

2025年(令和7年)

# 諏訪陸上

# ランキング

(集計期間:2025年1月1日～12月31日)



諏訪陸上競技協会

*Suwa Athletic Association*

## 諏訪陸上ランキング 目次

男子10傑	3
女子10傑	10
男女混合	14
高校男子20傑	15
高校女子20傑	22
中学男子20傑	26
中学女子20傑	33
中学男女混合	37
小学男子20傑	38
小学女子20傑	44
小学男女混合	48

### 2025年(令和7年) 諏訪陸上ランキング

- 1.長野陸上競技協会(以下長野陸協)のデータベースから3.~7.を対象に諏訪関係者の記録を抽出しています。
- 2.長野陸協要覧のランキングに準じた区割り(総合、高校、中学、小学)としています。  
ただし、中学生の男女100m(学年別)、男子1500m(1年・2,3年)、男子走幅跳(1年・2,3年)、  
小学生の男女60m、100m、1000m、走幅跳(学年別)は、()内の学年で集計しています。
- 3.一般は、諏訪陸上競技協会登録団体、長野マスターズ諏訪支部登録者を対象とします。
- 4.大学生は、長野陸協登録で、諏訪地域の大学および諏訪地域出身の大学生を対象とします。
- 5.高校生は、諏訪地域の高校およびクラブチームを対象とします。
- 6.中学生は、諏訪地域の中学校およびクラブチームを対象とします。
- 7.小学生は、諏訪地域の小学校およびクラブチームを対象とします。
- 8.集計期間の都合により、学年別の種目は、旧学年と新学年のそれぞれで掲載しています。
- 9.追い風参考記録(+2.1m以上)は集計の対象外となります。
- 10.掲載記録等について、お気付きの点がございましたら、発行責任者まで連絡下さい。

《発行責任者》 諏訪陸上競技協会 記録・情報部長 矢花 之宏  
E-mail: suwashi.rikujo@gmail.com

**【男子10傑】**

男子60m

1	7"40	0.5	矢澤 悠哉	諏訪市陸協	甲府市スプリントTT	甲府市	9/20
2	7"64	-0.1	有賀 泰介	長野マスターズ	長野マスターズ	茅野市	10/25
3	7"92	1.9	小池 煌真	諏訪実高	1 甲府市スプリントTT	甲府市	11/8
4	8"06	0.6	池田 善次郎	諏訪実高	1 甲府市スプリントTT	甲府市	6/28
5	8"19	-1.1	矢澤 恵一	長野マスターズ	長野マスターズ	茅野市	10/25
6	9"03	-0.6	深谷 昌生	長野マスターズ	長野マスターズ	茅野市	10/25

男子100m

1	10"75	2.0	垣内 友仁	諏訪清陵高	3 県伊那	伊那	5/3
	10"75	-0.3	吉田 健広	諏訪清陵高	2 南信高校新人	松本(補)	9/5
3	10"84	-0.9	漆戸 栄哉	松本大	3 北信越学生対校	福井県営	5/10
4	10"94	-0.3	松本 陸	筑波大院	3 筑波大競技会	筑波大	11/1
5	11"02	1.4	小野 颯馬	諏訪清陵附属中	3 県中学総体	長野	7/5
6	11"05	0.5	松澤 悠	東海大諏訪高	3 安曇野記録会	松本(補)	7/26
7	11"07	0.5	北原 大翔	東海大諏訪高	1 安曇野記録会	松本(補)	7/26
8	11"13	1.7	両角 翔汰	諏訪二葉高	1 長野オータムTR	長野	10/13
9	11"15	1.5	名取 勇人	東海大	3 東海大短距離	東海大	7/5
10	11"16	0.5	小川 夏生	諏訪清陵高	2 南信高校新人	松本(補)	9/5

男子200m

1	21"65	0.6	垣内 友仁	諏訪清陵高	3 県春季	長野	4/12
2	21"70	0.6	漆戸 栄哉	松本大	3 県春季	長野	4/12
3	21"81	-0.6	吉田 健広	諏訪清陵高	2 県高校新人	長野	9/21
4	22"07	0.7	名取 勇人	東海大	3 県選手権	長野	7/12
5	22"45	-1.4	北原 大翔	東海大諏訪高	1 南信高校	伊那	5/18
6	22"56	1.0	佐藤 叶寅	岡谷南部中	3 中学通信	長野	7/20
	22"56	0.0	小川 夏生	諏訪清陵高	2 中信地区記録会	松本(補)	8/30
8	22"72	0.7	松澤 悠	東海大諏訪高	3 県選手権	長野	7/12
9	22"95	1.8	小野 颯馬	諏訪清陵附属中	3 チャレンジ茅野	茅野	4/27
10	23"10	0.0	竹本 光騎	諏訪東理大	3 北信越学生	長野	10/25

男子300m

1	34"05		垣内 友仁	諏訪清陵高	3 長野サマーTR	長野	8/3
2	34"16		吉田 健広	諏訪清陵高	2 長野サマーTR	長野	8/3
3	35"28		小川 夏生	諏訪清陵高	2 長野サマーTR	長野	8/3
4	36"02		蔵前 彰良	諏訪清陵高	1+ チャレンジ茅野	茅野	3/22
5	37"29		池田 仁	東海大諏訪高	1+ チャレンジ茅野	茅野	3/22
6	37"39		兒野 幹	東海大諏訪高	2+ チャレンジ茅野	茅野	3/22
7	37"45		和田 証一	諏訪市陸協	チャレンジ茅野	茅野	3/22
8	37"53		加藤 順道	東海大諏訪高	2+ チャレンジ茅野	茅野	3/22
9	37"56		松澤 悠	東海大諏訪高	2+ チャレンジ茅野	茅野	3/22
10	37"64		小口 双葉	東海大諏訪高	1+ チャレンジ茅野	茅野	3/22

男子400m

1	47"70		蔵前 彰良	諏訪清陵高	2 北信越高校	福井県営	6/20
2	48"25		名取 勇人	東海大	3 Tokai Sprint Games	平塚	10/13
3	49"81		小川 夏生	諏訪清陵高	2 県選手権	長野	7/13
4	49"86		垣内 友仁	諏訪清陵高	3 チャレンジ茅野	茅野	4/6
5	50"66		長澤 拓海	東海大諏訪高	1 長野オータムTR	長野	10/12
6	51"07		竹本 光騎	諏訪理科大	3 諏訪選手権	茅野	8/31
7	51"10		加藤 順道	東海大諏訪高	3 県高校	長野	5/30
	51"10		北原 大翔	東海大諏訪高	1 長野オータムTR	長野	10/12
9	51"54		小口 蒼葉	法大	1 国士大競技会	国士大	11/8
10	51"92		飯山 想斗	諏訪清陵高	2 県高校新人	長野	9/19

男子600m

1	1'20"63		二見 優輝	筑波大	4+	筑波大競技会	筑波大	3/23
---	---------	--	-------	-----	----	--------	-----	------

男子800m							
1	1'52"50	二見 優輝	筑波大院	1	筑波大競技会	筑波大	10/13
2	1'55"57	藏前 彰良	諏訪清陵高	2	県選手権	長野	7/12
3	1'57"55	小林 良輔	岡谷南高	2	県選手権	長野	7/12
4	1'58"88	西澤 惟定	諏訪二葉高	2	南信高校新人	松本(補)	9/7
5	1'59"83	五味 慎之助	諏訪二葉高	3	県高校	長野	5/31
6	2'00"72	竹原 慎作	下諏訪向陽高	1	県選手権	長野	7/12
7	2'02"82	北原 悠真	東海大諏訪高	2	県高校新人	長野	9/20
8	2'04"58	小泉 勇人	諏訪清陵高	2	県選手権	長野	7/12
9	2'06"79	伊藤 紅羽	信州大	3	佐久中長距離ナイター	佐久	7/19
10	2'10"02	小林 亮太	諏訪清陵高	1	南信選手権	伊那	7/21
男子1000m							
1	2'33"97	竹原 慎作	下諏訪向陽高	1	U16T&F	佐久	8/31
2	2'49"27	田畠 真司	岡谷南部中	2	長野サマーTR	長野	8/3
3	3'02"52	小野 駢	清陵附属中	2	安曇野記録会	松本(補)	7/26
男子1500m							
1	3'55"91	松尾 悠登	東国大	3	日本学生対校	岡山	6/5
2	3'56"42	西澤 惟定	諏訪二葉高	2	県高校新人	長野	9/19
3	3'59"19	二見 拓輝	電通大院	1	日体大競技会	健志台	4/19
4	4'03"44	竹原 慎作	下諏訪向陽高	1	北信越高校新人	西部緑地	10/17
5	4'04"92	牛山 純一	CITY RUNNER		GENJO打破大会	駒沢	7/6
6	4'08"30	向井 琉	諏訪二葉高	2	県高校新人	長野	9/19
7	4'12"58	小林 良輔	岡谷南高	2	諏訪大社	茅野	9/28
8	4'17"68	小林 季生	CITY RUNNER		諏訪大社	茅野	9/28
9	4'21"81	関 佑翔	永明中	3	諏訪選手権	茅野	8/31
10	4'22"25	矢花 之宏	諏訪市陸協		諏訪富士見	茅野	7/13
男子2000m							
1	6'09"01	矢花 之宏	諏訪市陸協		県実業団	長野	4/12
男子3000m							
1	8'23"17	西澤 惟定	諏訪二葉高	2	全国U18	伊勢	10/17
2	8'34"65	松尾 悠登	東国大	3	トライアルin伊勢崎	伊勢崎市	8/2
3	8'37"85	牛山 純一	CITY RUNNER		山梨長距離	小瀬	7/13
4	8'52"54	池田 悠司	諏訪市陸協		富士山GXトラックゲームズ	小瀬	6/7
5	9'04"98	伊東 拓真	諏訪清陵附属中	3	県中学総体	長野	7/6
6	9'13"46	小林 季生	CITY RUNNER		南信選手権	伊那	7/21
7	9'14"06	小林 亮太	諏訪清陵高	1	南信選手権	伊那	7/21
8	9'15"47	関 佑翔	永明中	3	中学通信	長野	7/20
9	9'18"79	竹原 慎作	下諏訪向陽高	1	南信選手権	伊那	7/21
10	9'24"73	友井 悠人	諏訪市陸協		富士山GXトラックゲームズ	小瀬	6/7
男子5000m							
1	14'36"34	松尾 悠登	東国大	3	平国大長距離	三郷	12/21
2	14'36"82	西澤 惟定	諏訪二葉高	2	日体大長距離	慶大	10/5
3	15'07"62	二見 拓輝	電通大院	1	世田谷競技会	世田谷	12/20
4	15'10"04	牛山 純一	シティランナー		諏訪大社	茅野	9/28
5	15'32"44	池田 悠司	諏訪市陸協		県選手権	長野	7/12
6	15'38"29	今井 結斗	日体大	2	日体大女子長距離	健志台	12/20
7	15'39"52	伊藤 紅羽	信州大	3	世田谷競技会	世田谷	12/20
8	15'47"10	友井 悠人	茅野市陸協		山梨長距離	小瀬	10/11
9	15'48"59	田畠 泰司	諏訪清陵高	1	東海大長距離	東海大	12/7
10	15'51"82	向井 琉	諏訪二葉高	2	県高校	長野	6/1
男子10000m							
1	32'57"00	友井 悠人	諏訪市陸協		東海選手権10000m	草薙	10/26
2	34'57"39	伊藤 紅羽	信州大	3	大学駅伝北信越選考会	佐久	7/5

男子60mH(0.991m)							
1	7"84	小口 蒼葉	東海大諏訪高	3+	日本室内大阪	大阪城H	2/1
男子110mH(1.067m)							
1	13"87	1.5	小口 蒼葉	法大	1	富士北麓ワールドTR	富士北麓
2	15"01	-0.3	小口 双葉	東海大諏訪高	2	南信選手権	伊那
3	16"46	0.9	飯山 想斗	諏訪清陵高	2	南信高校	伊那
4	16"60	-0.9	花岡 良祐	下諏訪向陽高	3	南信高校	伊那
5	18"97	0.9	山崎 温人	岡谷東高	2	南信高校	伊那
6	19"60	-0.8	松澤 琥太朗	岡谷東高	2	県高校	長野
7	20"97	1.1	矢ヶ崎 能磨	岡谷南高	1	南信高校新人	松本(補)
8	20"98	-2.3	小林 駿治	諏訪清陵高	1	県高校新人	長野
9	21"01	1.1	池田 善次郎	諏訪実高	1	南信高校新人	松本(補)
男子400mH							
1	55"14		二見 優輝	筑波大院	1	筑波大競技会	筑波大
2	57"68		壬生 新	至学館大	3	東海学生対校	小笠山
3	58"99		小口 双葉	東海大諏訪高	2	県春季	長野
4	1'09"52		金子 颯汰	岡谷東高	2	南信高校	伊那
5	1'10"70		松澤 琥太朗	岡谷東高	2	南信高校	伊那
男子2000mSC							
1	6'42"08		向井 琉	諏訪二葉高	2	佐久中長距離ナイター	佐久
男子3000mSC							
1	9'57"65		向井 琉	諏訪二葉高	2	県高校新人	長野
2	10'09"78		伊藤 紅羽	信州大	3	北信越学生	長野
3	10'31"67		田畠 泰司	諏訪清陵高	1	県高校新人	長野
男子5000mW							
1	24'20"98		志村 翔大	茅野高	2	県高校	長野
2	25'34"35		矢島 朋幸	ChinoAs		小瀬カーニバル	小瀬
3	29'52"23		藤澤 陸斗	茅野高	1	南信高校	伊那
4	31'21"55		伊藤 大和	茅野高	3	県高校	長野
男子10000mW							
1	52'14"93		矢島 朋幸	ChinoAs		中部実業団対抗	長良川
男子4×100m							
1	41"57		諏訪清陵高	吉田 健広2・垣内 友仁3・小川 夏生2・蔵前 彰良2		県選手権	長野
2	41"99		諏訪清陵高	松木 淳音2・垣内 友仁3・小川 夏生2・吉田 健広2		県選手権	長野
3	42"15		諏訪清陵高	松木 淳音2・垣内 友仁3・小川 夏生2・蔵前 彰良2		県高校	長野
4	42"32		東海大諏訪高	松澤 悠3・北原 大翔1・花村 武琉1・堀内 來夢3		県選手権	長野
5	42"58		東海大諏訪高	松澤 悠3・兒野 幹3・花村 武琉1・北原 大翔1		県高校	長野
6	42"69		東海大諏訪高	松澤 悠3・北原 大翔1・花村 武琉1・池田 仁2		東海選手権	伊勢
7	42"82		東海大諏訪高	松野 大馳2・北原 大翔1・花村 武琉1・池田 仁2		県高校新人	長野
8	43"48		諏訪清陵高	垣内 友仁3・小川 夏生2・松木 淳音2・小泉 勇人2		東海選手権	伊勢
9	43"52		諏訪二葉高	平林 來2・小島 健太郎3・山岡 凜太朗3・山田 龍平3		チャレンジ茅野	茅野
10	43"66		諏訪二葉高	平林 來2・小島 健太郎3・木重暁2・山田 龍平3		県選手権	長野

男子4×400m						
1	3'12"38	諏訪清陵高	小川 夏生2・蔵前 彰良2・吉 田 健広2・垣内 友仁3	全国高校	広島広域	7/28
2	3'17"69	諏訪清陵高	小川 夏生2・蔵前 彰良2・飯 山 想斗2・垣内 友仁3	県高校	長野	6/1
3	3'18"51	諏訪清陵高	飯山 想斗2・蔵前 彰良2・吉 田 健広2・小川 夏生2	県高校新人	長野	9/21
4	3'19"69	諏訪清陵高	小川 夏生2・蔵前 彰良2・小 泉 勇人2・垣内 友仁3	県選手権	長野	7/13
5	3'25"68	諏訪清陵高	小川 夏生2・小泉 勇人2・松 木 淳音2・蔵前 彰良2	北信越高校新人	西部緑地	10/18
6	3'27"38	東海大諏訪高	加藤 順道3・池田 仁2・北原 大翔1・兒野 幹3	南信高校	伊那	5/18
7	3'28"09	諏訪清陵高	小泉 勇人2・蔵前 彰良2・小 川 夏生2・飯山 想斗2	県高校新人	長野	9/20
8	3'28"75	東海大諏訪高	加藤 順道3・兒野 幹3・松澤 悠3・池田 仁2	県高校	長野	6/1
9	3'29"94	東海大諏訪高	松野 大馳2・池田 仁2・花村 武琉1・北原 悠真2	南信高校新人	松本(補)	9/7
10	3'30"20	諏訪二葉高	山田 龍平3・山岡 凜太朗3・ 五味 慎之助3・?木 重暁2	南信高校	伊那	5/18
男子100+200+300+400m						
1	1'56"53	諏訪清陵高	松木 淳音2・吉田 健広2・小 川 夏生2・蔵前 彰良2	信州リレー	茅野	8/11
2	2'10"63	諏訪清陵高	小林 駿治1・濱 春陽1・小林 亮太1・小泉 勇人2	信州リレー	茅野	8/11
3	2'41"57	諏訪西中	宮坂 碧1・矢? 越至1・田中 蓮人1・伊藤 伸悟2	信州リレー	茅野	8/11
4	2'56"16	諏訪南中	井原 暖真1・名取 大翔1・木 村 諒人1・唐沢 來癒2	信州リレー	茅野	8/11
男子10km						
1	33'29	池田 悠司	諏訪市陸協	長野マラソン	長野	4/20
2	33'42	西澤 洋務	茅野市陸協	マラソンフェスティバル	昭和記念公園	3/1
3	33'59	金澤 拓則	茅野市陸協	大阪マラソン	大阪	2/24
4	34'34	西中山 宏	下諏訪スポ協	ニューイヤーマラソン	昭和記念公園	1/11
5	34'59	牛山 純一	CITY RUNNER	長野マラソン	長野	4/20
6	35'11	友井 悠人	諏訪市陸協	長野マラソン	長野	4/20
7	37'51	羽川 英一	茅野市陸協	長野マラソン	長野	4/20
8	40'15	西澤 悟志	山二発條	長野マラソン	長野	4/20
9	40'32	西沢 優彦	下諏訪スポ協	大阪ハーフ	大阪	1/26
10	44'33	前田 卓	諏訪市陸協	長野マラソン	長野	4/20
男子15km						
1	50'56	池田 悠司	諏訪市陸協	長野マラソン	長野	4/20
2	50'58	金澤 拓則	茅野市陸協	大阪マラソン	大阪	2/24
3	52'10	西中山 宏	下諏訪スポ協	ニューイヤーマラソン	昭和記念公園	1/11
4	52'25	牛山 純一	CITY RUNNER	長野マラソン	長野	4/20
5	53'20	友井 悠人	諏訪市陸協	長野マラソン	長野	4/20
6	56'58	羽川 英一	茅野市陸協	長野マラソン	長野	4/20
7	1'00'22	西澤 悟志	山二発條	長野マラソン	長野	4/20
8	1'01'09	西沢 優彦	下諏訪スポ協	大阪ハーフ	大阪	1/26
9	1'07'01	前田 卓	諏訪市陸協	長野マラソン	長野	4/20
10	1'14'29	石井 一夫	茅野市陸協	丸亀ハーフ	丸亀	2/2

**男子20km**

1	1'08'08	金澤 拓則	茅野市陸協	大阪マラソン	大阪	2/24
2	1'08'26	池田 悠司	諏訪市陸協	長野マラソン	長野	4/20
3	1'09'52	牛山 純一	CITY RUNNER	長野マラソン	長野	4/20
4	1'10'03	西中山 宏	下諏訪スポ協	ニューアイアーマラソン	昭和記念公園	1/11
5	1'11'24	友井 悠人	諏訪市陸協	長野マラソン	長野	4/20
6	1'16'28	羽川 英一	茅野市陸協	長野マラソン	長野	4/20
7	1'20'27	西澤 悟志	山二発條	長野マラソン	長野	4/20
8	1'21'07	西沢 優彦	下諏訪スポ協	大阪ハーフ	大阪	1/26
9	1'27'32	石田 徳一	諏訪市陸協	勝田マラソン	勝田	1/26
10	1'29'34	前田 卓	諏訪市陸協	長野マラソン	長野	4/20

**男子ハーフマラソン**

1	1'07'30	牛山 純一	CITY RUNNER	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	10/26
2	1'11'00	友井 悠人	諏訪市陸協	立川シティハーフ	立川	3/9
3	1'11'56	金澤 拓則	茅野市陸協	大阪マラソン	大阪	2/24
4	1'12'12	池田 悠司	諏訪市陸協	長野マラソン	長野	4/20
5	1'12'21	西澤 洋務	茅野市陸協	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	10/26
6	1'13'53	西中山 宏	下諏訪スポ協	ニューイヤーマラソン	昭和記念公園	1/11
	1'13'53	笠原 武流	下諏訪スポ協	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	10/26
8	1'14'09	櫻井 陽向	岡谷市陸協	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	10/26
9	1'16'40	竹原 慎作	下諏訪向陽高	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	10/26
10	1'17'17	田畠 泰司	諏訪清陵高	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	10/26

**男子25km**

1	1'21'01	池田 悠司	諏訪市陸協	東京マラソン	東京	3/2
2	1'25'22	金澤 拓則	茅野市陸協	大阪マラソン	大阪	2/24
3	1'27'31	牛山 純一	CITY RUNNER	長野マラソン	長野	4/20
4	1'29'22	友井 悠人	諏訪市陸協	長野マラソン	長野	4/20
5	1'37'04	羽川 英一	茅野市陸協	長野マラソン	長野	4/20
6	1'40'20	西澤 悟志	山二発條	長野マラソン	長野	4/20
7	1'48'35	石田 徳一	諏訪市陸協	勝田マラソン	勝田	1/26
8	1'53'21	前田 卓	諏訪市陸協	長野マラソン	長野	4/20
9	2'04'40	有賀 光希	諏訪市陸協	長野マラソン	長野	4/20
10	2'06'06	小島 康弘	諏訪市陸協	長野マラソン	長野	4/20

**男子30km**

1	1'42'36	金澤 拓則	茅野市陸協	大阪マラソン	大阪	2/24
2	1'44'16	池田 悠司	諏訪市陸協	長野マラソン	長野	4/20
3	1'45'13	牛山 純一	CITY RUNNER	長野マラソン	長野	4/20
4	1'47'41	友井 悠人	諏訪市陸協	長野マラソン	長野	4/20
5	1'56'25	西澤 悟志	山二発條	延岡西日本マラソン	延岡	2/9
6	1'58'38	羽川 英一	茅野市陸協	長野マラソン	長野	4/20
7	2'10'17	石田 徳一	諏訪市陸協	勝田マラソン	勝田	1/26
8	2'17'18	前田 卓	諏訪市陸協	大阪マラソン	大阪	2/24
9	2'30'48	小島 康弘	諏訪市陸協	長野マラソン	長野	4/20
10	2'31'48	有賀 光希	諏訪市陸協	長野マラソン	長野	4/20

**男子マラソン**

1	2'22'19	池田 悠司	諏訪市陸協	東京マラソン	東京	3/2
2	2'24'29	金澤 拓則	茅野市陸協	大阪マラソン	大阪	2/24
3	2'29'56	友井 悠人	諏訪市陸協	防府読売マラソン	防府読売	12/7
4	2'31'45	牛山 純一	CITY RUNNER	福岡国際マラソン	福岡	12/7
5	2'46'45	櫻井 陽向	岡谷市陸協	北海道マラソン	北海道	8/31
6	2'48'31	羽川 英一	茅野市陸協	防府読売マラソン	防府読売	12/7
7	2'54'20	石田 徳一	諏訪市陸協	つくばマラソン	つくば	11/23
8	2'58'44	西澤 悟志	山二発條	延岡西日本マラソン	延岡	2/9
9	3'12'54	前田 卓	諏訪市陸協	大阪マラソン	大阪	2/24
10	3'28'41	小島 康弘	諏訪市陸協	長野マラソン	長野	4/20

**男子20kmW**

1	1'53'09	矢島 朋幸	ChinoAs	新春競歩	知多	1/6
---	---------	-------	---------	------	----	-----

**男子走高跳**

1	1m95	松木 淳音	諏訪清陵高	2	南信高校	伊那	5/17
2	1m80	小口 蒼葉	法大	1	国士大競技会	国士大	11/8
3	1m76	飯山 想斗	諏訪清陵高	2	県高校	長野	5/31
4	1m75	金子 悠大	岡谷東部中	3	チャレンジ茅野	茅野	4/27
	1m75	兒野 幹	東海大諏訪高	3	県春季	長野	4/12
6	1m65	田原 悠一	東海大諏訪高	1	南信高校新人	松本(補)	9/6
7	1m60	山中 佑真	岡谷南高	1	諏訪大社	茅野	9/28
8	1m55	山崎 温人	岡谷東高	2	県伊那	伊那	5/3
	1m55	池田 善次郎	諏訪実高	1	南信高校新人	松本(補)	9/6
	1m55	黒岩 昇輝	岡谷東高	1	チャレンジ茅野	茅野	8/11

