2024 in Ina City

Nanshin Champion Ships



第33回南信陸上競技選手権大会(24170517)第52回南信三郡対抗陸上競技大会

主催 南信地区陸上競技協会

共催 長野日報社

後援 伊那市 伊那市教育委員会 南信高等学校体育連盟 南信中学校体育連盟

期日 2024年(令和6年) 7月15日(月・海の日)

会場 伊那市総合運動場陸上競技場(171730)

チーム受付	審判・監督会議			競技開始	閉会式
7時30分~ TIC	8時15分	8時20分	8時30分	9時00分	16時15分

ただし、準備ができ次第行う

競 技 母 程

*1 招集完了時間までに招集所で受付を完了すること。 *2 人数欄・リレーはチーム数

トラ	ック競	技								
順	クラス	種目	Ę	ウンド	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	組	人数	備考
1	男子	5000 mW		決勝	9:00	8:30	8:40	1	3	女子5000mWと同時スタート
1	女子	5000 mW		決勝	9.00	0.30	0.40	1	1	男子5000mWと同時スタート
2	女子	3 0 0 0 m		決勝	9:40	9:10	9:20	1	6	
3	男子	3 0 0 0 m	決勝	1組	10:00	9:30	9:40	2	25	タイムレース決勝
3	27 1	5 0 0 0 m	1人形	2組	10:15	9:45	9:55		20	グイムレース仏勝
4	女子	$4 \times 100 \mathrm{m}$		予選	10:30	10:00	10:10	2	15	タイムレース8
5	男子	$4 \times 100 \mathrm{m}$		予選	10:40	10:10	10:20	3	24	タイムレース8
6	女子	100mH		決勝	11:00	10:30	10:40	2	9	タイムレース決勝
7	男子	110mH		決勝	11:10	10:40	10:50	1	8	
				1~3組	11:20	10:50	11:00			
8	女子	1 0 0 m	予選	4~6組	11:35	11:05	11:15	9	65	タイムレース8
				7~9組	11:45	11:15	11:25			
				1~3組	11:55	11:25	11:35			
				4~6組	12:05	11:35	11:45			
9	男子	1 0 0 m	予選	7~9組	12:15	11:45		14	105	タイムレース8
				10~12組	12:25	11:55	12:05			
				13~14組	12:35	12:05	12:15			
10	女子	4 0 0 m		決勝	12:55	12:25	12:35	3	22	タイムレース決勝
11	男子	4 0 0 m	決勝	1~3組	13:10	12:40	12:50	6	41	タイムレース決勝
		4 0 0 III		4~6組	13:25	12:55	13:05		71	ショム・ ハの協
12	女子	$4 \times 100 \mathrm{m}$		決勝	13:45	13:15	13:25	1	8	
13	男子	$4 \times 100 \mathrm{m}$		決勝	13:50	13:20	13:30	1	8	
14	女子	8 0 0 m	決勝	1~2組	14:00	13:30	13:40	4	28	タイムレース決勝
11	→ 1	0 0 0 111	DVID	3~4組	14:15	13:45	13:55	1	20) 1 2. C) (UC/ID)
15	男子	8 0 0 m	決勝	1~2組	14:30	14:00	14:10	4	32	タイムレース決勝
				3~4組	14:40	14:10	14:20	1		> 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1
18	<u>女子</u>	1 0 0 m		決勝	15:05	14:35	14:45	1	8	
19	男子	1 0 0 m		決勝	15:10	14:40	14:50	1	8	
20	男子	1 5 0 0 m	決勝	1~2組	15:25	14:55		4	62	タイムレース決勝
				3~4組	15:50	15:20	15:30	1		> 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1
21	混合	$4 \times 200 \mathrm{m}$		決勝	16:20	15:50	16:00	1	3	

フィ	ールド	競技(跳躍)								
順	クラス	種目	ラウンド	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	組	人数	備	考
1	女子	走幅跳	決勝	9:15	8:35	8:45	2	42	前半の試技は3回	
2	女子	走高跳	決勝	9:30	8:50	9:00	1	19		
3	女子	棒高跳	決勝	9:45	8:35	8:45	1	8		
4	男子	棒高跳	決勝	12:30	11:20	11:30	1	14		
5	男子	走幅跳	決勝	13:00	12:20	12:30	2	57	前半の試技は3回	
6	男子	走高跳	決勝	13:15	12:35	12:45	1	13		

フィ	ールド	競技(投てき)							
順	クラス	種目	ラウンド	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	組	人数	器具規格
1	男子	円盤投	決勝	9:00	8:20	8:30	1	4	2. 000kg
2	男子	高校円盤投	決勝	9:00	8:20	8:30	1	7	1. 750kg
3	女子	円盤投	決勝	9:00	8:20	8:30	1	15	1. 000kg
4	男子	砲丸投	決勝	11:30	10:50	11:00	1	2	7. 260kg
5	男子	高校砲丸投	決勝	11:30	10:50	11:00	1	11	6. 000kg
6	女子	砲丸投	決勝	11:30	10:50	11:00	1	6	4. 000kg
7	男子	やり投	決勝	14:30	13:50	14:00	1	7	800g
8	女子	やり投	決勝	14:30	13:50	14:00	1	8	600g

式 典 次 第

【開会式次第】 8:30

- 1. 開 式 通 告
- 2. 優勝旗返還(諏訪地区)
- 3. 大会長挨拶
- 4. 祝
- 5. 競技開始宣言および競技上の注意 5. 閉 式 通 告
- 6. 選 手 宣 誓 (諏訪地区)
- 7. 主 将 交 歓
- 8. 閉 式 通 告

【閉会式次第】 16:15 (予定)

- 1. 開 式 通告
- 2. 成 績 発 表
- 3. 表 彰
- 4. 講 評

役員 大 会

名 誉 大 会 長 長野日報社代表取締役社長

슺 長 南信地区陸上競技協会会長 大

副 大 会 長 南信地区陸上競技協会副会長

熊谷 賢二 南信地区陸上競技協会副会長

大 会 顧 問 伊那市長

伊那市教育長

南信高等学校体育連盟会長

南信中学校体育連盟会長

大 会 委 員 長 南信地区陸上競技協会理事長

大会副委員長 上伊那陸上競技協会理事長 飯伊陸上競技協会理事長

大 会 委 員 南信地区陸上競技協会理事

堀向 英次 河西 まゆみ

唐木 陽平 宮原 喜与志 西尾 章広 原 宏旭

篠原 克修 竹内 秀樹

村上 智仙

田中 米人

遠山 正洋

白鳥 孝

笠原 千俊

埋橋 浩

(長野県伊那北高等学校長)

持田 貴康

(飯田市立竜東中学校長)

武居 悠輔

桐山 勝次

高野 喜宏

小林 季生 中川 敬介 柳哲生

柄澤 真野 田中

競技役員

総		務		武居	悠輔						
総	務	員		堀向	英次 (統括)	桐山 (競技選	勝次 運営・対抗得点)	小林	季生 (競技進行)		
技	術 総	務		細田	勇一						
ジ	ュリ	_		熊谷	賢二	遠山	正洋	大坪	章男		
審	判	長		高野	喜宏(トラ	ック)		篠原	克修(フィ	ールド)
Т	【 (受付・役員・ ま	C 彰)	(主)	西尾	章広	原	宏旭	河西	まゆみ	矢澤	美代子
				今井	早苗	赤羽	稔章				
マ	ー シ ヤ (スタンド観戦:		(主)	羽生	吉浩	遠藤	颯	関な	進飛		
ア・	ナウンサ	· —	(主)	中澤	博和	池田	杏奈	山崎	豊茂		
	录 • 情報		(主)	井原	成経	桜井	健一	矢沢	翔吾	清水	美彦
				有賀	優樹	竹内	秀樹				
写	真 判 定		(主)	中川	敬介	柳	哲生	加納	茉弥	今村	善隆
風	力 計 測 (気象観測		(主)	宮原	喜与志	白鳥	敦	北原	裕樹(恊)		
用	器 具	係	(主)	下島	修	細田	勇一(兼)	中島	信一良	有賀	大輔(恊)
				増田	翔太(恊)						
競	技 者	係	(主)	玉垣	政博	小林	初美	小松	友美	田中	里歩
				北村	育代	速水	牧人(研)	大石	悟(恊)		
出	発	係	(主)	橘層	電 仁	日達	忍	関	博文	知沢	和輝
				田畑	勇貴	永島	洸平	中柴	良祐(恊)	荻原	凌我(恊)
ス	タータ	_	(主)	小池	充	峯村	修平	橋場	直啓	石井	克之
				菅沼	美風	林	又				
監	察	員	(主)	唐木	陽平	丸岡	修	矢島	朋幸	丸山	玲央
				近藤	友香	氣賀潛	睪 和人	竹内	俊彦	丸山	秀宗
				秋田	雅彦(研)						

跳 躍 審 判 員 (主) 櫻井 奈帆 唐澤 良二 荻原 信幸 両角 優介

加賀見 一輝 根橋 拓也 伊藤 拓也 松島 稜之

金森 佑奈 新村 守 河野 繁 佐藤 綾花(研)

塩澤 孝仁 本多 俊平 和田 響一 髙野 涼

投 て き 審 判 員 (主) 福島 健一 白鳥 次男 岩下 早紀 坂本 武志

小林 和夫 小池 孝行 村松 卓哉 松田 慎也

小林 駿太(恊)

競 歩 審 判 員 (主)原 宏旭 中川 敬介 荻原 信幸 矢沢 翔吾 (全員兼務)

有賀 優樹

競 歩 記 録 員 (全員兼務) (主) 竹内 俊彦

看 護 師

医 務 員 (主)中村 賢太郎 原田 未朱

生 徒 役 員 係 (全員兼務) (主) 中澤 博和 金森 佑奈

生徒役員一覧

	総務員・TIC	マートシャル	アナウンサー	記録·情報処理	風力計測	用器具	競技者	出発	スターター	写真判定(兼周回)	跳躍	投擲	競歩記録(兼用器具)	ill
伊那北高		2				2							(2)	4
伊那弥生ヶ丘高							1			1				2
上伊那農業高		2				2				1			(2)	5
高遠高			1											1
赤穂高									2			2	(2)	4
飯田高								2						2
飯田風越高	2													2
飯田OIDE長姫高				1										1
諏訪二葉高			1								2			3
岡谷南高												3		3
辰野高											1			1
中川中						3								3
伊那東部中											3			3
箕輪中							2	2			2			6
宮田中					2									2
春富中					2						2			4
駒ケ根東中						1		2						3
高森中						2					2			4
伊那中							2							2
南箕輪中											2			2
配置数	2	4	2	1	4	10	5	6	2	2	14	5	(6)	57

競技注意事項

1. 競技規則について

本大会は 2024 年度日本陸上競技連盟競技規則および本競技会申し合わせ事項により実施する。

2. 受付:以下の通りに行う。

- (1)7時30分からTICにて受付を開始する。各チーム代表者が受付をすること。
- (2)受付の際に、プログラムとアスリートビブス (一般・大学生) を配布する。配布されたアスリートビブスは 回収しない。
- (3)プログラムの記載内容(氏名、フリガナ、学年、所属等)の訂正はTICで訂正用紙を記入して提出すること。

3. 招集について

- (1) 招集は招集完了時刻までに 100mスタート付近の器具庫前の招集所で行う。
- (2)各種目の招集完了時刻は、プログラム競技日程記載のとおりとする。
- (3) 招集所ではアスリートビブス、スパイクピンのチェックを行う。
- (4)代理人による招集は認めない。
- (5) 棄権する場合は、本人または代理人が必ず競技者係に申し出ること。招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を棄権したものとみなす。

4. アスリートビブスについて

- (1)アスリートビブスはそのままの大きさで胸と背部に確実に固定すること。ただし跳躍競技に関しては、胸または背中のいずれか1枚つけるだけでも良い。
- (2) 800m 以上および混合 4×200 m リレーのアンカー競技者は、腰ナンバーをパンツ右側の上部やや後ろにつけること。 さらに 3000m 以上の競技者は、胸と背にレーンナンバーをつけること。 これらは招集所で配布する。
- (3)ナンバーを受け取っただけでは招集完了とならないので注意すること。

5. 競技方法について

- (1)トラック競技
- ① レーン順はプログラム記載の順とする。
- ② 危険防止のため短距離走では、フィニッシュライン通過後もしくはバトンパス受け渡し後も必ず自分の割り当てられたレーン(曲走路)を走ること。
- ③ 予選のあるトラック競技の決勝の組合せおよびレーン順は招集所の掲示板にて発表する。
- (2)フィールド競技
- ① 試技順はプログラム記載の順とする。
- ② フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従うこと。
- ③ 跳躍競技のバーの上げ方は以下のとおりにするが、当日の天候や選手状況により変更することもある。

男子走高跳 1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.70-1.75

女子走高跳 1.10-1.15-1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.45

男女棒高跳 2.00-2.20-2.40-2.60-2.70-2.80-2.90-3.00

※同記録で順位決定の必要がある場合はバーを次のとおり上下する。

走高跳 2cm 棒高跳 5cm

- ④ 棒高跳用ポール以外の器具は競技場備え付けのものを使用すること。
- ⑤ 跳躍競技は計測ラインを設ける場合がある。

- (3) リレー競技
- ① リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻1時間前までに招集所に提出すること。なお、オーダー用紙を提出しただけでは、招集完了とならない。招集完了時刻までに招集所で招集を受けること。三郡対抗リレー(混合4×200mリレー)も同様とする。
- ② 三郡対抗リレー(混合4×200mリレー)は、男子2名、女子2名で編成し、走順は定めない。

(4)助力

- ① 競技者が競技場所を離れる場合は、競技役員に申し出なければならない。(コーチング、トイレ等)
- ② ビデオ装置、カセットレコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーやスマートフォンもしくは類似の機器を競技場内に持ち込むことはできない。
- ③ コーチ等からの助言は競技場区域外(スタンド)のみとし、コーチングエリアは設けない。その際、そこで 録画した機器を、提供する者のすぐ近くの位置で競技者が手に取って操作することは助力にはならないが、 本競技場は構造上、コーチングエリアから映像機器を手渡すのことが難しいので、本大会は、TR6.4.5 のル ールを適用しないこととする。
- ④ 許可される助力映像確認後にコーチ等に再生機器等を返さず、競技場所等へ持ち込む場合は助力とみなす。

6. 表彰について

- (1)個人・リレー表彰
 - ① 各種目優勝者・チームに選手権章及び、3位までの入賞者には賞状を授与する。
 - ② 表彰式はメインスタンド前で行う。
- (2) 三郡対抗

三郡対校は各種目において各地区上位 2 名の計 6 名の順位をもとに得点をつけ、総合得点により、優勝チームに優勝旗及び賞状、2 位・3 位には賞状を授与する。男・女優勝チームには優勝カップを授与する。得点のつけ方の詳細は要項を確認すること。

7. その他

- (1)招集完了後、競技エリアに入れるのは選手のみとする。
- (2)アスリートビブスを取り付けるための安全ピンは各自で用意する。
- (3) 競技場は全天候舗装につき、スパイクピンの長さは 9mm 以内とし、走高跳・やり投は 12mm 以内とする。
- (4) ウォーミングアップは競技場内の空いている場所で行う。その際、係員の指示に必ず従うこと。競技場周辺の道路でのアップは禁止する。
- (5) 競技会中の傷害及び疾病に対して、主催者は応急処置と加入傷害保険の範囲内での対応とし、それ以外の責任は負わない。
- (6) 競技結果は TIC 付近に掲示をする。

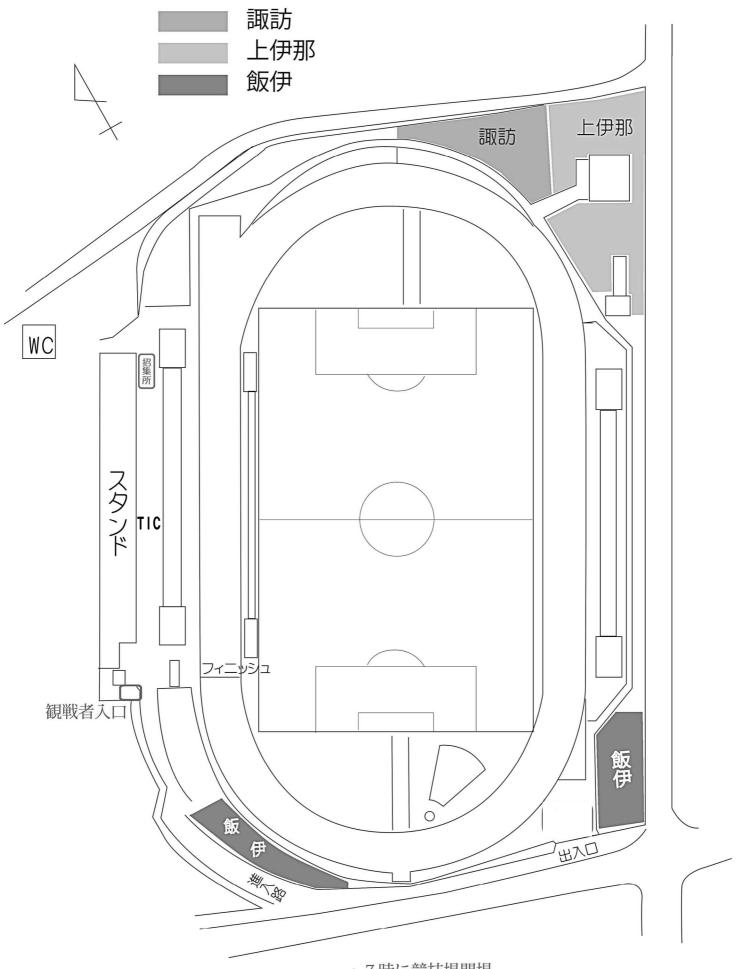
長野陸協ホームページ内「DATA WEB」-「競技会結果」-「2024 競技会結果」にも速報で掲載をする。 <長野陸協速報ページ リンク QR コード>



- (7)選手控え場所は別紙「地区場所割」を確認し、お互いに譲り合い他チームとの距離を保って設置すること。 前日の場所取りおよび当日の抽選は行わない。
- (8) ゴミは必ず持ち帰ること。
- (9) 熱中症対策のため、競技を一時中断または中止することがある。中止の場合でも参加料の返金はしない。
- (10) 撮影はスタンドからとする。スタンドからの撮影は、その選手の関係者のみ許可し、それ以外の撮影は認めない。また、撮影禁止エリアでの撮影は一切できない。
- (11)個人情報取り扱いについて。参加申込書に記載された個人情報は、大会運営以外に使用しない。なお、個人情報保護法に基づき競技結果を公表されたくない選手は、チーム代表者がとりまとめたうえで事前に TIC (受付)まで申し出ること。

南信選手権大会 地区場所割

伊那市陸上競技場略図



7時に競技場開場前日の場所取りおよび当日の抽選は行わない。



第 33 回南信陸上競技選手権大会(競技会コート: 24170517) 兼 第 52 回南信三郡対抗陸上競技大会 要 項

【主 旨】 伝統ある南信三郡対抗を残しつつ、陸上競技の普及と競技力向上を目指し、 今後の南信地区陸上競技界の発展に寄与する。

1. 主 催 南信地区陸上競技協会 上伊那陸上競技協会

2. 共 催 (株)長野日報社

3. 後 援(冠) 伊那市 伊那市教育委員会 南信高等学校体育連盟 南信中学校体育連盟

4. 期 日 2024年(令和6年)7月15日(月・祝日)

受 付:7時30分 開始式:8時30分

競技開始(予定):9時00分

5. 会 場 伊那市陸上競技場(競技場コード:171730)

(伊那市西町 5810)

6. 種 目

	種目
男子	100m 400m 800m 1500m 3000m(中学1年生は出場不可)
	110mH(1.067m) 5000mW 4×100m
	走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(一般 7.260kg/高校 6.000kg)
	円盤投(一般 2.000kg/高校 1.750kg) やり投(800g)
女子	100m 400m 800m 3000m
	100mH(0.838m) 5000mW 4×100m
	走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(4.000kg) 円盤投(1.000kg)
	やり投(600g)
混合	4×200m リレー(三郡対抗リレー)

