

2022年(令和4年)

# 諏訪陸上 ランキング

(集計期間:2022年1月1日~12月31日)



諏訪陸上競技協会

*Suwa Athletic Association*

## 諏訪陸上ランキング 目次

諏訪記録	1
2022年に 樹立された諏訪記録	9
男子10傑	10
女子10傑	16
高校男子20傑	20
高校女子20傑	25
中学男子20傑	29
中学女子20傑	36
小学男子20傑	42
小学女子20傑	46
小学男女混合	50
室内(男子・女子)	50

### 2022年(令和4年) 諏訪陸上ランキング

- 1.長野陸上競技協会(以下長野陸協)のデータベースから3.~7.を対象に諏訪関係者の記録を抽出しています。
- 2.長野陸協要覧のランキングに準じた区割り(総合、高校、中学、小学)としています。  
ただし、中学生の男女100m(学年別)、男子1500m(1年・2,3年)、男子走幅跳(1年・2,3年)、  
および小学生の男女60m、100m(学年別)は、()内の学年で区割りしています。
- 3.一般は、諏訪陸上競技協会登録団体を対象とします。
- 4.大学生は、長野陸協登録で、諏訪地域の大学および諏訪地域出身の大学生を対象とします。(短大も同様)
- 5.高校生は、諏訪地域の高校を対象とします。
- 6.中学生は、諏訪地域の中学校、クラブチームおよび諏訪陸協登録の中学生を対象とします。
- 7.小学生は、長野陸協 小学生競技者登録を行った、諏訪地域の小学生およびクラブチームを対象とします。
- 8.学年別の種目は、旧学年と新学年のそれぞれで掲載しています。
- 9.諏訪記録の種目名の前に○のあるものは、長野県記録設定種目です。
- 10.追い風参考記録(+2.1m以上)は集計の対象外となります。
- 11.掲載記録等について、お気付きの点がございましたら、発行責任者まで連絡下さい。

《発行責任者》 諏訪陸上競技協会 記録・情報部長 矢花 之宏  
E-mail: yabana@suwashi-rk.com

# 諏訪記録

○:長野県記録設定種目 (2022年12月31日現在)

## 【男子】

○ 60m	7"00	1.4	小坂 晃大	東海大諏訪高	3	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
○ 100m	10"15	0.6	塚原 直貴	東海大	4	トライアイトゲームス	国立	2007/9/16
150m	16"24	-0.9	小坂 晃大	東海大諏訪高	3	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
○ 200m	20"35	1.2	塚原 直貴	東海大	3	関東学生	日産ST	2006/5/21
○ 300m	33"47		小坂 晃大	東海大諏訪高	3	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
○ 400m	47"08		塚原 直貴	東海大	4	日大東海大対抗	町田	2007/4/14
	47"08		小西 志朗	早稲田大	4	国体予選	松本	2010/7/1
○ 800m	1'48"33		二見 優輝	筑波大	1	日体大長距離	健志台	2021/10/2
1000m	2'35"21		小林 季生	シティーランナー		安曇野記録会	松本	2018/8/12
○ 1500m	3'42"08		關 颯人	東海大	2	東海大種目別	秦野	2017/8/4
○ 2000m	5'26"51		牛山 純一	CITY RUNNER		安曇野記録会	松本	2019/8/12
○ 3000m	7'55"44		關 颯人	東海大	2	ゴールデンGP	等々力	2017/5/21
○ 5000m	13'35"81		關 颯人	東海大	2	Night of Athletics	Heusden(Belgium)	2017/7/22
○ 10000m	27'54"06		中谷 雄飛	早大	3	日本選手権長距離	長居	2020/12/4
○ 110mH(1.067m)	14"28	-1.4	吉村 健吾	茅野アスレックス		日体大競技会	健志台	2019/6/15
110mJH(0.991m)	14"09	1.1	小口 蒼葉	東海大諏訪高	1	長野サマーTR	長野	2022/7/24
○ 300mH	37"53		野村 健成	東海大諏訪高	3	全国高校選抜	長居第二	2017/8/26
○ 400mH	51"36		小池 佑始	東海大三高	3	国体	高知	2002/10/22
○ 2000mSC	6'20"00		小林 巧	下諏訪向陽高	2	国体強化記録会	松本	2010/7/24
○ 3000mSC	8'52"61		河野 雅展	東海大	4	日本学生	国立	1998/9/12
○ 3000mW	12'11"39		小林 亮太	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	松本	2019/7/27
○ 5000mW	20'13"15		小林 亮太	明大	2	蓮田市選手権	上尾	2021/10/31
○ 10000mW	42'51"69		小林 亮太	明大	2	長崎陸協競歩	長崎県立	2021/12/12
○ 20000mW	1:39'41		宮坂 慶彦	大東文化大		競歩記録会	国立	1986/2/16
○ 50000mW	6:38'39"0		千代 馨脩	三協精機		日本選手権	絵画館	1960/7/3
○ 4×100mR	41"49		東海大諏訪高	遠山 龍之介3・川口 祥延3・今井 頼人2・河野 統徳2		JOCチャレンジ	松本	2020/8/29
○ 4×200mR (単独)	1'32"64		東海大三高	永井 賢治2・小平 秀敏2・平林 義弘1・柳沢英也2		諏訪選手権	茅野	1994/9/25
○ 4×200mR (混成)	1'31"43		岡谷市	勝野 雅大・宮坂 崇宏・宮坂 晃弘・達崎 友希		甲府・岡谷	甲府緑が丘	2003/11/2
○ 100m+200m+300m+400mR	1'58"69		東海大諏訪高	名取 大輔3・遠山龍之介1・松本 直大2・小坂 晃大2		信州リレー	茅野	2018/8/5
○ 4×400mR	3'15"10		東海大諏訪高	窪田 翔真3・名取 勇人3・矢島 壮野3・鈴木 慎吾2		東海選手権	伊勢	2022/8/20
○ 4×800mR	8'15"0		諏訪二葉高	矢島 裕二3・斉藤 浩一2・八木陽一郎3・名取 和訓3		信州リレー	茅野	1992/8/9
○ 4×1500mR	17'14"7		京セラ長野	屋神 茂雄・中島 秀雄・馬場 仁・酒井 博		信州リレー	茅野	1993/8/8
○ 10km	29'19		牛山 純一	CITY RUNNER		東京レガシーハーフ	東京	2022/10/16
○ 15km	44'11		名取 燎太	東海大	3	札幌マラソン	札幌	2019/10/6
○ 10マイル	47'48		名取 燎太	東海大	1+	唐津10マイル	唐津	2018/2/11
○ 20km	59'34		名取 燎太	東海大	3	札幌マラソン	札幌	2019/10/6
○ ハーフマラソン	1:02'44		名取 燎太	東海大	3	札幌マラソン	札幌	2019/10/6
○ 25km	1:18'16		牛山 純一	CITY RUNNER		福岡国際	福岡	2021/12/5
○ 30km	1:30'10		塩川 雄也	駒澤大	4	熊日30kロード	熊本	2004/2/15
○ マラソン	2:14'42		牛山 純一	CITY RUNNER		長野マラソン	長野	2022/4/17
○ 10kmW	41'21		小林 亮太	東海大諏訪高	2+	U20選抜競歩	神戸	2019/2/17
15kmW	1:08'11		矢島 朋幸	山梨学院大	3+	日本選手権20K	神戸	2010/1/31
○ 20kmW	1:31'07		小林 亮太	明大	2+	元旦競歩	神宮外苑	2022/1/1
○ 30kmW	2:28'28		宮坂 慶彦	大東大		全日本競歩根上	根上	1985/09/15
○ 35kmW(新規設定)	3:25'05		矢島 朋幸	茅野アスレックス		全日本競歩高島	高島	2022/10/23

# 諏訪記録

○：長野県記録設定種目 (2022年12月31日現在)

○ 走高跳	2m15		関 泰一	東洋大	3	日本選手権	国立	1979/10/28
○ 棒高跳	4m80		加賀見 一輝	東学大	4	東学大競技会	東学大	2017/5/3
○ 走幅跳	7m69	0.9	松本 陸	信州大	3	東海選手権	松本	2021/8/21
○ 三段跳	15m69		小松 茂美	岡谷東高教		県春季	長野	1976/4/25
○ 砲丸投7.260kg	12m69		北村 兼貞	ヤシカ		諏訪選手権		1963/
○ 円盤投2.000kg	40m02		箕輪 健二	下諏訪向陽教		南信選手権	飯田	1995/7/23
○ ハンマー投7.260kg	55m98		良波 克也	諏訪実陸友会		国体	あずま	1995/10/18
○ やり投800g	65m09		小平 将斗	中京大	1	東海学生夏季	岡崎	2022/8/1
○ 十種競技	6.036		荻原 勇吹	中京大	1	中京大土曜競技会	中京大	2017/8/6
○ 十種競技(U20)	6.295		荻原 勇吹	中京大	1	U20日本選手権混成	長野	2017/6/11

## 【女子】

○ 60m	7"66	0.0	三枝 夏季	ヤマトヤ		人見絹恵杯	日女体大	2009/10/31
○ 100m	11"98	1.8	三枝 夏季	ヤマトヤ		倉敷ナイター	倉敷	2007/6/9
150m	18"28	1.6	北岡 依生希	東海大諏訪高	2	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
○ 200m	24"56	1.2	三枝 夏季	信州大院		日本学生	日産ST	2006/6/10
○ 300m	39"85		三枝 夏季	信州大		トワイライトゲームス	代々木	2006/9/2
○ 400m	55"45		三澤 百佳	東海大諏訪高	2	北信越高校	福井県営	2021/6/18
○ 800m	2'09"27		藤岡 緩奈	東海大諏訪高	3	国体	福井県営	2018/10/5
1000m	2'55"77		小林 舞香	東海大諏訪高	3	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
○ 1500m	4'22"18		吉田 夏子	東海大三高	3	高校総体	新潟ビックスワン	2012/7/29
○ 2000m	6'31"06		藤岡 緩奈	東海大諏訪高	3	全国高校選抜	長居第二	2018/8/25
○ 3000m	9'16"29		石原 さつき	諏訪実業高	3	国体	西部	1991/10/14
○ 5000m	15'52"52		細田 あい	日体大	3	静岡長距離	小笠山	2016/10/15
○ 10000m	32'26"99		細田 あい	日体大	3	ホクレンディスタンス	網走	2016/7/11
80mH	12"8		神代 和代	朝日精機		国体予選	松本	1962/9/1
	12"8		島田 五百子	朝日精機		県勤労者	松本	1966/8/21
○ 100mH(0.838m/8.5m)	14"61	1.1	伊藤 瑞希	松本大	3	北信越学生	福井	2007/5/12
○ 400mH	1'02"75		豊口 恵	諏訪実業高	3	国体	鳴門	1993/10/26
○ 3000mSC	11'56"22		依田 緩奈	城西国際大	2	東京私学	夢の島	2003/8/24
○ 3000mW	14'08"11		原田 由紀	東海大三高	3	北信越高校	富山	2003/6/2
○ 5000mW	23'35"09		落合 早峰	東海大諏訪高	3	全国高校	伊勢	2018/8/4
○ 4×100mR	47"90		諏訪実業高	伊藤 育美3・伊藤 恵3・篠原 美雪3・田中 芙美3		北信越高校	長野	1994/6/18
○ 4×200mR	1'43"22		諏訪陸協	伊藤 育美・日下部恵理・矢沢 悦子・田中 芙美		三郡対抗	伊那	1993/7/18
○ 100m+200m+300m+400mR	2'18"36		東海大諏訪高	山田 茉優1・北岡依生希1・今井 希生3・小林 叶音3		安曇野記録会	松本	2018/8/12
○ 4×400mR	3'50"28		東海大諏訪高	濱田みなと2・中原 希空3・福田 笑未1・三澤 百佳2		東海選手権	松本	2021/8/21
○ 4×800mR	10'03"0		諏訪実業高	小池 恵美2・浜島由里子3・野明 佳代2・石原さつき1		信州リレー	茅野	1989/8/8
○ 5km	17'09		蒲 真奈美	諏訪実業高	3	県ロード大町	大町	1997/9/23
○ 10km	35'11		蒲 真奈美	諏訪実業高	2	山陽女子ロード	岡山	1996/12/1
○ 15km	58'54		前島 紀子	富士見町体協		山陽女子ロード	山陽女子	2012/12/23
○ 20km	1:10'36		小尾 麻美	早稲田大		高島平ロード	高島平	1995/10/22
○ ハーフマラソン	1:13'01		小尾 麻美	早稲田大	3	バンクーバー	バンクーバー	1996/5/3
○ 25km	1:41'50		水谷 理紗	諏訪市陸協		東京マラソン	東京	2011/2/27
○ 30km	2:03'10		水谷 理紗	諏訪市陸協		東京マラソン	東京	2011/2/27
○ マラソン	2:54'16		水谷 理紗	諏訪市陸協		つくばマラソン	つくば	2011/11/27
3kmW	15'20		原田 由紀	東海大三高	1+	ジュニア選抜	神戸	2002/1/27
○ 5kmW	23'27		江口 由真	東海大三高	2+	日本選手権競歩	六甲	2012/2/19
○ 10kmW	57'38		浜 久美	諏訪実業高	2	元旦競歩	絵画館	1992/1/1

諏訪記録

○：長野県記録設定種目 (2022年12月31日現在)

○ 走高跳	1m77	上原 久美恵	岡谷東高	2	国体	青森	1977/10/3
○ 棒高跳	3m50	小林 由依	下諏訪向陽高	2	諏訪記録会	茅野	2019/5/6
○ 走幅跳	6m22 -1.7	宮坂 楓	横国大	3	関東学生	日産ST	2013/5/13
○ 三段跳	13m05 1.6	宮坂 楓	横国大	4	実業団学生対抗	小田原	2014/9/21
○ 砲丸投4.000kg	12m27	片桐 希	諏訪実業高	3	北信越高校	富山	2003/6/21
○ 円盤投1.000kg	42m12	堀田 美智子	ニッセイ電機		東海五県	岐阜	1968/5/5
○ ハンマー投4.000kg	34m22	宮坂 由紀子	諏訪実業高	3	県選手権	長野	1997/7/12
○ やり投600g	42m14	増田 弘美	諏訪実業高	3	レディース陸上	江戸川	1994/11/3
○ 五種競技	3,090	長田 つや	諏訪二葉高		国体予選	松本	1962/9/2
○ 七種競技	4,424	伊藤 瑞希	松本大	3	北信越学生	福井	2007/5/12

【男女混合】

○ 4×400mR	3'52"88	東海大諏訪高	鷺見 隼翔2・田中 凜1・山田 茉優2・川口 祥延2		エコパトラックゲームス	小笠山	2019/11/4
-----------	---------	--------	----------------------------	--	-------------	-----	-----------