**男子棒高跳**

1	4m30	小林 空良	下諏訪向陽高	1	諏訪選手権	茅野	8/31
2	4m20	奥 直也	岡谷南高	3	南信選手権	伊那	7/21
3	4m10	牧 慶貴	岡谷南高	2	チャレンジ茅野	茅野	5/10
	4m10	岡戸 獅門	岡谷東高	2	県伊那	伊那	5/3
5	3m60	加賀見 一輝	ChinoAs		チャレンジ茅野	茅野	10/25
6	3m50	長濱 優陽	茅野アスリート高	1	諏訪大社	茅野	9/28
	3m50	荒川 龍平	原中	2	チャレンジ茅野	茅野	9/13
8	3m40	飯山 想斗	諏訪清陵高	2	南信高校	伊那	5/18
	3m40	五十川 遥翔	東海大諏訪高	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
	3m40	松本 悠聖	岡谷東高	3	県高校	長野	5/31

**男子走幅跳**

1	7m21	0.0	松本 陸	筑波大院	3	筑波大競技会	筑波大	11/1
2	7m15	0.8	池田 仁	東海大諏訪高	2	南信高校	伊那	5/16
3	6m87	1.3	小林 蓮	ChinoAs		県伊那	伊那	5/3
4	6m80	0.8	小口 蒼葉	法大	1	国士大競技会	国士大	11/8
	6m80	1.4	堀内 來夢	東海大諏訪高	3	南信高校	伊那	5/16
6	6m56	1.3	飯山 想斗	諏訪清陵高	2	南信選手権	伊那	7/21
7	6m39	-0.5	原 昊椰	東海大諏訪高	1	県高校新人	長野	9/19
8	6m32	-1.7	藤森 祐吏	諏訪二葉高	2	諏訪大社	茅野	9/28
9	6m31	0.3	両角 翔汰	諏訪二葉高	1	南信高校新人	松本(補)	9/5
10	6m12	0.3	矢沢 佑真	東海大北海道	3	北海道学生	円山	9/20

**男子三段跳**

1	14m40	2.0	大郷 佳巳斗	諏訪市陸協		県選手権	長野	7/13
2	13m27	0.6	兒野 幹	東海大諏訪高	3	県春季	長野	4/13
3	13m16	0.0	原 昊椰	東海大諏訪高	1	県高校新人	長野	9/21
4	13m01	0.7	矢沢 佑真	東海大北海道	3	北海道学生	円山	9/21
5	12m87	0.3	藤森 祐吏	諏訪二葉高	2	南信高校新人	松本(補)	9/7
6	12m41	1.4	松野 大馳	東海大諏訪高	2	安曇野記録会	松本(補)	7/26
7	12m37	0.6	花村 武琉	東海大諏訪高	1	県高校新人	長野	9/21
8	12m19	-1.4	両角 翔汰	諏訪二葉高	1	長野サマーTR	長野	8/3
9	11m97	0.8	松木 淳音	諏訪清陵高	2	南信高校新人	松本(補)	9/7
10	11m56	-0.6	木下 航希	高崎経大	1	国公立27大学対校	笠松	9/27

**男子砲丸投(7.260kg)**

1	9m57	清水 拓也	東海AC		上伊那秋季	伊那	10/12
2	9m05	原田 将希	茅野市陸協		チャレンジ茅野	茅野	9/13
3	8m12	高見澤 真詩	松本大	1	北信越学生対校	福井県営	5/11
4	7m39	瀧谷 朋也	茅野高	3	諏訪大社	茅野	9/28
5	7m18	飯山 想斗	諏訪清陵高	2	県混成	長野	10/12
6	6m77	小口 蒼葉	法大	1	国士大競技会	国士大	11/8

**男子円盤投(2.000kg)**

1	27m00	小島 健太郎	諏訪二葉高	3	南信選手権	伊那	7/21
2	26m66	高見澤 真詩	松本大	1	中信地区記録会	松本(補)	8/30

**男子円盤投(1.000kg)**

1	18m15	田中 米人	茅野アスリート		関東マスターズ	熊谷	6/15
---	-------	-------	---------	--	---------	----	------

男子ハンマー投(7.260kg)						
1	27m64	原田 将希	茅野市陸協	小瀬カーニバル	小瀬	4/13
<b>男子やり投(800g)</b>						
1	55m79	矢島 芳健	岡谷南高	3 東海選手権	伊勢	8/23
2	55m37	村松 卓哉	岡谷市陸協	南信選手権	伊那	7/21
3	42m27	小平 光貴	岡谷南高	県高校新人	長野	9/19
4	39m69	飯山 想斗	諏訪清陵高	県高校	長野	5/31
5	39m58	相馬 一護	茅野高	3 南信高校	伊那	5/16
6	37m40	矢澤 悠哉	諏訪市陸協	東海マスターズ	長野	6/28
	37m40	中村 祐俊	諏訪清陵高	1 上伊那秋季	伊那	10/12
8	35m69	中川 春陽	岡谷東高	2 南信高校	伊那	5/16
9	32m91	高木 真慈	岡谷南高	1 南信高校新人	松本(補)	9/5
10	32m89	山崎 温人	岡谷東高	2 県高校	長野	5/31
<b>十種競技</b>						
1	5246	小口 蒼葉	法大	1 国士大競技会	国士大	11/9
2	4265	飯山 想斗	諏訪清陵高	2 県混成	長野	10/13

**【女子10傑】**

女子100m

1	12"55	1.9	藤森 七海	筑波大	3	筑波大記録突破	筑波大	4/19
2	12"63	-2.5	矢島 柚那	東海大諏訪高	3	県高校	長野	5/30
3	12"76	1.6	中山 桃	諏訪二葉高	2	諏訪大社	茅野	9/28
4	12"77	-0.1	柳平 想乃	ChinoAs中	2	諏訪大社	茅野	9/28
5	12"99	1.0	鈴木 莉央	岡谷南高	2	諏訪選手権	茅野	8/31
6	13"10	0.1	飯田 梨花	ChinoAs中	1	中学通信	長野	7/19
7	13"21	-0.4	小倉 和香葉	信州大	1	チャレンジ茅野	茅野	8/11
8	13"27	-0.4	勝野 光咲	岡谷東高	2	チャレンジ茅野	茅野	8/11
9	13"36	1.0	鈴木 結衣奈	諏訪清陵高	1	諏訪選手権	茅野	8/31
10	13"39	-1.3	赤羽 由乃葉	長峰中	3	チャレンジ茅野	茅野	4/6

女子200m

1	25"04	-0.9	河野 亜依菜	東海大諏訪高	3	南信高校	伊那	5/18
2	25"82	0.4	柳平 想乃	ChinoAs中	2	東信TRオータム	佐久	10/26
3	26"15	0.1	藤森 七海	筑波大	3	筑波大競技会	筑波大	10/13
4	26"19	1.0	中山 桃	諏訪二葉高	2	南信高校新人	松本(補)	9/7
5	26"48	1.6	小倉 和香葉	信州大	1	国公立27大学対校	笠松	9/27
6	26"85	0.9	勝野 光咲	岡谷東高	2	南信高校新人	松本(補)	9/6
7	27"05	0.3	鈴木 莉央	岡谷南高	2	諏訪選手権	茅野	8/31
8	27"29	1.1	河野 恒子	東海大諏訪高	1	南信高校新人	松本(補)	9/7
9	27"40	1.5	飯田 梨花	ChinoAs中	1	中学通信	長野	7/20
10	27"69	-0.6	柳平 紗希	東海大諏訪高	2	チャレンジ茅野	茅野	11/9

女子300m

1	40"85		河野 亜依菜	東海大諏訪高	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
2	42"72		矢島 柚那	東海大諏訪高	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
3	43"20		小口 真歩	東海大諏訪高	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
4	43"38		柳平 紗希	東海大諏訪高	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
5	44"02		中山 桃	諏訪二葉高	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
6	46"40		赤羽 柚香	諏訪清陵高	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
7	46"43		山田 恵来	諏訪二葉高	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
8	1'10"88		日達 琴音	長野マスターズ		チャレンジ茅野	茅野	3/22

女子400m

1	56"41		河野 亜依菜	東海大諏訪高	3	北信越高校	福井県営	6/20
2	59"88		中山 桃	諏訪二葉高	2	南信選手権	伊那	7/21
3	1'02"07		小倉 和香葉	信州大	1	北信越学生	長野	10/26
4	1'02"55		山田 恵来	諏訪二葉高	2	南信高校	伊那	5/16
5	1'03"20		小倉 結芽	諏訪清陵高	2	県高校新人	長野	9/19
6	1'03"65		河野 恒子	東海大諏訪高	1	南信高校	伊那	5/16
7	1'04"47		根橋 紅羽	岡谷南高	2	県高校新人	長野	9/19
8	1'06"27		上野 日菜乃	諏訪清陵高	1	諏訪大社	茅野	9/28
9	1'06"64		飯嶋 結南	諏訪清陵高	1	南信選手権	伊那	7/21
10	1'06"69		須田 みなみ	岡谷南高	3	県伊那	伊那	5/3

女子800m

1	2'17"05		田畠 真子	岡谷南部中	2	中学通信	長野	7/20
2	2'23"25		中西 美緒	諏訪清陵高	2	南信選手権	伊那	7/21
3	2'29"07		上野 日菜乃	諏訪清陵高	1	南信選手権	伊那	7/21
4	2'29"62		澤口 楓	上諏訪中	1	中学通信	長野	7/20
5	2'29"98		杉本 優月	原中	1	南信選手権	伊那	7/21
6	2'33"46		北原 陽菜	長峰中	2	県中学総体	長野	7/5
7	2'34"12		小倉 和香葉	信州大	1	国公立27大学対校	笠松	9/28
8	2'34"15		勝野 光咲	岡谷東高	2	南信高校新人	松本(補)	9/7
9	2'34"72		松木 心音	諏訪清陵高	2	南信高校新人	松本(補)	9/7
10	2'34"95		山田 恵来	諏訪二葉高	2	南信高校	伊那	5/17

女子1500m								
1	4'43"06	田畠 真子	岡谷南部中	2	北信越中学	福井県営	8/8	
2	4'52"72	小林 みさと	佛教大	2	京都陸協記録会	新京極	5/10	
3	4'53"50	中西 美緒	諏訪清陵高	2	県高校新人	長野	9/19	
4	5'01"34	澤口 楓	上諏訪中	1	チャレンジ茅野	茅野	10/25	
5	5'04"44	上野 日菜乃	諏訪清陵高	1	県高校新人	長野	9/19	
6	5'13"31	杉本 優月	原中	1	中学通信	長野	7/19	
7	5'19"87	北原 陽菜	長峰中	2	チャレンジ茅野	茅野	9/13	
8	5'22"76	北原 澄花	富士見中	1	チャレンジ茅野	茅野	9/13	
9	5'27"05	牛山 佳音	茅野東部中	1	南信中学総体	伊那	6/7	
10	5'30"00	伏見 奈穂	下諏訪向陽高	3	南信高校	伊那	5/16	
女子3000m								
1	9'57"57	臼田 麻花	東農大	3	東海大長距離	東海大	10/26	
2	10'47"34	中西 美緒	諏訪清陵高	2	県選手権	長野	7/12	
3	10'51"53	田畠 真子	岡谷南部中	2	南信選手権	伊那	7/21	
4	11'03"92	澤口 楓	上諏訪中	2	長野市記録会	長野市営	10/18	
5	11'24"19	杉本 優月	原中	1	山梨長距離	小瀬	9/14	
6	11'30"38	伏見 奈穂	下諏訪向陽高	3	県高校	長野	6/1	
7	11'39"17	北原 澄花	富士見中	1	長野市記録会	長野市営	10/18	
8	12'07"82	根橋 紅羽	岡谷南高	2	県高校新人	長野	9/21	
9	12'26"90	山口 愛菜	東海大諏訪高	3	県高校	長野	6/1	
女子5000m								
1	16'44"10	臼田 麻花	東農大	3	日体大長距離	健志台	11/29	
2	18'39"61	中西 美緒	諏訪清陵高	2	東海選手権	伊勢	8/23	
女子100mH(0.838m/8.5m)								
1	14"39	0.2	矢島 柚那	東海大諏訪高	3	北信越高校	福井県営	6/20
2	14"60	1.2	中山 桃	諏訪二葉高	2	北信越高校新人	西部緑地	10/19
3	15"16	-1.2	勝野 光咲	岡谷東高	2	県高校新人	長野	9/19
4	16"42	0.0	山下 恋花	諏訪二葉高	2	南信選手権	伊那	7/21
5	16"83	0.3	松木 心音	諏訪清陵高	2	南信高校新人	松本(補)	9/6
6	17"23	1.2	小倉 和香葉	信州大	1	国公立27大学対校	笠松	9/27
7	17"58	1.0	飯嶋 結南	諏訪清陵高	1	南信高校新人	松本(補)	9/5
8	17"61	1.0	伊藤 愛莉	岡谷東高	1	南信高校新人	松本(補)	9/5
9	20"21	-0.3	伊東 昊咲	諏訪清陵高	2	県混成	長野	10/12
女子100mH(0.762m/8.5m)								
1	15"04	-1.6	中山 桃	諏訪二葉高	2	長野サマーTR	長野	8/3
女子300mH(0.762m/35.0m)								
1	45"05		中山 桃	諏訪二葉高	2	全国U18	伊勢	10/17
女子400mH								
1	1'04"31		中山 桃	諏訪二葉高	2	県高校新人	長野	9/20
2	1'08"72		鈴木 莉央	岡谷南高	2	県高校新人	長野	9/20
3	1'09"15		山田 恵来	諏訪二葉高	2	県高校新人	長野	9/20
4	1'09"16		小倉 結芽	諏訪清陵高	2	南信高校新人	松本(補)	9/6
5	1'10"83		小倉 和香葉	信州大	1	北信越学生対校	福井県営	5/11
6	1'12"45		飯嶋 結南	諏訪清陵高	1	南信高校新人	松本(補)	9/6

女子4×100m							
1	48"29	東海大諏訪高	柳平 紗希2・矢島 柚那3・小口 真歩3・河野 亜依菜3	北信越高校	福井県営	6/19	
2	51"50	ChinoAs中	飯田 梨花1・柳平 想乃2・河野 恵子2・寺島 凜華1	県中新人中南信	松本(補)	9/23	
3	51"74	諏訪二葉高	山田 恵来2・中山 桃2・山下 恋花2・岡田 陽菜1	南信高校新人	松本(補)	9/6	
4	51"85	諏訪清陵高	寺島 清華1・小倉 結芽2・松木 心音2・鈴木 結衣奈1	南信高校新人	松本(補)	9/6	
5	51"96	長峰中	伊東 凜咲3・西坂 里桜3・堀 釉奈3・赤羽 由乃葉3	南信中学総体	伊那	6/7	
6	52"31	ChinoAs中	寺島 凜華1・佐々木 心春2・河野 恵子2・飯田 梨花1	南信中学総体	伊那	6/7	
7	52"43	諏訪清陵高	寺島 清華1・小倉 結芽2・松木 心音2・赤羽 柚香3	南信高校	伊那	5/16	
8	53"30	諏訪清陵高	鈴木 結衣奈1・小倉 結芽2・寺島 清華1・伊東 昊咲2	南信選手権	伊那	7/21	
9	53"37	岡谷南高	大島 帆花1・鈴木 莉央2・根橋 紅羽2・須田 みなみ3	南信高校	伊那	5/16	
10	54"15	岡谷東高	伊藤 愛莉1・勝野 光咲2・酒井 映里那1・伊藤 里桜2	県高校新人	長野	9/19	
女子4×400m							
1	3'58"24	東海大諏訪高	柳平 紗希2・河野 亜依菜3・小口 真歩3・矢島 柚那3	南信高校	伊那	5/18	
2	4'15"71	諏訪清陵高	小倉 結芽2・上野 日菜乃1・飯嶋 結南1・松木 心音2	南信高校新人	松本(補)	9/7	
3	4'16"56	諏訪二葉高	岡田 陽菜1・中山 桃2・山田 恵来2・守矢 葵1	南信高校新人	松本(補)	9/7	
4	4'19"93	諏訪清陵高	小倉 結芽2・上野 日菜乃1・寺島 清華1・松木 心音2	県選手権	長野	7/13	
5	4'21"67	諏訪清陵高	小倉 結芽2・中西 美緒2・松木 心音2・赤羽 柚香3	南信高校	伊那	5/18	
6	4'25"03	諏訪清陵高	小倉 結芽2・上野 日菜乃1・飯嶋 結南1・寺島 清華1	県高校新人	長野	9/21	
7	4'31"24	諏訪二葉高	山田 恵来2・中山 桃2・守矢 葵1・山下 恋花2	南信高校	伊那	5/17	
8	4'38"77	岡谷南高	根橋 紅羽2・須田 みなみ3・大島 帆花1・鈴木 莉央2	南信高校	伊那	5/17	
女子100+200+300+400m							
1	2'33"45	諏訪清陵高	伊東 昊咲2・松木 心音2・小倉 結芽2・中西 美緒2	信州リレー	茅野	8/11	
2	2'35"35	諏訪清陵高	太田 紡希1・鈴木 結衣奈1・寺島 清華1・上野 日菜乃1	信州リレー	茅野	8/11	
3	3'10"02	諏訪南中	一ノ瀬 朱莉2・岩波 蓮2・唐澤 咲愛1・松木 ひなた1	信州リレー	茅野	8/11	
女子10km							
1	41'23	臼田 彩花	松本大	4	長野マラソン	長野	4/20
2	46'30	鮎澤 茉耶	下諏訪スポ協		長野マラソン	長野	4/20
3	52'35	牛山 あゆみ	CITY RUNNER		長野マラソン	長野	4/20
女子15km							
1	1'03'07	臼田 彩花	松本大	4	長野マラソン	長野	4/20
2	1'09'13	鮎澤 茉耶	下諏訪スポ協		長野マラソン	長野	4/20
3	1'16'17	牛山 あゆみ	CITY RUNNER		名古屋ウィメンズ	名古屋	3/9

女子20km								
1	1'25'51	臼田 彩花	松本大	4	長野マラソン	長野	4/20	
2	1'32'27	鮎澤 茉耶	下諏訪スポ協		長野マラソン	長野	4/20	
3	1'41'35	牛山 あゆみ	CITY RUNNER		名古屋ウィメンズ	名古屋	3/9	
女子ハーフマラソン								
1	1'29'46	鮎澤 茉耶	下諏訪スポ協	4	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	10/26	
2	1'30'47	臼田 彩花	松本大		長野マラソン	長野	4/20	
3	1'38'36	五味 叶花	RC富士見		諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	10/26	
4	1'40'14	牛山 あゆみ	CITY RUNNER		諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	10/26	
5	1'40'19	伏見 奈穂	下諏訪向陽高	3	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	10/26	
6	2'16'52	中澤 毬乃	諏訪市陸協		諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	10/26	
女子25km								
1	1'40'56	臼田 彩花	松本大	3+	東京マラソン	東京	3/2	
2	1'56'58	鮎澤 茉耶	下諏訪スポ協		長野マラソン	長野	4/20	
3	2'07'03	牛山 あゆみ	CITY RUNNER		名古屋ウィメンズ	名古屋	3/9	
女子30km								
1	2'15'39	臼田 彩花	松本大	4	長野マラソン	長野	4/20	
2	2'23'29	鮎澤 茉耶	下諏訪スポ協		長野マラソン	長野	4/20	
3	2'35'05	牛山 あゆみ	CITY RUNNER		名古屋ウィメンズ	名古屋	3/9	
女子マラソン								
1	3'03'59	臼田 彩花	松本大	3+	東京マラソン	東京	3/2	
2	3'28'01	鮎澤 茉耶	下諏訪スポ協		長野マラソン	長野	4/20	
3	3'47'35	牛山 あゆみ	CITY RUNNER		名古屋ウィメンズ	名古屋	3/9	
女子走高跳								
1	1m60	五味 智花	永明中	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/22	
2	1m50	山下 恋花	諏訪二葉高	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/22	
3	1m49	吉水 麻紀	諏訪二葉高	1	諏訪選手権	茅野	8/31	
4	1m40	勝野 光咲	岡谷東高	2	県高校新人	長野	9/20	
	1m40	小林 琴美	富士見中	2	諏訪ジュニア	茅野	5/24	
	1m40	海老原 爽乃	諏訪南中	2	南信中学総体	伊那	6/7	
7	1m30	小倉 和香葉	信州大	1	国公立27大学対校	笠松	9/27	
	1m30	岡田 陽菜	諏訪二葉高	1	チャレンジ茅野	茅野	5/10	
	1m30	松木 心音	諏訪清陵高	2	南信高校新人	松本(補)	9/6	
10	1m25	大場 理乃	諏訪清陵附属中	1	南信中学総体	伊那	6/7	
	1m25	伊東 昊咲	諏訪清陵高	2	県混成	長野	10/12	
	1m25	鮎澤 日和	岡谷東部中	2	南信中学総体	伊那	6/7	
女子棒高跳								
1	3m10	赤羽 柚香	諏訪清陵高	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/22	
2	3m00	赤羽 由乃葉	長峰中	3	南信選手権	伊那	7/21	
3	2m70	伊藤 愛莉	岡谷東高	1	県高校	長野	5/30	
4	2m50	土井 凜々花	原中	2	県中学総体	長野	7/6	
5	2m30	松崎 多望	原中	2	県中新人中南信	松本(補)	9/23	
6	1m90	櫻井 雪菜	岡谷東部中	2	県中新人中南信	松本(補)	9/23	
女子走幅跳								
1	5m73	1.7	小口 真歩	東海大諏訪高	3	北信越高校	福井県営	6/20
2	5m51	1.3	柳平 想乃	ChinoAs中	2	諏訪大社	茅野	9/28
3	5m39	1.8	柳平 紗希	東海大諏訪高	2	県高校	長野	5/30
4	5m25	0.8	小倉 和香葉	信州大	1	国公立27大学対校	笠松	9/28
5	5m08	1.4	勝野 光咲	岡谷東高	2	北信越高校新人	西部緑地	10/19
6	4m92	1.2	岡田 陽菜	諏訪二葉高	1	諏訪大社	茅野	9/28
7	4m85	-0.2	五味 智花	永明中	3	諏訪ジュニア	茅野	5/24
	4m85	-2.0	寺島 清華	諏訪清陵高	1	諏訪大社	茅野	9/28
9	4m84	0.0	大門 知歩	ChinoAs中	3	諏訪選手権	茅野	8/31
	4m84	1.0	松木 心音	諏訪清陵高	2	県高校新人	長野	9/21

**女子三段跳**

1	11m71	1.6	矢島 柚那	東海大諏訪高	3	県高校	長野	6/1
2	11m52	0.4	柳平 紗希	東海大諏訪高	2	南信高校新人	松本(補)	9/7
3	11m27	-1.3	柳平 想乃	ChinoAs中	2	U16T&F	佐久	8/31
4	10m94	-0.2	小口 真歩	東海大諏訪高	3	南信高校	伊那	5/18
5	10m16	1.0	寺島 清華	諏訪清陵高	1	南信高校新人	松本(補)	9/7
6	10m14	1.4	岡田 陽菜	諏訪二葉高	1	南信高校新人	松本(補)	9/7
7	9m67	-2.9	小林 琴美	ChinoAs中	2	U16T&F	佐久	8/31
8	9m60	0.4	吉水 麻紀	諏訪二葉高	1	南信高校新人	松本(補)	9/7

**女子砲丸投(4.000kg)**

1	8m83	勝野 光咲	岡谷東高	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
2	8m59	伊東 昊咲	諏訪清陵高	2	県高校新人	長野	9/20
3	7m89	杉原 陽菜	岡谷南高	3	南信選手権	伊那	7/21
4	7m55	伊藤 里桜	岡谷東高	2	南信高校新人	松本(補)	9/6
5	7m06	後藤 珠理	富士見町入ホ <sup>°</sup> 協		諏訪富士見	茅野	7/13
6	6m93	松木 心音	諏訪清陵高	2	北信越高校新人	西部緑地	10/18
7	5m80	山下 恵花	諏訪二葉高	2	南信高校	伊那	5/17
	5m80	太田 紡希	諏訪清陵高	1	南信高校	伊那	5/17
9	5m29	小倉 和香葉	信州大	1	国公立27大学対校	笠松	9/27

