	1m80	宮下 亮介	岡谷西部	3 北信越大会	富山	2001/8/7
	1m80	宮坂 舜弥	茅野東部	3 北信越中学	松本	2012/8/7

棒高跳

1	4m40	安部 桂史郎	原	3	チャレンジ茅野	茅野	2019/6/23
2	4m20	今井 祐輔	岡谷北部	3	中学通信	松本	2009/7/19
	4m20	安部 公士郎	原	3	県中学総体	松本	2016/7/2
4	4m10	竹村 昂浩	永明	3	中学通信	長野	2008/7/20
5	4m01	倉橋 由宇	永明	3	南信中学	伊那	2010/5/29
6	4m00	五味 駿太	原	3	北信越中学	富山県総合	2021/8/3
7	3m90	加賀美 一輝	永明	3	国体予選	松本	2010/7/11
8	3m80	伊藤 大起	永明	3	茅野市強化	茅野	2013/6/22
	3m80	牧 慶貴	茅野東部	3	チャレンジ茅野	茅野	2023/5/6
	3m80	小林 樹生	原	3	県春季	長野	2024/4/14
	3m80	小林 空良	原	3	中学通信	長野	2024/7/20

1年走幅跳

1	5m41	0.6	田中 孝佳	原	1	大社陸上	下諏訪	2002/8/25
	5m41	0.9	小山 竜司	岡谷東部	1	県秋季強化	長野	2012/10/14
3	5m39		寺平 雅幸	下諏訪	1	県中学	松本	1980/9/23
	5m39	1.2	荻原 勇吹	岡谷東部	1	甲府岡谷	甲府緑ヶ丘	2011/10/23
5	5m38	0.7	浦野 博登	岡谷東部	1	甲府岡谷	甲府緑ヶ丘	2011/10/23
6	5m36		雨宮 伊織	富士見高原	1	県中学	松本	1984/9/23
7	5m26	0.3	大森 琥明	岡谷南部	1	県中学総体	長野	2023/7/2
8	5m22	0.4	窪田 章吾	岡谷北部	1	諏訪大社	下諏訪	2009/10/11
9	5m20		柳谷 隆宏	下諏訪	1	県中学	松本	1983/9/23
10	5m19	0.9	外川 太一	諏訪	1+	やまびこ記録会	都留	2013/3/24

2・3年走幅跳

1	6m86	1.5	窪田 章吾	岡谷北部	3	北信越中学	富山	2011/8/4
2	6m65	0.0	小山 竜司	岡谷東部	3	チャレンジ茅野	茅野	2014/6/29
3	6m62	1.1	池田 仁	茅野東部	3	チャレンジ茅野	茅野	2023/9/10
4	6m61	1.9	松本 陸	上諏訪	3	県中学総体	松本	2015/7/12
5	6m50	0.0	小口 蒼葉	茅野アスレックス	3	チャレンジ茅野	茅野	2021/10/31
6	6m47		宮坂 雄二	岡谷東部	3	諏訪選手権	茅野	1991/9/29
7	6m37		大久保 貴光	長峰	3	県中学	松本	1988/7/10
8	6m35		堀内 来夢	茅野アスレックス	2+	日本室内大阪	大阪城H	2022/3/12
9	6m34	2.0	武井 孝史朗	岡谷西部	3	諏訪ジュニア	茅野	2016/5/22
10	6m32	1.1	岩崎 遼	岡谷西部	3	南信選手権	伊那	2018/7/16

三段跳

1	12m72		丸田 則弘	岡谷北部		大社陸上	下諏訪	1969/11/2
2	12m57		今井 章雄	下諏訪	3	諏訪選手権	下諏訪	1968/10/6
3	12m46	1.7	松木 湧音	清陵附属	3	長野サマーTR	佐久	2023/7/22
4	12m29		川手 克夫	下諏訪	3			1974/
5	11m94	-1.0	小口 蒼葉	茅野アスレックス	3	長野サマーTR	松本	2021/7/23
6	11m72	0.6	両角 翔汰	上諏訪	3	U16T&F	佐久	2024/9/1
7	11m48		上条 高明	上諏訪	3	大社陸上	下諏訪	1975/5/25
8	11m35		中村 清利	上諏訪	3	大社陸上	下諏訪	1976/7/4
9	9m77	-0.3	櫻井 佑樹	諏訪清陵附属	3	長野サマーTR	長野	2025/8/3

砲丸投	2.721kg					
1	11m39	伊藤 優	永明	1	中南信新人	松本 2006/9/23
2	10m83	伊藤 諒	原	1	中南信新人	松本 2004/9/23
3	10m62	長田 将志	永明	1	県中南信新人	伊那 1999/9/23
4	10m21	松田 剛司	永明	1	茅野市強化	茅野 2012/9/16
5	9m85	秦 寛樹	岡谷北部	1	県中南信新人	松本 2000/9/23
6	9m83	菊地 隆司	原	1	県中南信新人	松本 2001/9/23
7	9m73	長田 星治	茅野東部	1	県中南信新人	松本 2001/9/23
8	9m61	石川 尚	原	1	県中新人中南信	松本 2009/9/23
9	9m60	藤森 光	長峰	1	県中南信新人	松本 2000/9/23
10	9m43	の場 洋太	茅野東部	1	中南信新人	松本 2003/9/23

砲丸投	4kg					
1	13m71	北原 三男	下諏訪	3	諏訪選手権	1969/
2	13m69	宮坂 幸雄	茅野玉川		通信陸上	松本 1959/8/23
3	13m30	高橋 岳	岡谷北部	3	北信越	福井 2000/8/8
4	13m12	矢崎 大輝	原	3	諏訪選手権	茅野 1991/9/29
5	13m05	河合 勝	下諏訪	3	諏訪選手権	茅野 1984/9/30
6	13m05	町田 頼宏	茅野北部	3	県中学	松本 1992/7/12
7	12m98	勝野 友基	岡谷南部	3	諏訪選手権	茅野 1999/9/26
8	12m81	矢崎 美登	岡谷東部	3	諏訪選手権	岡谷 1978/10/1
9	12m73	赤塚 和也	上諏訪	3	県中学	松本 1994/7/10
10	12m68	守矢 清	長峰		大社陸上	下諏訪 1974/9/22

砲丸投	5kg					
1	13m12	小松 福門	長峰	3	茅野市総体	茅野 2024/7/27
2	12m38	永田 智哉	岡谷西部	3	北信越中学	佐久 2017/8/4
3	11m97	石田 優牙	茅野東部	3	県中学総体	松本 2021/7/3
4	11m93	坂本 大輔	茅野北部	3	チャレンジ茅野	茅野 2025/9/13
5	11m84	佐藤 高央	岡谷東部	3	県伊那	伊那 2008/5/3
6	11m40	河西 秀作	永明	3	中学通信	長野 2010/7/18
7	11m20	伊藤 諒	原	3	県中学	松本 2006/7/2
8	11m01	伊藤 優	永明	3	県伊那	伊那 2008/5/3
9	10m83	藤森 寿馬	長峰	3	JOCチャレンジ	松本 2020/8/29
10	10m82	片桐 海斗	長峰	3	県中学総体	長野 2025/7/5

砲丸投	6kg					
1	6m96	御子柴 尚	上諏訪	2	国体強化	松本 2011/6/25

円盤投	1kg					
1	37m99	佐藤 高央	岡谷東部	3	諏訪選手権	茅野 2008/8/24
2	30m66	清水 裕二	原	3	県混成	長野 2000/6/25
3	30m58	伊藤 諒	原	3	国体強化記録会	松本 2006/7/29
4	29m35	米窪 貴光	原	2	国体強化	松本 2000/12/3
5	28m15	河西 秀作	永明	2	国体強化	松本 2009/7/25
6	28m07	菊地 大介	原	3	県混成	長野 2000/6/25
7	18m31	寺島 陵太郎	永明	2	茅野市強化	茅野 2010/5/8

円盤投	1.5kg					
1	33m91	小松 福門	長峰	3	全国U16	伊勢 2024/10/19
2	29m71	河西 秀作	永明	3	Jオリンピック	日産ST 2010/10/23
3	29m61	石田 優牙	茅野東部	3	北信記録会	長野 2021/8/28
4	28m16	坂本 大輔	茅野北部	3	長野サマーTR	長野 2025/8/3
5	26m90	細田 歩	永明	3	上伊那秋季	伊那 2012/9/8
6	25m09	大淵 翔也	永明	3	チャレンジ茅野	茅野 2016/8/11
7	24m60	小平 倖多郎	原	3	諏訪ジュニア	茅野 2024/5/19
8	24m39	坂本 大輔	茅野北部	2	チャレンジ茅野	茅野 2024/11/9
9	24m01	小松 源之介	永明	3	国体強化記録会	松本 2004/7/24
10	23m62	伏見 俊哉	長峰	3	諏訪ジュニア	茅野 2024/5/19

円盤投	1.75kg					
1	22m78	細田 歩	永明	3	国体予選	長野 2012/7/7

ジャベリックスロー

1	65m97	小平 将斗	長峰	3	Jオリンピック	日産ST	2018/10/12
2	52m79	石田 優牙	茅野東部	3	中学通信	松本	2021/7/17
3	52m01	石井 寛大	富士見南	3	松本市民	松本	2008/10/13
4	51m74	中村 龍士	上諏訪	3	菅平記録会	菅平	2012/6/17
5	50m30	金成 孝司	原	3	国体強化	松本	2011/6/25
6	48m75	小島 裕平	諏訪西	3	諏訪選手権	茅野	2000/9/24
7	48m31	安部 公士郎	原	3	諏訪選手権	諏訪	2016/9/3
8	46m76	岩波 正也	長峰	3	県選手権	長野	2008/9/7
9	46m24	藤森 寿馬	長峰	2	長野サマーTR	松本	2019/7/27
10	45m87	長谷 岳飛	茅野北部	3	中学通信	長野	2025/7/19

ボール投 250g

1	66m64	山田 信一	上諏訪	1	県民運動	松本	1986/10/19
2	64m96	長崎 武治	上諏訪	1	県民運動	松本	1984/10/28
3	58m70	矢島 克郎	永明	1	諏訪ジュニア	茅野	1982/7/4
4	58m00	飯田 昭雄	永明	1	中南諏中学	茅野	1986/9/9
5	55m24	伊東 由朗	上諏訪	1	県中学	松本	1981/9/23

ボール投 300g

1	79m74	弓削 誠	長峰	3	南信中学	伊那	1986/6/15
2	74m64	宮坂 茂樹	永明	3	中南諏中学	茅野	1986/9/9
3	71m70	小平 英水	茅野北部	3	諏訪選手権	茅野	1986/9/28
4	71m22	西村 憲司	岡谷西部		南信中学	伊那	1987/6/14
5	70m94	山田 信一	上諏訪	2	中南信新人	松本	1987/9/23

四種競技(110mH・砲丸投・走高跳・400m)

1	2755	荻原 勇吹	岡谷東部	3	県中学総体	松本	2013/6/30
2	2371	小口 蒼葉	諏訪西	3	県中学混成	松本	2021/6/19
3	2304	飯山 想斗	茅野東部	3	県中学総体	長野	2023/7/2
4	2263	塚田 千紘	岡谷東部	3	県中学総体	松本	2016/7/3
5	2199	石井 冬馬	上諏訪	3	中学通信	長野	2012/7/14
6	2178	小山 宗一朗	長峰	3	中学通信	長野	2017/7/16
7	2170	秋山 智明	岡谷東部	3	県中学混成	長野	2009/6/20
8	2152	壬生 新	岡谷東部	3	中学通信	松本	2019/7/21
9	2066	宮原 有輝	永明	3	県中学混成	松本	2019/6/22
10	2064	渡部 翔太	諏訪南	3	中学通信	長野	2014/7/20

三種競技A(100m・砲丸投・走高跳)

1	2679	小口 孝一	岡谷東部	3	通信陸上	松本	1990/7/29
2	2635	武居 啓吾	岡谷東部	3	県中学	松本	1994/7/10
3	2604	清水 裕二	原	3	通信陸上	長野	2000/7/22
4	2601	中山 純也	岡谷北部	3	県中学	長野	1999/7/11
5	2600	湯田坂 和大	長峰	3	県中学	松本	2000/7/9
6	2592	五味 貴樹	富士見高原	3	南信中学	伊那	1997/6/15
7	2583	山本 敦	永明	3	県中学	松本	1985/7/14
8	2572	伊沢 裕	岡谷西部	3	県中学	長野	1999/7/11
9	2555	五味 孝安	永明	3	南信中学	伊那	1988/6/12
10	2466	小林 雅彦	下諏訪	3	通信陸上	松本	1983/7/17

三種競技B(砲丸投・走幅跳・400m)

1	2872	小林 由平	富士見高原	3	通信陸上	松本	1990/7/29
2	2871	伊藤 正利	永明	3	通信陸上	松本	1995/7/23
3	2839	佐藤 治	下諏訪	3	県中学	長野	1987/7/12
4	2768	掛川 和喜	茅野東部	3	通信陸上	長野	1997/7/20
5	2683	早出 稔	岡谷東部	3	通信陸上	松本	1982/7/18
6	2659	小林 由平	富士見高原	2	通信陸上	松本	1989/7/29
7	2653	松沢 博幸	下諏訪	3	県中学混成	松本	1994/7/3
8	2631	川手 克夫	下諏訪	3	通信陸上	松本	1974/7/21
9	2610	武井 茂夫	岡谷西部	3	通信陸上	松本	1983/7/17
10	2602	菊地 隆司	原	3	南信中学	伊那	2003/6/8

【中学女子】

60m

1	8"13	0.0	徳竹 美友	下諏訪	3	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24
2	8"87	0.0	前田 唯	上諏訪	1	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24
3	9"00	0.0	鮎澤 ののか	上諏訪	2	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24
4	9"22	-0.7	平出 瑠奈	茅野東部	1	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24

1年100m

1	13"10	0.1	飯田 梨花	ChinoAs	1	中学通信	長野	2025/7/19
2	13"21	-0.1	柳平 想乃	ChinoAs	1	中学通信	長野	2024/7/20
3	13"23	-0.8	徳竹 美友	下諏訪	1	県中新人中南信	松本	2013/9/23
4	13"29	1.3	志村 尚美	岡谷東部	1	県中学	松本	2004/7/4
5	13"38	0.6	山田 聖来	永明	1	中学通信	松本	2019/7/20
6	13"46	1.2	川上 由華	諏訪	1	県中学総体	松本	2012/7/1
7	13"48	0.9	小松 恵美	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本	2009/9/23
8	13"52	0.3	柳平 紗希	茅野北部	1	中学通信	松本	2021/7/17
9	13"54	1.0	伊藤 結衣	茅野東部	1	茅野市総体	茅野	2019/7/28
10	13"58	1.8	金高 美由紀	下諏訪	1	南信中学	伊那	2003/6/8

1年100m手動

1	13"3		滝沢 ゆりえ	長峰	1	諏訪選手権	茅野	1986/9/28
2	13"4		角田 裕美	岡谷南部	1	県中学	松本	1980/9/23
	13"4		横沢 真由美	永明	1	県中学	松本	1980/9/23
	13"4		伊藤 久美	長峰	1	県中学	松本	1981/9/23
	13"4		野尻 尚子	長峰	1	県中学	松本	1984/9/23
	13"4		今井 千鶴	上諏訪	1	諏訪選手権	茅野	1986/9/28
7	13"5		菊原 由美	下諏訪	1	県中学	松本	1983/9/23
	13"5		伏見 三奈	富士見高原	1	県中学	松本	1985/7/14
	13"5		吉沢 美佳	下諏訪	1	湖北中学	岡谷	1986/9/10

