

2024 in Ina City

# Nanshin Champion Ships



第33回南信陸上競技選手権大会 (24170517)  
第52回南信三郡対抗陸上競技大会

主催 南信地区陸上競技協会

共催 長野日報社

後援 伊那市 伊那市教育委員会 南信高等学校体育連盟 南信中学校体育連盟

期日 2024年(令和6年)7月15日(月・海の日)

会場 伊那市総合運動場陸上競技場(171730)

チーム受付	審判・監督会議	補助員集合	開会式	競技開始	閉会式
7時30分～ TIC	8時15分 正面スタンド前	8時20分 正面スタンド前	8時30分	9時00分	16時15分

ただし、準備ができ次第行う

## 競 技 日 程

\*1 招集完了時間までに招集所で受付を完了すること。 \*2 人数欄・リレーはチーム数

トラック競技											
順	クラス	種目	ラウンド	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	組	人数	備 考		
1	男子	5000mW	決勝	9:00	8:30	8:40	1	3	女子5000mWと同時スタート		
	女子	5000mW	決勝						男子5000mWと同時スタート		
2	女子	3000m	決勝	9:40	9:10	9:20	1	6			
3	男子	3000m	決勝	1組	10:00	9:30	9:40	2	25	タイムレース決勝	
				2組	10:15	9:45	9:55				
4	女子	4×100m	予選	10:30	10:00	10:10	2	15	タイムレース8		
5	男子	4×100m	予選	10:40	10:10	10:20	3	24	タイムレース8		
6	女子	100mH	決勝	11:00	10:30	10:40	2	9	タイムレース決勝		
7	男子	110mH	決勝	11:10	10:40	10:50	1	8			
8	女子	100m	予選	1～3組	11:20	10:50	11:00	9	65	タイムレース8	
				4～6組	11:35	11:05	11:15				
				7～9組	11:45	11:15	11:25				
9	男子	100m	予選	1～3組	11:55	11:25	11:35	14	105	タイムレース8	
				4～6組	12:05	11:35	11:45				
				7～9組	12:15	11:45	11:55				
				10～12組	12:25	11:55	12:05				
				13～14組	12:35	12:05	12:15				
10	女子	400m	決勝	12:55	12:25	12:35	3	22	タイムレース決勝		
11	男子	400m	決勝	1～3組	13:10	12:40	12:50	6	41	タイムレース決勝	
				4～6組	13:25	12:55	13:05				
12	女子	4×100m	決勝	13:45	13:15	13:25	1	8			
13	男子	4×100m	決勝	13:50	13:20	13:30	1	8			
14	女子	800m	決勝	1～2組	14:00	13:30	13:40	4	28	タイムレース決勝	
				3～4組	14:15	13:45	13:55				
15	男子	800m	決勝	14:30	14:00	14:10	4	32	タイムレース決勝		
18	女子	100m	決勝	15:05	14:35	14:45	1	8			
19	男子	100m	決勝	15:10	14:40	14:50	1	8			
20	男子	1500m	決勝	1～2組	15:25	14:55	15:05	4	62	タイムレース決勝	
				3～4組	15:50	15:20	15:30				
21	混合	4×200m	決勝	16:20	15:50	16:00	1	3			

フィールド競技（跳躍）										
順	クラス	種目	ラウンド	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	組	人数	備 考	
1	女子	走幅跳	決勝	9:15	8:35	8:45	2	42	前半の試技は3回	
2	女子	走高跳	決勝	9:30	8:50	9:00	1	19		
3	女子	棒高跳	決勝	9:45	8:35	8:45	1	8		
4	男子	棒高跳	決勝	12:30	11:20	11:30	1	14		
5	男子	走幅跳	決勝	13:00	12:20	12:30	2	57	前半の試技は3回	
6	男子	走高跳	決勝	13:15	12:35	12:45	1	13		

フィールド競技（投てき）										
順	クラス	種目	ラウンド	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	組	人数	器具規格	
1	男子	円盤投	決勝	9:00	8:20	8:30	1	4	2.000kg	
2	男子	高校円盤投	決勝	9:00	8:20	8:30	1	7	1.750kg	
3	女子	円盤投	決勝	9:00	8:20	8:30	1	15	1.000kg	
4	男子	砲丸投	決勝	11:30	10:50	11:00	1	2	7.260kg	
5	男子	高校砲丸投	決勝	11:30	10:50	11:00	1	11	6.000kg	
6	女子	砲丸投	決勝	11:30	10:50	11:00	1	6	4.000kg	
7	男子	やり投	決勝	14:30	13:50	14:00	1	7	800g	
8	女子	やり投	決勝	14:30	13:50	14:00	1	8	600g	

---

## 式典次第

---

### 【開会式次第】 8:30

1. 開式通告
2. 優勝旗返還（諏訪地区）
3. 大会長挨拶
4. 祝辞
5. 競技開始宣言および競技上の注意
6. 選手宣誓（諏訪地区）
7. 主将交歓
8. 閉式通告

### 【閉会式次第】 16:15（予定）

1. 開式通告
2. 成績発表
3. 表彰
4. 講評
5. 閉式通告

---

## 大会役員

---

名誉大会長	長野日報社代表取締役社長	村上 智仙
大会長	南信地区陸上競技協会会長	田中 米人
副大会長	南信地区陸上競技協会副会長 南信地区陸上競技協会副会長	遠山 正洋 熊谷 賢二
大会顧問	伊那市長 伊那市教育長 南信高等学校体育連盟会長  南信中学校体育連盟会長	白鳥 孝 笠原 千俊 埋橋 浩 (長野県伊那北高等学校長) 持田 貴康 (飯田市立竜東中学校長)
大会委員長	南信地区陸上競技協会理事長	武居 悠輔
大会副委員長	上伊那陸上競技協会理事長 飯伊陸上競技協会理事長	桐山 勝次 高野 喜宏
大会委員	南信地区陸上競技協会理事 堀向 英次 河西 まゆみ 唐木 陽平 宮原 喜与志 西尾 章広 原 宏旭 篠原 克修 竹内 秀樹	小林 季生 中川 敬介 柳 哲生 柄澤 真野 田中 聡

# 競 技 役 員

総 務	武居 悠輔			
総 務 員	堀向 英次 (統括)	桐山 勝次 (競技運営・対抗得点)	小林 季生 (競技進行)	
技 術 総 務	細田 勇一			
ジ ュ リ ー	熊谷 賢二	遠山 正洋	大坪 章男	
審 判 長	高野 喜宏 (トラック)		篠原 克修 (フィールド)	
T I C (受付・役員・表彰)	(主) 西尾 章広	原 宏旭	河西 まゆみ	矢澤 美代子
	今井 早苗	赤羽 稔章		
マ ー シ ャ ル (スタンド観戦含む)	(主) 羽生 吉浩	遠藤 颯	関 雄飛	
ア ナ ウ ン サ ー	(主) 中澤 博和	池田 杏奈	山崎 豊茂	
記 録 ・ 情 報 処 理 (番組編成・対抗得点含む)	(主) 井原 成経	桜井 健一	矢沢 翔吾	清水 美彦
	有賀 優樹	竹内 秀樹		
写 真 判 定 員 (周回記録含む)	(主) 中川 敬介	柳 哲生	加納 茉弥	今村 善隆
風 力 計 測 員 (気象観測含む)	(主) 宮原 喜与志	白鳥 敦	北原 裕樹(協)	
用 器 具 係	(主) 下島 修	細田 勇一(兼)	中島 信一良	有賀 大輔(協)
	増田 翔太(協)			
競 技 者 係	(主) 玉垣 政博	小林 初美	小松 友美	田中 里歩
	北村 育代	速水 牧人(研)	大石 悟(協)	
出 発 係	(主) 橘 麗仁	日達 忍	関 博文	知沢 和輝
	田畑 勇貴	永島 洸平	中柴 良祐(協)	荻原 凌我(協)
ス タ ー タ ー	(主) 小池 充	峯村 修平	橋場 直啓	石井 克之
	菅沼 美風	林 努		
監 察 員	(主) 唐木 陽平	丸岡 修	矢島 朋幸	丸山 玲央
	近藤 友香	氣賀澤 和人	竹内 俊彦	丸山 秀宗
	秋田 雅彦(研)			

# 競 技 役 員

跳 躍 審 判 員	(主)	櫻井 奈帆	唐澤 良二	荻原 信幸	両角 優介
		加賀見 一輝	根橋 拓也	伊藤 拓也	松島 稜之
		金森 佑奈	新村 守	河野 繁	佐藤 綾花(研)
		塩澤 孝仁	本多 俊平	和田 響一	高野 涼
投 て き 審 判 員	(主)	福島 健一	白鳥 次男	岩下 早紀	坂本 武志
		小林 和夫	小池 孝行	村松 卓哉	松田 慎也
		小林 駿太(協)			
競 歩 審 判 員	(主)	原 宏旭	中川 敬介	荻原 信幸	矢沢 翔吾
(全員兼務)		有賀 優樹			
競 歩 記 録 員	(主)	竹内 俊彦			
(全員兼務)					
看 護 師					
医 務 員	(主)	中村 賢太郎	原田 未朱		
生 徒 役 員 係	(主)	中澤 博和	金森 佑奈		
(全員兼務)					

## 生徒役員一覧

	総務員・TIC	マシーンチャール	アナウンサー	記録・情報処理	風力計測	用器具	競技者	出發	スタター	写真判定(兼周回)	跳躍	投擲	競歩記録(兼用器具)	計
伊那北高		2				2							(2)	4
伊那弥生ヶ丘高							1			1				2
上伊那農業高		2				2				1			(2)	5
高遠高			1											1
赤穂高								2				2	(2)	4
飯田高								2						2
飯田風越高	2													2
飯田OIDE長姫高				1										1
諏訪二葉高			1								2			3
岡谷南高												3		3
辰野高											1			1
中川中						3								3
伊那東部中											3			3
箕輪中							2	2			2			6
宮田中					2									2
春富中					2						2			4
駒ヶ根東中						1		2						3
高森中						2					2			4
伊那中							2							2
南箕輪中											2			2
配置数	2	4	2	1	4	10	5	6	2	2	14	5	(6)	57

---

# 競 技 注 意 事 項

---

## 1. 競技規則について

本大会は 2024 年度日本陸上競技連盟競技規則および本競技会申し合わせ事項により実施する。

## 2. 受付：以下の通りを行う。

- (1) 7 時 30 分から TIC にて受付を開始する。各チーム代表者が受付をすること。
- (2) 受付の際に、プログラムとアスリートビブス（一般・大学生）を配布する。配布されたアスリートビブスは回収しない。
- (3) プログラムの記載内容（氏名、フリガナ、学年、所属等）の訂正は T I C で訂正用紙を記入して提出すること。

## 3. 招集について

- (1) 招集は招集完了時刻までに 100m スタート付近の器具庫前の招集所で行う。
- (2) 各種目の招集完了時刻は、プログラム競技日程記載のとおりとする。
- (3) 招集所ではアスリートビブス、スパイクピンのチェックを行う。
- (4) 代理人による招集は認めない。
- (5) 棄権する場合は、本人または代理人が必ず競技者係に申し出ること。招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を棄権したものとみなす。

## 4. アスリートビブスについて

- (1) アスリートビブスはそのままの大きさと胸と背部に確実に固定すること。ただし跳躍競技に関しては、胸または背中の中のいずれか 1 枚つけるだけでも良い。
- (2) 800m 以上および混合 4×200m リレーのアンカー競技者は、腰ナンバーをパンツ右側の上部やや後ろにつけること。さらに 3000m 以上の競技者は、胸と背にレーンナンバーをつけること。これらは招集所で配布する。
- (3) ナンバーを受け取っただけでは招集完了とならないので注意すること。

## 5. 競技方法について

### (1) トラック競技

- ① レーン順はプログラム記載の順とする。
- ② 危険防止のため短距離走では、フィニッシュライン通過後もしくはバトンパス受け渡し後も必ず自分の割り当てられたレーン（曲走路）を走ること。
- ③ 予選のあるトラック競技の決勝の組合せおよびレーン順は招集所の掲示板にて発表する。

### (2) フィールド競技

- ① 試技順はプログラム記載の順とする。
- ② フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の手配に従うこと。
- ③ 跳躍競技のバーの上げ方は以下のとおりとするが、当日の天候や選手状況により変更することもある。

男子走高跳	1. 40	1. 45	1. 50	1. 55	1. 60	1. 65	1. 70	1. 75
女子走高跳	1. 10	1. 15	1. 20	1. 25	1. 30	1. 35	1. 40	1. 45
男女棒高跳	2. 00	2. 20	2. 40	2. 60	2. 70	2. 80	2. 90	3. 00

※同記録で順位決定の必要がある場合はバーを次のとおり上下する。

走高跳	2cm	棒高跳	5cm
-----	-----	-----	-----
- ④ 棒高跳用ポール以外の器具は競技場備え付けのものを使用すること。
- ⑤ 跳躍競技は計測ラインを設ける場合がある。

### (3) リレー競技

- ① リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻1時間前までに招集所に提出すること。なお、オーダー用紙を提出しただけでは、招集完了とならない。招集完了時刻までに招集所で招集を受けること。三郡対抗リレー（混合4×200mリレー）も同様とする。
- ② 三郡対抗リレー（混合4×200mリレー）は、男子2名、女子2名で編成し、走順は定めない。

### (4) 助力

- ① 競技者が競技場所を離れる場合は、競技役員に申し出なければならない。（コーチング、トイレ等）
- ② ビデオ装置、カセットレコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーやスマートフォンもしくは類似の機器を競技場内に持ち込むことはできない。
- ③ コーチ等からの助言は競技場区域外（スタンド）のみとし、コーチングエリアは設けない。その際、そこで録画した機器を、提供する者のすぐ近くの位置で競技者が手に取って操作することは助力にはならないが、本競技場は構造上、コーチングエリアから映像機器を手渡すのが難しいので、本大会は、TR6.4.5のルールを適用しないこととする。
- ④ 許可される助力映像確認後にコーチ等に再生機器等を返さず、競技場所等へ持ち込む場合は助力とみなす。

## 6. 表彰について

### (1) 個人・リレー表彰

- ① 各種目優勝者・チームに選手権章及び、3位までの入賞者には賞状を授与する。
- ② 表彰式はメインスタンド前で行う。

### (2) 三郡対抗

三郡対校は各種目において各地区上位2名の計6名の順位をもとに得点をつけ、総合得点により、優勝チームに優勝旗及び賞状、2位・3位には賞状を授与する。男・女優勝チームには優勝カップを授与する。得点のつけ方の詳細は要項を確認すること。