**女子円盤投(1.000kg)**

1	23m14	伊藤 里桜	岡谷東高	2	県選手権	長野	7/12
2	22m02	杉原 陽菜	岡谷南高	3	県高校	長野	6/1
3	21m71	伊東 昊咲	諏訪清陵高	2	県高校新人	長野	9/21
4	17m74	土井 凜々花	原中	2	中学通信	長野	7/20
5	17m06	折山 美音	永明中	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
6	14m92	日達 忍	茅野アスリート		チャレンジ茅野	茅野	5/10
7	14m31	太田 紡希	諏訪清陵高	1	県高校新人	長野	9/21
8	10m34	宮下 明里	諏訪清陵高	1	南信高校新人	松本(補)	9/7

**女子ハンマー投(4.000kg)**

1	15m28	伊藤 里桜	岡谷東高	2	県高校新人	長野	9/20
---	-------	-------	------	---	-------	----	------

**女子やり投(600g)**

1	37m56	勝野 光咲	岡谷東高	2	県高校新人	長野	9/21
2	34m42	杉原 陽菜	岡谷南高	3	県高校	長野	5/30
3	28m11	松木 心音	諏訪清陵高	2	県高校	長野	6/1
4	23m98	寺島 清華	諏訪清陵高	1	県伊那	伊那	5/3
5	23m92	伊東 昊咲	諏訪清陵高	2	南信選手権	伊那	7/21
6	20m81	山下 恵花	諏訪二葉高	2	南信高校	伊那	5/18
7	18m21	小倉 和香葉	信州大	1	国公立27大学対校	笠松	9/28
8	9m34	太田 紡希	諏訪清陵高	1	南信高校	伊那	5/16

**女子七種競技**

1	4225	勝野 光咲	岡谷東高	2	県高校新人	長野	9/21
2	3488	小倉 和香葉	信州大	1	国公立27大学対校	笠松	9/28
3	3427	松木 心音	諏訪清陵高	2	南信高校新人	松本(補)	9/7
4	2870	山下 恵花	諏訪二葉高	2	南信高校	伊那	5/18
5	2460	伊東 昊咲	諏訪清陵高	2	県混成	長野	10/13

**【男女混合】**

**男女混合4×400m**

1	5'20"30	諏訪西中	藤森 杏理2・土橋 健1・山内 信州リレー 咲来2・松下 瑞希1		茅野	8/11
---	---------	------	-------------------------------------	--	----	------

**【高校男子20傑】**

男子60m

1	7"92	1.9	小池 真煌
2	8"06	0.6	池田 善次郎

諏訪実  
諏訪実

1	甲府市スプリントTT	甲府市	11/8
1	甲府市スプリントTT	甲府市	6/28

男子100m

1	10"75	-0.3	吉田 健広
	10"75	2.0	垣内 友仁
3	11"05	0.5	松澤 悠
4	11"07	0.5	北原 大翔
5	11"13	1.7	両角 翔汰
6	11"16	0.5	小川 夏生
7	11"25	1.1	池田 仁
8	11"27	-1.0	花村 武琉
9	11"40	0.2	平林 來
10	11"41	-0.9	高木 重暁
11	11"46	2.0	齋藤 礼央
12	11"55	0.0	小島 健太郎
13	11"61	-1.2	山田 龍平
14	11"64	-0.9	松木 淳音
15	11"69	0.3	飯山 想斗
16	11"72	-0.7	原 彪駕
	11"72	0.6	相馬 一護
18	11"74	1.1	中村 牧生
19	11"75	-0.3	津田 蒼太
20	11"77	0.6	松本 陸哉

諏訪清陵	2	南信高校新人	松本(補)	9/5
諏訪清陵	3	県伊那	伊那	5/3
東海大諏訪	3	安曇野記録会	松本(補)	7/26
東海大諏訪	1	安曇野記録会	松本(補)	7/26
諏訪二葉	1	長野オータムTR	長野	10/13
諏訪清陵	2	南信高校新人	松本(補)	9/5
東海大諏訪	2	茅野市総体	茅野	8/2
諏訪二葉	1	安曇野記録会	松本(補)	7/26
諏訪二葉	2	諏訪大社	茅野	9/28
諏訪二葉	2	諏訪大社	茅野	9/28
岡谷東	3	県伊那	伊那	5/3
諏訪二葉	3	チャレンジ茅野	茅野	5/10
諏訪二葉	3	南信選手権	伊那	7/21
諏訪清陵	2	南信選手権	伊那	7/21
諏訪清陵	2	県高校新人	長野	9/19
岡谷南	2	諏訪選手権	茅野	8/31
茅野	3	諏訪大社	茅野	9/28
岡谷南	3	茅野市総体	茅野	8/2
岡谷南	2	南信高校新人	松本(補)	9/5
岡谷南	2	諏訪大社	茅野	9/28

男子200m

1	21"65	0.6	垣内 友仁
2	21"81	-0.6	吉田 健広
3	22"45	-1.4	北原 大翔
4	22"56	0.0	小川 夏生
5	22"72	0.7	松澤 悠
6	23"19	-2.5	長澤 拓海
7	23"21	-0.4	花村 武琉
8	23"25	0.0	小島 健太郎
9	23"26	-0.1	加藤 賴道
10	23"38	-2.5	高木 重暁
	23"38	-0.5	池田 仁
	23"38	0.0	松本 陸哉
13	23"46	0.9	笠原 夕暉
14	23"54	0.8	山田 龍平
15	23"65	-3.0	齋藤 礼央
16	23"96	0.9	小口 翔大
17	23"99	-1.5	平林 來
18	24"20	0.1	小口 双葉
19	24"23	-1.9	山岡 凜太朗
20	24"32	0.7	松野 大馳
	24"32	0.7	原 昊椰

諏訪清陵	3	県春季	長野	4/12
諏訪清陵	2	県高校新人	長野	9/21
東海大諏訪	1	南信高校	伊那	5/18
諏訪清陵	2	中信地区記録会	松本(補)	8/30
東海大諏訪	3	県選手権	長野	7/12
東海大諏訪	1	南信高校新人	松本(補)	9/7
東海大諏訪	1	チャレンジ茅野	茅野	11/9
諏訪二葉	3	チャレンジ茅野	茅野	4/27
東海大諏訪	3	県春季	長野	4/12
諏訪二葉	2	南信高校新人	松本(補)	9/7
東海大諏訪	2	チャレンジ茅野	茅野	11/9
岡谷南	2	諏訪選手権	茅野	8/31
東海大諏訪	2	南信高校新人	松本(補)	9/7
諏訪二葉	3	チャレンジ茅野	茅野	4/27
岡谷東	3	南信高校	伊那	5/18
岡谷工	1	南信高校新人	松本(補)	9/7
諏訪二葉	2	南信高校	伊那	5/18
東海大諏訪	2	チャレンジ茅野	茅野	11/9
諏訪二葉	3	南信高校	伊那	5/18
岡谷南	1	南信高校新人	松本(補)	9/7
東海大諏訪	2	南信高校	伊那	5/18
諏訪二葉	2	チャレンジ茅野	茅野	11/9
岡谷南	3	南信高校	伊那	5/18
東海大諏訪	2	チャレンジ茅野	茅野	11/9
諏訪二葉	2	南信高校	伊那	5/18
岡谷南	2	チャレンジ茅野	茅野	11/9
東海大諏訪	1	チャレンジ茅野	茅野	11/9

男子300m

1	34"05		垣内 友仁
2	34"16		吉田 健広
3	35"28		小川 夏生
4	36"02		蔵前 彰良
5	37"29		池田 仁
6	37"39		兒野 幹
7	37"53		加藤 賴道
8	37"56		松澤 悠
9	37"64		小口 双葉
10	37"66		山田 龍平

諏訪清陵	3	長野サマーTR	長野	8/3
諏訪清陵	2	長野サマーTR	長野	8/3
諏訪清陵	2	長野サマーTR	長野	8/3
諏訪清陵	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
東海大諏訪	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
東海大諏訪	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
東海大諏訪	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
東海大諏訪	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
東海大諏訪	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
諏訪二葉	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/22

11	37"96	小島 健太郎	諏訪二葉	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
12	38"33	飯山 想斗	諏訪清陵	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
13	38"42	松木 淳音	諏訪清陵	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
14	38"88	山岡 凜太朗	諏訪二葉	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
15	39"02	笠原 夕暉	東海大諏訪	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
16	39"63	松野 大馳	東海大諏訪	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
17	40"15	高木 重暁	諏訪二葉	1+	安曇野記録会	松本(補)	3/29
18	41"01	小泉 勇人	諏訪清陵	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
19	41"11	藤森 祐吏	諏訪二葉	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
20	41"24	平林 來	諏訪二葉	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/22

#### 男子400m

1	47"70	藏前 彰良	諏訪清陵	2	北信越高校	福井県営	6/20
2	49"81	小川 夏生	諏訪清陵	2	県選手権	長野	7/13
3	49"86	垣内 友仁	諏訪清陵	3	チャレンジ茅野	茅野	4/6
4	50"66	長澤 拓海	東海大諏訪	1	長野オータムTR	長野	10/12
5	51"10	北原 大翔	東海大諏訪	1	長野オータムTR	長野	10/12
	51"10	加藤 順道	東海大諏訪	3	県高校	長野	5/30
7	51"92	飯山 想斗	諏訪清陵	2	県高校新人	長野	9/19
8	52"47	花村 武琉	東海大諏訪	1	南信選手権	伊那	7/21
9	52"82	山岡 凜太朗	諏訪二葉	3	南信高校	伊那	5/16
10	52"91	小泉 勇人	諏訪清陵	2	県高校新人	長野	9/19
11	53"34	原 彪駕	岡谷南	2	南信選手権	伊那	7/21
12	53"69	高木 重暁	諏訪二葉	2	長野オータムTR	長野	10/12
13	54"16	山崎 温人	岡谷東	2	南信高校	伊那	5/16
14	54"27	西澤 惟定	諏訪二葉	2	諏訪選手権	茅野	8/31
15	54"34	山田 龍平	諏訪二葉	3	南信高校	伊那	5/16
16	54"39	笠原 夕暉	東海大諏訪	2	長野オータムTR	長野	10/12
17	54"46	金子 颯汰	岡谷東	2	南信高校	伊那	5/16
18	55"34	中嶋 祥大	諏訪二葉	1	南信選手権	伊那	7/21
19	55"93	小口 翔大	岡谷工	1	南信高校新人	松本(補)	9/5
20	56"02	高野 唯斗	岡谷南	2	諏訪選手権	茅野	8/31

#### 男子800m

1	1'55"57	藏前 彰良	諏訪清陵	2	県選手権	長野	7/12
2	1'57"55	小林 良輔	岡谷南	2	県選手権	長野	7/12
3	1'58"88	西澤 惟定	諏訪二葉	2	南信高校新人	松本(補)	9/7
4	1'59"83	五味 慎之助	諏訪二葉	3	県高校	長野	5/31
5	2'00"72	竹原 慎作	下諏訪向陽	1	県選手権	長野	7/12
6	2'02"82	北原 悠真	東海大諏訪	2	県高校新人	長野	9/20
7	2'04"58	小泉 勇人	諏訪清陵	2	県選手権	長野	7/12
8	2'10"02	小林 亮太	諏訪清陵	1	南信選手権	伊那	7/21
9	2'13"51	武居 将大	岡谷南	2	南信選手権	伊那	7/21
10	2'14"14	竹原 壮介	東海大諏訪	3	チャレンジ茅野	茅野	4/27
11	2'19"27	伊藤 智揮	諏訪二葉	2	諏訪選手権	茅野	8/31
12	2'23"30	竹村 優	諏訪清陵	2	南信高校新人	松本(補)	9/6
13	2'24"57	内海 葵	下諏訪向陽	1	チャレンジ茅野	茅野	4/27
14	2'25"27	伊藤 大和	茅野	3	諏訪選手権	茅野	8/31
15	2'32"89	藤井 将惟	諏訪二葉	1	南信高校	伊那	5/17

#### 男子1000m

1	2'33"97	竹原 慎作	下諏訪向陽	1	U16T&F	佐久	8/31
---	---------	-------	-------	---	--------	----	------

**男子1500m**

1	3'56"42	西澤 惟定	諏訪二葉	2	県高校新人	長野	9/19
2	4'03"44	竹原 慎作	下諏訪向陽	1	北信越高校新人	西部緑地	10/17
3	4'08"30	向井 琉	諏訪二葉	2	県高校新人	長野	9/19
4	4'12"58	小林 良輔	岡谷南	2	諏訪大社	茅野	9/28
5	4'14"81	小林 亮太	諏訪清陵	1	県選手権	長野	7/13
6	4'22"65	五味 慎之助	諏訪二葉	3	南信高校	伊那	5/16
7	4'26"30	田畠 泰司	諏訪清陵	1	諏訪選手権	茅野	8/31
8	4'36"14	伊藤 智揮	諏訪二葉	2	チャレンジ茅野	茅野	10/25
9	4'36"83	北原 悠真	東海大諏訪	2	県伊那	伊那	5/3
10	4'40"89	飯山 想斗	諏訪清陵	2	県高校	長野	5/31
11	4'41"08	竹原 壮介	東海大諏訪	3	南信高校	伊那	5/16
12	4'41"47	志村 翔大	茅野	2	諏訪大社	茅野	9/28
13	4'41"58	武居 将大	岡谷南	2	南信高校	伊那	5/16
14	4'42"08	藤井 将惟	諏訪二葉	1	チャレンジ茅野	茅野	10/25
15	4'55"10	上島 南	諏訪清陵	1	茅野市総体	茅野	8/2
16	4'55"43	山崎 温人	岡谷東	2	県高校	長野	5/31
17	4'57"85	藤澤 陸斗	茅野	1	南信高校	伊那	5/16
18	5'01"24	伊藤 大和	茅野	3	南信高校	伊那	5/16
19	5'01"82	小林 駿治	諏訪清陵	1	県高校新人	長野	9/20
20	5'05"91	吉澤 俊太	諏訪清陵	1	南信高校	伊那	5/16

**男子3000m**

1	8'23"17	西澤 惟定	諏訪二葉	2	全国U18	伊勢	10/17
2	9'14"06	小林 亮太	諏訪清陵	1	南信選手権	伊那	7/21
3	9'18"79	竹原 慎作	下諏訪向陽	1	南信選手権	伊那	7/21
4	9'42"74	田畠 泰司	諏訪清陵	1	南信選手権	伊那	7/21
5	9'48"85	向井 琉	諏訪二葉	1+	安曇野記録会	松本(補)	3/29
6	10'12"13	藤澤 陸斗	茅野	1	佐久中長距離ナイター	佐久	7/19
7	10'13"75	伊藤 智揮	諏訪二葉	2	佐久中長距離ナイター	佐久	7/19
8	11'19"72	上島 南	諏訪清陵	1	南信選手権	伊那	7/21

**男子5000m**

1	14'36"82	西澤 惟定	諏訪二葉	2	日体大長距離	慶大	10/5
2	15'26"48	小林 亮太	諏訪清陵	1	東海大長距離	東海大	12/7
3	15'48"59	田畠 泰司	諏訪清陵	1	東海大長距離	東海大	12/7
4	15'51"82	向井 琉	諏訪二葉	2	県高校	長野	6/1
5	16'26"20	竹原 慎作	下諏訪向陽	1	諏訪大社	茅野	9/28
6	17'29"21	藤井 将惟	諏訪二葉	1	南信高校新人	松本(補)	9/7
7	18'00"07	伊藤 智揮	諏訪二葉	2	南信高校新人	松本(補)	9/7
8	18'55"55	上島 南	諏訪清陵	1	山梨長距離	小瀬	10/11
9	19'04"88	志村 翔大	茅野	2	諏訪選手権	茅野	8/31

**男子60mH(0.991m)**

1	7"84	小口 蒼葉	東海大諏訪	3+	日本室内大阪	大阪城H	2/1
---	------	-------	-------	----	--------	------	-----

**男子110mH(1.067m)**

1	15'01	-0.3	小口 双葉	東海大諏訪	2	南信選手権	伊那	7/21
2	16'46	0.9	飯山 想斗	諏訪清陵	2	南信高校	伊那	5/17
3	16'60	-0.9	花岡 良祐	下諏訪向陽	3	南信高校	伊那	5/16
4	18'97	0.9	山崎 温人	岡谷東	2	南信高校	伊那	5/17
5	19'60	-0.8	松澤 琥太朗	岡谷東	2	県高校	長野	5/30
6	20'97	1.1	矢ヶ崎 能磨	岡谷南	1	南信高校新人	松本(補)	9/6
7	20'98	-2.3	小林 駿治	諏訪清陵	1	県高校新人	長野	9/20
8	21'01	1.1	池田 善次郎	諏訪実	1	南信高校新人	松本(補)	9/6

**男子400mH**

1	58"99	小口 双葉	東海大諏訪	2	県春季	長野	4/12
2	1'09"52	金子 風汰	岡谷東	2	南信高校	伊那	5/17
3	1'10"70	松澤 琥太朗	岡谷東	2	南信高校	伊那	5/17

男子2000mSC						
1 6'42"08	向井 琉	諏訪二葉	2	佐久中長距離ナイター	佐久	7/19
男子3000mSC						
1 9'57"65	向井 琉	諏訪二葉	2	県高校新人	長野	9/20
2 10'31"67	田畠 泰司	諏訪清陵	1	県高校新人	長野	9/20
男子5000mW						
1 24'20"98	志村 翔大	茅野	2	県高校	長野	6/1
2 29'52"23	藤澤 陸斗	茅野	1	南信高校	伊那	5/18
3 31'21"55	伊藤 大和	茅野	3	県高校	長野	6/1
男子4×100m						
1 41"57	諏訪清陵	吉田 健広2・垣内 友仁3・小川 夏生2・藏前 彰良2		県選手権	長野	7/12
2 41"99	諏訪清陵	松木 湧音2・垣内 友仁3・小川 夏生2・吉田 健広2		県選手権	長野	7/12
3 42"15	諏訪清陵	松木 湧音2・垣内 友仁3・小川 夏生2・藏前 彰良2		県高校	長野	5/30
4 42"32	東海大諏訪	松澤 悠3・北原 大翔1・花村 武琉1・堀内 來夢3		県選手権	長野	7/12
5 42"58	東海大諏訪	松澤 悠3・兒野 幹3・花村 武琉1・北原 大翔1		県高校	長野	5/30
6 42"69	東海大諏訪	松澤 悠3・北原 大翔1・花村 武琉1・池田 仁2		東海選手権	伊勢	8/24
7 42"82	東海大諏訪	松野 大馳2・北原 大翔1・花村 武琉1・池田 仁2		県高校新人	長野	9/20
8 43"48	諏訪清陵	垣内 友仁3・小川 夏生2・松木 湧音2・小泉 勇人2		東海選手権	伊勢	8/24
9 43"52	諏訪二葉	平林 來2・小島 健太郎3・山岡 凜太朗3・山田 龍平3		チャレンジ茅野	茅野	5/10
10 43"66	諏訪二葉	平林 來2・小島 健太郎3・高木 重暁2・山田 龍平3		県選手権	長野	7/12
11 44"07	諏訪二葉	平林 來2・両角 翔汰1・?木 重暁2・藤森 祐吏2		諏訪大社	茅野	9/28
12 44"20	東海大諏訪	松澤 悠3・兒野 幹3・加藤 賴道3・池田 仁2		県春季	長野	4/12
13 44"28	岡谷南	津田 蒼太2・松本 陸哉2・牧 慶貴2・原 彪駕2		諏訪選手権	茅野	8/31
14 44"53	岡谷東	中川 春陽2・齋藤 礼央3・松本 悠聖3・山崎 温人2		南信高校	伊那	5/16
15 44"86	岡谷南	中村 牧生3・原 彪駕2・津田 蒼太2・奥 直也3		南信選手権	伊那	7/21
16 44"92	岡谷南	中村 牧生3・松本 陸哉2・奥 直也3・原 彪駕2		南信高校	伊那	5/16
17 45"23	諏訪二葉	高木 重暁2・平林 來2・藤森 祐吏2・原 亮太2		県高校新人	長野	9/19
18 45"48	岡谷東	中川 春陽2・齋藤 礼央3・金子 颯汰2・山崎 温人2		県伊那	伊那	5/3
19 45"56	岡谷東	岡戸 獅門2・山崎 温人2・金子 颯汰2・齋藤 礼央3		南信選手権	伊那	7/21

男子4×400m						
1	3'12"38	諏訪清陵	小川 夏生2・蔵前 彰良2・吉田 健広2・垣内 友仁3	全国高校	広島広域	7/28
2	3'17"69	諏訪清陵	小川 夏生2・蔵前 彰良2・飯山 想斗2・垣内 友仁3	県高校	長野	6/1
3	3'18"51	諏訪清陵	飯山 想斗2・蔵前 彰良2・吉田 健広2・小川 夏生2	県高校新人	長野	9/21
4	3'19"69	諏訪清陵	小川 夏生2・蔵前 彰良2・小泉 勇人2・垣内 友仁3	県選手権	長野	7/13
5	3'25"68	諏訪清陵	小川 夏生2・小泉 勇人2・松木 淳音2・蔵前 彰良2	北信越高校新人	西部緑地	10/18
6	3'27"38	東海大諏訪	加藤 賴道3・池田 仁2・北原 大翔1・兒野 幹3	南信高校	伊那	5/18
7	3'28"09	諏訪清陵	小泉 勇人2・蔵前 彰良2・小川 夏生2・飯山 想斗2	県高校新人	長野	9/20
8	3'28"75	東海大諏訪	加藤 賴道3・兒野 幹3・松澤 悠3・池田 仁2	県高校	長野	6/1
9	3'29"94	東海大諏訪	松野 大馳2・池田 仁2・花村 武琉1・北原 悠真2	南信高校新人	松本(補)	9/7
10	3'30"20	諏訪二葉	山田 龍平3・山岡 凜太朗3・五味慎之助3・高木 重暁2	南信高校	伊那	5/18
11	3'30"68	東海大諏訪	長澤 拓海1・小口 双葉2・笠原 夕暉2・北原 悠真2	県高校新人	長野	9/21
12	3'30"82	東海大諏訪	長澤 拓海1・北原 大翔1・笠原 夕暉2・松野 大馳2	県高校新人	長野	9/20
13	3'31"51	岡谷南	高野 唯斗2・原 彪駕2・小林 良輔2・松本 陸哉2	南信高校新人	松本(補)	9/7
14	3'37"04	岡谷南	高野 唯斗2・原 彪駕2・小平 光貴2・松本 陸哉2	県高校新人	長野	9/20
15	3'39"33	岡谷南	中村 牧生3・原 彪駕2・矢島 芳健3・松本 陸哉2	南信高校	伊那	5/18
16	3'40"01	岡谷南	中村 牧生3・原 彪駕2・奥直也3・松本 陸哉2	南信高校	伊那	5/17
17	3'43"08	諏訪二葉	向井 琉2・高木 重暁2・両角 翔汰1・平林 來2	南信高校新人	松本(補)	9/7
18	3'47"12	岡谷東	山崎 温人2・齋藤 礼央3・岡戸 獅門2・金子 颯汰2	南信高校	伊那	5/17
19	3'49"86	岡谷東	岡戸 獅門2・金子 颯汰2・松澤 琥太朗2・藤森 陸斗1	南信高校新人	松本(補)	9/7

男子100+200+300+400m						
1	1'56"53	諏訪清陵	松木 淳音2・吉田 健広2・小川 夏生2・蔵前 彰良2	信州リレー	茅野	8/11
2	2'10"63	諏訪清陵	小林 駿治1・濱 春陽1・小林 亮太1・小泉 勇人2	信州リレー	茅野	8/11

男子ハーフマラソン						
1	1'16'40	竹原 慎作	下諏訪向陽	1	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ
2	1'17'17	田畠 泰司	諏訪清陵	1	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ
3	1'26'28	竹原 壮介	東海大諏訪	3	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ
4	1'42'51	上島 南	諏訪清陵	1	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ

**男子走高跳**

1	1m95	松木 淳音	諏訪清陵	2	南信高校	伊那	5/17
2	1m76	飯山 想斗	諏訪清陵	2	県高校	長野	5/31
3	1m75	兒野 幹	東海大諏訪	3	県春季	長野	4/12
4	1m65	田原 悠一	東海大諏訪	1	南信高校新人	松本(補)	9/6
5	1m60	山中 佑真	岡谷南	1	諏訪大社	茅野	9/28
6	1m55	山崎 温人	岡谷東	2	県伊那	伊那	5/3
	1m55	黒岩 昇輝	岡谷東	1	チャレンジ茅野	茅野	8/11
	1m55	池田 善次郎	諏訪実	1	南信高校新人	松本(補)	9/6
9	1m50	青木 乃信	岡谷南	1	諏訪大社	茅野	9/28
10	1m45	矢ヶ崎 能磨	岡谷南	1	南信高校新人	松本(補)	9/6
11	1m40	小林 駿治	諏訪清陵	1	南信高校新人	松本(補)	9/6