2年100m

1	12"77	-0.1	柳平 想乃	ChinoAs	2	諏訪大社	茅野	2025/9/28
2	12"83	1.6	山田 彩加	岡谷東部	2	県中学総体	松本	2012/6/30
3	12"87	1.8	徳竹 美友	下諏訪	2	南信中学総体	伊那	2014/6/6
	12"87	-0.2	矢島 柚那	長峰	2	中学通信	松本	2021/7/17
5	12"93		中山 百合子	長峰	2	南信中学	飯田	1995/6/11
6	13"05	1.2	小林 舞香	富士見	2	中学通信	松本	2016/7/17
7	13"06	0.5	小松 未唯奈	長峰	2	チャレンジ茅野	茅野	2018/9/17
8	13"17	2.0	小林 結依	諏訪西	2	県中学	松本	2000/7/9
9	13"19	0.0	林 明日香	岡谷東部	2	県中学	松本	2000/7/9
10	13"21	0.9	河野 恭子	諏訪西	2	チャレンジ茅野	茅野	2023/10/28

2年100m手動

1	12"8		今井 千鶴	上諏訪	2	県中学新人	松本	1987/9/23
2	13"0		河西 美貴	上諏訪	2	通信競技	松本	1978/7/23
	13"0		横沢 真由美	永明	2	県中学	松本	1981/9/23
4	13"1		戸田 さゆり	下諏訪	2	諏訪選手権	岡谷	1978/10/1
	13"1		伊藤 久美	長峰	2	県中学	松本	1982/9/12
6	13"2		山田 裕美	岡谷東部	2	県民運動	松本	1977/9/18
	13"2		小池 めぐみ	原	2	中諏中学	長峰	1977/9/21
	13"2		菊原 由美	下諏訪	2	通信陸上	松本	1984/7/15
	13"2	0.2	今井 友梨	下諏訪社	2	下諏訪ジュニア	下諏訪	2005/6/19

3年100m

1	12"52	0.6	矢島 柚那	長峰	3	中学通信	長野	2022/7/16
2	12"71	0.8	徳竹 美友	下諏訪	3	チャレンジ茅野	茅野	2015/9/13
3	12"83	1.4	小松 未唯奈	長峰	3	県中学夏季記録会	松本	2019/6/22
4	12"90	0.0	小林 舞香	富士見	3	チャレンジ茅野	茅野	2017/5/6
	12"90	0.8	藤森 七海	諏訪西	3	南信選手権	伊那	2019/7/15
6	12"99	0.5	宮坂 楓	岡谷東部	3	中学通信	長野	2007/7/21
7	13"01	0.2	小林 万莉	長峰	3	南信選手権	伊那	2018/7/16
8	13"07	0.1	林明 日香	岡谷東部	3	県中学	松本	2001/7/8
9	13"08	1.8	小林 結依	諏訪西	3	県中学	松本	2001/7/8
10	13"09	-1.1	山田 彩加	岡谷東部	3	県中学総体	松本	2013/6/29

3年100m手動

1	12"6		横沢 真由美	永明	3	諏訪ジュニア	茅野	1982/7/4
2	12"8		菊原 由美	下諏訪	3	県中学	松本	1985/9/23
3	12"9		伊藤 久美	長峰	3	通信陸上	松本	1983/7/17
	12"9		望月 理恵	岡谷東部	3	諏訪ジュニア	茅野	1989/5/28
	12"9		二木 由美香	上諏訪	3	通信陸上	松本	1991/7/28
6	13"0		山本 弘子	岡谷西部	3	県中学	松本	1974/9/29
	13"0		戸田 さゆり	下諏訪	3	通信陸上	松本	1979/7/15
	13"0		河西 未貴	上諏訪	3	通信陸上	松本	1979/7/15
	13"0		今井 千鶴	上諏訪	3	県中南信	松本	1988/9/23

150m

1	19"19	-0.4	柳平 想乃	ChinoAs	2	U16T&F	佐久	2025/8/31
2	19"29	0.9	矢島 柚那	長峰	3	長野サマーTR	長野	2022/7/23
3	19"93	1.4	飯田 梨花	ChinoAs	1	長野サマーTR	長野	2025/8/3
4	20"09	1.3	河野 恭子	ChinoAs	3	北信記録会	長野	2024/8/24
5	20"23	-0.4	山田 聖来	永明	3	長野サマーTR	松本	2021/7/23
6	20"29	-2.6	勝野 光咲	長峰	3	長野サマーTR	佐久	2023/7/22
7	20"37	0.1	赤羽 由乃葉	長峰	2	長野サマーTR	松本(補)	2024/7/7
8	21"42	1.3	河野 恵子	ChinoAs	1	北信記録会	長野	2024/8/24
9	21"49	-2.4	鈴木 莉央	諏訪南	2	上伊那TR	伊那	2022/8/6
10	21"51	-2.9	山田 怜来	永明	3	長野サマーTR	佐久	2023/7/22

200m

1	25"82	0.4	柳平 想乃	ChinoAs	2	東信TRオータム	佐久	2025/10/26
2	25"85	0.9	矢島 柚那	長峰	3	県中学混成	松本	2022/6/18
3	26"01	0.5	中村 空夏	諏訪南	3	県中学総体	松本	2019/6/29
	26"01	-0.2	藤森 七海	諏訪西	3	中学通信	松本	2019/7/21
5	26"14	-1.4	小林 舞香	富士見	3	県中学総体	松本	2017/7/2
6	26"54	1.2	小林 万莉	長峰	3	県中学総体	松本	2018/7/1
7	26"59	1.3	北岡 依生希	茅野アスレックス	3	チャレンジ茅野	茅野	2017/8/11
8	26"76	1.7	宮坂 楓	岡谷東部	3	県中学混成	長野	2007/6/16
9	26"87		小林 奈美	下諏訪	3	県中学	長野	1992/7/12
10	26"89	-0.1	徳竹 美友	下諏訪	3	チャレンジ茅野	茅野	2015/9/13

300m

1	43"79		柳平 紗希	茅野アスレックス	2+	チャレンジ茅野	茅野	2023/3/21
2	45"87		河野 恭子	茅野アスレックス	1+	チャレンジ茅野	茅野	2023/3/21
3	46"69		宮坂 万理	岡谷東部	2	安曇野記録会	松本	2013/8/3
4	47"71		池上 真理奈	長峰	2	茅野市強化	茅野	2010/9/11
5	47"98		河西 いづみ	長峰	3	茅野市強化	茅野	2010/5/8
6	48"04		河原 里紗	上諏訪	3	安曇野記録会	松本	2013/8/3
7	48"28		天野 悠美	茅野北部	2+	チャレンジ茅野	茅野	2015/3/14
8	49"28		細田 あい	長峰	2	茅野市強化	茅野	2009/9/12
9	49"86		小林 あゆみ	長峰	1+	チャレンジ茅野	茅野	2015/3/14
10	50"54		原田 陽菜	長峰	1+	チャレンジ茅野	茅野	2015/3/14

400m						
1	1'01"66	中村 空夏	諏訪南	2	南信選手権	伊那 2018/7/16
2	1'01"94	小林 結依	諏訪西	3	国体予選	松本 2001/7/15
3	1'02"12	御子柴 清美	諏訪	2	チャレンジ茅野	茅野 2021/6/26
4	1'03"07	臼田 麻花	下諏訪	3	安曇野記録会	松本 2019/8/12
5	1'03"17	金高 美由紀	下諏訪	1	南信選手権	伊那 2003/7/21
6	1'03"34	山田 怜来	永明	3	チャレンジ茅野	茅野 2023/10/28
7	1'03"38	矢島 玲子	茅野東部	3	南信選手権	伊那 2004/7/19
8	1'03"84	増沢 結	岡谷東部	3	県選手権	松本 2020/10/18
9	1'03"89	河野 恭子	諏訪西	2	諏訪大社	茅野 2023/9/30
10	1'04"92	中澤 毬乃	諏訪南	3	チャレンジ茅野	茅野 2014/8/2
800m						
1	2'13"95	名和 夏乃子	岡谷南部	3	長野サマーTR	松本 2020/7/19
2	2'17"05	田畑 真子	岡谷南部	2	中学通信	長野 2025/7/20
3	2'17"80	御子柴 清美	諏訪	2	中学通信	松本 2021/7/18
4	2'17"84	河西 いづみ	長峰	3	北信越中学	福井 2010/8/4
5	2'18"05	増沢 結	岡谷東部	3	中3記録会中南信	松本 2020/8/2
6	2'18"3	小林 千穂香	富士見南	3	通信陸上	長野 1992/7/26
7	2'18"49	阿部 真奈美	富士見	3	中学通信	松本 2018/7/22
8	2'19"28	細田 あい	長峰	3	中学通信	長野 2010/7/18
9	2'19"75	内藤 美香	茅野東部	3	通信陸上	松本 1991/7/14
10	2'20"02	宮下 夏奈	諏訪南	2	県中学総体	松本 2009/7/5
1000m						
1	2'57"17	名和 夏乃子	岡谷南部	3	チャレンジ茅野	茅野 2020/10/31
2	3'00"41	田村 るう	下諏訪	3	上伊那TR	伊那 2022/8/6
3	3'00"81	田畑 真子	岡谷南部	2	長野サマーTR	長野 2025/8/3
4	3'11"11	増沢 結	岡谷東部	3	チャレンジ茅野	茅野 2020/10/31
5	3'15"32	北原 和奏	長峰	2	佐久中長距離ナイター	佐久 2023/7/22
6	3'19"43	上野 日菜乃	長峰	2	佐久中長距離ナイター	佐久 2023/7/22
7	3'20"33	斎藤 奏絵	諏訪南	3	チャレンジ茅野	茅野 2020/10/31
8	3'26"56	山崎 那々	下諏訪	3	佐久中長距離ナイター	佐久 2023/7/22
9	3'33"44	中西 美緒	清陵附属	2	上伊那TR	伊那 2022/8/6
10	3'39"80	大和 由奈	長峰	2	チャレンジ茅野	茅野 2020/10/31
1500m						
1	4'30"72	名和 夏乃子	岡谷南部	3	全国中学	日産ST 2020/10/18
2	4'33"88	小口 雪音	下諏訪	2	県選手権	長野 2010/9/5
3	4'37"50	細田 あい	長峰	2	県中学総体	松本 2009/7/5
4	4'42"90	田村 るう	下諏訪	3	北信越中学	長野 2022/8/3
5	4'43"06	田畑 真子	岡谷南部	2	北信越中学	福井県営 2025/8/8
6	4'43"91	臼田 彩花	下諏訪	3	県中学総体	長野 2015/7/12
7	4'46"3	小池 恵美	富士見南	3	県中南信新人	松本 1987/9/23
8	4'46"99	上原 舞	永明	2	中学通信	長野 2012/7/14
9	4'47"60	川口 ののは	富士見	3	中学通信	松本 2018/7/21
10	4'48"67	山下 奈津子	岡谷北部	1	県中新人中南信	松本 2009/9/23
2000m						
1	6'33"45	小口 雪音	下諏訪	3+	中学長距離伊那	伊那 2012/3/18
2	6'33"69	名和 夏乃子	岡谷南部	3	県中学駅伝南信予選	松本 2020/11/3
3	6'41"9	細田 あい	長峰	2+	中学長距離伊那	伊那 2010/3/21
4	6'42"87	臼田 彩花	下諏訪	2+	中学長距離伊那	伊那 2015/3/22
5	6'46"62	宮下 夏奈	諏訪南	2	山梨長距離記録会	未来の森 2009/10/10
6	6'46"96	上原 舞	永明	1+	中学長距離伊那	伊那 2012/3/18
7	6'48"2	小井土 美希	下諏訪社	3+	中学長距離伊那	伊那 2008/3/23
8	6'49"77	川口 ののは	富士見	2+	中学長距離伊那	伊那 2018/3/18
9	6'51"31	田畑 真子	岡谷南部	2	諏訪大社	茅野 2025/9/28
10	6'52"2	雨宮 美宇	富士見高原	1+	中学長距離伊那	伊那 2008/3/23

3000m							
1	9'37"09	小口 雪音	下諏訪	3	Jオリンピック	日産ST	2011/10/29
2	9'50"07	細田 あい	長峰	3	中長距離強化	松本	2010/7/24
3	9'59"66	名和 夏乃子	岡谷南部	2	長野市記録会	長野	2019/10/5
4	10'08"91	小井土 美希	下諏訪社	3	日体大記録会	健志台	2007/12/23
5	10'15"09	田村 るう	下諏訪	3	山梨長距離	小瀬	2022/12/10
6	10'16"59	田中 杏子	永明	2	日体大女子長距離	健志台	2012/12/22
7	10'18"40	臼田 彩花	下諏訪	3	山梨長距離	川田未来の森	2015/10/10
8	10'19"87	河西 いづみ	長峰	3	山梨長距離記録会	川田	2010/10/9
9	10'26"88	田畑 真子	岡谷南部	1	長野ウインターTR	長野	2024/12/14
10	10'29"7	小池 恵美	富士見南	2	県春季	松本	1986/4/20
3000mW							
1	20'20"21	堀内 紗希	原	3	南信選手権	伊那	2001/7/23
2	22'47"69	野明 ひずる	原	2	南信選手権	伊那	1999/7/18
3	22'58"29	本多 優衣	原	3	南信選手権	伊那	2004/7/19
60mH(0.762m/8.00m)							
1	9"24	矢島 柚那	長峰	2+	日本室内大阪	大阪城H	2022/3/12
80mH(0.762m/7.0m)							
1	12"7	宮沢 千寿留	岡谷西部	3	湖北中学	岡谷	1977/9/21
2	13"3	大田 久美子	上諏訪	3	県中学	長野	1976/9/26
	13"3	井戸 千代美	岡谷西部	2	県中学	長野	1976/9/26
4	13"4	有賀 浩子	上諏訪	3	通信陸上	松本	1978/7/23
100mH(0.762m/8.0m)							
1	14"24	1.3 矢島 柚那	長峰	3	中学通信	長野	2022/7/17
2	14"89	0.4 中山 桃	諏訪南	3	県中学総体	長野	2023/7/1
3	14"96	望月 理恵	岡谷東部	3	全国中学	松江	1989/8/30
4	15"02	1.8 竹内 里桜	永明	3	茅野市総体	茅野	2018/7/29
5	15"26	上原 三枝	上諏訪	3	全国中学	駒沢	1986/8/24
	15"26	0.5 勝野 光咲	長峰	3	チャレンジ茅野	茅野	2023/6/24
7	15"31	0.5 小林 万莉	長峰	3	県中学総体	松本	2018/6/30
8	15"42	-0.8 古松 奈々子	諏訪西	2	Jオリンピック	横浜国際	2002/10/27
9	15"49	藤井 美智恵	下諏訪	3	通信陸上	長野	1996/7/21
10	15"53	麦島 美佳	岡谷東部	3	県中学	長野	1992/7/12
100mH(0.762m/8.0m)手動							
1	14"6	望月 理恵	岡谷東部	3	県中学	松本	1989/7/9
2	14"8	上原 三枝	上諏訪	3	北信越中学	富山	1986/8/6
3	15"5	堀井 亜矢子	岡谷東部	3	通信陸上	松本	1990/7/29
100mH(0.762m/8.5m)							
1	15"03	1.3 矢島 柚那	長峰	2	長野サマーTR	松本	2021/7/23
2	15"75	-2.0 小口 葉奈	茅野アスレックス	3	チャレンジ茅野	茅野	2019/8/11
3	16"49	0.8 中島 瑠衣	岡谷西部	3	長野JG	松本	2015/6/20
4	16"61	-0.8 小林 万莉	長峰	3	県春季	松本	2018/4/22
5	16"67	0.8 小林 尚美	岡谷西部	3	長野JG	松本	2015/6/20
6	17"55	-1.0 林 優花	茅野東部	3	長野サマーTR	松本	2021/7/23
7	17"62	-1.0 池田 好	長峰	3	県春季	松本	2013/4/27
8	17"66	-1.1 伊藤 絵夢	長峰	3	県夏季強化	松本	2015/7/25
9	17"68	0.3 小林 あゆみ	長峰	3	長野サマーTR	松本	2016/7/23
10	17"78	0.8 篠原 麻衣子	原	3	国体予選	松本	2009/7/11
100mH(0.838m/8.5m)							
1	15"34	伊藤 瑞季	諏訪西	3	国体予選	松本	2001/7/5
2	16"76	0.7 武井 冴香	諏訪西	3	南信選手権	伊那	2003/7/21
3	17"23	0.7 長谷川 玲子	原	3	南信選手権	伊那	2003/7/21
4	17"34	-0.4 古松 奈々子	諏訪西	3	国体予選	長野	2003/8/31
5	17"37	-0.9 小林 尚美	岡谷西部	3	南信選手権	伊那	2015/7/20
6	17"47	-1.8 中島 瑠衣	岡谷西部	3	南信選手権	伊那	2015/7/20
7	17"58	-2.3 中村 日菜子	岡谷東部	3	南信選手権	伊那	2012/7/16
8	17"62	0.2 井口 恵里佳	岡谷西部	3	南信選手権	伊那	2009/7/20
9	17"62	-0.9 御園 麻衣	富士見	3	南信選手権	伊那	2015/7/20
10	17"80	1.6 池田 好	長峰	3	南信選手権	茅野	2013/7/15