## 7. その他

- (1) 招集完了後、競技エリアに入れるのは選手のみとする。
- (2) アスリートビブスを取り付けるための安全ピンは各自で用意する。
- (3) 競技場は全天候舗装につき、スパイクピンの長さは9mm以内とし、走高跳・やり投は12mm以内とする。
- (4) ウォーミングアップは競技場内の空いている場所で行う。その際、係員の指示に必ず従うこと。競技場周辺の道路でのアップは禁止する。
- (5) 競技会中の傷害及び疾病に対して、主催者は応急処置と加入傷害保険の範囲内での対応とし、それ以外の責任は負わない。
- (6) 競技結果はTIC付近に掲示をする。

長野陸協ホームページ内「DATA WEB」-「競技会結果」-「2024 競技会結果」にも速報で掲載をする。

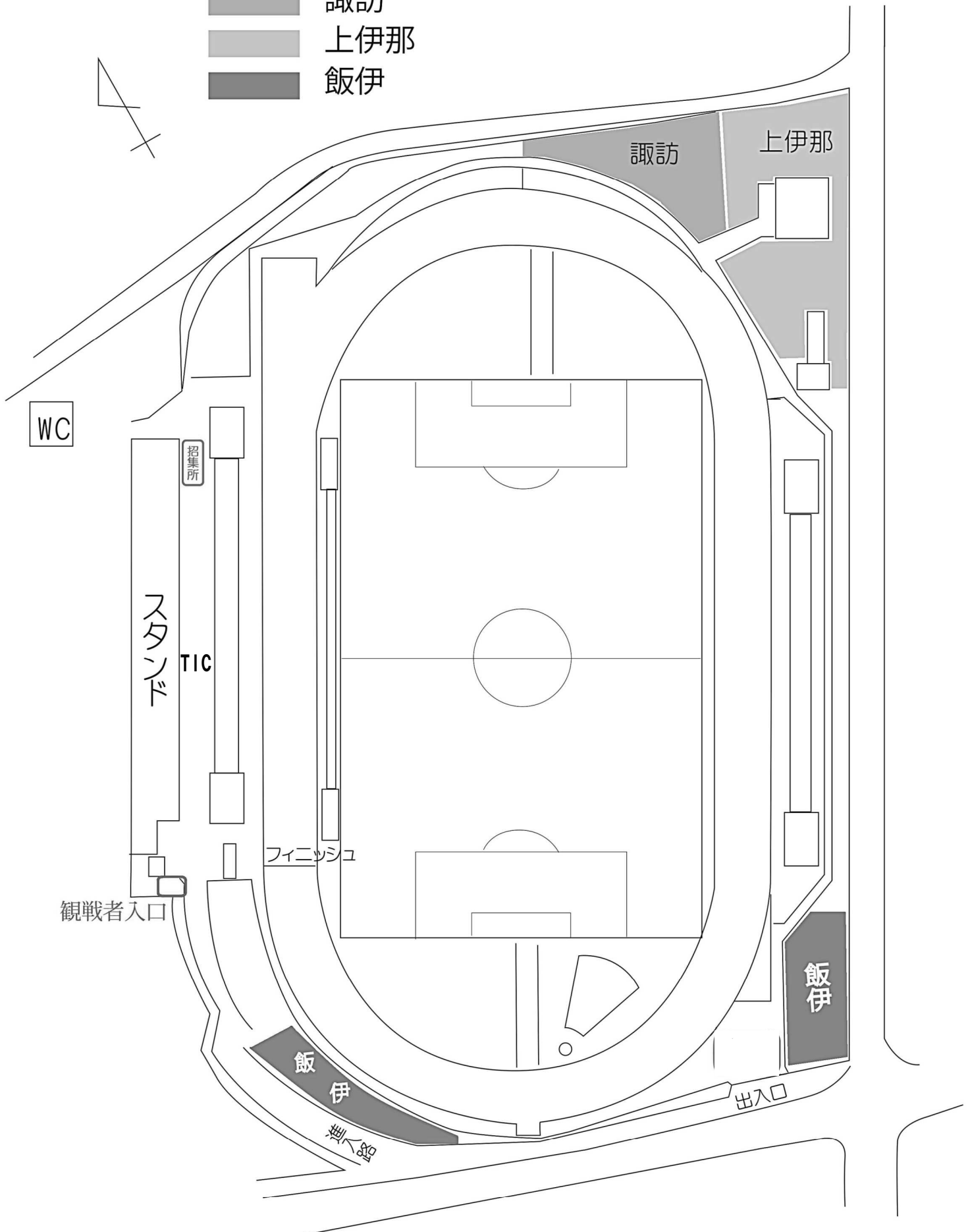
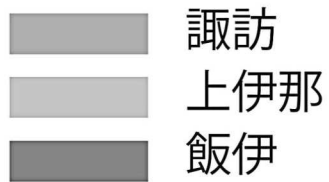
<長野陸協速報ページ リンク QR コード>



- (7) 選手控え場所は別紙「地区場所割」を確認し、お互いに譲り合い他チームとの距離を保って設置すること。前日の場所取りおよび当日の抽選は行わない。
- (8) ゴミは必ず持ち帰ること。
- (9) 熱中症対策のため、競技を一時中断または中止することがある。中止の場合でも参加料の返金はしない。
- (10) 撮影はスタンドからとする。スタンドからの撮影は、その選手の関係者のみ許可し、それ以外の撮影は認めない。また、撮影禁止エリアでの撮影は一切できない。
- (11) 個人情報取り扱いについて。参加申込書に記載された個人情報は、大会運営以外に使用しない。なお、個人情報保護法に基づき競技結果を公表されたくない選手は、チーム代表者がとりまとめたうえで事前に TIC（受付）まで申し出ること。

# 南信選手権大会 地区場所割

伊那市陸上競技場略図



- 7時に競技場開場
- 前日の場所取りおよび当日の抽選は行わない。



**第 33 回南信陸上競技選手権大会(競技会コード：24170517) 兼 第 52 回南信三郡対抗陸上競技大会**  
**要 項**

【主 旨】 伝統ある南信三郡対抗を残しつつ、陸上競技の普及と競技力向上を目指し、今後の南信地区陸上競技界の発展に寄与する。

- 1. 主 催 南信地区陸上競技協会 上伊那陸上競技協会
- 2. 共 催 (株)長野日報社
- 3. 後 援(予定) 伊那市 伊那市教育委員会 南信高等学校体育連盟 南信中学校体育連盟
- 4. 期 日 2024 年 (令和 6 年) 7 月 15 日(月・祝日)  
 受 付：7 時 30 分  
 開始式：8 時 30 分  
 競技開始(予定)：9 時 00 分
- 5. 会 場 伊那市陸上競技場(競技場コード：171730)  
 (伊那市西町 5810)

6. 種 目	種 目
男子	100m 400m 800m 1500m 3000m(中学1年生は出場不可) 110mH(1.067m) 5000mW 4×100m 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(一般 7.260kg/高校 6.000kg) 円盤投(一般 2.000kg/高校 1.750kg) やり投(800g)
女子	100m 400m 800m 3000m 100mH(0.838m) 5000mW 4×100m 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(4.000kg) 円盤投(1.000kg) やり投(600g)
混合	4×200m リレー(三郡対抗リレー)

- 7. 競技規則 2024 年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項による。
- 8. 参加資格 2024 年度長野陸上競技協会登録者で以下のいずれかに該当する者
  - (1) 中学生・高校生・大学生は学校所在地が南信地区にある者
  - (2) 地区外の大学生は南信地区出身者(出身支部で申し込む)
  - (3) 南信地区三支部に登録する団体に所属する者  
 ※中学生、高校生でクラブチーム所属者の二重登録者は、学校又はクラブチームのいずれか一方での出場とする。
- 9. 参加制限 (1) 1 人 2 種目以内とする(リレーを除く)  
 (2) 1 校(1 団体) 1 種目 3 名以内とする。  
 一般競技者(大学生を含む)は制限を設けない。  
 (3) 4×100m リレーは 1 登録団体 1 チームとし、登録団体名をチーム名とする。  
 (混成チームでは出場できない。)  
 (4) 混合 4×200m リレー(三郡対抗リレー)については、各支部代表責任者による当日申し込みとする。

## (5) 中学生が出場できない種目

男子：110mH 5000mW 3000m(中学1年のみ不可) 砲丸投 円盤投 やり投

女子：100mH 5000mW やり投

## 10. 参加料

(1) 一般・高校生 1種目 1,000円、リレー 2,000円

(2) 中学生 1種目 700円、リレー 1,500円

## 11. 申込方法

## (1) エントリーファイルの送信

- ・諏訪陸協のホームページ内 [競技会情報] ページでエントリー用ファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成後、本競技会の申込担当者宛てにメール添付で申し込むこと。
- ・受信確認の返信メールは自動返信ではなく、受信者が確認後に返信するので、1日程度時間がかかる場合がある。
- ・諏訪地域の学校や公的機関のメールアドレスからの送信は、サーバーのセキュリティ設定により、こちらで受信できないケースがあるので、別のメールアドレスを利用すること。
- ・申込時のメールアドレスに連絡を送る場合があるので、文書添付メールが受けとれるメールアドレスで申し込むこと。
- ・ファイル入手・送信が困難な場合はエントリー担当者に問い合わせること。
- ・申込メールの件名「南信選手権 団体名」とすること  
例) 南信選手権 茅野中学校

## [エントリー関係情報]

諏訪陸協ホームページ：<http://suwariku.com>

申込担当者：南信地区陸上競技協会 競技部長（小林）

申込担当者メールアドレス：[mkckj141@yahoo.co.jp](mailto:mkckj141@yahoo.co.jp)

## (2) 参加料の納付

下記大会事務局口座に振り込むこと。参加料振込を受けてエントリー完了とする。

&lt;参加料振込み口座&gt;

ゆうちょ銀行 00530-7-51350

他金融機関からの振り込み 店 059 当座 0051350

口座名 南信地区陸上競技協会

※振込者の名義は、エントリーファイル記載の団体名と申し込み責任者名とすること。

例) 茅野中学校 責任者大谷の場合 &gt; チノチュウ オオタニ

※振込み手数料は申込み者の負担とする。

## (3) 申し込み締切

エントリーファイル：2024年（令和6年）6月25日（火）24時まで

参加料：2024年（令和6年）6月30日（日）

## 12. 表彰

各種目優勝者に選手権章及び、3位までの入賞者に賞状を授与する。  
表彰式については別途お知らせする。

13. 三郡対抗 飯伊・上伊那・諏訪の三郡対抗は以下の通り実施、採点を行い、総合得点により  
 得点方法 優勝チームに優勝旗及び賞状、2位、3位には賞状を授与する。
- (1) 所属
- ①中学生・高校生・大学生は学校所在地の支部
  - ②地区外の大学生は出身支部
  - ③ ①、②以外は登録団体の所属する支部
- (2) 方法
- ①各種目において、各地区上位2名の計6名の順位を基に得点をつける。  
 1位…8点 2位…7点 以下1点ずつ減じて、6位…3点
  - ②三郡対抗リレー  
 1位…8点 2位…6点 3位…4点
  - ③長野県記録樹立には10点、大会記録樹立には3点の加点をする。
14. 個人情報 (1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情  
 の取扱い 報を取扱う。なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、  
 について 記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
- (2) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。競技結果等について、個人名や写真等をホームページ、各種競技結果記録集等、大会パンフレット・ポスター等、および報道等に公表して欲しくない者は、チーム代表者がとりまとめ大会事務局に申し出ること。
15. その他 (1) 競技会中の傷害および疾病に対して、主催者は応急処置と加入傷害保険の範囲内での対応とし、それ以外の責任は負わない。
- (2) 競技場は全天候舗装であるので、使用するスパイクピンは9mmを超えてはならない。走高跳・やり投のスパイクピンは12mmを超えてはならない。
- (3) アスリートビブスは下記のとおりとする。安全ピンは各自で用意すること。
- ①一般・大学生：主催者で割り振り、大会受付で配布。
  - ②高校生：高体連登録番号(アスリートビブスを持参)
  - ③中学生：中体連・県陸協共通登録番号(アスリートビブスを持参)
- (4) 長距離・競歩の種目についてはフィニッシュ制限時間を設ける場合もある。
- (5) 競技運営上、ハードル及び400m以上の距離のトラック種目はタイムレース決勝とする。その他のトラック種目もタイムレース決勝となる場合もある。
- (6) フィールド競技は計測ラインを設ける場合がある。
- (7) 走高跳・棒高跳の最初の高さ設定は以下のとおりとするが、当日の状況で変更になる場合がある。

	男子	女子
走高跳	1m40cm	1m10cm
棒高跳	2m00cm	1m70cm

- 
- (8) 参加人数によっては、走幅跳は2回の試技の後、上位8名が3回の試技を行うこともある。
  - (9) 混合4×200mリレー(三郡対抗リレー)は、男子2名、女子2名で編成し、走順は定めない。
  - (10) 水分補給や日陰での休憩等、熱中症予防対策を十分して参加すること。
  - (11) 審判員の不足が予想されるため、参加される学校・チームから、1名以上の審判または協力役員(エントリーファイルの「補助審判員氏名」に記載する)をお願いします。また高校、中学校は若干名の補助員をお願いします。

16. 問い合わせ先

※問い合わせはメールに限る。

- (1) 競技会・エントリーに関すること

南信地区陸上競技協会 競技部長 (小林) mkckj141@yahoo.co.jp

- (2) 登録・入金に関すること

南信地区陸上競技協会 総務部長 (堀向) suwarikusoumu@gmail.com

# 男子の部

# 男子 100m

## 予選

## 14組 タイムレース 8

長野県記録	10秒15	塚原 直貴(東海大)	2007
県高校記録	10秒32	塚原 直貴(東海大三高)	2003
県中学記録	10秒84	丸山 竜平(相森中)	2022
大会記録	10秒76	源田 泰章(茅野高)	1999

### [1組] (+ - )

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	600	後藤 大河 ゴトウ タイガ	飯田風越高	( )
2	133	相馬 未来 ソウマ ミライ	諏訪二葉高	( )
3	398	小島 千空 コジマ セラ	伊那北高	( )
4	7643	中澤 蓮 ナカザワ レン	岡谷東部中	( )
5	7943	神農 泰 カンノウ トオル	諏訪清陵附属中	( )
6	208	原 彪駕 ハラ ヒュウガ	岡谷南高	( )
7	8046	長澤 拓海 ナガサワ タキ	南箕輪中	( )
8	8026	大槻 琉偉ケリー オオキ ルイケリー	箕輪TFC	( )
			(1)/上伊那	( )

### [2組] (+ - )

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	627	石原 隆 イシハラ タカシ	OIDE長姫高	( )
2	543	池田 壹惺 イケダ イッセイ	松川高	( )
3	7715	矢ヶ崎 能磨 ヤガサキ トウマ	上諏訪中	( )
4	8101	村松 昂 ムラマツ スバル	伊那東部中	( )
5	9016	荻原 凌我 オギハラ リョウガ	(1)/上伊那	( )
6	8270	宮脇 拓実 ミヤワキ タキ	松本大	( )
7	9020	三沢 和輝 ミサワ カズキ	駒ヶ根東中	( )
8	428	倉田 晃輔 クラタ コウスケ	(1)/上伊那	( )
			(3)/上伊那	( )