- 7. 競技規則 2024 度日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項による。
- 8. 参加資格 2024 年度長野陸上競技協会登録者で以下のいずれかに該当する者
 - (1) 中学生・高校生・大学生は学校所在地が南信地区にある者
 - (2) 地区外の大学生は南信地区出身者(出身支部で申し込む)
 - (3) 南信地区三支部に登録する団体に所属する者 ※中学生、高校生でクラブチーム所属者の二重登録者は、学校又はクラブチーム のいずれか一方での出場とする。
- 9. 参加制限 (1) 1人2種目以内とする(リレーを除く)
 - (2) 1 校(1 団体) 1 種目 3 名以内とする。 一般競技者(大学生を含む)は制限を設けない。
 - (3) 4×100m リレーは1登録団体1チームとし、登録団体名をチーム名とする。 (混成チームでは出場できない。)
 - (4) 混合 4×200m リレー(三郡対抗リレー)については、各支部代表責任者による 当日申し込みとする。



(5) 中学生が出場できない種目

男子:110mH 5000mW 3000m(中学1年のみ不可) 砲丸投 円盤投 やり投

女子:100mH 5000mW やり投

10. 参加料 (1) 一般・高校生 1種目 1,000円、リレー 2,000円

(2) 中学生 1種目 700 円、 リレー 1,500 円

11. 申込方法 (1) エントリーファイルの送信

- ・諏訪陸協のホームページ内 [競技会情報] ページでエントリー用ファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成後、本競技会の申込担当者宛てにメール添付で申し込むこと。
- ・受信確認の返信メールは自動返信ではなく、受信者が確認後に返信するので、1 日 程度時間がかかる場合がある。
- ・諏訪地域の学校や公的機関のメールアドレスからの送信は、サーバーのセキュリティ設定により、こちらで受信できないケースがあるので、別のメールアドレスを利用すること。
- ・申込時のメールアドレスに連絡を送る場合があるので、文書添付メールが受けとれるメールアドレスで申込むこと。
- ・ファイル入手・送信が困難な場合はエントリー担当者に問い合わせること。
- ・申込メールの件名「南信選手権 団体名」とすること
 - 例) 南信選手権 茅野中学校

「エントリー関係情報]

諏訪陸協ホームページ: http://suwariku.com

申込担当者:南信地区陸上競技協会 競技部長(小林)

申込担当者メールアドレス: mkckj141@yahoo.co.jp

(2) 参加料の納付

下記大会事務局口座に振り込むこと。参加料振込を受けてエントリー完了とする。

<参加料振込み口座>

ゆうちょ銀行 00530-7-51350

他金融機関からの振り込み 店 059 当座 0051350

口座名 南信地区陸上競技協会

※振込者の名義は、エントリーファイル記載の団体名と申し込み責任者名とすること。

例) 茅野中学校 責任者大谷の場合 > チノチュウ オオタニ

※振込み手数料は申込み者の負担とする。

(3) 申し込み締切

エントリーファイル: 2024年(令和6年)6月25日(火) 24時まで

参加料 : 2024年(令和6年)6月30日(日)

12. 表 彰 各種目優勝者に選手権章及び、3 位までの入賞者に賞状を授与する。 表彰式については別途お知らせする。



13. 三郡対抗 得点方法

飯伊・上伊那・諏訪の三郡対抗は以下の通り実施、採点を行い、総合得点により 優勝チームに優勝旗及び賞状、2位、3位には賞状を授与する。

- (1) 所属
 - ①中学生・高校生・大学生は学校所在地の支部
 - ②地区外の大学生は出身支部
 - ③ ①、②以外は登録団体の所属する支部
- (2) 方法
 - ①各種目において、各地区上位2名の計6名の順位を基に得点をつける。 1位…8点2位…7点以下1点ずつ減じて、6位…3点
 - ②三郡対抗リレー

1位…8点2位…6点3位…4点

- ③長野県記録樹立には10点、大会記録樹立には3点の加点をする。
- 14. 個人情報 の取扱い について
- (1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
- (2) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。競技結果等について、個人名や写真等をホームページ、各種競技結果記録集等、大会パンフレット・ポスター等、および報道等に公表して欲しくない者は、チーム代表者がとりまとめ大会事務局に申し出ること。
- 15. その他
- (1) 競技会中の傷害および疾病に対して、主催者は応急処置と加入傷害保険の範囲内での対応とし、それ以外の責任は負わない。
- (2) 競技場は全天候舗装であるので、使用するスパイクピンは 9mm を超えてはならない。 走高跳・やり投のスパイクピンは 12mm を超えてはならない。
- (3) アスリートビブスは下記のとおりとする。安全ピンは各自で用意すること。
 - ①一般・大学生:主催者で割り振り、大会受付で配布。
 - ②高校生:高体連登録番号(アスリートビブスを持参)
 - ③中学生:中体連・県陸協共通登録番号(アスリートビブスを持参)
- (4) 長距離・競歩の種目についてはフィニッシュ制限時間を設ける場合もある。
- (5) 競技運営上、ハードル及び 400m以上の距離のトラック種目はタイムレース決勝と する。その他のトラック種目もタイムレース決勝となる場合もある。
- (6) フィールド競技は計測ラインを設ける場合がある。
- (7) 走高跳・棒高跳の最初の高さ設定は以下のとおりとするが、当日の状況で変更になる場合がある。

	男子	女子
走高跳	1m40cm	1m10cm
棒高跳	2m00cm	1m70cm



- (8) 参加人数によっては、走幅跳は2回の試技の後、上位8名が3回の試技を行うこともある。
- (9) 混合 4×200m リレー(三郡対抗リレー)は、男子2名、女子2名で編成し、走順は定めない。
- (10) 水分補給や日陰での休憩等、熱中症予防対策を十分して参加すること。
- (11) 審判員の不足が予想されるため、参加される学校・チームから、1名以上の審判または協力役員(エントリーファイルの「補助審判員氏名」に記載する)をお願いします。また高校、中学校は若干名の補助員をお願いします。
- 16. 問い合

※問い合わせはメールに限る。

わせ先

(1) 競技会・エントリーに関すること 南信地区陸上競技協会 競技部長(小林) mkckj141@yahoo.co.jp

(2) 登録・入金に関すること

南信地区陸上競技協会 総務部長(堀向) suwarikusoumu@gmail.com

男子の部

男子 100m

14 組 タイムレース 8

予	選	14	組	タイムレース	ጻ 8		学記録 会記録			ース(ホススー) 竜平(相森中) 泰章(茅野高)	-47	2022 1999
[1:	組]				(+-)	[4 #	H]				(+	-)
レーン		氏名	所属/	学年/上位所属	順位/記録	レーン	Bib	氏名		所属/学年/上位	所厚順位	立/記録
1	600	後藤 大河コトウタイカ	飯田/(1)/1		()	1	8134	榊原 新サカキバラ アラ	-h	伊那東部中 (2)/上伊那	()
2	133	相馬 未来	諏訪.	二葉高	()	2	8730	西村 淳希		旭ヶ丘中	()
•	000	ソウマミライ	(3)/		()		100	ニシムラ アツキ		(2)/飯伊	(`
3		小島 千空 コシマ セラ	伊那:	北高 上伊那		3	102	小川 夏生		諏訪清陵高 (1)/諏訪	()
4		中澤 蓮			()	. 4	8181	中谷 悠斗		春富中	()
	7010	ナカサ・ワレン	(2)/				0101	ナカヤュウト		(2)/上伊那		,
5	7943	神農 泰			()	5	7873	原怜音		茅野東部中	()
		カンノウ トオル	(1)/	諏訪				ハラ レオン		(1)/諏訪		
6	208	原 彪駕	岡谷i	南高	()	6	659	濱島 陸		OIDE長姫高	()
		ハラ ヒュウカ゛	(1)/					ハマシマ リク		(2)/飯伊		
7	8046	長澤 拓海	南箕		()	7	43	松澤 悠		東海大諏訪高	()
		ナガ サワ タクミ		上伊那				マツザ・ワュウ		(2)/諏訪		
8	8026	大槻 琉偉ケリー	箕輪		()	8	8073	春日 泰我		伊那中	()
		オオルキ ルイケリー	(1)/.	上伊那				カスカ゛タイカ゛		(1)/上伊那		
[2:	組1				(+-)	[5 #	48 7				(+	-)
レーン		氏名	所属/	学年/上位所属		レーン		氏名		所属/学年/上位	•	•
1		石原 隆			()	1		田中 大尋		宮田中	(
		イシハラ タカシ	(2)/1					タナカ ダイシン		(2)/上伊那		
2	543	池田 壱惺	松川	高	()	2	8312	川島 龍斗		中川中	()
		イケダ゛ イッセイ	(1)/1					カワシマ リュウト		(3)/上伊那		
3	7715	矢ケ﨑 能磨	上諏		()	3	404	元吉 大翔		伊那北高	()
		ヤガサキトウマ	(3)/					もり ダイト		(1)/上伊那		
4	8101	村松 昴			()	4	598	森蒼馬		飯田風越高	()
5	0016	ムラマツ スバル 荻原 凌我	松本:	上伊那	()	. 5	0420	モリ ソウマ 北原 平等		(2)/飯伊 高陵中	(`
5	9010	秋原 後我 オキ゛ハラ リョウカ゛		人 上伊那		3	0420	キタハラ タイラ		同啖中 (1)/飯伊	(,
6	8270	宮脇 拓実			()	. 6	8055	原蒼翔		南箕輪中	()
ŭ	0270	2777 305 2777 305		上伊那	` /	·	0000	ハラアオト		(2)/上伊那		,
7	9020	三沢 和輝			()	7	7991	中村 悠人		箕輪中	()
		ミサワ カス゛キ	/上信	尹那				ナカムラ ユウト		(3)/上伊那		
8	428	倉田 晃輔	伊那:		()	8	294	木見尻 蓮		辰野高	()
		クラタ コウスケ	(3)/.	上伊那				キミジリ レン		(2)/上伊那		
[3 :	約 日 1				(+-)	[6 #	ka 1				(+	-)
レーン		氏名	所屋/	学年/上位所属		レーン		氏名		所属/学年/上位	•	
1		米山 仁夢	高陵		()	1		中村 拓人		駒工高	(
-		ヨネヤマ ヒトム	(1)/1		` ,	-		ナカムラ タクト		(2)/上伊那	•	•
2	8184	元吉 優真	春富		()	2	7996	田村 勝真		箕輪中	()
		モトヨシ ユウマ	(2)/.	上伊那				タムラ ショウマ		(2)/上伊那		
3	489	竹村 昌之	赤穂		()	3	9025	和田 響一		諏訪陸協	()
		タケムラ マサユキ		上伊那				ワダキョウイチ		/諏訪		
4	7605	木邨 匠汰			()	4	181	齋藤 礼央		岡谷東高	()
_	0000	キムラショウタ	(1)/		/)	_	470	サイトウレオ		(2)/諏訪		`
5	8229	藤木洲	赤穂	•	()	5	4/0	小澤碧大		赤穂高 (3) / b /毋釈	()
6	438	フジキ シュウ 齋藤 晃希		上伊那 弥生ヶ丘高	()	6	8222	オザワアオイ 小松原 暖		(2)/上伊那 赤穂中	()
U	+30	扇 厥 光布 サ 仆 ウ コウキ		かエクエ同 上伊那	· /	U	0220	コマツバラハル	,	が 徳中 (1)/上伊那	(,
7	203	中村 牧生	岡谷		()	7	8383	工藤 麗桜	•	高森中	()
•	_00	ナカムラマキオ	(2)/		. ,	•		かり レオ		(2)/飯伊	`	•
8	366	小林 歩睦	上伊	那農高	()	8	7799	林新太		永明中	()
		コバヤシ アユム	(3)/.	上伊那				ハヤシ アラタ		(1)/諏訪		

長野県記録 10秒15 塚原 直貴(東海大) 県高校記録 10秒32 塚原 直貴(東海大三高)

2007 2003

男子 100m

[7	組]			(+-)	[10	組]			(+-)
レーン		氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録	レーン	Bib J	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	202	曽我 佑治郎 ソガュウジロウ	岡谷南高 (3)/諏訪	()	2		小林 海惺 コバヤシ カイセイ	EASTERs /上伊那	()
2	8012	清水裕文ジス、ヒロフミ		()	3	7595 ⁴	佐藤 悠		()
3	443	橋倉 巧英 ハシクラ コウェイ		()	4	7634	,,,ー, 藤森 陸斗 フジモリ リクト	岡谷東部中 (3)/諏訪	()
4	8618	深谷 隆平 フカヤ リュウヘイ		()	5	9028	カン・ファット 田部井優真 タヘブイュウマ	飯伊陸協 /飯伊	()
5	7596	西留 千隼ニシト・メチハヤ		()	6	8039	プログラス 大山 央 マルヤマ オウタ	箕輪TFC (3)/上伊那	()
6	7573	本多 蒼佑 ホンダ ソウスケ		()	7	679	たく 済希 熊谷 遼希 クマガイ ハルキ		()
7	7946	小野 颯馬オノソウマ		()	8	625	, , , , , , , 前澤 悠人 マエザワ ュウト		()
8	8850	両角 怜武 モロスミレイム		()				(· / / - / / / / / / / / / / / / / / / /	
_	組]			(+-)	[11				(+-)
レーン		氏名 7771	所属/学年/上位所属		レーン	Bib J		所属/学年/上位所属	
1	7714	両角 翔汰		()	2		山崎 夏月	諏訪二葉高	()
^	0004	モロスミ ショウタ	(3)/諏訪	()	0		ヤマザキ カツキ	(3)/諏訪	()
2	8384	佐々木 涼太		()	3		萩原 優汰		()
3	45	ササキ リョウタ 堀内 來夢	(2)/飯伊 東海大諏訪高	()	4		ハキ゛ハラ ユウタ 宮入 拓馬	(3)/飯伊 宮田中	()
ა	40	ボリウチ ライム	果海人		4		古人 加馬 ミヤイリ タクマ	五田中 (1)/上伊那	
4	7636	河手 陽翔		()	5		工藤 与人		()
7	7030	カワテ ハルト	(3)/諏訪	()	J		エ /k ラ ハ クドウ ヨヒト	同林中 (2)/飯伊	()
5	102	吉田 健広		()	6		片桐 颯泰		()
J	103	ヨシタ゛タケヒロ	概	()	U		カタキ゛リ ソウタ	(2)/飯伊	()
6	207	谷端 響生		()	7		増田 翔太	諏訪実高	()
U	237	タニハタヒビキ	(1)/上伊那	()	,		マスタ゛ショウタ	(3)/諏訪	
7	447	井出 雄大		()	8		松澤 琥太朗	岡谷東高	()
,	777	7 m	(1)/上伊那	()	Ū		マツサ゛ワ コタロウ	(1)/諏訪	()
8	8013	梶田 士暖		()			()) / 1/4/	(1// 04x 0/)	
0	0013	カジタシノン	(1)/上伊那						
	組]	正友		(+-)	[12 :	組] Bib]	正力	武民/逆年/上片武局	(+-)
レーン 2		氏名 小島 健太郎	所属/学年/上位所属 諏訪二葉高	()	2	-	^{氏石} 佐藤 智哉	所属/学年/上位所属 諏訪理科大	()
2	140				2				
2	7040	コシ [・] マ ケンタロウ t眼 ++ <i>は</i> ナは+	(2)/諏訪	()	2		サトウ トモヤ 久保田 晃倖	(4)/諏訪	<u> </u>
3	7940	櫻井 佑樹 サクライ ユウキ		()	3		スぽ田 光祥 クホ゛タ テルユキ	永明中	()
4	22	相馬 一護	(2)/諏訪 茅野高	()	4		原田 琢己	(2)/諏訪 高遠高	()
4	23	竹鳥 一護 ソウマ イチゴ		()	4		原田 珍己 ハラダタクミ	同迷同 (3)/上伊那	
_	0422	が、15コ 嶽野 晟士	(2)/諏訪	()	E			中川中	()
5	ŏ432			()	5		富永 大翔		()
c	0007	タケノジョウジ 矢澤 恵一	(1)/飯伊 長野マスタース゛	()	6		トミナガヒロト 仲田 駿求	(3)/上伊那 飯田高	()
6	9027	大澤 思一 ヤサ [*] ワ ケイイチ	長野マスダース /諏訪	()	O		147日 一般2K ナカタ トシヒテ゛	販田高 (2)∕飯伊	()
7	120	垣内 友仁		()	7		中島 泰助	宮田中	()
1	128	坦 / 3 及1_ カキウチ トモヒト		()	,		中島 郊助 ナカジマ タイスケ	呂田中 (1)/上伊那	()
8	0214	田中 希龍	(2)/諏訪 中川中	()	8		田原 悠一	原中	()
o	0314	タナカ キリュウ	午川中 (3)/上伊那	()	0		四原 芯一 タハラ ユウイチ	原中 (3)∕諏訪	\ /
		アノル コリエリ	(ロ// エ ぽ か)				/··/ 4 /1/	(U) / PMX D/J	

[13	組]			(+-)	[14 ई	組]				(+-)
レーン	Bib 氏名	所属/学年/上	位所属	順位/記	記録	レーン		氏名	所属/学年/	上位所	厚順位	/記録
2	8616 大原 由翔	緑ヶ丘中		()		2	596	橋爪 千慧	飯田風越高	高	()	
	オオハラ ユイト	(2)/飯伊						ハシヅメ チサト	(2)/飯伊			
3	46 松野 大馳	東海大諏訪	高	()		3	8627	木下 利駆	旭ヶ丘中		()	
	マツノ ダイチ	(1)/諏訪						キノシタ リク	(2)/飯伊			
4	7804 矢﨑 湊斗	永明中		()		4	7914	川端 竜聖	富士見中		()	
	ヤサ゛キ ミナト	(3)/諏訪						カワバタ リュウセイ	(2)/諏訪			
5	354 野村 陽斗	上伊那農高		()		5	8230	戸田 環汰	赤穂中		()	
	ノムラ ハルト	(1)/上伊那						トダ゛カンタ	(1)/上伊那	那		
6	9018 新垣 健琉	松本大		()		6	8177	小笠原 賢太	春冨中		()	
	アラカキ タケル	(2)/諏訪						オカ゛サワラ ケンタ	(2)/上伊那	那		
7	8133 小泉 虎鉄	伊那東部中		()		7	462	伊藤 羽琉	赤穂高		()	
	コイス ミ コテツ	(2)/上伊那						仆ウ ハル	(1)/上伊那	那		
8	9751 宮入 惺	ChinoAs		()		8	9017	漆戸 柊哉	松本大		()	
	ミヤイリ セイ	(1)/諏訪						ウルシト゛シュウヤ	(2)/諏訪			
>+	UAT											
一	勝											
月	日/											
				(+-)							
レーン	Bib 氏名	所属/学年		記録		レーン	Bib	氏名	所属/学年		記録	
1		()	:		5			()	:	
2			ր 1			6			[<u> </u>		
_			,	•	•	_				ر	•	•
3		[)	:		7			[)	:	
4		[)	:		8			[)	:	