**男子棒高跳**

1	4m30	小林 空良	下諏訪向陽	1	諏訪選手権	茅野	8/31
2	4m20	奥直也	岡谷南	3	南信選手権	伊那	7/21
3	4m10	牧 慶貴	岡谷南	2	チャレンジ茅野	茅野	5/10
	4m10	岡戸 獅門	岡谷東	2	県伊那	伊那	5/3
5	3m50	長濱 優陽	茅野アスリート	1	諏訪大社	茅野	9/28
6	3m40	松本 悠聖	岡谷東	3	県高校	長野	5/31
	3m40	五十川 遥翔	東海大諏訪	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
	3m40	飯山 想斗	諏訪清陵	2	南信高校	伊那	5/18

**男子走幅跳**

1	7m15	0.8	池田 仁	東海大諏訪	2	南信高校	伊那	5/16
2	6m80	1.4	堀内 來夢	東海大諏訪	3	南信高校	伊那	5/16
3	6m56	1.3	飯山 想斗	諏訪清陵	2	南信選手権	伊那	7/21
4	6m39	-0.5	原 真椰	東海大諏訪	1	県高校新人	長野	9/19
5	6m32	-1.7	藤森 祐吏	諏訪二葉	2	諏訪大社	茅野	9/28
6	6m31	0.3	両角 翔汰	諏訪二葉	1	南信高校新人	松本(補)	9/5
7	6m11	0.8	花村 武琉	東海大諏訪	1	南信高校新人	松本(補)	9/5
8	5m83	0.6	中川原 慶信	諏訪清陵	1	諏訪大社	茅野	9/28
9	5m70	1.1	奥直也	岡谷南	3	南信高校	伊那	5/16
10	5m48	-0.3	山崎 温人	岡谷東	2	チャレンジ茅野	茅野	8/11
11	5m47	0.3	市川 優一	東海大諏訪	1	チャレンジ茅野	茅野	11/9
12	5m33	1.4	中村 牧生	岡谷南	3	県伊那	伊那	5/3
13	5m31	-0.6	岡戸 獅門	岡谷東	2	南信高校新人	松本(補)	9/5
14	5m02	-0.2	矢ヶ崎 能磨	岡谷南	1	チャレンジ茅野	茅野	10/25
15	4m99	0.0	代田 直斗	岡谷南	2	南信選手権	伊那	7/21
16	4m96	-0.4	山中 佑真	岡谷南	1	南信高校新人	松本(補)	9/5
17	4m92	-0.2	小林 駿治	諏訪清陵	1	県高校新人	長野	9/19
18	4m91	1.1	原 彪鶴	岡谷南	2	チャレンジ茅野	茅野	10/25
19	4m80	-0.2	黒岩 昇輝	岡谷東	1	南信高校新人	松本(補)	9/5
20	4m64	1.5	高木 真慈	岡谷南	1	諏訪大社	茅野	9/28

**男子三段跳**

1	13m27	0.6	兒野 幹	東海大諏訪	3	県春季	長野	4/13
2	13m16	0.0	原 真椰	東海大諏訪	1	県高校新人	長野	9/21
3	12m87	0.3	藤森 祐吏	諏訪二葉	2	南信高校新人	松本(補)	9/7
4	12m41	1.4	松野 大馳	東海大諏訪	2	安曇野記録会	松本(補)	7/26
5	12m37	0.6	花村 武琉	東海大諏訪	1	県高校新人	長野	9/21
6	12m19	-1.4	両角 翔汰	諏訪二葉	1	長野サマーTR	長野	8/3
7	11m97	0.8	松木 淳音	諏訪清陵	2	南信高校新人	松本(補)	9/7

**男子砲丸投(7.260kg)**

1	7m39	瀧谷 朋也	茅野	3	諏訪大社	茅野	9/28
2	7m18	飯山 想斗	諏訪清陵	2	県混成	長野	10/12

男子砲丸投(6.000kg)						
1	11m93	小松 福門	東海大諏訪	1	チャレンジ茅野	茅野 8/11
2	10m04	中川 春陽	岡谷東	2	県高校	長野 5/31
3	8m95	笠原 路喜	岡谷工	3	チャレンジ茅野	茅野 4/6
4	8m63	松本 悠聖	岡谷東	3	南信高校	伊那 5/17
5	8m51	飯山 想斗	諏訪清陵	2	北信越高校新人	西部緑地 10/18
6	7m81	山崎 温人	岡谷東	2	南信高校新人	松本(補) 9/5
7	7m50	小林 潤平	岡谷南	2	南信選手権	伊那 7/21
8	7m44	澁谷 朋也	茅野	3	南信高校	伊那 5/17
9	6m52	小林 駿治	諏訪清陵	1	県高校新人	長野 9/19
10	6m45	中村 祐俊	諏訪清陵	1	南信高校新人	松本(補) 9/6
11	6m10	池田 善次郎	諏訪実	1	中信地区記録会	松本(補) 8/30
12	5m74	矢ヶ崎 能磨	岡谷南	1	南信高校新人	松本(補) 9/5
男子砲丸投(5.000kg)						
1	12m72	小松 福門	東海大諏訪	1	長野サマーTR	長野 8/3
男子円盤投(2.000kg)						
1	27m00	小島 健太郎	諏訪二葉	3	南信選手権	伊那 7/21
2	16m52	飯山 想斗	諏訪清陵	2	県高校新人	長野 9/20
男子円盤投(1.750kg)						
1	33m93	小松 福門	東海大諏訪	1	南信高校新人	松本(補) 9/7
2	30m75	小島 健太郎	諏訪二葉	3	南信高校	伊那 5/18
3	29m74	相馬 一護	茅野	3	南信高校	伊那 5/18
4	27m67	澁谷 朋也	茅野	3	諏訪選手権	茅野 8/31
5	24m94	小林 潤平	岡谷南	2	諏訪選手権	茅野 8/31
6	23m53	市川 優一	東海大諏訪	1	南信高校新人	松本(補) 9/7
7	23m44	中川 春陽	岡谷東	2	チャレンジ茅野	茅野 11/9
8	21m06	酒井 春真	岡谷東	1	南信高校	伊那 5/18
9	13m37	小池 純真	諏訪実	1	南信高校新人	松本(補) 9/7
10	13m29	小林 駿治	諏訪清陵	1	南信高校新人	松本(補) 9/7
男子円盤投(1.500kg)						
1	37m34	小松 福門	東海大諏訪	1	U16T&F	佐久 8/31
男子ハンマー投(6.000kg)						
1	24m14	相馬 一護	茅野	3	南信高校	伊那 5/16
2	20m48	澁谷 朋也	茅野	3	南信高校	伊那 5/16
3	13m71	小池 純真	諏訪実	1	県高校新人	長野 9/19
男子やり投						
1	55m79	矢島 芳健	岡谷南	3	東海選手権	伊勢 8/23
2	42m27	小平 光貴	岡谷南	2	県高校新人	長野 9/19
3	39m69	飯山 想斗	諏訪清陵	2	県高校	長野 5/31
4	39m58	相馬 一護	茅野	3	南信高校	伊那 5/16
5	37m40	中村 祐俊	諏訪清陵	1	上伊那秋季	伊那 10/12
6	35m69	中川 春陽	岡谷東	2	南信高校	伊那 5/16
7	32m91	高木 真慈	岡谷南	1	南信高校新人	松本(補) 9/5
8	32m89	山崎 温人	岡谷東	2	県高校	長野 5/31
9	27m33	小林 駿治	諏訪清陵	1	南信高校新人	松本(補) 9/6
10	27m29	牧 廉貴	岡谷南	2	南信高校	伊那 5/16
11	26m31	三澤 隼	東海大諏訪	1	長野才一タムTR	長野 10/12
12	26m09	阿部 虎太朗	下諏訪向陽	3	県伊那	伊那 5/3
13	22m83	矢ヶ崎 能磨	岡谷南	1	南信高校新人	松本(補) 9/6
14	21m11	池田 善次郎	諏訪実	1	南信高校新人	松本(補) 9/6
15	16m33	岡戸 獅門	岡谷東	2	南信高校	伊那 5/16
男子八種競技						
1	4844	飯山 想斗	諏訪清陵	2	県高校	長野 5/31
2	3787	山崎 温人	岡谷東	2	県高校	長野 5/31
3	2984	小林 駿治	諏訪清陵	1	南信高校新人	松本(補) 9/6
4	2666	矢ヶ崎 能磨	岡谷南	1	南信高校新人	松本(補) 9/6
5	2640	池田 善次郎	諏訪実	1	南信高校新人	松本(補) 9/6
男子十種競技						
1	4265	飯山 想斗	諏訪清陵	2	県混成	長野 10/13

【高校女子20傑】

女子100m

1	12"63	-2.5	矢島 柚那	東海大諏訪	3	県高校	長野	5/30
2	12"76	1.6	中山 桃	諏訪二葉	2	諏訪大社	茅野	9/28
3	12"99	1.0	鈴木 莉央	岡谷南	2	諏訪選手権	茅野	8/31
4	13"27	-0.4	勝野 光咲	岡谷東	2	チャレンジ茅野	茅野	8/11
5	13"36	1.0	鈴木 結衣奈	諏訪清陵	1	諏訪選手権	茅野	8/31
6	13"47	-0.4	河野 恭子	東海大諏訪	1	チャレンジ茅野	茅野	8/11
7	13"57	0.5	寺島 清華	諏訪清陵	1	南信高校新人	松本(補)	9/5
8	13"69	1.6	小倉 結芽	諏訪清陵	2	諏訪大社	茅野	9/28
9	13"72	-1.3	赤羽 柚香	諏訪清陵	3	チャレンジ茅野	茅野	4/6
10	14"14	-0.2	松木 心音	諏訪清陵	2	チャレンジ茅野	茅野	4/6
11	14"19	1.0	山田 恵来	諏訪二葉	2	諏訪選手権	茅野	8/31
	14"19	-0.8	大島 帆花	岡谷南	1	諏訪選手権	茅野	8/31

女子200m

1	25"04	-0.9	河野 亜依菜	東海大諏訪	3	南信高校	伊那	5/18
2	26"19	1.0	中山 桃	諏訪二葉	2	南信高校新人	松本(補)	9/7
3	26"85	0.9	勝野 光咲	岡谷東	2	南信高校新人	松本(補)	9/6
4	27"05	0.3	鈴木 莉央	岡谷南	2	諏訪選手権	茅野	8/31
5	27"29	1.1	河野 恭子	東海大諏訪	1	南信高校新人	松本(補)	9/7
6	27"69	-0.6	柳平 紗希	東海大諏訪	2	チャレンジ茅野	茅野	11/9
7	28"12	1.0	鈴木 結衣奈	諏訪清陵	1	南信高校新人	松本(補)	9/7
8	28"54	0.9	松木 心音	諏訪清陵	2	南信高校新人	松本(補)	9/6
9	28"74	-3.3	赤羽 柚香	諏訪清陵	3	南信高校	伊那	5/18
10	28"91	1.1	大島 帆花	岡谷南	1	南信高校新人	松本(補)	9/7
11	29"08	0.3	山田 恵来	諏訪二葉	2	諏訪選手権	茅野	8/31
12	29"28	-2.4	須田 みなみ	岡谷南	3	南信高校	伊那	5/18
13	29"40	-1.8	小倉 結芽	諏訪清陵	2	南信高校	伊那	5/18
14	29"44	1.1	飯嶋 結南	諏訪清陵	1	南信高校新人	松本(補)	9/7
15	30"98	-3.4	山下 恵花	諏訪二葉	2	南信高校	伊那	5/17

女子300m

1	40"85		河野 亜依菜	東海大諏訪	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
2	42"72		矢島 柚那	東海大諏訪	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
3	43"20		小口 真歩	東海大諏訪	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
4	43"38		柳平 紗希	東海大諏訪	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
5	44"02		中山 桃	諏訪二葉	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
6	46"40		赤羽 柚香	諏訪清陵	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
7	46"43		山田 恵来	諏訪二葉	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/22

女子400m

1	56"41		河野 亜依菜	東海大諏訪	3	北信越高校	福井県當	6/20
2	59"88		中山 桃	諏訪二葉	2	南信選手権	伊那	7/21
3	1'02"55		山田 恵来	諏訪二葉	2	南信高校	伊那	5/16
4	1'03"20		小倉 結芽	諏訪清陵	2	県高校新人	長野	9/19
5	1'03"65		河野 恭子	東海大諏訪	1	南信高校	伊那	5/16
6	1'04"47		根橋 紅羽	岡谷南	2	県高校新人	長野	9/19
7	1'06"27		上野 日菜乃	諏訪清陵	1	諏訪大社	茅野	9/28
8	1'06"64		飯嶋 結南	諏訪清陵	1	南信選手権	伊那	7/21
9	1'06"69		須田 みなみ	岡谷南	3	県伊那	伊那	5/3
10	1'06"81		鈴木 結衣奈	諏訪清陵	1	長野才一タムTR	長野	10/12
11	1'08"44		羽柴 りえ	東海大諏訪	3	南信高校	伊那	5/16
12	1'09"39		守矢 葵	諏訪二葉	1	チャレンジ茅野	茅野	10/25
13	1'09"84		大島 帆花	岡谷南	1	南信高校新人	松本(補)	9/5
14	1'20"45		伊東 夏咲	諏訪清陵	2	チャレンジ茅野	茅野	4/6

女子800m

1	2'23"25	中西 美緒	諏訪清陵	2	南信選手権	伊那	7/21
2	2'29"07	上野 日菜乃	諏訪清陵	1	南信選手権	伊那	7/21
3	2'34"15	勝野 光咲	岡谷東	2	南信高校新人	松本(補)	9/7
4	2'34"72	松木 心音	諏訪清陵	2	南信高校新人	松本(補)	9/7
5	2'34"95	山田 怜来	諏訪二葉	2	南信高校	伊那	5/17
6	2'37"98	守矢 葵	諏訪二葉	1	県高校新人	長野	9/20
7	2'38"93	羽柴 りえ	東海大諏訪	3	安曇野記録会	松本(補)	6/8
8	2'45"78	根橋 紅羽	岡谷南	2	南信高校	伊那	5/17
9	2'47"79	山下 恵花	諏訪二葉	2	南信高校	伊那	5/18
10	2'48"90	酒井 映里那	岡谷東	1	南信高校新人	松本(補)	9/7
11	3'08"16	伊東 昊咲	諏訪清陵	2	県混成	長野	10/13

女子1500m

1	4'53"50	中西 美緒	諏訪清陵	2	県高校新人	長野	9/19
2	5'04"44	上野 日菜乃	諏訪清陵	1	県高校新人	長野	9/19
3	5'30"00	伏見 奈穂	下諏訪向陽	3	南信高校	伊那	5/16
4	5'34"80	根橋 紅羽	岡谷南	2	チャレンジ茅野	茅野	10/25
5	5'42"34	山口 愛菜	東海大諏訪	3	チャレンジ茅野	茅野	4/27
6	5'47"00	酒井 映里那	岡谷東	1	チャレンジ茅野	茅野	11/9

女子3000m

1	10'47"34	中西 美緒	諏訪清陵	2	県選手権	長野	7/12
2	11'30"38	伏見 奈穂	下諏訪向陽	3	県高校	長野	6/1
3	12'07"82	根橋 紅羽	岡谷南	2	県高校新人	長野	9/21
4	12'26"90	山口 愛菜	東海大諏訪	3	県高校	長野	6/1

女子5000m

1	18'39"61	中西 美緒	諏訪清陵	2	東海選手権	伊勢	8/23
---	----------	-------	------	---	-------	----	------

女子100mH(0.838m/8.5m)

1	14"39	0.2	矢島 柚那	東海大諏訪	3	北信越高校	福井県営	6/20
2	14"60	1.2	中山 桃	諏訪二葉	2	北信越高校新人	西部緑地	10/19
3	15"16	-1.2	勝野 光咲	岡谷東	2	県高校新人	長野	9/19
4	16"42	0.0	山下 恵花	諏訪二葉	2	南信選手権	伊那	7/21
5	16"83	0.3	松木 心音	諏訪清陵	2	南信高校新人	松本(補)	9/6
6	17"58	1.0	飯嶋 結南	諏訪清陵	1	南信高校新人	松本(補)	9/5
7	17"61	1.0	伊藤 愛莉	岡谷東	1	南信高校新人	松本(補)	9/5
8	20"21	-0.3	伊東 昊咲	諏訪清陵	2	県混成	長野	10/12

女子100mH(0.762m/8.5m)

1	15"04	-1.6	中山 桃	諏訪二葉	2	長野サマーTR	長野	8/3
---	-------	------	------	------	---	---------	----	-----

女子300mH(0.762m/35.0m)

1	45"05		中山 桃	諏訪二葉	2	全国U18	伊勢	10/17
---	-------	--	------	------	---	-------	----	-------

女子400mH

1	1'04"31		中山 桃	諏訪二葉	2	県高校新人	長野	9/20
2	1'08"72		鈴木 莉央	岡谷南	2	県高校新人	長野	9/20
3	1'09"15		山田 怜来	諏訪二葉	2	県高校新人	長野	9/20
4	1'09"16		小倉 結芽	諏訪清陵	2	南信高校新人	松本(補)	9/6
5	1'12"45		飯嶋 結南	諏訪清陵	1	南信高校新人	松本(補)	9/6

女子4×100m						
1	48''29	東海大諏訪	柳平 紗希2・矢島 柚那3・小口 真歩3・河野 亜依菜3	北信越高校	福井県営	6/19
2	51''74	諏訪二葉	山田 恵来2・中山 桃2・山下 恋花2・岡田 陽菜1	南信高校新人	松本(補)	9/6
3	51''85	諏訪清陵	寺島 清華1・小倉 結芽2・松木 心音2・鈴木 結衣奈1	南信高校新人	松本(補)	9/6
4	52''43	諏訪清陵	寺島 清華1・小倉 結芽2・松木 心音2・赤羽 柚香3	南信高校	伊那	5/16
5	53''30	諏訪清陵	鈴木 結衣奈1・小倉 結芽2・寺島 清華1・伊東 昊咲2	南信選手権	伊那	7/21
6	53''37	岡谷南	大島 帆花1・鈴木 莉央2・根橋 紅羽2・須田 みなみ3	南信高校	伊那	5/16
7	54''15	岡谷東	伊藤 愛莉1・勝野 光咲2・酒井 映里那1・伊藤 里桜2	県高校新人	長野	9/19
女子4×400m						
1	3'58''24	東海大諏訪	柳平 紗希2・河野 亜依菜3・小口 真歩3・矢島 柚那3	南信高校	伊那	5/18
2	4'15''71	諏訪清陵	小倉 結芽2・上野 日菜乃1・飯嶋 結南1・松木 心音2	南信高校新人	松本(補)	9/7
3	4'16''56	諏訪二葉	岡田 陽菜1・中山 桃2・山田 恵来2・守矢 葵1	南信高校新人	松本(補)	9/7
4	4'19''93	諏訪清陵	小倉 結芽2・上野 日菜乃1・寺島 清華1・松木 心音2	県選手権	長野	7/13
5	4'21''67	諏訪清陵	小倉 結芽2・中西 美緒2・松木 心音2・赤羽 柚香3	南信高校	伊那	5/18
6	4'25''03	諏訪清陵	小倉 結芽2・上野 日菜乃1・飯嶋 結南1・寺島 清華1	県高校新人	長野	9/21
7	4'31''24	諏訪二葉	山田 恵来2・中山 桃2・守矢 葵1・山下 恋花2	南信高校	伊那	5/17
8	4'38''77	岡谷南	根橋 紅羽2・須田 みなみ3・大島 帆花1・鈴木 莉央2	南信高校	伊那	5/17
女子100+200+300+400m						
1	2'33''45	諏訪清陵	伊東 昊咲2・松木 心音2・小倉 結芽2・中西 美緒2	信州リレー	茅野	8/11
2	2'35''35	諏訪清陵	太田 紗希1・鈴木 結衣奈1・寺島 清華1・上野 日菜乃1	信州リレー	茅野	8/11
女子ハーフマラソン						
1	1'40'19	伏見 奈穂	下諏訪向陽	3 諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	10/26
女子走高跳						
1	1m50	山下 恋花	諏訪二葉	1+ チャレンジ茅野	茅野	3/22
2	1m49	吉水 麻紀	諏訪二葉	1 諏訪選手権	茅野	8/31
3	1m40	勝野 光咲	岡谷東	2 県高校新人	長野	9/20
4	1m30	松木 心音	諏訪清陵	2 南信高校新人	松本(補)	9/6
	1m30	岡田 陽菜	諏訪二葉	1 チャレンジ茅野	茅野	5/10
6	1m25	伊東 昊咲	諏訪清陵	2 県混成	長野	10/12
女子棒高跳						
1	3m10	赤羽 柚香	諏訪清陵	2+ チャレンジ茅野	茅野	3/22
2	2m70	伊藤 愛莉	岡谷東	1 県高校	長野	5/30

**女子走幅跳**

1	5m73	1.7	小口 真歩	東海大諏訪	3	北信越高校	福井県営	6/20
2	5m39	1.8	柳平 紗希	東海大諏訪	2	県高校	長野	5/30
3	5m08	1.4	勝野 光咲	岡谷東	2	北信越高校新人	西部緑地	10/19
4	4m92	1.2	岡田 陽菜	諏訪二葉	1	諏訪大社	茅野	9/28
5	4m85	-2.0	寺島 清華	諏訪清陵	1	諏訪大社	茅野	9/28
6	4m84	1.0	松木 心音	諏訪清陵	2	県高校新人	長野	9/21
7	4m69	-0.5	小倉 結芽	諏訪清陵	2	茅野市総体	茅野	8/2
8	4m40	-0.2	山下 恋花	諏訪二葉	2	チャレンジ茅野	茅野	5/10
9	4m39	1.2	伊東 昊咲	諏訪清陵	2	諏訪選手権	茅野	8/31
10	4m25	1.7	前島 希光	下諏訪向陽	1	南信高校	伊那	5/16
11	4m17	-0.1	太田 紡希	諏訪清陵	1	南信選手権	伊那	7/21
12	4m08	1.0	伊藤 愛莉	岡谷東	1	南信高校新人	松本(補)	9/5
	4m08	1.4	上田 茜	下諏訪向陽	2	南信選手権	伊那	7/21
14	4m04	0.7	鈴木 結衣奈	諏訪清陵	1	南信高校	伊那	5/16
15	4m03	0.8	吉水 麻紀	諏訪二葉	1	チャレンジ茅野	茅野	5/10

**女子三段跳**

1	11m71	1.6	矢島 柚那	東海大諏訪	3	県高校	長野	6/1
2	11m52	0.4	柳平 紗希	東海大諏訪	2	南信高校新人	松本(補)	9/7
3	10m94	-0.2	小口 真歩	東海大諏訪	3	南信高校	伊那	5/18
4	10m16	1.0	寺島 清華	諏訪清陵	1	南信高校新人	松本(補)	9/7
5	10m14	1.4	岡田 陽菜	諏訪二葉	1	南信高校新人	松本(補)	9/7
6	9m60	0.4	吉水 麻紀	諏訪二葉	1	南信高校新人	松本(補)	9/7

**女子砲丸投**

1	8m83		勝野 光咲	岡谷東	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
2	8m59		伊東 昊咲	諏訪清陵	2	県高校新人	長野	9/20
3	7m89		杉原 陽菜	岡谷南	3	南信選手権	伊那	7/21
4	7m55		伊藤 里桜	岡谷東	2	南信高校新人	松本(補)	9/6
5	6m93		松木 心音	諏訪清陵	2	北信越高校新人	西部緑地	10/18
6	5m80		山下 恋花	諏訪二葉	2	南信高校	伊那	5/17
	5m80		太田 紡希	諏訪清陵	1	南信高校	伊那	5/17

**女子円盤投**

1	23m14		伊藤 里桜	岡谷東	2	県選手権	長野	7/12
2	22m02		杉原 陽菜	岡谷南	3	県高校	長野	6/1
3	21m71		伊東 昊咲	諏訪清陵	2	県高校新人	長野	9/21
4	14m31		太田 紡希	諏訪清陵	1	県高校新人	長野	9/21
5	10m34		宮下 明里	諏訪清陵	1	南信高校新人	松本(補)	9/7

**女子ハンマー投**

1	15m28		伊藤 里桜	岡谷東	2	県高校新人	長野	9/20
---	-------	--	-------	-----	---	-------	----	------

**女子やり投**

1	37m56		勝野 光咲	岡谷東	2	県高校新人	長野	9/21
2	34m42		杉原 陽菜	岡谷南	3	県高校	長野	5/30
3	28m11		松木 心音	諏訪清陵	2	県高校	長野	6/1
4	23m98		寺島 清華	諏訪清陵	1	県伊那	伊那	5/3
5	23m92		伊東 昊咲	諏訪清陵	2	南信選手権	伊那	7/21
6	20m81		山下 恋花	諏訪二葉	2	南信高校	伊那	5/18
7	9m34		太田 紡希	諏訪清陵	1	南信高校	伊那	5/16