【高校男子】

60m	7"00 1.4	小坂 晃大	東海大諏訪	3	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
○ 100m	10"32	塚原 直貴	東海大三	3	全国高校	長崎	2003/7/3
150m	16"24 -0.9	小坂 晃大	東海大諏訪	3	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
○ 200m	20"93	塚原 直貴	東海大三	3	県選手権	長野	2003/7/12
○ 300m	33"47	小坂 晃大	東海大諏訪	3	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
○ 400m	47"31	小坂 晃大	東海大諏訪	3	全国高校	沖縄	2019/8/4
○ 800m	1'49"19	二見 優輝	諏訪清陵	3	北陸実業団	富山	2020/9/5
1000m	2'47"00	吉岡 伶	諏訪清陵	1	安曇野記録会	松本	2019/8/12
○ 1500m	3'48"12	小坂 悠太	東海大諏訪	3	北信越高校	西部緑地	2022/6/17
○ 3000m	8'37"85	小林 巧	下諏訪向陽	3	県強化記録会	松本	2011/7/3
○ 5000m	14'19"87	湯澤 舜	東海大三	3	静岡長距離	小笠山	2014/9/2
○ 10000m	30'49"2	牛山 純一	諏訪清陵	3+	日体大記録会	健志台	2002/3/31
○ 110mH(1.067m)	14"67 -0.6	小口 蒼葉	東海大諏訪	1	南信高校新人	松本	2022/9/9
○ 110mH(0.991m)	14"09 1.1	小口 蒼葉	東海大諏訪	1	長野サマーTR	長野	2022/7/24
○ 300mH	37"53	野村 健成	東海大諏訪	3	全国高校選抜	長居第二	2017/8/26
○ 400mH	51"36	小池 佑始	東海大三	3	国体	高知	2002/10/22
○ 2000mSC	6'20"00	小林 巧	下諏訪向陽	2	国体強化記録会	松本	2010/7/24
○ 3000mSC	8'57"13	小林 巧	下諏訪向陽	3	全国高校	北上	2011/8/7
○ 3000mW	12'11"39	小林 亮太	東海大諏訪	3	長野サマーTR	松本	2019/7/27
○ 5000mW	20'32"97	小林 亮太	東海大諏訪	2	中京大土曜競技会	中京大	2018/12/15
○ 10000mW	43'18"63	小林 亮太	東海大諏訪	3	中京大土曜競技会	中京大	2019/12/14
○ 4×100mR	41"49	東海大諏訪	遠山龍之介3・川口 祥延3・今井 頼人2・河野 統徳2		JOCチャレンジ	松本	2020/8/29
○ 4×200mR	1'32"64	東海大三	永井 賢治2・小平 秀敏2・平林 義弘1・柳沢 英也2		諏訪選手権	茅野	1994/9/25
○ 100+200+300+400mR	1'58"69	東海大諏訪	名取 大輔3・遠山龍之介1・松本 直大2・小坂 晃大2		信州リレー	茅野	2018/8/5
○ 4×400mR	3'15"10	東海大諏訪	窪田 翔真3・名取 勇人3・矢島 壮野3・鈴木 慎吾2		東海選手権	伊勢	2022/8/20
○ 4×800mR	8'15"0	諏訪二葉	矢島 裕二3・斉藤 浩一2・八木陽一郎3・名取 和訓3		信州リレー	茅野	1992/8/9
○ 4×1500mR (単独チーム)	17'42"38	諏訪清陵	牛山 純一2・宮田 祐輔1・宮坂 尚史2・矢花 之宏2		信州リレー	茅野	2000/8/6
○ 4×1500mR (混成・クラブチーム)	17'36"2	諏訪高校混成	中島 田村 山本 西沢		信州リレー	茅野	1992/8/9
○ 10km	30'43	濱 昌弘	東海大三	3	県ロード大町	大町	1997/9/23

# 諏訪記録

○:長野県記録設定種目 (2022年12月31日現在)

10マイル	51'22	折井 正幸	東海大三	3	県ロード伊那	伊那	1996/3/3
ハーフマラソン	1:17'33	酒井 和樹	岡谷工業	3	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	2014/10/26
5kmW	20'19	小林 亮太	東海大諏訪	2+	U20選抜競歩	神戸	2019/2/17
○ 10kmW	41'21	小林 亮太	東海大諏訪	2+	U20選抜競歩	神戸	2019/2/17
○ 走高跳	2m06	関 泰一	岡谷南	3	国体	伊勢	1975/10/29
○ 棒高跳	4m60	竹村 昂浩	諏訪二葉	2	全国高校	沖縄	2010/7/3
	4m60	加賀見 一輝	諏訪二葉	3	全国高校	大分銀行ドーム	2013/7/3
○ 走幅跳	7m57 0.7	新村 守	東海大三	3	国体	熊谷	2004/10/24
○ 三段跳	15m13 -0.6	新村 守	東海大三	3	全国高校	浜山	2004/8/6
砲丸投5.450kg	14m27	岡村 廣和	東海大三	3	県高校	松本	1996/6/1
○ 砲丸投6.000kg	13m28	小松 源之介	東海大三	3	県高校	松本	2007/5/26
砲丸投7.260kg	11m47	勝野 友基	茅野	3	県選手権	松本	2002/6/3
円盤投1.500kg	46m28	矢崎 大輝	東海大三	3	県春季	松本	1994/4/23
○ 円盤投1.750kg	42m50	奥垣内 崇史	東海大諏訪	3	北信越高校	富山県営	2017/6/18
円盤投2.000kg	38m68	奥垣内 崇史	東海大諏訪	3	県選手権	松本	2017/7/8
○ ハンマー投6.000kg	47m84	奥垣内 崇史	東海大三	2	長野オータムTR	松本	2016/10/16
ハンマー投6.360kg	45m14	宮下 智	諏訪実業	3	北信越高校	西部	2002/6/14
ハンマー投7.260kg	40m22	宮下 智	諏訪実業	3	県選手権	松本	2002/6/29
○ やり投800g	58m74	清水 拓也	東海大三	3	県選手権	長野	2000/9/1
五種競技	3,243	小池 正人	岡谷南	3	県高校	松本	1975/6/8
○ 八種競技	5,365	小山 竜司	東海大諏訪	3	北信越高校	富山県営	2017/6/17
十種競技	4,842	市川 剛	岡谷工業		県選手権	松本	1980/9/14

## 【高校女子】

60m	7"76 0.8	北岡 依生希	東海大諏訪	2	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
○ 100m	12"06 1.9	宮澤 歩	諏訪二葉	3	北信越高校	福井県営	2018/6/16
100m手動	12"0	山本 弘子	岡谷東	2	国体予選	松本	1976/9/15
150m	18"28 1.6	北岡 依生希	東海大諏訪	2	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
○ 200m	24"59 0.5	北岡 依生希	東海大諏訪	2	県選手権	松本	2019/7/6
○ 300m	39"95	藤森 七海	諏訪清陵	3	長野サマーTR	長野	2022/7/24
○ 400m	55"45	三澤 百佳	東海大諏訪	2	北信越高校	福井県営	2021/6/18
○ 800m	2'09"27	藤岡 緩奈	東海大諏訪	3	国体	福井県営	2018/10/5
1000m	2'55"77	小林 舞香	東海大諏訪	3	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
○ 1500m	4'22"18	吉田 夏子	東海大三	3	高校総体	新潟ビッグスワン	2012/7/29
○ 3000m	9'16"29	石原 さつき	諏訪実業	3	国体	西部	1991/10/14
○ 5000m	16'13"64	亀山 絵未	東海大三	3	日体長距離	健志台	2008/12/13
○ 100mH(0.838m/8.5m)	14"81 0.7	竹内 里桜	諏訪二葉	3	県高校	松本	2021/5/28
○ 100mH(0.762m/8.5m)	15"92 1.2	鈴木 理也	東海大三	1	国体予選	松本	2008/7/12
○ 400mH	1'02"75	豊口 恵	諏訪実業	3	国体	鳴門	1993/10/26
○ 4×100mR	47"90	諏訪実業	伊藤 育美3・伊藤 恵3・篠原 美雪3・田中 芙美3		北信越高校	長野	1994/6/18
○ 4×200mR	1'47"8	諏訪実業	伊藤 篠原 豊口 田中		信州リレー	茅野	1993/8/8
○ 100m+200m+300m+400mR	2'18"36	東海大諏訪	山田 茉優1・北岡 依生希1・今井 希生3・小林 叶音3		安曇野記録会	松本	2018/8/12
○ 4×400mR	3'50"28	東海大諏訪	濱田みなと2・中原 希空3・福田 笑未1・三澤 百佳2		東海選手権	松本	2021/8/21
○ 4×800mR	10'03"0	諏訪実業	小池 恵美2・浜島由里子3・野明 佳代2・石原さつき1		信州リレー	茅野	1989/8/8
○ 3000mW	14'08"11	原田 由紀	東海大三	3	北信越高校	富山	2003/6/2
○ 5000mW	23'35"09	落合 早峰	東海大諏訪	3	全国高校	伊勢	2018/8/4

# 諏訪記録

○:長野県記録設定種目 (2022年12月31日現在)

○ 3kmW	15'20	原田 由紀	東海大三	1+	ジュニア選抜	神戸	2002/1/27
○ 5kmW	23'27	江口 由真	東海大三	2+	日本選手権競歩	六甲	2012/2/19
○ 5km	17'09	蒲 真奈美	諏訪実業	3	県ロード大町	大町	1997/9/23
○ 10km	35'11	蒲 真奈美	諏訪実業	2	山陽女子ロード	岡山	1996/12/1
ハーフマラソン	1:20'57	三村 杏佑夏	諏訪二葉	3	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	2017/10/29
○ 走高跳	1m77	上原 久美恵	岡谷東	2	国体	青森	1977/10/3
○ 棒高跳	3m50	小林 由依	下諏訪向陽	2	諏訪記録会	茅野	2019/5/6
○ 走幅跳	6m06 0.6	宮坂 楓	東海大三	3	南信選手権	伊那	2010/7/19
○ 三段跳	12m34 -1.7	宮澤 歩	諏訪二葉	3	県春季	松本	2018/4/21
○ 砲丸投4.000kg	12m27	片桐 希	諏訪実業	3	北信越高校	富山	2003/6/21
○ 円盤投1.000kg	39m91	片桐 希	諏訪実業	3	県高校	松本	2003/6/1
○ ハンマー投4.000kg	34m22	宮坂 由紀子	諏訪実業	3	県選手権	長野	1997/7/12
○ やり投600g	42m14	増田 弘美	諏訪実業	3	レディース陸上	江戸川	1994/11/3
五種競技	2,550	白鳥 みちよ	諏訪実業	2	県高校新人	松本	1979/10/22
○ 七種競技	4,298	豊口 恵	諏訪実業	3	全国高校混成	草薙	1993/8/25

## 【中学男子】

60m	7"46 0.3	門脇 大	茅野北部	3	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24
1年100m	11"73 0.0	河野 統徳	才教学園	1+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
2年100m	11"50 1.1	佐野 希汐	茅野東部	2+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
○ 3年100m	10"85 1.7	塚原 直貴	岡谷北部	3	県中学	松本	2000/7/9
150m	17"03 -0.5	垣内 友仁	清陵附属	3	全国U16	愛媛	2022/10/22
○ 200m	21"92 -0.6	塚原 直貴	岡谷北部	3	Jオリンピック	日産ST	2000/10/27
300m	39"63	仲谷 龍貴	諏訪南	3	茅野市強化	茅野	2010/5/8
○ 400m	50"53	佐藤 孝久	茅野東部	3	県中学	松本	2004/7/4
○ 800m	1'58"26	川俣 隼也	原	3	全国中学	大分	2009/8/22
1000m	2'50"77	藤森 大和	諏訪南	2	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
1年1500m	4'19"21	松尾 悠登	下諏訪社	1	Jオリンピック	日産ST	2017/10/28
○ 共通1500m	4'02"48	松尾 悠登	下諏訪社	3	全日本中学	長居	2019/8/23
○ 2000m	6'03"8	石倉 寛夫	上諏訪	3	県中学	長野	1976/9/26
○ 3000m	8'33"96	關 颯人	茅野東部	3	Jオリンピック	日産ST	2012/10/28
○ 5000m	16'37"32	清水 建太	茅野東部	3	県選手権	松本	2002/6/29
100mH(0.838m/8.5m)	15"45 1.4	荻原 勇吹	岡谷東部	1	県中南信新人	松本	2011/9/23
100mH(0.762m/8.0m)	13"7	五味 稔	岡谷南部	3	湖北陸上	岡谷	1971/9/17
○ 110mH(0.914m/9.14m)	14"54 1.0	小口 蒼葉	諏訪西	3	北信越中学	富山県総合	2021/8/3
○ 110mH(0.991m/9.14m)	15"12 1.3	小口 蒼葉	諏訪西	3	長野サマーTR	松本	2021/7/23
○ 低学年4×100mR	48"08	下諏訪	鈴木1 塩原2 沓掛1 大久保2	県中南信新人	松本	1991/9/22	
低学年4×100mR手動	47"9	下諏訪	長田2 宮下1 増沢1 柳谷2	通信陸上	松本	1984/7/15	
共通4×100mR	45"31	茅野北部	阿部 勇希2・原田恒太郎2・宮坂 空3・門脇 大3	信州リレー	茅野	2015/8/9	
○ (単独チーム)							
共通4×100mR	44"58	茅野アスレックス	市川 凌大2・佐野 希汐3・河野 統徳2・岡田 遥人2	チャレンジ茅野	茅野	2017/9/18	
○ (混成・クラブチーム)							
○ 4×200mR	1'34"71	下諏訪	遠藤3 笠原3 土田3 新井3	県中学	松本	1997/7/6	
100m+200m+300m+400mR(単独)	2'08"2	岡谷東部	鮎沢 宏滋3・大竹 正之3・宮坂 雄二3・宮沢 英知3	信州リレー	茅野	1991/8/11	
○ 100m+200m+300m+400mR(混成・クラブチーム)	2'02"91	茅野アスレックス	臼井 伶1・市川 凌大3・河野 統徳3・岡田 遥人3	信州リレー	茅野	2018/8/5	
○ 4×800mR	9'12"45	茅野東部	中田3 長田3 清水3 柳沢2	信州リレー	茅野	2002/8/11	
○ 4×1500mR	18'59"89	富士見	名取 勇人3・田所夢太郎3・窪田 怜真2・植松 大志3	信州リレー	茅野	2019/8/3	

# 諏訪記録

○:長野県記録設定種目 (2022年12月31日現在)