男子 400m

決勝

6組 タイムレース

岁	7	400m				県記録 校記録	46秒54 46秒98		キ平(法大) き彦(上田東	高)		2008 1993
決	勝		6 組 タイムレー	·Z	県中	学記録会記録	49秒54	落合 事	七斗(堀金 七和(高遠高	中)	2	2019 2013
[1					[4 }							
レーン 2		氏名 山崎 雄太	所属/学年/上位所 中京大	厚順位/記録 ()	レーン 2		氏名 増田 祐輝		所属/学年/下諏訪向降		原順位/言 ()	记録
3	354	ヤマザキ ユウタ 野村 陽斗	(1)/上伊那 上伊那農高	()	3	8241	マスダ ユウキ 松﨑 圭佑		(1)/諏訪 赤穂中		()	
4	64	ルラハルト 加藤 頼道	(1)/上伊那 東海大諏訪高	()	4		マツザキ ケイス 金子 颯汰	የ ታ	(3)/上伊那岡谷東高][\$	()	
5	9022	かり ヨリミチ 矢澤 悠哉	(2)/諏訪 諏訪市陸協	()	5	397	カネコ ソウタ 原田 一史		(1)/諏訪伊那北高	117	()	
6	679	ヤザワ ユウヤ 熊谷 遼希 クマガイ ハルキ	/諏訪 下伊那農高	()	6		ハラダ カスジ 古畑 杏太郎		(2)/上伊那諏訪二葉高		()	
7	9028	カマルイ ハルキ 田部井優真 タヘ・イ ユウマ	(2)/飯伊 飯伊陸協 /飯伊	()	7		フルハタ キョウタ 櫻井 佑樹 サクライ ユウキ	¥П.)	(1)/諏訪 諏訪清陵內 (2)/諏訪	付属中	()	
8	128	ガヘイ エリマ 垣内 友仁 カキウチ トモヒト	/ 取17 諏訪清陵高 (2)/諏訪	()	8		リクラ1 ユワキ 北原 朋弥 キタハラ トモヤ		(2)/越初 駒工高 (2)/上伊那	Iß.	()	
[2	組]				[5 #	組]						
レーン		氏名	所属/学年/上位所		レーン		氏名		所属/学年/	上位所		記録
2	208	原彪駕	岡谷南高	()	2	8619	宮内慶治		緑ヶ丘中		()	
3	461	ハラ ヒュウガ 齋藤 拓人	(1)/諏訪 赤穂高	()	3	7717	ミヤウチ ケイジ 上條 温大	μ7	(2)/飯伊 上諏訪中		()	
3	401	京藤 加入 サ 仆 ウ タクト	小個同 (1)/上伊那		ა		ボジョウ ハル	k.	(3)/諏訪		()	
4	138	山岡 凛太朗	諏訪二葉高	()	4		竹村 維人	ı.	春富中		()	
		ヤマオカ リンタロウ	(2)/諏訪				タケムラ ユイト		(2)/上伊那	JB		
5	198	大久保 諒人	岡谷東高	()	5		伊藤 光稀		南箕輪中	_	()	
		オオクホ゛リョウト	(3)/諏訪				仆ウ ミツキ		(3)/上伊那	_I ß		
6	145	山田龍平	諏訪二葉高	()	6	376	田口元暉		高遠高	117	()	
7	463	ヤマダ リュウヘイ 阿部 瑞樹	(2)/諏訪 赤穂高	()	7	7999	タグチ ゲンキ 矢ヶ崎 蕾笠		(1)/上伊那 箕輪中		()	
8	575	アベミズキ 藤本 透也	(1)/上伊那 飯田高	()	8	8180	ヤガサキ ライブ 中原 朋愛		(2)/上伊那 春冨中		()	
		フジモト ユキヤ	(1)/飯伊				ナカハラ トモチカ	b	(2)/上伊那	[]		
[3	組]				[6;	組]						
レーン		氏名	所属/学年/上位所		レーン		氏名		所属/学年/	上位所		2録
2	212	小平光貴	岡谷南高	()	3	8733	園原 澄		旭ヶ丘中		()	
3	8329	コダイラコウキ 丸山 悠希	(1)/諏訪 中川中	()	4	8400	ソノハラ キヨ 佐藤 悠真		(1)/飯伊 高森中		()	
J	0323	マルヤマュウキ	イバイ (3)/上伊那	()	7	0400	サトウュウマ		同林中 (1)/飯伊		()	
4	7716	山本 守人	上諏訪中	()	5	8317	川島龍我		中川中		()	
		ヤマモト モリト	(3)/諏訪				カワシマ リュウカ	י ֿ	(1)/上伊那	ß		
5	458	穴澤 祐翔	赤穂高	()	6	7722	木村 玲海		上諏訪中		()	
_		アナザ・ワュウト	(2)/上伊那		_		キムラレア		(1)/諏訪			
6	210	高野 唯斗	岡谷南高	()	7	8620	熊谷絢斗 クマガイ アヤト		旭ヶ丘中		()	
7	658	効/ュ仆 野口 厚気	(1)/諏訪 OIDE長姫高	()	8	2217	グイルイブヤト 西澤 陸稀		(1)/飯伊 宮田中		()	
,	000	ガロ /字×1 /グチ コウキ	(2)/飯伊	()	0		ニシサーフリッキ	2	2)/上伊那	IR	()	
8	599	アラサワフミヤ	飯田風越高 (2)/飯伊	()			->>>		(2// 11/)	1,		
タイ	ムレ-	ース総合	(と)/ 以入プ									
順位		氏名	所属/学年	記録	順位	Bib	氏名		所属/学年		記録	
1	2.5		[]	: .	5	2.5			[)	:	_
2			[]	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	6				[<u> </u>	· :	-
3					7				[-
4				<u> </u>	8)	:	•
7			[]	: .	J				[)	:	

男子 800m

決勝

4組 タイムレース

	_				^{灰記録} 校記録		川元 奨(北佐久農高))	2010
24	14年	1	A 4日 カノノ コ		学記録				1983
	:勝		4 組 タイムレース	大	会記録	1分53秒22	大場 崇義(上伊那農	業高	5) 2022
[1	組]			[3	組]				
レーン		氏名	所属/学年/上位所属順	_		氏名	所属/学年/上位所	厚順	位/記録
1	141	五味 慎之助	諏訪二葉高() 1	573	小幡 千尋	飯田高	()
		ゴミ シンノスケ	(2)/諏訪			オバタ チヒロ	(1)/飯伊		
2	8249	中城 大登	赤穂中() 2	8315	澤田 陸	中川中	()
		ナカショウ ヒロト	(2)/上伊那			サワダリク	(2)/上伊那		
3	412	保科 陽斗	伊那北高 () 3	8037	上田 玲音	箕輪中	()
		ホシナ ハルト	(3)/上伊那			ウエダ レオン	(3)/上伊那		
4	8034	武村 翔月	箕輪中 () 4	7934	平出 翔太郎	富士見中	()
		タケムラ カヅキ	(3)/上伊那			ヒライテ゛ショウタロウ	(3)/諏訪		
5	339	玉木 輝	上伊那農高 () 5	7995	田子森 悠	箕輪中	()
		タマキ ヒカル	(2)/上伊那			タゴ モリ ユウ	(2)/上伊那		
6	500	六波羅 歩	赤穂高() 6	8313	鈴木 名人	中川中	()
		ロクハラ アユム	(3)/上伊那			スズキ メイト	(3)/上伊那		
7	9019	中塚 陵太	上伊那郡陸協 (7	66	竹原 壮介	東海大諏訪高	()
		ナカツカ リョウタ	/上伊那			タケハラ ソウスケ	(2)/諏訪		
8	460	清水 慶佑	赤穂高() 8	2604	中島 知輝	諏訪二葉高	()
		シミス゛オウスケ	(2)/上伊那			ナカシマ トモキ	(1)/諏訪		
Γ2	組]			Г 4	組]				
レーン		氏名	所属/学年/上位所属順	-		氏名	所属/学年/上位所	厚順	位/記録
1		河野 将大	伊那弥生ヶ丘高(中島 友徳	上諏訪中	(
		コウノ マサヒロ	(2)/上伊那	•		ナカシマ トモノリ	(1)/諏訪	·	•
2	572	鈴木 拓斗	飯田高 () 2	350	福澤 知聖	上伊那農高	()
		スス゛キ タクト	(2)/飯伊			フクサ゛ワ チサト	(1)/上伊那		
3	405	浦野 竜一	伊那北高 () 3	188	廣瀬 和彦	岡谷東高	()
		ウラノ リュウイチ	(1)/上伊那	,		ヒロセカス・ヒコ	(1)/諏訪	`	,
4	8011	漆戸 哉太	箕輪TFC () 4	7941	小野 駈	諏訪清陵附属中	()
		ウルシト゛カナタ	(2)/上伊那	•		オノカケル	(1)/諏訪	·	•
5	207	武居 将大	岡谷南高 () 5	7937	雨宮 駿太郎	富士見中	()
_		タケイ マサヒロ	(1)/諏訪	,		アメミヤ シュンタロウ		`	,
6	571	小林 奏二郎	飯田高 () 6	352	田子森 蒼空	上伊那農高	()
-		コバヤシ ソウジロウ		,		タゴモリソラ	(1)/上伊那	•	•
7	209	小林 良輔	岡谷南高 () 7	7923	堀内 結太	富士見中	()
•		コバヤシ リョウスケ	(1)/諏訪			ホリウチ ユウタ	(1)/諏訪	•	-
8	69	松村 奏和	東海大諏訪高 () 8	7998	平澤 那月	箕輪TFC	()
-		マツムラ カナト	(3)/諏訪		_	トラサワ ナツキ	(2)/上伊那	•	

長野県記録 1分45秒75 川元 奨(日大)

2014

タイムレース総合

順位	Bib 氏名	所属/学年	Ē	記録		順位
1		()	:		5
2		()	:		6
3		()	:	•	7
4		[)	:		8

順位	Bib 氏名	所属/学纪	ŧ	記録	記録		
5_		()	:	•		
6		()	:			
7		()	:	•		
8		()	:			

男子 1500m

決勝

4組 タイムレース

長野県記録 3分38秒49 佐藤 清治(佐久長聖高) 1999 県高校記録 3分38秒49 佐藤 清治(佐久長聖高) 1999 県中学記録 3分56秒2(手) 和田 仁志(赤穂中) 1983 大会記録 3分59秒30 北原 崇志(EASTERS) 2017

[1組] オーダー Bib 氏名 所属/学年/上位所属順位/記録

[1組]				[2 #	狙亅		
オーダー Bib 氏	名	所属/学年/上位所属	順位/記録	オーダー	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1 8004 本	田 蓮	箕輪中	()	1	375 井上 夏輝	高遠高	()
ホン	ノダレン	(2)/上伊那			イノウエ ナツキ	(2)/上伊那	
2 407 矢	:澤 颯介	伊那北高	()	2	365 三澤 恒太	上伊那農高	()
74	げり ソウスケ	(1)/上伊那			ミサワ コウタ	(3)/上伊那	
3 7786 竹	原 慎作	永明中	()	3	27 金子 来聖	茅野高	()
タケ	「ハラ シンサク	(3)/諏訪			カネコ ライセイ	(3)/諏訪	
4 9011 伊	東 俊	ハシレンジャー	()	4	105 小泉 勇人	諏訪清陵高	()
仆	ウ シュン	/飯伊			コイス゛ミ ハヤト	(1)/諏訪	
5 2607 向	井 琉	諏訪二葉高	()	5	8175 小森 朝登	春冨中	()
		(1)/諏訪			コモリ アサト	(2)/上伊那	
6 391 平	澤澪	伊那北高	()	6	7625 田畑 真司	岡谷南部中	()
ヒラ		(2)/上伊那			タバタ シンシ゛	(1)/諏訪	
			()	7	295 百瀬 史琉	124211-1	()
		(1)/上伊那			モモセ シリュウ	(2)/上伊那	
8 8246 井		23 NO. 1	()	8	8698 田中 惺三郎		()
•	* *	(3)/上伊那			タナカ セイサブロウ	(1)/諏訪	
9 9006 牛	- 10		()	9	298 武居 佑都	124211-1	()
• •	レヤマ ジュンイチ	/諏訪			タケイ ユウト	(1)/上伊那	
		22 - I-1	()	10	323 荻原 悠大		()
		(2)/飯伊			オキ゛ハラ ユウダイ	(1)/上伊那	
11 8034 武		> \ 1 mm 1	()	11	9013 中村 賢太郎		()
		(3)/上伊那			ナカムラ ケンタロウ	/飯伊	
-		12 131-33 1 13	()	12	7920 澤田 陽	ш — 70 Т	()
•		(2)/上伊那			サワダ・ハル	(2)/諏訪	
			()	13	207 武居 将大	1-3 H 1131-3	()
• •		(2)/諏訪			タケイ マサヒロ	(1)/諏訪	
			()	14	7935 窪田 隼也	m — 20 1	()
• •		(1)/上伊那			クホッタ シュンヤ	(3)/諏訪	
-			()	15	464 三澤 瑛太	21 1/0-1-1	()
		(1)/諏訪			ミサワ エイタ	(2)/上伊那	
			()	16	573 小幡 千尋	F#1 1 3	()
יוב	バヤシ ソウシロウ	(2)/飯伊			オバタ チヒロ	(1)/飯伊	

男子 1500m

[3	組]				[4#	组]			
オーダー	Bib	氏名	所属/学年/上位所	厚順位/記録	オーダー	Bib	氏名	所属/学年/上位	所厚順位/記録
1	7690	鎌上 優人	下諏訪社中	()	1	7666	横内 璃空夢	岡谷東部中	()
		カマカ゛ミ ユウト	(2)/諏訪				ヨコウチ リアム	(1)/諏訪	
2	9012	秋田 雅彦	ハシレンシ゛ャー	()	2	8021	大槻 未七斗	箕輪TFC	()
		アキタ マサヒコ	/飯伊				オオツキ ミナト	(1)/上伊那	
3	8016	中島 龍之介	箕輪TFC	()	3	8623	佐古幸輝	旭ヶ丘中	()
		ナカシマ リュウノスケ	(1)/上伊那				サコ コウキ	(1)/飯伊	
4	445	細川 怜	伊那弥生ヶ丘高	()	4	7876	牛山 陽仁	茅野東部中	()
		ホソカワ レイ	(2)/上伊那				ウシヤマ アキト	(2)/諏訪	
5	21	伊藤 大和	茅野高	()	5	8310	荒井 素海	中川中	()
		イトウ ヤマト	(2)/諏訪				アライ スカイ	(1)/上伊那	
6	8694	杉本 昊夢	原中	()	6	9752	堀内 利隼	ChinoAs	()
		スキ゛モト ヒロム	(1)/諏訪				ホリウチ トシタカ	(1)/諏訪	
7	7945	小泉 良太朗	諏訪清陵附属中	()	7	196	小林 竜也	岡谷東高	()
		コイス゛ミ リョウタロウ	(3)/諏訪				コバヤシ タツヤ	(1)/諏訪	
8	8617	小笠原 悠斗	緑ヶ丘中	()	8	296	吉原 宗志郎	辰野高	()
		オガサワラ ユウト	(2)/飯伊		_		ヨシハラ ソウシロウ	(1)/上伊那	
9	8028	荻原 翔大	箕輪中	()	9	2601	伊藤 智揮	諏訪二葉高	()
		オキ゛ハラ ショウタ	(1)/上伊那		_		仆ウ トモキ	(1)/諏訪	
10	8600	橋爪 京葵	緑ヶ丘中	()	10	8026	大槻 琉偉ケリー	箕輪TFC	()
		ハシヅメ アツキ	(3)/飯伊				オオルキ ルイケリー	(1)/上伊那	
11	7713	濱 澄生	上諏訪中	()	11	8613	冨永 稜介	緑ヶ丘中	()
		ハマ トウミ	(3)/諏訪		_		トミナカ゛リョウスケ	(1)/飯伊	
12	678	小笠原 琉成	下伊那農高	()	12	7598	河西 結吾	岡谷北部中	()
		オガサワラ リュウセイ	(2)/飯伊		_		カサイ ユウコ゛	(1)/諏訪	
13	7690	鎌上 優人	下諏訪社中	()	13	8626	鎌倉陽生	旭ヶ丘中	()
		カマカ゛ミ ユウト	(2)/諏訪				カマクラ ハルキ	(1)/飯伊	
14	7938	大島 嵩流	富士見中	()	14	7872	植松 絆友	茅野東部中	()
		オオシマ タケル	(1)/諏訪		=		ウエマツ ハント	(1)/諏訪	
15	7718	清水 遥斗	上諏訪中	()	15	8731	椎名 南斗	旭ヶ丘中	()
		シミス゛ハルト	(3)/諏訪				シイナ ミナト	(1)/飯母	

タイムレース総合

順位	Bib 氏名	所属/学年		記録		順位	Bib 氏名	所属/学年		記録	
1		()	:		5		()	:	•
2		()	:	ē	6		()	:	•
3		()	:		7		[)	:	
4		()	:	•	8		()	:	•

男子 3000m

決勝

2 組 タイムレース

長野県記録7分54秒68大迫 傑(早大)2012県高校記録7分58秒18吉岡 大翔(佐久長聖高)2023県中学記録8分30秒96吉岡 大翔(川中島中)2019大会記録8分31秒58牛山 純一(シティランナー)2021

[1組]

オーダー	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順	
1	9003	橋本 直明	EASTERS	()
		ハシモト ナオアキ	/上伊那		
2	7933	小林 亮太	富士見中	()
		コバヤシ リョウタ	(3)/諏訪		
3	9006	牛山 純一	シティランナー	()
		ウシヤマ ジュンイチ	/諏訪		
4	336	大槻 心	上伊那農高	()
		オオツキ シン	(3)/上伊那		
5	9024	仲原 航生	諏訪理科大	()
		ナカハラ コウセイ	(3)/諏訪		
6	621	山本 朝輝	OIDE長姫高	()
		ヤマモト アサヒ	(2)/飯伊		
7	395	菅家 友紀	伊那北高	()
		カンケ トモノリ	(2)/上伊那		
8	341	坂井 千紘	上伊那農高	()
		サカイ チヒロ	(1)/上伊那		
9	293	佐藤 明守斗	辰野高	()
		サトウ アスト	(2)/上伊那		
10	7691	黒澤 陸	下諏訪社中	()
		クロサワ リク	(2)/諏訪		
11	392	北原 弥真斗	伊那北高	()
		キタハラ ヤマト	(2)/上伊那		
12	8009	原 琥太郎	箕輪中	()
		ハラ コタロウ	(2)/上伊那		
13	9002	吉川 一平	EASTERS	()
		ヨシカワ イッヘ゜イ	/上伊那		

[2 #	組]				
オーダー	Bib	氏名	所属/学年/上位所	厚順	位/記録
1	7792	関 佑翔	永明中	()
		セキ ユウト	(2)/諏訪		
2	8008	岡宮 孝	箕輪中	()
		オカミヤ コウ	(2)/上伊那		
3	7617	田畑 泰司	岡谷南部中	()
		タバタ タイシ	(3)/諏訪		
4	624	代田 陸斗	OIDE長姫高	()
		シロタ リクト	(1)/飯伊		
5	7913	小平 佑	富士見中	()
		コダイラ タスク	(2)/諏訪		
6	8382	伊奈川 槙	高森中	()
		イナガワ シン	(2)/飯伊		
7	7936	細田 遥平	富士見中	()
		ホソタ゛ヨウヘイ	(3)/諏訪		
8	8386	酒井 聖哉	高森中	()
		サカイ セイト	(3)/飯伊		
9	7808	上島 南	永明中	()
		カミジマ ミナミ	(3)/諏訪		
10	648	北原 樹	OIDE長姫高	()
		キタハラ イツキ	(2)/飯伊		
11	7788	吉澤 俊太	永明中	()
		ヨシサ゛ワ シュンタ	(3)/諏訪		
12	8001	市村 倖助	箕輪中	()
		イチムラ コウスケ	(2)/上伊那		
				_	

タイムレース総合

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録			
1		[)	:	•	
2		()	:		
3		()	:		
4		[)	:	•	

順位	Bib 氏名	所属/学年	所属/学年		
5		()	:	
6		()	:	
7		()	:	•
8		()	i	•

男子 110mH(1.067m)

決勝

長野県記録13秒84太田 和彰(日大)2014県高校記録14秒31小口 蒼葉(東海大諏訪)2024大会記録14秒76吉村 健吾(茅野アスレチックス)2021

長野県記録 19分03秒92 藤澤 勇(山梨学大)

県高校記録 19分45秒72 高田 浩二(松川高)

2009

2001

2006

		(+-)			
レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所厚順位/言	己録 レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位的	析原順位/記録
1	351 髙野 徳之	上伊那農高 ()	5	366 小林 歩睦	上伊那農高	()
	タカノ ノリユキ	(1)/上伊那		コバヤシ アユム	(3)/上伊那	
2	596 橋爪 千慧	飯田風越高 ()	6	104 飯山 想斗	諏訪清陵高	()
	ハシツ゛メ チサト	(2)/飯伊		イイヤマ ソウト	(1)/諏訪	
3	574 深谷 昂平	飯田高()		348 砂場 未蘭	上伊那農高	()
	フカヤ コウヘイ	(1)/飯伊		スナハ゛ミラン	(1)/上伊那	
4	9030 鈴木 純市	飯田市陸協 ()	8	168 花岡 良祐	下諏訪向陽高	()
	ス゛ス゛キ シ゛ュンイチ	/飯伊		ハナオカ リョウスケ	(2)/諏訪	

男子 5000mW

ヤジマ トモユキ

フジサワ ユウヒ

394 藤澤 勇陽

/諏訪

伊那北高

(2)/上伊那

決勝

()

男子 4×100mR

予選

3 組 タイムレース 8

長野県記録40秒59佐久長聖高(木村・落合・安坂・福澤) 2022県高校記録40秒59佐久長聖高(木村・落合・安坂・福澤) 2022県中学記録43秒32小諸東中(榊原・伊藤・佐々木・山本) 2020大会記録42秒16東海大三高(稲村・川上・長峯・塚原) 2001