### [3組] (+ - )

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	8431	米山 仁夢 ヨネヤマ ヒトム	高陵中	( )
2	8184	元吉 優真 モトヨシ ユウマ	(1)/飯伊	( )
3	489	竹村 昌之 タケムラ マサユキ	春富中	( )
4	7605	木邨 匠汰 キムラ ショウタ	(2)/上伊那	( )
5	8229	藤木 洲 フジキ シュウ	赤穂高	( )
6	438	齋藤 晃希 サイトウ コウキ	(2)/上伊那	( )
7	203	中村 牧生 ナカムラ マキオ	岡谷北部中	( )
8	366	小林 歩陸 コバヤシ アユム	(1)/諏訪	( )
			(1)/上伊那	( )
			(3)/上伊那	( )

### [4組] (+ - )

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	8134	榊原 新 サキハラ アラタ	伊那東部中	( )
2	8730	西村 淳希 ニシムラ アツキ	(2)/上伊那	( )
3	102	小川 夏生 オガワ ナツキ	旭ヶ丘中	( )
4	8181	中谷 悠斗 ナカヤ ユウト	(2)/飯伊	( )
5	7873	原 怜音 ハラ レオン	諏訪清陵高	( )
6	659	濱島 陸 ハマシマ リク	(1)/諏訪	( )
7	43	松澤 悠 マツザワ ユウ	春富中	( )
8	8073	春日 泰我 カスカ タイガ	(2)/上伊那	( )
			(2)/諏訪	( )
			茅野東部中	( )
			(1)/飯伊	( )
			OIDE長姫高	( )
			(2)/飯伊	( )
			東海大諏訪高	( )
			(2)/諏訪	( )
			伊那中	( )
			(1)/上伊那	( )

### [5組] (+ - )

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	8216	田中 大尋 タナカ ダイシン	宮田中	( )
2	8312	川島 龍斗 カワシマ リュウト	(2)/上伊那	( )
3	404	元吉 大翔 モトヨシ タイ	中川中	( )
4	598	森 蒼馬 モリ ソウマ	(3)/上伊那	( )
5	8420	北原 平等 キタハラ タイラ	伊那北高	( )
6	8055	原 蒼翔 ハラ アオト	(1)/上伊那	( )
7	7991	中村 悠人 ナカムラ ユウト	飯田風越高	( )
8	294	木見尻 蓮 キミジリレン	(2)/飯伊	( )
			高陵中	( )
			(1)/飯伊	( )
			南箕輪中	( )
			(2)/上伊那	( )
			箕輪中	( )
			(3)/上伊那	( )
			辰野高	( )
			(2)/上伊那	( )

### [6組] (+ - )

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	511	中村 拓人 ナカムラ タクト	駒工高	( )
2	7996	田村 勝真 タムラ ショウマ	(2)/上伊那	( )
3	9025	和田 響一 ワタ キョウイチ	箕輪中	( )
4	181	齋藤 礼央 サイトウ レオ	(2)/上伊那	( )
5	470	小澤 碧大 オザワ アオイ	諏訪陸協	( )
6	8228	小松原 暖 コマツハラ ナル	岡谷東高	( )
7	8383	工藤 麗桜 クドウ レオ	(2)/諏訪	( )
8	7799	林 新太 ハヤシ アラタ	赤穂高	( )
			(2)/上伊那	( )
			赤穂中	( )
			(1)/上伊那	( )
			高森中	( )
			(2)/飯伊	( )
			永明中	( )
			(1)/諏訪	( )

# 男子 100m

## [ 7 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
1	202 曾我 佑治郎 ソカ ユウジロウ	岡谷南高	( )
2	8012 清水 裕文 シミス ヒロミ	箕輪中	( )
3	443 橋倉 巧英 ハシクラ コウエイ	伊那弥生ヶ丘高	( )
4	8618 深谷 隆平 フカヤ リウヘイ	(2)/上伊那	( )
5	7596 西留 千隼 ニシドメ チハヤ	岡谷西部中	( )
6	7573 本多 蒼佑 ホンダ ソウスケ	(2)/諏訪	( )
7	7946 小野 颯馬 オノ ソウマ	諏訪清陵附属中	( )
8	8850 両角 怜武 モロスミ レイム	(2)/諏訪	( )

## [ 8 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
1	7714 両角 翔汰 モロスミ ショウタ	上諏訪中	( )
2	8384 佐々木 涼太 ササキ リョウタ	(3)/諏訪	( )
3	45 堀内 来夢 ホリウチ ライム	高森中	( )
4	7636 河手 陽翔 カワテ ハルト	(2)/飯伊	( )
5	103 吉田 健広 ヨシダ タケヒロ	東海大諏訪高	( )
6	297 谷端 響生 タニハタ ヒビキ	(2)/諏訪	( )
7	447 井出 雄大 イデ ユウダイ	岡谷東部中	( )
8	8013 梶田 士暖 カジタ シン	(3)/諏訪	( )

## [ 9 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
2	140 小島 健太郎 コジマ ケンタロウ	諏訪二葉高	( )
3	7948 櫻井 佑樹 サクライ ユウキ	(2)/諏訪	( )
4	23 相馬 一護 ソウマ イチゴ	諏訪清陵附属中	( )
5	8432 嶽野 晟士 タケノ ショウジ	茅野高	( )
6	9027 矢澤 恵一 ヤザワ ケイイチ	(2)/諏訪	( )
7	128 垣内 友仁 カキウチ トモヒト	(2)/飯伊	( )
8	8314 田中 希龍 タナカ キリュウ	諏訪清陵高	( )

## [ 10 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
2	9004 小林 海慳 コバヤシ カイセイ	諏訪二葉高	( )
3	7595 佐藤 悠 サトウ ユウ	諏訪	( )
4	7634 藤森 陸斗 フシモリ リクト	岡谷北部中	( )
5	9028 田部井 優真 タベイ ユウマ	(1)/諏訪	( )
6	8039 丸山 央 マルヤマ オウタ	岡谷東部中	( )
7	679 熊谷 遼希 クマガイ ハルキ	(3)/諏訪	( )
8	625 前澤 悠人 マエザワ ユウト	飯伊陸協	( )

## [ 11 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
2	137 山崎 夏月 ヤマザキ ナツキ	箕輪TFC	( )
3	8614 萩原 優汰 ハギハラ ユウタ	(3)/上伊那	( )
4	8906 宮入 拓馬 ミヤイリ タクマ	緑ヶ丘中	( )
5	8388 工藤 与人 クドウ ユウト	(3)/飯伊	( )
6	540 片桐 颯泰 カタキリ ソウタ	宮田中	( )
7	76 増田 翔太 マスタ ショウタ	(1)/上伊那	( )
8	187 松澤 琉太郎 マツザワ コタロウ	高森中	( )

## [ 12 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
2	9023 佐藤 智哉 サトウ トモヤ	諏訪理科大	( )
3	7790 久保田 晃倅 クボタ テルユキ	(4)/諏訪	( )
4	371 原田 琢己 ハラダ タクミ	永明中	( )
5	8326 富永 大翔 トミナガ ヒロト	(2)/諏訪	( )
6	570 仲田 駿求 ナカタ トシヒト	高遠高	( )
7	8905 中島 泰助 ナカジマ タイスケ	(3)/上伊那	( )
8	8697 田原 悠一 タハラ ユウイチ	中川中	( )

[ 13 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録	(+ - )
2	8616 大原 由翔 オオハラ ユイト	緑ヶ丘中	( )	
3	46 松野 大馳 マツノ ダイチ	東海大諏訪高	( )	
4	7804 矢崎 湊斗 ヤザキ ミト	永明中	( )	
5	354 野村 陽斗 ノムラ ハルト	上伊那農高	( )	
6	9018 新垣 健琉 アラカキ タケル	松本大	( )	
7	8133 小泉 虎鉄 コイズミ コテツ	伊那東部中	( )	
8	9751 宮入 惺 ミヤイリ セイ	ChinoAs	( )	

[ 14 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録	(+ - )
2	596 橋爪 千慧 ハシヅメ チサト	飯田風越高	( )	
3	8627 木下 利駆 キノタリク	旭ヶ丘中	( )	
4	7914 川端 竜聖 カワハタリュウセイ	富士見中	( )	
5	8230 戸田 環汰 トダ カンタ	赤穂中	( )	
6	8177 小笠原 賢太 オガサワラ ケンタ	(1)/上伊那	( )	
7	462 伊藤 羽琉 イトウ ハル	春富中	( )	
8	9017 漆戸 柊哉 ウルシト シュウヤ	赤穂高	( )	
		松本大	( )	
		(2)/諏訪		

**決勝**

月日/

レーン	Bib 氏名	所属/学年	記録	(+ - )
1		[ ]	: .	
2		[ ]	: .	
3		[ ]	: .	
4		[ ]	: .	

レーン	Bib 氏名	所属/学年	記録
5		[ ]	: .
6		[ ]	: .
7		[ ]	: .
8		[ ]	: .



# 男子 400m

## 決勝

## 6組 タイムレース

長野県記録	46秒54	宮沢 洋平(法大)	2008
県高校記録	46秒98	塚田 英彦(上田東高)	1993
県中学記録	49秒54	落合 華七斗(堀金中)	2019
大会記録	48秒03	小林 英和(高遠高)	2013

### [1組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
2	9026	山崎 雄太	中京大	( )
		ヤマザキ ユウタ	(1)/上伊那	
3	354	野村 陽斗	上伊那農高	( )
		ノムラ ハルト	(1)/上伊那	
4	64	加藤 頼道	東海大諏訪高	( )
		カトウ ヨリミチ	(2)/諏訪	
5	9022	矢澤 悠哉	諏訪市陸協	( )
		ヤザワ ユウヤ	/諏訪	
6	679	熊谷 遼希	下伊那農高	( )
		クマガイ ハルキ	(2)/飯伊	
7	9028	田部井優真	飯伊陸協	( )
		タベイ ユウマ	/飯伊	
8	128	垣内 友仁	諏訪清陵高	( )
		カキウチ トモヒト	(2)/諏訪	

### [2組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
2	208	原 彪駕	岡谷南高	( )
		ハラ ヒュウガ	(1)/諏訪	
3	461	齋藤 拓人	赤穂高	( )
		サイトウ タクト	(1)/上伊那	
4	138	山岡 凜太郎	諏訪二葉高	( )
		ヤマオカ リンタロウ	(2)/諏訪	
5	198	大久保 諒人	岡谷東高	( )
		オオクボ リョウト	(3)/諏訪	
6	145	山田 龍平	諏訪二葉高	( )
		ヤマダ リュウヘイ	(2)/諏訪	
7	463	阿部 瑞樹	赤穂高	( )
		アベ ミズキ	(1)/上伊那	
8	575	藤本 透也	飯田高	( )
		フジモト ユキヤ	(1)/飯伊	

### [3組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
2	212	小平 光貴	岡谷南高	( )
		コダイラ コウキ	(1)/諏訪	
3	8329	丸山 悠希	中川中	( )
		マルヤマ ユウキ	(3)/上伊那	
4	7716	山本 守人	上諏訪中	( )
		ヤマモト モリト	(3)/諏訪	
5	458	穴澤 祐翔	赤穂高	( )
		アナザワ ユウト	(2)/上伊那	
6	210	高野 唯斗	岡谷南高	( )
		タカノ ユウト	(1)/諏訪	
7	658	野口 厚気	OIDE長姫高	( )
		ノグチ コウキ	(2)/飯伊	
8	599	平澤 文弥	飯田風越高	( )
		ヒラサワ フミヤ	(2)/飯伊	

### [4組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
2	170	増田 祐輝	下諏訪向陽高	( )
		マスタ ユウキ	(1)/諏訪	
3	8241	松崎 圭佑	赤穂中	( )
		マツザキ ケイスケ	(3)/上伊那	
4	186	金子 颯汰	岡谷東高	( )
		カネコ ソウタ	(1)/諏訪	
5	397	原田 一史	伊那北高	( )
		ハラダ カスシ	(2)/上伊那	
6	2602	古畑 杏太郎	諏訪二葉高	( )
		フルハタ キョウタロウ	(1)/諏訪	
7	7948	櫻井 佑樹	諏訪清陵附属中	( )
		サクライ ユウキ	(2)/諏訪	
8	513	北原 朋弥	駒工高	( )
		キタハラ トモヤ	(2)/上伊那	

### [5組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
2	8619	宮内 慶治郎	緑ヶ丘中	( )
		ミヤウチ ケイジロウ	(2)/飯伊	
3	7717	上條 温大	上諏訪中	( )
		カシジョウ ハルト	(3)/諏訪	
4	8178	竹村 維人	春富中	( )
		タケムラ ユイト	(2)/上伊那	
5	8041	伊藤 光稀	南箕輪中	( )
		イトウ ミツキ	(3)/上伊那	
6	376	田口 元暉	高遠高	( )
		タグチ ケンキ	(1)/上伊那	
7	7999	矢ヶ崎 富空	箕輪中	( )
		ヤガサキ ライア	(2)/上伊那	
8	8180	中原 朋愛	春富中	( )
		ナカハラ トモカ	(2)/上伊那	

### [6組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
3	8733	園原 澄	旭ヶ丘中	( )
		ソノハラ キヨ	(1)/飯伊	
4	8400	佐藤 悠真	高森中	( )
		サトウ ユウマ	(1)/飯伊	
5	8317	川島 龍我	中川中	( )
		カワシマ リュウガ	(1)/上伊那	
6	7722	木村 玲海	上諏訪中	( )
		キムラレア	(1)/諏訪	
7	8620	熊谷 絢斗	旭ヶ丘中	( )
		クマガイ アヤト	(1)/飯伊	
8	8217	西澤 陸稀	宮田中	( )
		ニシザワ リツキ	(2)/上伊那	

## タイムレース総合

順位	Bib	氏名	所属/学年	記録
1	[ ]	[ ]	[ ]	: .
2	[ ]	[ ]	[ ]	: .
3	[ ]	[ ]	[ ]	: .
4	[ ]	[ ]	[ ]	: .

順位	Bib	氏名	所属/学年	記録
5	[ ]	[ ]	[ ]	: .
6	[ ]	[ ]	[ ]	: .
7	[ ]	[ ]	[ ]	: .
8	[ ]	[ ]	[ ]	: .