○ 3km	9'30		中谷 雄飛	下諏訪	3	県ロード大町	大町	2014/9/23
○ 5km	15'42		關 颯人	茅野東部	3+	県ロード伊那	伊那	2013/3/3
1年走高跳	1m58		松木 湧音	清陵附属	1	県中新人中南信	松本	2021/9/23
○ 共通走高跳	1m89		宮下 正明	岡谷北部	3	県中学	松本	1975/9/28
	1m89		佐藤 芳樹	上諏訪	3	県中学	松本	1975/9/28
○ 棒高跳	4m40		安部 桂史郎	原	3	チャレンジ茅野	茅野	2019/6/23
1年走幅跳	5m41	0.6	田中 孝佳	原	1	大社陸上	下諏訪	2002/8/25
	5m41	0.9	小山 竜司	岡谷東部	1	県秋季強化	長野	2012/10/14
○ 共通走幅跳	6m86	1.5	窪田 章吾	岡谷北部	3	北信越中学	富山	2011/8/4
○ 三段跳	12m72		丸田 則弘	岡谷北部		大社陸上	下諏訪	1969/11/2
砲丸投2.721kg	11m39		伊藤 優	永明	1	県中南信新人	伊那	2006/9/23
砲丸投4.000kg	13m71		北原 三男	下諏訪	3	諏訪選手権		1969/
○ 砲丸投5.000kg	12m38		永田 智哉	岡谷西部	3	北信越中学	佐久	2017/8/4
円盤投1.000kg	37m99		佐藤 高央	岡谷東部	3	諏訪選手権	茅野	2008/8/24
○ 円盤投1.500kg	29m71		河西 秀作	永明	3	Jオリンピック	日産ST	2010/10/23
円盤投1.750kg	22m78		細田 歩	永明	3	国体予選	長野	2012/7/7
ボール投250g	66m64		山田 信一	上諏訪	1	県民運動	松本	1986/10/19
ボール投300g	79m74		弓削 誠	長峰	3	南信中学	伊那	1986/6/15
○ ジャベリックスロー300g	65m97		小平 将斗	長峰	3	Jオリンピック	日産ST	2018/10/12
三種競技A	2,679		小口 孝一	岡谷東部	3	通信陸上	松本	1990/7/29
三種競技B	2,872		小林 由平	富士見高原	3	通信陸上	松本	1990/7/29
○ 四種競技	2,755		荻原 勇吹	岡谷東部	3	県中学総体	松本	2013/6/3
<b>【中学女子】</b>								
60m	8"13	0.0	徳竹 美友	下諏訪	3	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24
1年100m	13"23	-0.8	徳竹 美友	下諏訪	1	県中南信新人	松本	2013/9/23
2年100m	12"83	1.6	山田 彩加	岡谷東部	2	県中学総体	松本	2012/6/3
2年100m手動	12"8		今井 千鶴	上諏訪	2	県中南信新人	松本	1987/9/23
○ 3年100m	12"52	0.6	矢島 柚那	長峰	3	中学通信	長野	2022/7/16
150m	19"29	0.9	矢島 柚那	長峰	3	長野サマーTR	長野	2022/7/23
○ 200m	25"85	0.9	矢島 柚那	長峰	3	県中学混成	松本	2022/6/18
300m	46"69		宮坂 万理	岡谷東部	2	安曇野記録会	松本	2013/8/3
○ 400m	1'01"66		中村 空夏	諏訪南	2	南信選手権	伊那	2018/7/16
○ 800m	2'13"95		名和 夏乃子	岡谷南部	3	長野サマーTR	松本	2020/7/19
1000m	2'57"17		名和 夏乃子	岡谷南部	3	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
○ 1500m	4'30"72		名和 夏乃子	岡谷南部	3	全国中学	日産ST	2020/10/18
○ 2000m	6'33"45		小口 雪音	下諏訪	3+	中学長距離伊那	伊那	2012/3/18
○ 3000m	9'37"09		小口 雪音	下諏訪	3	Jオリンピック	日産ST	2011/10/29
80mH	12"7		宮沢 千寿留	岡谷西部	3	湖北中学	岡谷	1977/9/21
○ 100mH(0.762m/8.0m)	14"24	1.3	矢島 柚那	長峰	3	中学通信	長野	2022/7/17
○ 100mH(0.762m/8.5m)	15"03	1.3	矢島 柚那	長峰	2	長野サマーTR	松本	2021/7/23
100mH(0.838m/8.5m)	15"34		伊藤 瑞季	諏訪西	3	国体予選	松本	2001/7/5
○ 低学年4×100mR	51"68		岡谷東部	吉岡 綾子1・山田 彩加2・ 山田 花菜2・中島 夏美1		県中南信新人	松本	2012/9/22
○ 共通4×100mR	50"80		岡谷東部	宮坂 桃夏2・山田 彩加3・ 山田 花菜3・中島 夏美2		県中学	松本	2013/6/3
○ 4×200mR	1'53"6		上諏訪	宮坂 滝沢 小林 上原		信州リレー	茅野	1985/8/18
○ 100m+200m+300m+400mR	2'32"67		長峰	池田 好2・松村 亜美3・ 川上 由華1・山村 未悠1		信州リレー	茅野	2012/8/12
○ 4×400mR	4'30"9		諏訪西	河野 藤森 打保 小泉		信州リレー	茅野	1988/8/7



# 諏訪記録

○：長野県記録設定種目 (2022年12月31日現在)

○ 4×800mR	10'21"4		茅野東部	内藤 田中 三浦 小尾	信州リレー	茅野	1990/8/12
○ 3000mW	20'20"21		堀内 紗希	原	南信選手権	伊那	2001/7/23
○ 5km	17'26		小口 雪音	下諏訪	県ロード伊那	伊那長距離	2012/3/4
1年走高跳	1m45		古屋 麻由子	茅野東部	諏訪選手権	茅野	2005/10/2
○ 共通走高跳	1m75		上原 久美恵	上諏訪	県中学	松本	1975/9/28
○ 棒高跳	3m35		小林 由依	原	諏訪選手権	茅野	2017/9/2
1年走幅跳	5m17	0.7	柳平 紗希	茅野北部	中学通信	松本	2021/7/17
○ 共通走幅跳	5m59	1.7	宮坂 楓	岡谷東部	やまびこ記録会	都留	2008/3/2
○ 三段跳(新規設定)	10m95	1.3	柳平 紗希	茅野アスレックス	長野サマーTR	長野	2022/7/23
○ 砲丸投2.721kg	12m63		山本 登志江	岡谷西部	諏訪選手権	茅野	1983/9/25
砲丸投4.000kg	8m92		林 陽子	岡谷西部	甲府・岡谷	甲府緑が丘	2001/11/4
○ 円盤投1.000kg	26m15		林 陽子	岡谷西部	県選手権	長野	2001/9/2
ボール投250g	51m78		山本 登志江	岡谷西部	県民運動	松本	1983/10/23
○ ジャベリックスロー300g	45m21		日達 美心	原	中学通信	松本	2021/7/18
三種競技A	2,730		伊藤 瑞季	諏訪西	県中学混成	長野	2001/6/24
三種競技B	2,785		古松 奈々子	諏訪西	北信越中学	松本	2002/8/7
○ 四種競技	2,487		矢島 柚那	長峰	県中学混成	松本	2022/6/18

## 【小学男子】

60m	8"38	1.8	栗山 大翔	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
3年まで100m	15"00	-0.7	中島 千風	川岸	3	岡谷春季	岡谷	2009/5/17
4年100m	14"16	1.4	鈴木 颯斗	四賀	4	チャレンジ茅野	茅野	2021/10/23
5年100m	13"32	-0.5	両角 将太	宮川	5	全国小学生	国立	2005/7/27
○ 6年100m	12"63	0.6	北澤 一喜	茅野市	6	県民さわやか	松本	2000/10/29
600m	2'15"82		日室 瑛路	神明	2	岡谷市民	岡谷	2019/9/29
800m	2'26"08		ロバーツ舵安志	下諏訪町体協	6	諏訪記録会	茅野	2019/5/6
○ 1000m	3'01"51		川俣 隼也	原	6	国体強化記録会	松本	2006/12/2
1500m	4'47"16		藤森 大和	諏訪FA	6+	チャレンジ茅野	茅野	2019/3/17
3000m	10'35"17		前島 陸哉	米沢	6+	茅野市強化	茅野	2012/3/24
60mH(0.600m/6.0m)新規	15"64	-2.6	芳賀 慶多	諏訪FA	3	東信ジュニア・ユース	佐久	2022/4/29
○ 80mH(0.700m/7.0m)	13"22		佐野 希汐	茅野アスレックス	6	やまびこ記録会	都留	2014/10/12
5年まで4×100mR	55"95		高島	藤森 光聖5・外川 太一5・白井 裕介5・中村 謙士5		県スポーツフェス	松本	2010/10/24
○ 4×100mR	51"61		小井川ク	竹本 沢井 小岩井 小口		全国少年少女リレー	国立	1987/8/29
4×800mR	11'32"63		諏訪FA	湯澤 亮太6・湯澤 俊輔4・岡崎 滉平4・宮坂 智史5		中長距離強化	松本	2010/2/27
○ 走高跳	1m40		小松 里匡	下諏訪南	6	県小学生	松本	1997/6/29
棒高跳	2m30		松野 大馳	玉川	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/7
3年まで走幅跳	3m49	0.8	小溝 悠晟	諏訪FA	3	やまびこ記録会	都留	2016/12/11
4年走幅跳	4m22	0.6	小口 蒼葉	茅野アスレックス	4+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
5年走幅跳	4m29	-0.5	小口 蒼葉	茅野アスレックス	5+	チャレンジ茅野	茅野	2018/3/11
○ 6年走幅跳	5m35		奈良井 洋貴	諏訪市	6	県民さわやか	松本	1997/10/19
ボール投	65m66		宮沢 毅	中洲	6	県小学生	松本	2002/6/23
○ ジャベリックボール投【ヴォーテックス】	55m51		野澤 比呂	湖東	5	茅野市総体	茅野	2016/7/30
○ ジャベリックボール投【ジャベボール】	53m43		野澤 比呂	湖東	6	東海小学生	長良川	2017/8/27
○ コンバインドA	2,136		松木 湧音	四賀	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
○ コンバインドB	1,915		小泉 陽暖	豊田	5	東海小学生	伊勢	2022/8/20

## 【小学女子】

60m	8"69	1.3	山田 怜来	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
3年まで100m	15"52	0.7	柳平 想乃	茅野アスレックス	3	県選抜陸上	長野	2020/9/27

# 諏訪記録

○:長野県記録設定種目 (2022年12月31日現在)

4年100m	14"50	0.3	小平 花織	湖東	4	県民さわやか	松本	2000/10/29
5年100m	14"17	0.5	伊藤 穂香	茅野アスレックス	5	チャレンジ茅野	茅野	2017/10/14
○ 6年100m	13"42	-0.5	徳竹 美友	下諏訪南	6+	やまびこ記録会	都留	2013/3/24
600m	2'20"30		田畑 真子	岡谷田中	2	岡谷市民	岡谷	2019/9/29
800m	2'32"56		御子柴 清美	諏訪FA	6	諏訪記録会	茅野	2019/5/6
○ 1000m	3'10"48		中山 葵泉	下諏訪南	6	県小学生	松本	2012/6/24
1500m	5'23"41		臼田 麻花	下諏訪南	6+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
60mH(0.600m/6.0m)新規	12"01	0.3	河西 来奈	諏訪FA	4	東信ジュニア・ユース	佐久	2022/8/28
○ 80mH(0.700m/7.0m)	13"51	0.3	阪 真琴	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
5年まで4×100mR	55"50		高島	川上 由華5・小林みずほ5・柿澤 菜摘5・長谷川聖奈5		県スポーツフェス	松本	2010/10/24
○ 4×100mR	53"40		高島	長谷川聖奈6・小林みずほ6・柿澤 菜摘6・川上 由華6		県スポーツフェス	松本	2011/10/23
4×800mR	12'00"06		諏訪FA	小口満里奈5+・柴田美空6+・市川 結4+・市川 絢6+		中長距離強化	松本	2012/2/25
○ 走高跳	1m33		小川 さくら	永明	6	県小学生	松本	2014/6/29
棒高跳	2m00		上原 舞	茅野陸上クラブ	6	茅野市強化	茅野	2010/5/8
3年まで走幅跳	3m61	0.5	柳平 想乃	茅野アスレックス	3	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
4年走幅跳	3m84	0.6	柳平 想乃	茅野アスレックス	4	チャレンジ茅野	茅野	2021/6/26
5年走幅跳	4m26	0.4	松木 心音	四賀	5	県小学生	松本	2019/6/23
	4m26	1.0	柳平 想乃	茅野アスレックス	5	チャレンジ茅野	茅野	2022/9/10
○ 6年走幅跳	4m67	0.7	柳平 紗希	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/7
ボール投	61m63		飯島 澄香	城北	6	諏訪ジュニア	茅野	2012/5/13
○ ジャベリックボール投【ヴォーテックス】	47m58		中村 杏	玉川	6	諏訪ジュニア	茅野	2017/5/21
○ ジャベリックボール投【ジャベボール】	42m77		柳平 紗希	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
○ コンバインドA	2.079		阪 真琴	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
○ コンバインドB	1.988		柳平 紗希	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
<b>【小学男女混合】</b>								
○ 4×100mR (単独チーム)	53"23		岡谷田中	北川 愛果6・大森 琥明6・田中 海羽6・佐藤 叶寅6		全国小学生	日産ST	2022/8/20
○ 4×100mR (混成・クラブチーム)	52"75		茅野アスレックス	柳平 紗希6・山田 怜来6・栗山 大翔6・小川 夏生6		チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
(参考)4×100mR (旧:5年生以下 1・2走女子/3・4走男子)	55"50		高島	長谷川聖奈5・柿澤 菜摘5・藤森 光星5・外川 太一5		東海小学生リレー	松本	2010/8/29

## 2022年に樹立された諏訪記録

(○:長野県記録設定種目)

### 新記録

従来の記録

#### 【一般男子】

○ 110mJH(0.991m)	14"09	1.1	小口 蒼葉	東海大諏訪高	1	長野サマーTR	長野	7月24日	14"81
○ 4×400mR	3'15"10		東海大諏訪高	窪田 翔真3・名取 勇人3・ 矢島 壮野3・鈴木 慎吾2		東海選手権	伊勢	8月20日	3'16"77
○ 10km	29'19		牛山 純一	CITY RUNNER		東京レガシーハーフ	東京	10月16日	29'32
○ マラソン	2:14'42		牛山 純一	CITY RUNNER		長野マラソン	長野	4月17日	2:17'03
○ 20kmW	1:31'07		小林 亮太	明大	2+	元旦競歩	神宮外苑	1月1日	1:31'29
○ やり投	65m09		小平 将斗	中京大	1	東海学生夏季	岡崎	8月1日	58m74

#### 【高校男子】

○ 1500m	3'48"12		小坂 悠太	東海大諏訪	3	北信越高校	西部緑地	6月17日	3'52"36
○ 110mH(1.067m)	14"67	-0.6	小口 蒼葉	東海大諏訪	1	南信高校新人	松本	9月9日	14"90
○ 110mJH(0.991m)	14"09	1.1	小口 蒼葉	東海大諏訪	1	長野サマーTR	長野	7月24日	15"01
○ 4×400mR	3'15"10		東海大諏訪	窪田 翔真3・名取 勇人3・ 矢島 壮野3・鈴木 慎吾2		東海選手権	伊勢	8月20日	3'16"77

#### 【高校女子】

○ 300m	39"95		藤森 七海	諏訪清陵	3	長野サマーTR	長野	7月24日	40"38
--------	-------	--	-------	------	---	---------	----	-------	-------

#### 【中学男子】

150m	17"03	-0.5	垣内 友仁	清陵附属	3	全国U16	愛媛	10月22日	17"15
------	-------	------	-------	------	---	-------	----	--------	-------

#### 【中学女子】

○ 3年100m	12"52	0.6	矢島 柚那	長峰	3	中学通信	長野	7月16日	12"71(手12"6)
150m	19"29	0.9	矢島 柚那	長峰	3	長野サマーTR	長野	7月23日	19"61
○ 200m	25"85	0.9	矢島 柚那	長峰	3	県中学混成	松本	6月18日	26"01
○ 100mH(0.762m/8.0m)	14"24	1.3	矢島 柚那	長峰	3	中学通信	長野	7月17日	14"68(手14"6)
○ 四種競技	2,487		矢島 柚那	長峰	3	県中学混成	松本	6月18日	2,402