[1組]			[2組]		
レーン 所属/Bib 氏名	カナ/学年	順位、記録/オーダー	レーン 所属/Bib 氏名	カナ/学年	順位,記録/オーダー
1 伊那東部中 / 上伊那		()	1 OIDE長姫高/飯伊		()
8133 小泉 虎鉄	コイス き コテツ(2)	()	658 野口 厚気	ノグチ コウキ(2)	()
8134 榊原 新	サカキバラ アラタ(627 石原 隆	イシハラ タカシ(2)	()
8135 毛利 颯佑	モウリ ソウスケ(2)		659 濱島 陸	ハマシマ リク(2)	()
8136 後藤 壮真	コトウソウマ(2)	()	638 新井 大誠	アライ タイセイ(2)	
8101 村松 昴	ムラマツ スバル(1	· ·	625 前澤 悠人	マエサ ワ ユウト(1)	
8102 北原 拓弥	キタハラ タクヤ(1)		025 时净 心人	(±) / ± / (1)	, ()
2 諏訪清陵高 / 諏訪		()	2 伊那北高 / 上伊那		()
128 垣内 友仁	カキウチ トモヒト(2	· · · — — — — — — — — — — — — — — — — —	398 小島 千空	コシマ セラ(1)	()
				モトヨシ ダイト(1)	()
130 松木 湧音	マツキ ユウト(1)	()	404 元吉 大翔		, ,
102 小川 夏生	オガワ ナツキ(1)		400 上野山 善仁	ウェノヤマ ヨシト(1	
103 吉田 健広	ヨシダ タケヒロ(1)		402 石川 星奏	イシカワ セナ(1)	()
104 飯山 想斗	イイヤマ ソウト(1)		397 原田 一史	ハラタ゛カス゛シ(2)	()
107 蔵前 彰良	クラマエ アキヨシ(1				
3 春冨中 / 上伊那		()	3 上伊那農高/上伊那		()
8178 竹村 維人	タケムラ ユイト(2)	()	364 日野 要	ヒノ カナメ(3)	()
8181 中谷 悠斗	ナカヤ ユウト(2)	()	366 小林 歩睦	コハ゛ヤシ アユム(3	3) ()
8184 元吉 優真	モトヨシ ユウマ(2)	()	351 髙野 徳之	タカノ ノリユキ(1)	()
8177 小笠原 賢太	オカ゛サワラ ケンタ((2) ()	354 野村 陽斗	ノムラ ハルト(1)	()
8180 中原 朋愛	ナカハラ トモチカ(2	2) ()	348 砂塲 未蘭	スナバ ミラン(1)	()
8176 小幡 哲平	オバタ テッペイ(2	2) ()	353 成田 将吾	ナリタ ショウゴ(1)	()
4 旭ヶ丘中/飯伊		()	4 岡谷東高/諏訪		()
8628 市村 優直	イチムラ マサナオ(2) ()	181 齋藤 礼央	サイトウ レオ(2)	()
8737 松村 拓実	マツムラ タクミ(2)		198 大久保 諒人	オオクホ゛リョウト(3	3) ()
8627 木下 利駆	キノシタ リク(2)	()	183 中川 春陽	ナカカ ワ ハルヒ(1	
8730 西村 淳希	ニシムラ アツキ(2)		187 松澤 琥太朗	マツサ ワコタロウ(
0700 四门 /李师	-/4///(2)	, , ,	185 山崎 温人	ヤマザキ ハルト(1	
			186 金子 颯汰	カネコ ソウタ(1)	()
5 岡谷南高/諏訪		()	5 赤穂中 / 上伊那	カヤコ ノンメ(1)	()
211 牧 慶貴	7+ 75.64(1)	()	3 が徳中 / エげか 8234 間宮 蒼天	マミヤ アオイ(1)	() ()
	マキ ヨシタカ(1)	()			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
215 松本 陸哉	マツモト リクヤ(1)		8229 藤木 洲	フジキ シュウ(1)	()
204 奥 直也	オクナオヤ(2)	()	8247 鈴木 琳汰	スス゛キリンタ(2)	()
202 曽我 佑治郎	ソカ゛ュウシ゛ロウ(3		8228 小松原 暖	コマツバラ ハル(1	
214 津田 蒼太	ツタ゛ソウタ(1)	()	8230 戸田 環汰	トタ゛カンタ(1)	()
203 中村 牧生	ナカムラ マキオ(2)				
6 上諏訪中 / 諏訪		()	6 宮田中 / 上伊那_		()
7712 中村 櫂	ナカムラ カイ(3)	()	8216 田中 大尋	タナカ ダイシン(2)	()
7714 両角 翔汰	モロス゛ミ ショウタ(3		8906 宮入 拓馬	ミヤイリ タクマ(1)	()
7715 矢ケ﨑 能磨	ヤカ゛サキ トウマ(3		8905 中島 泰助	ナカシ`マ タイスケ((1) ()
7717 上條 温大	カミショウ ハルト(3	3) ()	8190 野村 咲人	ノムラ サクト(1)	()
			8215 小林 理人	コバヤシ リト(2)	()
7 岡谷北部中/諏訪		()	7 岡谷西部中/諏訪		()
7599 手島 秀斗	テシマ シュウト(1)	()	7573 本多 蒼佑	ホンダ ソウスケ(2)) ()
7597 日室 瑛路	ヒムロ エイジ(1)	()	7570 上田 陽斗	ウエダ゛ハルト(3)	()
7605 木邨 匠汰	キムラ ショウタ(1)	()	7572 竹村 悠晟	タケムラ ユウセイ(3) ()
7596 西留 千隼	ニシト・メ チハヤ(1)) ()	7574 横内 昴	ヨコウチ スバル(2) ()
8 駒ヶ根東中 / 上伊那		()	8 伊那弥生ヶ丘高 / 上伊那	3	()
8276 宮澤 悠悟	ミヤサ゛ワ ユウコ゛(3	3) ()	443 橋倉 巧英	ハシクラ コウエイ(2	2) ()
8277 竹村 圭史	タケムラ ケイシ(3		442 小口 陽大	オグチョウタ(2)	()
8278 市川 優一	イチカワ ユウイチ(441 加藤 一毅	カトウ イツキ(3)	()
8281 ラピングトン新月	ラピングトンシンケ		438 齋藤 晃希	サイトウ コウキ(3)	()
8280 片桐 和真	カタキ゛リカス゛マ(3		NA DE TE	, , , , , , , (0)	` /
8254 善積 有太郎	ヨシヅミ ユウタロウ				
020年 古恨 有人印	コンノ ミ エフタロン	\ L / \ /			

男子 4×100mR

決勝

月日/

[3組]						
- レーン 所属/Bib 氏名	カナ/学年	順位、記録/オーダー	順位	所属 /Bib/氏名	カナ/学年	記録/オーダー
1 緑ヶ丘中 / 飯伊		()				
8602 伊原 浩一	イハラ コウイチ((3) ()	1			: .
8604 鈴木 寿哉	スス゛キ トウヤ(()
8605 中村 俊太	ナカムラ シュンタ					()
8614 萩原 優汰	ハキ ハラ ユウタ		_			()
8615 津賀 大翔	ツカ¨ ヒロト(3)	()	_			
8618 深谷 隆平	フカヤ リュウヘ	((2) ()	_			` ′
2 中川中 / 上伊那	, ,=,	()	2			: .
8311 大場 政人	オオバ マサト(3) ()	_			()
8312 川島 龍斗	カワシマ リュウト		_			
8314 田中 希龍	タナカ キリュウ(_			
8326 冨永 大翔	トミナカ゛ヒロト(_			— <u>`</u> ` ;
8328 富永 諄平	トミナガジュン		_			`
8329 丸山 悠希	マルヤマ ユウキ		3			: .
3 高遠高 / 上伊那	.,, , , _ , ,	()	Ū			()
376 田口 元暉	タグチ ケンキ((1) (_			— <u>`</u> ` ;
374 伊藤 朱雀	イトウ スサ [*] ク(2		_			()
375 井上 夏輝	イノウェ ナツキ		_			()
373 坪木 涼佑	ツボキ リョウス		_			(/
373 叶水 冰阳	ノル ユーフュノハ	(1/2)	4			: .
			4			()
4 高森中/飯伊		()	_			()
8378 塩澤 輝	シオサ゛ワ ライ(2) /	_			()
8385 小池 陽仁	コイケ ハルヒト(_			()
		• • •	_			()
8391 塩澤 福實 8396 筑丸 友斗	シオサ゛ワ フクミ チクマル ユウト		5			: .
			3			/)
8401 中原 隆大朗	ナカハラ リュウク		_			()
8400 佐藤 悠真	サトウ ユウマ(1) ()	_			()
5 赤穂高 / 上伊那	561 - 34a	+(0)	_			()
489 竹村 昌之	タケムラ マサユ		_			()
470 小澤 碧大	オザワ アオイ(0			: .
458 穴澤 祐翔	アナザワュウト		6			<u> </u>
500 六波羅 歩	ロクハラ アユム		_			()
486 鈴木 瑛翔	スズキ エイト(3) ()	_			()
462 伊藤 羽琉	イトウ ハル(1)	()	_			()
6 辰野高 / 上伊那		, () <u> </u>	_			()
293 佐藤 明守斗	サトウ アスト(2		_			: .
294 木見尻 蓮	キミシリ レン(2		7			
295 百瀬 史琉	モモセ シリュウ(_			()
298 武居 佑都	タケイ ユウト(1		_			()
297 谷端 響生	タニハタ ヒビキ		_			()
296 吉原 宗志郎	ヨシハラ ソウシロ	コウ(1) ()	_			()
7 高陵中 / 飯伊		()				: .
8419 林 旺史朗	ハヤシ オウシロ		8			
8431 米山 仁夢	ヨネヤマ ヒトム(_			()
8432 嶽野 晟士	タケノ ジョウシ		_			()
8441 細田 琉偉	ホソダ゛ルイ(1)		_			()
8420 北原 平等	キタハラ タイラ((1)	_			()
8 諏訪二葉高/諏訪		()				
133 相馬 未来	ソウマ ミライ(3)) ()				
138 山岡 凛太朗	ヤマオカ リンタ					
140 小島 健太郎	コジマ ケンタロ	ウ(2) ()				
137 山崎 夏月	ヤマサ゛キカツ	‡ (3) ()				
135 木下 航希	キノシタ コウキ((3) ()				
2610 平林 來	ヒラバヤシ ライ	(1) ()				

男子 走高跳

決勝

長野県記録 2m18 吉田 剛(仙台大) 2002 県高校記録 2m17 小柳 和朗(中野実高) 1990 県中学記録 1m97 中野 昌幸(波田中) 1980 大会記録 2m07 有賀 大成(上伊那) 1986

試技順	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	m	m	m	m	m	m	m	m	順位/記録
1	8074 伊原 大世	伊那中									()
	イハラ タイセイ	(1)/上伊那									m
2	597 村沢 優宇	飯田風越高									()
	ムラサワ マサタカ	(2)/飯伊									m
3	185 山崎 温人	岡谷東高									()
	ヤマザキ ハルト	(1)/諏訪									m
4	312 有賀 皓大	箕輪進修高									()
	アルカ゛コウタ゛イ	(2)/上伊那									m
5	2603 藤森 祐吏	諏訪二葉高									()
	フシ゛モリ ユウリ	(1)/諏訪									m
6	8697 田原 悠一	原中									()
	タハラ ユウイチ	(3)/諏訪									m
7	374 伊藤 朱雀	高遠高									()
	<i>ለ</i> ትウ አታ [*] ク	(2)/上伊那									m
8	8038 高山 大輝	箕輪中									()
	タカヤマ ダイキ	(3)/上伊那									m
9	373 坪木 涼佑	高遠高									()
	ツホ゛キ リョウスケ										m
10	104 飯山 想斗	諏訪清陵高									()
	イイヤマ ソウト	(1)/諏訪									m
11	9029 川口 純	飯田アスリート									()
	カワグチ ジュン	/飯伊									m
12	9008 松島 稜之	ターミカ゛ンス゛									()
	マツシマ タカユキ	/飯伊									m
13	130 松木 湧音	諏訪清陵高									()
	マツキ ユウト	(1)/諏訪									m

男子 棒高跳

決勝

長野県記録5m41内山 朋也(筑波大)2022県高校記録5m15松澤 ジアン成治(高遠高)2010県中学記録4m75松澤 勝治(春富中)2011大会記録5m11松澤 ジアン成治(高遠高)2009

試技順	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	m	m	m	m	m	m	m	m	順位/記録
1	9014 田中 米人	茅野アスリート									()
	タナカ ヨネト	/諏訪									m
2	8693 荒川 龍平	原中									()
	アラカワ リュウヘイ	(1)/諏訪									m
3	9462 田中 滉樹	茅野アスリート									()
	タナカ コウキ	(1)/諏訪									m
4	8010 小口 直太郎	箕輪中									()
	オク゛チ ナオタロウ	(2)/上伊那									m
5	8176 小幡 哲平	春冨中									()
	オバタ テッペイ										m
6	7898 小林 空良	原中									()
	コハ・ヤシ ソラ	(3)/諏訪									m
7	9015 両角 優介	茅野アスリート									()
	モロス゛ミ ユウスケ	/諏訪									m
8	211 牧 慶貴	岡谷南高									()
	マキ ヨシタカ	(1)/諏訪									m
9	47 五十川 遥翔	東海大諏訪高									()
	イソカ・ワ ハルト	(1)/諏訪									m
10	204 奥 直也	岡谷南高									()
	オク ナオヤ	(2)/諏訪									m
11	7896 長濱 優陽	原中									()
	ナカ・ハマ ユウヒ	(3)/諏訪									m
12	9005 伊藤 拓也	サン工業									()
	<i>ለ</i> ትታ ያ ታት	/上伊那									m
13	184 岡戸 獅門	岡谷東高									()
	オカト゛シモン	(1)/諏訪									m
14	122 五味 駿太	諏訪清陵高									()
	ゴミ シュンタ	(3)/諏訪									m

男子 走幅跳

決勝

1組/2組

長野県記録 7m94 嶺村 鴻汰(筑波大) 県高校記録 7m61 嶺村 鴻汰(大町高) 県中学記録 7m04 内川 佳祐(白馬中) 大会記録 7m19 伊藤 健一(飯田高) 2014 2010 2010 2004

[1組	1											
試技順		氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1		横田 希裕	中川中	m	m	m	m		m	m	m	() m
		319 FLD	(1)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+-
2	8734	松田龍輝	旭ヶ丘中	m	m	m	m		m	m	m	() m
_	0,01	マツダーリュウキ	(1)/飯伊	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+-	+ -	+-
3	70/12	松木 颯音		m	m	m	m		m	m	m	() m
"	7372	マッキリクト	(1)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+-
4	216	代田 直斗		m m	m	m	m		m m			
4	210	シロタナオト	间分用局 (1)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	 - 	+ -	() m
5	0707	松村 拓実		1	1					<u> </u>	-	
)	8/3/			m + -	m + -	m	m		m	m + -	m + -	. ,
	0100	マツムラ タクミ	(2)/飯伊	<u> </u>	<u> </u>	+ -	+-		+ -	<u> </u>	+	+-
6	8183	伊藤 玲	春富中	m	m	m	m		m	m	m	() m
		<u> </u>	(2)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+-	+ -	+-
7	8397	宮下 佳大	高森中	m	m	m	m		m	m	m	() m
		ミヤシタ ケイタ	(1)/飯伊	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+-
8	8318	長瀨 陽哉	中川中	m	m	m	m		m	m	m	() m
		ナガセ ハルヤ	(1)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
9	8182	原 維吹	春冨中	m	m	m	m		m	m	m	() m
		ハラ イブキ	(2)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
10	8135	毛利 颯佑	伊那東部中	m	m	m	m		m	m	m	() m
		モウリ ソウスケ	(2)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
11	8179	池田 篤人	春冨中	m	m	m	m		m	m	m	() m
		イケダ アツト	(2)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
12	8102	北原 拓弥	伊那東部中	m	m	m	m		m	m	m	() m
		キタハラ タクヤ	(1)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
13	8234	間宮 蒼天		m	m	m	m		m	m	m	() m
'	0201	マミヤアオイ	(1)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+-	+ -	+-
14	7710	中村仁		m	m	m	m		m	m	m	() m
'-	7713	ナカムラ ヒロ	(3)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	L -	+ -	+-
15	7500	手島 秀斗		m	m		m		m m		, m	() m
13	7599	テシマ シュウト	间分记的中 (1)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+-	+ -	+-
1.0	0.400				<u> </u>	1	-					
16	8432	嶽野 晟士	高陵中	m	m	m	m		m	m .	m	() m
	7700	タケノジョウジ	(1)/飯伊	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+-
17	//20	小平 天間	上諏訪中	m	m	m	m		m	m	m	() m
		コダイラ テンマ	(2)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+-
18	8255	森田 琉	駒ヶ根東中	m	m	m	m		m	m	m	() m
		モリタリュウ	(2)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
19	7597	日室 瑛路	岡谷北部中	m	m	m	m		m	m	m	() m
		ヒムロ エイジ	(1)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
20	211	牧 慶貴	岡谷南高	m	m	m	m		m	m	m	() m
		マキ ヨシタカ	(1)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
21	8628	市村 優直	旭ヶ丘中	m	m	m	m		m	m	m	() m
		イチムラ マサナオ	(2)/飯伊	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
22	8032	本道 晴貴	箕輪中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	<u></u>	ホント・ウ ハルキ	(3)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
23	8391	塩澤 福實	高森中	m	m	m	m		m	m	m	() m
		シオザ゛ワ フクミ	(1)/飯伊	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
24	7994	大槻 瑠唯	箕輪中	m	m	m	m		m	m	m	() m
		オオツキ ルイ	(2)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
25	8072	浦野 翔大		m	m	m	m		m	m	m	() m
-	55,2	ウラノ ショウタ	(1)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+-
26	8268	澁谷 健太		m	m	m	m		m	m	m	() m
20	0200	シブヤ ケンタ	刷り10条件 (1)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+-
27	7570	上田 陽斗	 岡谷西部中		m	m	m		m	m	m	() m
21	7370		岡谷四部中 (3)/諏訪	m + -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+-	+ -
20	0071	ウェダ ハル 上村 陽音	(3)/ 諏訪 駒ヶ根東中		-							
28	ŏ∠/			m	m	m	m		m	m .	m	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
- 00	7040	たは 佐業	(2)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+-
29	/949	木場 悠誉	諏訪清陵附属中	m	m	m	m		m	m	m	() m
		コハ゛ユウセイ	(2)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -

男子 走幅跳

[2組]