# 男子 800m

決勝

## 4 組 タイムレース

長野県記録	1分45秒75	川元 奨(日大)	2014
県高校記録	1分48秒46	川元 奨(北佐久農高)	2010
県中学記録	1分53秒15	和田 仁志(赤穂中)	1983
大会記録	1分53秒22	大場 崇義(上伊那農業高)	2022

### [ 1 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩 順位/記録
1	141 五味 慎之助 ゴミシンノスケ	諏訪二葉高 ( )
2	8249 中城 大登 ナカゾウヒロ	赤穂中 ( )
3	412 保科 陽斗 ホシナ ハルト	伊那北高 ( )
4	8034 武村 翔月 タケムラ カヅキ	箕輪中 ( )
5	339 玉木 輝 タマキ ヒカル	(3)/上伊那 ( )
6	500 六波羅 歩 ロウハラ アユム	上伊那農高 ( )
7	9019 中塚 陵太 ナカツカ リョウタ	赤穂高 ( )
8	460 清水 慶佑 シズ オウスケ	上伊那郡陸協 / 上伊那 ( )

### [ 2 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩 順位/記録
1	444 河野 将大 コウノ マサヒロ	伊那弥生ヶ丘高 ( )
2	572 鈴木 拓斗 スズキ タクト	飯田高 ( )
3	405 浦野 竜一 ウラノ リュウイチ	(2)/飯伊 ( )
4	8011 漆戸 哉太 ウルシド カナタ	伊那北高 ( )
5	207 武居 将大 タケイ マサヒロ	箕輪TFC ( )
6	571 小林 奏二郎 コバヤシ ソウジロウ	(2)/上伊那 ( )
7	209 小林 良輔 コバヤシ リョウスケ	岡谷南高 ( )
8	69 松村 奏和 マツムラ カナト	(1)/諏訪 ( )

### [ 3 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩 順位/記録
1	573 小幡 千尋 オハタチヒロ	飯田高 ( )
2	8315 澤田 陸 サワダ リク	(1)/飯伊 ( )
3	8037 上田 玲音 ウエダ レオン	中川中 ( )
4	7934 平出 翔太郎 ヒライテ ショウタロウ	(2)/上伊那 ( )
5	7995 田子森 悠 タコモリ ユウ	箕輪中 ( )
6	8313 鈴木 名人 スズキ メイト	(3)/上伊那 ( )
7	66 竹原 壮介 タケハラ ソウスケ	東海大諏訪高 ( )
8	2604 中島 知輝 ナカジマトモキ	(2)/諏訪 ( )

### [ 4 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩 順位/記録
1	7723 中島 友徳 ナカジマトモリ	諏訪二葉高 ( )
2	350 福澤 知聖 フクサワ チサト	上諏訪中 ( )
3	188 廣瀬 和彦 ヒロセ カズヒコ	上伊那農高 ( )
4	7941 小野 駈 オノカケル	(1)/上伊那 ( )
5	7937 雨宮 駿太郎 アミヤ シュンタロウ	岡谷東高 ( )
6	352 田子森 蒼空 タコモリ ソラ	(1)/諏訪 ( )
7	7923 堀内 結太 ホリウチ ユウタ	諏訪清陵附属中 ( )
8	7998 平澤 那月 ヒラサワ ナツキ	富士見中 ( )

## タイムレース総合

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1	[ ]	[ ]	: .
2	[ ]	[ ]	: .
3	[ ]	[ ]	: .
4	[ ]	[ ]	: .

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5	[ ]	[ ]	: .
6	[ ]	[ ]	: .
7	[ ]	[ ]	: .
8	[ ]	[ ]	: .

# 男子 1500m

決勝

## 4組 タイムレース

長野県記録	3分38秒49	佐藤 清治(佐久長聖高)	1999
県高校記録	3分38秒49	佐藤 清治(佐久長聖高)	1999
県中学記録	3分56秒2(手)	和田 仁志(赤穂中)	1983
大会記録	3分59秒30	北原 崇志(EASTERS)	2017

### [1組]

オーダー	Bib	氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
1	8004	本田 蓮 ホンダ レン	箕輪中	( )
2	407	矢澤 颯介 ヤザワ ソウスケ	伊那北高	( )
3	7786	竹原 慎作 タケハラ シンサク	永明中	( )
4	9011	伊東 俊 イトウ シュン	ハシレンジャー /飯伊	( )
5	2607	向井 琉 ムカイ ルイ	諏訪二葉高	( )
6	391	平澤 滯 ヒラサワ レイ	伊那北高	( )
7	343	牧内 宇龍 マキウチ ウリュウ	上伊那農高	( )
8	8246	井沼 佑樹 イヌマ ユウキ	赤穂中	( )
9	9006	牛山 純一 ウシヤマ ジュンイチ	シテイランナー /諏訪	( )
10	572	鈴木 拓斗 スズキ タクト	飯田高	( )
11	8034	武村 翔月 タケムラ カヅキ	箕輪中	( )
12	444	河野 将大 カウノ マサヒロ	伊那弥生ヶ丘高	( )
13	205	矢島 芳健 ヤジマ ヨシケン	岡谷南高	( )
14	446	坂井 斗己彌 サカイ トキヤ	伊那弥生ヶ丘高	( )
15	209	小林 良輔 コバヤシ リョウスケ	岡谷南高	( )
16	571	小林 奏二郎 コバヤシ ソウジロウ	飯田高	( )

### [2組]

オーダー	Bib	氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
1	375	井上 夏輝 イノウエ ナツキ	高遠高	( )
2	365	三澤 恒太 ミサワ コウタ	上伊那農高	( )
3	27	金子 来聖 カネコ ライセイ	茅野高	( )
4	105	小泉 勇人 コイズミ ハヤト	諏訪清陵高	( )
5	8175	小森 朝登 コモリアト	春富中	( )
6	7625	田畑 真司 タハタ シンジ	岡谷南部中	( )
7	295	百瀬 史琉 モモセ シリュウ	辰野高	( )
8	8698	田中 惺三郎 タナカ セイサブロウ	原中	( )
9	298	武居 佑都 タケイ ユウト	辰野高	( )
10	323	荻原 悠大 オギハラ ユウダイ	箕輪進修高	( )
11	9013	中村 賢太郎 ナカムラ ケンタロウ	ハシレンジャー /飯伊	( )
12	7920	澤田 陽 サワタ ハル	富士見中	( )
13	207	武居 将大 タケイ マサヒロ	岡谷南高	( )
14	7935	窪田 隼也 クボタ シュンヤ	富士見中	( )
15	464	三澤 瑛太 ミサワ エイタ	赤穂高	( )
16	573	小幡 千尋 オハタ チヒロ	飯田高	( )

# 男子 1500m

## [ 3 組 ]

オーダー	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	7690 鎌上 優人 カマガミ ユウト	下諏訪社中	( )
2	9012 秋田 雅彦 アキタ マサヒコ	ハシレンジャー /飯伊	( )
3	8016 中島 龍之介 ナカシマ リュウノスケ	箕輪TFC	( )
4	445 細川 怜 ホシカワ レイ	(1)/上伊那 伊那弥生ヶ丘高	( )
5	21 伊藤 大和 イトウ ヤマト	(2)/上伊那 茅野高	( )
6	8694 杉本 昊夢 スギモト ヒロム	原中	( )
7	7945 小泉 良太郎 コイズミ リョウタロウ	諏訪清陵附属中	( )
8	8617 小笠原 悠斗 オガサワラ ユウト	(3)/諏訪 緑ヶ丘中	( )
9	8028 荻原 翔大 オギハラ ショウタ	(2)/飯伊 箕輪中	( )
10	8600 橋爪 京葵 ハシヅメ アツキ	(1)/上伊那 緑ヶ丘中	( )
11	7713 濱 澄生 ハマ トウミ	(3)/飯伊 上諏訪中	( )
12	678 小笠原 琉成 オガサワラ リュウセイ	(3)/諏訪 下伊那農高	( )
13	7690 鎌上 優人 カマガミ ユウト	(2)/飯伊 下諏訪社中	( )
14	7938 大島 嵩流 オオシマ タケル	(1)/飯伊 富士見中	( )
15	7718 清水 遥斗 シミズ ハルト	(3)/諏訪 上諏訪中	( )

## [ 4 組 ]

オーダー	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	7666 横内 璃空夢 ヨコウチ リアム	岡谷東部中	( )
2	8021 大槻 未七斗 オツキ ミナト	(1)/諏訪 箕輪TFC	( )
3	8623 佐古幸輝 サコ コウキ	(1)/上伊那 旭ヶ丘中	( )
4	7876 牛山 陽仁 ウシヤマ アキト	(1)/飯伊 茅野東部中	( )
5	8310 荒井 素海 アライ スカイ	(2)/諏訪 中川中	( )
6	9752 堀内 隼 ホリウチ トシカ	(1)/上伊那 ChinoAs	( )
7	196 小林 竜也 コバヤシ タツヤ	(1)/諏訪 岡谷東高	( )
8	296 吉原 宗志郎 ヨシハラ ソウシロウ	(1)/諏訪 辰野高	( )
9	2601 伊藤 智揮 イトウトモキ	(1)/上伊那 諏訪二葉高	( )
10	8026 大槻 琉偉ケリー オオルキ ルイケリー	(1)/諏訪 箕輪TFC	( )
11	8613 富永 稜介 トミナガ リョウスケ	(1)/上伊那 緑ヶ丘中	( )
12	7598 河西 結吾 カサイ ユウゴ	(1)/飯伊 岡谷北部中	( )
13	8626 鎌倉陽生 カマクラ ハルキ	(1)/諏訪 旭ヶ丘中	( )
14	7872 植松 絆友 ウエマツ ハント	(1)/飯伊 茅野東部中	( )
15	8731 椎名 南斗 シイナ ミナト	(1)/諏訪 旭ヶ丘中	( )

## タイムレース総合

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1		[ ]	: .
2		[ ]	: .
3		[ ]	: .
4		[ ]	: .

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5		[ ]	: .
6		[ ]	: .
7		[ ]	: .
8		[ ]	: .

# 男子 3000m

決勝

## 2組 タイムレース

長野県記録	7分54秒68	大迫 傑(早大)	2012
県高校記録	7分58秒18	吉岡 大翔(佐久長聖高)	2023
県中学記録	8分30秒96	吉岡 大翔(川中島中)	2019
大会記録	8分31秒58	牛山 純一(シティランナー)	2021

### [1組]

オーダー	Bib	氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
1	9003	橋本 直明	EASTERS /上伊那	( )
2	7933	小林 亮太	富士見中 (3)/諏訪	( )
3	9006	牛山 純一	シティランナー /諏訪	( )
4	336	大槻 心	上伊那農高 (3)/上伊那	( )
5	9024	仲原 航生	諏訪理科大 (3)/諏訪	( )
6	621	山本 朝輝	OIDE長姫高 (2)/飯伊	( )
7	395	菅家 友紀	伊那北高 (2)/上伊那	( )
8	341	坂井 千紘	上伊那農高 (1)/上伊那	( )
9	293	佐藤 明守斗	辰野高 (2)/上伊那	( )
10	7691	黒澤 陸	下諏訪社中 (2)/諏訪	( )
11	392	北原 弥真斗	伊那北高 (2)/上伊那	( )
12	8009	原 琥太郎	箕輪中 (2)/上伊那	( )
13	9002	吉川 一平	EASTERS /上伊那	( )

### [2組]

オーダー	Bib	氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
1	7792	関 佑翔	永明中 (2)/諏訪	( )
2	8008	岡宮 孝	箕輪中 (2)/上伊那	( )
3	7617	田畑 泰司	岡谷南部中 (3)/諏訪	( )
4	624	代田 陸斗	OIDE長姫高 (1)/飯伊	( )
5	7913	小平 佑	富士見中 (2)/諏訪	( )
6	8382	伊奈川 慎	高森中 (2)/飯伊	( )
7	7936	細田 遥平	富士見中 (3)/諏訪	( )
8	8386	酒井 聖哉	高森中 (3)/飯伊	( )
9	7808	上島 南	永明中 (3)/諏訪	( )
10	648	北原 樹	OIDE長姫高 (2)/飯伊	( )
11	7788	吉澤 俊太	永明中 (3)/諏訪	( )
12	8001	市村 倅助	箕輪中 (2)/上伊那	( )

## タイムレース総合

順位	Bib	氏名	所属/学年	記録
1	[ ]	[ ]	[ ]	: .
2	[ ]	[ ]	[ ]	: .
3	[ ]	[ ]	[ ]	: .
4	[ ]	[ ]	[ ]	: .

順位	Bib	氏名	所属/学年	記録
5	[ ]	[ ]	[ ]	: .
6	[ ]	[ ]	[ ]	: .
7	[ ]	[ ]	[ ]	: .
8	[ ]	[ ]	[ ]	: .

# 男子 110mH(1.067m)

## 決勝

長野県記録	13秒84	太田 和彰(日大)	2014
県高校記録	14秒31	小口 蒼葉(東海大諏訪)	2024
大会記録	14秒76	吉村 健吾(茅野アスレックス)	2021

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
1	351 高野 徳之 効ノノユキ	上伊那農高 (1)/上伊那	( )
2	596 橋爪 千慧 ハツメチサト	飯田風越高 (2)/飯伊	( )
3	574 深谷 昂平 フカヤコウヘイ	飯田高 (1)/飯伊	( )
4	9030 鈴木 純市 スズキジュンイチ	飯田市陸協 /飯伊	( )

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
5	366 小林 歩睦 コバヤシアユム	上伊那農高 (3)/上伊那	( )
6	104 飯山 想斗 イヤマソウト	諏訪清陵高 (1)/諏訪	( )
7	348 砂場 未蘭 スナハミラン	上伊那農高 (1)/上伊那	( )
8	168 花岡 良祐 ハナオカリョウスケ	下諏訪向陽高 (2)/諏訪	( )

# 男子 5000mW

## 決勝

長野県記録	19分03秒92	藤澤 勇(山梨学大)	2009
県高校記録	19分45秒72	高田 浩二(松川高)	2001
大会記録	22分42秒93	原 清文(松川高)	2006

オーダー	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
1	28 志村 翔大 シムラ ショウタ	茅野高 (1)/諏訪	( )
2	9001 矢島 朋幸 ヤシマトモユキ	ChinoAs /諏訪	( )
3	394 藤澤 勇陽 フジサワユウヒ	伊那北高 (2)/上伊那	( )

# 男子 4×100mR

## 予選

## 3組 タイムレース 8

長野県記録 40秒59 佐久長聖高(木村・落合・安坂・福澤) 2022  
 県高校記録 40秒59 佐久長聖高(木村・落合・安坂・福澤) 2022  
 県中学記録 43秒32 小諸東中(榊原・伊藤・佐々木・山本) 2020  
 大会記録 42秒16 東海大三高(稲村・川上・長峯・塚原) 2001

