

学校長 様
陸上競技担当者 様
地域クラブ担当者様

中学校諏訪地区陸上競技合同練習会（1月）の開催について

諏訪陸上競技協会会長 田中米人
<公印省略>

平素は、諏訪陸上競技協会の活動にご理解・ご協力いただきましてありがとうございます。
さて、年末を迎え、冬季練習の真っただ中の時期になってまいりました。そういった中、諏訪地区の中学生を対象に冬期練習の成果を確認したり、力を高めたりしていくための機会を設定いたしました。
つきましては、下記の日程で、中学校諏訪地区陸上競技合同練習会を計画しております。
ご都合のつく学校、地域クラブ、指導者、生徒がいましたら、参加していただき、練習や研鑽を深めていただければと思います。連絡をお願いします。

- | | | | | | | | | | | |
|------------|--|---|-------|--|-----------|-------------------------------------|------------|-----------------------|--------|-----|
| 1 | 主 催 | 諏訪陸上競技協会 | | | | | | | | |
| 2 | 期 日 | 令和8年1月31日（土） | | | | | | | | |
| 3 | 場 所 | 茅野市運動公園陸上競技場 原中学校校庭（棒高跳、円盤投） | | | | | | | | |
| 4 | 日 程 | <table border="0"> <tbody> <tr> <td>8：30～</td> <td>指導者・顧問打ち合わせ会：正面入口前
・練習会の流れの確認、その他連絡事項</td> </tr> <tr> <td>8：45～8：55</td> <td>開講式 正面入口前
・指導者代表あいさつ
・指導者自己紹介</td> </tr> <tr> <td>9：00～11：45</td> <td><準備、アップ、練習、記録の計測、片付け></td> </tr> <tr> <td>11：50～</td> <td>閉講式</td> </tr> </tbody> </table> | 8：30～ | 指導者・顧問打ち合わせ会：正面入口前
・練習会の流れの確認、その他連絡事項 | 8：45～8：55 | 開講式 正面入口前
・指導者代表あいさつ
・指導者自己紹介 | 9：00～11：45 | <準備、アップ、練習、記録の計測、片付け> | 11：50～ | 閉講式 |
| 8：30～ | 指導者・顧問打ち合わせ会：正面入口前
・練習会の流れの確認、その他連絡事項 | | | | | | | | | |
| 8：45～8：55 | 開講式 正面入口前
・指導者代表あいさつ
・指導者自己紹介 | | | | | | | | | |
| 9：00～11：45 | <準備、アップ、練習、記録の計測、片付け> | | | | | | | | | |
| 11：50～ | 閉講式 | | | | | | | | | |
| 4 | 持 ち 物 | <p>スパイク（オールウェザー用）、飲み物、練習用具
 • 通年券（持っている人）
 • 100円×3時間（通年券のない人） ※棒高跳、円盤投は不要</p> | | | | | | | | |
| 5 | そ の 他 | <ul style="list-style-type: none"> 参加いただける団体はメール等で連絡をお願いします（1月23日までにお願いします）。 個人で申し込みたい場合は、保護者の方が申し込みください。参加については、保護者の方の責任の下でお願いします。 各団体で、感染症対策をしてください。 体調不良の場合は、参加を御遠慮いただくようにお願いします。 各学校の先生方や地域クラブ指導者の方には、種目に分かれて指導をしていただきます。陸上競技未経験の先生は、研修を兼ねて様々な競技の練習を見て、今後の指導に活用していただければ幸いです。 ケガをした場合は、各団体で対処をお願いします。 荒天の場合は中止することもあります。その際は、代表者の方に連絡をいたします。個人で参加する方は、担当までお問い合わせください。 棒高跳・円盤投についても初心者でも大丈夫です。興味のある選手は参加ください。 | | | | | | | | |

今後の予定 令和8年2月21日、3月7日に計画しています。

※変更の場合もあります。通知で確認をしてください。

連絡先

諏訪陸上競技協会 普及強化担当 峰村 修平（諏訪清陵高等学校附属中学校）学校：0266-88-5400
FAX：0266-88-3611
個人メール；minesyu1192@yahoo.co.jp