#### 【小学男子】

○ コンバインドB	1,915		小泉 陽暖	豊田	5	東海小学生	伊勢	8月20日	1,809
-----------	-------	--	-------	----	---	-------	----	-------	-------

#### 【小学男女混合】

○ 4×100mR (単独チーム)	53"23		岡谷田中	北川 愛果6・大森 琥明6・ 田中 海羽6・佐藤 叶寅6		全国小学生	日産ST	8月20日	58"15
----------------------	-------	--	------	---------------------------------	--	-------	------	-------	-------

### タイ記録

#### 【小学女子】

5年走幅跳	4m26	1.0	柳平 想乃	茅野アスレックス	5	チャレンジ茅野	茅野	9月10日	
-------	------	-----	-------	----------	---	---------	----	-------	--

【男子10傑】

男子60m

1	7"11	0.0	鈴木 慎吾	東海大諏訪高	日本室内大阪	大阪城H	3/12
2	7"54	0.0	矢澤 悠哉	諏訪市陸協	甲府市スプリント	小瀬	5/14

男子100m

1	10"50	1.3	松本 陸	信州大	4	飯伊トラック	飯田	8/7
2	10"68	1.3	鈴木 慎吾	東海大諏訪高	2	県高校新人	長野	9/24
3	10"94	0.0	漆戸 柁哉	諏訪二葉高	3	全信州	菅平	7/9
4	11"02	1.5	河野 統徳	東海大北海道	1	北海道学連競技会	札幌厚別	5/4
5	11"03	-2.6	井出 純一朗	東理大	4	県選手権	松本	6/26
6	11"20	1.5	垣内 友仁	清陵附属中	3	県中学総体	長野	7/2
7	11"29	1.1	臼井 伶	東海大諏訪高	2	南信高校新人	松本	9/10
8	11"31	0.0	宮坂 匠	諏訪二葉高	3	全信州	菅平	7/9
9	11"33	-1.3	佐藤 智哉	諏訪東理大	2	東信選手権	佐久	8/27
10	11"41	-0.4	増田 光月	岡谷工高	3	県高校	松本	5/27

男子150m

1	17"03	-0.5	垣内 友仁	清陵附属中	3	全国U16	愛媛	10/22
2	18"10	-1.7	傳田 悠人	諏訪清陵高	2	上伊那TR	伊那	8/6
3	19"12	1.3	レナハン 莉生	茅野アスレチックス中	1	長野サマーTR	長野	7/23
4	19"37	-1.7	花岡 良祐	岡谷東部中	3	上伊那TR	伊那	8/6
5	19"72	-0.1	廣瀬 和彦	岡谷南部中	2	長野サマーTR	長野	7/23
6	19"76	-0.1	小平 楓	長峰中	2	長野サマーTR	長野	7/23

男子200m

1	21"57	-0.1	鈴木 慎吾	東海大諏訪高	2	県選手権	松本	6/25
2	21"71	1.2	名取 勇人	東海大諏訪高	3	県春季	松本	4/23
3	22"22	-0.1	漆戸 柁哉	諏訪二葉高	3	県選手権	松本	6/25
4	22"48	-2.0	井出 純一朗	東理大	4	15大学対校	大井ふ頭	6/19
5	22"76	-2.4	河野 統徳	東海大北海道	1	県選手権	松本	6/25
6	22"95	1.4	臼井 伶	東海大諏訪高	2	南信高校新人	松本	9/11
7	22"98	0.6	久保田 凱士	東海大諏訪高	3	県春季	松本	4/23
8	23"07	1.3	遠藤 暁	上諏訪中	3	北信越中学	長野	8/3
9	23"24	0.1	佐藤 智哉	諏訪東理大	2	長野スプリングTR	松本	4/9
10	23"26	0.7	酒井 琢磨	岡谷工高	3	南信高校	伊那	5/15

男子300m

1	34"04		名取 勇人	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	長野	7/24
2	34"18		鈴木 慎吾	東海大諏訪高	2	上伊那TR	伊那	8/6
3	36"57		久保田 凱士	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	長野	7/24
4	36"75		矢島 壮野	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	長野	7/24
5	38"19		坂口 和音	東海大諏訪高	2	長野サマーTR	長野	7/24

男子400m

1	48"02		二見 優輝	筑波大	2	筑波大競技会	筑波大	10/15
2	48"65		名取 勇人	東海大諏訪高	3	県選手権	松本	6/26
3	50"06		窪田 翔真	東海大諏訪高	3	南信選手権	伊那	7/18
4	50"93		矢島 壮野	東海大諏訪高	3	南信選手権	伊那	7/18
5	52"18		山口 智也	東海大諏訪高	1	長野オータムTR	長野	10/15
6	52"22		臼井 伶	東海大諏訪高	2	長野オータムTR	長野	10/15
7	52"25		酒井 隼斗	東海大諏訪高	1	南信高校新人	松本	9/9
8	52"26		小松 裕昭	下諏訪向陽高	2	南信高校	伊那	5/13
9	53"69		壬生 新	岡谷南高	3	県伊那	伊那	5/3
10	53"94		矢澤 悠哉	諏訪市陸協		全信州	菅平	7/9

男子800m

1	1'49"11		二見 優輝	筑波大	2	Athletics Challenge (新潟ビッグスワン)		10/1
2	1'53"22		小坂 悠太	東海大諏訪高	3	県高校	松本	5/29
3	1'56"21		中村 駿吾	信州大	5	北信越学生	西部緑地	10/16
4	1'58"16		中澤 京聖	東海大諏訪高	2	南信選手権	伊那	7/18
5	2'03"19		廣島 壮	諏訪清陵高	1	県高校新人	長野	9/24
6	2'03"63		伊藤 晴希	岡谷東高	3	県高校	松本	5/28
7	2'04"43		前田 翔太	東海大諏訪高	2	県高校	松本	5/28
8	2'04"58		沓掛 珀	下諏訪向陽高	2	県高校新人	長野	9/24
9	2'06"44		窪田 怜真	東海大諏訪高	2	諏訪選手権	茅野	9/4
10	2'07"08		小林 睦	富士見中	3	諏訪選手権	茅野	9/4

## 男子1500m

1	3'48"12	小坂 悠太	東海大諏訪高	3	北信越高校	西部緑地	6/17
2	3'51"62	二見 優輝	筑波大	2	筑波大競技会	筑波大	11/5
3	3'57"68	中村 駿吾	信州大	5	北信越学生	西部緑地	10/15
4	4'02"04	二見 拓輝	電通大	2	15大学対校	大井ふ頭	6/19
5	4'06"69	小林 季生	シティランナー		県伊那	伊那	5/3
6	4'09"73	小林 睦	富士見中	3	県中学総体	長野	7/3
7	4'10"03	鈴木 創太	東海大諏訪高	3	県高校	松本	5/27
8	4'10"05	池田 悠司	松本大	4	北信越学生	西部緑地	10/15
9	4'10"12	中澤 京聖	東海大諏訪高	2	チャレンジ茅野	茅野	8/27
10	4'12"74	竹内 浩二	諏訪清陵高	2	南信高校	伊那	5/13

## 男子3000m

1	8'21"56	牛山 純一	CITY RUNNER		山梨長距離	小瀬	9/11
2	8'41"14	小林 睦	富士見中	3	山梨長距離	小瀬	12/10
3	9'00"74	小林 季生	シティランナー		南信選手権	伊那	7/18
4	9'01"70	西澤 惟定	茅野東部中	2	山梨長距離	小瀬	12/10
5	9'07"08	西澤 洋務	茅野市陸協		ア-リ-サマーTR中信	松本	5/21
6	9'20"94	二見 拓輝	電通大	2	平国大長距離	鴻巣	12/24
7	9'26"73	伊藤 紅羽	東海大諏訪高	3	佐久中長距離ナイト	佐久	7/23
8	9'39"52	友井 悠人	諏訪市陸協		山梨長距離	小瀬	7/17
9	9'42"63	竹内 浩二	諏訪清陵高	2	上伊那TR	伊那	8/6
10	9'45"07	宮田 光朗	CITYRUNNER		上伊那春季	伊那	5/22

## 男子5000m

1	14'09"16	牛山 純一	CITY RUNNER		日体大長距離	健志台	7/2
2	14'55"21	矢島 琉聖	日体大	1	日体大長距離	健志台	10/2
3	15'07"59	池田 悠司	松本大	4	北信越学生	西部緑地	10/16
4	15'24"12	小林 季生	CITY RUNNER		山梨長距離	小瀬	12/10
5	15'26"32	西澤 洋務	茅野市陸協		山梨長距離	小瀬	10/2
6	15'27"19	中村 駿吾	信州大	5	日体大長距離	健志台	11/26
7	15'45"78	鈴木 創太	東海大諏訪高	3	山梨長距離	小瀬	6/12
8	16'00"48	林 幸史郎	東海大諏訪高	3	南信高校	伊那	5/15
9	16'12"97	友井 悠人	諏訪市陸協		山梨長距離	小瀬	9/11
10	16'15"06	今井 結斗	下諏訪向陽高	2	南信高校	伊那	5/15

## 男子10000m

1	29'21"86	植松 孝太	日体大	1	日体大長距離	健志台	12/3
2	30'49"32	牛山 純一	シティランナー		県選手権	松本	6/26
3	31'33"50	池田 悠司	松本大	4	北信越学生	西部緑地	10/15
4	33'25"22	中村 駿吾	信州大	5	大学駅伝北信越選考会	長野	7/9

## 男子110mH(1.067m)

1	14"52	0.4	井出 純一朗	東理大	4	日体大競技会	健志台	7/31
2	14"58	0.3	吉村 健吾	茅野アスレックス		中部実業団対抗	長良川	5/15
3	14"67	-0.6	小口 蒼葉	東海大諏訪高	1	南信高校新人	松本	9/9
4	15"37	1.7	坂口 和音	東海大諏訪高	2	長野オ-ータムTR	長野	10/15
5	16"38	-0.2	壬生 新	岡谷南高	3	県高校	松本	5/27
6	17"76	-2.1	北原 将道	諏訪清陵高	1	県高校	松本	5/27
7	18"40	-0.6	伊藤 良真	諏訪清陵高	2	県高校	松本	5/27
8	19"60	-0.6	市川 志音	東海大諏訪高	1	南信高校新人	松本	9/9

## 男子110mH(0.991m)

1	14"09	1.1	小口 蒼葉	東海大諏訪高	1	長野サマーTR	長野	7/24
2	16"20	1.1	北原 将道	諏訪清陵高	1	長野サマーTR	長野	7/24

## 男子300mH

1	38"95		窪田 翔真	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	長野	7/23
2	41"63		矢島 壮野	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	長野	7/23
3	41"90		坂口 和音	東海大諏訪高	2	長野サマーTR	長野	7/23

## 男子400mH

1	54"64		窪田 翔真	東海大諏訪高	3	北信越高校	西部緑地	6/18
2	56"67		坂口 和音	東海大諏訪高	2	長野オ-ータムTR	長野	10/16
3	56"98		矢島 壮野	東海大諏訪高	3	県高校	松本	5/28
4	57"13		壬生 新	岡谷南高	3	県高校	松本	5/28
5	58"09		酒井 隼斗	東海大諏訪高	1	県高校	松本	5/28
6	1'08"34		伊藤 良真	諏訪清陵高	2	県高校新人	長野	9/24
7	1'15"79		北原 将道	諏訪清陵高	1	南信高校新人	松本	9/10

## 男子3000mSC

1	10'00"78	小林 季生	シティーランナー		県選手権	松本	6/25
2	10'15"39	林 幸史郎	東海大諏訪高	3	南信高校	伊那	5/14
3	10'22"71	伊藤 紅羽	東海大諏訪高	3	南信高校	伊那	5/14
4	10'26"54	中村 駿吾	信州大院	1	全日本医歯薬獣医大対校	西京極	8/17
5	10'31"01	小松 悟一	諏訪清陵高	3	南信高校	伊那	5/14
6	11'09"95	三澤 煌明	諏訪清陵高	2	県高校新人	長野	9/24
7	11'14"28	松枝 智也	諏訪清陵高	3	南信高校	伊那	5/14
8	11'49"89	眞道 叶羽	岡谷南高	2	県高校新人	長野	9/24
9	12'08"01	難波 光輝	諏訪清陵高	2	県高校新人	長野	9/24

## 男子5000mW

1	25'18"30	矢島 朋幸	茅野アスレックス		南信選手権	伊那	7/18
2	27'13"81	久高 拓馬	諏訪陸協		県選手権	松本	6/26

## 男子10000mW

1	43'27"02	小林 亮太	明大	3	国土大競技会	国土大	4/30
2	50'57"91	矢島 朋幸	茅野アスレックス		中部実業団対抗	長良川	5/15

## 男子4×100m

1	41"92	東海大諏訪高	久保田 凱士3・鈴木 慎吾2・ 名取 勇人3・窪田 翔真3	県春季		松本	4/23
	41"92	東海大諏訪高	久保田 凱士3・鈴木 慎吾2・ 名取 勇人3・小口 蒼葉1	県高校		松本	5/27
3	42"65	東海大諏訪高	酒井 隼斗1・小口 蒼葉1・臼 井 伶2・鈴木 慎吾2	県高校新人		長野	9/23
4	42"92	東海大諏訪高	酒井 隼斗1・山口 智也1・臼 井 伶2・鈴木 慎吾2	北信越高校新人		富山県総合	10/21
5	43"44	岡谷工高	新垣 健琉3・酒井 琢磨3・西 山 陸3・増田 光月3	県高校		松本	5/27
6	43"97	諏訪二葉高	宮坂 匠3・漆戸 柁哉3・山崎 夏月1・両角 駿介3	南信選手権		伊那	7/18
7	44"49	諏訪清陵高	宮寄 志貴2・名取 陽2・杉井 瑛澄1・北原 将道1	上伊那TR		伊那	8/6
8	44"84	諏訪清陵高	宮寄 志貴2・名取 陽2・中澤 洵之介1・北原 将道1	諏訪選手権		茅野	9/4
9	44"96	諏訪清陵高	宮寄 志貴2・名取 陽2・中澤 洵之介1・杉井 瑛澄1	県高校新人		長野	9/23
10	45"10	岡谷南高	曾我 佑治郎1・壬生 新3・伊 東 飛呂人2・山岡 陸兎2	南信選手権		伊那	7/18

## 男子4×400m

1	3'15"10	東海大諏訪高	窪田 翔真3・名取 勇人3・矢 島 壮野3・鈴木 慎吾2	東海選手権		伊勢	8/20
2	3'18"21	東海大諏訪高	窪田 翔真3・名取 勇人3・矢 島 壮野3・久保田 凱士3	県選手権		松本	6/26
3	3'18"55	東海大諏訪高	鈴木 慎吾2・名取 勇人3・小 坂 悠太3・窪田 翔真3	県高校		松本	5/29
4	3'20"73	東海大諏訪高	臼井 伶2・中澤 京聖2・酒井 隼斗1・鈴木 慎吾2	県高校新人		長野	9/25
5	3'21"57	東海大諏訪高	酒井 隼斗1・中澤 京聖2・小 口 蒼葉1・鈴木 慎吾2	南信高校新人		松本	9/11
6	3'22"07	東海大諏訪高	山口 智也1・酒井 隼斗1・臼 井 伶2・鈴木 慎吾2	北信越高校新人		富山県総合	10/23
7	3'29"40	東海大諏訪高	酒井 隼斗1・中澤 京聖2・小 口 蒼葉1・前田 翔太2	南信高校新人		松本	9/11
8	3'32"95	諏訪清陵高	傳田 悠人2・原田 裕哉3・小 松 悟一3・名取 陽2	県高校		松本	5/28
9	3'34"76	下諏訪向陽高	太田 皓大2・小松 裕昭2・沓 掛 珀2・伊東 奏風2	県高校新人		長野	9/25
10	3'34"77	諏訪清陵高	傳田 悠人2・廣島 壮1・中澤 洵之介1・名取 陽2	南信高校新人		松本	9/11