低学年4×100m(2年生は2名以内と1年生で構成)

1	51"68	岡谷東部	県中新人中南信	松本	2012/9/22
2	52"57	岡谷東部	吉岡 綾子1・山田 彩加2・山田 花菜2・中島 夏美1 甲府岡谷	甲府緑ヶ丘	2011/10/23
3	52"68	茅野東部	中村 日菜子2・山田 彩加1・山田 花菜1・高木 聡美2 県中新人中南信	松本	2019/9/16
4	53"53	岡谷東部	小倉 和香葉1・山本 香菜美2・丸茂 花愛2・伊藤 結衣1 県中新人中南信	松本	2009/9/23
5	53"56	下諏訪	中村 友紀1・小松 恵美1・武井 萌美1・宮澤 智優2 県中学	松本	1991/7/14
6	53"68	永明	小林2・小林1・宮坂1・小口2 県中新人中南信	松本(補)	2023/9/16
7	53"70	長峰	五味 智花1・北原 美空2・村上 くにこ1・寺島 清華2 南信選手権	伊那	2023/7/29
8	53"95	岡谷東部	赤羽 由乃葉1・西坂 里桜1・牛山 心1・伊藤 愛莉2 県中学総体	松本	2009/9/23
9	54"03	長峰	中村 友紀1・小松 恵美1・小林 愛奈2・後藤 ちほり2 県中新人中南信	松本(補)	2023/9/16
			伊藤 愛莉2・西坂 里桜1・上野 日菜乃2・赤羽 由乃葉1		

低学年4×100m(クラブチーム)

1	51"50	ChinoAs	県中新人中南信	松本(補)	2025/9/23
2	52"31	ChinoAs	吉岡 綾子1・山田 彩加2・山田 花菜2・中島 夏美1 南信中学総体	伊那	2025/6/7
3	53"49	ChinoAs	中村 日菜子2・山田 彩加1・山田 花菜1・高木 聡美2 信州リレー	茅野	2024/8/12
4	54"75	ChinoAs	海老原 爽乃1・佐々木 心春1・河野 恵子1・柳平 想乃1 諏訪ジュニア	茅野	2025/5/24
			小倉 和香葉1・山本 香菜美2・丸茂 花愛2・伊藤 結衣1		

低学年4×100m手動

1	52"6	下諏訪	県中学	松本	1986/7/13
2	53"2	岡谷南部	藤森・今井・飯島・藤沢 通信陸上	松本	1980/7/13
3	53"3	岡谷東部	青島2・小宮1・角田1・花岡2 県中学新人	松本	1991/9/22
4	53"5	上諏訪	岩田2・五味1・矢沢1・麦島2 県中学	長野	1977/9/25
5	54"0	上諏訪	三井2・河西1・小松1・三輪2 通信陸上	松本	1984/7/15
			小林2・鮎沢1・小松1・宮坂2		

4×100m

1	50"80	岡谷東部	県中学総体	松本	2013/6/30
2	51"02	岡谷東部	宮坂 桃夏2・山田 彩加3・山田 花菜3・中島 夏美2 県中学総体	松本	2012/6/30
3	51"41	諏訪西	中村 日菜子3・山田 彩加2・山田 花菜2・高木 聡美3 南信中学総体	伊那	2018/5/27
4	51"45	岡谷東部	安田 莉穂2・藤森 七海2・原田 なな3・竹松 優3 中学通信	松本	2019/7/21
5	51"58	長峰	宮坂 優那3・春日 莉緒3・林 海音2・蔭山 羽音2 県中学総体	松本	2018/7/1
6	51"73	岡谷東部	箱田 真奈美1・小松 未唯奈2・小林 千紘3・小林 万莉3 県中学	松本	2007/7/1
7	51"96	長峰	杉山3・小口3・花岡3・宮坂3 南信中学総体	伊那	2025/6/7
8	51"98	諏訪西	伊東 凜咲3・西坂 里桜3・堀 釉奈3・赤羽 由乃葉3 県中学総体	松本	2019/6/30
9	52"08	岡谷東部	安田 莉穂3・藤森 七海3・小松 美沙季2・小口 葉奈3 県中学	松本	2008/7/6
10	52"15	下諏訪	武藤 美樹1・濱 汐音3・笹川 悠紀3・深谷 里佳3 県中学	松本	1992/7/12
			小口・小林裕・宮坂・小林奈		

4×100m(クラブチーム)

1	51"75	ChinoAs	諏訪ジュニア	茅野	2024/5/19
			河野 恵子1・柳平 想乃1・寺島 清華3・河野 恭子3		

4×100m手動					
1	51"1	岡谷東部	県中学	松本	1989/7/9
2	51"2	下諏訪	小林・進士・上条・望月 県中学	松本	1985/7/14
3	51"7	下諏訪	武居3・玉舎2・波多野3・菊原3 通信陸上	松本	1984/7/15
	51"7	岡谷東部	滝沢3・菊原2・武居2・中込3 県中学	松本	1990/7/15
5	51"8	岡谷北部	山田・小林・堀井・宮坂 県中学	松本	1989/7/9
4×200m					
1	1'53"6	上諏訪	宮坂・滝沢・小林・上原 信州リレー	茅野	1985/8/18
2	1'54"2	上諏訪	藤森・折井・藤沢・今井 信州リレー	茅野	1987/8/9
3	1'54"37	岡谷東部	杉山3・小口3・花岡3・宮坂3 信州リレー	茅野	2007/8/12
4	1'54"85	岡谷東部	山田 結花2・濱 汐音3・笹川 悠紀3・深谷 里佳3 信州リレー	茅野	2008/8/10
5	1'55"1	上諏訪	早出・小松・波間・上原 信州リレー	茅野	1986/8/17
6	1'55"93	諏訪西	藤森2・古松2・小泉2・小池3 信州リレー	茅野	2002/8/11
7	1'56"5	上諏訪	末松3・長崎3・大塚・二木 信州リレー	茅野	1991/8/11
8	1'57"1	長峰	関・牛山・上原・中山 信州リレー	茅野	1995/8/6
9	1'57"31	岡谷東部	小池 玲菜2・武藤 美樹1・宮澤 智優1・白川 友理1 信州リレー	茅野	2008/8/10
10	1'57"84	長峰	小池2・渡辺3・米山3・今井3 信州リレー	茅野	1997/8/10
100+200+300+400m					
1	2'30"90	ChinoAs	寺島 清華3・海老原 千咲3・河野 恭子3・上野 日菜乃3 信州リレー	茅野	2024/8/12
2	2'32"67	長峰	池田 好2・松村 亜美3・川上 由華1・山村 未悠1 信州リレー	茅野	2012/8/12
3	2'32"74	永明	北原 美空2・寺島 清華2・守矢 葵2・山田 怜来3 信州リレー	茅野	2023/8/12
4	2'33"32	諏訪西	安田 莉穂2・原田 なな3・藤森 七海2・竹松 優3 信州リレー	茅野	2018/8/5
5	2'33"39	諏訪西	藤森 七海1・橋本 花甫3・伊藤 桃香3・宮下 綺実3 信州リレー	茅野	2017/8/6
6	2'33"74	長峰	宮本 菜央3・池田 好3・北原 由梨3・高見 李那3 信州リレー	茅野	2013/8/11
7	2'38"46	茅野東部	山本 香菜美1・野村 夏月2・牛山 珠莉3・柳沢 愛莉3 信州リレー	茅野	2018/8/5
8	2'40"40	長峰	久島 菜々子1・藤森 萌夏1・宮本 菜央2・北原 由梨2 信州リレー	茅野	2012/8/12
9	2'40"71	岡谷東部	中島 さや香2・江口 真尋2・春日 莉緒1・平澤 恋菜2 信州リレー	茅野	2017/8/6
10	2'41"28	永明	竹内 里桜1・山田 茉優2・飯島 菜津美2・佐伯 明莉2 信州リレー	茅野	2016/8/7

4×400m						
1	4'30"9	諏訪西	河野・藤森・打保・小泉	信州リレー	茅野	1988/8/7
2	4'31"45	茅野東部	矢島3・清水1・牛山2・小池3	県選手権	長野	2004/7/11
3	4'31"59	富士見	小林 七味2・唐澤 季里2・小池 智里2・花原 薫2	茅野市チャレンジ	茅野	2012/10/28
4	4'36"9	上諏訪	秋山・根本・横山紀・横山朋	信州リレー	茅野	1987/8/9
5	4'37"0	上諏訪	小松・藤森・秋山・藤沢	信州リレー	茅野	1985/8/18
6	4'38"8	上諏訪	藤森・秋山・横山・珠沢	信州リレー	茅野	1986/8/17
7	4'38"89	長峰	北原 由梨3・濱 奏美1・藤森 萌夏2・高見 李那3	信州リレー	茅野	2013/8/11
8	4'38"90	諏訪西	藤森3・古松3・伊藤3・武井3	信州リレー	茅野	2003/8/10
9	4'41"84	長峰	細田 あい2・河西 いづみ2・小林 花菜2・竹松 葵2	信州リレー	茅野	2009/8/9
10	4'41"92	諏訪西	藤森1・古松1・松見2・小池2	信州リレー	茅野	2001/8/5
4×800m						
1	10'21"4	茅野東部	内藤・田中・三浦・小尾	信州リレー	茅野	1990/8/12
2	10'36"29	長峰	細田 あい2・河西 いづみ2・小林 花菜2・小池 香穂1	信州リレー	茅野	2009/8/9
3	10'38"21	原	五味 礼羽3・小池 嶺花1・島崎 めい3・田口 暦3	信州リレー	茅野	2016/8/7
4	10'40"98	長峰	五味あかり2・小池香穂2・河西いづみ3・細田あい3	信州リレー	茅野	2010/8/8
5	10'45"19	下諏訪	田中1・小口3・藤森2・山田3	信州リレー	茅野	2002/8/11
6	10'49"76	永明	田中 杏子2・加賀見 麻里2・武藤 帆南3・上原 舞2	信州リレー	松本	2012/8/12
7	10'52"56	永明	田中 杏子1・加賀見 麻里1・篠原 涼夏2・上原 舞1	信州リレー	松本	2011/8/7
8	10'53"2	茅野北部	五味・村田・小松・牛山	信州リレー	茅野	1987/8/9
9	10'56"05	原	小嶋 楓来3・島崎 かえで3・大内 あいら1・小池 嶺花3	信州リレー	茅野	2018/8/5
10	10'56"2	諏訪西	平林・笠原・金子・河野	信州リレー	茅野	1988/8/7
5km						
1	17'26	小口 雪音	下諏訪	3+ 県ロード伊那	伊那長距離	2012/3/4
2	17'58	細田 あい	長峰	1+ 県ロード伊那	伊那10哩	2009/3/1
3	18'30	小井土 美希	下諏訪社	3+ 県ロード伊那	伊那10哩	2008/3/2
4	18'32	小池 恵美	富士見南	1 信毎女子ロード	松本	1985/11/3
	18'32	臼田 彩花	下諏訪	2+ 県ロード伊那	伊那長距離	2015/3/1
6	18'40	田中 杏子	永明	2+ 県ロード伊那	伊那長距離	2013/3/3
7	18'41	上原 舞	永明	1+ 県ロード伊那	伊那長距離	2012/3/4
8	18'59	河西 いづみ	長峰	3+ 県ロード伊那	伊那長距離	2011/3/6
9	19'12	川村 葉子	下諏訪	3 県ロード大町	大町	1986/9/23
10	19'17	岩波 宏佳	諏訪南	2+ 県ロード伊那	伊那長距離	2010/3/7
1年走高跳						
1	1m45	古谷 麻由子	茅野東部	1 諏訪選手権	茅野	2005/10/2
2	1m44	倉品 愛美	岡谷西部	1 県中新人中南信	松本	2014/9/15
3	1m41	伊藤 瑞季	諏訪西	1 中南信新人	伊那	1999/9/23
	1m41	花岡 瑚徒	岡谷西部	1 県中新人中南信	松本	2014/9/15
	1m41	吉水 麻紀	岡谷東部	1 県中新人中南信	松本	2022/9/17
6	1m40	伊藤 結菜	茅野東部	1 茅野市総体	茅野	2014/7/27
7	1m35	森下 沙緒里	岡谷東部	1 諏訪選手権	茅野	2001/10/7
	1m35	田村 明日香	茅野東部	1 県中新人中南信	松本	2015/9/23
	1m35	山科 志帆	岡谷東部	1 県中新人中南信	松本	2018/9/23
	1m35	ラマイソ 莉南	岡谷東部	1 諏訪選手権	茅野	2019/9/1
	1m35	山下 恋花	茅野北部	1 県中新人中南信	松本	2021/9/23
	1m35	小林 琴美	富士見	1 チャレンジ茅野	茅野	2024/8/12

2・3年走高跳

1	1m75	上原 久美恵	上諏訪	3	県中学	松本	1975/9/28
2	1m63	伊藤 瑞季	諏訪西	3	国体予選	松本	2001/7/14
3	1m62	五味 智花	永明	2	県中学総体	長野	2024/6/29
4	1m58	田中 恵	原	3	南信選手権	伊那	2005/7/24
	1m58	長田 美羽	茅野東部	3	諏訪ジュニア	茅野	2017/5/21
6	1m57	松沢 泉	諏訪西	3	大社陸上	下諏訪	1978/6/11
	1m57	花岡 直美	岡谷東部	3	諏訪ジュニア	茅野	2007/5/20
8	1m56	上田 ひとみ	岡谷北部	3	通信陸上	松本	1979/7/15
9	1m55	矢花 多恵	下諏訪	3	県中学	松本	1995/7/9
	1m55	花岡 瑚徒	岡谷西部	3	諏訪中学記録会	茅野	2016/6/11

棒高跳

1	3m35	小林 由依	原	3	諏訪選手権	茅野	2017/9/2
2	3m10	鎌倉 杏	原	3	茅野市総体	茅野	2017/7/29
3	3m00	赤羽 由乃葉	長峰	3	南信選手権	伊那	2025/7/21
4	2m90	上原 悠紀	永明	3	県中学総体	松本	2010/7/4
	2m90	小坂橋 菜由	原	3	県中学総体	松本	2018/6/30
	2m90	長濱 愛里咲	原	3	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/7
	2m90	松崎 望乃	原	3	県中学総体	長野	2024/6/30
8	2m80	田中 優奈	茅野東部	3	国体予選	松本	2010/7/10
	2m80	清水 日瑠莉	原	3	県中学総体	松本	2016/7/2
	2m80	赤羽 柚香	長峰	3	南信中学総体	伊那	2022/6/4
	2m80	小林 莉緒	原	3	南信選手権	伊那	2022/7/18
	2m80	伊藤 愛莉	長峰	3	チャレンジ茅野	茅野	2024/5/6