### [1組]

レーン所属/Bib 氏名	カノ/学年	順位	記録/オーダー
1 伊那東部中 / 上伊那 ( )			
8133 小泉 虎鉄	コイスミ コテツ(2)	( )	
8134 榊原 新	サカキハラ アラタ(2)	( )	
8135 毛利 颯佑	モウリ ソウスケ(2)	( )	
8136 後藤 壮真	ゴトウ ソウマ(2)	( )	
8101 村松 昂	ムラマツ スバル(1)	( )	
8102 北原 拓弥	キタハラ タクヤ(1)	( )	
2 諏訪清陵高 / 諏訪 ( )			
128 垣内 友仁	カキウチ トモヒト(2)	( )	
130 松本 湧音	マツキ ユウト(1)	( )	
102 小川 夏生	オガワ ナツキ(1)	( )	
103 吉田 健広	ヨシダ タケヒロ(1)	( )	
104 飯山 想斗	イヤマ ソウト(1)	( )	
107 蔵前 彰良	クラマエ アキヨシ(1)	( )	
3 春富中 / 上伊那 ( )			
8178 竹村 維人	タケムラ ユイト(2)	( )	
8181 中谷 悠斗	ナカヤ ユウト(2)	( )	
8184 元吉 優真	モトヨシ ユウマ(2)	( )	
8177 小笠原 賢太	オガサワラ ケンタ(2)	( )	
8180 中原 朋愛	ナカハラ トモチカ(2)	( )	
8176 小幡 哲平	オハタ テツペイ(2)	( )	
4 旭ヶ丘中 / 飯伊 ( )			
8628 市村 優直	イチムラ マサナオ(2)	( )	
8737 松村 拓実	マツムラ タクミ(2)	( )	
8627 木下 利駆	キノシタ リク(2)	( )	
8730 西村 淳希	ニシムラ アツキ(2)	( )	
5 岡谷南高 / 諏訪 ( )			
211 牧 慶貴	マキ ヨシタカ(1)	( )	
215 松本 陸哉	マツモト リクヤ(1)	( )	
204 奥 直也	オク ナオヤ(2)	( )	
202 曾我 佑治郎	ソガ ユウジロウ(3)	( )	
214 津田 蒼太	ツダ ソウタ(1)	( )	
203 中村 牧生	ナカムラ マキオ(2)	( )	
6 上諏訪中 / 諏訪 ( )			
7712 中村 權	ナカムラ カイ(3)	( )	
7714 両角 翔汰	モロシ ミヨウタ(3)	( )	
7715 矢ヶ崎 能磨	ヤガサキ トウマ(3)	( )	
7717 上條 温大	カミジョウ ハルト(3)	( )	
7 岡谷北部中 / 諏訪 ( )			
7599 手島 秀斗	テジマ シュウト(1)	( )	
7597 日室 瑛路	ヒムロ エイジ(1)	( )	
7605 木邨 匠汰	キムラ ショウタ(1)	( )	
7596 西留 千隼	ニシドメ チハヤ(1)	( )	
8 駒ヶ根東中 / 上伊那 ( )			
8276 宮澤 悠悟	ミヤザワ ユウゴ(3)	( )	
8277 竹村 圭史	タケムラ ケイジ(3)	( )	
8278 市川 優一	イチカワ ユウイチ(3)	( )	
8281 ラピングトン新月	ラピングトンシンゲツ(3)	( )	
8280 片桐 和真	カタギリ カズマ(3)	( )	
8254 善積 有太郎	ヨシツミ ユウタロウ(2)	( )	

### [2組]

レーン所属/Bib 氏名	カノ/学年	順位	記録/オーダー
1 OIDE長姫高 / 飯伊 ( )			
658 野口 厚気	ノグチ コウキ(2)	( )	
627 石原 隆	イシハラ タカシ(2)	( )	
659 濱島 陸	ハマシマ リク(2)	( )	
638 新井 大誠	アライ タイセイ(2)	( )	
625 前澤 悠人	マエザワ ユウト(1)	( )	
2 伊那北高 / 上伊那 ( )			
398 小島 千空	コジマ セラ(1)	( )	
404 元吉 大翔	モトヨシ タイ(1)	( )	
400 上野山 善仁	ウエノヤマ ヨシト(1)	( )	
402 石川 星奏	イシカワ セナ(1)	( )	
397 原田 一史	ハラダ カズシ(2)	( )	
3 上伊那農高 / 上伊那 ( )			
364 日野 要	ヒノ カナメ(3)	( )	
366 小林 歩睦	コバヤシ アユム(3)	( )	
351 高野 徳之	タカノ ノリユキ(1)	( )	
354 野村 陽斗	ノムラ ハルト(1)	( )	
348 砂場 未蘭	スナバ ミラン(1)	( )	
353 成田 将吾	ナリタ ショウゴ(1)	( )	
4 岡谷東高 / 諏訪 ( )			
181 齋藤 礼央	サイトウ レオ(2)	( )	
198 大久保 諒人	オオクボ リョウト(3)	( )	
183 中川 春陽	ナカガワ ハルヒ(1)	( )	
187 松澤 琥太郎	マツザワ コタロウ(1)	( )	
185 山崎 温人	ヤマザキ ハルト(1)	( )	
186 金子 颯汰	カネコ ソウタ(1)	( )	
5 赤穂中 / 上伊那 ( )			
8234 間宮 蒼天	マミヤ アオイ(1)	( )	
8229 藤木 洲	フジキ シュウ(1)	( )	
8247 鈴木 琳汰	スズキ リンタ(2)	( )	
8228 小松原 暖	コマツハラ ナル(1)	( )	
8230 戸田 環汰	トダ カンタ(1)	( )	
6 宮田中 / 上伊那 ( )			
8216 田中 大尋	タナカ ダイシン(2)	( )	
8906 宮入 拓馬	ミヤイリ タクマ(1)	( )	
8905 中島 泰助	ナカシマ タイスケ(1)	( )	
8190 野村 咲人	ノムラ サク(1)	( )	
8215 小林 理人	コバヤシ リト(2)	( )	
7 岡谷西部中 / 諏訪 ( )			
7573 本多 蒼佑	ホンダ ソウスケ(2)	( )	
7570 上田 陽斗	ウエダ ハルト(3)	( )	
7572 竹村 悠晟	タケムラ ユウセイ(3)	( )	
7574 横内 昂	ヨコウチ スバル(2)	( )	
8 伊那弥生ヶ丘高 / 上伊那 ( )			
443 橋倉 巧英	ハシクラ コウエイ(2)	( )	
442 小口 陽大	オグチ ヨウタ(2)	( )	
441 加藤 一毅	カトウ イツキ(3)	( )	
438 齋藤 晃希	サイトウ コウキ(3)	( )	

# 男子 4×100mR

## 決勝

月日/

### [3組]

レーン所属/Bib 氏名	カナ/学年	順位, 記録/オーダー	順位	所属 /Bib/氏名	カナ/学年	記録/オーダー
<b>1 緑ヶ丘中 / 飯伊</b>						
8602 伊原 浩一	イハラ コウイチ(3)	( )	1			:
8604 鈴木 寿哉	スズキ トウヤ(3)	( )				( )
8605 中村 俊太	ナカムラ シュンタ(3)	( )				( )
8614 萩原 優汰	ハギハラ ユウタ(3)	( )				( )
8615 津賀 大翔	ツガ ヒロト(3)	( )				( )
8618 深谷 隆平	フカヤ リュウヘイ(2)	( )			( )	
<b>2 中川中 / 上伊那</b>						
8311 大場 政人	オオハ マサト(3)	( )	2			:
8312 川島 龍斗	カワシマ リュウト(3)	( )				( )
8314 田中 希龍	タナカ キリュウ(3)	( )				( )
8326 富永 大翔	トミナガ ヒロト(3)	( )				( )
8328 富永 諄平	トミナガ シュンペイ(3)	( )				( )
8329 丸山 悠希	マルヤマ ユウキ(3)	( )			( )	
<b>3 高遠高 / 上伊那</b>						
376 田口 元暉	タグチ ゲンキ(1)	( )	3			:
374 伊藤 朱雀	イトウ スズク(2)	( )				( )
375 井上 夏輝	イノウエ ナツキ(2)	( )				( )
373 坪木 涼佑	ツボキ リョウスケ(2)	( )				( )
						( )
<b>4 高森中 / 飯伊</b>						
8378 塩澤 輝	シオザワ ライ(3)	( )	4			:
8385 小池 陽仁	コイケ ハルヒト(2)	( )				( )
8391 塩澤 福實	シオザワ フクミ(1)	( )				( )
8396 筑丸 友斗	チクマル ユウト(1)	( )				( )
8401 中原 隆大朗	ナカハラ リュウタロウ(1)	( )				( )
8400 佐藤 悠真	サトウ ユウマ(1)	( )			( )	
<b>5 赤穂高 / 上伊那</b>						
489 竹村 昌之	タケムラ マサユキ(3)	( )	5			:
470 小澤 碧大	オザワ アオイ(2)	( )				( )
458 穴澤 祐翔	アナザワ ユウト(2)	( )				( )
500 六波羅 歩	ロクハラ アユム(3)	( )				( )
486 鈴木 瑛翔	スズキ エイト(3)	( )				( )
462 伊藤 羽琉	イトウ ハル(1)	( )			( )	
<b>6 辰野高 / 上伊那</b>						
293 佐藤 明守斗	サトウ アスト(2)	( )	6			:
294 木見尻 蓮	キミジリレン(2)	( )				( )
295 百瀬 史琉	モモセ シリュウ(1)	( )				( )
298 武居 佑都	タケイ ユウト(1)	( )				( )
297 谷端 響生	タニハタ ヒビキ(1)	( )				( )
296 吉原 宗志郎	ヨシハラ ソウシロウ(1)	( )			( )	
<b>7 高陵中 / 飯伊</b>						
8419 林 旺史朗	ハヤシ オウシロウ(1)	( )	7			:
8431 米山 仁夢	ヨネヤマ ヒトム(1)	( )				( )
8432 嶽野 晟士	タケノ ジョウジ(1)	( )				( )
8441 細田 琉偉	ホソダ ルイ(1)	( )				( )
8420 北原 平等	キタハラ タイラ(1)	( )				( )
<b>8 諏訪二葉高 / 諏訪</b>						
133 相馬 未来	ソウマ ミライ(3)	( )	8			:
138 山岡 凜太郎	ヤマオカ リンタロウ(2)	( )				( )
140 小島 健太郎	コジマ ケンタロウ(2)	( )				( )
137 山崎 夏月	ヤマザキ カツキ(3)	( )				( )
135 木下 航希	キノシタ コウキ(3)	( )				( )
2610 平林 來	ヒラバヤシ ライ(1)	( )			( )	







# 男子 走幅跳

長野県記録 7m94 嶺村 鴻汰(筑波大) 2014  
 県高校記録 7m61 嶺村 鴻汰(大町高) 2010  
 県中学記録 7m04 内川 佳祐(白馬中) 2010  
 大会記録 7m19 伊藤 健一(飯田高) 2004

決勝

1組/2組

## [ 1 組 ]

試技順	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	8319 横田 希裕 ヨコタ キヒロ	中川中 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
2	8734 松田 龍輝 マツダ リュウキ	旭ヶ丘中 (1)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
3	7942 松木 颯音 マツキ リオ	諏訪清陵附属中 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
4	216 代田 直斗 シロタ ナオト	岡谷南高 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
5	8737 松村 拓実 マツムラ タツミ	旭ヶ丘中 (2)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
6	8183 伊藤 玲 イトウ リョウ	春富中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
7	8397 宮下 佳大 ミヤシタ ケイタ	高森中 (1)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
8	8318 長瀬 陽哉 ナガセ ハルヤ	中川中 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
9	8182 原 維吹 ハラ イブキ	春富中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
10	8135 毛利 颯佑 モウリ ソウスケ	伊那東部中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
11	8179 池田 篤人 イケダ アツト	春富中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
12	8102 北原 拓弥 キタハラ タクヤ	伊那東部中 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
13	8234 間宮 蒼天 マミヤ アオイ	赤穂中 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
14	7719 中村 仁 ナカムラ ヒロ	上諏訪中 (3)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
15	7599 手島 秀斗 テシマ シュウト	岡谷北部中 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
16	8432 嶽野 晟士 タケノ ショウジ	高陵中 (1)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
17	7720 小平 天間 コダaira テンマ	上諏訪中 (2)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
18	8255 森田 琉 モリタ リュウ	駒ヶ根東中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
19	7597 日室 瑛路 ヒムロ エイジ	岡谷北部中 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
20	211 牧 慶貴 マキ ヨシタカ	岡谷南高 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
21	8628 市村 優直 イチムラ ユナオ	旭ヶ丘中 (2)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
22	8032 本道 晴貴 ホンドウ ハルキ	箕輪中 (3)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
23	8391 塩澤 福實 シオザワ フサミ	高森中 (1)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
24	7994 大槻 瑠唯 オツキ ルイ	箕輪中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
25	8072 浦野 翔大 ウラノ ショウタ	伊那中 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
26	8268 澁谷 健太 シズヤ ケンタ	駒ヶ根東中 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
27	7570 上田 陽斗 ウエダ ハルト	岡谷西部中 (3)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
28	8271 上村 陽音 カミムラ ハルト	駒ヶ根東中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
29	7949 木場 悠誓 コバ ユウセイ	諏訪清陵附属中 (2)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-

# 男子 走幅跳

## [ 2 組 ]

試技順	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	8419 林 旺史朗 ハヤシ オウシロウ	高陵中 (1)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
2	8441 細田 琉偉 ホソダ ルイ	高陵中 (1)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
3	8247 鈴木 琳汰 スズキ リンタ	赤穂中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
4	8905 中島 泰助 ナカジマ タイスケ	宮田中 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
5	402 石川 星奏 イシカワ セナ	伊那北高 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
6	574 深谷 昂平 フカヤ コウヘイ	飯田高 (1)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
7	8604 鈴木 寿哉 スズキ トウヤ	緑ヶ丘中 (3)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
8	203 中村 牧生 ナカムラ マキオ	岡谷南高 (2)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
9	509 板山 正宗 イタヤマ マサムネ	駒工高 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
10	8136 後藤 壮真 ゴトウ ソウマ	伊那東部中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
11	135 木下 航希 キノシタ コウキ	諏訪二葉高 (3)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
12	680 湯澤 明 ユザワ アキラ	下伊那農高 (2)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
13	2603 藤森 祐吏 フジモリ ユウリ	諏訪二葉高 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
14	7712 中村 權 ナカムラ カイ	上諏訪中 (3)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
15	9022 矢澤 悠哉 ヤザワ ユウヤ	諏訪市陸協 /諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
16	400 上野山 善仁 ウエヤマ ヨシト	伊那北高 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
17	102 小川 夏生 オガワ ナツキ	諏訪清陵高 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
18	9025 和田 響一 ワタ キョウイチ	諏訪陸協 /諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
19	9009 上柳 凌平 ウエヤナキ リョウヘイ	ターミナス /上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
20	570 仲田 駿求 ナカタ トシヒデ	飯田高 (2)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
21	42 池田 仁 イケダ ヒロシ	東海大諏訪高 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
22	9023 佐藤 智哉 サウトモキヤ	諏訪理科大 (4)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
23	130 松木 湧音 マツキ ユウト	諏訪清陵高 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
24	65 倉澤 拓弥 クラサワ タクヤ	東海大諏訪高 (3)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
25	442 小口 陽大 オグチ ヨウタ	伊那弥生ヶ丘高 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
26	67 吉澤 志琉 ヨシザワ シリュウ	東海大諏訪高 (3)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
27	638 新井 大誠 アライ タイセイ	OIDE長姫高 (2)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
28	486 鈴木 瑛翔 スズキ エイト	赤穂高 (3)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-