男子100+200+300+400mR

1	1'59"00	東海大諏訪高	矢沢 佑真3・久保田 凱士3・ 矢島 壮野3・窪田 翔真3	信州リレー	茅野	8/6
2	2'25"04	永明中	松原 颯士朗2・竹村 脩2・竹 原 壮介3・小平 光貴2	信州リレー	茅野	8/6

男子10km

1	29'19	牛山 純一	CITY RUNNER		東京レガシーハーフ	東京	10/16
2	30'26	植松 孝太	日体大	1	箱根駅伝予選会	昭和記念公園	10/15
3	31'49	矢島 琉聖	日体大	1+	日本学生ハーフ	立川	3/13
4	32'30	西澤 洋務	茅野市陸協		フラワーマラソン	昭和記念公園	3/5
5	33'49	西中山 宏	下諏訪スポ協		みえ松阪マラソン	松阪	12/18
6	34'35	友井 悠人	諏訪市陸協		防府読売	防府	12/4
7	36'26	羽川 英一	茅野市陸協		立川シティハーフ	立川	3/13
8	36'48	西澤 悟志	山二発條		みえ松阪マラソン	松阪	12/18
9	37'27	宮田 光朗	CITY RUNNER		長野マラソン	長野	4/17
10	37'56	田畑 幸司	岡谷市陸協		長野マラソン	長野	4/17

男子15km

1	44'32	牛山 純一	CITY RUNNER		東京レガシーハーフ	東京	10/16
2	46'03	植松 孝太	日体大	1	箱根駅伝予選会	昭和記念公園	10/15
3	48'05	矢島 琉聖	日体大	1+	日本学生ハーフ	立川	3/13
4	50'03	池田 悠司	松本大	4	福岡国際	福岡	12/4
5	51'13	西中山 宏	下諏訪スポ協		長野マラソン	長野	4/17
6	51'36	友井 悠人	諏訪市陸協		大阪・びわ湖毎日	大阪	2/27
7	55'03	羽川 英一	茅野市陸協		立川シティハーフ	立川	3/13
8	55'59	西澤 悟志	山二発條		長野マラソン	長野	4/17
9	56'00	宮田 光朗	CITY RUNNER		長野マラソン	長野	4/17
10	57'05	田畑 幸司	岡谷市陸協		長野マラソン	長野	4/17

男子20km

1	1'00'12	牛山 純一	CITY RUNNER		東京レガシーハーフ	東京	10/16
2	1'03'11	植松 孝太	日体大	1	箱根駅伝予選会	昭和記念公園	10/15
3	1'04'39	矢島 琉聖	日体大	1+	日本学生ハーフ	立川	3/13
4	1'06'33	池田 悠司	松本大	4	福岡国際	福岡	12/4
5	1'08'42	西中山 宏	下諏訪スポ協		長野マラソン	長野	4/17
6	1'09'00	友井 悠人	諏訪市陸協		大阪・びわ湖毎日	大阪	2/27
7	1'14'26	西澤 悟志	山二発條		長野マラソン	長野	4/17
8	1'14'44	羽川 英一	茅野市陸協		立川シティハーフ	立川	3/13
9	1'14'56	宮田 光朗	CITY RUNNER		長野マラソン	長野	4/17
10	1'16'33	田畑 幸司	岡谷市陸協		長野マラソン	長野	4/17

男子ハーフマラソン

1	1'03'31	牛山 純一	CITY RUNNER		東京レガシーハーフ	東京	10/16
2	1'06'56	植松 孝太	日体大	1	箱根駅伝予選会	昭和記念公園	10/15
3	1'08'14	矢島 琉聖	日体大	1+	日本学生ハーフ	立川	3/13
4	1'10'15	池田 悠司	松本大	4	福岡国際	福岡	12/4
5	1'11'03	小林 季生	CITY RUNNER		諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	10/23
6	1'11'05	西澤 洋務	茅野市陸協		諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	10/23
7	1'12'28	西中山 宏	下諏訪スポ協		長野マラソン	長野	4/17
8	1'12'55	友井 悠人	諏訪市陸協		大阪・びわ湖毎日	大阪	2/27
9	1'14'31	洪谷 学	下諏訪スポ協		諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	10/23
10	1'15'09	宮田 光朗	CITY RUNNER		諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	10/23

男子25km

1	1'18'28	牛山 純一	CITY RUNNER		長野マラソン	長野	4/17
2	1'23'29	池田 悠司	松本大	4	福岡国際	福岡	12/4
3	1'26'11	西中山 宏	下諏訪スポ協		長野マラソン	長野	4/17
4	1'26'50	友井 悠人	諏訪市陸協		大阪・びわ湖毎日	大阪	2/27
5	1'32'48	西澤 悟志	山二発條		長野マラソン	長野	4/17
6	1'33'28	宮田 光朗	CITY RUNNER		長野マラソン	長野	4/17
7	1'33'44	羽川 英一	茅野市陸協		防府読売	防府	12/4
8	1'36'00	田畑 幸司	岡谷市陸協		長野マラソン	長野	4/17
9	1'45'18	小口 洋司	岡谷市陸協		長野マラソン	長野	4/17
10	2'03'46	河西 明	岡谷市陸協		長野マラソン	長野	4/17

男子30km

1	1'34'35	牛山 純一	CITY RUNNER		長野マラソン	長野	4/17
2	1'41'07	池田 悠司	松本大	4	福岡国際	福岡	12/4
3	1'44'09	西中山 宏	下諏訪スポ協		長野マラソン	長野	4/17
4	1'44'29	友井 悠人	諏訪市陸協		防府読売	防府	12/4
5	1'51'20	西澤 悟志	山二発條		長野マラソン	長野	4/17
6	1'52'11	宮田 光朗	CITY RUNNER		長野マラソン	長野	4/17
7	1'52'33	羽川 英一	茅野市陸協		防府読売	防府	12/4
8	1'56'27	田畑 幸司	岡谷市陸協		長野マラソン	長野	4/17
9	2'06'30	小口 洋司	岡谷市陸協		長野マラソン	長野	4/17
10	2'28'27	河西 明	岡谷市陸協		長野マラソン	長野	4/17

男子マラソン

1	2'14'42	牛山 純一	CITY RUNNER		長野マラソン	長野	4/17
2	2'22'44	池田 悠司	松本大	4	福岡国際	福岡	12/4
3	2'30'00	西中山 宏	下諏訪スポ協		長野マラソン	長野	4/17
4	2'31'24	友井 悠人	諏訪市陸協		大阪・びわ湖毎日	大阪	2/27
5	2'36'42	西澤 悟志	山二発條		長野マラソン	長野	4/17
6	2'39'11	羽川 英一	茅野市陸協		防府読売	防府	12/4
7	2'40'54	宮田 光朗	CITY RUNNER		長野マラソン	長野	4/17
8	2'50'28	田畑 幸司	岡谷市陸協		長野マラソン	長野	4/17
9	3'04'03	小口 洋司	岡谷市陸協		長野マラソン	長野	4/17
10	3'29'53	河西 明	岡谷市陸協		長野マラソン	長野	4/17

男子クロカン10km

1	32'31	植松 孝太	日体大	1+	日本選手権XC	福岡	2/26
---	-------	-------	-----	----	---------	----	------

男子5kmW

1	24'10	矢島 朋幸	茅野アスレックス		全日本競歩輪島	輪島	4/16
---	-------	-------	----------	--	---------	----	------

男子10kmW

1	49'32	矢島 朋幸	茅野アスレックス		全日本競歩輪島	輪島	4/16
---	-------	-------	----------	--	---------	----	------

男子15kmW

1	1'22'44	矢島 朋幸	茅野アスレックス		全日本競歩高畠	高畠	10/23
---	---------	-------	----------	--	---------	----	-------

男子20kmW

1	1'31'07	小林 亮太	明大	2+	元旦競歩	神宮外苑	1/1
2	1'51'00	矢島 朋幸	茅野アスレックス		全日本競歩高畠	高畠	10/23

男子30kmW

1	2'52'52	矢島 朋幸	茅野アスレックス		全日本競歩高畠	高畠	10/23
---	---------	-------	----------	--	---------	----	-------

男子35kmW

1	3'25'05	矢島 朋幸	茅野アスレックス		全日本競歩高畠	高畠	10/23
---	---------	-------	----------	--	---------	----	-------

男子走高跳

1	1m91	笠原 理央	東学大	4	東京地区国公立大対校	国士大	10/9
2	1m80	小平 楓	長峰中	2	県中新人中南信	松本	9/17
3	1m65	松木 湧音	清陵附属中	2	県中学総体	長野	7/3
	1m65	市川 志音	東海大諏訪高	1	南信高校新人	松本	9/10
	1m65	横道 礼	茅野東部中	2	諏訪選手権	茅野	9/4
6	1m55	松本 悠聖	岡谷東部中	3	中学通信	長野	7/17
	1m55	飯山 想斗	茅野東部中	2	県中学混成	松本	6/18
8	1m50	松林 陽大	長峰中	3	県中学総体	長野	7/3
	1m50	池田 想	永明中	2	県中新人中南信	松本	9/17
	1m50	松原 颯土朗	永明中	2	県中新人中南信	松本	9/17
	1m50	牛山 航	岡谷南部中	3	県中学総体	長野	7/3

男子棒高跳

1	4m00	五味 駿太	諏訪清陵高	1	県高校新人	長野	9/24
	4m00	加賀見 一輝	茅野アスレックス		諏訪選手権	茅野	9/4
3	3m80	両角 駿介	諏訪二葉高	3	県伊那	伊那	5/3
4	3m70	奥 直也	原中	3	県中学総体	長野	7/2
5	3m50	日達 羽流	東海大諏訪高	2	南信選手権	伊那	7/18
6	3m40	田中 仁	原中	3	チャレンジ茅野	茅野	9/10
7	3m30	牧 慶貴	茅野東部中	2	南信選手権	伊那	7/18
8	3m10	窪田 琉真	富士見中	3	南信選手権	伊那	7/18
9	2m90	岡戸 獅門	原中	2	チャレンジ茅野	茅野	8/27
10	2m80	飯山 想斗	茅野東部中	2	ア-リーサマー-TR中信	松本	5/21



男子走幅跳

1	7m64	0.9	松本 陸	信州大	4	日本学生対校	西京極	9/9
2	6m78	-1.0	佐藤 智哉	諏訪東理大	2	全信州	菅平	7/9
3	6m52	0.3	名取 陽	諏訪清陵高	2	南信高校新人	松本	9/9
4	6m51	0.2	西山 陸	岡谷工高	3	県伊那	伊那	5/3
5	6m45	-0.5	小林 蓮	国土大	3	県選手権	松本	6/25
6	6m40	1.3	倉澤 拓弥	東海大諏訪高	1	長野スプリングTR	松本	4/9
7	6m28	0.5	小口 蒼葉	東海大諏訪高	1	諏訪選手権	茅野	9/4
8	6m25	1.6	吉澤 志琉	東海大諏訪高	1	南信選手権	伊那	7/18
9	6m05	0.0	北原 将道	諏訪清陵高	1	南信高校	伊那	5/13
	6m05	-1.0	矢沢 佑真	東海大諏訪高	3	県高校	松本	5/27

男子三段跳

1	14m00	1.9	大郷 佳己斗	松本大	3	県選手権	松本	6/26
2	13m74	-0.2	松本 陸	信州大	4	信大名大対校	知多	4/24
3	13m09	1.4	佐藤 智哉	諏訪東理大	2	諏訪選手権	茅野	9/4
4	12m56	1.3	矢沢 佑真	東海大諏訪高	3	県春季	松本	4/24
5	12m55	-0.3	吉澤 志琉	東海大諏訪高	1	南信高校新人	松本	9/11
6	12m34	-0.1	倉澤 傑	岡谷南高	2	南信高校新人	松本	9/11
7	12m32	1.4	杉井 瑛澄	諏訪清陵高	1	県高校新人	長野	9/25
8	12m01	-0.6	西山 陸	岡谷工高	3	南信高校	伊那	5/15
9	11m99	1.3	名取 陽	諏訪清陵高	2	諏訪選手権	茅野	9/4
10	11m92	0.3	小口 蒼葉	東海大諏訪高	1	県高校	松本	5/29

男子砲丸投(7.260kg)

1	10m95		永田 智哉	信州大	2	北信越学生	西部緑地	10/16
2	9m73		原田 将希	山梨学大	3	県選手権	松本	6/25
3	6m35		両角 優介	茅野市陸協		南信選手権	伊那	7/18

男子円盤投(1.000kg)

1	29m61		田中 米人	茅野市陸協		東海マスターズ	多治見	6/5
---	-------	--	-------	-------	--	---------	-----	-----

男子ハンマー投(7.260kg)

1	27m65		原田 将希	山梨学大	4	日体大競技会	健志台	9/25
---	-------	--	-------	------	---	--------	-----	------

男子やり投(800g)

1	65m09		小平 将斗	中京大	1	東海学生夏季	岡崎	8/1
2	55m24		村松 卓哉	岡谷市陸協		南信選手権	伊那	7/18
3	48m37		藤森 寿馬	諏訪清陵高	2	県高校	松本	5/27
4	44m85		川崎 龍二	諏訪東理大	2	県伊那	伊那	5/3
5	43m29		伊東 飛呂人	岡谷南高	2	南信高校	伊那	5/13
6	35m90		伊藤 和輝	諏訪清陵高	1	県高校新人	長野	9/23
7	35m80		両角 俐音	茅野高	3	県高校	松本	5/27
8	28m92		上田 隼	岡谷工高	1	南信選手権	伊那	7/18
9	20m73		梅津 創成	茅野高	2	長野オータムTR	長野	10/15
10	15m07		高見澤 真詩	下諏訪向陽高	1	南信高校	伊那	5/13

## 【女子10傑】

## 女子100m

1	12"27	1.6	濱田 みなと	東海大諏訪高	3	北信越高校	西部緑地	6/18
2	12"46	-0.2	福田 笑未	東海大諏訪高	2	北信越高校	西部緑地	6/18
3	12"51	0.2	小松 未唯奈	東海大諏訪高	3	東海選手権	伊勢	8/21
4	12"52	0.6	矢島 柚那	長峰中	3	中学通信	長野	7/16
5	12"61	0.2	藤森 七海	諏訪清陵高	3	東海選手権	伊勢	8/21
6	13"02	-0.2	小林 千紘	駿河台大	1	日体大競技会	健志台	9/25
7	13"15	1.5	箱田 真奈美	諏訪二葉高	2	県伊那	伊那	5/3
8	13"23	-0.1	小林 万莉	駿河台大	1	県選手権	松本	6/26
9	13"27	0.3	柳平 紗希	茅野北部中	2	中学通信	長野	7/16
10	13"28	0.0	山田 聖来	諏訪二葉高	1	南信高校新人	松本	9/10