**女子七種競技**

1	4225		勝野 光咲	岡谷東	2	県高校新人	長野	9/21
2	3427		松木 心音	諏訪清陵	2	南信高校新人	松本(補)	9/7
3	2870		山下 恋花	諏訪二葉	2	南信高校	伊那	5/18
4	2460		伊東 昊咲	諏訪清陵	2	県混成	長野	10/13

**【中学男子20傑】**

男子1年100m

1	12"83	0.8	篠田 琢生
2	12"86	0.4	守屋 樺
3	12"88	0.3	鈴木 淳太
4	13"60	0.3	天間 元晴
	13"60	-0.3	小山 朔之介
6	13"84	0.6	佐野 伸飛
7	13"93	2.0	宮坂 慶吾
8	13"95	-0.2	高木 悠徳
9	14"09	0.1	大橋 統也
10	14"13	0.3	井原 暖真
11	14"39	-0.8	小林 鮎真
	14"39	-0.7	矢崎 越至
13	14"44	0.0	成田 一真
14	14"45	-0.8	福澤 青
15	14"66	0.4	田中 蓮人
16	14"72	-0.9	名取 大翔
17	14"88	-0.6	弾塙 思温
18	14"97	0.3	小池 零央
19	15"03	-1.4	宮坂 碧
20	15"24	0.0	木村 謙人

原	岡谷北部
	諏訪清陵附属
	岡谷西部
	諏訪清陵附属
ChinoAs	
原	
	下諏訪
	諏訪南
	諏訪南
	下諏訪
	諏訪西
	長峰
	岡谷西部
	諏訪西
	諏訪南
	長峰
	諏訪西
	諏訪南

1	中学通信	長野	7/19
1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
1	チャレンジ茅野	茅野	10/25
1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
1	チャレンジ茅野	茅野	4/6
1	県伊那	伊那	5/3
1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
1	チャレンジ茅野	茅野	9/13
1	チャレンジ茅野	茅野	10/25
1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
1	諏訪選手権	茅野	8/31
1	チャレンジ茅野	茅野	8/11
1	チャレンジ茅野	茅野	8/11
1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
1	茅野市總体	茅野	8/2
1	南信選手権	伊那	7/21
1	諏訪富士見	茅野	7/13

男子2年100m

1	11"52	1.0	鈴木 鮎斗
2	12"66	-0.4	原 愛琉
3	12"82	0.7	林 逞人
4	12"89	0.5	黒田 誠弥
5	12"94	0.5	野村 知宏
6	13"01	-0.9	池田 捷太
7	13"14	-0.2	中澤 韶
8	13"28	-0.3	古屋 銀二
9	13"32	-0.2	平澤 誠太
10	13"51	0.3	林 新太
	13"51	0.0	中島 友徳
12	13"54	-0.7	荒川 龍平
13	13"61	0.3	原 恵音
14	13"64	-1.2	織井 汐那
15	13"81	0.3	大和 蓮都
16	13"82	0.5	白澤 太惺
17	13"88	0.5	木邨 匠汰
18	13"93	0.1	松木 鮎音
19	13"97	0.5	中山 昌幸
20	14"10	0.1	田中 混樹

諏訪南	
	岡谷東部
	諏訪清陵附属
	岡谷東部
富士見	
	茅野北部
	諏訪南
	茅野東部
	諏訪南
	永明
上諏訪	
原	
	茅野東部
	岡谷東部
	岡谷西部
	岡谷東部
	諏訪清陵附属
	茅野アスリート

2	県中学総体	長野	7/5
2	県中新人中南信	松本(補)	9/23
2	県中新人中南信	松本(補)	9/23
2	県中新人中南信	松本(補)	9/23
2	県中新人中南信	松本(補)	9/23
2	南信選手権	伊那	7/21
2	チャレンジ茅野	茅野	10/25
2	茅野市總体	茅野	8/2
2	チャレンジ茅野	茅野	10/25
2	茅野市總体	茅野	8/2
2	チャレンジ茅野	茅野	8/11
2	諏訪選手権	茅野	8/31
2	茅野市總体	茅野	8/2
2	県中新人中南信	松本(補)	9/23
2	チャレンジ茅野	茅野	10/25
2	県中新人中南信	松本(補)	9/23
2	安曇野記録会	松本(補)	7/26
2	チャレンジ茅野	茅野	9/13
2	県中新人中南信	松本(補)	9/23
2	諏訪選手権	茅野	8/31

男子3年100m

1	11"02	1.4	小野 鮎馬
2	11"30	1.4	佐藤 叶寅
3	11"55	0.8	波間 海輝
4	11"60	1.4	原 蒼斗
5	11"64	1.5	中澤 蓮
6	11"99	0.4	大森 琢明
7	12"03	-0.6	久保田 晃偉
8	12"10	-0.8	都 遼太郎
9	12"16	-0.3	清水 幸佑
	12"16	-0.5	柳澤 天輝
11	12"29	-1.2	前島 倅陽
12	12"34	0.4	櫻井 佑樹
13	12"68	-2.6	加藤 瑞伊
14	12"80	-0.5	岡本 絆良
15	12"95	-0.3	関 佑翔
16	13"05	0.2	川端 竜聖
17	13"07	-0.5	小林 新
18	13"09	-0.2	木場 悠誉
19	13"14	0.7	長谷 岳飛
20	13"20	0.5	本多 蒼佑

諏訪清陵附属	
	岡谷南部
	茅野東部
	茅野北部
	岡谷東部
	岡谷南部
永明	
	諏訪清陵附属
	茅野東部
	諏訪南
富士見	
	諏訪清陵附属
	富士見
	諏訪南
	富士見
	富士見
	富士見
	諏訪清陵附属
	茅野北部
	岡谷西部

3	県中学総体	長野	7/5
3	中学通信	長野	7/19
3	諏訪選手権	茅野	8/31
3	県中学総体	長野	7/5
3	チャレンジ茅野	茅野	9/13
3	諏訪ジュニア	茅野	5/24
3	諏訪大社	茅野	9/28
3	茅野市總体	茅野	8/2
3	諏訪富士見	茅野	7/13
3	南信選手権	伊那	7/21
3	諏訪大社	茅野	9/28
3	南信中学総体	伊那	6/7
3	諏訪富士見	茅野	7/13
3	茅野市總体	茅野	8/2
3	諏訪ジュニア	茅野	5/24
3	南信中学総体	伊那	6/7
3	安曇野記録会	伊那	6/7
3	チャレンジ茅野	茅野	8/11
3	県中学夏季記録会	長野	6/21

男子150m								
1	16"81	-0.8	小野 鳩馬	諏訪清陵附属	3	U16T&F	佐久	8/31
2	17"27	-0.8	佐藤 叶寅	岡谷南部	3	U16T&F	佐久	8/31
男子200m								
1	22"56	1.0	佐藤 叶寅	岡谷南部	3	中学通信	長野	7/20
2	22"95	1.8	小野 鳩馬	諏訪清陵附属	3	チャレンジ茅野	茅野	4/27
3	23"25	-0.3	鈴木 鳩斗	諏訪南	2	チャレンジ茅野	茅野	11/9
4	23"36	0.0	波間 海輝	茅野東部	3	諏訪選手権	茅野	8/31
5	24"00	-2.3	久保田 晃偉	永明	3	南信中学総体	伊那	6/7
6	24"10	0.9	中澤 蓮	岡谷東部	3	中学通信	長野	7/20
7	24"93	0.7	前島 巨陽	富士見	3	諏訪富士見	茅野	7/13
8	25"52	-1.9	茅野 泰智	上諏訪	3	南信中学総体	伊那	6/7
9	25"74	0.5	櫻井 佑樹	諏訪清陵附属	3	チャレンジ茅野	茅野	11/9
10	25"75	-0.9	清水 幸佑	茅野東部	3	チャレンジ茅野	茅野	4/27
11	26"28	0.5	鈴木 淳太	諏訪清陵附属	1	チャレンジ茅野	茅野	11/9
12	26"76	-0.6	中澤 韶	諏訪南	2	チャレンジ茅野	茅野	11/9
13	26"82	0.7	奥山 篤生	諏訪南	3	諏訪富士見	茅野	7/13
14	26"91	-0.5	篠田 瑞生	原	1	チャレンジ茅野	茅野	4/27
15	27"13	0.9	野村 知宏	富士見	2	諏訪選手権	茅野	8/31
16	27"39	0.5	古屋 銀二	茅野東部	2	チャレンジ茅野	茅野	11/9
17	27"90	-2.4	本多 蒼佑	岡谷西部	3	チャレンジ茅野	茅野	4/27
18	28"30	-0.2	宮坂 慶吾	原	1	チャレンジ茅野	茅野	11/9
19	29"08	0.2	木村 玲海	上諏訪	2	チャレンジ茅野	茅野	5/10
20	29"11	-0.6	大和 蓮都	岡谷西部	2	チャレンジ茅野	茅野	11/9
男子300m								
1	38"85		小野 鳩馬	諏訪清陵附属	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
2	39"01		波間 海輝	茅野東部	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
3	40"25		竹原 慎作	永明	3+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
4	40"98		久保田 晃偉	永明	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
5	42"06		櫻井 佑樹	諏訪清陵附属	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
6	43"40		関 佑翔	永明	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
男子400m								
1	52"62		小野 鳩馬	諏訪清陵附属	3	諏訪大社	茅野	9/28
2	53"40		波間 海輝	茅野東部	3	南信選手権	伊那	7/21
3	55"38		清水 幸佑	茅野東部	3	南信中学総体	伊那	6/7
4	56"59		佐藤 叶寅	岡谷南部	3	諏訪大社	茅野	9/28
5	57"22		櫻井 佑樹	諏訪清陵附属	3	東信TRレイトサマー	佐久	8/24
6	57"62		関 佑翔	永明	3	諏訪選手権	茅野	8/31
7	57"66		茅野 泰智	上諏訪	3	中学通信	長野	7/19
8	58"05		鈴木 鳩斗	諏訪南	2	諏訪大社	茅野	9/28
9	59"70		中島 友徳	上諏訪	2	チャレンジ茅野	茅野	10/25
10	1'00"17		手島 秀斗	岡谷北部	2	南信選手権	伊那	7/21
11	1'01"23		篠田 瑞生	原	1	チャレンジ茅野	茅野	10/25
12	1'02"79		野村 知宏	富士見	2	諏訪ジュニア	茅野	5/24
13	1'02"87		田畠 真司	岡谷南部	2	諏訪大社	茅野	9/28
14	1'03"72		木村 玲海	上諏訪	2	南信中学総体	伊那	6/7
15	1'05"45		小山 朔之介	諏訪清陵附属	1	諏訪選手権	茅野	8/31
16	1'06"08		安田 礼音	永明	3	南信中学総体	伊那	6/7
17	1'06"42		堀内 結太	富士見	2	諏訪選手権	茅野	8/31
18	1'06"60		天間 元晴	岡谷西部	1	南信選手権	伊那	7/21
19	1'06"62		小口 碧羽	岡谷南部	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
20	1'08"29		福澤 青	岡谷西部	1	南信選手権	伊那	7/21

## 男子800m

1	2'10"82	田畠 真司	岡谷南部	2	中学通信	長野	7/20
2	2'10"91	澤田 陽	富士見	3	南信選手権	伊那	7/21
3	2'14"17	黒澤 陸	下諏訪社	3	諏訪選手権	茅野	8/31
4	2'14"72	田中 悅三郎	原	2	諏訪ジュニア	茅野	5/24
5	2'15"57	杉本 純夢	原	2	南信中学記録会	伊那	6/8
6	2'16"34	関 佑翔	永明	3	チャレンジ茅野	茅野	5/10
7	2'19"77	小野 駢	諏訪清陵附属	2	南信中学総体	伊那	6/7
8	2'20"34	牛山 陽仁	茅野東部	3	諏訪選手権	茅野	8/31
9	2'25"29	土田 実虎	岡谷東部	3	南信中学総体	伊那	6/7
10	2'27"92	堀内 利隼	ChinoAs	2	南信中学総体	伊那	6/7
11	2'30"90	伊藤 伸悟	諏訪西	2	南信選手権	伊那	7/21
12	2'30"96	猪口 泰一郎	諏訪西	3	南信中学総体	伊那	6/7
13	2'38"01	菊池 唯仁	原	1	諏訪ジュニア	茅野	5/24
14	2'39"66	植松 絆友	茅野東部	2	南信選手権	伊那	7/21
15	2'48"28	武居 杜波	岡谷北部	1	諏訪選手権	茅野	8/31
16	2'54"32	田中 蓮人	諏訪西	1	諏訪選手権	茅野	8/31
17	2'59"11	小池 礼桜	永明	1	諏訪ジュニア	茅野	5/24
18	3'03"92	征矢 慶吾	岡谷南部	1	南信中学総体	伊那	6/7
19	3'07"88	今井 桐生	諏訪南	1	諏訪選手権	茅野	8/31
20	3'09"23	古林 岳大	岡谷東部	1	南信選手権	伊那	7/21

## 男子1000m

1	2'49"27	田畠 真司	岡谷南部	2	長野サマーTR	長野	8/3
2	3'02"52	小野 駢	諏訪清陵附属	2	安曇野記録会	松本(補)	7/26

## 男子1年1500m

1	4'32"12	木之下 純都	諏訪	1	諏訪富士見	茅野	7/13
2	4'49"42	小林 奏斗	原	1	チャレンジ茅野	茅野	9/13
3	4'59"65	中橋 廉造	茅野北部	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
4	5'00"11	杉本 純夢	原	1+	やまびこ記録会	都留	2/16
5	5'01"88	井田 悅貴	茅野東部	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
6	5'06"92	古屋 銀二	茅野東部	1	チャレンジ茅野	茅野	4/6
7	5'09"81	成田 一真	長峰	1	チャレンジ茅野	茅野	10/25
8	5'09"98	大塚 友稀	諏訪南	1	中学通信	長野	7/19
9	5'11"20	菊池 唯仁	原	1	チャレンジ茅野	茅野	9/13
10	5'12"91	小林 優輝	富士見	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
11	5'16"32	平林 優織	諏訪清陵附属	1	諏訪富士見	茅野	7/13
12	5'20"63	徳竹 裕輝	下諏訪	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
13	5'24"73	宮下 翔亜	下諏訪	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
14	5'34"17	植松 絆友	茅野東部	1	チャレンジ茅野	茅野	4/6
15	5'36"94	武居 杜波	岡谷北部	1	チャレンジ茅野	茅野	10/25
16	5'42"62	土橋 健	諏訪西	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
17	5'43"50	小池 礼桜	永明	1	南信中学総体	伊那	6/7
18	5'46"23	井原 暖真	諏訪南	1	チャレンジ茅野	茅野	11/9
19	5'54"81	野寺 優作	岡谷東部	1	南信中学総体	伊那	6/7
20	5'59"47	風間 瑛太	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23

## 男子2・3年1500m

1	4'21"81	関 佑翔	永明	3	諏訪選手権	茅野	8/31
2	4'22"96	伊東 拓真	諏訪清陵附属	3	諏訪大社	茅野	9/28
3	4'26"55	田畠 真司	岡谷南部	2	チャレンジ茅野	茅野	10/25
4	4'28"31	澤田 陽	富士見	3	南信中学総体	伊那	6/7
5	4'29"78	田中 悅三郎	原	2	チャレンジ茅野	茅野	10/25
6	4'30"51	黒澤 陸	下諏訪社	3	南信選手権	伊那	7/21
7	4'30"63	雨宮 駿太郎	富士見	2	中学通信	長野	7/19
8	4'34"60	大島 嵩琉	富士見	2	県中学夏季記録会	長野	6/21
9	4'35"56	中島 友徳	上諏訪	2	南信中学総体	伊那	6/7
10	4'38"95	杉本 純夢	原	2	チャレンジ茅野	茅野	9/13

11	4'43"94	牛山 陽仁	茅野東部	3	県中学夏季記録会	長野	6/21
12	4'44"40	藤森 裕士	岡谷南部	3	南信中学総体	伊那	6/7
13	4'45"72	堀内 結太	富士見	2	諏訪選手権	茅野	8/31
14	4'45"74	小野 駆	諏訪清陵附属	2	東海大長距離	東海大	12/7
15	4'46"42	両角 瑞貴	岡谷東部	2	県中新人中南信	松本(補)	9/23
16	4'46"44	横内 璃空夢	岡谷東部	2	南信選手権	伊那	7/21
17	4'49"69	小島 旭陽	岡谷東部	3	県中学夏季記録会	長野	6/21
18	4'51"12	上嶋 岳	富士見	3	南信中学総体	伊那	6/7
19	4'51"81	小平 佑	富士見	3	チャレンジ茅野	茅野	4/27
20	4'55"61	手島 秀斗	岡谷北部	2	チャレンジ茅野	茅野	5/10

#### 男子3000m

1	9'04"98	伊東 拓真	諏訪清陵附属	3	県中学総体	長野	7/6
2	9'15"47	関 佑翔	永明	3	中学通信	長野	7/20
3	9'30"79	黒澤 陸	下諏訪社	3	国士大長距離	国士大	12/13
4	9'37"20	田畠 真司	岡谷南部	2	諏訪大社	茅野	9/28
5	9'42"72	澤田 陽	富士見	3	中学通信	長野	7/20
6	9'47"10	雨宮 駿太郎	富士見	2	長野市記録会	長野市営	10/18
7	9'48"46	堀内 結太	富士見	2	県中新人中南信	松本(補)	9/23
8	9'49"27	大島 嵩琉	富士見	2	南信選手権	伊那	7/21
9	9'57"21	田畠 泰司	岡谷南部	3+	中学長距離伊那	伊那	3/23
10	10'06"89	中島 友徳	上諏訪	2	諏訪大社	茅野	9/28
11	10'20"80	杉本 吾夢	原	2	山梨長距離	小瀬	9/14
12	10'26"92	田中 悪三郎	原	2	諏訪大社	茅野	9/28
13	10'30"74	小野 駆	諏訪清陵附属	2	諏訪大社	茅野	9/28
14	10'32"73	両角 瑞貴	岡谷東部	2	諏訪大社	茅野	9/28
15	10'59"56	宮坂 健世	諏訪清陵附属	3	諏訪大社	茅野	9/28
16	10'59"66	中橋 廉造	茅野北部	1	諏訪大社	茅野	9/28
17	10'59"68	井田 慎貴	茅野東部	1	諏訪大社	茅野	9/28
18	11'00"93	伊藤 希生	諏訪清陵附属	3	諏訪大社	茅野	9/28
19	11'10"32	牛山 陽仁	茅野東部	3	県伊那	伊那	5/3
20	11'19"07	藤森 裕士	岡谷南部	2+	中学長距離伊那	伊那	3/23

#### 男子100mH(0.838m/8.5m)

1	20"13	0.6	井原 暖真	諏訪南	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
2	22"44	-0.8	木村 諒人	諏訪南	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23

#### 男子110mH(0.914m/9.14m)

1	15"13	1.4	大森 琢明	岡谷南部	3	中学通信	長野	7/20
2	17"37	0.1	櫻井 佑樹	諏訪清陵附属	3	東信TRレイトサマー	佐久	8/23
3	18"13	1.4	柳澤 天輝	諏訪南	3	中学通信	長野	7/20
4	20"28	0.6	池田 禾太	茅野北部	2	チャレンジ茅野	茅野	4/27

男子低学年4×100m						
1	50"96	諏訪清陵附属	松木 鳴音2・鈴木 淳太1・小山 朔之介1・林 逞人2	県中新人中南信	松本(補)	9/23
2	52"29	諏訪清陵附属	松木 鳴音2・鈴木 淳太1・小山 朔之介1・柴 諒2	信州リレー	茅野	8/11
3	53"95	岡谷北部	守屋 樹1・木邨 匠汰2・武居 杜波1・手島 秀斗2	南信中学総体	伊那	6/7
4	57"71	諏訪南	井原 暖真1・唐沢 來癒2・名取 大翔1・大橋 統也1	諏訪富士見	茅野	7/13
5	57"87	岡谷東部	黒田 諒弥2・野寺 優作1・風間 瑛太1・横内 璃空夢2	南信中学総体	伊那	6/7
6	58"97	諏訪南	木村 諒人1・唐沢 來癒2・名取 大翔1・井原 暖真1	南信中学総体	伊那	6/7
7	59"09	諏訪西	田中 蓮人1・土橋 健1・宮坂 碧1・矢崎 越至1	南信選手権	伊那	7/21
男子4×100m						
1	46"34	諏訪清陵附属	木場 悠誉3・都 遼太郎3・櫻井 佑樹3・小野 鳴馬3	諏訪大社	茅野	9/28
2	46"49	岡谷南部	畠山 仁3・大森 琥明3・藤森 裕士3・佐藤 叶寅3	県中学総体	長野	7/6
3	47"61	諏訪清陵附属	木場 悠誉3・小野 鳴馬3・櫻井 佑樹3・林 逞人2	南信中学総体	伊那	6/7
4	48"05	諏訪南	中澤 韶2・鈴木 鳴斗2・奥山 篤生3・柳澤 天輝3	南信中学総体	伊那	6/7
5	48"27	永明	宮原 大宜3・久保田 晃伟3・三澤 光稀3・加藤 葵伊3	南信中学総体	伊那	6/7
6	48"44	岡谷東部	中澤 蓮3・土田 実虎3・白澤 太惺2・金子 悠大3	南信中学総体	伊那	6/7
7	48"50	諏訪清陵附属	櫻井 佑樹3・小野 鳴馬3・木場 悠誉3・伊東 拓真3	県伊那	伊那	5/3
8	48"64	諏訪南	平澤 諒太2・鈴木 鳴斗2・奥山 篤生3・柳澤 天輝3	諏訪富士見	茅野	7/13
9	49"63	茅野東部	清水 幸佑3・原 恵音2・古屋 銀二2・波間 海輝3	チャレンジ茅野	茅野	5/10
10	49"77	諏訪清陵附属	木場 悠誉3・櫻井 佑樹3・太田 和寿3・都 遼太郎3	信州リレー	茅野	8/11
11	49"94	富士見	岡本 純良3・川端 竜聖3・田中 翔大3・前島 直陽3	諏訪富士見	茅野	7/13
12	50"13	諏訪南	大橋 統也1・鈴木 鳴斗2・平澤 諒太2・中澤 韶2	県中新人中南信	松本(補)	9/23
13	50"56	長峰	野口 理晴2・五味 樹3・堀 朝陽2・片桐 海斗3	諏訪ジュニア	茅野	5/24
14	50"64	諏訪南	大橋 統也1・鈴木 鳴斗2・奥山 篤生3・柳澤 天輝3	諏訪ジュニア	茅野	5/24
15	50"85	諏訪清陵附属	櫻井 佑樹3・小野 鳴馬3・松木 鳴音2・柴 諒2	チャレンジ茅野	茅野	4/27
16	50"92	岡谷東部	黒田 諒弥2・白澤 太惺2・織井 汐那2・原 愛琉2	県中新人中南信	松本(補)	9/23
17	53"64	岡谷西部	大和 蓮都2・天間 元晴1・福澤 青1・本多 蒼佑3	信州リレー	茅野	8/11
18	54"47	諏訪南	唐沢 來癒2・柳澤 天輝3・中澤 韶2・平澤 諒太2	チャレンジ茅野	茅野	5/10
19	56"13	岡谷北部	西留 千隼2・手島 秀斗2・松尾 樹2・武居 杜波1	南信選手権	伊那	7/21
男子100m+200m+300m+400mR						
1	2'41"57	諏訪西	宮坂 碧1・矢崎 越至1・田中 蓮人1・伊藤 伸悟2	信州リレー	茅野	8/11
2	2'56"16	諏訪南	井原 暖真1・名取 大翔1・木村 諒人1・唐沢 來癒2	信州リレー	茅野	8/11

**男子走高跳**

1	1m75	金子 悠大	岡谷東部	3	チャレンジ茅野	茅野	4/27
2	1m45	櫻井 佑樹	諏訪清陵附属	3	県中学総体	長野	7/6
3	1m30	松尾 樹	岡谷北部	2	県中新人中南信	松本(補)	9/23
	1m30	松木 颯音	諏訪清陵附属	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/22

**男子棒高跳**

1	3m50	荒川 龍平	原	2	チャレンジ茅野	茅野	9/13
2	3m00	田中 混樹	茅野アスリート	2	県中新人中南信	松本(補)	9/23
3	2m60	伊藤 慧	長峰	1	茅野市総体	茅野	8/2