# 男子 砲丸投(7.260kg)

決勝

長野県記録 16m66 米倉 朋輝(協栄電気興業) 2024  
大会記録 12m92 小川 靖(飯伊) 1986

試技順	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9010 本多 俊平 ホンダ シュンペイ	ターミナス /飯伊	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
2	9007 遠藤 邦彦 エントウ ケニヒコ	ターミナス /飯伊	m	m	m	m		m	m	m	( ) m

# 男子 砲丸投(6.000kg)

決勝

県高校記録 45m26 井澤 真成(松本国際) 2024  
大会記録 13m00 後藤 玲央(高遠高) 2021

試技順	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	682 市瀬 悠斗 イチノセ ユウト	下伊那農高 (1)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
2	681 平澤 伊織 ヒラサワ イオリ	下伊那農高 (1)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
3	509 板山 正宗 イヤマ マサムネ	駒工高 (2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
4	213 小林 潤平 コバヤシジュンペイ	岡谷南高 (1)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
5	373 坪木 涼佑 ツボキ リョウスケ	高遠高 (2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
6	22 澁谷 朋也 シブヤ トモヤ	茅野高 (2)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
7	544 片桐 一平 カタギリ イッペイ	松川高 (1)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
8	344 寺澤 快斗 テラサワ カイト	上伊那農高 (1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
9	79 フェリッペ濱田タレス フェリッペハマダタレス	諏訪実高 (3)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
10	258 上田 隼 ウエダ ハヤト	岡谷工高 (3)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
11	183 中川 春陽 ナカガワ ハルヒ	岡谷東高 (1)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	( ) m

# 男子 円盤投(2.000kg)

決勝

長野県記録 50m52 北林 栄峰(順大) 1980  
大会記録 40m02 箕輪 健二(下諏訪向陽高教) 1995

試技順	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9014 田中 米人 タカヨネ	茅野アスリート /諏訪	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
2	9010 本多 俊平 ホンダ シュンペイ	ターミナス /飯伊	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
3	9021 小林 和夫 コバヤシ カズオ	上伊那陸協 /上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
4	9007 遠藤 邦彦 エントウ ケニヒコ	ターミナス /飯伊	m	m	m	m		m	m	m	( ) m

# 男子 円盤投(1.750kg)

決勝

県高校記録 45m21 笹野 弘允(丸子実高) 2005  
大会記録 41m66 奥垣内 崇史(東海大諏訪高) 2016

試技順	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	22 澁谷 朋也 シバヤ トモヤ	茅野高 (2)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
2	681 平澤 伊織 ヒラサワ イオリ	下伊那農高 (1)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
3	544 片桐 一平 カタギリ イッペイ	松川高 (1)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
4	459 下平 澄真 シモダ イラトマ	赤穂高 (1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
5	213 小林 潤平 コバヤシ シュンペイ	岡谷南高 (1)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
6	140 小島 健太郎 コジマ ケンタロウ	諏訪二葉高 (2)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
7	258 上田 隼 ウエダ ハヤト	岡谷工高 (3)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	( ) m

# 男子 やり投(800g)

決勝

長野県記録 72m50 塩川 拓(国武大) 2017  
県高校記録 63m41 小平 将斗(松本国際高) 2021  
大会記録 60m37 村松 卓哉(NTF CLUB) 2017

試技順	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	169 阿部 虎太郎 アベ コタロウ	下諏訪向陽高 (2)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
2	345 林 薫 ハヤシ カオル	上伊那農高 (1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
3	23 相馬 一護 ソウマ イチゴ	茅野高 (2)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
4	349 田坂 斗暉 タサカ トキ	上伊那農高 (1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
5	294 木見 尻 蓮 キミシリレン	辰野高 (2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
6	353 成田 将吾 ナリタ ショウゴ	上伊那農高 (1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
7	205 矢島 芳健 ヤシマ ヨシケン	岡谷南高 (2)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	( ) m

女子の部

# 女子 100m

## 予選

## 9 組 タイムレース 8

長野県記録	11秒36	君嶋 愛梨沙(土木管理総合)	2022
県高校記録	11秒88	深澤 あまね(佐久長聖高)	2020
県中学記録	11秒80	寺平 祈愛(木祖中)	2022
大会記録	12秒13	北岡 依生希(東海大諏訪高)	2019

[ 1 組 ]		( + - )	
レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
1	8165 赤羽 日和 アカハネ ヒヨリ	春富中	( )
2	7824 河西 葵音 カサイ アン	茅野北部中	( )
3	9004 日達 琴音 ヒタチ コトネ	長野マスターズ /諏訪	( )
4	8201 内田 実朋 ウチダ ミオ	宮田中	( )
5	7746 河野 恭子 コウノ キョウコ	ChinoAs	( )
6	8220 塩澤 茉莉 シオザワ マリ	赤穂中	( )
7	7602 小嶋 希咲 コジマ キサキ	岡谷北部中	( )
8	8318 諸田 くるみ モロタ クルミ	中川中	( )
		(2)/上伊那	

[ 2 組 ]		( + - )	
レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
1	8066 濱 唯色 ハマ ユイ	南箕輪中	( )
2	7995 北原 結愛 キタハラ ユラ	箕輪中	( )
3	8861 上條 蒼葉 カミジョウ アオハ	諏訪清陵附属中	( )
4	7603 宮坂 真桜 ミヤサカ マオ	岡谷北部中	( )
5	7725 鈴木 結衣奈 スズキ ユイナ	上諏訪中	( )
6	8136 大住 結香 オオスミ ユイカ	伊那東部中	( )
7	7998 樋口 和音 ヒグチ オト	箕輪TFC	( )
8	234 赤羽 優花 アカハネ ユウカ	上伊那農高	( )
		(3)/上伊那	

[ 3 組 ]		( + - )	
レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
2	8407 宮外 釉 ミヤカイ ユス	高森中	( )
3	9742 佐々木 心春 ササキ コハル	ChinoAs	( )
4	8263 福澤 梨乃 フクザワ リノ	駒ヶ根東中	( )
5	8259 上村 咲絵 カミムラ サエ	箕輪TFC	( )
6	8088 高木 穂菜実 タカキ ホナミ	伊那中	( )
7	412 塩澤 みのり シオザワ ミノリ	飯田高	( )
8	33 河野 亜依菜 コウノ アイナ	東海大諏訪高	( )
		(2)/諏訪	

[ 4 組 ]		( + - )	
レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
2	233 西村 陽菜 ニシムラ ヒナ	上伊那農高	( )
3	7744 大島 帆花 オオシマ ホノカ	諏訪西中	( )
4	7901 中莖 美羽 ナカキ ミウ	富士見中	( )
5	8320 中山 聖菜 ナカヤマ ソナ	中川中	( )
6	8221 倉田 文華 クラタ フミカ	赤穂中	( )
7	7803 吉澤 萌空 ヨシザワ モア	永明中	( )
8	7649 臼井 禰 ウスイ マヒロ	岡谷東部中	( )
		(2)/諏訪	

[ 5 組 ]		( + - )	
レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
2	7653 清水 彩 シミス アヤ	岡谷東部中	( )
3	8404 島岡 愛己 シマオカ アイミ	高森中	( )
4	9741 河野 恵子 コウノ ケイコ	ChinoAs	( )
5	112 山田 聖来 ヤマタ セイラ	諏訪二葉高	( )
6	456 松村 華萌 マツムラ カホ	飯田風越高	( )
7	8202 大下 希愛 オオシタ ノア	宮田中	( )
8	8262 濱 侑菜 ハマ ユウナ	駒ヶ根東中	( )
		(2)/上伊那	

[ 6 組 ]		( + - )	
レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
2	8065 小松 悠華 コマツ ユウカ	南箕輪中	( )
3	8540 木下 櫻 キノタ サクラ	豊丘中	( )
4	7804 小川 未来 オガワ ミライ	永明中	( )
5	7993 伊東 砂良 イトウ サラ	箕輪中	( )
6	8255 木下 芽依 キノタ メイ	駒ヶ根東中	( )
7	8171 田中 芽結 タナカ メイ	春富中	( )
8	481 秋田 千尋 アキタ チヒロ	下伊那農高	( )
		(1)/飯伊	



# 女子 100m

## [7組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
2	7835 大平 美雨 オオダイラ ミウ	茅野北部中	( )
3	409 湯澤 彩花 ユザワ アヤカ	飯田高	( )
4	8199 有賀 絢望 アルカ アン	宮田中	( )
5	8256 島村 桃歌 シムラ モモカ	(2)/上伊那 箕輪TFC	( )
6	8374 原 あずみ ハラ アズミ	高森中	( )
7	8131 樋口 結泉 ヒグチ ユイ	伊那東部中	( )
8	7728 宮坂 あさひ ミヤサカ アサヒ	上諏訪中	( )
		(1)/諏訪	( )

## [8組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
2	460 柳 美紀 ヤナギ ミナリ	飯田風越高	( )
3	7991 伊東 綸 イトウリン	箕輪中	( )
4	8141 三澤 姫奈 ミサワ ヒナ	(1)/上伊那 伊那東部中	( )
5	8058 湊 結衣 ミナト ユイ	(2)/上伊那 南箕輪中	( )
6	30 矢島 柚那 ヤシマ ユナ	東海大諏訪高	( )
7	8243 伊藤 莉子 イトウリコ	(2)/諏訪 赤穂中	( )
8	7905 楠山 あかり クスヤマ アカリ	(2)/上伊那 富士見中	( )
		(1)/諏訪	( )

## [9組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
2	8635 奥村 真衣 オクムラ マイ	竜峡中	( )
3	8311 伊藤 安優 イトウアユ	(3)/飯伊 中川中	( )
4	9003 北岡 依生希 キタオカ イフキ	(1)/上伊那 環太平洋大	( )
5	7604 西濱 貴紗希 ニシハマ キサキ	(4)/上伊那 岡谷北部中	( )
6	203 原 結香 ハラ ユカ	(1)/諏訪 辰野高	( )
7	7903 水野 花音 ミズノ カノン	(2)/上伊那 富士見中	( )
8	8162 鳥原 美玖 トリハラ ミク	(1)/諏訪 春富中	( )
		(3)/上伊那	( )

## 決勝

月日/

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+ - ) 記録
1		[ ]	: .
2		[ ]	: .
3		[ ]	: .
4		[ ]	: .

レーン	Bib 氏名	所属/学年	記録
5		[ ]	: .
6		[ ]	: .
7		[ ]	: .
8		[ ]	: .

# 女子 400m

決勝

## 3組 タイムレース

長野県記録	54秒56	竹内 昌子(福島大)	2003
県高校記録	55秒42	山本 瑞(小諸) 瀧澤 彩(長野)	11 12
県中学記録	57秒81	三澤 百佳(開成中)	2019
大会記録	57秒31	臼井 美紅(東海大諏訪高)	2017

### [1組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩 順位/記録
1	8041 濱 琉色 ハマルイ	南箕輪中 ( ) (3)/上伊那
2	7746 河野 恭子 コウノ キョウコ	ChinoAs ( ) (3)/諏訪
3	8132 小林 虹光 コバヤシコ	伊那東部中 ( ) (3)/上伊那
4	166 須田 みなみ スタミナ	岡谷南高 ( ) (2)/諏訪
5	81 小倉 結芽 オクラユメ	諏訪清陵高 ( ) (1)/諏訪
6	87 中山 桃 ナカヤマ モモ	諏訪二葉高 ( ) (1)/諏訪
7	9001 金森 佑奈 カナモリユウナ	EASTERs ( ) /上伊那
8	293 宮崎 琴羽 ミヤザキコトネ	伊那北高 ( ) (2)/上伊那

### [2組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩 順位/記録
2	292 岡 美来 オカミライ	伊那北高 ( ) (2)/上伊那
3	461 田中 倅絵 タナカキエ	飯田風越高 ( ) (1)/飯伊
4	8164 吉野 和歩 ヨシノ イズミ	春富中 ( ) (3)/上伊那
5	236 浦野 あいか ウラノアイカ	上伊那農高 ( ) (2)/上伊那
6	269 大槻 恵永ケリー オツキメイケリー	伊那北高 ( ) (1)/上伊那
7	411 牧島 早代 マキシマサヨ	飯田高 ( ) (2)/飯伊
8	172 根橋 紅羽 ネハシクレハ	岡谷南高 ( ) (1)/諏訪

### [3組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩 順位/記録
2	8067 林 杏理 ハヤシアンリ	南箕輪中 ( ) (1)/上伊那
3	8205 砂場 麗音 スナハラリオ	宮田中 ( ) (2)/上伊那
4	7727 小山 ちかこ コヤマチカコ	上諏訪中 ( ) (1)/諏訪
5	7744 大島 帆花 オオシマホナ	諏訪西中 ( ) (3)/諏訪
6	322 加藤 桜和 カウサナ	伊那西高 ( ) (1)/上伊那
7	8403 宮島 幸那 ミヤジマユナ	高森中 ( ) (2)/飯伊
8	9004 日達 琴音 ヒタチコトネ	長野マスターズ /諏訪 ( )

## タイムレース総合

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1		[ ]	: .
2		[ ]	: .
3		[ ]	: .
4		[ ]	: .

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5		[ ]	: .
6		[ ]	: .
7		[ ]	: .
8		[ ]	: .