## 女子200m

1	25"35	-0.2	小松 未唯奈	東海大諏訪高	3	チャレンジ茅野	茅野	8/27
2	25"43	-1.0	福田 笑未	東海大諏訪高	2	県高校	松本	5/29
	25"43	-0.2	藤森 七海	諏訪清陵高	3	チャレンジ茅野	茅野	8/27
4	25"51	-1.0	濱田 みなと	東海大諏訪高	3	県高校	松本	5/29
5	25"85	0.9	矢島 柚那	長峰中	3	県中学混成	松本	6/18
6	27"01	1.6	小林 万莉	駿河台大	1	日体大競技会	健志台	7/30
7	27"34	0.9	柳平 紗希	茅野アスレックス中	2	チャレンジ茅野	茅野	9/10
8	27"41	-0.7	小平 奏重	下諏訪向陽高	3	県高校	松本	5/28
9	27"43	-0.7	山田 聖来	諏訪二葉高	1	県高校新人	長野	9/25
10	27"57	-0.2	三澤 百佳	東海大諏訪高	3	チャレンジ茅野	茅野	8/27

## 女子300m

1	39"95		藤森 七海	諏訪清陵高	3	長野サマーTR	長野	7/24
2	40"41		福田 笑未	東海大諏訪高	2	長野サマーTR	長野	7/24
3	40"99		阪 千都	東海大諏訪高	1	長野サマーTR	長野	7/24
4	41"72		小松 未唯奈	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	長野	7/24
5	43"03		小口 葉奈	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	長野	7/24

## 女子400m

1	57"63		阪 千都	東海大諏訪高	1	北信越高校新人	富山県総合	10/21
2	58"08		中村 空夏	諏訪清陵高	3	北信越高校	西部緑地	6/16
3	1'01"86		大崎 にこ	東海大諏訪高	2	長野オータムTR	長野	10/15
4	1'02"24		御子柴 清美	諏訪中	3	ア-リーサマーTR中信	松本	5/22
5	1'03"87		小池 理紗子	下諏訪向陽高	3	県高校	松本	5/27
6	1'03"98		山田 怜来	永明中	2	飯伊秋季	飯田	10/9
7	1'04"05		五味 桜花	諏訪清陵高	2	チャレンジ茅野	茅野	8/27
8	1'06"38		飯嶋 咲南	諏訪清陵高	1	県伊那	伊那	5/3
9	1'06"93		河野 恭子	茅野アスレックス中	1	長野オータムTR	長野	10/15
10	1'07"45		小平 奏重	下諏訪向陽高	3	長野オータムTR	長野	10/15

## 女子800m

1	2'10"00		小林 舞香	環太平洋大	2	関西学連競技会	長居第二	8/5
2	2'11"87		阪 千都	東海大諏訪高	1	北信越高校新人	富山県総合	10/22
3	2'12"26		松下 輝来	東海大諏訪高	3	全国高校	鳴門	8/5
4	2'20"47		増沢 結	東海大諏訪高	2	県高校新人	長野	9/24
5	2'20"71		御子柴 清美	諏訪中	3	南信中学総体	伊那	6/4
6	2'24"18		田村 るう	下諏訪中	3	チャレンジ茅野	茅野	9/10
7	2'25"59		山崎 那々	下諏訪中	2	南信中学総体	伊那	6/4
8	2'27"88		山田 怜来	永明中	2	県中新人中南信	松本	9/17
9	2'29"63		小平 奏重	下諏訪向陽高	3	県混成	長野	7/24
10	2'30"65		小林 みさと	諏訪二葉高	2	上伊那TR	伊那	10/29

## 女子1500m

1	4'25"20		松下 輝来	東海大諏訪高	3	全国高校	鳴門	8/3
2	4'30"3		小林 舞香	環太平洋大	2	IPU強化記録会	環太平洋大	7/23
3	4'35"96		五味 叶花	名城大	2	西日本学生対校	愛媛	7/1
4	4'42"90		田村 るう	下諏訪中	3	北信越中学	長野	8/3
5	4'55"24		臼田 彩花	松本大	1	北信越学生	西部緑地	10/15
6	5'04"64		阪 千都	東海大諏訪高	1	長野スプリングTR	松本	4/10
7	5'06"26		増沢 結	東海大諏訪高	2	県高校	松本	5/27
8	5'15"3		北原 和奏	長峰中	1	県中学夏季記録会	松本	6/18
9	5'23"54		伏見 奈穂	原中	3	中学通信	長野	7/16
10	5'30"33		清水 珠七	原中	1	県中新人中南信	松本	9/17

女子3000m

1	9'40"35	五味 叶花	名城大	2	木南記念	長居	4/30
2	10'15"09	田村 るう	下諏訪中	3	山梨長距離	小瀬	12/10
3	10'31"49	臼田 彩花	松本大	1	山梨長距離	小瀬	10/2
4	11'29"32	北原 和奏	長峰中	1	チャレンジ茅野	茅野	9/10
5	11'33"81	伏見 奈穂	原中	3	チャレンジ茅野	茅野	9/10
6	12'13"00	田村 凜	諏訪二葉高	1	県高校新人	長野	9/25
7	12'17"67	武村 美尋	東海大諏訪高	1	県高校新人	長野	9/25
8	12'23"43	關 釉華	岡谷南高	3	県伊那	伊那	5/3

女子5000m

1	16'09"42	五味 叶花	名城大	2	ゴールデンゲームズ	延岡	5/4
2	18'25"17	臼田 彩花	松本大	1	北信越学生	西部緑地	10/16

女子100mH(0.838m/8.5m)

1	15"39	-1.1	小口 葉奈	東海大諏訪高	3	県選手権	松本	6/26
2	15"60	0.6	小林 万莉	駿河台大	1	国土大競技会	国土大	7/9
3	15"63	1.5	春日 莉緒	諏訪清陵高	3	県高校	松本	5/27
4	16"19	0.4	飯嶋 咲南	諏訪清陵高	1	南信高校新人	松本	9/9
5	16"58	0.8	小平 奏重	下諏訪向陽高	3	北信越高校	西部緑地	6/18
6	16"86	0.4	大崎 にこ	東海大諏訪高	2	南信高校新人	松本	9/9
7	17"56	1.7	相馬 里瑠	下諏訪向陽高	2	上伊那TR	伊那	10/29
8	18"39	-0.5	藤島 沙由希	茅野高	3	南信高校	伊那	5/13
9	19"78	-3.2	山中 美沙樹	岡谷南高	1	南信選手権	伊那	7/18
10	20"02	-0.1	伊藤 心美	岡谷東高	1	南信高校	伊那	5/13

女子400mH

1	1'04"74		中村 空夏	諏訪清陵高	3	県高校	松本	5/28
2	1'08"25		飯嶋 咲南	諏訪清陵高	1	長野オータムTR	長野	10/16
3	1'12"64		丸茂 花愛	岡谷南高	2	南信高校新人	松本	9/10
4	1'12"90		五味 桜花	諏訪清陵高	2	南信高校新人	松本	9/10
5	1'15"16		小平 奏重	下諏訪向陽高	3	長野オータムTR	長野	10/16
6	1'26"13		藤島 沙由希	茅野高	3	長野スプリングTR	松本	4/9

女子5000mW

1	27'04"97		原 千惺	諏訪二葉高	1	北信越高校新人	富山県総合	10/21
---	----------	--	------	-------	---	---------	-------	-------

女子4×100m

順位	記録	チーム	オーダー	大会名	会場	期日
1	48"07	東海大諏訪高	小松 未唯奈3・小口 葉奈3・濱田 みなと3・福田 笑未2	南信選手権	伊那	7/18
2	49"31	諏訪清陵高	河西 真依2・春日 莉緒3・小倉 和香葉1・藤森 七海3	北信越高校	西部緑地	6/16
3	49"37	諏訪清陵高	河西 真依2・春日 莉緒3・中村 空夏3・藤森 七海3	県高校	松本	5/27
4	51"93	諏訪清陵高	河西 真依・小倉 和香葉1・田村 優衣・飯嶋 咲南1	諏訪選手権	茅野	9/4
5	52"82	諏訪二葉高	山田 聖来1・箱田 真奈美2・上村 文寧2・溝口 陽菜1	南信選手権	伊那	7/18
6	53"17	岡谷南高	丸茂 花愛2・安田 莉穂3・畔上 陽菜2・小倉 歩華3	南信選手権	伊那	7/18
7	53"46	岡谷南高	山中 美沙樹1・尾戸 美柚1・丸茂 花愛2・畔上 陽菜2	南信高校新人	松本	9/9
8	53"52	諏訪二葉高	山下 心花1・山田 聖来1・上村 文寧2・溝口 陽菜1	南信高校新人	松本	9/9
9	53"65	岡谷東部中	小口 真歩3・吉水 優香3・宮坂 明香里2・林 音琉3	県中学総体	長野	7/3
10	53"73	茅野北部中	小倉 結芽2・山下 恋花2・林 れいな2・柳平 紗希2	県中学総体	長野	7/3

女子4×400m						
1	3'55"25	東海大諏訪高	濱田 みなと3・阪 千都1・福田 笑未2・松下 輝来3	北信越高校	西部緑地	6/19
2	4'00"47	東海大諏訪高	大崎 にこ2・増沢 結2・福田 笑未2・阪 千都1	県高校新人	長野	9/25
3	4'02"72	諏訪清陵高	春日 莉緒3・小倉 和香葉1・五味 桜花2・藤森 七海3	北信越高校	西部緑地	6/18
4	4'03"88	諏訪清陵高	春日 莉緒3・藤森 七海3・小倉 和香葉1・中村 空夏3	県高校	松本	5/29
5	4'08"09	諏訪清陵高	春日 莉緒3・五味 桜花2・小倉 和香葉1・中村 空夏3	県高校	松本	5/29
6	4'08"62	東海大諏訪高	濱田 みなと3・増沢 結2・福田 笑未2・松下 輝来3	県高校	松本	5/28
7	4'11"14	諏訪清陵高	飯嶋 咲南1・五味 桜花2・田村 優衣2・小倉 和香葉1	県高校新人	長野	9/25
8	4'12"14	諏訪清陵高	飯嶋 咲南1・五味 桜花2・河西 真依2・小倉 和香葉1	県高校新人	長野	9/25
9	4'17"46	諏訪清陵高	春日 莉緒3・五味 桜花2・飯嶋 咲南1・小倉 和香葉1	南信高校	伊那	5/15
10	4'24"59	岡谷南高	堀内 遥加1・丸茂 花愛2・畔上 陽菜2・尾戸 美柚1	県高校新人	長野	9/25
女子10km						
1	52'31	牛山 あゆみ	CITY RUNNER	長野マラソン	長野	4/17
女子15km						
1	1'17'41	牛山 あゆみ	CITY RUNNER	長野マラソン	長野	4/17
女子20km						
1	1'43'02	牛山 あゆみ	CITY RUNNER	長野マラソン	長野	4/17
女子ハーフマラソン						
1	1'24'57	臼田 彩花	松本大	1 諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	10/23
2	1'38'22	牛山 あゆみ	CITY RUNNER	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	10/23
女子25km						
1	2'08'24	牛山 あゆみ	CITY RUNNER	長野マラソン	長野	4/17
女子30km						
1	2'34'21	牛山 あゆみ	CITY RUNNER	長野マラソン	長野	4/17
女子マラソン						
1	3'41'19	牛山 あゆみ	CITY RUNNER	長野マラソン	長野	4/17
女子クロカン6km						
1	21'31	五味 叶花	名城大	1+ U20日本選手権XC	福岡	2/26
女子走高跳						
1	1m60	小平 奏重	下諏訪向陽高	3 東海選手権	伊勢	8/20
2	1m59	上村 文寧	諏訪二葉高	2 県高校新人	長野	9/25
3	1m52	田村 優衣	諏訪清陵高	2 南信高校新人	松本	9/11
4	1m50	小林 万莉	駿河台大	1 日体大競技会	健志台	7/30
5	1m47	山下 心花	諏訪二葉高	1 上伊那TR	伊那	10/29
6	1m45	春日 円花	諏訪清陵高	1 チャレンジ茅野	茅野	8/27
	1m45	藤森 芽衣	茅野東部中	3 中学通信	長野	7/17
8	1m43	ヲコマイツ 莉南	下諏訪向陽高	1 南信高校新人	松本	9/11
9	1m41	吉水 麻紀	岡谷東部中	1 県中新人中南信	松本	9/17
10	1m38	山下 恋花	茅野北部中	2 南信中学総体	伊那	6/4
女子棒高跳						
1	3m20	小林 由依	松本大	2 中信選手権	松本	5/3
2	2m80	赤羽 柚香	長峰中	3 南信中学総体	伊那	6/4
3	2m80	小林 莉緒	原中	3 南信選手権	伊那	7/18
4	2m30	山田 夏蓮	岡谷東部中	3 長野スプリングTR	松本	4/9
5	2m00	松崎 望乃	原中	1 チャレンジ茅野	茅野	9/10
6	1m70	村木 千日	原中	1 チャレンジ茅野	茅野	9/10

女子走幅跳

1	5m40	2.0	柳平 紗希	茅野北部中	2	県中学総体	長野	7/2
2	5m35	0.9	小倉 歩華	岡谷南高	3	南信選手権	伊那	7/18
3	5m29	1.8	小倉 和香葉	諏訪清陵高	1	県高校新人	長野	9/23
4	5m20	0.6	小林 万莉	駿河台大	1	日体大競技会	健志台	7/31
5	5m18	1.0	小口 真歩	岡谷東部中	3	中学通信	長野	7/16
6	5m12	0.2	大崎 にこ	東海大諏訪高	2	県高校	松本	5/27
7	5m07	1.4	濱田 みなと	東海大諏訪高	3	南信選手権	伊那	7/18
8	5m06	-0.9	小口 葉奈	東海大諏訪高	3	チャレンジ茅野	茅野	8/27
9	5m04	-0.7	箱田 真奈美	諏訪二葉高	2	南信高校	伊那	5/13
10	4m93	0.8	上村 文寧	諏訪二葉高	2	南信高校新人	松本	9/9

女子三段跳

1	11m40	1.9	小倉 歩華	岡谷南高	3	県選手権	松本	6/26
2	11m29	0.0	箱田 真奈美	諏訪二葉高	2	県高校	松本	5/29
3	10m96	0.7	大崎 にこ	東海大諏訪高	2	南信高校新人	松本	9/11
4	10m95	1.3	柳平 紗希	茅野アスレチックス中	2	長野サマーTR	長野	7/23
5	10m70	0.9	小口 葉奈	東海大諏訪高	3	南信高校	伊那	5/15
6	10m34	1.9	丸茂 花愛	岡谷南高	2	長野サマーTR	長野	7/23
7	10m05	0.8	小倉 和香葉	諏訪清陵高	1	県高校新人	長野	9/25
8	9m94	0.2	高林 あんり	諏訪清陵高	3	県高校	松本	5/29
9	9m90	0.4	河西 真依	諏訪清陵高	2	県高校新人	長野	9/25
10	9m88	1.2	上村 文寧	諏訪二葉高	2	全信州	菅平	7/9

女子砲丸投(4.000kg)