<u>L Z WOD.</u>											
試技順	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順 4	5	6	順位/記録
1	8419	林 旺史朗	高陵中	m	m	m	m	m	m	m	() m
		ハヤシ オウシロウ	(1)/飯伊	+ -	+ -	+ -	+ -	+-	+ -	+ -	+ -
2	0//1	細田 琉偉	高陵中	m	m	m	m	m	m	m	() m
2	0441				. ""	. ""		"		""	, ,
		ホソダ ルイ	(1)/飯伊	+ -	+ -	+-	+ -	+-	+ -	+-	+-
3	8247	鈴木 琳汰	赤穂中	m	m	m	m	m	m	m	() m
		スズキ リンタ	(2)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -
4	8905	中島 泰助	宮田中	m	m	m	m	m	m	m	() m
-		ナカジマ タイスケ	(1)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -	-	+ -	+-	+-
5	402	石川 星奏	伊那北高				+	<u> </u>	-		
3	402			m	m	m	m	l m	m	m	` /
		イシカワセナ	(1)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -	+-	+ -	+ -	+-
6	574	深谷 昂平	飯田高	m	m	m	m	m	m	m	() m
		フカヤ コウヘイ	(1)/飯伊	+ -	+ -	+ -	+ -	+-	+ -	+ -	+ -
7	8604	鈴木 寿哉	緑ヶ丘中	m	m	m	m	m	m	m	() m
		スス゛キ トウヤ	(3)/飯伊	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -
8	203	中村 牧生		m	m	m	m	m	m	m	() m
٥	200	ナカムラ マキオ	(2)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -	-	+ -	+ -	+-
	F00				'	<u>'</u>	+		-	+	
9	509	板山 正宗	駒工高	m	m	m	m	m	m	m	() m
		イタヤマ マサムネ	(2)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -	+-	+ -	+ -	+ -
10	8136	後藤 壮真	伊那東部中	m	m	m	m	m	m	m	() m
		ゴトウ ソウマ	(2)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -	+-	+ -	+ -	+ -
11	135	木下 航希	諏訪二葉高	m	m	m	m	m	m	m	() m
		キノシタコウキ	(3)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -	-	+ -	+-	+-
12	600	<u> </u>	下伊那農高		<u> </u>		-		- -	+	
12	080			m	m	m	m	l m	m	m	() m
		ユサ゛ワ アキラ	(2)/飯伊	+ -	+ -	+ -	+ -	+-	+ -	+ -	+ -
13	2603	藤森 祐吏	諏訪二葉高	m	m	m	m	m	m	m	() m
		フシ゛モリ ユウリ	(1)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -
14	7712	中村 櫂	上諏訪中	m	m	m	m	m	m	m	() m
		ナカムラ カイ	(3)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -	-	+ -	+ -	+-
15	0022	矢澤 悠哉			<u> </u>				+		1, .
13	9022			m	m	m	m	m	m	m	` /
		ヤザ゛ワ ユウヤ	/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -	+-	+ -	+ -	+ -
16	400	上野山 善仁	伊那北高	m	m	m	m	m	m	m	() m
		ウエノヤマ ヨシト	(1)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -	+-	+ -	+ -	+ -
17	102	小川 夏生	諏訪清陵高	m	m	m	m	m	m	m	() m
		オガワ ナツキ	(1)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -	+-	+ -	+ -	+ -
18	0025	和田 響一	諏訪陸協	m	m	m	m	m	m	m	() m
10	9023				. ""	. ""		"			
		ワダキョウイチ	/諏訪	+ -	+-	+ -	+ -	+-	+ -	+ -	+-
19	9009	上柳 凌平	ターミカ゛ンス゛	m	m	m	m	m	m	m	() m
		ウエヤナキ゛リョウへ	イ/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -
20	570	仲田 駿求	飯田高	m	m	m	m	m	m	m	() m
		ナカタ トシヒテ゛	(2)/飯伊	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -
21	42	池田 仁	東海大諏訪高	m	m	m	m	m	m	m	() m
- 1	72		(1)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -	+-	+ -	+ -	+-
	0000	イケダ ヒトシ						 	_	+	1, ,
22	9023	佐藤 智哉	諏訪理科大	m	m	m	m	m m	m	m	() m
		サトウ トモヤ	(4)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -	+-	+ -	+ -	+ -
23	130	松木 湧音	諏訪清陵高	m	m	m	m	m	m	m	() m
		マツキ ユウト	(1)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -
24	65	倉澤 拓弥	東海大諏訪高	m	m	m	m	m	m	m	() m
		クラサワ タクヤ	(3)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -	+-	+ -	+ -	+-
O.E.	440				+	-	-		-	+	
25	442	小口 陽大	伊那弥生ヶ丘高	m	m	m	m	l m	m	m	() m
		オグチョウタ	(2)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -	+-	+ -	+ -	+ -
26	67	吉澤 志琉	東海大諏訪高	m	m	m	m	m	m	m	() m
		ヨシサ゛ワ シリュウ	(3)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -
27	638	新井 大誠	OIDE長姫高	m	m	m	m	m	m	m	() m
21	300	751 9 121	(2)/飯伊	+ -	+ -	+ -	+ -	- "	+ -	+ -	+-
20	400				1		+				
28	486	鈴木 瑛翔	赤穂高 (3)/上伊那	m	m	m	m	m	m	m	() m
		スズキ エイト		+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -

男子 砲丸投(7.260kg)

決勝

長野県記録 16m66 米倉 朋輝(協栄電気興業) 2024 大会記録 12m92 小川 靖(飯伊) 1986

試技順	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9010 本多 俊平	ターミカ゛ンス゛									()
	ホンダシュンペイ	/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	m
2	9007 遠藤 邦彦	ターミカ゛ンス゛									()
	エント・ウ クニヒコ	/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	m

男子 砲丸投(6.000kg)

決勝

県高校記録 45m26 井澤 眞成(松本国際) 2024 大会記録 13m00 後藤 玲央(高遠高) 2021

試技順	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	682	市瀬 悠斗	下伊那農高									()
		イチノセ ユウト	(1)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	m
2	681	平澤 伊織	下伊那農高									()
		ヒラサワ イオリ	(1)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	m
3	509	板山 正宗	駒工高									()
		イタヤマ マサムネ	(2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	m
4	213	小林 潤平	岡谷南高									()
		コハ゛ヤシシ゛ュンヘ゜イ	(1)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	m
5	373	坪木 涼佑	高遠高									()
		ツホギ リョウスケ	(2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	m
6		澁谷 朋也	茅野高									()
			(2)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	m
7	544	片桐 一平	松川高									()
		カタキ゛リ イッヘ゜イ	1 1	m	m	m	m		m	m	m	m
8	344	寺澤 快斗	上伊那農高									()
		テラサワ カイト	(1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	m
9	79	フェリッペ濱田タレ										()
		フェリッヘ゜ハマタ゛タレス	双(3)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	m
10	258	上田 隼	岡谷工高									()
		ウエダ゛ハヤト	(3)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	m
11	183	中川 春陽	岡谷東高									()
		ナカカ゛ワ ハルヒ	(1)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	m

男子 円盤投(2.000kg)

決勝

長野県記録 50m52 北林 栄峰(順大) 1980 大会記録 40m02 箕輪 健二(下諏訪向陽高教) 1995

試技順	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9014 田中 米人	茅野アスリート									()
	タナカ ヨネト	/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	m
2	9010 本多 俊平	ターミカ゛ンス゛									()
	ホンダ シュンヘ゜イ	/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	m
3	9021 小林 和夫	上伊那陸協									()
	コハ゛ヤシ カス゛オ	/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	m
4	9007 遠藤 邦彦	ターミカ゛ンス゛									()
	エント゛ウ クニヒコ	/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	m

男子 円盤投(1.750kg)

決勝

県高校記録 45m21 笹野 弘允(丸子実高) 2005 大会記録 41m66 奥垣内 崇史(東海大諏訪高) 2016

試技順	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	22	澁谷 朋也	茅野高									()
		シブヤ トモヤ	(2)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	m
2	681	平澤 伊織	下伊那農高									()
		ヒラサワ イオリ	(1)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	m
3	544	片桐 一平	松川高									()
		カタキ゛リ イッヘ゜イ	(1)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	m
4	459	下平 澄真	赤穂高									()
		シモダイラ トウマ	(1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	m
5	213	小林 潤平	岡谷南高									()
		コバヤシジュンヘペイ	(1)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	m
6	140	小島 健太郎	諏訪二葉高									()
		コジマ ケンタロウ	(2)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	m
7	258	上田 隼	岡谷工高									()
		ウエダ゛ハヤト	(3)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	m

男子 やり投(800g)

決勝

長野県記録72m50塩川 拓(国武大)2017県高校記録63m41小平 将斗(松本国際高)2021大会記録60m37村松 卓哉(NTF CLUB)2017

試技順	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	169	阿部 虎太朗	下諏訪向陽高									()
		アヘ゛コタロウ	(2)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	m
2	345	林 薫	上伊那農高									()
		ハヤシ カオル	(1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	m
3	23	相馬 一護	茅野高									()
		ソウマ イチゴ	(2)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	m
4	349	田坂 斗暉	上伊那農高									()
		タサカ トキ	(1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	m
5	294	木見尻 蓮	辰野高									()
		キミシ゛リ レン	(2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	m
6	353	成田 将吾	上伊那農高									()
		ナリタ ショウコ゛	(1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	m
7	205	矢島 芳健	岡谷南高									()
		ヤジマ ヨシケン	(2)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	m

女子の部

女子 100m

予選

9 組 タイムレース 8

.	A			,		4			
[1:				(+-)		組]		•	· -)
レーン		氏名	所属/学年/上位所属		レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所		
1	8165	赤羽 日和		()	2	233 西村 陽菜	上伊那農高	()
		アカハネ ヒヨリ	(2)/上伊那			ニシムラ ヒナ	(3)/上伊那		
2	7824	河西 葵音	茅野北部中	()	3	7744 大島 帆花	諏訪西中	()
		カサイ アノン	(1)/諏訪			オオシマ ホノカ	(3)/諏訪		
3	9004	日達 琴音	長野マスタース゛	()	4	7901 中莖 美羽	富士見中	()
		ヒタチ コトネ	/諏訪			ナカクキ ミウ	(2)/諏訪		
4	8201	内田 実朋		()	5	8320 中山 聖菜	中川中	()
		ウチダミオ	(2)/上伊那	` ,		ナカヤマソナ	(1)/上伊那	•	,
5	7746	河野 恭子		()	6	8221 倉田 文華	赤穂中	()
•		コウノ キョウコ	(3)/諏訪	` '	•	クラタ フミカ	(1)/上伊那	`	,
6	8220	塩澤 茉莉		()	7	7803 吉澤 萌空	永明中	()
U	0220	シオサ・ワマリ	(2)/上伊那		,	7003 日津 明王 ヨシサ・ワ モア	(1)/諏訪	(,
7	7602	小嶋 希咲		()	8	7649 臼井 祷紘	岡谷東部中	(1
,	7002	小崎 布吹 コシマ キサキ	岡石北市中 (1)/諏訪		0	7049 ロ <i>开 1</i> 477 <u>版</u> ウスイ マヒロ	岡台東市中 (2)/諏訪	(,
0	0010			()		7//1 4/1	(乙)/高以高刀	_	
8	8318	諸田くるみ		()					
		モロタ クルミ	(2)/上伊那						
Γο.	40 T			()	Ге	40 T		,	. \
[2:		T 2		(+-)	_	組]	マロ / 光 ケ / 1 / 上 マ リ	•	+ -)
レーン		氏名	所属/学年/上位所属		レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所		
1	8066	濱 唯色		()	2	7653 清水 彩	岡谷東部中	()
		ハマユイ	(1)/上伊那			シミス゛アヤ	(2)/諏訪	_	
2	7995	北原 結愛		()	3	8404 島岡 愛己	高森中	()
		キタハラ ユラ	(1)/上伊那			シマオカ アイミ	(2)/飯伊		
3	8861	上條 蒼葉		()	4	9741 河野 恵子	ChinoAs	()
		カミジョウ アオハ	(1)/諏訪			コウノ ケイコ	(1)/諏訪		
4	7603	宮坂 真桜	岡谷北部中	()	5	112 山田 聖来	諏訪二葉高	()
		ミヤサカ マオ	(1)/諏訪			ヤマダ゛セイラ	(3)/諏訪		
5	7725	鈴木 結衣奈	上諏訪中	()	6	456 松村 華萌	飯田風越高	()
		スス゛キ ユイナ	(3)/諏訪			マツムラ カホ	(2)/飯伊		
6	8136	大住 結香	伊那東部中	()	7	8202 大下 希愛	宮田中	()
		オオスミ ユイカ	(2)/上伊那			オオシタ ノア	(2)/上伊那		
7	7998	樋口 和音		()	8	8262 濱 侑菜	駒ヶ根東中	()
		ヒグチ オト	(1)/上伊那			ハマ ユウナ	(2)/上伊那		
8	234	赤羽 優花		()				_	
•		アカハネ ユウカ	(3)/上伊那	` ,					
		7.00-17 = 7.00	(9) — 12 /31						
[3 :	組1			(+-)	Γ6	組]		(+	+ -)
レーン		氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録	レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所	1順	位/記録
2	8407	宮外 釉	高森中	()	2	8065 小松 悠華	南箕輪中	()
_		ミヤカブイ ユス゛	(2)/飯伊	` '	_	コマツ ユウカ	(1)/上伊那	`	,
3	9742	佐々木 心春		()	3	8540 木下 櫻	豊丘中	()
U	3742	ササキコハル	(1)/諏訪		Ū	キノシタ サクラ	(2)/飯伊	(,
4	9263	福澤 梨乃		()	4	7804 小川 未来	永明中	(1
4	0203	フクサ・ワリノ	刷り低米中 (2)/上伊那		4	オカ・ワ ミライ	(1)/諏訪	(,
_	0050			()	-			(1
5	8239	上村 咲絵		()	5	7993 伊東 砂良	箕輪中	()
_	0000	たんう サエ	(2)/上伊那		_	化ウサラ	(1)/上伊那	_	`
6	8088	髙木 穂菜実		()	6	8255 木下 芽依	駒ヶ根東中	()
_	4.4.	タカキ゛ホナミ	(2)/上伊那		_	キノシタ メイ	(2)/上伊那	_	`
7	412	塩澤 みのり	F#1 1 3	()	7	8171 田中 芽結	春富中	()
		シオサ゛ワミノリ	(1)/飯伊			タナカ メイ	(1)/上伊那	_	
8	33	河野 亜依菜		()	8	481 秋田 千尋	下伊那農高	()
		コウノ アイナ	(2)/諏訪			アキタ チトロ	(1)/飯伊		

長野県記録 11秒36 君嶋 愛梨沙(土木管理総合) 県高校記録 11秒88 深澤 あまね(佐久長聖高)

県中学記録 11秒80 寺平 祈愛(木祖中) 大会記録 12秒13 北岡 依生希(東海大諏訪高)

2022 2020

2022

2019

女子 100m

[7	組]			(+-)	[9 :	組]			(+-)
レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録	レーン	Bib J	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
2	7835	大平 美雨	茅野北部中	()	2	8635	奥村 真衣	竜峡中	()
		オオダイラ ミウ	(1)/諏訪			7	オクムラ マイ	(3)/飯伊	
3	409	湯澤 彩花	飯田高	()	3	8311	伊藤 安優	中川中	()
		ユサ゛ワ アヤカ	(2)/飯伊				仆 ウ アュ	(1)/上伊那	
4	8199	有賀 絢望	宮田中	()	4	9003 :	北岡 依生希	環太平洋大	()
		アルカ゛アノン	(2)/上伊那				キタオカ イブキ	(4)/上伊那	
5	8256	島村 桃歌	箕輪TFC	()	5	7604 ī	西濱 貴紗希	岡谷北部中	()
		シマムラ モモカ	(2)/上伊那				ニシハマ キサキ	(1)/諏訪	
6	8374	原 あずみ	高森中	()	6	203 /	原 結香	辰野高	()
		ハラ アス゛ミ	(1)/飯伊			,	ハラ ユイカ	(2)/上伊那	
7	8131	樋口 結泉	伊那東部中	()	7	7903	水野 花音	富士見中	()
		ヒグチ ユイ	(3)/上伊那			3	ミス・ノ カノン	(1)/諏訪	
8	7728	宮坂 あさひ	上諏訪中	()	8	8162	鳥原 美玖	春冨中	()
		ミヤサカ アサヒ	(1)/諏訪			I	トリハラ ミク	(3)/上伊那	
	組]			(+-)					
レーン		氏名	所属/学年/上位所属						
2	460	柳 美紀		()					
		ヤナキ゛ミノリ	(2)/飯伊						
3	7991	伊東 綸		()					
		仆ウ リン	(1)/上伊那						
4	8141	三澤 姫奈		()					
		ミサワ ヒナ	(2)/上伊那						
5	8058	湊 結衣		()					
		ミナトユイ	(2)/上伊那						
6	30	矢島 柚那	5141-55 48 51 HV31-3	()					
		ヤジマ ユナ	(2)/諏訪						
7	8243	伊藤 莉子		()					
		仆ウ リコ	(2)/上伊那						
8	7905	楠山 あかり		()					
		クスヤマ アカリ	(1)/諏訪						

決勝

月日/

				(+-)						
レーン	Bib 氏名	所属/学年		記録		レーン	Bib 氏名	所属/学年		記録	
1		[)	:	•	5		()	:	
2		[)	:		6		[)	:	
3		()	:		7		[)	:	
4		[)	:	•	8		()	:	
-											

女子 400m

決勝

3組 タイムレース

[1	組]				
ノーン		氏名	所属/学年/上位所属	順	位/記録
1	8041	濱 琉色	南箕輪中	()
		ハマ ルイ	(3)/上伊那		
2	7746	河野 恭子	ChinoAs	()
		コウノ キョウコ	(3)/諏訪		
3	8132	小林 虹光	伊那東部中	()
		コハ・ヤシ ココ	(3)/上伊那		
4	166	須田 みなみ	岡谷南高	()
		スタ゛ミナミ	(2)/諏訪		
5	81	小倉 結芽	諏訪清陵高	()
		オグラ ユメ	(1)/諏訪		
6	87	中山 桃	諏訪二葉高	()
		ナカヤマ モモ	(1)/諏訪		
7	9001	金森 佑奈	EASTERs	()
		カナモリ ユウナ	/上伊那		
8	293	宮﨑 琴羽	伊那北高	()
		ミヤサ゛キ コトネ	(2)/上伊那		
г .	40 7				
	組]		78 /# 6 / LTF	ш	/L /== A=
ーン		氏名	所属/学年/上位所属		
2	292	岡 美来	伊那北高	()
_		オカミライ	(2)/上伊那	,	`
3	461	田中 倖絵	飯田風越高	()
		タナカ ユキエ	(1)/飯伊	,	
4	8164	吉野 和歩	春富中	()
_		ヨシノイズミ	(3)/上伊那	,	
5	236	浦野 あいか	上伊那農高	()
		ウラノアイカ	(2)/上伊那	,	
6	269	大槻 恵永ケリー	伊那北高	()
		オオツキ メイケリー	(1)/上伊那	_	
7	411	牧島 早代	飯田高	()

(2)/飯伊

岡谷南高

(1)/諏訪

()

長野県記録	54秒56	竹内 昌子(福島大)	2003
県高校記録	55秒42	山本 瑞(小諸) 瀧澤 彩(長野)	11 12
県中学記録	57秒81	三澤 百佳(開成中)	2019
十合記録	57 も 小21	四共 羊紅(南海大諏計草)	2017

[3	組]				
レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順	位/記録
2	8067	林 杏理	南箕輪中	()
		ハヤシ アンリ	(1)/上伊那		
3	8205	砂場 麗音	宮田中	()
		スナハ゛リオ	(2)/上伊那		
4	7727	小山 ちかこ	上諏訪中	()
		コヤマ チカコ	(1)/諏訪		
5	7744	大島 帆花	諏訪西中	()
		オオシマ ホノカ	(3)/諏訪		
6	322	加藤 桜和	伊那西高	()
		カトウ サナ	(1)/上伊那		
7	8403	宮島 幸那	高森中	()
		ミヤジマ ユナ	(2)/飯伊		
8	9004	日達 琴音	長野マスタース゛	()
		ヒタチ コトネ	/諏訪		

タイムレース総合

マキシマ サヨ 172 根橋 紅羽

ネバシ クレハ

順位	Bib 氏名	所属/学年	所属/学年			記録		
1		()	:				
2		()	:	Ē			
3		()	:	•			
4		()	:				

順位	Bib 氏名	所属/学年	所属/学年			記録		
5		[)	:	•			
6		()	:	-			
7		()	:	-			
8		()	:				

女子 800m

決勝

4組 タイムレース

[1	組]				
レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順	位/記録
2	294	片桐 小春	伊那北高	()
		カタキ゛リ コハル	(2)/上伊那		
3	8043	橋本 心乃	南箕輪中	()
		ハシモト ココノ	(3)/上伊那		
4	295	中原 芽久	伊那北高	()
		ナカハラ メク゛	(2)/上伊那		
5	8864	名村 一乃	諏訪清陵附属中	()
		ナムラ イチノ	(3)/諏訪		
6	410	木下 麗	飯田高	()
		キノシタ ウララ	(2)/飯伊		
7	8033	鳥山 凛恋	箕輪TFC	()
		トリヤマ リコ	(2)/上伊那		
8	355	千村 桜子	赤穂高	()
		チムラ サクラコ	(1)/上伊那		

長野県記録	2分05秒78	山本 瑞(小諸高)	2011
県高校記録	2分05秒78	山本 瑞(小諸高)	2011
具中学記録	2分13秒56	和田 有菜(川中島中)	2014
大会記録	2分12秒88	藤岡 緩奈(東海大諏訪高)	2018

[3組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所原	訓順	[位/記録
2	8264	羽生 紡	駒ヶ根東中	()
		ハニュウ ツムキ゛	(1)/上伊那		
3	8865	山田 舞	諏訪清陵附属中	()
		ヤマダ゛マイ	(2)/諏訪		
4	8035	五味 ほのか	箕輪中	()
		ゴミ ホノカ	(2)/上伊那		
5	8172	井上 紗綺	春冨中	()
		イノウエ サアヤ	(1)/上伊那		
6	8265	小林 葵衣	駒ヶ根東中	()
		コバヤシ アオイ	(1)/上伊那		
7	8169	矢島 光莉	春冨中	()
		ヤシマ ヒカリ	(1)/上伊那		
8	7900	杉山 沙那	富士見中	()
		スキ゛ヤマ サナ	(2)/諏訪		

