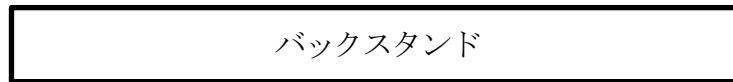


# 競技場案内図及び練習場所

ウォーミングアップ・練習場所は下記案内に準ずる。

- ・周辺道路および公園内歩道、メインスタンド裏西側エリアでのウォーミングアップは禁止。
- ・バックスタンド裏ウッドチップコースは公園のランニングコースのため、一般利用者に配慮が必要です。ジョグの可能とし、ドリル、流し、ダッシュは禁止とします。
- ・公園内の歩道や歩道道路もランニングコースになっています。ウォーミングアップ利用は禁止します。禁止事項を遵守せず発生した事故、怪我については、主催者は一切の責任を負いません。
- ・アップ内容と指定場所  
★①ジョギングコース、★②ダッシュ、流しゾーン、★③ドリル、動きづくりゾーン（2か所）  
矢印の方向にあわせて練習を行うこと。
- ・**競技場のトイレは利用できません。第2駐車場のトイレをご利用ください。**

林間のウッドチップコースはジョギングのみ使用可能



トラック走路での練習は、周回競技を実施していない時間帯に可能とし、逆走は禁止とする。