1年走幅跳

1	5m43	1.1	柳平 想乃	ChinoAs	1	中学通信	長野	2024/7/20
2	5m17	0.7	柳平 紗希	茅野北部	1	中学通信	松本	2021/7/17
3	4m84		堀内 佳子	長峰	1	大社陸上	下諏訪	1983/6/5
4	4m80	2.0	小倉 和香葉	茅野東部	1	県中学総体	松本	2019/6/30
5	4m74	0.2	小林 にじほ	岡谷東部	1	県中学	松本	2010/7/4
	4m70	0.1	古松 奈々子	諏訪西	1	県中学	松本	2001/7/8
7	4m70	2.0	小口 明音	岡谷東部	1	中南信新人	松本	2005/9/23
8	4m66	1.0	丸茂 花愛	茅野東部	1	県中新人中南信	松本	2018/9/23
9	4m65		渡辺 真理	長峰	1	県中学	松本	1981/9/23
10	4m64	1.9	五味 美桜奈	富士見	1	県中新人中南信	松本	2012/9/22

2・3年走幅跳

1	5m63	1.4	柳平 紗希	茅野北部	3	県中学総体	長野	2023/7/1
2	5m59	1.7	宮坂 楓	岡谷東部	3+	やまびこ記録会	都留	2008/3/20
3	5m53		小田切 智恵	下諏訪	3	北信越中学	富山	1996/8/6
4	5m52		飯塚 美穂	永明	3	県中南信	松本	1988/9/23
5	5m51	1.3	柳平 想乃	ChinoAs	2	諏訪大社	茅野	2025/9/28
6	5m36	1.1	小林 千紘	長峰	3	県中学総体	松本	2018/6/30
7	5m35	1.4	海老原 千咲	諏訪南	3	中学通信	長野	2024/7/20
8	5m32		渡辺 真理	長峰	3	北信越中学	金沢	1983/8/3
9	5m23		横沢 真由美	永明	3	諏訪選手権	茅野	1982/9/26
10	5m21		萩田 かおる	下諏訪	3	通信陸上	松本	1983/7/17

三段跳

1	11m27	-1.3	柳平 想乃	ChinoAs	2	U16T&F	佐久	2025/8/31
2	11m22	0.7	柳平 紗希	ChinoAs	3	長野スプリングTR	長野	2023/4/8
3	10m78	1.2	海老原 千咲	ChinoAs	3	U16T&F	佐久	2024/9/1
4	9m96	0.7	寺島 清華	ChinoAs	3	北信記録会	長野	2024/8/24
5	9m67	-2.9	小林 琴美	ChinoAs	2	U16T&F	佐久	2025/8/31

砲丸投 2.721kg

1	12m63		山本 登志江	岡谷西部	3	諏訪選手権	茅野	1983/9/25
2	12m23		宮坂 充子	茅野北部	3	県中学	松本	1982/9/12
3	12m22		清水 けさみ	茅野北部	3	中諏中学	長峰	1977/9/21
4	11m47		吉沢 千穂	永明	3	県中学	長野	1987/7/12
5	11m42		前田 有美	諏訪	3	北信越中学	長野	1997/8/6
6	10m96		津金 璃子	原	3	県中学総体	松本	2017/7/2
7	10m94		大久保 薫	長峰	3	中諏中学	長峰	1977/9/21
8	10m92		長崎 志保	上諏訪	3	諏訪選手権	茅野	1991/9/29
9	10m85		林 陽子	岡谷西部	2	諏訪大社	下諏訪	2000/8/27
10	10m63		浜 美代子	富士見南	3	県中南信	伊那	1987/6/14

砲丸投 4kg						
1	8m92	林 陽子	岡谷西部	3	甲府・岡谷	甲府 2001/11/4
2	8m70	荒井 日菜	岡谷南部	3	南信選手権	伊那 2018/7/16
3	8m50	津金 璃子	原	3	南信選手権	伊那 2017/7/17
4	8m13	小池 明日美	長峰	2	南信選手権	伊那 2019/7/15
5	8m12	金子 真菜	諏訪西	3	南信選手権	伊那 2015/7/20
6	7m76	池上 成美	長峰	3	南信選手権	伊那 2012/7/16
7	7m69	金子 夏美	岡谷西部	3	甲府・岡谷	甲府 2001/11/4
8	7m62	並木 愛佳	長峰	3	南信選手権	伊那 2019/7/15
9	7m46	田中 美咲	諏訪西	3	南信選手権	伊那 2009/7/20
10	7m40	寺西 真優	諏訪西	3	南信選手権	伊那 2014/7/21
	7m40	櫻本 奈々	富士見	3	南信選手権	伊那 2016/7/24

円盤投 1kg						
1	26m15	林 陽子	岡谷西部	3	県選手権	長野 2001/9/2
2	24m66	鎌倉 杏	原	3	長野サマーTR	松本 2017/7/22
3	24m35	古松 奈々子	諏訪西	2	国体強化記録会	松本 2002/9/7
4	23m68	小池 真友梨	諏訪西	3	国体強化記録会	松本 2001/12/2
5	21m67	藤森 姫菜	原	3	北信記録会	長野 2023/8/27
6	20m50	宮澤 あずさ	岡谷西部	2	諏訪選手権	茅野 2010/8/22
7	20m17	小林 あゆみ	長峰	2	長野JG	松本 2015/6/20
8	19m84	久島 菜々子	長峰	3	県夏季強化	松本 2014/7/26
9	19m21	湯田坂 奈々子	茅野北部	3	南信選手権	伊那 2014/7/21
10	19m02	窪田 暉	長峰	3	諏訪選手権	茅野 2010/8/22

ジャベリックスロー						
1	45m21	日達 美心	原	3	中学通信	松本 2021/7/18
2	38m57	中村 杏	茅野東部	2	諏訪選手権	茅野 2019/9/1
3	36m27	武井 冴香	諏訪西	3	国体強化記録会	松本 2003/9/6
4	35m96	古松 奈々子	諏訪西	3	国体強化記録会	松本 2003/9/6
5	34m52	小泉 穂乃佳	茅野北部	3	中学通信	長野 2022/7/17
6	33m34	小林 結衣	諏訪西	3	県中学混成	長野 2001/6/24
7	32m72	久島 菜々子	長峰	3	諏訪ジュニア	茅野 2014/5/18
8	32m26	津金 璃子	原	3	長野JG	松本 2017/6/24
9	31m76	林 陽子	岡谷西部	3	諏訪選手権	茅野 2001/10/7
10	31m64	海老原 千咲	諏訪南	1	長野サマーTR	長野 2022/7/24

ボール投 250g						
1	51m78	山本 登志江	岡谷西部	3	県民運動	松本 1983/10/23
2	49m76	堀 里苗	長峰	3	茅野総体	茅野 1983/8/7
3	48m56	篠原 ひろみ	茅野北部	3	南信中学	伊那 1986/6/15
4	47m86	小林 悦子	富士見南		中南諏中学	茅野 1985/9/12
5	47m84	小川 千穂	富士見高原	3	中南諏中学	茅野 1986/9/9
6	46m36	細川 陽子	富士見高原	3	中南諏中学	茅野 1986/9/9
7	46m20	高田 真希	長峰	2	中南諏中学	茅野 1986/9/9
8	46m00	宮坂 たか絵	長峰	3	中南諏中学	茅野 1988/9/8
9	45m80	大塚 直子	上諏訪	2	南信中学	伊那 1990/6/10
10	44m18	北沢 しのぶ	岡谷市		県民運動	松本 1990/10/14

四種競技(100mH・走高跳・砲丸投・200m)						
1	2497	勝野 光咲	長峰	3	中学通信	長野 2023/7/17
2	2487	矢島 柚那	長峰	3	県中学混成	松本 2022/6/18
3	2402	小林 万莉	長峰	3	県中学総体	松本 2018/7/1
4	2269	宮坂 楓	岡谷東部	3	県中学混成	長野 2007/6/16
5	2258	小平 奏重	永明	3	県中学総体	松本 2019/6/30
6	2240	後藤 紗希	茅野東部	3	通信陸上	長野 2006/7/22
7	2187	花岡 直美	岡谷東部	3	県中学混成	長野 2007/6/16
8	2144	笹川 悠紀	岡谷東部	3	中学通信	長野 2008/7/19
9	2143	中島 瑠衣	岡谷西部	3	県中学総体	松本 2015/7/12
10	2127	宮坂 優那	岡谷東部	3	中学通信	松本 2019/7/21

三種競技A(走高跳・100m・砲丸投)

1	2730	伊藤 瑞季	諏訪西	3	県中学混成	長野	2001/6/24
2	2609	吉田 深可	岡谷東部	3	南信中学	飯田	1995/6/11
3	2570	小池 美保	諏訪西	3	通信陸上	松本	1991/7/28
4	2504	牛尼 香子	茅野東部	3	県中学	松本	1998/7/12
5	2467	湯田坂 友希	長峰	3	県中学	松本	2002/7/7
6	2453	菊池 真美	原	3	南信中学	伊那	2003/6/8
7	2429	上原 久美恵	上諏訪	2	通信陸上	松本	1974/7/21
8	2423	吉沢 かおる	永明	3	通信陸上	松本	1984/7/15
9	2414	小林 郁恵	茅野東部	3	通信陸上	松本	2003/7/19
10	2396	吉井 小百合	茅野東部	2	県中学	松本	1998/7/12

三種競技B(走幅跳・砲丸投・100mH)

1	2785	古松 奈々子	諏訪西	2	北信越中学	松本	2002/8/7
2	2733	飯塚 美穂	永明	3	南信中学	伊那	1988/6/12
3	2638	堀内 佳子	長峰	3	県中学	松本	1985/7/14
4	2635	柳沢 理子	下諏訪	2	南信中学	飯田	1974/6/23
5	2594	長谷川 玲子	原	3	県中学混成	松本	2003/6/21
6	2573	武井 冴香	諏訪西	3	県中学混成	松本	2003/6/21
7	2525	山本 登志江	岡谷西部	3	通信陸上	松本	1983/7/17
8	2468	伊藤 加代子	茅野東部	3	北信越中学	富山	1991/8/7
9	2445	長崎 志保	上諏訪	3	県中学	松本	1991/7/14
10	2390	早川 蒨子	原	3	通信陸上	長野	2001/7/22

【中学男女】

混合4×400mR

1	5'20"30	諏訪西	信州リレー	茅野	2025/8/11
藤森 杏理2・土橋 健1・山内 咲来2・松下 瑠希1					

【小学男子】

1年60m

1	10"84	-0.7	上原 誠人	中洲	1	諏訪市スポーツ祭	茅野	2012/9/30
2	10"89	1.4	鈴木 颯斗	四賀	1	諏訪富士見	茅野	2018/6/16
3	10"95	1.5	福澤 航大	中洲	1	上伊那秋季	伊那	2022/8/28
4	10"97	0.7	野口 大和	湖南	1	諏訪富士見	茅野	2021/6/27
5	10"98	-0.2	古田 隆真	中洲	1	諏訪富士見	茅野	2021/6/27
6	10"99	0.0	矢島 葉介	宮川	1	茅野市総体	茅野	2019/7/28
7	11"00	0.0	寺田 一心	中洲	1	諏訪富士見	茅野	2019/6/15
8	11"01	-0.7	臼井 伶	城南	1	諏訪市スポーツ祭	茅野	2012/9/30
	11"01	1.7	飯島 快斗	下諏訪北	1	下諏訪ジュニア	下諏訪	2018/10/8
	11"01	0.5	矢嶋 朔也	玉川	1	茅野市総体	茅野	2019/7/28

2年60m

1	9"98	-0.3	鈴木 颯斗	四賀	2	チャレンジ茅野	茅野	2019/9/22
2	10"08	0.8	小口 賢信	下諏訪南	2	下諏訪ジュニア	下諏訪	2017/9/9
3	10"13	0.3	佐藤 杏介	ChinoAs	2	チャレンジ茅野	茅野	2024/9/8
4	10"14	0.3	平林 慧士	豊田	2	諏訪富士見	茅野	2023/6/25
5	10"22	1.2	太田 凌雅	富士見	2	富士見選手権	茅野	2013/6/22
6	10"24	0.7	漆戸 柊哉	湖南	2	諏訪市スポーツ祭	茅野	2012/9/30
7	10"26	1.6	岩下 琉心	茅野アスレックス	2	チャレンジ茅野	茅野	2021/10/23
8	10"28	1.6	芳賀 慶多	城南	2	チャレンジ茅野	茅野	2021/10/23
9	10"30	0.8	藤森 奏多	永明	2	茅野市総体	茅野	2025/8/2
10	10"32	0.9	名取 泰我	下諏訪南	2	下諏訪ジュニア	下諏訪	2017/9/9
	10"32	1.6	青木 蒼太郎	茅野アスレックス	2	チャレンジ茅野	茅野	2021/10/23

3年60m

1	9"15	1.8	鈴木 颯斗	四賀	3	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
2	9"41	0.8	小口 蒼葉	茅野アスレックス	3	チャレンジカップ	大井ふ頭	2015/9/27
3	9"47	1.2	佐藤 杏介	豊平	3	茅野市総体	茅野	2025/8/2
4	9"72	0.5	小溝 悠晟	諏訪FA	3	飯伊秋季	飯田	2016/10/15
5	9"79	-0.9	山田 暁斗	富士見	3	南信小学生	伊那	2025/6/8
6	9"80	0.7	倉島 正行	下諏訪北	3	下諏訪ジュニア	下諏訪	2015/9/5
	9"80	-0.8	平林 慧士	豊田	3	諏訪ジュニア	茅野	2024/5/19
8	9"82	0.1	西谷 優希	諏訪FA	3	飯伊秋季	飯田	2015/10/17
9	9"83	-0.2	芳賀 慶多	諏訪FA	3	上伊那TR	伊那	2022/8/6
10	9"84	1.4	竹内 陽斗	茅野アスレックス	3	茅野市チャレンジ	茅野	2012/10/28

4年60m

1	9"33	0.9	河野 統徳	茅野アスレックス	4	チャレンジカップ	大井ふ頭	2013/9/28
2	9"53	2.0	竹内 陽斗	茅野アスレックス	4	チャレンジカップ	大井ふ頭	2013/9/28
3	9"55	2.0	宮坂 仁士	茅野アスレックス	4	チャレンジカップ	大井ふ頭	2013/9/28
4	9"67	-0.2	芳賀 慶多	諏訪FA	4	甲府市スプリント	甲府市	2023/8/19
5	9"81	0.3	大塚 琉翔	茅野アスレックス	4	チャレンジカップ	大井ふ頭	2014/9/28
6	9"81	1.8	波間 海輝	茅野アスレックス	4	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
7	9"88	-1.0	藤森 風河	高島	4	チャレンジカップファイナ	大井	2011/10/9
8	9"97	-0.3	中沢 青空	高島	4	チャレンジカップファイナ	大井	2011/10/9
9	10"06	0.0	伊藤 良真	茅野陸上クラブ	4	チャレンジ茅野	茅野	2015/9/13
10	10"24	1.8	篠田 怜生	原PC	4	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21

5年60m

1	9"00	-0.4	遠藤 暁	諏訪FA	5	県選抜	長野	2018/6/17
2	9"24	-0.4	小溝 悠晟	諏訪FA	5	県選抜	長野	2018/6/17
3	10"18	0.7	松浦 爽夏	茅野陸上クラブ	5	チャレンジ茅野	茅野	2015/8/1

6年60m

1	8"38	1.8	栗山 大翔	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
2	8"48	1.8	原 翔真	茅野陸上クラブ	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
3	9"05	1.8	飯山 想斗	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
4	9"15	1.8	藤森 祐吏	諏訪FA	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
5	9"68	1.8	小口 双葉	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21