チムラ サクラコ (1)/上伊那 _		
[2組]		
レーン Bib 氏名 所属/学年/上位所属ル	順位	立/記録
2 359 原 みずき 赤穂高 ()
ハラ ミズキ (1)/上伊那 _		
3 7996 北澤 凛 箕輪中 ()
キタサ゛ワ リン (1)/上伊那		
4 8139 竹内 優奈 伊那東部中 ()
タケウチ ユウナ (2)/上伊那		
5 8405 上野 歩楓 高森中 ()
ウェノアユカ (2)/飯伊		
6 34 羽柴りえ 東海大諏訪高 ()
ハシハ゛リエ (2)/諏訪		
7 8257 下島 瑚雪 駒ヶ根東中 ()
シモジマ コユキ (2)/上伊那		
8 8206 廣瀬 花 宮田中 ()
tロセ ハナ (2)/上伊那		

[4	組]			
ノーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
2	8370	佐藤 愛乃	高森中	()
		サトウ イトノ	(1)/飯伊	
3	8310	丸山 未夢	中川中	()
		マルヤマ ミユ	(1)/上伊那	
4	7871	上條 あかり	茅野東部中	()
		カミジョウ アカリ	(3)/諏訪	
5	8167	木下 優	春冨中	()
		キノシタ ユウ	(1)/上伊那	
6	8373	沢田 真桜	高森中	()
		サワダマオ	(1)/飯伊	
7	7592	酒井 映里那	岡谷北部中	()
		サカイ エリナ	(3)/諏訪	
8	7994	手塚 玲	箕輪中	()
		テヅカ レイ	(1)/上伊那	

タイムレース総合

順位	Bib 氏名	所属/学年	所属/学年		
1		()	:	•
2		()	:	•
3		()	:	•
4		()	:	•

順位	Bib 氏名	所属/学年	Ξ.	記録	記録		
5		()	:	•		
6		ſ)	:			
7		ſ)	:			
8		()	:			

女子 3000m

24	1440
-	UZTE
μ	πж

長野県記録9分00秒50和田 有菜(名城大)2018県高校記録9分01秒36和田 有菜(長野東高)2017県中学記録9分25秒24玉城 かんな(川中島中)2011大会記録9分54秒8石原 さつき(諏訪実高)1991

オーダー	Bib 氏名	所属/学年/上位所厚順位/記録	オーダー	Bib 氏名	所属/学年/上位所	厚順位/記録
1	7621 田畑 真子	岡谷南部中())	4	338 伊藤 希美	伊那西高	()
	タバタ マコ	(1)/諏訪	_	仆ウ ノゾミ	(3)/上伊那	
2	457 片桐 愛美	飯田風越高())	5	113 田村 凜	諏訪二葉高	()
	カタキ゛リ マナミ	(2)/飯伊	_	タムラ リン	(3)/諏訪	
3	117 伏見 奈穂	下諏訪向陽高()	6	32 山口 愛菜	東海大諏訪高	()
	フシミ ナホ	(2)/諏訪	_	ヤマグチ アイナ	(2)/諏訪	

女子 100mH(0.838m)

決	勝	2組 タイ	(ムレ-	-ス		長野県 県高村 大会		13秒77 13秒81 15秒00	中津 晴葉(青学中津 晴葉(佐久前田 花奈(伊那	長聖高		2023 2020 2016
[1 #	組]			(+-)	[2 #	狙]				(+ -	.)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	/上位剂	斤厚順位/	′記録	レーン	Bib .	氏名	所属/学	年/上位所	僱順位	/記録
3	352 宮下 紗季	赤穂高		()		4	7726	鈴木 夢菜	上諏訪	中	()	
	ミヤシタ サキ	(2)/上伊	·那					スズキュメナ	(1)/諏	訪		
4	137 勝野 光咲	岡谷東高		()		5	237	久保田 紀	嘉 上伊那	豊高	()	
	カツノ ミサキ	(1)/諏訪						クホ゛タ ノリカ	(2)/上	尹那		
5	204 小木曽 史香	辰野高		()		6	323	竹越 心那	泉 伊那西	高	()	
	オキ゛ソ フミカ	(2)/上伊	那					タケゴシ ミナミ	(1)/上(尹那		
6	239 廣瀬 美春	上伊那農	高	()		7	235	梶谷 はる	上伊那	豊高	()	
	ヒロセ ミハル	(2)/上伊	那					カジタニ ハル	(2)/上	尹那		
7	356 三宅 真生	赤穂高		()								
	ミアケ マオ	(1)/上伊	那									
タイム	ムレース総合											
順位	Bib 氏名	所属/学年		記録		順位	Bib .	氏名	所属/学	年	記録	
1		r	١	:		5			r	٦		
		ί	ر	•	·				ί,	ر	•	
2		ſ)	:		6			()	:	
3		ſ)	:		7			[)	:	

8

[

長野県記録 22分25秒61 溝口 友己歩(早大)

県高校記録 23分10秒04 鳥羽 詩織(長野東高)

大会記録 23分53秒57 大和 千秋(飯田病院)

)

2017

2009

2016

) : .

女子 5000mW

決勝

オーダーBib 氏名所属/学年/上位所厚順位/記録19005 矢澤 美代子飯伊陸協()ヤザワミヨコ/飯伊

女子 4×100mR

予選

2 組 タイムレース 8

レーン所属/Bib 氏名 1 高森中 / 飯伊 8392 阿久澤 来夢 8391 林 亜樹 9 ハヤン アキ(3) () () () () () () () () ()	[1組]		
8392 阿久澤 来夢	レーン沂属/Bib 氏名	カナ/学年	順位、記録/オーダー
8391 林 亜樹 8401 宮嶋 咲穂 5キヴィ サポ(3) () 8374 原 かずみ ハラアス*(1) () 8374 原 かずみ ハラアス*(1) () 8407 宮外 和 8407 宮外 和 8407 宮外 和 8407 宮外 和 8407 月 次 1 () 8080 笠原 穂乃香 カサハラ ホカ(3) () 8081 木 藤 衣里 夏 4 トウェリカ(2) () 8088 高木 穂菜 実 タカギ ホナ*(2) () 8168 田中 歩かこ コヤマ チカコ(1) () 7728 宮坂 あさひ 8 キサカ アサヒ(1) () 8169 田中 芽結 タナカ カナ(1) () 8171 田中 芽結 タナカ カナ(1) () 8172 井上 紗綺 イノウェ サアヤ(1) () 8172 井	1 高森中 / 飯伊		()
8401 宮嶋 咲穂 8374 原 あずみ 8407 宮嶋 咲穂 8374 原 あずみ 8407 宮嶋 でか 1 27(2) () 8373 沢田 真桜 サワダマオ(1) () 8080 笠原 穂乃香 8081 木帯 彩名 8084 伊藤 大名 8084 伊藤 大名 8088 高木 穂菜 タカキ・ホナミ(2) () 8088 高木 穂菜 タカキ・ホナミ(2) () 8088 高木 穂菜 スズキュナ(3) () 7725 鈴木 帯 夢菜 スズキュナ(1) () 7727 小山 ちかこ 7728 宮坂 あさひ ミヤサカ アサヒ(1) () 8165 赤羽 日和 8165 赤羽 日和 8165 赤羽 日和 8169 矢島 光莉 ヤジマ ヒカリ(1) () 8168 田中 虹羽 タナカ コウ(1) () 8169 午島 光莉 ヤジマ ヒカリ(1) () 8171 田中 非結 タナカメ(1) () 8172 井上 紗綺 イノウェ サアヤ(1) () 7カハネ ヒヨリ(2) () 9カネ カス(1) () 9カス オアヤ(1) () 8172 井上 紗綺 イノウェ サアヤ(1) () 7カハネ ユウカ(3) () 239 廣瀬 美春 ヒロセ ミハル(2) () 7カハネ ユウカ(3) () 237 久保田 紀嘉 239 原瀬 美春 ヒロセ ミハル(2) () 7カス マドカ ロチ 積鉱 ウラノ アイか(2) () 7649 日井 清紘 ウネブタ リカ(2) () 7649 日井 清紘 ウスイ マヒロ(2) 7653 清水 彩 ラスイ マヒロ(2) 7653 清水 彩 ラスイ マヒロ(2) () 7648 石吾 彩花 インコ・サヤカ(2) () 75 サウラ(3) () 8604 前里 海紗 8605 吉澤 奈乃 葉 ミヤサカ アオハ(2) () 8611 櫻井 瑠子 8 赤穂高 / 上伊那 8566 三宅 真生 352 宮下 参季 ミアケマオ(1) ミヤシタ サキ(2) () 17 サウラ(3) () 18 18 18 18 18 18 18 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19			
8374 原 あずみ 8407 宮外 釉 8407 宮外 釉 8407 宮外 釉 8407 宮外 釉 8407 宮外 和 8407 宮外 和 8407 宮外 和 84080 笠原 穂乃香 8080 笠原 穂乃香 8081 木嵜 彩名 4サ*キ アヤナ(3) () 8081 木嵜 彩名 4サ*キ アヤナ(3) () 8081 木嵜 薬菜 7126 鈴木 穂菜 7126 鈴木 藤菜 7126 鈴木 夢菜 7127 小山 ちかこ 1728 宮坂 あさひ 1727 小山 ちかこ 1728 宮坂 8168 田中 虹羽 タナカ 170(1) () 8169 矢島 光莉 タナカ 170(1) () 8171 田中 芽結 タナカ 170(1) () 8171 田中 芽結 タナカ 170(1) () 8172 井上 紗綺 7かみ 170(1) () 8172 井上 紗綺 7かみ 170(1) () 8172 井上 紗綺 7かみ 170(2) () 751 740(2) () 237 久保田 紀嘉 239 廣瀬 美春 170 170(2) () 171 740(2) () 237 久保田 紀嘉 235 梶谷 はる 6 岡谷東部 中 / 諏訪 7649 日井 持紘 754 740(2) () 7643 清水 彩 7642 宮坂 青葉 747(2) () 7648 石吾 彩花 754 747(2) () 7648 石吾 彩花 754 747(2) () 7648 石吾 彩花 754 747(2) () 8600 片同 暎良 754 747(2) () 754 75(3) () 8605 吉澤 奈乃葉 8604 前里 海紗 8605 古澤 奈乃葉 877 東 170 170(3) () 8611 櫻井 瑠子 170 170 170(3) () 8611 櫻井 瑠子 170 170 170(3) () 8610 安藤 凛 775 77 170(2) () 8611 櫻井 瑠子 170 170 170 170 170 170 170 170 170 170			
8407 宮外 釉 ミヤガイユズ(2) () 8373 沢田 真桜			
8373 沢田 真桜 2 伊那中 / 上伊那 8080 笠原 穂乃香 8081 木巻 彩名 8084 伊藤 衣里夏 8088 高木 穂菜実 3 上諏訪中 / 諏訪 7725 鈴木 結衣奈 7726 鈴木 参菜 7727 小山 ちかこ 7728 宮坂 あさひ 4 春冨中 / 上伊那 8165 赤羽 日和 8165 赤羽 日和 8169 矢島 光莉 8172 井上 紗綺 8172 井上 紗続 8173 沢田 中茅結 8172 井上 紗続 8173 田中 芽結 8174 日中 第274 日中 8174 日中			
2 伊那中 / 上伊那			
8080 笠原 穂乃香 8081 木嵜 彩名 4サ"キ アヤナ(3) () 8081 木嵜 彩名 4サ"キ アヤナ(3) () 8088 高木 穂菜実 9カキ ホナシ(2) () 8088 高木 穂菜 スズキュイナ(3) () 7725 鈴木 蕎麦 スズキュメナ(1) () 7728 宮坂 あさひ ミヤサカ アサヒ(1) () 8165 赤羽 日和 7カハネ ヒヨリ(2) () 8169 矢島 光莉 ヤジマ ヒカリ(1) () 8171 田中 芽結 タナカ メイ(1) () 8171 田中 芽結 タナカ メイ(1) () 8172 井上 紗綺 イノウェ サアヤ(1) () 8172 井上 紗綺 イノウェ サアヤ(1) () 8172 井上 砂縞 イノウェ サアヤ(1) () 8172 井上 砂縞 クボタ ノリカ(2) () 239 廣瀬 美春 ヒロセ ミルル(2) () 239 「大田野 高いか ウラノ アイカ(2) () 237 久保田 紀嘉 235 梶谷 はる カジタニ ハル(2) () 7649 臼井 持紘 7653 清水 彩 ジミズ アヤ(2) () 7642 宮坂 青葉 ミヤサカ アオハ(2) () 7648 石吾 彩花 イシュ・サヤカ(2) () 7648 石吾 彩花 イシュ・サヤカ(2) () 8600 片間 嫗華 カタキ・リ フウカ(3) () 8605 吉澤 奈乃 葉 ミヤサカ アオハ(2) () 8611 櫻井 瑠子 カシキ・リ フウカ(3) () 8610 安藤 凛 アントゥ リン(2) () 8611 櫻井 瑠子 カラライ ルコ(2) () 856 三宅 真生 37ケ マオ(1) ミヤシク サキ(2) ()		ት /ንጵ ፈ ላ(1)	
8081 木嵜 彩名		カサッラ キノカ(3)	
8084 伊藤 衣里夏			
3 上諏訪中 / 諏訪			
3 上諏訪中 / 諏訪 7725 鈴木 結衣奈 スズキュ4ナ(3) () 7726 鈴木 夢菜 スズキュ4ナ(1) () 7727 小山ちかこ コヤマ チカコ(1) () 8165 赤羽 日和 タナカコウ(1) () 8169 矢島 光莉 ヤジマ ヒカリ(1) () 8171 田中 芽結 タナカメイ(1) () 8172 井上 紗綺 イノウェ サアヤ(1) () 8172 井上 紗綺 イノウェ サアヤ(1) () 75 上伊那			
7725 鈴木 結衣奈 7726 鈴木 夢菜 7727 小山 ちかこ コヤマ チカコ(1) () 7727 小山 ちかこ コヤマ チカコ(1) () 8165 赤羽 日和 8168 田中 虹羽 タナカコウ(1) () 8171 田中 芽結 タナカ メイ(1) () 8172 井上 紗綺 イノウェ サアヤ(1) () 8174 ネ羽 優花 233 西村 陽菜 ニシムラ ヒワセ ミハル(2) () 7547 メリカ(2) () 7547 メリカ(2) () 7547 メリカ(2) () 7549 日井 持紘 ウスイマヒロ(2) () 7649 日井 持紘 ウスイマヒロ(2) () 7649 日井 持紘 ウスイマヒロ(2) () 7642 宮坂 青葉 7648 石吾 彩花 イシュ・サヤカ(2) () 7642 宮坂 青葉 7648 石吾 彩花 イシュ・サヤカ(2) () 8605 吉澤 藤沙 サヤライルコ(2) () 8611 櫻井 瑠子 8赤穂高 / 上伊那 356 三宅 真生 ミアケマオ(1) ミアケマオ(1) ミアケマオ(1) () 852 宮下 紗季 ミヤシタ サキ(2) ()		731 1173(2)	,
7725 鈴木 結衣奈 7726 鈴木 夢菜 7727 小山 ちかこ コヤマ チカコ(1) () 7727 小山 ちかこ コヤマ チカコ(1) () 8165 赤羽 日和 8168 田中 虹羽 タナカコウ(1) () 8171 田中 芽結 タナカ メイ(1) () 8172 井上 紗綺 イノウェ サアヤ(1) () 8174 ネ羽 優花 233 西村 陽菜 ニシムラ ヒワセ ミハル(2) () 7547 メリカ(2) () 7547 メリカ(2) () 7547 メリカ(2) () 7549 日井 持紘 ウスイマヒロ(2) () 7649 日井 持紘 ウスイマヒロ(2) () 7649 日井 持紘 ウスイマヒロ(2) () 7642 宮坂 青葉 7648 石吾 彩花 イシュ・サヤカ(2) () 7642 宮坂 青葉 7648 石吾 彩花 イシュ・サヤカ(2) () 8605 吉澤 藤沙 サヤライルコ(2) () 8611 櫻井 瑠子 8赤穂高 / 上伊那 356 三宅 真生 ミアケマオ(1) ミアケマオ(1) ミアケマオ(1) () 852 宮下 紗季 ミヤシタ サキ(2) ()			
7726 鈴木 夢菜 7727 小山 ちかこ 7727 小山 ちかこ 7728 宮坂 あさひ ミヤサカ アサヒ(1) () 7728 宮坂 あさひ ミヤサカ アサヒ(1) () 8165 赤羽 日和 8165 赤羽 日和 8169 矢島 光莉 ヤジマ ヒカリ(1) () 8172 井上 紗綺 イノウェ サアヤ(1) () 8172 井上 紗綺 クボタ ノリカ(2) () 237 久保田 紀嘉 235 梶谷 はる カジタニ ハル(2) () 237 久保田 紀嘉 235 梶谷 はる カジタニ ハル(2) () 7649 臼井 祷紘 ウスイマヒロ(2) () 7653 清水 彩 ジミズ アヤ(2) () 7642 宮坂 青葉 7642 宮坂 青葉 747カ アオハ*(2) () 7643 石吾 彩花 イシュ・サヤカ(2) () 7645 石吾 彩花 イシュ・サヤカ(2) () 8600 片桐 颯華 カタキ・リ フウカ(3) () 75 サウラ(3) () 8603 野ロ 英砂 マエザト ミサ(3) () 8605 吉澤 奈乃 葉 高604 前里 海紗 マエザト ミサ(3) () 8605 吉澤 奈乃 葉 3シザ・ワ ナノハ(3) () 8611 櫻井 瑠子 カライ ルコ(2) () 8 赤穂高 / 上伊那 856 三宅 真生 352 宮下 紗季 アヤオ(1) ミヤシタ サキ(2) ()		*L /!/-	· · ·
7727 小山 ちかこ コヤマ チカコ(1) ()			
4 春冨中 / 上伊那 ()			
4 春冨中 / 上伊那			
8165 赤羽 日和	//28 呂坂 めさい	27 7 A 7 7 E(1)) ()
8165 赤羽 日和			
8168 田中 虹羽 タナカコウ(1) () 8169 矢島 光莉 ヤジマヒカリ(1) () 8171 田中 芽結 タナカメイ(1) () 8172 井上 紗綺 イノウェサアヤ(1) () 5 上伊那農高 / 上伊那 () 234 赤羽 優花 アカハネュウカ(3) () 239 廣瀬 美春 ヒロセミハル(2) () 237 久保田 紀嘉 クボタノリカ(2) () 237 久保田 紀嘉 クボタノリカ(2) () 235 梶谷 はる カジタニハル(2) () 6 岡谷東部中 / 諏訪 イスイマヒロ(2) () 7649 臼井 祷紘 ウスイマヒロ(2) () 7642 宮坂 青葉 ミヤサカアオハ(2) () 7648 石吾 彩花 イシュ・サヤカ(2) () 7648 石吾 彩花 イシュ・サヤカ(2) () 7648 石吾 彩花 イシュ・サヤカ(2) () 8600 片桐 颯華 カタキ・リフウカ(3) () 8603 野口 咲良 ノグ・チサクラ(3) () 8604 前里 海紗 マエサ・トミサ(3) () 8605 吉澤 奈乃葉 ヨシザ・ワナノハ(3) () 8610 安藤 凛 アント・ウリン(2) () 8611 櫻井 瑠子 サクライルコ(2) () 8赤穂高 / 上伊那 356 三宅 真生 ミアケマオ(1) () 352 宮下 紗季 ミヤシタサキ(2) ()			()
8169 矢島 光莉 ヤジマヒカリ(1) () 8171 田中 芽結 タナカメイ(1) () 8172 井上 紗綺 イノウェ サアヤ(1) ()			
8171 田中 芽結 タナカメイ(1) () 8172 井上 紗綺 イノウェ サアヤ(1) () () () () () () () () ()			
8172 井上 紗綺 イノウェ サアヤ(1) () 5 上伊那農高 / 上伊那			
5 上伊那農高 / 上伊那 () 234 赤羽 優花 アカハネュウカ(3) () 233 西村 陽菜 ニシムラ ヒナ(3) () 236 浦野 あいか ウラノ アイカ(2) () 237 久保田 紀嘉 クホ・タ ノリカ(2) () 235 梶谷 はる カジタニ ハル(2) () 6 岡谷東部中 / 諏訪 () 7649 臼井 祷紘 ウスイマヒロ(2) () 7653 清水 彩 シミズ・アヤ(2) () 7642 宮坂 青葉 ミヤサカ アオハ・(2) () 7648 石吾 彩花 イシコ・サヤカ(2) () 7648 石吾 彩花 イシコ・サヤカ(2) () 8600 片桐 颯華 カタキ・リ フウカ(3) () 8603 野口 咲良 ノヴ・チ サクラ(3) () 8604 前里 海紗 マエサ・ト ミサ(3) () 8605 吉澤 奈乃葉 ヨシサ・ワ ナノハ(3) () 8610 安藤 凛 アント・ウ リン(2) () 8 赤穂高 / 上伊那 () 356 三宅 真生 ミアケ マオ(1) () 352 宮下 紗季 ミヤシタ サキ(2) ()			
234 赤羽 優花 アカハネ ユウカ(3) () 233 西村 陽菜 ニシムラ ヒナ(3) () 239 廣瀬 美春 ヒロセ ミハル(2) () 237 久保田 紀嘉 クホ・タ ノリカ(2) () 237 久保田 紀嘉 クホ・タ ノリカ(2) () 235 梶谷 はる カジ・タニ ハル(2) () 6 岡谷東部中 / 諏訪 ()	8172 井上 紗綺	イノウェ サアヤ(1 <u>)</u>) ()
234 赤羽 優花 アカハネ ユウカ(3) () 233 西村 陽菜 ニシムラ ヒナ(3) () 239 廣瀬 美春 ヒロセ ミハル(2) () 237 久保田 紀嘉 クホ・タ ノリカ(2) () 235 梶谷 はる カジタニ ハル(2) () 235 梶谷 はる カジタニ ハル(2) () 6 岡谷東部中 / 諏訪 ()	5 上伊那農高/上伊那		()
233 西村 陽菜 ニシムラ ヒナ(3) () 239 廣瀬 美春 ヒロセ ミハル(2) () 236 浦野 あいか ウラノ アイカ(2) () 237 久保田 紀嘉 クホ・タ ノリカ(2) () 235 梶谷 はる カジ・タニ ハル(2) () 6 岡谷東部中 / 諏訪 ()		アカハネ ユウカ(3	· · · — — — — — — — — — — — — — — — — —
239 廣瀬 美春			
237 久保田 紀嘉 クボタ ノリカ(2) () 235 梶谷 はる カジタニ ハル(2) () 6 岡谷東部中 / 諏訪 ()			()
235 梶谷 はる カジタニ ハル(2) () 6 岡谷東部中 / 諏訪	236 浦野 あいか	ウラノ アイカ(2)	()
6 岡谷東部中/諏訪	237 久保田 紀嘉		()
7649 臼井 祷紘 ウスイマヒロ(2) () 7653 清水 彩 ジミズ・アヤ(2) () 7642 宮坂 青葉 ミヤサカ アオハ(2) () 7648 石吾 彩花 イジュ・サヤカ(2) () 7648 石吾 彩花 イジュ・サヤカ(2) () 7648 石吾 彩花 イジュ・サヤカ(2) () 8600 片桐 颯華 カタキ・リフウカ(3) () 8603 野口 咲良 ノグ・チ サクラ(3) () 8604 前里 海紗 マエサ・トミサ(3) () 8605 吉澤 奈乃葉 ヨシザ・ワ ナノハ(3) () 8610 安藤 凛 アント・ウ・リン(2) () 8611 櫻井 瑠子 サクライルコ(2) () 8 赤穂高 / 上伊那 () 356 三宅 真生 ミアケマオ(1) () 352 宮下 紗季 ミヤシタ サキ(2) ()		カジタニ ハル(2)	()
7653 清水 彩			
7642 宮坂 青葉 7648 石吾 彩花 イシュ・サヤカ(2) () () () () () () () () ()			
7648 石吾 彩花 イシュ・サヤカ(2) () 7 緑ケ丘中 / 飯伊 ()			
7 緑ヶ丘中 / 飯伊 8600 片桐 颯華 カタキ リフウカ(3) () 8603 野口 咲良 ノグチ サクラ(3) () 8604 前里 海紗 マエザトミサ(3) () 8605 吉澤 奈乃葉 ヨシザワナノハ(3) () 8610 安藤 凛 アンド・ウリン(2) () 8611 櫻井 瑠子 サクライ ルコ(2) () 8 赤穂高 / 上伊那 () 356 三宅 真生 ミアケ マオ(1) () 352 宮下 紗季 ミヤシタ サキ(2) ()			
8600 片桐 颯華 カタキ・リ フウカ(3) () 8603 野口 咲良 パッチ サクラ(3) () 8604 前里 海紗 マエサ・トミサ(3) () 8605 吉澤 奈乃葉 ヨシサ・ワ ナノハ(3) () 8610 安藤 凛 アント・ウ リン(2) () 8611 櫻井 瑠子 サクライ ルコ(2) () 8 赤穂高 / 上伊那 () () 356 三宅 真生 ミアケ マオ(1) () 352 宮下 紗季 ミヤシタ サキ(2) ()	/648 石音 彩化	1ン」 サヤル(2)	()
8600 片桐 颯華 カタキ・リ フウカ(3) () 8603 野口 咲良 パッチ サクラ(3) () 8604 前里 海紗 マエサ・トミサ(3) () 8605 吉澤 奈乃葉 ヨシサ・ワ ナノハ(3) () 8610 安藤 凛 アント・ウ リン(2) () 8611 櫻井 瑠子 サクライ ルコ(2) () 8 赤穂高 / 上伊那 () () 356 三宅 真生 ミアケ マオ(1) () 352 宮下 紗季 ミヤシタ サキ(2) ()			
8603 野口 咲良			· · · — — — — — — — — — — — — — — — — —
8604 前里 海紗 マエサトミサ(3) () 8605 吉澤 奈乃葉 ヨシサワナハ(3) () 8610 安藤 凛 アンドウリン(2) () 8611 櫻井 瑠子 サクライルコ(2) () 8 赤穂高 / 上伊那 () () 356 三宅 真生 ミアケマオ(1) () 352 宮下 紗季 ミヤシタ サキ(2) ()			
8605 吉澤 奈乃葉 ヨシザワナノハ(3) () 8610 安藤 凛 アンドウリン(2) () 8611 櫻井 瑠子 サクライルコ(2) () 8 赤穂高 / 上伊那 () 356 三宅 真生 ミアケマオ(1) () 352 宮下 紗季 ミヤシタ サキ(2) ()			
8610 安藤 凛 アンドウリン(2) () 8611 櫻井 瑠子 サクライルコ(2) () 8 赤穂高 / 上伊那 () 356 三宅 真生 ミアケマオ(1) () 352 宮下 紗季 ミヤシタ サキ(2) ()			
8611 櫻井 瑠子 サクライ ルコ(2) () 8 赤穂高 / 上伊那 () 356 三宅 真生 ミアケ マオ(1) () 352 宮下 紗季 ミヤシタ サキ(2) ()			
8 赤穂高 / 上伊那 () 356 三宅 真生 ミアケマオ(1) () 352 宮下 紗季 ミヤシタ サキ(2) ()			, ,
356 三宅 真生 ミアケ マオ(1) () 352 宮下 紗季 ミヤシタ サキ(2) ()		サクフイ ルコ(2)	
352 宮下 紗季 ミヤシタ サキ(2) ()		こマケ コナ/1)	· · · — — — — — — — — — — — — — — — — —
357 織井 瑞希 オリイミス・キ(1) ()			