**男子1年走幅跳**

1	5m15	0.6	佐野 伸飛	ChinoAs	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
2	4m56	0.4	古屋 銀二	茅野東部	1	チャレンジ茅野	茅野	4/6
3	4m36	0.2	宮坂 慶吾	原	1	諏訪大社	茅野	9/28
4	4m27	0.0	大橋 統也	諏訪南	1	諏訪選手権	茅野	8/31
5	4m25	1.4	松木 颯音	諏訪清陵附属	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
6	4m19	-0.2	矢崎 越至	諏訪西	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
7	3m93	-0.8	野澤 輝	茅野北部	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
8	3m84	0.5	宮坂 碧	諏訪西	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
9	3m74	1.7	小平 寛太	茅野北部	1	茅野市総体	茅野	8/2
10	3m65	-0.7	木村 謙人	諏訪南	1	諏訪選手権	茅野	8/31
11	3m51	-1.1	今井 桐生	諏訪南	1	諏訪選手権	茅野	8/31
12	3m20	-0.9	田中 蓮人	諏訪西	1	諏訪富士見	茅野	7/13
13	2m89	0.8	滝沢 佑真	下諏訪	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23

**男子2・3年走幅跳**

1	5m76	-0.1	大森 琥明	岡谷南部	3	上伊那秋季	伊那	10/12
2	5m52	0.3	鈴木 颯斗	諏訪南	2	チャレンジ茅野	茅野	11/9
3	5m32	-1.3	古屋 銀二	茅野東部	2	県中新人中南信	松本(補)	9/23
4	5m26	1.7	五味 樹	長峰	3	諏訪ジュニア	茅野	5/24
5	5m05	1.9	木場 悠誓	諏訪清陵附属	3	南信選手権	伊那	7/21
6	4m93	1.8	堀 朝陽	長峰	2	南信中学総体	伊那	6/7
7	4m84	1.6	手島 秀斗	岡谷北部	2	南信中学総体	伊那	6/7
8	4m82	0.1	平澤 謙太	諏訪南	2	チャレンジ茅野	茅野	10/25
9	4m79	0.0	櫻井 佑樹	諏訪清陵附属	3	チャレンジ茅野	茅野	8/11
10	4m73	-0.3	松木 颯音	諏訪清陵附属	2	チャレンジ茅野	茅野	9/13
11	4m70	2.0	佐藤 叶寅	岡谷南部	3	上伊那秋季	伊那	10/12
12	4m62	0.4	三澤 光稀	永明	3	安曇野記録会	松本(補)	6/8
13	4m21	0.8	唐沢 來癒	諏訪南	2	チャレンジ茅野	茅野	10/25
14	3m76	1.9	原 怜音	茅野東部	2	諏訪ジュニア	茅野	5/24
15	3m65	-1.1	中澤 韶	諏訪南	2	チャレンジ茅野	茅野	10/25

**男子三段跳**

1	9m77	-0.3	櫻井 佑樹	諏訪清陵附属	3	長野サマーTR	長野	8/3
---	------	------	-------	--------	---	---------	----	-----

**男子砲丸投(4.000kg)**

1	10m25		天間 元晴	岡谷西部	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
2	8m98		小野 順馬	諏訪清陵附属	3	U16T&F	佐久	8/31
3	7m93		櫻井 佑樹	諏訪清陵附属	3	東信TRレイトサマー	佐久	8/23
4	7m22		小松 隼輔	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
5	3m37		清水 遥紀	諏訪南	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23

**男子砲丸投(5.000kg)**

1	11m93	坂本 大輔	茅野北部	3	チャレンジ茅野	茅野	9/13
2	10m82	片桐 海斗	長峰	3	県中学総体	長野	7/5
3	9m48	長谷 岳飛	茅野北部	3	県中学総体	長野	7/5
4	9m14	天間 元晴	岡谷西部	1	チャレンジ茅野	茅野	8/11
5	8m26	佐藤 悠	岡谷北部	2	南信中学総体	伊那	6/7
6	8m07	横内 昇	岡谷西部	3	チャレンジ茅野	茅野	8/11
7	7m32	宮原 大宜	永明	3	諏訪ジュニア	茅野	5/24
8	7m06	小松 隼輔	岡谷東部	1	諏訪選手権	茅野	8/31
9	7m00	小野 颯馬	諏訪清陵附属	3	中信地区記録会	松本(補)	8/30
10	5m86	米山 蒼甫	岡谷東部	2	県中新人中南信	松本(補)	9/23
11	5m35	櫻井 佑樹	諏訪清陵附属	3	チャレンジ茅野	茅野	5/10
12	4m75	横内 逸人	諏訪南	1	チャレンジ茅野	茅野	10/25
13	3m32	清水 遥紀	諏訪南	1	諏訪大社	茅野	9/28

**男子円盤投(1.500kg)**

1	28m16	坂本 大輔	茅野北部	3	長野サマーTR	長野	8/3
2	16m81	宮坂 昊空	岡谷北部	2	諏訪選手権	茅野	8/31
3	11m26	西留 千隼	岡谷北部	2	県中新人中南信	松本(補)	9/23

**男子ジャベリックスロー(300g)**

1	45m87	長谷 岳飛	茅野北部	3	中学通信	長野	7/19
2	39m45	荒川 龍平	原	2	諏訪ジュニア	茅野	5/24
3	33m90	小林 奏斗	原	1	諏訪ジュニア	茅野	5/24
4	32m16	佐野 伸飛	ChinoAs	1	U16T&F	佐久	8/31

**男子四種競技**

1	1778	櫻井 佑樹	諏訪清陵附属	3	東信TRレイトサマー	佐久	8/24
---	------	-------	--------	---	------------	----	------

**【中学女子20傑】**

女子1年100m

1	13"10	0.1	飯田 梨花	ChinoAs	1	中学通信	長野	7/19
2	13"85	0.5	寺島 凜華	ChinoAs	1	中学通信	長野	7/19
3	14"20	1.0	大場 理乃	諏訪清陵附属	1	諏訪選手権	茅野	8/31
4	14"25	0.1	横川 実愛	茅野東部	1	中学通信	長野	7/19
5	14"55	-0.3	河西 来奈	諏訪FA	1	諏訪ジュニア	茅野	5/24
6	14"56	0.3	佐藤 くるみ	ChinoAs	1	チャレンジ茅野	茅野	4/6
7	14"65	1.6	梅垣 果鈴	諏訪清陵附属	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
8	14"83	0.9	兼平 明日羽	諏訪南	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
9	14"85	0.5	佐藤 愛華	下諏訪社	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
10	14"88	-0.3	田中 陽葵	諏訪FA	1	諏訪ジュニア	茅野	5/24
11	14"89	-0.8	笠原 朋楓	諏訪FA	1	諏訪選手権	茅野	8/31
12	14"95	-0.2	折山 美音	ChinoAs	1	チャレンジ茅野	茅野	5/10
13	15"22	0.4	大橋 美由	岡谷南部	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
14	15"42	0.7	倉科 亜李実	永明	1	南信選手権	伊那	7/21
15	15"44	-1.0	石田 結会	富士見	1	南信選手権	伊那	7/21
16	15"51	1.7	松木 ひなた	諏訪南	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
17	15"72	0.5	唐澤 咲愛	諏訪南	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
18	15"75	-1.0	小口 納麻	諏訪清陵附属	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
19	15"76	-1.0	進藤 さち	諏訪南	1	諏訪富士見	茅野	7/13
20	15"98	1.7	渡邊 奈桜	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23

女子2年100m

1	12"77	-0.1	柳平 想乃	ChinoAs	2	諏訪大社	茅野	9/28
2	13"68	0.0	河野 恵子	ChinoAs	2	県中新人中南信	松本(補)	9/23
3	13"74	1.1	西濱 貴紗希	岡谷北部	2	県中学総体	長野	7/5
4	13"92	0.6	岩波 蓮	諏訪南	2	諏訪富士見	茅野	7/13
5	14"07	0.4	小林 琴美	富士見	2	諏訪大社	茅野	9/28
6	14"28	0.3	佐々木 心春	ChinoAs	2	諏訪ジュニア	茅野	5/24
7	14"37	0.3	水野 花音	富士見	2	県中新人中南信	松本(補)	9/23
8	14"39	-0.1	上條 蒼葉	諏訪清陵附属	2	チャレンジ茅野	茅野	8/11
9	14"41	0.6	鈴木 夢菜	上諏訪	2	諏訪富士見	茅野	7/13
11	14"41	1.1	柏崎 瑠衣	長峰	2	茅野市総体	茅野	8/2
12	14"44	-2.1	二ツ森 彩世	諏訪清陵附属	2	南信中学総体	伊那	6/7
13	14"48	1.5	吉澤 萌空	永明	2	中学通信	長野	7/19
14	14"52	-1.2	八幡 咲希	岡谷東部	2	南信中学総体	伊那	6/7
15	14"55	1.1	岩崎 李緒	長峰	2	茅野市総体	茅野	8/2
16	14"57	-2.2	宮坂 あさひ	上諏訪	2	南信中学総体	伊那	6/7
17	14"72	0.3	小嶋 希咲	岡谷北部	2	県中新人中南信	松本(補)	9/23
18	14"86	0.6	小山 ちかこ	上諏訪	2	諏訪富士見	茅野	7/13
19	15"04	0.9	高見澤 真誓	岡谷東部	2	県中新人中南信	松本(補)	9/23
20	15"06	-0.1	五味 愛梨	長峰	2	チャレンジ茅野	茅野	5/10
	15"22	0.6	一ノ瀬 朱莉	諏訪南	2	諏訪富士見	茅野	7/13

女子3年100m

1	13"39	-1.3	赤羽 由乃葉	長峰	3	チャレンジ茅野	茅野	4/6
2	13"80	-0.2	臼井 締紘	岡谷東部	3	南信選手権	伊那	7/21
3	13"85	-1.5	西坂 里桜	長峰	3	チャレンジ茅野	茅野	9/13
4	14"03	0.7	堀 鞍奈	長峰	3	チャレンジ茅野	茅野	5/10
5	14"12	-1.0	村上 にこ	永明	3	南信中学総体	伊那	6/7
6	14"18	-0.9	大門 知歩	富士見	3	諏訪富士見	茅野	7/13
7	14"25	-0.3	石吾 彩花	岡谷東部	3	南信選手権	伊那	7/21
8	14"57	1.1	伊東 凜咲	長峰	3	茅野市総体	茅野	8/2
9	14"61	-0.9	矢島 陽美花	諏訪南	3	諏訪富士見	茅野	7/13
10	15"00	-0.9	梅垣 咲希	諏訪南	3	諏訪富士見	茅野	7/13
11	15"27	-0.9	中莖 美羽	富士見	3	諏訪富士見	茅野	7/13

女子150m

1	19"19	-0.4	柳平 想乃	ChinoAs	2	U16T&F	佐久	8/31
2	19"93	1.4	飯田 梨花	ChinoAs	1	長野サマーTR	長野	8/3

## 女子200m

1	25"82	0.4	柳平 想乃	ChinoAs	2	東信TRオータム	佐久	10/26
2	27"12	0.8	西坂 里桜	長峰	3	県選手権	長野	7/12
3	27"40	1.5	飯田 梨花	ChinoAs	1	中学通信	長野	7/20
4	28"53	2.0	上條 蒼葉	諏訪清陵附属	2	県中学総体	長野	7/5
5	28"83	0.3	西濱 貴紗希	岡谷北部	2	諏訪選手権	茅野	8/31
6	29"21	0.9	寺島 凜華	ChinoAs	1	チャレンジ茅野	茅野	4/27
7	29"55	0.2	大場 理乃	諏訪清陵附属	1	チャレンジ茅野	茅野	11/9
8	29"86	-1.9	柏崎 瑠衣	長峰	2	県中学夏季記録会	長野	6/21
9	29"91	0.3	岩波 蓮	諏訪南	2	諏訪富士見	茅野	7/13
10	29"97	0.3	鈴木 夢菜	上諏訪	2	諏訪富士見	茅野	7/13
11	30"17	-3.5	石吾 彩花	岡谷東部	3	南信中学総体	伊那	6/7
12	30"68	0.3	佐藤 くるみ	ChinoAs	1	チャレンジ茅野	茅野	4/27
13	30"71	-0.4	伊東 凜咲	長峰	3	チャレンジ茅野	茅野	4/27
14	30"80	0.9	岩崎 李緒	長峰	2	チャレンジ茅野	茅野	4/27
15	31"15	0.3	楠山 あかり	富士見	2	諏訪富士見	茅野	7/13
16	31"35	0.2	吉澤 萌空	永明	2	チャレンジ茅野	茅野	11/9
17	31"90	-0.8	下平 彩夏	岡谷東部	3	南信中学総体	伊那	6/7
18	32"00	0.9	笠原 朋楓	諏訪FA	1	チャレンジ茅野	茅野	4/27
19	32"17	-2.9	矢島 陽美花	諏訪南	3	南信中学総体	伊那	6/7
20	32"29	0.3	折山 美音	ChinoAs	1	チャレンジ茅野	茅野	4/27

## 女子400m

1	1'07"40		田畠 真子	岡谷南部	2	諏訪大社	茅野	9/28
2	1'10"35		宮坂 真桜	岡谷北部	2	南信選手権	伊那	7/21
3	1'12"00		進藤 さち	諏訪南	1	諏訪大社	茅野	9/28
4	1'13"61		小山 ちかこ	上諏訪	2	南信選手権	伊那	7/21
5	1'14"29		伊藤 咲和	岡谷市陸上教室	1	チャレンジ茅野	茅野	10/25
6	1'21"72		松木 ひなた	諏訪南	1	諏訪大社	茅野	9/28

## 女子800m

1	2'17"05		田畠 真子	岡谷南部	2	中学通信	長野	7/20
2	2'29"62		澤口 楓	上諏訪	1	中学通信	長野	7/20
3	2'29"98		杉本 優月	原	1	南信選手権	伊那	7/21
4	2'33"46		北原 陽菜	長峰	2	県中学総体	長野	7/5
5	2'43"91		牛山 佳音	茅野東部	1	南信選手権	伊那	7/21
6	2'44"12		宮坂 真桜	岡谷北部	2	南信中学総体	伊那	6/7
7	2'48"42		山内 咲來	諏訪西	2	南信中学総体	伊那	6/7
8	2'48"61		進藤 さち	諏訪南	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
9	2'51"22		木下 湖都	原	2	南信中学総体	伊那	6/7
10	2'51"38		小山 ちかこ	上諏訪	2	県中学夏季記録会	長野	6/21
11	2'53"04		山田 舞	諏訪清陵附属	3	南信中学総体	伊那	6/7
12	3'00"55		今井 夢乃	茅野北部	1	諏訪選手権	茅野	8/31
13	3'05"94		名執 寧花	岡谷南部	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23

## 女子1000m

1	3'00"81		田畠 真子	岡谷南部	2	長野サマーTR	長野	8/3
2	3'42"95		小湊 咲絵	岡谷西部	1	安曇野記録会	松本(補)	7/26

## 女子1500m

1	4'43"06		田畠 真子	岡谷南部	2	北信越中学	福井県営	8/8
2	5'01"34		澤口 楓	上諏訪	1	チャレンジ茅野	茅野	10/25
3	5'13"31		杉本 優月	原	1	中学通信	長野	7/19
4	5'19"87		北原 陽菜	長峰	2	チャレンジ茅野	茅野	9/13
5	5'22"76		北原 澄花	富士見	1	チャレンジ茅野	茅野	9/13
6	5'27"05		牛山 佳音	茅野東部	1	南信中学総体	伊那	6/7
7	5'34"59		小湊 咲絵	岡谷西部	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
8	5'50"31		進藤 さち	諏訪南	1	チャレンジ茅野	茅野	10/25
9	5'51"68		名取 和奏	下諏訪	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
10	5'58"39		伊藤 咲和	下諏訪	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23

11	6'09"53	木下 湖都	原	2	チャレンジ茅野	茅野	9/13
12	6'26"11	中村 未空	岡谷東部	2	南信中学総体	伊那	6/7
13	6'28"16	唐澤 咲愛	諏訪南	1	チャレンジ茅野	茅野	10/25
14	6'36"55	椎名 陽香	岡谷西部	1	チャレンジ茅野	茅野	9/13
15	6'41"95	楠山 あかり	富士見	2	県中新人中南信	松本(補)	9/23
16	7'01"40	竹内 穂高	下諏訪	2	南信中学総体	伊那	6/7

女子2000m

1	6'51"31	田畠 真子	岡谷南部	2	諏訪大社	茅野	9/28
2	7'15"00	澤口 楓	上諏訪	1	諏訪大社	茅野	9/28
3	7'19"57	杉本 優月	原	1	諏訪大社	茅野	9/28
4	7'37"04	北原 陽菜	長峰	1+	中学長距離伊那	伊那	3/23
5	8'18"04	上條 蒼葉	諏訪清陵附属	2	諏訪大社	茅野	9/28
6	8'37"10	木下 湖都	原	2	諏訪大社	茅野	9/28
7	8'53"46	山田 舞	諏訪清陵附属	3	諏訪大社	茅野	9/28
8	9'28"24	二ツ森 彩世	諏訪清陵附属	2	諏訪大社	茅野	9/28

女子3000m

1	10'51"53	田畠 真子	岡谷南部	2	南信選手権	伊那	7/21
2	11'03"92	澤口 楓	上諏訪	2	長野市記録会	長野市営	10/18
3	11'24"19	杉本 優月	原	1	山梨長距離	小瀬	9/14
4	11'39"17	北原 澄花	富士見	1	長野市記録会	長野市営	10/18

女子100mH(0.762m/8.0m)

1	16"28	0.6	河西 来奈	上諏訪	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
2	16"60	0.1	大場 理乃	諏訪清陵附属	1	県中学総体	長野	7/5
3	17"84	0.5	鈴木 夢菜	上諏訪	2	中学通信	長野	7/20
4	18"18	-1.4	伊東 凜咲	長峰	3	県中学総体	長野	7/5
	18"18	-0.3	矢島 陽美花	諏訪南	3	諏訪ジュニア	茅野	5/24
6	18"32	0.1	田中 陽葵	上諏訪	1	南信中学総体	伊那	6/7
7	19"76	-0.2	小山 ちかこ	上諏訪	2	チャレンジ茅野	茅野	5/10
8	20"91	-0.3	小平 真央	茅野北部	3	諏訪ジュニア	茅野	5/24

女子低学年4×100m

1	51"50	ChinoAs	飯田 梨花1・柳平 想乃2・河野 恵子2・寺島 凜華1	県中新人中南信	松本(補)	9/23
2	52"31	ChinoAs	寺島 凜華1・佐々木 心春2・河野 恵子2・飯田 梨花1	南信中学総体	伊那	6/7
3	54"75	ChinoAs	寺島 凜華1・佐々木 心春2・河野 恵子2・折山 美音1	諏訪ジュニア	茅野	5/24
4	55"42	諏訪清陵附属	梅垣 果鈴1・二ツ森 彩世2・上條 蒼葉2・大場 理乃1	諏訪選手権	茅野	8/31
5	56"99	富士見	小林 琴美2・北原 澄花1・石田 結会1・水野 花音2	県中新人中南信	松本(補)	9/23
6	58"06	永明	倉科 亜李実1・折山 美音1・小川 未来2・吉澤 萌空2	県中新人中南信	松本(補)	9/23
7	1'00"45	長峰	宇野 嘉乃1・岩崎 李緒2・石田 夏鈴1・柏崎 瑠衣2	南信中学総体	伊那	6/7
8	1'00"94	諏訪南	松木 ひなた1・進藤 さち1・唐澤 咲愛1・兼平 明日羽1	諏訪富士見	茅野	7/13
9	1'04"61	岡谷東部	高見澤 真誓2・山田 樹理1・渡邊 奈桜1・八幡 咲希2	南信中学総体	伊那	6/7

女子4×100m								
1	51"96	長峰	伊東 凜咲3・西坂 里桜3・堀 紗奈3・赤羽 由乃葉3	南信中学総体	伊那	6/7		
2	54"68	長峰	伊東 凜咲3・岩崎 李緒2・堀 紗奈3・赤羽 由乃葉3	チャレンジ茅野	茅野	5/10		
3	54"86	永明	吉澤 萌空2・村上 にこ3・小 川 未来2・五味 智花3	南信中学総体	伊那	6/7		
4	55"58	富士見	小林 琴美2・大門 知歩3・中 莢 美羽3・水野 花音2	諏訪富士見	茅野	7/13		
5	56"53	諏訪清陵附属	林 芯瑠2・二ッ森 彩世2・上 條 蒼葉2・山田 舞3	南信中学総体	伊那	6/7		
6	56"57	岡谷東部	臼井 祛絃3・石吾 彩花3・宮 坂 青葉3・大嶋 叶夢3	南信中学総体	伊那	6/7		
7	56"97	諏訪南	矢島 陽美花3・岩波 蓮2・梅 垣 咲希3・一ノ瀬 朱莉2	諏訪富士見	茅野	7/13		
8	57"36	諏訪南	一ノ瀬 朱莉2・岩波 蓮2・海 老原 爽乃2・兼平 明日羽1	県中新人中南信	松本(補)	9/23		
9	58"02	諏訪南	一ノ瀬 朱莉2・岩波 蓮2・唐 澤 咲愛1・兼平 明日羽2	諏訪大社	茅野	9/28		
10	58"91	長峰	五味 愛梨2・岩崎 李緒2・石 田 夏鈴1・柏崎 瑠衣2	県中新人中南信	松本(補)	9/23		
11	1'00"08	岡谷東部	中村 未空2・高見澤 真誓2・青木 こころ2・八幡 咲希2	県中新人中南信	松本(補)	9/23		
12	1'00"19	諏訪南	進藤 さち1・矢島 陽美花3・梅 垣 咲希3・一ノ瀬 朱莉2	諏訪ジュニア	茅野	5/24		
女子100m+200m+300m+400mR								
1	3'10"02	諏訪南	一ノ瀬 朱莉2・岩波 蓮2・唐 澤 咲愛1・松木 ひなた1	信州リレー	茅野	8/11		
女子走高跳								
1	1m60	五味 智花	永明	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/22	
2	1m40	海老原 爽乃	諏訪南	2	南信中学総体	伊那	6/7	
	1m40	小林 琴美	富士見	2	諏訪ジュニア	茅野	5/24	
4	1m25	鮎澤 日和	岡谷東部	2	南信中学総体	伊那	6/7	
	1m25	大場 理乃	諏訪清陵附属	1	南信中学総体	伊那	6/7	
6	1m15	矢島 陽美花	諏訪市陸協	3	東信TRスプリング	佐久	5/3	
	1m15	松木 ひなた	諏訪南	1	諏訪大社	茅野	9/28	
8	1m10	山田 乃蒼	岡谷東部	2	南信中学総体	伊那	6/7	
	1m10	兼平 明日羽	諏訪南	2	諏訪大社	茅野	9/28	
	1m10	進藤 さち	諏訪南	1	諏訪大社	茅野	9/28	
11	1m05	唐澤 咲愛	諏訪南	1	諏訪大社	茅野	9/28	
女子棒高跳								
1	3m00	赤羽 由乃葉	長峰	3	南信選手権	伊那	7/21	
2	2m70	松崎 望乃	原	3+	チャレンジ茅野	茅野	3/22	
3	2m50	伊藤 愛莉	長峰	3+	チャレンジ茅野	茅野	3/22	
	2m50	土井 凜々花	原	2	県中学総体	長野	7/6	
5	2m30	松崎 多望	原	2	県中新人中南信	松本(補)	9/23	
6	1m90	櫻井 雪菜	岡谷東部	2	県中新人中南信	松本(補)	9/23	
女子1年走幅跳								
1	4m52	1.7	寺島 凜華	ChinoAs	1	中学通信	長野	7/19
2	4m37	-0.4	笠原 朋楓	諏訪FA	1	チャレンジ茅野	茅野	10/25
3	4m13	0.0	佐々木 心春	ChinoAs	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
4	4m10	0.9	折山 美音	ChinoAs	1	チャレンジ茅野	茅野	4/27
5	3m70	0.1	倉科 亜李実	永明	1	チャレンジ茅野	茅野	10/25
6	3m09	0.5	小口 真里奈	茅野北部	1	茅野市総体	茅野	8/2

**女子2・3年走幅跳**

1	5m51	1.3	柳平 想乃	ChinoAs	2	諏訪大社	茅野	9/28
2	4m85	-0.2	五味 智花	永明	3	諏訪ジュニア	茅野	5/24
3	4m84	0.0	大門 知歩	ChinoAs	3	諏訪選手権	茅野	8/31
4	4m64	-0.6	小林 琴美	富士見	2	県中学夏季記録会	長野	6/21
5	4m59	0.8	佐々木 心春	ChinoAs	2	県中学総体	長野	7/5
6	4m51	0.4	赤羽 由乃葉	長峰	3	チャレンジ茅野	茅野	5/10
7	4m49	0.1	市村 向日葵	諏訪市陸協	3	諏訪ジュニア	茅野	5/24
8	4m40	1.1	小平 真央	茅野北部	3	南信中学総体	伊那	6/7
9	4m27	0.8	大平 美雨	茅野北部	2	茅野市総体	茅野	8/2
10	3m97	0.8	鈴木 夢菜	上諏訪	2	諏訪大社	茅野	9/28
11	3m86	1.1	林 芯瑠	諏訪清陵附属	2	南信中学総体	伊那	6/7
12	3m53	0.3	松崎 多望	原	2	諏訪ジュニア	茅野	5/24