3年100m							
1	15"00	-0.7	中島 千風	川岸	3	岡谷春季	岡谷 2009/5/17
2	15"22	-1.4	鈴木 颯斗	四賀	3	チャレンジ茅野	茅野 2020/10/25
3	15"43	1.4	小口 蒼葉	茅野アスレックス	3	チャレンジ茅野	茅野 2015/10/24
4	15"53	1.0	遠藤 暁	諏訪FA	3+	チャレンジ茅野	茅野 2017/3/12
	15"53	0.0	佐藤 杏介	ChinoAs	3	チャレンジ茅野	茅野 2025/9/13
6	15"63	-0.8	平林 慧士	豊田	3	諏訪富士見	茅野 2024/7/7
7	15"69	-0.5	伊藤 陽斗	中洲	3	諏訪市スポーツ祭	茅野 2013/9/29
8	15"78	1.4	岩下 琉心	茅野アスレックス	3	上伊那TR	伊那 2022/10/29
9	15"84	0.0	小溝 悠晟	諏訪FA	3+	チャレンジ茅野	茅野 2017/3/12
10	15"86	-0.8	吉田 健広	原PCジュニア	3+	チャレンジ茅野	茅野 2018/3/11
	15"86	-1.1	遠藤 大翔	豊田	3	諏訪富士見	茅野 2024/7/7
4年100m							
1	14"16	1.4	鈴木 颯斗	四賀	4	チャレンジ茅野	茅野 2021/10/23
2	14"33	1.4	小川 夏生	茅野アスレックス	4+	チャレンジ茅野	茅野 2019/3/17
3	14"62	1.1	佐野 希汐	茅野アスレックス	4+	茅野市強化	茅野 2013/3/16
4	14"63	1.5	吉田 健広	原	4	チャレンジ茅野	茅野 2018/9/17
5	14"64		小西 志朗	下諏訪北	4	県民さわやか	松本 1998/10/18
6	14"66	-0.4	両角 将太	茅野AC	4	飯伊秋季記録会	飯田 2004/10/24
7	14"70	1.8	遠藤 暁	諏訪FA	4+	チャレンジ茅野	茅野 2018/3/11
8	14"71	-0.7	山田 一輝	長地	4	岡谷春季	岡谷 2009/5/17
	14"71	0.1	河野 統徳	茅野アスレックス	4	やまびこ記録会	都留 2013/12/15
10	14"72		田中 清志	岡谷市	4	県民さわやか	松本 1995/10/22
4年100m手動							
1	14"2		小口 孝一	岡谷市	4	県民運動	松本 1985/10/27
2	14"4		矢沢 悠哉	下諏訪町	4	県民運動	松本 1989/10/22
3	14"6		笠原 勝文	茅野市	4	県民諏訪	茅野 1984/9/30
	14"6		名取 有希	本郷	4	県民運動	松本 1984/10/28
5	14"7		大久保 晃	下諏訪町	4	県民諏訪	茅野 1984/9/30
5年100m							
1	13"21	0.2	小林 慶彦	ChinoAs	5+	チャレンジ茅野	茅野 2025/3/22
2	13"32	-0.5	両角 将太	宮川	5	全国小学生交流	国立 2005/7/27
3	13"46	0.5	小川 夏生	茅野アスレックス	5	全国小学生	日産ST 2019/8/10
4	13"60	1.4	鈴木 颯斗	四賀	5	東海小学生	伊勢 2022/8/20
5	13"70	-0.3	佐野 希汐	茅野アスレックス	5	チャレンジカップ	大井ふ頭 2013/9/28
6	13"75	0.5	小林 慶彦	ChinoAs	5	チャレンジ茅野	茅野 2024/10/26
7	13"90	1.5	遠藤 暁	諏訪FA	5	県小学生	松本 2018/6/24
8	13"98	1.6	外川 太一	高島	5	県スポーツフェス	松本 2010/10/24
9	14"00	0.0	小口 蒼葉	茅野アスレックス	5+	チャレンジ茅野	茅野 2018/3/11
10	14"02	0.5	佐藤 孝久	茅野陸上ク	5	県小学生	松本 2000/6/25
5年100m手動							
1	13"9		矢島 充	茅野市	5	県民運動	松本 1983/10/23
6年100m							
1	12"63	0.6	北澤 一喜	茅野市	6	県民さわやか	松本 2000/10/29
2	12"75	0.4	小川 夏生	茅野アスレックス	6	県選抜陸上	長野 2020/9/27
3	12"76	1.6	佐藤 叶寅	岡谷田中	6	飯伊秋季	飯田 2022/10/9
4	12"78	-0.7	河野 統徳	茅野アスレックス	6+	チャレンジ茅野	茅野 2016/3/13
5	12"80	1.2	レナハン 莉生	城南	6	全国小学生	日産ST 2021/9/19
6	13"04	1.7	外川 太一	高島	6	やまびこ記録会	都留 2011/12/11
7	13"07	0.7	佐野 希汐	茅野アスレックス	6+	チャレンジ茅野	茅野 2015/3/14
8	13"09	-0.3	松野 大馳	玉川	6	チャレンジ茅野	茅野 2020/10/25
9	13"10	0.7	小林 慶彦	ChinoAs	6	チャレンジ茅野	茅野 2025/9/13
10	13"13	1.4	濱 春陽	四賀	6	チャレンジ茅野	茅野 2021/10/23
6年100m手動							
1	13"0		中島 克郎	茅野市	6	県民諏訪	八ヶ岳 1981/10/4
	13"0		久保 真一	富士見	6	県少年少女	松本 1990/7/1

600m							
1	2'15"82	日室 瑛路	神明	2	岡谷市民	岡谷	2019/9/29
2	2'17"25	津田 和樹	神明	2	岡谷市民	岡谷	2014/10/4
3	2'17"67	早川 隼斗	神明	2	岡谷市民	岡谷	2014/10/4
4	2'17"69	小口 蒼介	小井川	2	岡谷市民	岡谷	2019/9/29
5	2'21"26	田畑 真司	岡谷田中	2	岡谷市民	岡谷	2019/9/29
6	2'22"46	横内 優雨	上の原	2	岡谷市民	岡谷	2012/10/13
7	2'22"52	浜 颯介	神明	2	岡谷市民	岡谷	2017/9/30
8	2'22"56	亀田 翼	川岸	2	岡谷市民	岡谷	2012/10/13
9	2'23"60	曾根 凌駕	小井川	2	岡谷春季	岡谷	2012/5/15
	2'23"60	井口 蓮	岡谷	2	岡谷市民	岡谷	2014/10/4
800m							
1	2'26"08	ロハーツ 舵安志	下諏訪町体協	6	諏訪記録会	茅野	2019/5/6
2	2'36"42	今井 亮輔	四賀	6	諏訪記録会	茅野	2018/5/6
3	2'42"71	田中 金河	原PC	6	諏訪記録会	茅野	2018/5/6
4	2'45"71	遠藤 暁	諏訪FA	5	諏訪記録会	茅野	2018/5/6
5	2'45"82	鵜飼 大雅	原PC	6	諏訪記録会	茅野	2019/5/6
6	2'46"54	林 賢史郎	城南	6	諏訪記録会	茅野	2018/5/6
7	2'46"80	菊池 唯仁	原	6	チャレンジ茅野	茅野	2024/4/28
8	2'47"38	中澤 翔太	豊田	4	諏訪市スポーツ祭	下諏訪	2011/10/2
9	2'47"86	小嶋 徠聖	原PC	6	諏訪記録会	茅野	2018/5/6
10	2'51"90	柳澤 光	高島	4	諏訪市スポーツ祭	下諏訪	2011/10/2
3年1000m							
1	3'47"47	林 晴翔	諏訪FA	3+	チャレンジ茅野	茅野	2025/3/22
2	4'01"42	下平 拓実	ChinoAs	3+	チャレンジ茅野	茅野	2025/3/22
3	4'09"37	白石 隼一	下諏訪南	3	チャレンジ茅野	茅野	2025/9/13
4	4'18"17	矢澤 健太	ChinoAs	3+	チャレンジ茅野	茅野	2025/3/22
5	4'18"27	小林 紀心	RC富士見	3	チャレンジ茅野	茅野	2025/9/13
6	4'30"44	樋口 岳彦	富士見クラブ	3+	チャレンジ茅野	茅野	2025/3/22
7	4'33"96	原田 傑	岡谷市陸上教室	3+	チャレンジ茅野	茅野	2025/3/22
4年1000m							
1	3'21"18	大森 琥明	諏訪FA	4	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
2	3'23"33	藤森 律喜	諏訪FA	4	チャレンジ茅野	茅野	2025/10/25
3	3'26"17	平林 陽真	諏訪FA	4	山梨長距離	山梨中銀ST	2019/11/23
4	3'26"81	栗原 賢	諏訪FA	4	山梨長距離	緑ヶ丘	2018/11/24
5	3'29"02	遠藤 暁	諏訪FA	4	やまびこ記録会	都留	2017/10/1
6	3'31"23	渡辺 誠一朗	諏訪FA	4	山梨長距離	川田	2023/12/9
7	3'32"27	中澤 翔太	諏訪FA	4	県秋季強化	松本	2011/10/15
8	3'33"40	宮下 翔弥	諏訪FA	4	県中長距離強化	松本	2015/11/28
9	3'33"91	吉岡 伶	諏訪FA	4	中長距離強化20	松本	2013/11/30
10	3'33"50	上嶋 岳	富士見MC	4	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
5年1000m							
1	3'08"38	ロハーツ 舵安志	下諏訪北	5	県小学生	松本	2018/6/24
2	3'13"98	栗原 賢	諏訪FA	5	山梨長距離	山梨中銀ST	2019/12/15
3	3'16"59	平林 陽真	諏訪FA	5	山梨長距離	山梨中銀ST	2020/12/12
4	3'18"14	藤森 大和	諏訪FA	5	山梨長距離	山梨中銀ST	2017/11/25
5	3'18"45	松尾 悠登	下諏訪北	5	県小学生	松本	2015/6/21
6	3'19"64	木之下 絢都	諏訪FA	5	山梨長距離	川田	2023/12/9
7	3'19"71	遠藤 優裕	諏訪FA	5	やまびこ記録会	都留	2016/12/11
8	3'21"33	田所 夢太郎	富士見本郷	5	諏訪ジュニア	茅野	2015/5/23
9	3'21"74	小林 亮太	富士見	5	山梨長距離	山梨小瀬	2012/9/15
10	3'22"17	茅野 泰智	上諏訪	5	南信小学生	飯田	2021/6/6
6年1000m							
1	3'01"51	川俣 隼也	原	6	国体強化記録会	松本	2006/12/2
2	3'01"89	福田 悠真	湖南	6	長野オータムTR	長野	2025/10/13
3	3'03"82	木之下 絢都	諏訪FA	6	山梨長距離	小瀬	2024/11/24
4	3'04"86	伊藤 駿	茅野陸上ク	6+	国体強化記録会	松本	2006/2/25
5	3'06"02	ロハーツ 舵安志	下諏訪北	6	県小学生	松本	2019/6/23
6	3'06"37	松尾 悠登	下諏訪北	6	山梨長距離	川田未来の森	2016/11/26
7	3'06"53	遠藤 優裕	諏訪FA	6	県小学生	松本	2017/6/25
8	3'06"99	木津 智陽	下諏訪北	6	県小学生	松本	2009/6/29
9	3'07"04	小林 奏斗	原	6	県小学生	長野	2024/6/16
10	3'07"1	野々村 貞美	田中	6	県少年少女	松本	1991/6/30

1500m									
1	4'47"16		藤森 大和	諏訪FA	6+	チャレンジ茅野	茅野	2019/3/17	
2	4'50"43		遠藤 優裕	諏訪FA	6+	チャレンジ茅野	茅野	2018/3/11	
3	4'52"37		松尾 悠登	下諏訪北	6+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12	
4	4'53"15		田所 夢太郎	富士見本郷	6+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12	
5	5'07"29		中村 真健	川岸	6	岡谷春季	岡谷	2002/5/12	
6	5'11"17		宮下 翔弥	湖南	6+	チャレンジ茅野	茅野	2018/3/11	
7	5'12"67		足助 聡太	川岸	6	岡谷市民	岡谷	2003/7/13	
8	5'20"51		小林 竜也	富士見	5+	茅野市強化	茅野	2012/3/24	
9	5'23"51		小泉 陽貴	諏訪FA	6+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12	
10	5'24"70		小口 浩明	田中	6	岡谷選手権	岡谷	2000/7/16	
3000m									
1	10'35"17		前島 陸哉	米沢	6+	茅野市強化	茅野	2012/3/24	
2	11'19"36		矢島 洸一	金沢	6+	茅野市強化	茅野	2012/3/24	
3	11'53"16		清水 大希	富士見	6+	茅野市強化	茅野	2012/3/24	
60mH(0.600m/6.0m)									
1	11"22	-0.3	芳賀 慶多	諏訪FA	4	チャレンジカップ東京	駒沢	2023/10/28	
2	12"07	1.0	大場 敬太	諏訪FA	3	東信TRオータム	佐久	2025/10/26	
3	12"46	1.0	田中 健斗	諏訪FA	3	東信TRオータム	佐久	2025/10/26	
80mH(0.700m/7.0m)									
1	13"22	1.1	佐野 希汐	茅野アスレックス	6	やまびこ記録会	都留	2014/10/12	
2	13"32	2.0	芳賀 慶多	諏訪FA	6	長野オータムTR	長野	2025/10/12	
3	13"58	0.0	松木 湧音	四賀	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31	
4	13"61	0.2	小口 蒼葉	茅野アスレックス	6+	チャレンジ茅野	茅野	2019/3/17	
5	13"69	-1.6	柳澤 海斗	北山	6	東海小学生	長良川	2017/8/26	
6	13"72		笠原 吉充	中洲	6	全国小学生	国立	1998/8/29	
7	13"78	0.0	笠原 夕暉	諏訪FA	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31	
8	13"86	-0.4	牛山 翔太	ChinoAs	6	東信TRオータム	佐久	2025/10/26	
9	13"87	0.7	八幡 諒	小井川陸ク	6	全国小学生	国立	2002/8/24	
10	13"99	1.0	三村 和久	長地	6	諏訪ジュニア	茅野	2008/5/18	
5年まで4×100m									
1	55"95		高島			県民スポーツフェス	松本	2010/10/24	
2	57"04		小井川	藤森 光聖5・外川 太一5・白井 裕介5・中村 謙士5		県民スポーツF	松本	2004/10/17	
3	58"00		高島	上原5・柳沢5・征矢5・八幡5		諏訪市スポーツ祭	茅野	2010/10/3	
4	58"42		岡谷	伊藤 駿5・外川 太一5・白井 裕介5・中村 謙士5		諏訪ジュニア	茅野	2005/5/22	
5	58"80		茅野アスレックス	滝澤5・林5・関5・田中5		県民スポフェス	松本	2013/10/20	
6	59"00		長地	竹内 陽斗4・伊藤 龍生4・河野 統徳4・佐野 希汐5		県民さわやか	松本	2001/10/28	
7	59"0		諏訪市	八幡5・中村5・下山5・小林5		県民運動	松本	1984/10/28	
8	59"04		玉川	田中5・宮沢・国枝・柳沢5		茅野市総体	茅野	2019/7/28	
9	59"41		四賀	野牛嶋 伶央5・飯山 想斗5・原 翔真5・小川 夏生5		県民さわやか	松本	2000/10/29	
10	59"58		小井川	奥村5・武居5・五味5・望月5		県民さわやか	松本	2001/10/28	
				武井奏5・武井凌5・浜5・有賀5					