長野県記録 46秒86 市立長野高(綿貫・唐澤・田村・河田) 2019 県高校記録 46秒86 市立長野高(綿貫・唐澤・田村・河田) 2019 県中学記録 48秒17 豊科北中(湯本・臼井・齊藤・木村) 2014 大会記録 48秒07 東海大諏訪高(小松・小口・濱田・福日 2022

г	•	幺日	1
L	Z	粃土	1

	カナ/学年	順位、記録/オーダー
2 伊那西高 / 上伊那		()
338 伊藤 希美	イトウ ノゾミ(3)	` '
321 下島 有里菜	シモジマ ユリナ(1)	
323 竹越 心那泉	タケゴシ ミナミ(1)	
322 加藤 桜和	かり サナ(1)	()
- fr+6 / L TT TR		, ,
3 箕輪中 / 上伊那		()
7991 伊東 綸	仆 ウ リン(1)	()
7993 伊東 砂良	イトウ サラ(1)	()
7999 道端 絆菜	ミチバタ ハンナ(1)	
7995 北原 結愛	キタハラ ユラ(1)	()
7990 太田 心陽	オオタ ミハル(1)	()
7992 佐々木 美月	ササキ ミツキ(1)	()
4 ChinoAs / 諏訪		()
7770 海老原 千咲	エヒ゛ハラ チサキ(3)	· · · — — — — — — — — — — — — — — — — —
7794 寺島 清華	テラシマ サヤカ(3)	
7746 河野 恭子	コウノキョウコ(3)	()
9741 河野 恵子	コウノ ケイコ(1)	
		()
9752 佐々木 心春	ササキ コハル(1)	()
c + 4+ / /370		<i>(</i>)
5 赤穂中 / 上伊那		()
	ヒコ・オリ ユイカ(3)	
8242 長岩 里桜	ナガイワリオ(3)	()
8239 権田 なほ	コ゛ンタ゛ナホ(3)	()
8220 塩澤 茉莉	シオサ゛ワ マリ(2)	()
6 南箕輪中 / 上伊那		()
8041 濱 琉色	ハマ ルイ(3)	()
8055 小松 千華子	コマツ チカコ(2)	()
8066 濱 唯色	ハマ ユイ(1)	()
8067 林 杏理	ハヤシ アンリ(1)	()
		` ,
7 伊那東部中 / 上伊那		()
8134 佐伯 七海	サエキ ナミ(2)	()
8135 小林 藍紗	コバヤシ アイシャ(2) ()
8136 大住 結香	オオスミ ユイカ(2)	()
8140 中山 美紅	ナカヤマ ミク(2)	()
8141 三澤 姫奈	ミサワ ヒナ(2)	()
0141 二/辛 炬示	297 L7(Z)	()
8 飯田高/飯伊		()
410 木下 麗	キノシタ ウララ(2)	` '
410 ホト 鹿 412 塩澤 みのり		()
	シオザワミノリ(1)	
411 牧島 早代	マキシマ サヨ(2)	()
409 湯澤 彩花	ユサ゛ワ アヤカ(2)	()

決勝

月日/

順位	所属 /Bib/氏名	カナ/学年	記録/オーダー
1			: .
_			()
_			()
			()
0			: .
2			()
_			()
_			()
_			()
3			<u> </u>
_			()
_			()
			()
4			: .
4			()
			()
_			()
_			
5			: .
_			()
_			()
			()
6			: .
_			()
_			()
_			()
_			
7			
_			()
_			()
_			()
8			: .
_			()
_			()
_			()
_			` ' /

女子 走高跳

決勝

長野県記録 1m81 屋ヶ田 直美(中大) 1984 県高校記録 1m77 上原 久美恵(岡谷東高) 1977 県中学記録 1m75 上原 久美恵(上諏訪中) 1975 大会記録 1m65 有賀 楓子(伊那北高) 2011

[=													
試技順	Bib 氏名		所属/学年/上位所属	m	m	m	m	m	m	m	m	順位/記録	
1	7904 小木		富士見中									()	
			(1)/諏訪									m	
2	8260 酒井	井 寛果	駒ヶ根東中									()	
		イ ヒロカ	(2)/上伊那									m	
3	7992 佐々	々木 美月	箕輪中									()	
	ታ ታ፡	キ ミツキ	(1)/上伊那									m	
4	8194 星野	野 瑳那	宮田中									()	
		ノ サナ	(3)/上伊那									m	
5	8319 大島	島 佳夏	中川中									()	
	オオ	シマ カナ	(2)/上伊那									m	
6	8082 林	百恵	伊那中									()	
	ハヤ	シ モエ	(3)/上伊那									m	
7	8254 飯島	島理世	駒ヶ根東中									()	
	113	ジマ 归	(2)/上伊那									m	
8	8083 林 :	結愛	伊那中									()	
	ハヤ	シ ユア	(3)/上伊那									m	
9	357 織ま	井 瑞希	赤穂高									()	
	オリイ	イミズキ	(1)/上伊那									m	
10	8085 唐海	睪南帆	伊那中									()	
		サワ ナホ	(2)/上伊那									m	
11	8392 阿ク	久澤 来夢	高森中									()	
	アクサ	サ゛ワ ライム	(3)/飯伊									m	
12	8140 中山	山 美紅	伊那東部中									()	
	ታ ታ	ヤマ ミク	(2)/上伊那									m	
13	81 小倉	含 結芽	諏訪清陵高									()	
	オク゛	ラ ユメ	(1)/諏訪									m	
14	273 逸身	見 菜津子	伊那北高									()	
	ヘンミ	ミ ナツコ	(1)/上伊那									m	
15	137 勝里	野 光咲	岡谷東高									()	
	カツノ	ノミサキ	(1)/諏訪									m	
16	8165 赤羽	羽日和	春冨中									()	
		ハネ ヒヨリ	(2)/上伊那									m	
17	235 梶名	谷はる	上伊那農高									()	
		タニ ハル	(2)/上伊那									m	
18	111 山	下 心花	諏訪二葉高									()	
	ヤマ	シタ ミハナ	(3)/諏訪									m	
19	7637 吉2	水 麻紀	岡谷東部中									()	
	ヨシミ	え、マキ	(3)/諏訪									m	

女子 棒高跳

決勝

長野県記録4m01前田 朋子(ヤマトヤTC)2005県高校記録4m00岡田 莉歩(佐久長聖高)2023県中学記録3m45岡田 莉歩(軽井沢A&AC)2020大会記録3m61原 奈津美(上伊那農業高)2013

試技順	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	m	m	m	m	m	m	m	m	順位/記録
1	8030	本道 心晴	箕輪中									()
		ホント・ウ コハル	(2)/上伊那									m
2		道端 絆菜	箕輪中									()
		ミチバタ ハンナ	(1)/上伊那									m
3		星野 瑳那	宮田中									()
		ホシノ サナ	(3)/上伊那									m
4		埋橋 初妃	春冨中									()
		ウス・ハシ ハツ・キ	(1)/上伊那									m
5	8696	松﨑 望乃	原中									()
		マツザキ ノノ	(3)/諏訪									m
6	248	向山 優菜	高遠高									()
		ムカイヤマ ユウナ	(2)/上伊那									m
7	79	赤羽 柚香	諏訪清陵高									()
		アカハネ ユス゛カ	(2)/諏訪									m
8		小林 莉緒	茅野アスリート									()
		コバヤシ リオ	(2)/諏訪									m

女子 走幅跳

決勝

1組/2組

長野県記録6m41湶 純江(長野スズキ)1976県高校記録6m06宮坂 楓(東海大三高)2010県中学記録5m74森本 知隼(塩尻中)2014大会記録6m06宮坂 楓(東海大三高)2010

[1組]

[1組]										
試技順	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順 4		5	6	順位/記録
1	8860 林 心瑶	諏訪清陵附属中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	リン シンヨウ	(1)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -	+		+ -	+ -	+ -
2	8135 小林 藍紗	伊那東部中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	コバヤシ アイシャ	(2)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -	+	_ -	+ -	+ -	+ -
3	7997 井戸 翠	箕輪中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	イドアキラ	(1)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -	+		+ -	+ -	+ -
4	481 秋田 千尋	下伊那農高	m	m	m	m		m	m	m	() m
	アキタ チヒロ	(1)/飯伊	+ -	+ -	+ -	+ -	+		+ -	+ -	+ -
5	8406 中村 真琴	高森中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	ナカムラ マコト	(2)/飯伊	+ -	+ -	+ -	+ -	+		+ -	+ -	+ -
6	7636 柴 茉里絵	岡谷東部中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	シバ・マリエ	(3)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -	+		+ -	+ -	+ -
7	8371 田島 美香	高森中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	タジマ ミカ	(1)/飯伊	+ -	+ -	+ -	+ -	+	- -	+ -	+ -	+ -
8	8161 飯島 結羽梨	春冨中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	イイジマ ユウリ	(3)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -	+	- -	+ -	+ -	+ -
9	8168 田中 虹羽	春冨中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	タナカ コウ	(1)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -	+		+ -	+ -	+ -
10	79 赤羽 柚香	諏訪清陵高	m	m	m	m		m	m	m	() m
	アカハネ ユス゛カ	(2)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -	+		+ -	+ -	+ -
11	7990 太田 心陽	箕輪中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	オオタ ミハル	(1)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -	+	- -	+ -	+ -	+ -
12	7593 髙木 菜緒	岡谷北部中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	タカキ゛ナオ	(3)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -	+	_ -	+ -	+ -	+ -
13	7904 小林 琴美	富士見中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	コハ・ヤシ コトミ	(1)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -	+	- -	+ -	+ -	+ -
14	8258 安藤 咲葵	駒ヶ根東中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	アント゛ウ サキ	(2)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -	+	- -	+ -	+ -	+ -
15	8204 北原 乃碧	宮田中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	キタハラ ノア	(2)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -	+	- -	+ -	+ -	+ -
16	7590 小山 美結	岡谷北部中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	コヤマ ミユ	(3)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -	+	- -	+ -	+ -	+ -
17	8221 倉田 文華	赤穂中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	クラタ フミカ	(1)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -	+	- -	+ -	+ -	+ -
18	118 上田 茜	下諏訪向陽高	m	m	m	m		m	m	m	() m
	ウエダ゛アカネ	(1)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -	+	- -	+ -	+ -	+ -
19	9742 佐々木 心春	ChinoAs	m	m	m	m		m	m	m	() m
	ササキ コハル	(1)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -	+	- -	+ -	+ -	+ -
20	7725 鈴木 結衣奈	上諏訪中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	スズキ ユイナ	(3)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -	+	- -	+ -	+ -	+ -
21	8134 佐伯 七海	伊那東部中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	サエキ ナミ	(2)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -	+	_ -	+ -	+ -	+ -

女子 走幅跳

試技順	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	82 伊東 昊咲	諏訪清陵高	m	m	m	m		m	m	m	() m
	<i>ለ</i> ኑウ コウサ	(1)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
2	7839 小平 真央	茅野北部中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	コダイラ マオ	(2)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -	-	+ -	+ -	+ -	+ -
3	8635 奥村 真衣	竜峡中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	オクムラ マイ	(3)/飯伊	+ -	+ -	+ -	+ -	-	+ -	+ -	+ -	+ -
4	320 鈴木 未空	伊那弥生ヶ丘高	m	m	m	m		m	m	m	() m
	スス゛キ ミク	(1)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
5	8081 木嵜 彩名	伊那中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	キザキ アヤナ	(3)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
6	8604 前里 海紗	緑ヶ丘中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	マエサ゛トミサ	(3)/飯伊	+ -	+ -	+ -	+ -	-	+ -	+ -	+ -	+ -
7	8244 丸山 依咲	赤穂中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	マルヤマ イサ	(2)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
8	8084 伊藤 衣里夏	伊那中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	小ウ エリカ	(2)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
9	8863 太田 紡希	諏訪清陵附属中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	オオタ ツムキ゛	(3)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
10	7795 前島 希光	永明中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	マエシマ ノゾミ	(3)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
11	8080 笠原 穂乃香	伊那中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	カサハラ ホノカ	(3)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -	.	+ -	+ -	+ -	+ -
12	239 廣瀬 美春	上伊那農高	m	m	m	m		m	m	m	() m
	ヒロセ ミハル	(2)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
13	8136 大住 結香	伊那東部中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	オオスミ ユイカ	(2)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
14	7902 大門 知歩	富士見中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	ダイモン チホ	(2)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
15	8239 権田 なほ	赤穂中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	コ゛ンタ゛ナホ	(3)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
16	112 山田 聖来	諏訪二葉高	m	m	m	m		m	m	m	() m
	ヤマダ゛セイラ	(3)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -	.	+ -	+ -	+ -	+ -
17	7640 岡田 陽菜	岡谷東部中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	オカダ゛ヒナ	(3)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -	.	+ -	+ -	+ -	+ -
18	8610 安藤 凛	緑ヶ丘中	m	m	m	m		m	m	m	() m
	アント・ウ リン	(2)/飯伊	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
19	7794 寺島 清華	ChinoAs	m	m	m	m		m	m	m	() m
	テラシマ サヤカ	(3)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -	.	+ -	+ -	+ -	+ -
20	7770 海老原 千咲	ChinoAs	m	m	m	m		m	m	m	() m
	エヒ・ハラ チサキ	(3)/諏訪	+ -	+ -	+ -	+ -	.	+ -	+ -	+ -	+ -
21	9003 北岡 依生希		m	m	m	m		m	m	m	() m
	キタオカ イブキ	(4)/上伊那	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+-
	1.500 15 7	\1// / ///					1		1	1	

女子 砲丸投(4.000kg)