# 女子 800m

## 決勝

## 4組 タイムレース

長野県記録	2分05秒78	山本 瑞(小諸高)	2011
県高校記録	2分05秒78	山本 瑞(小諸高)	2011
県中学記録	2分13秒56	和田 有菜(川中島中)	2014
大会記録	2分12秒88	藤岡 緩奈(東海大諏訪高)	2018

### [1組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
2	294	片桐 小春 カタギリコハル	伊那北高 (2)/上伊那	( )
3	8043	橋本 心乃 ハシモトココノ	南箕輪中 (3)/上伊那	( )
4	295	中原 芽久 ナカハラメグ	伊那北高 (2)/上伊那	( )
5	8864	名村 一乃 ナムライチノ	諏訪清陵附属中 (3)/諏訪	( )
6	410	木下 麗 キノシタウララ	飯田高 (2)/飯伊	( )
7	8033	鳥山 凜恋 トリヤマリコ	箕輪TFC (2)/上伊那	( )
8	355	千村 桜子 チムラサクラコ	赤穂高 (1)/上伊那	( )

### [2組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
2	359	原 みずき ハラミズキ	赤穂高 (1)/上伊那	( )
3	7996	北澤 凜 キタザワリン	箕輪中 (1)/上伊那	( )
4	8139	竹内 優奈 タケウチユウナ	伊那東部中 (2)/上伊那	( )
5	8405	上野 歩楓 ウエノアユカ	高森中 (2)/飯伊	( )
6	34	羽柴 りえ ハシハリエ	東海大諏訪高 (2)/諏訪	( )
7	8257	下島 瑚雪 シモジマコユキ	駒ヶ根東中 (2)/上伊那	( )
8	8206	廣瀬 花 ヒロセハナ	宮田中 (2)/上伊那	( )

### [3組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
2	8264	羽生 紡 ハニユウツムギ	駒ヶ根東中 (1)/上伊那	( )
3	8865	山田 舞 ヤマダマイ	諏訪清陵附属中 (2)/諏訪	( )
4	8035	五味 ほのか ゴミホノカ	箕輪中 (2)/上伊那	( )
5	8172	井上 紗綺 イノウエサヤ	春富中 (1)/上伊那	( )
6	8265	小林 葵衣 コバヤシアオイ	駒ヶ根東中 (1)/上伊那	( )
7	8169	矢島 光莉 ヤジマヒカリ	春富中 (1)/上伊那	( )
8	7900	杉山 沙那 スギヤマサナ	富士見中 (2)/諏訪	( )

### [4組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
2	8370	佐藤 愛乃 サトウイトノ	高森中 (1)/飯伊	( )
3	8310	丸山 未夢 マルヤマミユ	中川中 (1)/上伊那	( )
4	7871	上條 あかり カミジョウアカリ	茅野東部中 (3)/諏訪	( )
5	8167	木下 優 キノシタユウ	春富中 (1)/上伊那	( )
6	8373	沢田 真桜 サワダマオ	高森中 (1)/飯伊	( )
7	7592	酒井 映里那 サカイエリナ	岡谷北部中 (3)/諏訪	( )
8	7994	手塚 玲 テヅカレイ	箕輪中 (1)/上伊那	( )

## タイムレース総合

順位	Bib	氏名	所属/学年	記録
1	[ ]		[ ]	: .
2	[ ]		[ ]	: .
3	[ ]		[ ]	: .
4	[ ]		[ ]	: .

順位	Bib	氏名	所属/学年	記録
5	[ ]		[ ]	: .
6	[ ]		[ ]	: .
7	[ ]		[ ]	: .
8	[ ]		[ ]	: .

# 女子 3000m

決勝

長野県記録	9分00秒50	和田 有菜(名城大)	2018
県高校記録	9分01秒36	和田 有菜(長野東高)	2017
県中学記録	9分25秒24	玉城 かな(川中島中)	2011
大会記録	9分54秒8	石原 さつき(諏訪実高)	1991

オーダー	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
1	7621 田畑 真子 タハタ マコ	岡谷南部中 (1)/諏訪	( )
2	457 片桐 愛美 カタギリ マナミ	飯田風越高 (2)/飯伊	( )
3	117 伏見 奈穂 フシミ ナホ	下諏訪向陽高 (2)/諏訪	( )

オーダー	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
4	338 伊藤 希美 イトウ ノゾミ	伊那西高 (3)/上伊那	( )
5	113 田村 凜 タムラ リン	諏訪二葉高 (3)/諏訪	( )
6	32 山口 愛菜 ヤマグチ アイ	東海大諏訪高 (2)/諏訪	( )

# 女子 100mH(0.838m)

決勝

## 2組 タイムレース

長野県記録	13秒77	中津 晴葉(青学大)	2023
県高校記録	13秒81	中津 晴葉(佐久長聖高)	2020
大会記録	15秒00	前田 花奈(伊那弥生ヶ丘高)	2016

[1組] ( +- )

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
3	352 宮下 紗季 ミヤシタ サキ	赤穂高 (2)/上伊那	( )
4	137 勝野 光咲 カツノ ミサキ	岡谷東高 (1)/諏訪	( )
5	204 小木曾 史香 オキゾ フカ	辰野高 (2)/上伊那	( )
6	239 廣瀬 美春 ヒロセ ミハル	上伊那農高 (2)/上伊那	( )
7	356 三宅 真生 ミアケ マオ	赤穂高 (1)/上伊那	( )

[2組] ( +- )

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
4	7726 鈴木 夢菜 スズキ ユメナ	上諏訪中 (1)/諏訪	( )
5	237 久保田 紀嘉 クボタ ノリカ	上伊那農高 (2)/上伊那	( )
6	323 竹越 心那泉 タケゴシ ミナミ	伊那西高 (1)/上伊那	( )
7	235 梶谷 はる カシタニ ハル	上伊那農高 (2)/上伊那	( )

## タイムレース総合

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1		[ ]	: .
2		[ ]	: .
3		[ ]	: .
4		[ ]	: .

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5		[ ]	: .
6		[ ]	: .
7		[ ]	: .
8		[ ]	: .

# 女子 5000mW

決勝

長野県記録	22分25秒61	溝口 友己歩(早大)	2017
県高校記録	23分10秒04	鳥羽 詩織(長野東高)	2009
大会記録	23分53秒57	大和 千秋(飯田病院)	2016

オーダー	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
1	9005 矢澤 美代子 ヤザワ ミヨコ	飯伊陸協 ( ) /飯伊	( )

# 女子 4×100mR

## 予選

## 2組 タイムレース 8

長野県記録 46秒86 市立長野高(綿貫・唐澤・田村・河田) 2019  
 県高校記録 46秒86 市立長野高(綿貫・唐澤・田村・河田) 2019  
 県中学記録 48秒17 豊科北中(湯本・臼井・齊藤・木村) 2014  
 大会記録 48秒07 東海大諏訪高(小松・小口・濱田・福日) 2022

### [1組]

レーン所属/Bib 氏名	カ/学年	順位	記録/オーダー
1 高森中 / 飯伊 ( )			
8392 阿久澤 来夢	アクサワ ライム(3)	( )	( )
8391 林 亜樹	ハヤシ アキ(3)	( )	( )
8401 宮嶋 咲穂	ミヤジマ サホ(3)	( )	( )
8374 原 あずみ	ハラ アズミ(1)	( )	( )
8407 宮外 釉	ミヤガイ ユス(2)	( )	( )
8373 沢田 真桜	サワダ マオ(1)	( )	( )
2 伊那中 / 上伊那 ( )			
8080 笠原 穂乃香	カサハラ ホノカ(3)	( )	( )
8081 木嶋 彩名	キザキ アヤナ(3)	( )	( )
8084 伊藤 衣里夏	イトウ エリカ(2)	( )	( )
8088 高木 穂菜実	タカキ ホナミ(2)	( )	( )
3 上諏訪中 / 諏訪 ( )			
7725 鈴木 結衣奈	スズキ ユイナ(3)	( )	( )
7726 鈴木 夢菜	スズキ ユメナ(1)	( )	( )
7727 小山 ちかこ	コヤマ チカコ(1)	( )	( )
7728 宮坂 あさひ	ミヤサカ アサヒ(1)	( )	( )
4 春富中 / 上伊那 ( )			
8165 赤羽 日和	アカハネ ヒヨリ(2)	( )	( )
8168 田中 虹羽	タナカ コウ(1)	( )	( )
8169 矢島 光莉	ヤジマ ヒカリ(1)	( )	( )
8171 田中 芽結	タナカ メイ(1)	( )	( )
8172 井上 紗綺	イノウエ サアヤ(1)	( )	( )
5 上伊那農高 / 上伊那 ( )			
234 赤羽 優花	アカハネ ユウカ(3)	( )	( )
233 西村 陽菜	ニシムラ ヒナ(3)	( )	( )
239 廣瀬 美春	ヒロセ ミハル(2)	( )	( )
236 浦野 あいか	ウラノ アイカ(2)	( )	( )
237 久保田 紀嘉	クボタ ノリカ(2)	( )	( )
235 梶谷 はる	カジタニ ハル(2)	( )	( )
6 岡谷東部中 / 諏訪 ( )			
7649 臼井 禰紘	ウスイ マヒロ(2)	( )	( )
7653 清水 彩	シミズ アヤ(2)	( )	( )
7642 宮坂 青葉	ミヤサカ アオハ(2)	( )	( )
7648 石吾 彩花	イシゴ サヤカ(2)	( )	( )
7 緑ヶ丘中 / 飯伊 ( )			
8600 片桐 颯華	カタギリ フウカ(3)	( )	( )
8603 野口 咲良	ノグチ サクラ(3)	( )	( )
8604 前里 海紗	マエサト ミサ(3)	( )	( )
8605 吉澤 奈乃葉	ヨシザワ ナノハ(3)	( )	( )
8610 安藤 凜	アンドウ リン(2)	( )	( )
8611 櫻井 瑠子	サクライ ルコ(2)	( )	( )
8 赤穂高 / 上伊那 ( )			
356 三宅 真生	ミアケ マオ(1)	( )	( )
352 宮下 紗季	ミヤシタ サキ(2)	( )	( )
354 星野 水滸	ホシノ ミオ(2)	( )	( )
357 織井 瑞希	オリイ ミズキ(1)	( )	( )

### [2組]

レーン所属/Bib 氏名	カ/学年	順位	記録/オーダー
2 伊那西高 / 上伊那 ( )			
338 伊藤 希美	イトウ ノヅミ(3)	( )	( )
321 下島 有里菜	シモジマ ユリナ(1)	( )	( )
323 竹越 心那泉	タケゴシ ミナミ(1)	( )	( )
322 加藤 桜和	カノウ サナ(1)	( )	( )
3 箕輪中 / 上伊那 ( )			
7991 伊東 綸	イトウ リン(1)	( )	( )
7993 伊東 砂良	イトウ サラ(1)	( )	( )
7999 道端 絆菜	ミチバタ ハナナ(1)	( )	( )
7995 北原 結愛	キタハラ ユラ(1)	( )	( )
7990 太田 心陽	オオタ ミハル(1)	( )	( )
7992 佐々木 美月	ササキ ミツキ(1)	( )	( )
4 ChinoAs / 諏訪 ( )			
7770 海老原 千咲	エビハラ チサキ(3)	( )	( )
7794 寺島 清華	テラシマ サヤカ(3)	( )	( )
7746 河野 恭子	コウノ キョウコ(3)	( )	( )
9741 河野 恵子	コウノ ケイコ(1)	( )	( )
9752 佐々木 心春	ササキ コハル(1)	( )	( )
5 赤穂中 / 上伊那 ( )			
8241 樋郡 結華	ヒゴオリ ユイカ(3)	( )	( )
8242 長岩 里桜	ナガイワ リオ(3)	( )	( )
8239 権田 なほ	ゴンダ ナホ(3)	( )	( )
8220 塩澤 茉莉	シオザワ マリ(2)	( )	( )
6 南箕輪中 / 上伊那 ( )			
8041 濱 琉色	ハマ ルイ(3)	( )	( )
8055 小松 千華子	コマツ チカコ(2)	( )	( )
8066 濱 唯色	ハマ ユイ(1)	( )	( )
8067 林 杏理	ハヤシ アンリ(1)	( )	( )
7 伊那東部中 / 上伊那 ( )			
8134 佐伯 七海	サエキ ナミ(2)	( )	( )
8135 小林 藍紗	コバヤシ アイシャ(2)	( )	( )
8136 大住 結香	オオスミ ユイカ(2)	( )	( )
8140 中山 美紅	ナカヤマ ミク(2)	( )	( )
8141 三澤 姫奈	ミザワ ヒナ(2)	( )	( )
8 飯田高 / 飯伊 ( )			
410 木下 麗	キノシタ ウララ(2)	( )	( )
412 塩澤 みのり	シオザワ ミノリ(1)	( )	( )
411 牧島 早代	マキシマ サヨ(2)	( )	( )
409 湯澤 彩花	ユザワ アヤカ(2)	( )	( )

# 決勝

月日/

順位	所属 /Bib/氏名	カ/学年	記録/オーダー
1			: .
			( )
			( )
			( )
			( )
2			: .
			( )
			( )
			( )
			( )
3			: .
			( )
			( )
			( )
			( )
4			: .
			( )
			( )
			( )
			( )
5			: .
			( )
			( )
			( )
			( )
6			: .
			( )
			( )
			( )
			( )
7			: .
			( )
			( )
			( )
			( )
8			: .
			( )
			( )
			( )
			( )







# 女子 走幅跳

長野県記録 6m41 湊 純江(長野スズキ) 1976  
 県高校記録 6m06 宮坂 楓(東海大三高) 2010  
 県中学記録 5m74 森本 知隼(塩尻中) 2014  
 大会記録 6m06 宮坂 楓(東海大三高) 2010

**決勝**

1組/2組

[ 1 組 ]

試技順	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	8860 林 心瑠 リン ショウ	諏訪清陵附属中 (1)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	( ) m +-
2	8135 小林 藍紗 コバヤシ アイシャ	伊那東部中 (2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m +-
3	7997 井戸 翠 イト アキラ	箕輪中 (1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m +-
4	481 秋田 千尋 アキタ チロ	下伊那農高 (1)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	( ) m +-
5	8406 中村 真琴 ナカムラ マコト	高森中 (2)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	( ) m +-
6	7636 柴 菜里絵 シバ マリエ	岡谷東部中 (3)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	( ) m +-
7	8371 田島 美香 タジマ ミカ	高森中 (1)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	( ) m +-
8	8161 飯島 結羽梨 イジマ ユウリ	春富中 (3)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m +-
9	8168 田中 虹羽 タナカ コウ	春富中 (1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m +-
10	79 赤羽 柚香 アカハネ ユズカ	諏訪清陵高 (2)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	( ) m +-
11	7990 太田 心陽 オオタ ミサル	箕輪中 (1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m +-
12	7593 高木 菜緒 タカキ ナオ	岡谷北部中 (3)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	( ) m +-
13	7904 小林 琴美 コバヤシ コミ	富士見中 (1)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	( ) m +-
14	8258 安藤 咲葵 アントウ サキ	駒ヶ根東中 (2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m +-
15	8204 北原 乃碧 キタハラ ノア	宮田中 (2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m +-
16	7590 小山 美結 コヤマ ミユ	岡谷北部中 (3)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	( ) m +-
17	8221 倉田 文華 クラタ フミカ	赤穂中 (1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m +-
18	118 上田 茜 ウエタ アカネ	下諏訪向陽高 (1)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	( ) m +-
19	9742 佐々木 心春 ササキ コハル	ChinoAs (1)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	( ) m +-
20	7725 鈴木 結衣奈 スズキ ユイナ	上諏訪中 (3)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	( ) m +-
21	8134 佐伯 七海 サエキ ナミ	伊那東部中 (2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m +-

# 女子 走幅跳

[ 2 組 ]