4×100m							
1	51"61	小井川クラブ	全国少年少女ルー	国立	1987/8/29		
2	52"79	下諏訪南クラブ	竹本 昌史・沢井 勇樹6・小岩井 徹・小口 孝一6 全国少年少女	国立	1989/8/26		
3	52"91	高島	中村 信明6・遠藤 直樹6・倉沢 昌典6・丸山 克也6 県民スポーツフェス	松本	2011/10/23		
4	53"34	下諏訪南	中村 謙士6・外川 太一6・藤森 光星6・白井 裕介6 県民さわやか	松本	1994/10/16		
5	53"42	富士見	近藤・笠原・土田・新井 東海少年少女	瑞穂	1986/8/31		
6	53"46	茅野アスレックス	小笠原・松岡・名取・平出 県小学生	松本	2016/6/26		
7	53"48	下諏訪南ク	窪田 翔真6・漆戸 柊哉6・矢島 壮野6・安部 桂史郎6 東海少年少女	長良川	1991/9/8		
8	53"69	長地	川上・松沢・林・矢沢 県小学生	松本	1998/6/28		
	53"69	小井川	田中・塩沢・高木・宮坂 県民さわやか	松本	1989/10/29		
10	53"8	下諏訪南	宮坂・武井・竹中・永井 県少年少女	松本	1989/7/16		
			中村・大久保・倉沢・丸山				
4×800m							
1	11'32"63	諏訪FA	中長距離強化	松本	2010/2/27		
2	11'37"34	諏訪FA	湯澤 亮太6+・湯澤 俊輔4+・岡崎 滉平4+・宮坂 智史5+ 中長距離強化	松本	2012/2/25		
3	11'45"26	原PCジュニア	児玉 拓矢6+・岡崎 滉平6+・近藤 純平5+・日野原 樹3+ 中長距離強化	松本	2010/2/27		
4	11'46"54	諏訪FA	熊倉 翼4+・熊倉 直人5+・小松 優介5+・北原 嶺5+ 中長距離強化	松本	2011/2/26		
5	14'25"27	原PCジュニア	児玉 拓矢5・岡崎 滉平5・小松 泰河4・宮坂 智史6 中長距離強化	松本	2010/2/27		
			北原 朋弥3+・野々村 一人3+・贅田 悠平3+・鎌倉 慎太郎3+				
走高跳							
1	1m40	小松 里匡	下諏訪南	6 県小学生	松本	1997/6/29	
2	1m37	松木 湧音	四賀	6 チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31	
3	1m35	中込 知秀	中洲	6 県小学生	松本	1997/6/29	
	1m35	河西 亮佑	下諏訪北	6 県小学生	松本	1997/6/29	
	1m35	三輪 峻大	米沢	6 県小学生	松本	2004/6/13	
6	1m34	芳賀 慶多	諏訪FA	6 県小学生	長野	2025/6/29	
7	1m33	市川 志音	四賀	6 チャレンジ茅野	茅野	2018/9/17	
8	1m31	濱 寛貴	長地	6 諏訪ジュニア	茅野	1998/5/23	
9	1m30	中山 陽介	下諏訪南	6 県小学生	松本	1996/6/30	
	1m30	樋口 勇作	富士見	6 県小学生	松本	1996/6/30	
	1m30	熊谷 大和	上の原	6 県小学生	松本	1996/6/30	
	1m30	小林 航也	落合	6 諏訪ジュニア	茅野	2002/5/25	
	1m30	飯田 遼	境	6 県小学生	松本	2007/6/17	
	1m30	小口 蒼葉	茅野アスレックス	6 チャレンジ茅野	茅野	2018/9/17	
棒高跳							
1	2m30	松野 大馳	玉川	6 チャレンジ茅野	茅野	2020/11/7	
2	2m20	牧 慶貴	玉川	6 チャレンジ茅野	茅野	2020/11/7	
3	2m10	田中 滉樹	茅野アスリート	6 チャレンジ茅野	茅野	2023/9/10	
4	2m00	伊藤 慧	茅野アスリート	6 チャレンジ茅野	茅野	2024/10/26	
5	1m80	伊藤 優惺	茅野アスリート	6 チャレンジ茅野	茅野	2025/4/27	
6	1m60	井出 蒼維	永明	6 チャレンジ茅野	茅野	2025/11/9	
3年走幅跳							
1	3m51	-0.7 佐藤 杏介	ChinoAs	3 チャレンジ茅野	茅野	2025/9/13	
2	3m49	0.8 小溝 悠晟	諏訪FA	3 やまびこ記録会	都留	2016/12/11	
3	3m47	0.9 鈴木 颯斗	四賀	3 チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31	
4	3m43	1.6 飯山 想斗	茅野アスレックス	3+ チャレンジ茅野	茅野	2018/3/11	
	3m43	0.6 芳賀 慶多	諏訪FA	3+ やまびこ記録会	都留	2023/3/19	
6	3m38	0.2 杉村 直俊	城南	3 諏訪市スポーツ祭	茅野	2012/9/30	
7	3m35	0.0 名取 陽	茅野アスレックス	3 チャレンジ茅野	茅野	2014/5/24	
8	3m28	0.8 西谷 優希	諏訪FA	3+ チャレンジ茅野	茅野	2016/3/13	
	3m28	0.3 小川 夏生	玉川	3 茅野市総体	茅野	2017/7/29	
10	3m20	1.8 窪田 翔真	茅野アスレックス	3+ やまびこ記録会	都留	2014/3/23	

4年走幅跳

1	4m22	0.6	小口 蒼葉	茅野アスレックス	4+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
2	4m02	0.0	鈴木 颯斗	四賀	4	チャレンジ茅野	茅野	2021/10/31
3	3m90	0.4	飯山 想斗	茅野アスレックス	4+	チャレンジ茅野	茅野	2019/3/17
4	3m88		平出 世奉	富士見町	4	県民運動	茅野	1984/9/30
6	3m88	0.5	岩波 健太	玉川	4	茅野市総体	茅野	2014/7/27
7	3m87		津金 勝也	下諏訪町	4	さわやか諏訪	茅野	1997/9/14
	3m83	-0.5	熊木 佑介	茅野市	4	県民さわやか	松本	2001/10/28
	3m83		小林 由平	富士見町	4	県民運動	松本	1985/10/27
	3m83	1.7	宮坂 仁士	茅野アスレックス	4+	茅野市強化	茅野	2014/3/21
10	3m82	1.7	西谷 優希	諏訪FA	4+	やまびこ記録会	都留	2017/2/19

5年走幅跳

1	4m29	-0.5	小口 蒼葉	茅野アスレックス	5+	チャレンジ茅野	茅野	2018/3/11
2	4m28		前島 幸輔	茅野市	5	県民諏訪	茅野	1984/9/30
3	4m23		北原 直也	茅野市	5	県民さわやか	松本	1985/10/27
4	4m20	2.0	宮坂 仁士	茅野アスレックス	5	チャレンジ茅野	茅野	2014/9/6
5	4m19		塚原 直貴	岡谷市	5	県民諏訪ブロック	茅野	1996/9/1
6	4m13	0.9	笠原 豪喜	豊田	5	諏訪富士見	茅野	2022/7/10
	4m13	2.0	小泉 陽暖	豊田	5	東海小学生	伊勢	2022/8/20
8	4m12		竹村 和浩	岡谷市	5	県民諏訪ブロック	茅野	1984/9/30
9	4m11		丸茂 海斗	玉川	5	茅野市総体	茅野	2010/7/25
10	4m10		伊藤 雅範	岡谷市	5	県民諏訪ブロック	茅野	1984/9/30
	4m10	0.7	小岩井 崇平	豊田	5	県民諏訪ブロック	茅野	2000/9/3

6年走幅跳

1	5m35		奈良井 洋貴	諏訪南	6	県民さわやか	松本	1997/10/19
2	5m09	2.0	田中 孝佳	原	6	全国小学生交流会	霞ヶ丘	2001/8/25
3	5m01		宿岩 基	岡谷市	6	県民運動	松本	1984/10/28
4	5m00		伊藤 治	諏訪市	6	県民運動	松本	1987/10/18
5	4m95	-1.2	小泉 陽暖	豊田	6	東海小学生	小笠山	2023/8/26
6	4m89		柳平 繁宏	豊平	6	全国少年少女	国立	1992/8/29
7	4m83		駒村 史矢	諏訪市	6	県民さわやか	松本	1995/10/22
8	4m70		林 英典	岡谷	6	県少年少女	長野	1992/6/28
	4m70	0.7	関 太陽	湖東	6	東海小学生	瑞穂	2016/8/28
10	4m69	0.1	森 悠人	小井川	6	東海小学生	草薙	2018/8/26

ボール投

1	65m66		宮沢 毅	中洲	6	県小学生	松本	2002/6/23
2	61m72		中島 健郎	長地	6	県少年少女	松本	1991/6/30
3	61m65		林 大雅	城南	6	県小学生	松本	2009/6/29
4	60m91		勝山 稔久	中洲	6	県小学生	松本	2003/6/29
5	60m68		伊藤 勇希	田中	6	県小学生	松本	2009/6/29
6	60m12		高橋 陽	城南	6	県小学生	松本	1993/6/27
7	59m96		植原 純平	高城	6	諏訪ジュニア	茅野	1996/5/25
8	59m90		寺尾 光明	四賀	5	県小学生	松本	1997/6/29
9	59m82		藤森 康孝	城北	6	県小学生	松本	1993/6/27
10	59m71		小池 勇二郎	原	6	県小学生	松本	2005/6/26

ジャベリックボール投(ヴォーテックス)

1	55m51		野澤 比呂	湖東	5	茅野市総体	茅野	2016/7/30
2	46m28		河西 永輝	城北	6	諏訪ジュニア	茅野	2016/5/22
3	44m13		北澤 颯太	城南	5	県小学生	松本	2016/6/26
4	43m31		藤森 寿馬	金沢	6	茅野市総体	茅野	2017/7/29
5	43m18		中澤 知士	下諏訪北	6	諏訪ジュニア	茅野	2017/5/21
6	41m21		細川 了	城北	6	県小学生	松本	2016/6/26
7	40m37		窪田 翔真	茅野アスレックス	6	飯伊秋季	飯田	2016/10/15
8	37m80		牛山 凌	玉川	6	県小学生	松本	2016/6/26
9	35m87		矢崎 春翔	四賀	6	県小学生	松本	2016/6/26
10	30m39		渡辺 向希	北山	4	茅野市総体	茅野	2016/7/30

ジャベリックボール投(ジャベボール)

1	55m70	小泉 陽暖	豊田	6	県小学生	長野	2023/6/18
2	53m43	野澤 比呂	湖東	6	東海小学生	長良川	2017/8/27
3	49m91	石田 優牙	玉川	6	茅野市総体	茅野	2018/7/29
4	47m77	笠原 豪喜	豊田	6	諏訪ジュニア	茅野	2023/5/20
5	44m35	原 翔真	茅野陸上クラブ	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
6	43m73	小平 大翔	金沢	6	諏訪ジュニア	茅野	2018/5/20
7	43m46	土田 純士	城北	6	諏訪ジュニア	茅野	2018/5/20
8	42m50	齋藤 龍斗	本郷	6	県小学生	松本	2019/6/23
9	41m52	牛山 瑛太	玉川	5	茅野市総体	茅野	2018/7/29
10	40m29	藤森 祐吏	諏訪FA	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31

コンバインドA(80mH・走高跳)

1	2136	松木 湧音	四賀	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
2	2135	芳賀 慶多	諏訪FA	6	県小学生	長野	2025/6/29
3	1975	牛山 翔太	ChinoAs	6	長野オータムTR	長野	2025/10/12
4	1963	笠原 夕暉	諏訪FA	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
5	1832	小口 双葉	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
6	1683	大場 翔太	諏訪FA	5	長野オータムTR	長野	2025/10/12
7	1557	田中 滉樹	茅野アスリート	6	県小学生	長野	2023/6/18
8	1516	大場 陸皇	湖南	5	県小学生	松本	2021/6/20
9	1451	増田 祐輝	四賀	5	諏訪ジュニア	茅野	2019/5/19
10	1123	窪田 琉真	富士見	6	諏訪ジュニア	茅野	2019/5/19

コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投)

1	2304	小泉 陽暖	豊田	6	東海小学生	小笠山	2023/8/26
2	2060	笠原 豪喜	豊田	6	県小学生	長野	2023/6/18
3	1809	藤森 祐吏	諏訪FA	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
4	1779	大森 琥明	諏訪FA	5	南信小学生	飯田	2021/6/6
5	1746	飯山 想斗	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
6	1666	北嶋 優翔	豊田	6	県小学生	長野	2023/6/18
7	1640	畠 直輝	茅野アスレックス	6	諏訪ジュニア	茅野	2022/5/22
8	1630	中村 牧生	茅野アスレックス	6	県小学生	松本	2019/6/23
9	1568	畠 直輝	茅野アスレックス	5	南信小学生	飯田	2021/6/6
10	1557	古屋 蒼生	ChinoAs	5	諏訪ジュニア	茅野	2025/5/24

【小学女子】

1年60m

1	10"75	-0.8	山田 怜来	茅野アスレックス	1+	チャレンジ茅野	茅野	2016/3/13
2	10"99	-0.5	アルバレスモネティアラ	豊田	1	諏訪市スポーツ祭	茅野	2009/10/4
3	11"02	0.7	松木 帆愛	諏訪FA	1	チャレンジ茅野	茅野	2021/10/23
4	11"08	-1.7	柳平 想乃	豊平	1	茅野市総体	茅野	2018/7/29
5	11"25	-0.2	柳澤 海花	北山	1	茅野市総体	茅野	2018/7/29
6	11"26	-1.8	水野 花音	境	1	諏訪富士見	茅野	2018/6/16
7	11"28	-1.2	小口 結愛	諏訪FA	1	甲府市スプリントTT	甲府市	2024/11/16
8	11"36	0.7	新海 希桜	茅野アスレックス	1	チャレンジ茅野	茅野	2021/10/23
9	11"40	-0.2	阿部 琴美	境	1	諏訪富士見	茅野	2018/6/16
	11"40	0.1	藤森 鈴音	湖南	1	諏訪富士見	茅野	2025/7/13

2年60m

1	10"13	-0.4	矢島 柚那	茅野アスレックス	2+	チャレンジ茅野	茅野	2016/3/13
2	10"32	0.0	山田 怜来	永明	2	茅野市総体	茅野	2016/7/30
3	10"33	-1.3	柳沢 海花	北山	2	茅野市総体	茅野	2019/7/28
4	10"43	0.0	松木 帆愛	諏訪FA	2	飯伊秋季	飯田	2022/10/9
5	10"44	0.0	柳平 想乃	豊平	2	茅野市総体	茅野	2019/7/28
6	10"47	-0.8	小口 結愛	豊田	2	諏訪富士見	茅野	2025/7/13
7	10"50	1.6	鎌倉 梨々華	中洲	2	諏訪市スポーツ祭	茅野	2016/6/12
	10"50	0.1	丸山 菜央	玉川	2	茅野市総体	茅野	2017/7/29
9	10"51	-0.2	竹田 紅愛	永明	2	チャレンジ茅野	茅野	2015/8/1
10	10"58	0.0	阪 真琴	茅野アスレックス	2	飯伊秋季	飯田	2016/10/15

3年60m

1	9"68	-0.9	矢島 柚那	茅野アスレックス	3	飯伊秋季	飯田	2016/10/15
2	9"73	1.3	柳平 想乃	茅野アスレックス	3	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
3	9"88	0.3	田中 心結	玉川	3	南信小学生	伊那	2025/6/8
4	10"02	1.0	山田 怜来	茅野アスレックス	3	チャレンジ茅野	茅野	2017/6/17
5	10"03	0.9	扇田 紗季	諏訪FA	3	東信ジュニア・ユース	菅平	2022/10/2
6	10"05	1.3	五味 麻陽	茅野アスレックス	3	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
7	10"06	0.1	御子柴 清美	諏訪FA	3	飯伊秋季	飯田	2016/10/15
8	10"32	1.3	鈴木 愛海	岡谷市陸上教室	3	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
9	10"38	0.0	伊藤 穂香	茅野アスレックス	3	チャレンジ茅野	茅野	2015/9/13
10	10"41	-0.7	北原 瑠夏	諏訪FA	3	チャレンジ茅野	茅野	2024/9/8