**女子三段跳**

1	11m27	-1.3	柳平 想乃	ChinoAs	2	U16T&F	佐久	8/31
2	9m67	-2.9	小林 琴美	ChinoAs	2	U16T&F	佐久	8/31

**女子砲丸投(2.721kg)**

1	7m59	小山 ちかこ	上諏訪	2	諏訪選手権	茅野	8/31
2	7m35	小平 真央	茅野北部	3	南信中学記録会	伊那	6/8
3	6m80	松本 咲乃	岡谷東部	3	南信中学総体	伊那	6/7
4	6m63	高見澤 真誓	岡谷東部	2	南信中学総体	伊那	6/7
5	6m61	大場 理乃	諏訪清陵附属	1	南信中学総体	伊那	6/7
6	6m45	矢島 陽美花	諏訪南	3	諏訪富士見	茅野	7/13
7	6m24	北川 琴春	岡谷東部	2	南信中学総体	伊那	6/7
8	6m13	笠原 朋楓	諏訪FA	1	諏訪大社	茅野	9/28
9	5m78	林 芯瑠	諏訪清陵附属	2	諏訪富士見	茅野	7/13
10	5m70	宮坂 青葉	岡谷東部	3	南信中学総体	伊那	6/7
11	5m48	伊藤 心絆	岡谷東部	3	南信中学総体	伊那	6/7
12	5m45	渡辺 美夢	岡谷東部	3	南信中学総体	伊那	6/7
13	4m48	大嶋 叶夢	岡谷東部	3	南信中学総体	伊那	6/7

**女子円盤投(1.0kg)**

1	17m74	土井 凜々花	原	2	中学通信	長野	7/20
2	17m06	折山 美音	永明	1	県中新人中南信	松本(補)	9/23

**女子ジャベリックスロー(300g)**

1	30m54	折山 美音	永明	1	飯伊秋季	飯田	10/4
2	24m28	北川 琴春	岡谷東部	2	中学通信	長野	7/20
3	17m04	廣瀬 笑弥	岡谷南部	2	諏訪選手権	茅野	8/31
4	9m69	藤森 杏理	諏訪西	2	諏訪選手権	茅野	8/31

**女子四種競技**

1	1835	大場 理乃	諏訪清陵附属	1	県中学総体	長野	7/6
2	1279	矢島 陽美花	諏訪南	3	南信中学総体	伊那	6/7

**【中学男女混合】**

**男女混合4×400mR**

1	5'20"30	諏訪西	藤森 杏理2・土橋 健1・山内 信州リレー 咲来2・松下 瑞希1	茅野	8/11
---	---------	-----	-------------------------------------	----	------

**【小学男子20傑】**

男子1年60m

1	11"37	0.7	津嘉山 満	上諏訪	1	諏訪富士見	茅野	7/13
2	11"38	0.7	藤森 琉空	豊田	1	諏訪富士見	茅野	7/13
3	11"42	-1.1	百瀬 悠陽	城南	1	諏訪富士見	茅野	7/13
4	11"57	-1.1	雨宮 晟助	上諏訪	1	諏訪富士見	茅野	7/13
5	11"77	-0.9	河西 拓哉	富士見	1	諏訪富士見	茅野	7/13
6	11"78	0.7	久保田 旬	富士見	1	諏訪富士見	茅野	7/13
7	11"80	-0.9	小島 鳩介	四賀	1	諏訪富士見	茅野	7/13
8	11"81	0.3	塙澤 鳩志	米沢	1	茅野市總体	茅野	8/2
9	11"91	0.3	有賀 栄朔	金沢	1	茅野市總体	茅野	8/2
10	12"02	-1.1	三嶋 陸斗	豊田	1	諏訪富士見	茅野	7/13
11	12"19	0.3	大島 凜久	玉川	1	茅野市總体	茅野	8/2
12	12"27	1.5	加藤 美羽	米沢	1	茅野市總体	茅野	8/2
13	12"34	0.7	宮坂 龍乃丞	豊田	1	諏訪富士見	茅野	7/13
14	12"42	0.3	湯本 純大	宮川	1	茅野市總体	茅野	8/2
15	12"43	1.5	大島 碧莞	金沢	1	茅野市總体	茅野	8/2
16	12"44	-0.9	宮坂 鳩太朗	城南	1	諏訪富士見	茅野	7/13
	12"44	-0.9	清水 淑斗	四賀	1	諏訪富士見	茅野	7/13
18	12"61	0.3	岩上 朔久	永明	1	茅野市總体	茅野	8/2
19	12"62	0.3	笠原 匠真	宮川	1	茅野市總体	茅野	8/2
20	12"65	1.5	根橋 遥太	玉川	1	茅野市總体	茅野	8/2

男子2年60m

1	10"30	0.8	藤森 奏多	永明	2	茅野市總体	茅野	8/2
2	10"54	-0.2	伊藤 優	豊平	2	茅野市總体	茅野	8/2
3	10"58	-0.2	小林 暖大	宮川	2	茅野市總体	茅野	8/2
4	10"73	0.7	関寺 李悠真	四賀	2	諏訪富士見	茅野	7/13
5	10"76	-0.2	小口 廉	玉川	2	茅野市總体	茅野	8/2
6	10"80	0.8	川上 悅成	米沢	2	茅野市總体	茅野	8/2
7	10"87	0.7	柿澤 幸人	城南	2	諏訪富士見	茅野	7/13
	10"87	-0.2	宮坂 鋼史郎	豊平	2	茅野市總体	茅野	8/2
9	10"89	0.8	白鳥 奏大	永明	2	茅野市總体	茅野	8/2
10	11"04	-0.2	五味 遥	宮川	2	茅野市總体	茅野	8/2
	11"04	-0.2	岡田 悅平	豊平	2	茅野市總体	茅野	8/2
12	11"08	-0.3	小松 源弘	富士見	2	諏訪富士見	茅野	7/13
13	11"15	-0.1	小林 莊太	富士見	2	諏訪富士見	茅野	7/13
14	11"16	-0.3	中村 友紀弥	四賀	2	諏訪富士見	茅野	7/13
15	11"20	-0.3	笠原 碧人	湖南	2	諏訪富士見	茅野	7/13
16	11"25	0.8	津金 矢寛	米沢	2	茅野市總体	茅野	8/2
17	11"31	-0.8	ミカエルエルサンデイタケル	富士見	2	諏訪富士見	茅野	7/13
18	11"33	0.8	横川 鳩央	玉川	2	茅野市總体	茅野	8/2
	11"33	0.7	丸茂 陽葵	中洲	2	諏訪富士見	茅野	7/13
	11"33	-0.2	竹村 鳩介	米沢	2	茅野市總体	茅野	8/2
	11"33	-0.2	伊藤 輝	玉川	2	茅野市總体	茅野	8/2

男子3年60m

1	9"47	1.2	佐藤 杏介	豊平	3	茅野市総体	茅野	8/2
2	9"79	-0.9	山田 晓斗	富士見	3	南信小学生	伊那	6/8
3	9"92	-0.5	高林 朔	中洲	3	南信小学生	伊那	6/8
4	9"93	0.6	田中 健斗	諏訪FA	3	南信小学生	伊那	6/8
5	10"09	-0.7	樺本 竜太	ChinoAs	3	南信小学生	伊那	6/8
6	10"15	0.4	坂元 瑛汰	宮川	3	諏訪ジュニア	茅野	5/24
7	10"18	0.7	小山 泰河	岡谷市陸上教室	3	チャレンジ茅野	茅野	4/27
8	10"34	0.5	河西 律希	下諏訪北	3	諏訪ジュニア	茅野	5/24
9	10"39	-0.5	茅野 壮馬	四賀	3	南信小学生	伊那	6/8
10	10"44	-0.1	北澤 颯士郎	玉川	3	諏訪ジュニア	茅野	5/24
11	10"52	0.5	柳平 渉	四賀	3	諏訪ジュニア	茅野	5/24
12	10"59	0.4	横川 湊大	中洲	3	諏訪ジュニア	茅野	5/24
13	10"60	0.5	征矢 太郎	神明	3	諏訪ジュニア	茅野	5/24
	10"60	1.2	鬼島 樂夏飛	宮川	3	茅野市総体	茅野	8/2
15	10"62	-0.3	古谷 申太	湖東	3	茅野市総体	茅野	8/2
16	10"63	-0.6	堀 栄都	豊田	3	諏訪ジュニア	茅野	5/24
17	10"64	0.7	大場 敬太	諏訪FA	3	チャレンジ茅野	茅野	4/27
18	10"75	-0.3	牛山 琉吾	湖東	3	茅野市総体	茅野	8/2
19	10"77	1.2	猿谷 渉	米沢	3	茅野市総体	茅野	8/2
20	10"85	0.5	坂入 樹來	上諏訪	3	諏訪ジュニア	茅野	5/24

男子3年100m

1	15"53	0.0	佐藤 杏介	ChinoAs	3	チャレンジ茅野	茅野	9/13
2	15"98	-0.1	山田 晓斗	富士見	3	諏訪富士見	茅野	7/13
3	16"06	-1.1	田中 健斗	諏訪FA	3	チャレンジ茅野	茅野	9/13
4	16"22	1.9	福澤 航大	諏訪FA	3+	やまびこ記録会	都留	2/16
5	16"30	-0.1	高林 朔	中洲	3	諏訪富士見	茅野	7/13
6	16"37	0.4	百瀬 陽向	城南	3	諏訪富士見	茅野	7/13
7	16"47	0.4	大場 敬太	諏訪FA	3	チャレンジ茅野	茅野	9/13
8	16"55	0.8	阿達 竜彦	岡谷市陸上教室	3+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
9	16"59	0.7	樺本 竜太	ChinoAs	3	チャレンジ茅野	茅野	11/9
10	16"76	-0.3	横川 湊大	中洲	3	諏訪富士見	茅野	7/13
11	17"08	-0.3	堀 栄都	豊田	3	諏訪富士見	茅野	7/13
12	17"10	-0.3	小林 紀心	境	3	諏訪富士見	茅野	7/13
13	17"13	0.4	茅野 壮馬	四賀	3	諏訪富士見	茅野	7/13
14	17"34	0.4	平林 千弥	豊田	3	諏訪富士見	茅野	7/13
15	17"56	0.4	牛山 琉吾	湖東	3	チャレンジ茅野	茅野	9/13
16	17"64	0.4	藤森 順汰	ChinoAs	3+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
17	17"82	0.4	名取 想	富士見	3	諏訪富士見	茅野	7/13
18	17"87	0.4	原田 傑	岡谷市陸上教室	3+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
19	18"01	0.4	長屋 伸	湖南	3	諏訪富士見	茅野	7/13
20	18"02	-0.3	小竹 璃於	四賀	3	諏訪富士見	茅野	7/13

男子4年100m

1	14"79	0.0	齊藤 英佑	北山	4	県小学生	長野	6/29
2	15"05	0.9	白河 歩大	ChinoAs	4+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
3	15"27	0.5	平林 慧士	豊田	4	諏訪富士見	茅野	7/13
4	15"45	-0.1	遠藤 大翔	豊田	4	諏訪富士見	茅野	7/13
5	15"70	0.6	福澤 航大	諏訪FA	4	チャレンジ茅野	茅野	11/9
6	16"03	0.5	内田 純士	豊田	4	諏訪富士見	茅野	7/13
7	16"07	-0.4	五味 帆須	原	4	南信小学生	伊那	6/8
8	16"08	0.5	中村 友奈翔	四賀	4	諏訪富士見	茅野	7/13
9	16"22	-0.1	吳本 元	城南	4	諏訪富士見	茅野	7/13
10	16"23	0.5	矢崎 凱千	中洲	4	諏訪富士見	茅野	7/13
11	16"27	0.1	阿達 竜彦	小井川	4	諏訪ジュニア	茅野	5/24
12	16"35	0.5	矢澤 健太	城南	4	諏訪富士見	茅野	7/13
	16"35	1.4	塙澤 和志	米沢	4	茅野市総体	茅野	8/2
	16"35	0.4	湯澤 瑛太	原	4+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
15	16"36	0.5	丸山 兼司	富士見	4	諏訪富士見	茅野	7/13
16	16"42	1.4	藤田 優羽	玉川	4	茅野市総体	茅野	8/2
17	16"47	0.5	増田 壮真	城南	4	諏訪富士見	茅野	7/13
18	16"51	0.0	藤森 律喜	諏訪FA	4	チャレンジ茅野	茅野	4/27
19	16"55	-0.5	小口 新太	玉川	4	茅野市総体	茅野	8/2
20	16"72	0.2	宮崎 大慈	ChinoAs	4	チャレンジ茅野	茅野	11/9

男子5年100m

1	13"21	0.2	小林 慶彦	ChinoAs	5+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
2	14"04	0.4	岩下 琉心	ChinoAs	5+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
3	14"25	1.9	高林 旺介	ChinoAs	5	長野オータムTR	長野	10/13
4	14"37	1.9	白河 歩大	ChinoAs	5	長野オータムTR	長野	10/13
5	14"62	0.3	芳賀 慶多	諏訪FA	5+	越谷市春季記録会	しらこばと	3/22
6	15"01	0.9	牛山 翔太	ChinoAs	5+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
7	15"22	0.2	湯澤 瑛太	原	5	チャレンジ茅野	茅野	8/11
8	15"25	0.5	小平 陽太	豊平	5	茅野市総体	茅野	8/2
9	15"41	0.6	伊藤 優惺	茅野アスリート	5+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
10	15"47	0.9	宮崎 麗祐	ChinoAs	5+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
11	15"49	-0.3	桂川 璃久	ChinoAs	5	チャレンジ茅野	茅野	10/25
12	15"87	-1.1	藤森 茂	米沢	5	南信小学生	伊那	6/8
13	15"92	0.0	大場 翔太	諏訪FA	5	チャレンジ茅野	茅野	9/13
14	15"95	-0.5	大場 陸煌斗	湖南	5	諏訪富士見	茅野	7/13
15	16"05	0.8	伊東 快晟	ChinoAs	5+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
	16"05	0.4	吉山 矢絆	ChinoAs	5	チャレンジ茅野	茅野	9/13
17	16"21	0.2	大澤 柚希	豊田	5	諏訪富士見	茅野	7/13
18	16"37	-1.4	久保 穂鷹	湖東	5	南信小学生	伊那	6/8
19	16"45	1.7	勝山 琉絆	金沢	5	諏訪ジュニア	茅野	5/24
	16"45	1.0	河西 龍永	上諏訪	5	諏訪ジュニア	茅野	5/24

男子6年100m

1	13"10	0.7	小林 慶彦	ChinoAs	6	チャレンジ茅野	茅野	9/13
2	13"20	0.2	篠田 琉生	ChinoAs	6+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
3	13"48	0.2	岩下 琉心	米沢	6	茅野市総体	茅野	8/2
4	14"25	0.7	溝口 拓真	上諏訪	6	諏訪富士見	茅野	7/13
5	14"33	0.7	芳賀 慶多	城南	6	諏訪富士見	茅野	7/13
6	14"42	-0.3	宮崎 麗祐	ChinoAs	6	チャレンジ茅野	茅野	10/25
7	14"51	0.2	小林 詠太	ChinoAs	6	茅野市総体	茅野	8/2
8	14"56	0.7	金子 奏多	湖南	6	諏訪富士見	茅野	7/13
9	14"57	0.2	牛山 翔太	湖東	6	茅野市総体	茅野	8/2
10	14"98	0.8	大平 篤人	米沢	6	茅野市総体	茅野	8/2
11	15"11	-0.2	塚本 大和	四賀	6	南信小学生	伊那	6/8
12	15"30	0.0	花岡 玄都	岡谷市陸上教室	6	チャレンジ茅野	茅野	8/11
13	15"39	0.8	須貝 亮太	永明	6	茅野市総体	茅野	8/2
14	15"52	-0.3	小島 碧馬	原	6	チャレンジ茅野	茅野	10/25
15	15"54	0.7	中村 瑞唯斗	豊田	6	諏訪富士見	茅野	7/13
16	15"57	0.8	伊藤 優惺	茅野アスリート	6	茅野市総体	茅野	8/2
17	15"66	0.7	山本 有	上諏訪	6	諏訪富士見	茅野	7/13
18	15"72	-1.2	伊東 快晟	ChinoAs	6	諏訪ジュニア	茅野	5/24
19	15"79	0.8	井出 蒼維	永明	6	茅野市総体	茅野	8/2
20	15"80	0.4	山崎 優清	岡谷市陸上教室	6	チャレンジ茅野	茅野	4/27

男子3年1000m

1	3'47"47		林 晴翔	諏訪FA	3+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
2	4'01"42		下平 拓実	ChinoAs	3+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
3	4'09"37		白石 隼一	下諏訪南	3	チャレンジ茅野	茅野	9/13
4	4'18"17		矢澤 健太	ChinoAs	3+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
5	4'18"27		小林 紀心	RC富士見	3	チャレンジ茅野	茅野	9/13
6	4'30"44		樋口 岳彦	富士見クラブ	3+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
7	4'33"96		原田 傑	岡谷市陸上教室	3+	チャレンジ茅野	茅野	3/22

男子4年1000m

1	3'23"33	藤森 律喜	諏訪FA	4	チャレンジ茅野	茅野	10/25
2	3'37"79	林 晴翔	諏訪FA	4	チャレンジ茅野	茅野	10/25
3	3'38"36	廣田 凌久	下諏訪南	4	チャレンジ茅野	茅野	10/25
4	3'46"80	雨宮 凜太郎	本郷	4	諏訪富士見	茅野	7/13
5	3'47"30	田中 慧士郎	原	4+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
6	3'48"74	宮澤 光希	城南	4	諏訪富士見	茅野	7/13
7	3'48"86	折山 奏太	ChinoAs	4+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
8	3'51"83	齊藤 英佑	ChinoAs	4	チャレンジ茅野	茅野	9/13
9	3'54"94	下平 拓実	ChinoAs	4	チャレンジ茅野	茅野	10/25
10	3'56"17	大島 流弦	富士見クラブ	4+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
11	3'56"90	西山 丈	富士見クラブ	4+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
12	3'59"49	小坂 唯音	富士見	4	諏訪富士見	茅野	7/13
13	4'02"86	三井 文也	四賀	4	諏訪富士見	茅野	7/13
14	4'11"99	岩下 透也	城南	4	諏訪富士見	茅野	7/13
15	4'15"41	原田 傑	岡谷市陸上教室	4	チャレンジ茅野	茅野	5/10
16	4'18"10	湯澤 瑛太	原	4+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
17	4'20"72	平林 蓮唯	富士見クラブ	4+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
18	4'27"49	小松 誠佳	富士見	4	諏訪富士見	茅野	7/13
19	4'41"05	樋口 岳彦	富士見クラブ	4	チャレンジ茅野	茅野	5/10

男子5年1000m

1	3'22"91	渡辺 誠一朗	諏訪FA	5+	やまびこ記録会	都留	2/16
2	3'25"16	大島 流弦	富士見	5	諏訪富士見	茅野	7/13
3	3'29"83	井上 颯也	宮川	5	諏訪ジュニア	茅野	5/24
4	3'34"17	堀内 淳太	富士見クラブ	5+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
5	3'34"68	田中 慧士郎	原	5	チャレンジ茅野	茅野	10/25
6	3'37"27	矢澤 颯太	ChinoAs	5+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
7	3'38"07	矢島 顕成	ChinoAs	5	チャレンジ茅野	茅野	10/25
8	3'38"91	折山 奏太	ChinoAs	5	チャレンジ茅野	茅野	10/25
9	3'42"34	芳賀 廉多	諏訪FA	5+	やまびこ記録会	都留	2/16
10	3'44"23	湯澤 瑛太	原	5	チャレンジ茅野	茅野	10/25
11	3'49"33	小島 栄馬	湖南	5	諏訪富士見	茅野	7/13
12	3'54"53	佐野 清志朗	境	5	諏訪富士見	茅野	7/13
13	3'56"04	北詰 柚飛	諏訪FA	5	チャレンジ茅野	茅野	11/9
14	3'56"41	吉山 矢絆	ChinoAs	5	チャレンジ茅野	茅野	10/25
15	4'11"65	河西 壮史	岡谷市陸上教室	5	諏訪ジュニア	茅野	5/24

男子6年1000m

1	3'01"89	福田 悠眞	湖南	6	長野オータムTR	長野	10/13
2	3'09"15	佐久間 陽太	岡谷市陸上教室	6	南信小学生	伊那	6/8
3	3'12"45	渡辺 誠一朗	諏訪FA	6	県小学生	長野	6/29
4	3'15"29	小林 奏斗	原	6+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
5	3'20"27	河野 涼太	豊田	6	諏訪富士見	茅野	7/13
6	3'24"63	堀内 淳太	富士見	6	南信小学生	伊那	6/8
7	3'27"66	菊池 唯仁	原	6+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
8	3'28"32	後藤 巍二	境	6	南信小学生	伊那	6/8
9	3'30"29	矢澤 颯太	ChinoAs	6	諏訪ジュニア	茅野	5/24
10	3'32"09	牛山 虎徹	ChinoAs	6	チャレンジ茅野	茅野	10/25
11	3'45"61	小島 碧馬	原	6	チャレンジ茅野	茅野	10/25
12	3'45"99	樋口 遥彦	富士見クラブ	6+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
13	3'48"11	井出 蒼維	永明	6	チャレンジ茅野	茅野	10/25
14	3'50"90	名取 蒼生	金沢	6	茅野市総体	茅野	8/2
15	3'54"22	田中 陸翔	豊平	6	諏訪ジュニア	茅野	5/24
16	4'01"13	北原 尚俊	金沢	6	茅野市総体	茅野	8/2
17	4'02"63	小松 蕉平	北山	6	茅野市総体	茅野	8/2
18	4'19"62	伊藤 優惺	茅野アスリート	6	チャレンジ茅野	茅野	11/9
参考	2'58"99	福田 悠眞	湖南	6	キッズRUN(非公認)	長野	10/19

男子60mH(0.600m/6.0m)							
1	12"07	1.0	大場 敬太	諏訪FA	3	東信TRオータム	佐久
2	12"46	1.0	田中 健斗	諏訪FA	3	東信TRオータム	佐久
男子80mH(0.700m/7.0m)							
1	13"32	2.0	芳賀 慶多	諏訪FA	6	長野オータムTR	長野
2	13"86	-0.4	牛山 翔太	ChinoAs	6	東信TRオータム	佐久
3	15"08	0.9	大場 翔太	諏訪FA	5	長野オータムTR	長野
4	17"59	0.5	伊東 快晟	ChinoAs	6	チャレンジ茅野	茅野
5	19"03	-1.7	山岡 知寛	岡谷市陸上教室	6	チャレンジ茅野	茅野
男子4×100m							
1	57"24		ChinoAs	桂川 璃久5・高林 旺介5・小林 詠太6・白河 歩大5		チャレンジ茅野	茅野
男子走高跳							
1	1m34		芳賀 慶多	諏訪FA	6	県小学生	長野
2	1m28		牛山 翔太	ChinoAs	6	長野オータムTR	長野
3	1m21		小林 慶彦	ChinoAs	6	チャレンジ茅野	茅野
4	1m20		大場 翔太	諏訪FA	5	長野オータムTR	長野
男子棒高跳							
1	2m00		伊藤 慧	茅野アスリート	6+	チャレンジ茅野	茅野
2	1m80		伊藤 優惺	茅野アスリート	6	チャレンジ茅野	茅野
3	1m60		井出 蒼維	永明	6	チャレンジ茅野	茅野
男子走幅跳							
1	4m14	-0.7	岩下 琉心	ChinoAs	6	チャレンジ茅野	茅野
2	4m01	-1.4	白河 歩大	ChinoAs	5	チャレンジ茅野	茅野
3	3m75	0.4	河西 竜斗	下諏訪北	6	諏訪ジュニア	茅野
4	3m74	-0.4	伊東 快晟	ChinoAs	5+	チャレンジ茅野	茅野
5	3m68	0.6	小坂 一真	豊田	5	諏訪ジュニア	茅野
6	3m59	0.1	阿達 竜彦	岡谷市陸上教室	4	チャレンジ茅野	茅野
7	3m54	-0.5	大場 翔太	上諏訪	5	諏訪富士見	茅野
8	3m53	0.4	古屋 蒼生	ChinoAs	5	諏訪ジュニア	茅野
9	3m51	-0.7	佐藤 杏介	ChinoAs	3	チャレンジ茅野	茅野
10	3m46	1.2	伊藤 晴	米沢	6	茅野市総体	茅野
11	3m35	-0.1	伊藤 優惺	茅野アスリート	6	南信小学生	伊那
12	3m27	-1.3	池島 好輝	豊田	5	南信小学生	伊那
	3m27	0.2	折山 奏太	ChinoAs	5	チャレンジ茅野	茅野
14	3m10	1.3	村上 広翔	上の原	6	諏訪ジュニア	茅野
15	3m05	0.9	百瀬 陽向	岡谷市陸上教室	3	チャレンジ茅野	茅野
16	3m02	-0.3	加藤 陽規	岡谷市陸上教室	4	チャレンジ茅野	茅野
17	2m87	0.7	大場 敬太	諏訪FA	3	チャレンジ茅野	茅野
18	2m84	0.4	中澤 龍成	豊田	6	諏訪ジュニア	茅野
19	2m76	0.5	五味 帆須	ChinoAs	4	チャレンジ茅野	茅野
20	2m69	0.2	百瀬 颯祐	玉川	3	茅野市総体	茅野