1	8m24		小林 万莉	駿河台大	1	日体大競技会	健志台	7/30
2	8m19		矢崎 梨奈	諏訪実高	1	県高校新人	長野	9/24
3	7m29		小平 奏重	下諏訪向陽高	3	県高校	松本	5/28
4	7m19		溝口 陽菜	諏訪二葉高	1	諏訪選手権	茅野	9/4
5	5m90		唐澤 歌音	長峰中	1	南信選手権	伊那	7/18
6	5m84		高野 晴愛	岡谷南高	1	南信高校新人	松本	9/10
7	5m71		藤島 沙由希	茅野高	3	南信高校	伊那	5/14
8	5m71		平井 茉由佳	岡谷西部中	3	南信選手権	伊那	7/18
9	5m46		安田 莉穂	岡谷南高	3	県伊那	伊那	5/3
10	5m15		林 未緒	長峰中	1	南信選手権	伊那	7/18

女子円盤投(1.000kg)

1	31m67		柄澤 真野	茅野市陸協		県伊那	伊那	5/3
2	28m86		小林 千紘	駿河台大	1	県選手権	松本	6/25
3	18m17		藤島 沙由希	茅野高	3	南信選手権	伊那	7/18
4	15m57		藤森 姫菜	原中	2	諏訪選手権	茅野	9/4
5	14m15		溝口 陽菜	諏訪二葉高	1	県高校新人	長野	9/25

女子やり投(600g)

1	36m91		小林 万莉	駿河台大	1	県選手権	松本	6/26
2	21m95		矢崎 梨奈	諏訪実高	1	南信高校新人	松本	9/9
3	21m63		小平 奏重	下諏訪向陽高	3	北信越高校	西部緑地	6/19
4	19m14		畔上 陽菜	岡谷南高	2	南信選手権	伊那	7/18
5	17m37		藤島 沙由希	茅野高	3	南信高校	伊那	5/15
6	15m48		溝口 陽菜	諏訪二葉高	1	県高校新人	長野	9/23

女子七種競技

1	4,295		小林 万莉	駿河台大	1	日体大競技会	健志台	7/31
2	3,678		小平 奏重	下諏訪向陽高	3	北信越高校	西部緑地	6/19
3	2,252		藤島 沙由希	茅野高	3	南信高校	伊那	5/15

【高校男子20傑】

男子100m

1	10"68	1.3	鈴木 慎吾	東海大諏訪	2	県高校新人	長野	9/24
2	10"94	0.0	漆戸 柁哉	諏訪二葉	3	全信州	菅平	7/9
3	11"29	1.1	臼井 伶	東海大諏訪	2	南信高校新人	松本	9/10
4	11"31	0.0	宮坂 匠	諏訪二葉	3	全信州	菅平	7/9
5	11"41	-0.4	増田 光月	岡谷工	3	県高校	松本	5/27
	11"41	-1.1	山岡 陸兎	岡谷南	2	南信高校新人	松本	9/10
7	11"47	-0.7	小口 蒼葉	東海大諏訪	1	南信高校	伊那	5/15
	11"47	1.9	久保田 凱士	東海大諏訪	3	長野スプリングTR	松本	4/10
9	11"54	0.1	名取 陽	諏訪清陵	2	諏訪選手権	茅野	9/4
10	11"65	1.3	西山 陸	岡谷工	3	ア-リーサマーTR中信	松本	5/22
	11"65	1.6	壬生 新	岡谷南	3	長野スプリングTR	松本	4/10
12	11"68	1.7	酒井 琢磨	岡谷工	3	長野スプリングTR	松本	4/10
13	11"75	-0.6	倉澤 拓弥	東海大諏訪	1	南信高校新人	松本	9/10
14	11"76	-1.7	杉井 瑛澄	諏訪清陵	1	上伊那TR	伊那	8/6
15	11"81	2.0	曾我 佑治郎	岡谷南	1	南信高校新人	松本	9/10
16	11"83	-2.4	原田 裕哉	諏訪清陵	3	南信高校	伊那	5/13
17	11"90	-1.1	山口 智也	東海大諏訪	1	南信高校新人	松本	9/10
	11"90	-1.2	山崎 夏月	諏訪二葉	1	全信州	菅平	7/9
19	11"91	0.5	中澤 洵之介	諏訪清陵	1	諏訪選手権	茅野	9/4
20	11"97	0.0	太田 皓大	下諏訪向陽	2	県伊那	伊那	5/3

男子150m

1	18"10	-1.7	傳田 悠人	諏訪清陵	2	上伊那TR	伊那	8/6
---	-------	------	-------	------	---	-------	----	-----

男子200m

1	21"57	-0.1	鈴木 慎吾	東海大諏訪	2	県選手権	松本	6/25
2	21"71	1.2	名取 勇人	東海大諏訪	3	県春季	松本	4/23
3	22"22	-0.1	漆戸 柁哉	諏訪二葉	3	県選手権	松本	6/25
4	22"95	1.4	臼井 伶	東海大諏訪	2	南信高校新人	松本	9/11
5	22"98	0.6	久保田 凱士	東海大諏訪	3	県春季	松本	4/23
6	23"26	0.7	酒井 琢磨	岡谷工	3	南信高校	伊那	5/15
7	23"34	1.1	宮坂 匠	諏訪二葉	3	南信高校	伊那	5/15
8	23"41	0.7	酒井 隼斗	東海大諏訪	1	チャレンジ茅野	茅野	8/27
9	23"52	0.8	小松 裕昭	下諏訪向陽	2	南信高校新人	松本	9/11
10	23"56	0.6	山口 智也	東海大諏訪	1	諏訪選手権	茅野	9/4
11	23"67	1.3	増田 光月	岡谷工	3	南信高校	伊那	5/15
12	23"68	0.7	原田 裕哉	諏訪清陵	3	南信高校	伊那	5/15
13	24"18	-0.6	中澤 洵之介	諏訪清陵	1	南信高校新人	松本	9/11
14	24"19	1.2	傳田 悠人	諏訪清陵	2	南信高校新人	松本	9/11
15	24"34	-0.3	壬生 新	岡谷南	3	南信高校	伊那	5/15
16	24"36	-0.6	太田 皓大	下諏訪向陽	2	南信高校新人	松本	9/11
17	24"57	1.3	山崎 夏月	諏訪二葉	1	南信高校	伊那	5/15
18	25"05	-0.5	杉井 瑛澄	諏訪清陵	1	南信高校	伊那	5/15
19	25"57	1.2	原 裕汰	諏訪二葉	1	南信高校新人	松本	9/11
20	25"63	-0.6	宮崎 志貴	諏訪清陵	2	南信高校	伊那	5/15

男子300m

1	34"04		名取 勇人	東海大諏訪	3	長野サマーTR	長野	7/24
2	34"18		鈴木 慎吾	東海大諏訪	2	上伊那TR	伊那	8/6
3	36"57		久保田 凱士	東海大諏訪	3	長野サマーTR	長野	7/24
4	36"75		矢島 壮野	東海大諏訪	3	長野サマーTR	長野	7/24
5	38"19		坂口 和音	東海大諏訪	2	長野サマーTR	長野	7/24

男子400m

1	48"65		名取 勇人	東海大諏訪	3	県選手権	松本	6/26
2	50"06		窪田 翔真	東海大諏訪	3	南信選手権	伊那	7/18
3	50"93		矢島 壮野	東海大諏訪	3	南信選手権	伊那	7/18
4	52"18		山口 智也	東海大諏訪	1	長野オータムTR	長野	10/15
5	52"22		臼井 伶	東海大諏訪	2	長野オータムTR	長野	10/15
6	52"25		酒井 隼斗	東海大諏訪	1	南信高校新人	松本	9/9
7	52"26		小松 裕昭	下諏訪向陽	2	南信高校	伊那	5/13
8	53"69		壬生 新	岡谷南	3	県伊那	伊那	5/3
9	54"61		山岡 陸兎	岡谷南	2	南信高校新人	松本	9/9
10	55"16		傳田 悠人	諏訪清陵	2	南信高校新人	松本	9/9
11	55"75		太田 皓大	下諏訪向陽	2	県伊那	伊那	5/3
12	57"95		原 裕汰	諏訪二葉	1	南信選手権	伊那	7/18
13	58"35		伊東 奏風	下諏訪向陽	2	南信選手権	伊那	7/18
14	58"76		小林 快聖	諏訪二葉	1	全信州	菅平	7/9
15	1'00"06		相馬 未来	諏訪二葉	1	南信選手権	伊那	7/18
16	1'00"08		大久保 諒人	岡谷東	1	チャレンジ茅野	茅野	8/27

男子800m

1	1'53"22	小坂 悠太	東海大諏訪	3	県高校	松本	5/29
2	1'58"16	中澤 京聖	東海大諏訪	2	南信選手権	伊那	7/18
3	2'03"19	廣島 壮	諏訪清陵	1	県高校新人	長野	9/24
4	2'03"63	伊藤 晴希	岡谷東	3	県高校	松本	5/28
5	2'04"43	前田 翔太	東海大諏訪	2	県高校	松本	5/28
6	2'04"58	沓掛 珀	下諏訪向陽	2	県高校新人	長野	9/24
7	2'06"44	窪田 怜真	東海大諏訪	2	諏訪選手権	茅野	9/4
8	2'08"08	宮下 翔弥	東海大諏訪	2	南信高校新人	松本	9/10
9	2'18"21	松村 奏和	東海大諏訪	1	南信高校新人	松本	9/10
10	2'18"26	三澤 煌明	諏訪清陵	2	南信高校新人	松本	9/10
11	2'18"34	眞道 叶羽	岡谷南	2	南信高校	伊那	5/14
12	2'24"97	大久保 諒人	岡谷東	1	南信高校新人	松本	9/10
13	2'27"70	西澤 知	岡谷東	3	南信高校	伊那	5/14

男子1500m

1	3'48"12	小坂 悠太	東海大諏訪	3	北信越高校	西部緑地	6/17
2	4'10"03	鈴木 創太	東海大諏訪	3	県高校	松本	5/27
3	4'10"12	中澤 京聖	東海大諏訪	2	チャレンジ茅野	茅野	8/27
4	4'12"74	竹内 浩二	諏訪清陵	2	南信高校	伊那	5/13
5	4'12"81	林 幸史郎	東海大諏訪	3	山梨長距離	小瀬	6/12
6	4'13"94	伊藤 紅羽	東海大諏訪	3	南信高校	伊那	5/13
7	4'21"94	今井 結斗	下諏訪向陽	2	県高校新人	長野	9/23
8	4'25"51	小松 悟一	諏訪清陵	3	南信高校	伊那	5/13
9	4'25"67	窪田 怜真	東海大諏訪	2	チャレンジ茅野	茅野	8/27
10	4'27"11	前田 翔太	東海大諏訪	2	南信高校新人	松本	9/9
11	4'28"42	沓掛 珀	下諏訪向陽	2	南信高校新人	松本	9/9
12	4'34"29	伊藤 晴希	岡谷東	3	南信高校	伊那	5/13
13	4'34"76	宮下 翔弥	東海大諏訪	2	南信高校新人	松本	9/9
14	4'36"71	滝澤 賢	諏訪清陵	2	南信高校新人	松本	9/9
15	4'49"98	松村 奏和	東海大諏訪	1	諏訪選手権	茅野	9/4
16	4'51"24	眞道 叶羽	岡谷南	2	南信高校	伊那	5/13
17	4'52"67	三澤 煌明	諏訪清陵	2	南信高校	伊那	5/13
18	4'55"62	長田 大和	諏訪実	2	南信高校	伊那	5/13
19	5'04"01	古川 智樹	諏訪清陵	1	南信高校新人	松本	9/9
20	5'04"84	岡添 智史	岡谷工	3	南信選手権	伊那	7/18

男子3000m

1	9'26"73	伊藤 紅羽	東海大諏訪	3	佐久中長距離ナイター	佐久	7/23
2	9'42"63	竹内 浩二	諏訪清陵	2	上伊那TR	伊那	8/6
3	9'56"27	窪田 怜真	東海大諏訪	2	南信選手権	伊那	7/18
4	9'57"75	松村 奏和	東海大諏訪	1	山梨長距離	小瀬	10/2
5	10'06"15	今井 結斗	下諏訪向陽	2	南信選手権	伊那	7/18
6	10'46"23	宮下 翔弥	東海大諏訪	2	南信選手権	伊那	7/18

男子5000m

1	15'45"78	鈴木 創太	東海大諏訪	3	山梨長距離	小瀬	6/12
2	16'00"48	林 幸史郎	東海大諏訪	3	南信高校	伊那	5/15
3	16'15"06	今井 結斗	下諏訪向陽	2	南信高校	伊那	5/15
4	16'19"53	小坂 悠太	東海大諏訪	3	県縦断駅伝予選会	長野	9/19
5	16'22"55	竹内 浩二	諏訪清陵	2	南信高校	伊那	5/15
6	16'30"31	伊藤 紅羽	東海大諏訪	3	山梨長距離	小瀬	6/12
7	16'39"33	窪田 怜真	東海大諏訪	2	南信高校新人	松本	9/11
8	17'13"20	滝澤 賢	諏訪清陵	2	県高校新人	長野	9/25
9	17'43"06	三澤 煌明	諏訪清陵	2	南信高校	伊那	5/15
10	17'46"71	松枝 智也	諏訪清陵	3	南信高校	伊那	5/15

男子110mH(1.067m)

1	14"67	-0.6	小口 蒼葉	東海大諏訪	1	南信高校新人	松本	9/9
2	15"37	1.7	坂口 和音	東海大諏訪	2	長野オータムTR	長野	10/15
3	16"38	-0.2	壬生 新	岡谷南	3	県高校	松本	5/27
4	17"76	-2.1	北原 将道	諏訪清陵	1	県高校	松本	5/27
5	18"40	-0.6	伊藤 良真	諏訪清陵	2	県高校	松本	5/27
6	19"60	-0.6	市川 志音	東海大諏訪	1	南信高校新人	松本	9/9

男子110mH(0.991m)

1	14"09	1.1	小口 蒼葉	東海大諏訪	1	長野サマーTR	長野	7/24
2	16"20	1.1	北原 将道	諏訪清陵	1	長野サマーTR	長野	7/24

男子300mH(0.914m)

1	38"95	窪田 翔真	東海大諏訪	3	長野サマーTR	長野	7/23
2	41"63	矢島 壮野	東海大諏訪	3	長野サマーTR	長野	7/23
3	41"90	坂口 和音	東海大諏訪	2	長野サマーTR	長野	7/23

男子400mH

1	54"64	窪田 翔真	東海大諏訪	3	北信越高校	西部緑地	6/18
2	56"67	坂口 和音	東海大諏訪	2	長野オータムTR	長野	10/16
3	56"98	矢島 壮野	東海大諏訪	3	県高校	松本	5/28
4	57"13	壬生 新	岡谷南	3	県高校	松本	5/28
5	58"09	酒井 隼斗	東海大諏訪	1	県高校	松本	5/28
6	1'08"34	伊藤 良真	諏訪清陵	2	県高校新人	長野	9/24
7	1'15"79	北原 将道	諏訪清陵	1	南信高校新人	松本	9/10