4年60m

1	9"55	-0.1	扇田 紗季	諏訪FA	4	甲府市スプリント	甲府市	2023/7/15
2	9"79	1.7	山田 聖来	茅野アスレックス	4	チャレンジ茅野	茅野	2016/8/11
3	10"05	-1.2	松木 帆愛	諏訪FA	4	甲府市スプリントTT	甲府市	2024/11/16
4	10"32	1.2	宮坂 さくら	高島	4	東京キッズ	大井ふ頭	2010/10/9
5	10"41	1.3	松村 いちご	茅野アスレックス	4	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
6	10"51	1.7	大久保 瑠依	茅野アスレックス	4	チャレンジ茅野	茅野	2016/8/11
7	10"73	-0.2	小池 明日美	茅野陸上クラブ	4	チャレンジ茅野	茅野	2015/8/1
8	11"53	1.3	小平 真央	茅野陸上クラブ	4	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
9	11"57	-0.2	松浦 鈴華	茅野陸上クラブ	4	チャレンジ茅野	茅野	2015/8/1

5年60m

1	9"42	1.3	鈴木 琉海	岡谷市陸上教室	5	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
2	9"60	1.3	土屋 結愛	岡谷市陸上教室	5	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
3	9"66	1.3	青木 悠里	茅野アスレックス	5	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
4	9"95	1.3	吉水 麻紀	岡谷市陸上教室	5	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
5	9"98	1.3	上野 日菜乃	茅野アスレックス	5	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
6	10"65	1.3	柴 茉里絵	岡谷市陸上教室	5	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
7	11"00	1.3	有賀 優月	茅野陸上クラブ	5	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21

6年60m

1	8"69	1.3	山田 怜来	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
2	9"21	1.3	山下 恋花	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
3	9"41	-1.6	加納 萌瑛菜	諏訪FA	6	県選抜	長野	2018/6/17
4	10"21	-1.6	大和 由奈	諏訪FA	6	県選抜	長野	2018/6/17

3年100m

1	15"46	1.0	扇田 紗季	諏訪FA	3+	やまびこ記録会	都留	2023/3/19
2	15"52	0.7	柳平 想乃	茅野アスレックス	3	県選抜陸上	長野	2020/9/27
3	15"58	1.4	藤森 七海	諏訪FA	3	やまびこ記録会	都留	2013/12/15
4	15"64	0.8	矢島 柚那	茅野アスレックス	3	やまびこ記録会	都留	2016/12/11
5	15"91	1.6	御子柴 清美	諏訪FA	3+	やまびこ記録会	都留	2017/3/19
6	16"01	1.1	増田 藍	諏訪FA	3+	チャレンジ茅野	茅野	2015/3/14
7	16"12	0.9	竹田 紅愛	永明	3	茅野市総体	茅野	2016/7/30
8	16"14	1.8	飯田 梨花	茅野アスレックス	3	チャレンジ茅野	茅野	2021/10/23
9	16"21	0.0	山田 怜来	茅野アスレックス	3	チャレンジ茅野	茅野	2017/5/6
10	16"26	0.1	山下 心花	茅野アスレックス	3+	チャレンジ茅野	茅野	2016/3/13

4年100m

1	14"50	0.3	小平 花織	茅野市	4	県民さわやか	松本	2000/10/29
2	14"54	1.8	柳平 想乃	茅野アスレックス	4	県小学生	松本	2021/6/20
3	14"67	0.8	矢島 柚那	茅野アスレックス	4+	チャレンジ茅野	茅野	2018/3/11
4	14"74	1.2	山田 怜来	茅野アスレックス	4+	チャレンジ茅野	茅野	2019/3/17
5	14"95	0.9	志村 尚美	小井川	4	県民さわやか	松本	2001/10/28
6	15"00	-0.3	飯田 梨花	茅野アスレックス	4	県小学生	松本	2022/6/19
7	15"10	1.1	扇田 紗季	諏訪FA	4	県小学生	長野	2023/6/18
8	15"26	0.8	伊藤 海久	高島	4	スポーツフェスティバル	松本	2009/10/25
9	15"26	1.6	五味 麻陽	茅野アスレックス	4	チャレンジ茅野	茅野	2021/10/23
10	15"27	1.0	藤森 七海	諏訪FA	4	やまびこ記録会	都留	2014/12/14

5年100m

1	14"00	0.8	飯田 梨花	ChinoAs	5	チャレンジ茅野	茅野	2023/10/28
	14"00	0.9	佐藤 華香	ChinoAs	5+	チャレンジ茅野	茅野	2025/3/22
3	14"17	0.5	伊藤 穂香	茅野アスレックス	5	チャレンジ茅野	茅野	2017/10/14
4	14"19	0.9	山田 怜来	茅野アスレックス	5	全国小学生	日産ST	2019/8/10
5	14"24	1.8	小平 花織	湖東	5	県民さわやか	松本	2001/6/24
6	14"25	1.6	金高 美由紀	下諏訪南	5	県民さわやか	松本	2001/10/28
7	14"28	1.9	樋口 香苗	米沢	5	県スポーツフェス	松本	2010/10/24
8	14"30	-1.1	柳平 想乃	茅野アスレックス	5	県小学生	松本	2022/6/19
9	14"31	0.6	藤森 七海	諏訪FA	5	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24
10	14"32	0.9	矢島 柚那	茅野アスレックス	5	チャレンジ茅野	茅野	2018/9/17

6年100m

1	13"42	-0.5	徳竹 美友	下諏訪南	6+	やまびこ記録会	都留	2013/3/24
2	13"45	0.7	佐藤 華香	ChinoAs	6	チャレンジ茅野	茅野	2025/11/9
3	13"47	0.5	飯田 梨花	ChinoAs	6	チャレンジ茅野	茅野	2024/8/12
4	13"62		矢島 典代	中洲	6	全国少年少女リレー	西京極	1990/8/25
5	13"64	1.8	窪田 結月	ChinoAs	6	長野オータムTR	長野	2025/10/13
6	13"66		田中 杏奈	岡谷市	6	さわやか諏訪	茅野	1995/9/3
	13"66	1.7	柳平 想乃	ChinoAs	6	飯伊秋季	飯田	2023/10/1
8	13"82	1.8	中村 波南	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/25
9	13"86	2.0	山田 聖来	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2018/10/13
	13"86	1.7	伊藤 穂香	湖南	6	諏訪富士見	茅野	2018/6/16

6年100m手動

1	13"5		矢島 典代	中洲	6	県少年少女	松本	1990/7/1
---	------	--	-------	----	---	-------	----	----------

600m							
1	2'20"30	田畑 真子	岡谷田中	2	岡谷市民	岡谷	2019/9/29
2	2'23"48	遠藤 藍	岡谷田中	2	岡谷市民	岡谷	2017/9/30
3	2'24"29	小口 凜愛	小井川	1	岡谷市民	岡谷	2017/9/30
4	2'25"27	関 唯々香	川岸	2	岡谷市民	岡谷	2012/10/13
5	2'26"01	今井 風花	小井川	2	岡谷春季	岡谷	2011/5/15
6	2'28"16	藤森 千佳	長地	2	岡谷春季	岡谷	2023/5/21
7	2'29"10	鈴木 愛海	長地	2	岡谷市民	岡谷	2019/9/29
8	2'30"02	田畑 璃子	岡谷田中	2	岡谷市民	岡谷	2022/10/1
9	2'32"21	小澤 由愛	長地	2	岡谷市民	岡谷	2015/10/3
10	2'32"57	佐藤 希美	田中	2	岡谷春季	岡谷	2011/5/15
800m							
1	2'32"56	御子柴 清美	諏訪FA	6	諏訪記録会	茅野	2019/5/6
2	2'35"51	齋藤 奏絵	諏訪FA	6	やまびこ記録会	都留	2017/7/9
3	2'38"06	藤森 恵弥子	城北	6	山梨長距離	川田未来の森	2014/9/13
4	2'38"84	小嶋 楓来	茅野アスレックス	6+	やまびこ記録会	都留	2017/2/19
5	2'39"99	宮下 綺実	諏訪FA	6+	やまびこ記録会	都留	2015/3/22
6	2'41"17	臼田 麻花	下諏訪南	6	山梨長距離	川田未来の森	2016/11/26
7	2'41"27	鈴木 莉央	中洲	6	山梨長距離	山梨中銀ST	2020/12/12
8	2'42"27	杉本 優月	原	6+	やまびこ記録会	都留	2025/2/16
9	2'42"77	御子柴 直美	諏訪FA	6	山梨長距離	山梨中銀ST	2020/10/3
10	2'43"77	平林 あずみ	諏訪FA	6	山梨長距離	山梨中銀ST	2020/10/3
3年1000m							
1	3'36"24	藤森 恵弥子	諏訪FA	3+	中長距離強化17	松本	2012/2/25
2	4'02"58	川上 心葉	諏訪FA	3+	チャレンジ茅野	茅野	2025/3/22
3	4'26"92	金井 陽向	岡谷市陸上教室	3	チャレンジ茅野	茅野	2025/10/25
4年1000m							
1	3'29"0	御子柴 清美	諏訪FA	4	茅野市農業祭	茅野	2017/9/23
2	3'35"36	矢澤 茉璃奈	諏訪FA	4	飯伊秋季記録会	飯田	2008/10/19
3	3'40"27	小口 満里奈	諏訪Fエンジェルズ	4	中長距離強化13	松本	2010/12/4
4	3'40"36	藤森 恵弥子	諏訪FA	4	県強化記録会	松本	2012/4/8
5	3'42"56	赤羽 由乃葉	茅野陸上クラブ	4	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
6	3'43"4	御子柴 直美	諏訪FA	4	茅野市農業祭	茅野	2018/9/29
7	3'43"63	田畑 璃子	岡谷田中	4	チャレンジ茅野	茅野	2024/10/26
8	3'43"72	佐野 希桜	諏訪FA	4	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
9	3'44"08	小松 夢来	諏訪FA	4	中長距離強化22	茅野	2014/11/29
10	3'44"50	志水口 佳鈴	下諏訪南	4	下諏訪ジュニア	下諏訪	2015/9/5
5年1000m							
1	3'14"89	田畑 真子	岡谷田中	5	県小学生	松本	2022/6/19
2	3'23"55	御子柴 清美	諏訪FA	5	東信ジュニア・ユース	佐久	2018/9/1
3	3'23"90	小林 結菜	下諏訪南	5	南信小学生	飯田	2021/6/6
4	3'25"93	中山 葵泉	下諏訪南	5	県小学生	松本	2011/6/26
5	3'26"02	矢澤 茉璃奈	諏訪FA	5	県小学生	松本	2009/6/29
6	3'26"08	夏川 優衣	小井川	5	県小学生	松本	2011/6/26
7	3'26"5	山崎 那々	下諏訪南	5	下諏訪ジュニア	下諏訪	2019/9/14
8	3'28"07	市川 結	城南	5	諏訪ジュニア	茅野	2012/5/13
9	3'28"51	田村 るう	茅野アスレックス	5	チャレンジ茅野	茅野	2018/10/13
10	3'28"61	阿部 真奈美	境	5	諏訪ジュニア	茅野	2014/5/18
6年1000m							
1	3'10"48	中山 葵泉	下諏訪南	6	県小学生	松本	2012/6/24
2	3'12"04	田畑 真子	岡谷田中	6	県小学生	長野	2023/6/18
3	3'15"71	藤森 恵弥子	城北	6	県小学生	松本	2014/6/29
4	3'16"34	夏川 優衣	小井川	6	県小学生	松本	2012/6/24
5	3'16"57	御子柴 清美	諏訪FA	6	東信ジュニア・ユース	佐久	2019/5/3
6	3'16"86	加藤 春香	豊田	6	県小学生	松本	1994/6/26
7	3'17"33	志水口 佳鈴	下諏訪南	6	県小学生	松本	2017/6/25
8	3'18"17	山下 奈津子	神明	6	県民スポーツフェスタ	松本	2008/10/12
9	3'18"49	齋藤 奏絵	諏訪FA	6	県小学生	松本	2017/6/25
10	3'18"79	宮下 夏奈	四賀	6	県小学生	松本	2007/6/17

1500m							
1	5'23"41	臼田 麻花	下諏訪南	6+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
2	5'24"97	齋藤 奏絵	諏訪FA	5+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
3	5'46"41	平出 藍未	境	4+	茅野市強化	茅野	2012/3/24
4	5'48"13	両角 愛菜	諏訪FA	5+	チャレンジ茅野	茅野	2018/3/11
5	6'01"90	五味 遥	玉川	5+	茅野市強化	茅野	2012/3/24
6	6'05"05	五味 舞乃	富士見MC	4+	チャレンジ茅野	茅野	2019/3/17
7	6'10"48	五味 未来	玉川	5+	茅野市強化	茅野	2012/3/24
8	6'11"64	中村 美音	玉川	5+	茅野市強化	茅野	2012/3/24
9	6'16"74	大久保 瑠依	茅野アスレックス	4+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
10	6'19"12	植松 伊織里	富士見MC	4+	チャレンジ茅野	茅野	2019/3/17
60mH(0.6m/6.0m)							
1	12"01	0.3 河西 来奈	諏訪FA	4	東信ジュニア・ユース	佐久	2022/8/28
2	12"02	1.3 進藤 優花	諏訪FA	4	東信ジュニア・ユース	菅平	2022/10/2
3	12"12	0.0 扇田 紗季	諏訪FA	4	東信TRレイトサマー	佐久	2023/8/26
4	12"17	-2.6 梅垣 果鈴	茅野アスレックス	4	東信ジュニア・ユース	佐久	2022/4/29
5	13"22	1.3 上原 聖愛	諏訪FA	4	東信ジュニア・ユース	菅平	2022/10/2
80mH(0.700m/7.0m)							
1	13"51	0.3 阪 真琴	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
2	13"55	0.3 山下 恋花	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
	13"55	0.7 河西 来奈	諏訪FA	6	東信TRオータム	佐久	2024/10/27
4	13"66	-1.3 矢島 柚那	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2019/9/22
5	13"81	0.3 中山 桃	諏訪FA	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
6	13"93	-0.5 吉岡 綾子	長地	6	県小学生	松本	2011/6/26
7	13"95	0.7 小松 恵美	長地	6	県小学生	松本	2008/6/29
8	13"97	1.2 河西 真依	諏訪FA	6	県小学生	松本	2017/6/25
	13"97	1.1 田中 心春	諏訪FA	5	長野オータムTR	長野	2025/10/12
10	14"00	0.5 柳原 日和	下諏訪南	6	諏訪ジュニア	茅野	2002/5/25
5年まで4×100m							
1	55"50	高島	県民スポーツフェス		松本		2010/10/24
			川上 由華5・小林 みずほ5・柿澤 菜摘5・長谷川 聖奈5		茅野		
2	57"73	茅野アスレックス	チャレンジ茅野		茅野		2017/8/11
			小倉 和香葉5・山田 聖来5・山下 心花5・伊藤 穂香5		松本		
3	58"85	高島	県小学生		松本		2013/6/23
			古谷 裕美5・前田 唯5・花岡 愛梨5・山本 紗矢香5		松本		
4	59"14	高島プリティーガールズ	県民スポーツF		松本		2006/10/29
			古谷5・鷹野原5・石井5・宮島5				
5	59"20	永明	県民スポーツF		松本		2006/10/29
			上條5・中嶋5・矢崎5・上原5				
6	59"47	小井川	県民さわやか		松本		2000/10/29
			両角・高林・上條・曾田				
7	59"55	小井川	甲府・岡谷		甲府		2003/11/2
			杉山5・宇治5・中村5・宮坂5				
8	59"69	宮川	県民スポーツフェス		松本		2003/10/19
			柳澤5・篠原5・池上5・五味5				
9	59"81	川岸	甲府・岡谷		甲府		2001/11/4
			三沢5・吹附5・植木5・武井5				
10	59"86	茅野陸上ク	県民さわやか		松本		2001/10/28
			牛山5・矢崎5・田中5・鈴木5				