男子ジャベリックボール投(ジャベボール)

1	39m50	矢澤 颯太	城南	6	諏訪富士見	茅野	7/13
2	38m63	奥村 史哉	城南	4	諏訪富士見	茅野	7/13
3	37m51	曾根原 健次郎	豊田	6	諏訪富士見	茅野	7/13
4	36m84	芳賀 慶多	城南	6	諏訪富士見	茅野	7/13
5	36m61	大場 陸煌斗	湖南	5	諏訪富士見	茅野	7/13
6	36m17	古屋 蒼生	ChinoAs	5	諏訪ジュニア	茅野	5/24
7	34m99	河西 龍永	上諏訪	5	諏訪富士見	茅野	7/13
8	34m90	小林 詠太	富士見	6	諏訪富士見	茅野	7/13
9	34m71	平林 蓮唯	富士見	5	諏訪富士見	茅野	7/13
10	33m38	伊藤 晴	米沢	6	諏訪ジュニア	茅野	5/24
11	33m05	河西 竜斗	下諏訪北	6	諏訪ジュニア	茅野	5/24
12	32m69	小島 栄馬	湖南	5	諏訪富士見	茅野	7/13
13	32m56	渡辺 誠一朗	上諏訪	6	諏訪富士見	茅野	7/13
14	32m40	伊藤 優惺	茅野アスリート	6	諏訪ジュニア	茅野	5/24
15	29m00	矢澤 蒼太	富士見	5	諏訪富士見	茅野	7/13
16	27m80	矢澤 健太	城南	4	諏訪富士見	茅野	7/13
17	26m89	折山 奏太	ChinoAs	5	諏訪ジュニア	茅野	5/24
18	26m35	小坂 一真	豊田	5	南信小学生	伊那	6/8
19	26m03	池島 好輝	豊田	5	南信小学生	伊那	6/8
20	24m76	小松 朔太郎	四賀	4	諏訪富士見	茅野	7/13

男子コンバインドA(80mH・走高跳)

1	2135	芳賀 慶多	諏訪FA	6	県小学生	長野	6/29
2	1975	牛山 翔太	ChinoAs	6	長野オータムTR	長野	10/12
3	1683	大場 翔太	諏訪FA	5	長野オータムTR	長野	10/12

男子コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投)

1	1557	古屋 蒼生	ChinoAs	5	諏訪ジュニア	茅野	5/24
2	1554	河西 竜斗	下諏訪北	6	諏訪ジュニア	茅野	5/24
3	1407	伊藤 晴	米沢	6	諏訪ジュニア	茅野	5/24
4	1406	伊藤 優惺	茅野アスリート	6	南信小学生	伊那	6/8
5	1390	小坂 一真	豊田	5	諏訪ジュニア	茅野	5/24
6	1278	池島 好輝	豊田	5	南信小学生	伊那	6/8
7	1205	折山 奏太	ChinoAs	5	諏訪ジュニア	茅野	5/24
8	1177	平林 蓮唯	富士見	5	南信小学生	伊那	6/8
9	1139	村上 広翔	上の原	6	南信小学生	伊那	6/8
10	1084	中澤 龍成	豊田	6	南信小学生	伊那	6/8

**【小学女子20傑】**

女子1年60m

1	11"40	0.1	藤森 鈴音	湖南	1	諏訪富士見	茅野	7/13
2	11"64	0.4	藤森 紗由	中洲	1	諏訪富士見	茅野	7/13
3	11"69	1.0	猿谷 つむぎ	米沢	1	茅野市總体	茅野	8/2
4	11"71	-0.2	佐藤 桜那	豊平	1	茅野市總体	茅野	8/2
5	11"78	1.0	上原 笑莉	米沢	1	茅野市總体	茅野	8/2
6	12"01	0.1	宮澤 希弦	城南	1	諏訪富士見	茅野	7/13
7	12"11	0.4	五味 叶葉	四賀	1	諏訪富士見	茅野	7/13
8	12"23	0.1	樋口 茉那	富士見	1	諏訪富士見	茅野	7/13
9	12"26	0.4	坂本 光織	本郷	1	諏訪富士見	茅野	7/13
10	12"32	0.4	瀬美 琴	城南	1	諏訪富士見	茅野	7/13
11	12"47	0.1	伊藤 千紘	四賀	1	諏訪富士見	茅野	7/13
12	12"60	0.1	五味 光凜	本郷	1	諏訪富士見	茅野	7/13
13	12"63	1.0	野田 明季	金沢	1	茅野市總体	茅野	8/2
14	12"76	-0.2	神澤 和	玉川	1	茅野市總体	茅野	8/2
15	12"78	-0.2	高橋 結羽	宮川	1	茅野市總体	茅野	8/2
16	12"94	1.0	佐脇 菜緒	宮川	1	茅野市總体	茅野	8/2
17	13"03	1.0	宮崎 緒音	米沢	1	茅野市總体	茅野	8/2
18	13"13	0.4	伊藤 美々羽	湖南	1	諏訪富士見	茅野	7/13
	13"13	0.4	関 柚香	豊田	1	諏訪富士見	茅野	7/13
20	13"24	-0.2	佐藤 貴美	ChinoAs	1	茅野市總体	茅野	8/2

女子2年60m

1	10"47	-0.8	小口 結愛	豊田	2	諏訪富士見	茅野	7/13
2	10"80	0.8	河西 愛永	上諏訪	2	諏訪富士見	茅野	7/13
3	10"85	-0.5	田中 姫叶	玉川	2	茅野市總体	茅野	8/2
4	11"02	0.8	笠原 未結	湖南	2	諏訪富士見	茅野	7/13
5	11"06	-0.5	窪田 夏	玉川	2	茅野市總体	茅野	8/2
6	11"14	-0.8	吉澤 笑蓮	湖南	2	諏訪富士見	茅野	7/13
7	11"22	-0.8	三井 結月	四賀	2	諏訪富士見	茅野	7/13
8	11"25	-1.1	川上 夏穂	上諏訪	2	諏訪富士見	茅野	7/13
9	11"30	0.8	岩垂 霙	豊田	2	諏訪富士見	茅野	7/13
10	11"32	-0.5	伊藤 玲菜	米沢	2	茅野市總体	茅野	8/2
11	11"33	-1.1	高木 莉愛	湖南	2	諏訪富士見	茅野	7/13
12	11"41	-1.1	平林 優空	豊田	2	諏訪富士見	茅野	7/13
	11"41	-0.5	酒井 菜々華	永明	2	茅野市總体	茅野	8/2
	11"41	0.8	曾根原 倖駕	豊田	2	諏訪富士見	茅野	7/13
15	11"42	-1.1	金子 寧花	湖南	2	諏訪富士見	茅野	7/13
16	11"43	0.8	矢崎 真結	四賀	2	諏訪富士見	茅野	7/13
17	11"63	-1.1	唐澤 桜心乙	豊田	2	諏訪富士見	茅野	7/13
18	11"70	-0.5	宮坂 翠	永明	2	茅野市總体	茅野	8/2
	11"70	-0.5	東 希汐	玉川	2	茅野市總体	茅野	8/2
20	11"71	-0.8	河西 凜和	上諏訪	2	諏訪富士見	茅野	7/13

女子3年60m

1	9"88	0.3	田中 心結	玉川	3	南信小学生	伊那	6/8
2	10"60	1.1	向井 柚衣	ChinoAs	3	チャレンジ茅野	茅野	4/27
3	10"69	0.3	三井 柚葉	富士見	3	南信小学生	伊那	6/8
4	10"74	0.4	赤羽 美玲	中洲	3	南信小学生	伊那	6/8
5	10"85	-0.3	笠原 圭純	宮川	3	茅野市總体	茅野	8/2
6	10"86	-0.3	桃澤 咲	宮川	3	茅野市總体	茅野	8/2
7	10"93	-0.3	中村 莉子	米沢	3	茅野市總体	茅野	8/2
8	10"94	0.2	竹内 紗	玉川	3	茅野市總体	茅野	8/2
9	10"95	0.7	高橋 紗羽	宮川	3	南信小学生	伊那	6/8
10	10"96	0.3	机 空花	金沢	3	南信小学生	伊那	6/8
11	10"99	0.3	松見 明咲	湖南	3	南信小学生	伊那	6/8
12	11"09	0.4	内山 紗乃	玉川	3	南信小学生	伊那	6/8
13	11"12	0.7	清水 あかり	四賀	3	南信小学生	伊那	6/8
14	11"38	-2.4	伊藤 風花	湖南	3	諏訪ジュニア	茅野	5/24
15	11"45	0.2	井出 衣澄	永明	3	茅野市總体	茅野	8/2
	11"45	-0.4	三嶋 莉子	豊田	3	諏訪ジュニア	茅野	5/24
17	11"47	0.0	八木 彩月	岡谷市陸上教室	3	チャレンジ茅野	茅野	4/27
	11"47	-0.3	有賀 紗	金沢	3	茅野市總体	茅野	8/2
19	11"49	0.2	牛山 ほの華	永明	3	茅野市總体	茅野	8/2
20	11"56	-0.4	石居 侑莉	上諏訪	3	諏訪ジュニア	茅野	5/24

## 女子3年100m

1	17"08	0.4	向井 柚衣	ChinoAs	3	チャレンジ茅野	茅野	11/9
2	17"11	1.4	北原 瑞夏	諏訪FA	3+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
3	17"30	1.4	小橋 めい	ChinoAs	3+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
4	17"39	0.4	赤羽 美玲	諏訪FA	3	チャレンジ茅野	茅野	11/9
5	17"48	1.1	伊藤 風花	湖南	3	諏訪富士見	茅野	7/13
6	17"56	1.1	小林 美織	富士見	3	諏訪富士見	茅野	7/13
7	17"64	1.4	野村 幸歩	諏訪FA	3+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
8	17"66	-0.4	三井 柚葉	富士見	3	諏訪富士見	茅野	7/13
9	17"79	-0.4	篠原 みあ	諏訪FA	3	チャレンジ茅野	茅野	5/10
10	17"91	0.6	松見 明咲	湖南	3	諏訪富士見	茅野	7/13
11	17"93	0.8	近藤 詩穂	原	3	チャレンジ茅野	茅野	9/13
12	18"07	0.4	井出 衣澄	永明	3	チャレンジ茅野	茅野	11/9
13	18"11	0.2	両角 茉子	ChinoAs	3	チャレンジ茅野	茅野	10/25
14	18"19	0.4	桃澤 咲	ChinoAs	3	チャレンジ茅野	茅野	11/9
15	18"58	-0.4	山崎 結心	豊田	3	諏訪富士見	茅野	7/13
16	18"78	0.4	桂川 芽依	ChinoAs	3	チャレンジ茅野	茅野	11/9
17	18"81	0.6	関寺 李桃	四賀	3	諏訪富士見	茅野	7/13
18	18"89	-0.4	八木 彩月	岡谷市陸上教室	3	チャレンジ茅野	茅野	5/10
19	18"91	-0.4	百瀬 凜	四賀	3	諏訪富士見	茅野	7/13
20	19"06	1.1	石居 侑莉	上諏訪	3	諏訪富士見	茅野	7/13

## 女子4年100m

1	15"30	0.9	田中 心春	諏訪FA	4+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
2	15"51	1.7	北原 瑞夏	諏訪FA	4	県小学生	長野	6/29
3	15"78	-0.4	宮下 暖梨	小井川	4	県小学生	長野	6/29
4	16"17	-0.6	林 瑞季	長地	4	諏訪ジュニア	茅野	5/24
5	16"32	0.9	関 歩夏	ChinoAs	4+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
6	16"34	1.3	大久保 芹香	ChinoAs	4	チャレンジ茅野	茅野	9/13
7	16"47	-0.1	樋口 想	境	4	諏訪富士見	茅野	7/13
8	16"50	-0.1	藤森 帆乃	湖南	4	諏訪富士見	茅野	7/13
9	16"57	1.3	川上 心葉	諏訪FA	4	チャレンジ茅野	茅野	9/13
10	16"62	-1.1	新村 一桜	宮川	4	南信小学生	伊那	6/8
11	16"95	-0.6	小橋 めい	宮川	4	茅野市総体	茅野	8/2
12	16"99	-0.1	伊藤 和奏	湖南	4	諏訪富士見	茅野	7/13
13	17"08	-0.6	窪田 梓乃	玉川	4	茅野市総体	茅野	8/2
14	17"23	0.8	藤森 千佳	長地	4	諏訪ジュニア	茅野	5/24
15	17"25	-0.6	小林 葉奈	玉川	4	茅野市総体	茅野	8/2
16	17"35	0.4	伊藤 陽菜	宮川	4	諏訪ジュニア	茅野	5/24
17	17"46	-0.6	田中 玲美	豊平	4	茅野市総体	茅野	8/2
18	17"47	0.0	中村 律花	中洲	4	諏訪富士見	茅野	7/13
19	17"49	-0.1	水出 莉奈	原	4	諏訪ジュニア	茅野	5/24
20	17"60	-0.2	野村 幸歩	諏訪FA	4	チャレンジ茅野	茅野	8/11

## 女子5年100m

1	14"00	0.9	佐藤 華香	ChinoAs	5+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
2	14"36	1.4	窪田 結月	ChinoAs	5+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
3	15"06	1.1	松木 帆愛	諏訪FA	5	長野オータムTR	長野	10/13
4	15"12	1.1	野村 佳歩	諏訪FA	5+	やまびこ記録会	都留	2/16
5	15"26	1.1	矢島 紗奈	諏訪FA	5+	やまびこ記録会	都留	2/16
6	15"31	0.7	田中 心春	上諏訪	5	諏訪富士見	茅野	7/13
7	15"87	0.9	中村 姫維菜	豊田	5	諏訪富士見	茅野	7/13
8	16"07	1.1	平林 美柚	原	5+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
9	16"10	-0.7	関 歩夏	永明	5	茅野市総体	茅野	8/2
10	16"20	-0.7	志田 晴香	玉川	5	茅野市総体	茅野	8/2
11	16"35	-2.0	遠藤 杏	豊田	5	南信小学生	伊那	6/8
12	16"36	0.9	河西 望那	上諏訪	5	諏訪富士見	茅野	7/13
13	16"62	0.7	小島 優花	四賀	5	諏訪富士見	茅野	7/13
14	16"63	0.7	高木 梨世	中洲	5	諏訪富士見	茅野	7/13
15	17"06	-0.7	守屋 ことね	宮川	5	茅野市総体	茅野	8/2
16	17"21	0.7	大江 夏奈	城南	5	諏訪富士見	茅野	7/13
17	17"26	0.8	吉澤 紅葉	宮川	5	諏訪ジュニア	茅野	5/24
18	17"30	0.7	吉澤 夏蓮	湖南	5	諏訪富士見	茅野	7/13
19	17"34	-1.2	佐藤 帆乃夏	ChinoAs	5	南信小学生	伊那	6/8
20	17"42	0.9	上田 ひまり	境	5	諏訪富士見	茅野	7/13

女子6年100m

1	13"45	0.7	佐藤 華香	ChinoAs	6	チャレンジ茅野	茅野	11/9
2	13"64	1.8	窪田 結月	ChinoAs	6	長野オータムTR	長野	10/13
3	14"00	1.1	五味 華	ChinoAs	6	茅野市総体	茅野	8/2
4	14"20	-0.7	林 真央	長地	6	県小学生	長野	6/29
5	14"28	0.9	寺島 凜華	ChinoAs	6+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
6	14"71	1.3	野村 佳歩	諏訪FA	6	チャレンジ茅野	茅野	8/11
7	14"85	-0.3	折山 美音	ChinoAs	6+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
8	14"97	1.4	笠原 朋楓	諏訪FA	6+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
9	14"98	0.7	矢島 紗奈	四賀	6	諏訪富士見	茅野	7/13
10	15"03	-0.3	杉本 優月	原	6+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
11	15"20	0.7	平林 咲空	豊田	6	諏訪富士見	茅野	7/13
12	15"45	0.7	平林 美柚	原	6	県小学生	長野	6/29
13	15"50	0.7	笠原 里紗	豊田	6	諏訪富士見	茅野	7/13
14	15"58	0.7	矢崎 百登佳	中洲	6	諏訪富士見	茅野	7/13
15	15"75	0.5	伊藤 妃奈乃	玉川	6	諏訪ジュニア	茅野	5/24
16	15"77	-0.3	宮坂 凪	岡谷市陸上教室	6	チャレンジ茅野	茅野	11/9
17	16"12	0.7	名取 彩良	富士見	6	諏訪富士見	茅野	7/13
18	16"16	-0.6	武井 音和	小井川	6	諏訪ジュニア	茅野	5/24
19	16"38	0.7	田村 めあり	豊田	6	諏訪富士見	茅野	7/13
20	16"40	1.1	藤田 優夢	玉川	6	茅野市総体	茅野	8/2

女子800m

1	2'42"27		杉本 優月	原	6+	やまびこ記録会	都留	2/16
---	---------	--	-------	---	----	---------	----	------

女子3年1000m

1	4'02"58		川上 心葉	諏訪FA	3+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
2	4'26"92		金井 陽向	岡谷市陸上教室	3	チャレンジ茅野	茅野	10/25

女子4年1000m

1	3'53"23		川上 心葉	諏訪FA	4	チャレンジ茅野	茅野	11/9
2	4'11"42		北原 瑠夏	諏訪FA	4	チャレンジ茅野	茅野	11/9
3	4'14"68		蒂川 小花音	玉川	4	茅野市総体	茅野	8/2
4	4'39"07		渡辺 悠布	豊平	4	茅野市総体	茅野	8/2

女子5年1000m

1	3'31"83		野村 桃加	下諏訪南	5	県小学生	長野	6/29
2	3'33"22		田畠 璃子	岡谷田中	5	県小学生	長野	6/29
3	3'40"93		大塚 幸季	原	5	チャレンジ茅野	茅野	10/25
4	3'48"02		両角 露	上諏訪	5	諏訪ジュニア	茅野	5/24
5	3'48"82		松木 帆愛	諏訪FA	5	チャレンジ茅野	茅野	4/6
6	3'55"42		榎木 愛姫	富士見クラブ	5+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
7	4'19"44		木下 琴理	原	5	チャレンジ茅野	茅野	4/6
8	4'24"04		宮下 心陽	富士見クラブ	5+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
9	4'41"41		百瀬 凜	岡谷市陸上教室	5	チャレンジ茅野	茅野	9/13

女子6年1000m

1	3'31"57		杉本 優月	原	6+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
2	3'48"53		西 陽菜乃	原	6+	チャレンジ茅野	茅野	3/22
3	3'52"97		五味 華	ChinoAs	6	チャレンジ茅野	茅野	4/6
4	3'57"80		武居 智美	上諏訪	6	南信小学生	伊那	6/8
5	4'08"78		伊藤 咲和	岡谷市陸上教室	6+	チャレンジ茅野	茅野	3/22

女子80mH(0.700m/7.0m)							
1	13"97	1.1	田中 心春	諏訪FA	5	長野オータムTR	長野 10/12
2	14"30	1.4	野村 佳歩	諏訪FA	6	県小学生	長野 6/29
3	17"00	0.8	河西 望那	諏訪FA	5	南信小学生	伊那 6/8
4	17"55	0.5	川上 心葉	諏訪FA	4	東信TRオータム	佐久 10/26
女子走高跳							
1	1m25		野村 佳歩	諏訪FA	6	県小学生	長野 6/29
2	1m15		田中 心春	諏訪FA	5	長野オータムTR	長野 10/12
3	1m10		河西 望那	諏訪FA	5	南信小学生	伊那 6/8
女子走幅跳							
1	4m11	-0.7	折山 美音	ChinoAs	6+	チャレンジ茅野	茅野 3/22
2	3m93	0.7	野村 佳歩	城南	6	諏訪富士見	茅野 7/13
3	3m92	-1.3	寺島 凜華	ChinoAs	6+	チャレンジ茅野	茅野 3/22
4	3m86	1.0	矢島 紗奈	諏訪FA	6	長野オータムTR	長野 10/12
5	3m82	1.0	小島 芽生	豊田	5	諏訪富士見	茅野 7/13
6	3m48	0.7	井口 柚杏	豊田	5	諏訪富士見	茅野 7/13
7	3m26	0.1	田中 莉乃	豊田	5	諏訪ジュニア	茅野 5/24
8	3m09	1.1	原 慶希	玉川	6	諏訪ジュニア	茅野 5/24
9	2m52	-0.1	大塚 幸季	原	5	チャレンジ茅野	茅野 5/10
10	2m04	0.8	有賀 葵	玉川	3	茅野市総体	茅野 8/2
女子ジャベリックボール投(ジャベボール)							
1	26m63		小島 芽生	豊田	5	南信小学生	伊那 6/8
2	26m38		田中 莉乃	豊田	5	南信小学生	伊那 6/8
3	25m39		原 慶希	玉川	6	南信小学生	伊那 6/8
4	24m58		矢島 紗奈	諏訪FA	6	チャレンジ茅野	茅野 4/27
5	22m45		井口 柚杏	豊田	5	諏訪ジュニア	茅野 5/24
女子コンバインドA(80mH・走高跳)							
1	1874		野村 佳歩	諏訪FA	6	県小学生	長野 6/29
2	1815		田中 心春	諏訪FA	5	長野オータムTR	長野 10/12
3	1239		河西 望那	諏訪FA	5	南信小学生	伊那 6/8
女子コンバインドB(ジャベリックボール投・走幅跳)							
1	1376		小島 芽生	豊田	5	県小学生	長野 6/29
2	1327		矢島 紗奈	諏訪FA	6	諏訪ジュニア	茅野 5/24
3	1222		井口 柚杏	豊田	5	諏訪ジュニア	茅野 5/24
4	1209		原 慶希	玉川	6	南信小学生	伊那 6/8
5	1206		田中 莉乃	豊田	5	南信小学生	伊那 6/8

## 【小学男女混合】

男女混合4×100m

1	51"03	ChinoAs	五味 華6・佐藤 華香6・岩下 琉 全国小学生 心6・小林 慶彦6	日産ST	11/2
2	57"13	城南	芳賀 慶多6・扇田 紗季6・野村 諏訪富士見 佳歩6・樋口 憲成6	茅野	7/13
3	59"29	岡谷田中	山之内 麻里子6・花岡 律希6・ 県小学生 古畑 結羽6・山崎 颯太6	長野	6/29
4	1'00"48	豊田	平林 咲空6・河野 涼太6・笠原 諏訪富士見 里紗6・中村 琉唯斗6	茅野	7/13
5	1'00"61	上諏訪	河西 望那5・田中 心春5・大場 諏訪富士見 翔太5・渡辺 誠一朗6	茅野	7/13
6	1'01"49	上諏訪	山本 有6・溝口 拓真6・上島 千 諏訪富士見 咲6・続木 映瑠6	茅野	7/13
7	1'02"07	豊田	池島 好輝5・井口 柚杏5・小島 諏訪富士見 芽生5・小坂 一真5	茅野	7/13
8	1'02"57	中洲	高木 梨世5・福澤 航大4・藤森 諏訪富士見 律喜4・松木 帆愛5	茅野	7/13
9	1'02"83	諏訪FA	川上 心葉4・藤森 律喜4・北原 チャレンジ茅野 瑠夏4・福澤 航大4	茅野	9/13
10	1'03"24	豊田	大澤 柚希5・曾根原 倖次郎6・ 諏訪富士見 田村 めあり6・中村 妃維菜5	茅野	7/13
11	1'04"33	中洲	矢崎 凱千4・矢崎 百登佳6・中 諏訪富士見 村 律花4・中村 悠里6	茅野	7/13