決勝

 長野県記録
 13m70
 鷹野 絹子(東女体大)
 1977

 県高校記録
 13m65
 大矢 結麻(丸子実高)
 2006

 大会記録
 12m05
 中山 裕子(高遠高)
 2004

試技順	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	8388 宮下 心花	高森中									()
	ミヤシタ ミハナ	(3)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	m
2	238 田中 菜々美	上伊那農高									()
	タナカ ナナミ	(2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	m
3	323 竹越 心那泉	伊那西高									()
	タケゴシ ミナミ	(1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	m
4	8138 向山 和果	伊那東部中									()
	ムカイヤマ ワカ	(2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	m
5	244 湯澤 未依紗	上伊那農高									()
	ユサ゛ワ ミイサ	(1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	m
6	46 矢﨑 梨奈	諏訪実高									()
	ヤザキリナ	(3)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	m

女子 円盤投(1.000kg)

決勝

 長野県記録
 46m50
 坂井 美藍(順大)
 2022

 県高校記録
 44m69
 中島 未歩(丸子修学館高)
 2010

 県中学記録
 32m15
 佐藤 芹香(浅科中)
 2012

 大会記録
 38m38
 前田 有美(下諏訪向陽高)
 2000

試技順	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	8224	倉田 実里	赤穂中									()
		クラタ ミノリ	(2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	m
2	238	田中 菜々美	上伊那農高									()
		タナカ ナナミ	(2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	m
3	8203	荻原 唯菜	宮田中									()
		オキ゛ワラ ユイナ	(2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	m
4	8261	白川 菜津芽	駒ヶ根東中									()
		シラカワ ナツメ	(2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	m
5	7990	太田 心陽	箕輪中									()
		オオタ ミハル	(1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	m
6	8054	加藤 杏	南箕輪中									()
		かり アン	(2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	m
7	8280	水上 虹実	駒ヶ根東中									()
		ミス゛カミ コウミ	(3)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	m
8	321	下島 有里菜	伊那西高									()
		シモジマ ユリナ	(1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	m
9	236	浦野 あいか	上伊那農高									()
		ウラノ アイカ	(2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	m
10	8131	樋口 結泉	伊那東部中									()
		ヒグチ ユイ	(3)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	m
11	138	伊藤 里桜	岡谷東高									()
		イトウ リオ	(1)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	m
12	171	杉原 陽菜	岡谷南高									()
		スキ゛ハラ ヒナ	(2)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	m
13	8138	向山 和果	伊那東部中									()
		ムカイヤマ ワカ	(2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	m
14	358	小椋 はるか	赤穂高									()
		オグラ ハルカ	(1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	m
15	9002	岩下 早紀	ターミカ゛ンス゛									()
		イワシタ サキ	/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	m

女子 やり投(600g)

決勝

長野県記録 57m27 倉田 沙優加(慶大) 2024 県高校記録 55m33 倉田 沙優加(伊那北高) 2022 大会記録 52m78 倉田 沙優加(伊那北高) 2022

試技順	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	459	西川 莉子	飯田風越高									()
		ニシカワ リコ	(2)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	m
2	479	木下 瑠菜	OIDE長姫高									()
		キノシタ ルナ	(2)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	m
3	111	山下 心花	諏訪二葉高									()
		ヤマシタ ミハナ	(3)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	m
4	171	15 1131 1 22214	岡谷南高									()
		スキ゛ハラ ヒナ	(2)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	m
5	353	樋口 陽南	赤穂高									()
		ヒグチ ヒナ	(2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	m
6	237	久保田 紀嘉	上伊那農高									()
		クホ゛タ ノリカ	(2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	m
7	354	星野 水澪	赤穂高									()
		ホシノ ミオ	(2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	m
8	46	矢﨑 梨奈	諏訪実高									()
		ヤザキリナ	(3)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	m

混合 三郡対抗 4×200mR

長野県記録 大会記録

決勝

レーン 所属/Bib 氏名 3 上伊那	カナ/学年	順位, 記録/オーダー ()
		() 1
		() 2
		() 3
		() 4
4 諏訪		()
		() 1
		() 2
		() 3
		() 4
5 飯伊		
O BX I)		
		() 2
		() 2
		() 4

三郡対抗過去の戦績

			二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十									
回	年	西暦	会場	1位	<u>総合</u> 2位	3 位	1 位	<u>男子</u> 2位	3 位	1位	女 子 2 位	3 位
-1	47	1973	飯田	<u> </u>		上伊那		諏訪	上伊那	飯 伊	諏訪	上伊那
2	48	1974	霧ヶ峰	上伊那	飯伊	諏訪		上伊那	<u> </u>	上伊那	飯伊	諏訪
3	49	1975	<u>務グ戦</u> 辰野	上伊那	飯伊	諏訪	上伊那	諏訪	飯伊	上伊那	諏訪	飯伊
4	50	1976	飯田	諏訪	上伊那	飯伊	諏訪	上伊那	飯伊	飯伊	上伊那	諏訪
5	51	1977	富士見	上伊那	<u> </u>	飯伊	諏訪	上伊那	飯伊	飯伊	上伊那	諏訪
6	52	1978	<u> </u>	飯伊	上伊那	諏訪	上伊那	飯伊	諏訪	飯伊	上伊那	諏訪
7	54	1979	 辰野	上伊那	飯伊	諏訪	上伊那	飯伊	諏訪	上伊那	飯伊	諏訪
8	55	1980	飯田	上伊那	飯伊	諏訪	上伊那	飯伊	諏訪	上伊那	飯伊	諏訪
9	56	1981	<u>茅野</u>	上伊那	飯伊	諏訪	上伊那	飯伊	諏訪	上伊那	飯伊	諏訪
10	57	1982	<u></u> 辰野	上伊那	飯伊	諏訪	上伊那	飯伊	諏訪	飯伊	上伊那	諏訪
11	58	1983	伊那	上伊那	飯伊	諏 訪	上伊那	飯伊	諏訪	上伊那	飯伊	諏訪
12	59	1984	伊那	上伊那 250	飯 伊 243.5	諏 訪 159.5	上伊那 159	飯 伊 148.5	諏 訪 81.5	上伊那 91	飯 伊 86	諏 訪 78
13	60	1985	伊那	飯 伊 251	上伊那 243	諏 訪 149	飯 伊 150	上伊那 148	諏 訪 96	飯 伊 101	上伊那 95	諏 訪 53
14	61	1986	伊那	上伊那 234	飯 伊 230.5	諏 訪 183.5	上伊那 141	飯 伊 139.5	諏 訪 112.5	上伊那 93	飯 伊 91	諏 訪 71
15	62	1987	伊那	上伊那 253	飯 伊 218	諏 訪 175	上伊那 141	飯 伊 133	諏 訪 122	上伊那 112	飯 伊 85	諏 訪 53
16	63	1988	伊那	上伊那 262	飯 伊 209	諏 訪 179	上伊那 160	飯 伊 137	諏 訪 99	上伊那 107	諏 訪 80	飯 伊 72
17	元	1989	伊那	上伊那 258	諏 訪 216	飯 伊 177	上伊那 155	飯 伊 121	諏 訪 120	上伊那 103	諏 訪 96	飯 伊 56
18	2	1990	伊那	上伊那 241	諏 訪 211.5	飯 伊 195.5	上伊那 150	飯 伊 133.5	諏 訪 111.5	諏 訪 100	上伊那 91	飯 伊 62
19	3	1991	伊那	諏 訪 257	上伊那 206	飯 伊 188	諏 訪 149	上伊那 129	飯 伊 118	諏 訪 108	上伊那 77	飯 伊 70
20	4	1992	伊那	諏 訪 81	上伊那 36	飯 伊 25	諏 訪 46	上伊那 23	飯 伊 13	諏 訪 35	上伊那 13	飯 伊 12
21	5	1993	伊那	諏 訪 301.5	飯 伊 120.5	上伊那 111	諏 訪 182	飯 伊 65.5	上伊那 60.5	諏 訪 119.5	飯 伊 55	上伊那 50.5
22	6	1994	伊那	諏 訪 315	上伊那 142	飯 伊 101	諏 訪 165	上伊那 79	飯 伊 68	諏 訪 150	上伊那 63	飯 伊 33
23	7	1995	飯田	諏 訪 330	飯 伊 148	上伊那 85	諏 訪 179	飯 伊 91	上伊那 47	諏 訪 151	飯 伊 57	上伊那 38
24	8	1996	伊那	諏訪 314	飯 伊 166	上伊那 106	諏訪 162	飯 伊 105	上伊那 64	諏訪 152	飯 伊 61	上伊那 42
25	9	1997	伊那	諏訪 360	飯 伊 140	上伊那 105	諏訪 190	飯 伊 80	上伊那 70	諏訪 170	飯 伊 60	上伊那 35
26	10	1998	伊那	諏訪 341	飯 伊 127	上伊那 124	諏訪 187	上伊那 82	飯 伊 67	諏訪 154	飯 伊 60	上伊那 42
27	11	1999	伊那	諏訪 311	上伊那 151	飯 伊 121	諏訪 166	上伊那 108	飯 伊 51	諏訪 145	飯 伊 70	上伊那 43
28	12	2000	伊那	諏訪 285	飯 伊 181	上伊那 124	諏訪 174	飯 伊 81	上伊那 74	諏訪 111	飯 伊 100	上伊那 50
29	13	2001	伊那	諏訪 314	飯 伊 157	上伊那 115 飯 伊 105	諏訪 194	上伊那 71 上伊那 69	飯 伊 65	諏 訪 120 諏 訪 147	飯 伊 92 上伊那 59	上伊那 44 飯 伊 53
30	14 15	2002	<u>伊那</u> 伊那	<u>諏訪338</u> 諏訪274	上伊那 128 飯 伊 192	飯 伊 105 上伊那 149	<u>諏 訪 191</u> 諏 訪 172	飯 伊 88	飯 伊 52 上伊那 79	諏 訪 147 飯 伊 104	諏訪 102	飯 伊 53 上伊那 70
32	16	2003	伊那	諏訪 239	上伊那 216	飯 伊 152	諏訪 130	上伊那 115	飯 伊 88	諏訪 109	上伊那 101	飯 伊 64
33	17	2005	伊那	諏訪 264	上伊那 190	飯 伊 174	諏訪 146	飯 伊 101	上伊那 96	諏訪 118	上伊那 94	飯 伊 73
34	18	2006		上伊那 224	諏訪 220	飯 伊 171	上伊那 127	諏訪 114	飯 伊 96	諏訪 106	上伊那 97	飯 伊 75
35	19	2007	伊那	諏訪 254.5	上伊那 246.5	飯 伊 116	上伊那 134	諏訪 129	飯 伊 73	諏訪 125.5	上伊那 112.5	飯 伊 43
36	20	2008	伊那	諏訪 269	上伊那 237	飯 伊 115	諏訪 129	上伊那 125	飯 伊 82	諏訪 140	上伊那 112	飯 伊 33
37	21	2009	伊那	諏訪 274	上伊那 206	飯 伊 152	諏訪 129	上伊那 97	飯 伊 121	諏訪 145	上伊那 109	飯 伊 31
38	22	2010	伊那	諏訪 215	飯 伊 213.5	上伊那 180.5	飯 伊 164.5	上伊那 97.5	諏訪 83	諏訪 132	上伊那 83	飯 伊 49
39	23	2011	伊那	上伊那 223.5	飯 伊 210.5	諏 訪 178.5	飯 伊 157.5	上伊那 117.5	諏 訪 64.5	諏 訪 114	上伊那 106	飯 伊 53
40	24	2012	茅野	上伊那 276	諏 訪 200.5	飯 伊 145.5	上伊那 156	諏 訪 104	飯 伊 86	上伊那 120	諏 訪 96.5	飯 伊 59.5
41	25	2013	伊那	上伊那 241	諏 訪 212.5	飯 伊 166.5	諏 訪 139	上伊那 118	飯 伊 91	上伊那 123	飯 伊 75.5	諏 訪 73.5
42	26	2014	伊那	上伊那 245	飯 伊 192.5	諏 訪 187.5	上伊那 123	諏 訪 115	飯 伊 108	上伊那 122	飯 伊 84.5	諏 訪 72.5
43	27	2015	伊那	上伊那 244	飯 伊 219	諏 訪 145	飯 伊 152.5	上伊那 107	諏 訪 70.5	上伊那 137	諏 訪 74.5	飯 伊 66.5
44	28	2016	伊那	諏 訪 219	上伊那 212.5	飯 伊 196.5	飯 伊 143.5	諏 訪 108	上伊那 94.5	上伊那 118	諏 訪 111	飯 伊 53
45	29	2017	伊那	諏 訪 233.5	上伊那 229.5	飯 伊 167	上伊那 125	諏 訪 119	飯 伊 104	諏 訪 114.5	上伊那 104.5	飯 伊 63
46	30	2018	伊那	諏 訪 248	上伊那 245	飯 伊 121	上伊那 150	諏 訪 123	飯 伊 72	諏 訪 125	上伊那 95	飯 伊 49
47	元	2019	伊那	上伊那 448	諏 訪 366.5	飯 伊 200.5	上伊那 283.5	諏 訪 162	飯 伊 111.5	諏 訪 196.5	上伊那 160.5	飯 伊 83
48	2	2020	伊那		and all the	AF /= :::		ウィルス感染拡大				AF /m
49	3	2021	飯田	上伊那 337	諏訪 247	飯 伊 181	上伊那 177	諏訪 141	飯 伊 88	上伊那 152	諏訪 106	飯 伊 87
50	4	2022	伊那	諏訪 338	上伊那 314	飯 伊 220	諏訪 179	上伊那 165	飯 伊 125	諏訪 151	上伊那 145	飯 伊 89
51	5 6	2023	伊那	諏 訪 342	上伊那 320	飯 伊 151	上伊那 179	諏 訪 178	飯 伊 91	諏 訪 158	上伊那 133	飯 伊 56
52	0	2024	伊那									

第52回南信三郡対抗陸上競技大会 得点表

性別	種目	飯伊	上伊那	諏訪
	100m			
	400m			
	800m			
	1500m			
	3000m			
	110mH(1.067m)			
	5000mW			
	走高跳			
男子	棒高跳			
	走幅跳			
	砲丸投(7.260kg)			
	高校砲丸投(6.000kg)			
	円盤投(2.000kg)			
	高校円盤投(1.750kg)			
	やり投(800g)			
	4×100 m			
	男子得点			
	男子順位			
	100m			
	400m			
	800m			
	3000m			
	100mH(0.838m)			
	5000mW			
	走高跳			
女子	棒高跳			
	走幅跳			
	砲丸投(4.000kg)			
	円盤投(1.000kg)			
	やり投(600g)			
	4×100 m			
	女子得点			
	女子順位			
混合	$4 \! imes \! 200 \mathrm{m}$			
	総合得点			
	総合順位			

①各種目において、各地区上位2名の計6名の順位を基に得点をつける。 1位…8点2位…7点以下1点ずつ減じて、6位…3点

②三郡対抗リレー

1位…8点 2位…6点 3位…4点

③長野県記録樹立には10点、大会記録樹立には3点の加点をする。

総合得点により優勝チームに、優勝旗及び賞状、2位・3位には賞状を寄与する。

リレー競技オーダー用紙

2024年7月15日(日) 第33回南信陸上競技選手権大会 兼 第52回南信三郡対抗陸上競技大会

7074十17110日(71) 200		用自座工规议签于催入去 水 第25回用自二种对抗性				
チーム名	該当に○印			組	レーン	
	クラス	種目	ラウンド			
	男子	4×100m	予選			
	女子	4 ^ 100III	1、医			
	混合	三郡対抗4×200m	決勝			

走順	ナンバー	氏 名	リレーメン バーは 〇印	リレーメンバー以外の出 場者は出場種目を記入 〇印
1				プ゚ログ゙ラム記載ぺージ()
2				プ゚ログ゙ラム記載ぺージ()
3				プ゚ログ゙ラム記載ぺーシ′()
4				プ゚ログラム記載ページ()

※ 招集完了1時間前までに競技者係へ提出すること。 オーダー用紙提出後のオーダー変更は、締め切り時間前 であってもできない。傷病の場合は大会医務員が認め た場合において、該当走者のみ変更が認められる。 監督署名

リレ一競技オーダー用紙

2024年7月15日(月) 第33回南信陸上競技選手権大会 兼 第52回南信三郡対抗陸上競技大会

20217	2021年1月10日(月) 别00四届旧座上姚汉医了惟八云 派 别02四届旧二都对北座上姚汉八云						
会	チーム名		該当に○印				
		クラス	種目	ラウンド			
		男子	4×100m	予選			
		女子	4 ^ 100m	1/迭			
		混合	三郡対抗4×200m	決勝			

走順	ナンバー	氏 名	リレーメン バーは 〇印	リレーメンバー以外の出 場者は出場種目を記入 ○印
1				プ゚ログラム記載ぺージ()
2				プ゚ログラム記載ページ()
3				プ゚ログ゙ラム記載ぺーシ′()
4				プ゚ログ'ラム記載ぺーシ'()

※ 招集完了1時間前までに競技者係へ提出すること。 オーダー用紙提出後のオーダー変更は、締め切り時間前

であってもできない。傷病の場合は大会医務員が認めた場合において、該当走者のみ変更が認められる。監督署名

JSPOスポーツ医・科学info

スポーツによる熱中症事故は、 こまめに休憩をとり、正しく対策 することで予防できます。 その対策は水分補給だけでは ありません。

身体冷却

暑い日に運動・スポーツをするときは、積極的にからだを 冷やすこと(=身体冷却)が重要です。いろいろな方法を 組み合わせて、効果的にからだを冷やそう!

まも しんたいれいきゃくほうほう 主な身体冷却方法

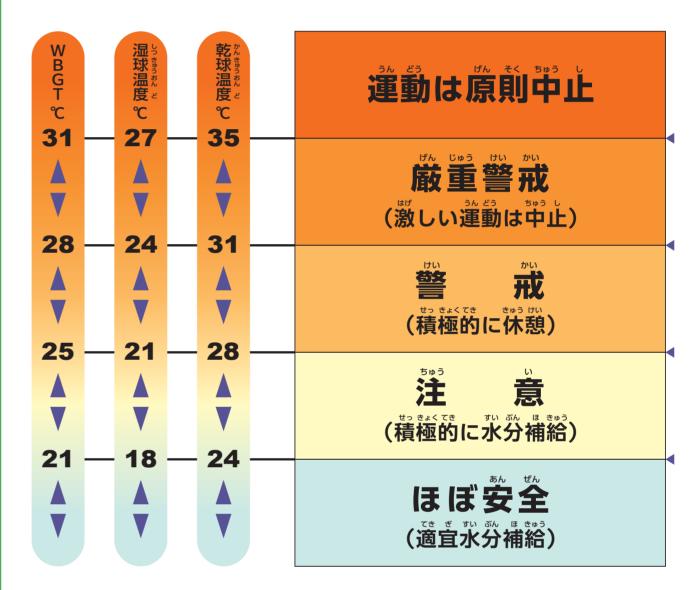
シャーベット状の飲み物で効果的にからだの内部を冷やすこ アイススラリー とができます。塩分やエネルギーを補給することもできます。



感覚が得られます。

なっちゅうしょう よ ぼううんどう ししん 熱中症子防運動指針

これからの時期は、熱中症予防運動指針を自安に運動・ス ポーツをしよう! 体力の低いひと、肥満のひと、暑さに 慣れていないひとは特に注意が必要です。



- ◆ 環境条件の評価には WBGT (書き指数とも言われる) の使用が望ましいです。
- ◆ 乾嗽溢度 (気温)を削いる場合には、湿度に注意しましょう。湿度が高ければ、1ラン ク厳しい環境条件の運動指針を適用します。
- ◆ 熱中症の発症のリスクは個人差が大きく、運動強度も大きく関係します。運動指 針は平均的な首姿であり、スポーツ境場では個人差や競技特性に配慮しましょう。

防ごう熱中症 !! 元気にスポーツデジタルブックをご活用ください!





主なタイトル

- 知っておこう熱中症!
- 熱中症にならないために
- → デをかいたら水分補給
- トピックス
 - もう一つの熱中症対策「身体冷却」

QR コードから 読むことが できるよ!





大塚製薬は、日本スポーツ協会が行っているスポーツ活動中の熱中症予防活動を応援しています。

〈問合せ先〉

スポーツ科学研究室 https://www.japan-sports.or.jp/





EVI推進協議会を通じてオフ







選手の皆さんのご健闘をお祈り申し上げます

みんなが主役です 人も選手も 応援する人も

スポーツの 日程・記録 PR情報を お寄せ下さい

代表の方の連絡先を明記してください ・FAX **0266-58-5385**

・お手紙

〒392-8611 諏訪市高島3-1323-1 長野日報社 編集局 スポーツデスク宛

・メール

sports@nagano-np.co.jp

長野日報社

〒392-8611 長野県諏訪市高島3丁目1323-1 Tel(**0266)52-2000**