4×100m							
1	53″40	高島	県民スポーツフェス	松本	2011/10/23		
2	54″20	茅野アスレックス	長谷川 聖奈6・小林 みずほ6・柿澤 菜摘6・川上 由華6 県小学生	松本	2018/6/24		
3	54″33	ChinoAs	山下 心花6・小倉 和香葉6・山田 聖来6・伊藤 穂香6 エコパトラックゲームス	小笠山	2023/11/3		
4	54″83	岡谷市陸上教室	佐々木 心春6・河野 恵子6・飯田 梨花5・柳平 想乃6 全国小学生	霞ヶ丘	2003/8/23		
5	55″50	高島	志村6・野溝6・倉澤6・小林6 スポーツフェスティバル	松本	2009/10/25		
6	55″76	岡谷市陸上教室	小口 珠緒6・花岡 果林6・河西 綾香6・長谷川 流奈6 全国小学生	国立	1998/8/28		
7	55″92	茅野アスレックス	西村・日岐・林・伊藤 全国小学生	日産ST	2017/8/19		
8	55″99	茅野アスレックス	丸茂 花愛6・山本 香菜美6・田村 優衣6・箱田 真奈美6 県小学生	松本	2014/6/29		
9	56″28	茅野アスレックス	小林 舞香6・橋本 花甫6・前田 唯6・佐伯 明莉6 チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21		
10	56″2	神明	柳平 紗希6・山田 怜来6・山下 恋花6・阪 真琴6 県少年少女	松本	1990/7/1		
大脇・中村・伊藤・湯田坂							
4×800m							
1	12'00″06	諏訪FA	中長距離強化	松本	2012/2/25		
2	12'26″12	諏訪FA	小口 満里奈5+・柴田 美空6+・市川 結4+・市川 絢6+ 中長距離強化	松本	2010/2/27		
3	12'33″41	諏訪FA	市川 舞6+・市川 絢4+・小口 満里奈3+・市川 結2+ 中長距離強化	松本	2012/2/25		
藤森 恵弥子3+・小口 真由佳3+・山本 紗矢香3+・宮坂 莉奈5+							
走高跳							
1	1m33	小川 さくら	永明	6 県小学生	松本	2014/6/29	
2	1m31	山下 心花	湖東	6 茅野市総体	茅野	2018/7/29	
	1m31	中山 桃	諏訪FA	6 チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31	
	1m31	阪 真琴	茅野アスレックス	6 チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31	
5	1m30	増澤 風香	小井川	6 全国小学生	国立	2004/7/23	
	1m30	倉品 愛美	岡谷	6 県小学生	松本	2013/6/23	
7	1m28	河西 来奈	諏訪FA	6 チャレンジ茅野	茅野	2024/4/28	
8	1m25	花岡 瑚徒	岡谷	6 県小学生	松本	2013/6/23	
	1m25	山下 恋花	茅野アスレックス	6 チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31	
	1m25	御子柴 直美	諏訪FA	6 チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31	
	1m25	田中 陽葵	諏訪FA	6 県小学生	長野	2024/6/16	
	1m25	大場 理乃	諏訪FA	6 チャレンジ茅野	茅野	2024/4/28	
	1m25	野村 佳歩	諏訪FA	6 県小学生	長野	2025/6/29	
棒高跳							
1	2m30	赤羽 由乃葉	茅野陸上クラブ	6+ チャレンジ茅野	茅野	2023/3/21	
2	2m00	上原 舞	茅野陸上ク	6 茅野市強化	茅野	2010/5/8	
3年走幅跳							
1	3m61	0.5 柳平 想乃	茅野アスレックス	3 チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31	
2	3m30	1.0 柳平 紗希	茅野アスレックス	3 チャレンジ茅野	茅野	2017/10/14	
3	3m25	0.1 小倉 和香葉	茅野アスレックス	3 チャレンジ茅野	茅野	2015/9/13	
4	3m22	0.9 扇田 紗季	諏訪FA	3+ やまびこ記録会	都留	2023/3/19	
5	3m17	1.4 山田 伶来	茅野アスレックス	3 チャレンジ茅野	茅野	2017/6/3	
6	3m13	0.0 矢島 柚那	茅野アスレックス	3+ チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12	
7	3m07	0.6 奥谷 心音	湖東	3 茅野市総体	茅野	2017/7/29	
	3m07	0.0 櫻井 音寧	茅野アスレックス	3 チャレンジ茅野	茅野	2017/10/14	
9	3m02	0.2 山下 恋花	茅野アスレックス	3 チャレンジ茅野	茅野	2017/6/3	
10	3m01	0.5 市川 紗菜	四賀	3 やまびこ記録会	都留	2015/12/13	
	3m01	1.0 五味 麻陽	茅野アスレックス	3 チャレンジ茅野	茅野	2020/11/7	

4年走幅跳

1	3m84	0.6	柳平 想乃	茅野アスレックス	4	チャレンジ茅野	茅野	2021/6/26
2	3m74	0.0	山田 怜来	茅野アスレックス	4	チャレンジ茅野	茅野	2018/10/13
3	3m66	0.0	増田 藍	諏訪FA	4	チャレンジ茅野	茅野	2015/9/13
	3m66	0.4	山本 香菜美	茅野アスレックス	4+	チャレンジ茅野	茅野	2016/3/13
5	3m64	1.0	柳平 紗希	茅野アスレックス	4	チャレンジ茅野	茅野	2018/9/17
6	3m56		早野 由季子	茅野市	4	県民さわやか	松本	1997/10/19
7	3m49		小林 玲子	富士見町	4	県民諏訪ブロック	茅野	1984/9/30
8	3m48	-0.1	山下 恋花	茅野アスレックス	4	チャレンジ茅野	茅野	2018/10/13
9	3m42	0.2	五味 麻陽	茅野アスレックス	4	チャレンジ茅野	茅野	2021/10/31
10	3m40	0.7	大門 知歩	茅野アスレックス	4	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31

5年走幅跳

1	4m26	0.4	松木 心音	四賀	5	県小学生	松本	2019/6/23
	4m26	1.0	柳平 想乃	茅野アスレックス	5	チャレンジ茅野	茅野	2022/9/10
3	4m23		堀内 佳子	泉野	5	県民運動	松本	1981/10/25
	4m23	0.0	柳平 紗希	豊平	5	茅野市総体	茅野	2019/7/28
5	4m07	0.8	増田 藍	諏訪FA	5+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
6	4m06		渡利 有紀子	湖南	5	県民さわやか	松本	1988/10/30
7	4m05		宮坂 由香里	城南	5	県民さわやか	松本	1986/10/19
	4m05		林 陽子	岡谷市	5	さわやか県	松本	1997/10/19
9	4m04		小池 友恵	落合	5	県民運動	松本	1987/10/18
	4m04		古松 奈々子	豊田	5	県小学生	伊那	1999/6/27

6年走幅跳

1	4m96	1.8	柳平 想乃	ChinoAs	6	チャレンジ茅野	茅野	2023/11/11
2	4m67	0.7	柳平 紗希	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/7
3	4m56	0.5	山田 怜来	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/7
4	4m47		堀内 佳子	泉野	6	諏訪ジュニア	茅野	1982/7/4
5	4m40	0.0	松坂 春子	境	6	富士見選手権	富士見	2008/7/6
6	4m39	1.1	市川 紗菜	四賀	6	県小学生	松本	2018/6/24
7	4m36		宮坂 由香里	城南	6	県少年少女	塩尻	1987/6/28
8	4m31		市川 雅子	岡谷市	6	県民さわやか	松本	1984/10/28
9	4m29	-0.3	笠原 朋楓	諏訪FA	6	チャレンジ茅野	茅野	2024/9/8
10	4m27	1.1	古松 奈々子	豊田	6	県小学生	松本	2000/6/25
	4m27	-0.4	小倉 和香葉	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2018/10/13

ボール投

1	61m63		飯島 澄香	城北	6	諏訪ジュニア	茅野	2012/5/13
2	54m63		伊東 莉里佳	泉野陸上クラブ	6	全国小学生交流会	霞ヶ丘	2008/8/30
3	49m95		蔭藤 はるか	下諏訪北	6	県小学生	松本	2003/6/29
4	48m11		小平 るな	永明	6	県小学生	松本	2014/6/29
5	47m55		三浦 友紀	泉野	6	県小学生	松本	2009/6/29
6	46m96		新村 幸子	金沢	6	県少年少女	松本	1988/6/26
7	46m66		宮坂 珠美	下諏訪南	6	諏訪ジュニア	茅野	2005/5/22
8	46m62		折井 玲奈	永明	5	県民スポーツ	松本	2006/10/29
9	46m47		小松 瑠維子	城南	6	県小学生	松本	2012/6/24
10	45m60		中村 美里	金沢	6	県小学生	松本	2001/6/24

ジャベリックボール投(ヴォーテックス)

1	47m58	中村 杏	玉川	6	諏訪ジュニア	茅野	2017/5/21
2	36m15	田島 若奈	玉川	6	諏訪ジュニア	茅野	2017/5/21
3	35m59	小松 日和	米沢	6	茅野市総体	茅野	2016/7/30
4	23m91	小松 弥生	玉川	6	諏訪ジュニア	茅野	2016/5/22
5	22m24	胡桃沢 マユミ	小井川	6	諏訪ジュニア	茅野	2017/5/21
6	18m73	岡谷 優美花	玉川	4	茅野市総体	茅野	2017/7/29
7	18m43	中村 凌香	玉川	4	茅野市総体	茅野	2016/7/30
8	18m31	杉原 陽菜	玉川	4	茅野市総体	茅野	2017/7/29
9	17m37	松岡 友菜	玉川	4	茅野市総体	茅野	2017/7/29
10	16m84	山下 心花	茅野アスレックス	4	飯伊秋季	飯田	2016/10/12

ジャベリックボール投(ジャベボール)

1	48m40	柳平 想乃	ChinoAs	6	U16T&F	佐久	2023/9/3
2	42m77	柳平 紗希	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
3	39m30	折山 美音	ChinoAs	6	諏訪ジュニア	茅野	2024/5/19
4	37m69	海老原 爽乃	ChinoAs	6	上伊那TR	伊那	2023/10/21
5	37m49	中村 杏	玉川	6	県小学生	松本	2017/6/25
6	37m40	海老原 千咲	四賀	6	全国小学生	日産ST	2021/9/19
7	36m72	成瀬 利音	永明	5	諏訪ジュニア	茅野	2019/5/19
8	36m49	伊藤 ゆら	湖東	5	諏訪ジュニア	茅野	2019/5/19
9	34m87	小泉 穂乃佳	茅野アスレックス	6	諏訪ジュニア	茅野	2019/5/19
10	34m78	小林 朱音	玉川	6	諏訪ジュニア	茅野	2019/5/19

コンバインドA(80mH・走高跳)

1	2079	阪 真琴	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
2	2028	中山 桃	諏訪FA	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
3	2002	山下 恋花	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
4	1999	河西 来奈	諏訪FA	6	県小学生	長野	2024/6/16
5	1874	田中 陽葵	諏訪FA	6	県小学生	長野	2024/6/16
	1874	野村 佳歩	諏訪FA	6	県小学生	長野	2025/6/29
7	1848	御子柴 直美	諏訪FA	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
8	1815	田中 心春	諏訪FA	5	長野オータムTR	長野	2025/10/12
9	1771	梅垣 果鈴	ChinoAs	6	諏訪ジュニア	茅野	2024/5/19
10	1689	大場 理乃	諏訪FA	6	諏訪ジュニア	茅野	2024/5/19

コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投)

1	2169	柳平 想乃	ChinoAs	6	U16T&F	佐久	2023/9/3
2	1988	柳平 紗希	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
3	1736	海老原 千咲	四賀	6	全国小学生	日産ST	2021/9/19
4	1711	山田 怜来	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
5	1689	松木 心音	四賀	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
6	1669	海老原 爽乃	ChinoAs	6	東海小学生	小笠山	2023/8/26
7	1647	折山 美音	ChinoAs	6	県小学生	長野	2024/6/16
8	1642	大門 知歩	茅野アスレックス	6	東海小学生	伊勢	2022/8/20
9	1611	勝野 光咲	宮川RC	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
10	1537	三澤 乙都	四賀	6	県小学生	松本	2021/6/20

【小学男女】

4×100mR(新:単独チーム) 2019～

1	53"23	岡谷田中	全国小学生	日産ST	2022/8/20
2	57"13	城南	北川 愛果6・大森 琥明6・田中 海羽6・佐藤 叶寅6	茅野	2025/7/13
3	58"00	城南	芳賀 慶多6・扇田 紗季6・野村 佳歩6・樋口 憲成6	茅野	2024/7/7
4	58"15	玉川	高澤 篤生6・笠原 朋楓6・上原 聖愛6・木之下 絢都6	飯田	2021/6/6
5	58"87	玉川	小池 司馬5・澁谷 功誉6・宮坂 茉帆6・丸山 菜央6	茅野	2021/5/16
6	58"92	小井川	宮坂 茉帆・丸山 菜央・星 和寿・澁谷 功誉	茅野	2023/5/20
7	59"19	境	原 愛琉6・西濱 貴紗希6・八幡 咲希6・小口 蒼介6	長野	2023/6/18
8	59"29	岡谷田中	阿部 琴美6・加藤 泰助6・水野 花音6・小池 旬6	長野	2025/6/29
9	59"59	上諏訪	山之内 麻里子6・花岡 律希6・古畑 結羽6・山崎 颯太6	茅野	2024/7/7
10	1'00"44	四賀	大場 翔太4・河西 来奈6・田中 陽葵6・渡邊 稜久6	茅野	2019/5/6
			鈴木 紅彩5・松木 心音5・松木 湧音5・増田 祐輝5		

4×100mR(新:混成、クラブチーム) 2019～

1	51"03	ChinoAs	全国小学生	日産ST	2025/11/2
2	52"69	ChinoAs	五味 華6・佐藤 華香6・岩下 琉心6・小林 慶彦6	茅野	2023/8/12
3	52"75	茅野アスレックス	河野 恵子6・柳平 想乃6・大石 惺太郎6・宮入 惺6	茅野	2020/11/21
4	55"54	ChinoAs	柳平 紗希6・山田 怜来6・栗山 大翔6・小川 夏生6	茅野	2024/11/9
5	58"41	茅野アスレックス	五味 華5・佐藤 華香5・岩下 琉心5・篠田 琥生6	茅野	2019/5/6
6	1'03"48	茅野陸上クラブ	柳平 紗希5・山田 怜来5・飯山 想斗5・小川 夏生5	茅野	2020/11/21
7	1'05"68	茅野アスレックス	有賀 優月5・赤羽 由乃葉4・松島 伊織4・原 翔真6	茅野	2020/11/21
			久保田 ことね4・五味 なのは4・久保田 晃偉4・坂本 桔平4		

4×100mR(旧:5年生以下、1・2走女子/3・4走男子)

1	55"50	高島	東海小学生リレー	松本	2010/8/29
2	56"43	諏訪ジュニア陸上クラブ	長谷川 聖奈5・柿澤 菜摘5・藤森 光星5・外川 太一5	松本	2010/8/29
3	56"70	茅野アスレックス	川上 由華5・小林 みずほ5・白井 裕介5・中村 謙士5	茅野	2017/8/6
4	56"89	小井川ク	山下 心花5・伊藤 穂香5・多田 夏音5・小口 蒼葉5	浜松	1988/8/28
5	57"24	茅野アスレックス	尾又・竹本・竹中・長井	松本	2016/6/26
6	57"5	下諏訪南	丸茂 花愛5・山本 香菜美5・木次 夏雪5・小口 蒼葉4	松本	1990/7/1
7	57"92	富士見クラブ	三枝・宮坂・林・矢沢	長良川	2009/8/30
8	58"17	下諏訪南	唐澤 季里5・折井 楓華5・藤澤 祐哉5・小林 未到5	松本	2001/6/24
9	58"19	長地	金高5・今井5・須田5・田中5	松本	1996/6/30
10	58"31	下諏訪南	森口・樽本・山田・田中	松本	1991/6/30
			矢花・宮崎・横川・鈴木		