試技順	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	82 伊東 昊咲 イトウ コウサ	諏訪清陵高 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
2	7839 小平 真央 コバイ マオ	茅野北部中 (2)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
3	8635 奥村 真衣 オムラ マイ	竜峡中 (3)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
4	320 鈴木 未空 スズキ ミ	伊那弥生ヶ丘高 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
5	8081 木寄 彩名 キザキ アヤナ	伊那中 (3)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
6	8604 前里 海紗 マエサト ミサ	緑ヶ丘中 (3)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
7	8244 丸山 依咲 マルヤマ イサ	赤穂中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
8	8084 伊藤 衣里夏 イトウ エリカ	伊那中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
9	8863 太田 紡希 オオタ ツムギ	諏訪清陵附属中 (3)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
10	7795 前島 希光 マエシマ ノゾミ	永明中 (3)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
11	8080 笠原 穂乃香 カサハラ ホノカ	伊那中 (3)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
12	239 廣瀬 美春 ヒロセ ミハル	上伊那農高 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
13	8136 大住 結香 オオスミ ユイカ	伊那東部中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
14	7902 大門 知歩 ダイモン チホ	富士見中 (2)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
15	8239 権田 なほ ゴンダ ナホ	赤穂中 (3)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
16	112 山田 聖来 ヤマタ セイラ	諏訪二葉高 (3)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
17	7640 岡田 陽菜 オカダ ヒナ	岡谷東部中 (3)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
18	8610 安藤 凜 アントウ リン	緑ヶ丘中 (2)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
19	7794 寺島 清華 テラシマ サキカ	ChinoAs (3)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
20	7770 海老原 千咲 エビハラ チサキ	ChinoAs (3)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
21	9003 北岡 依生希 キタオカ イブキ	環太平洋大 (4)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-

# 女子 砲丸投(4.000kg)

長野県記録 13m70 鷹野 絹子(東女体大) 1977  
 県高校記録 13m65 大矢 結麻(丸子実高) 2006  
 大会記録 12m05 中山 裕子(高遠高) 2004

## 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	8388 宮下 心花 ミヤシタ ミハ	高森中 (3)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
2	238 田中 菜々美 タナカ ナナミ	上伊那農高 (2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
3	323 竹越 心那泉 タケゴシ ミナミ	伊那西高 (1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
4	8138 向山 和果 ムカイヤマ ワカ	伊那東部中 (2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
5	244 湯澤 未依紗 ユザワ ミイサ	上伊那農高 (1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
6	46 矢崎 梨奈 ヤザキ リナ	諏訪実高 (3)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	( ) m

# 女子 円盤投(1.000kg)

長野県記録 46m50 坂井 美藍(順大) 2022  
 県高校記録 44m69 中島 未歩(丸子修学館高) 2010  
 県中学記録 32m15 佐藤 芹香(浅科中) 2012  
 大会記録 38m38 前田 有美(下諏訪向陽高) 2000

## 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	8224 倉田 実里 クラタ ミリ	赤穂中 (2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
2	238 田中 菜々美 タナカ ナナミ	上伊那農高 (2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
3	8203 荻原 唯菜 オギハラ ユイ	宮田中 (2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
4	8261 白川 菜津芽 シらかワ ナツメ	駒ヶ根東中 (2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
5	7990 太田 心陽 オオタ ミハル	箕輪中 (1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
6	8054 加藤 杏 カウ アン	南箕輪中 (2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
7	8280 水上 虹実 ミズカミ コウミ	駒ヶ根東中 (3)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
8	321 下島 有里菜 シモジマ ユリナ	伊那西高 (1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
9	236 浦野 あいか ウラノ アイカ	上伊那農高 (2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
10	8131 樋口 結泉 ヒグチ ユイ	伊那東部中 (3)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
11	138 伊藤 里桜 イトウ リオ	岡谷東高 (1)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
12	171 杉原 陽菜 スギハラ ヒナ	岡谷南高 (2)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
13	8138 向山 和果 ムカイヤマ ワカ	伊那東部中 (2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
14	358 小椋 はるか オグら ハルカ	赤穂高 (1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
15	9002 岩下 早紀 イワシタ サキ	ターガンス /上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m

# 女子 やり投(600g)

## 決勝

長野県記録 57m27 倉田 沙優加(慶大) 2024  
 県高校記録 55m33 倉田 沙優加(伊那北高) 2022  
 大会記録 52m78 倉田 沙優加(伊那北高) 2022

試技順	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	459 西川 莉子 ニシカワ リコ	飯田風越高 (2)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
2	479 木下 瑠菜 キノタルナ	OIDE長姫高 (2)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
3	111 山下 心花 ヤマシタ ミハナ	諏訪二葉高 (3)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
4	171 杉原 陽菜 スギハラ ヒナ	岡谷南高 (2)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
5	353 樋口 陽南 ヒグチ ヒナ	赤穂高 (2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
6	237 久保田 紀嘉 クボタ ノリカ	上伊那農高 (2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
7	354 星野 水滸 ホシノ ミオ	赤穂高 (2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
8	46 矢崎 梨奈 ヤザキ リナ	諏訪実高 (3)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	( ) m

# 混合 三郡対抗 4×200mR

長野県記録  
大会記録

## 決勝

レーン所属/Bib 氏名	カ/学年	順位, 記録/オーダー	
3 上伊那		( ) _____	_____
		( ) 1	
		( ) 2	
		( ) 3	
		( ) 4	
4 諏訪		( ) _____	_____
		( ) 1	
		( ) 2	
		( ) 3	
		( ) 4	
5 飯伊		( ) _____	_____
		( ) 1	
		( ) 2	
		( ) 3	
		( ) 4	



## 第52回南信三郡対抗陸上競技大会 得点表

性別	種目	飯伊	上伊那	諏訪
男子	100m			
	400m			
	800m			
	1500m			
	3000m			
	110mH(1.067m)			
	5000mW			
	走高跳			
	棒高跳			
	走幅跳			
	砲丸投(7.260kg)			
	高校砲丸投(6.000kg)			
	円盤投(2.000kg)			
	高校円盤投(1.750kg)			
	やり投(800g)			
	4×100m			
	男子得点			
	男子順位			
	女子	100m		
400m				
800m				
3000m				
100mH(0.838m)				
5000mW				
走高跳				
棒高跳				
走幅跳				
砲丸投(4.000kg)				
円盤投(1.000kg)				
やり投(600g)				
4×100m				
女子得点				
女子順位				
混合	4×200m			
総合得点				
総合順位				

①各種目において、各地区上位2名の計6名の順位を基に得点をつける。

1位…8点 2位…7点 以下1点ずつ減じて、6位…3点

②三郡対抗リレー

1位…8点 2位…6点 3位…4点

③長野県記録樹立には10点、大会記録樹立には3点の加点をする。

総合得点により優勝チームに、優勝旗及び賞状、2位・3位には賞状を寄与する。





## リレー競技オーダー用紙

2024年7月15日(月) 第33回南信陸上競技選手権大会 兼 第52回南信三郡対抗陸上競技大会

チーム名	該当に○印				組	レーン	
	クラス		種目	ラウンド			
	男子	4×100m		予選			
	女子						
混合	三郡対抗4×200m		決勝				

走順	ナンバー	氏名	リレーメンバーは○印	リレーメンバー以外の出場者は出場種目を記入	決勝での交代者に○印
1				プログラム記載ページ( )	
2				プログラム記載ページ( )	
3				プログラム記載ページ( )	
4				プログラム記載ページ( )	

※ 招集完了1時間前までに競技者係へ提出すること。

オーダー用紙提出後のオーダー変更は、締め切り時間前であってもできない。傷病の場合は大会医務員が認めた場合において、該当走者のみ変更が認められる。 監督署名 \_\_\_\_\_

## リレー競技オーダー用紙

2024年7月15日(月) 第33回南信陸上競技選手権大会 兼 第52回南信三郡対抗陸上競技大会

会 チーム名	該当に○印				組	レーン	
	クラス		種目	ラウンド			
	男子	4×100m		予選			
	女子						
混合	三郡対抗4×200m		決勝				

走順	ナンバー	氏名	リレーメンバーは○印	リレーメンバー以外の出場者は出場種目を記入	決勝での交代者に○印
1				プログラム記載ページ( )	
2				プログラム記載ページ( )	
3				プログラム記載ページ( )	
4				プログラム記載ページ( )	

※ 招集完了1時間前までに競技者係へ提出すること。

オーダー用紙提出後のオーダー変更は、締め切り時間前であってもできない。傷病の場合は大会医務員が認めた場合において、該当走者のみ変更が認められる。 監督署名 \_\_\_\_\_



# スポーツ活動中の 熱中症予防

スポーツによる熱中症事故は、こまめに休憩をとり、正しく対策することで予防できます。その対策は水分補給だけではありません。

## 身体冷却

暑い日に運動・スポーツをするときは、積極的にからだを冷やすこと（=身体冷却）が重要です。いろいろな方法を組み合わせて、効果的にからだを冷やそう！

### 主な身体冷却方法

**アイスラリー** シャーベット状の飲み物で効果的にからだの内部を冷やすことができます。塩分やエネルギーを補給することもできます。



### 水分補給

脱水や塩分不足を防ぐとともに、体温調節機能を正常に保つ効果が期待されます。こまめな水分補給が効果的です。

### アイスタオル

よく冷やしたタオルを用いて、頭や首元を冷やします。



### アイスパック

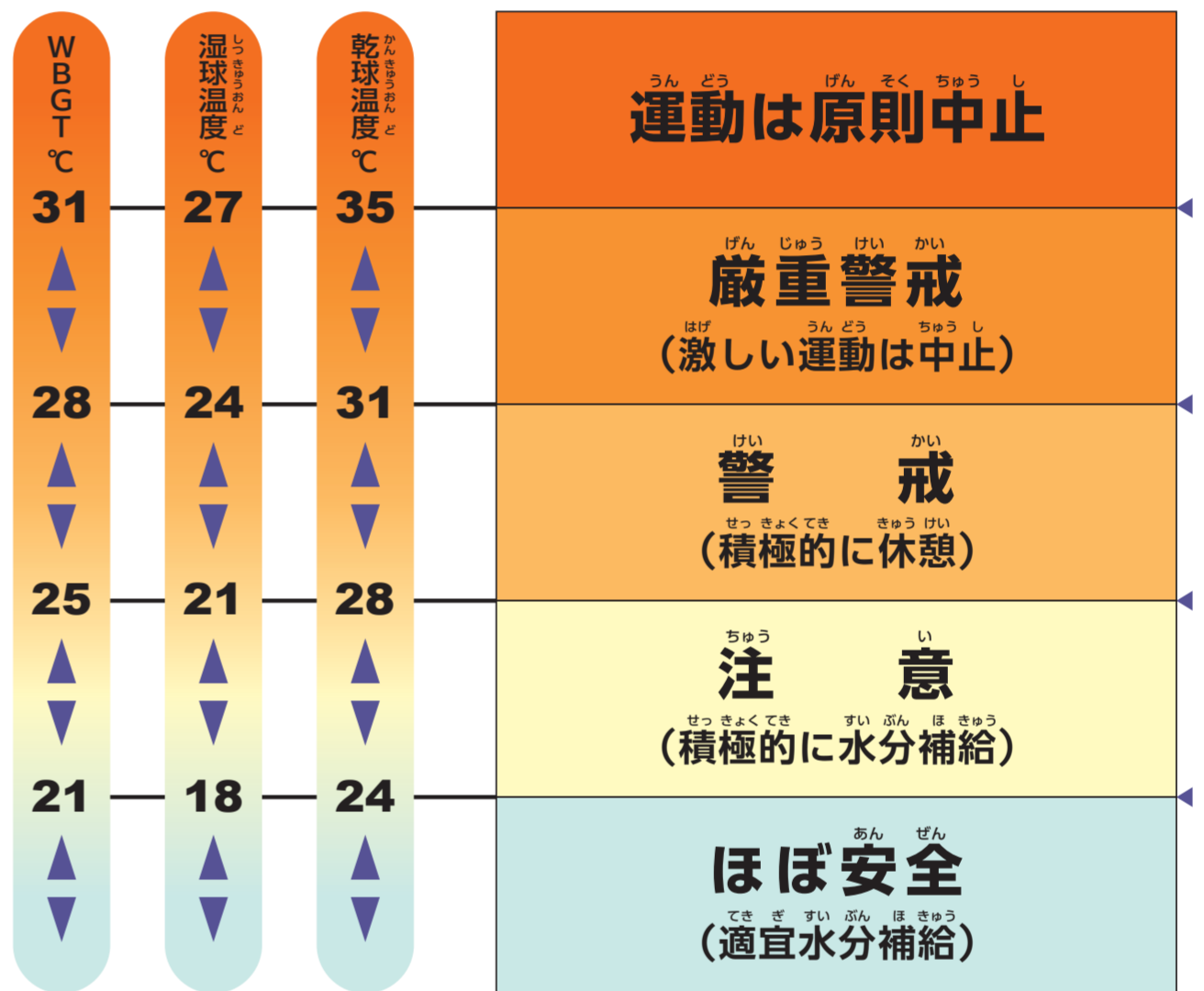
首元、脇の下、太ももの付け根や、太ももを冷やします。

### 手のひら冷却

バケツに氷水などを入れておき、そこに手のひらや腕を入れることでからだを冷やします。からだの内部の体温が下がる感覚が得られます。

## 熱中症予防運動指針

これからの時期は、熱中症予防運動指針を目安に運動・スポーツをしよう！体力の低いひと、肥満のひと、暑さに慣れていないひとは特に注意が必要です。



- ◆ 環境条件の評価には WBGT (暑さ指数とも言われる) の使用が望ましいです。
- ◆ 乾球温度 (気温) を用いる場合には、湿度に注意しましょう。湿度が高ければ、1ランク厳しい環境条件の運動指針を適用します。
- ◆ 熱中症の発症のリスクは個人差が大きく、運動強度も大きく関係します。運動指針は平均的な目安であり、スポーツ現場では個人差や競技特性に配慮しましょう。

## 「防ごう熱中症!! 元気にスポーツ」デジタルブックをご活用ください!



### 主なタイトル

- ▶ 知っておこう熱中症!
- ▶ 熱中症にならないために
- ▶ 汗をかいたら水分補給
- ▶ トピックス  
もう一つの熱中症対策「身体冷却」

QRコードから読むことができますよ!





# 選手も 応援する人も みんなが主役です

選手の皆さんのご健闘をお祈り申し上げます



スポーツの  
日程・記録  
PR情報を  
お寄せ下さい

代表の方の連絡先を明記してください

・FAX 0266-58-5385

・お手紙

〒392-8611 諏訪市高島3-1323-1

長野日報社 編集局 スポーツデスク宛

・メール

sports@nagano-np.co.jp

## 長野日報社

〒392-8611 長野県諏訪市高島3丁目1323-1 Tel(0266)52-2000