男子3000mSC

1	10'15"39	林 幸史郎	東海大諏訪	3	南信高校	伊那	5/14
2	10'22"71	伊藤 紅羽	東海大諏訪	3	南信高校	伊那	5/14
3	10'31"01	小松 悟一	諏訪清陵	3	南信高校	伊那	5/14
4	11'09"95	三澤 煌明	諏訪清陵	2	県高校新人	長野	9/24
5	11'14"28	松枝 智也	諏訪清陵	3	南信高校	伊那	5/14
6	11'49"89	眞道 叶羽	岡谷南	2	県高校新人	長野	9/24
7	12'08"01	難波 光輝	諏訪清陵	2	県高校新人	長野	9/24

男子4×100m

1	41"92	東海大諏訪	久保田 凱士3・鈴木 慎吾2・ 名取 勇人3・窪田 翔真3	県春季		松本	4/23
	41"92	東海大諏訪	久保田 凱士3・鈴木 慎吾2・ 名取 勇人3・小口 蒼葉1	県高校		松本	5/27
3	42"65	東海大諏訪	酒井 隼斗1・小口 蒼葉1・臼 井 伶2・鈴木 慎吾2	県高校新人		長野	9/23
4	42"92	東海大諏訪	酒井 隼斗1・山口 智也1・臼 井 伶2・鈴木 慎吾2	北信越高校新人	富山県総合		10/21
5	43"44	岡谷工	新垣 健琉3・酒井 琢磨3・西 山 陸3・増田 光月3	県高校		松本	5/27
6	43"97	諏訪二葉	宮坂 匠3・漆戸 柁哉3・山崎 夏月1・両角 駿介3	南信選手権		伊那	7/18
7	44"49	諏訪清陵	宮崎 志貴2・名取 陽2・杉井 瑛澄1・北原 将道1	上伊那TR		伊那	8/6
8	44"84	諏訪清陵	宮崎 志貴2・名取 陽2・中澤 洵之介1・北原 将道1	諏訪選手権		茅野	9/4
9	44"96	諏訪清陵	宮崎 志貴2・名取 陽2・中澤 洵之介1・杉井 瑛澄1	県高校新人		長野	9/23
10	45"10	岡谷南	曾我 佑治郎1・壬生 新3・伊 東 飛呂人2・山岡 陸兎2	南信選手権		伊那	7/18
11	45"48	岡谷南	曾我 佑治郎1・山岡 陸兎2・ 伊東 飛呂人2・倉澤 傑2	南信高校新人		松本	9/9
12	46"33	下諏訪向陽	宮阪 和人1・小松 裕昭2・太 田 皓大2・伊東 奏風2	南信高校新人		松本	9/9
13	46"36	岡谷南	曾我 佑治郎1・壬生 新3・眞 道 叶羽2・山岡 陸兎2	南信選手権		伊那	7/18
14	46"68	下諏訪向陽	望月 翔太3・小松 裕昭2・太 田 皓大2・伊東 奏風2	南信高校		伊那	5/13
15	46"74	諏訪清陵	宮崎 志貴2・原田 裕哉3・傳 田 悠人2・名取 陽2	南信高校		伊那	5/13
16	46"99	諏訪二葉	両角 駿介3・山崎 夏月1・原 裕汰1・相馬 未来1	県高校		松本	5/27
17	47"72	諏訪二葉	小林 快聖1・相馬 未来1・原 裕汰1・木下 航希1	南信高校新人		松本	9/9
18	50"94	岡谷東	大久保 諒人1・牛山 莉琉1・ 西澤 知3・伊藤 晴希3	南信高校		伊那	5/13



男子4×400m

1	3'15"10	東海大諏訪	窪田 翔真3・名取 勇人3・矢島 壮野3・鈴木 慎吾2	東海選手権	伊勢	8/20
2	3'18"21	東海大諏訪	窪田 翔真3・名取 勇人3・矢島 壮野3・久保田 凱士3	県選手権	松本	6/26
3	3'18"55	東海大諏訪	鈴木 慎吾2・名取 勇人3・小坂 悠太3・窪田 翔真3	県高校	松本	5/29
4	3'20"73	東海大諏訪	臼井 伶2・中澤 京聖2・酒井 隼斗1・鈴木 慎吾2	県高校新人	長野	9/25
5	3'21"57	東海大諏訪	酒井 隼斗1・中澤 京聖2・小口 蒼葉1・鈴木 慎吾2	南信高校新人	松本	9/11
6	3'22"07	東海大諏訪	山口 智也1・酒井 隼斗1・臼井 伶2・鈴木 慎吾2	北信越高校新人	富山県総合	10/23
7	3'29"40	東海大諏訪	酒井 隼斗1・中澤 京聖2・小口 蒼葉1・前田 翔太2	南信高校新人	松本	9/11
8	3'32"95	諏訪清陵	傳田 悠人2・原田 裕哉3・小松 悟一3・名取 陽2	県高校	松本	5/28
9	3'34"76	下諏訪向陽	太田 皓大2・小松 裕昭2・沓掛 珀2・伊東 奏風2	県高校新人	長野	9/25
10	3'34"77	諏訪清陵	傳田 悠人2・廣島 壮1・中澤 洵之介1・名取 陽2	南信高校新人	松本	9/11
11	3'36"97	諏訪清陵	傳田 悠人2・廣島 壮1・芳澤 大樹3・小松 悟一3	県選手権	松本	6/26
12	3'39"49	岡谷南	山岡 陸兎2・壬生 新3・眞道 叶羽2・伊東 飛呂人2	南信高校	伊那	5/15
13	3'39"91	岡谷南	山岡 陸兎2・曾我 佑治郎1・倉澤 傑2・眞道 叶羽2	県高校新人	長野	9/25
14	3'41"57	下諏訪向陽	宮阪 和人1・沓掛 珀2・小松 裕昭2・伊東 奏風2	南信高校新人	松本	9/11
15	3'42"92	岡谷南	山岡 陸兎2・壬生 新3・倉澤 傑2・眞道 叶羽2	南信高校	伊那	5/14
16	3'53"28	諏訪二葉	原 裕汰1・小林 快聖1・相馬 未来1・木下 航希1	南信高校新人	松本	9/11
17	3'54"55	岡谷南	山岡 陸兎2・眞道 叶羽2・伊東 飛呂人2・倉澤 傑2	南信高校新人	松本	9/11
18	4'09"97	諏訪二葉	両角 駿介3・原 裕汰1・小林 快聖1・木下 航希1	南信高校	伊那	5/14

男子100+200+300+400mR

1	1'59"00	東海大諏訪	矢沢 佑真3・久保田 凱士3・矢島 壮野3・窪田 翔真3	信州リレー	茅野	8/6
---	---------	-------	------------------------------	-------	----	-----

男子ハーフマラソン

1	1'18'11	今井 結斗	下諏訪向陽	2	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	10/23
---	---------	-------	-------	---	---------	-------	-------

男子走幅跳

1	6m52	0.3	名取 陽	諏訪清陵	2	南信高校新人	松本	9/9
2	6m51	0.2	西山 陸	岡谷工	3	県伊那	伊那	5/3
3	6m40	1.3	倉澤 拓弥	東海大諏訪	1	長野スプリングTR	松本	4/9
4	6m28	0.5	小口 蒼葉	東海大諏訪	1	諏訪選手権	茅野	9/4
5	6m25	1.6	吉澤 志琉	東海大諏訪	1	南信選手権	伊那	7/18
6	6m05	0.0	北原 将道	諏訪清陵	1	南信高校	伊那	5/13
7	6m05	-1.0	矢沢 佑真	東海大諏訪	3	県高校	松本	5/27
8	5m89	1.4	杉井 瑛澄	諏訪清陵	1	南信高校新人	松本	9/9
9	5m88	1.7	曾我 佑治郎	岡谷南	1	南信選手権	伊那	7/18
10	5m82	1.7	宮阪 和人	下諏訪向陽	1	南信高校新人	松本	9/9
11	5m82	0.5	倉澤 傑	岡谷南	2	南信高校新人	松本	9/9
12	5m62	0.8	五味 駿太	諏訪清陵	1	南信高校新人	松本	9/9
13	5m34	1.6	木下 航希	諏訪二葉	1	上伊那TR	伊那	10/29
14	5m16	0.0	城 泉吹	岡谷工	1	南信高校	伊那	5/13
15	5m06	1.3	伊藤 和輝	諏訪清陵	1	長野オータムTR	長野	10/16
16	4m99	0.9	両角 駿介	諏訪二葉	3	南信高校	伊那	5/13

男子走高跳

1	1m65	市川 志音	東海大諏訪	1	南信高校新人	松本	9/10
---	------	-------	-------	---	--------	----	------

男子棒高跳

1	4m00	五味 駿太	諏訪清陵	1	県高校新人	長野	9/24
2	3m80	両角 駿介	諏訪二葉	3	県伊那	伊那	5/3
3	3m50	日達 羽流	東海大諏訪	2	南信選手権	伊那	7/18

男子三段跳

1	12m56	1.3	矢沢 佑真	東海大諏訪	3	県春季	松本	4/24
2	12m55	-0.3	吉澤 志琉	東海大諏訪	1	南信高校新人	松本	9/11
3	12m34	-0.1	倉澤 傑	岡谷南	2	南信高校新人	松本	9/11
4	12m32	1.4	杉井 瑛澄	諏訪清陵	1	県高校新人	長野	9/25
5	12m01	-0.6	西山 陸	岡谷工	3	南信高校	伊那	5/15
6	11m99	1.3	名取 陽	諏訪清陵	2	諏訪選手権	茅野	9/4
7	11m92	0.3	小口 蒼葉	東海大諏訪	1	県高校	松本	5/29
8	11m48	0.9	宮阪 和人	下諏訪向陽	1	南信高校新人	松本	9/11
9	11m35	-1.0	曾我 佑治郎	岡谷南	1	南信高校新人	松本	9/11
10	10m83	-0.1	市川 志音	東海大諏訪	1	南信高校	伊那	5/15
11	10m74	-2.2	伊藤 和輝	諏訪清陵	1	南信高校	伊那	5/15

男子砲丸投(6.000kg)

1	10m69	藤森 寿馬	諏訪清陵	2	県高校新人	長野	9/24
2	9m54	新垣 健琉	岡谷工	3	南信選手権	伊那	7/18
3	9m34	高見澤 真詩	下諏訪向陽	1	南信高校新人	松本	9/10
4	8m55	小林 郁弥	諏訪実	3	県高校	松本	5/28
5	8m46	松原 咲希	下諏訪向陽	1	県高校新人	長野	9/24
6	8m44	伊藤 和輝	諏訪清陵	1	南信高校	伊那	5/14
7	8m38	伊東 飛呂人	岡谷南	2	南信高校	伊那	5/14
8	6m68	上田 隼	岡谷工	1	南信高校新人	松本	9/10
9	4m27	丸山 晃輝	茅野	1	南信高校新人	松本	9/10

男子円盤投(1.750kg)

1	27m21	両角 俐音	茅野	3	南信選手権	伊那	7/18
2	23m49	伊藤 和輝	諏訪清陵	1	南信高校新人	松本	9/11
3	22m78	藤森 寿馬	諏訪清陵	2	南信高校新人	松本	9/11
4	21m71	松原 咲希	下諏訪向陽	1	県高校新人	長野	9/25
5	20m89	新垣 健琉	岡谷工	3	南信高校	伊那	5/15
6	16m41	河合 倅芽	岡谷工	1	南信高校新人	松本	9/11
7	14m12	梅津 創成	茅野	2	諏訪選手権	茅野	9/4

男子やり投

1	48m37	藤森 寿馬	諏訪清陵	2	県高校	松本	5/27
2	43m29	伊東 飛呂人	岡谷南	2	南信高校	伊那	5/13
3	35m90	伊藤 和輝	諏訪清陵	1	県高校新人	長野	9/23
4	35m80	両角 俐音	茅野	3	県高校	松本	5/27
5	28m92	上田 隼	岡谷工	1	南信選手権	伊那	7/18
6	20m73	梅津 創成	茅野	2	長野才一々△TR	長野	10/15
7	15m07	高見澤 真詩	下諏訪向陽	1	南信高校	伊那	5/13

【高校女子20傑】

女子100m

1	12"27	1.6	濱田 みなと	東海大諏訪	3	北信越高校	西部緑地	6/18
2	12"46	-0.2	福田 笑未	東海大諏訪	2	北信越高校	西部緑地	6/18
3	12"51	0.2	小松 未唯奈	東海大諏訪	3	東海選手権	伊勢	8/21
4	12"61	0.2	藤森 七海	諏訪清陵	3	東海選手権	伊勢	8/21
5	13"15	1.5	箱田 真奈美	諏訪二葉	2	県伊那	伊那	5/3
6	13"28	0.0	山田 聖来	諏訪二葉	1	南信高校新人	松本	9/10
7	13"32	0.0	小倉 和香葉	諏訪清陵	1	諏訪選手権	茅野	9/4
8	13"34	-2.0	古田 波音	東海大諏訪	2	南信高校	伊那	5/13
9	13"50	1.6	尾戸 美柚	岡谷南	1	県高校新人	長野	9/24
10	13"58	1.6	河西 真依	諏訪清陵	2	県高校新人	長野	9/24
11	13"78	-1.2	飯嶋 咲南	諏訪清陵	1	上伊那TR	伊那	8/6
12	13"85	-2.1	小倉 歩華	岡谷南	3	南信選手権	伊那	7/18
13	13"98	-0.2	堀内 遥加	岡谷南	1	南信高校新人	松本	9/10
14	14"02	-0.2	今井 遥香	岡谷東	1	南信高校新人	松本	9/10
15	14"13	1.5	安田 莉穂	岡谷南	3	県伊那	伊那	5/3
16	14"18	0.0	相馬 里瑠	下諏訪向陽	2	諏訪選手権	茅野	9/4
17	14"37	-2.1	山中 美沙樹	岡谷南	1	南信選手権	伊那	7/18
18	14"43	0.6	畔上 陽菜	岡谷南	2	県伊那	伊那	5/3
19	14"45	-1.9	林 杏珠	岡谷東	3	南信高校	伊那	5/13
20	14"51	-2.1	溝口 陽菜	諏訪二葉	1	長野オータムTR	長野	10/16

女子200m

1	25"35	-0.2	小松 未唯奈	東海大諏訪	3	チャレンジ茅野	茅野	8/27
2	25"43	-0.2	藤森 七海	諏訪清陵	3	チャレンジ茅野	茅野	8/27
	25"43	-1.0	福田 笑未	東海大諏訪	2	県高校	松本	5/29
4	25"51	-1.0	濱田 みなと	東海大諏訪	3	県高校	松本	5/29
5	27"41	-0.7	小平 奏重	下諏訪向陽	3	県高校	松本	5/28
6	27"43	-0.7	山田 聖来	諏訪二葉	1	県高校新人	長野	9/25
7	27"57	-0.2	三澤 百佳	東海大諏訪	3	チャレンジ茅野	茅野	8/27
8	27"97	1.4	尾戸 美柚	岡谷南	1	県高校新人	長野	9/25
9	28"06	-1.1	古田 波音	東海大諏訪	2	南信高校	伊那	5/15
10	28"50	-0.7	堀内 遥加	岡谷南	1	県高校新人	長野	9/25
11	29"24	-0.4	安田 莉穂	岡谷南	3	南信高校	伊那	5/15
12	30"12	-1.0	今井 遥香	岡谷東	1	南信高校新人	松本	9/11
13	30"24	1.7	上島 滯里	岡谷東	3	南信高校	伊那	5/15
14	30"57	1.7	山中 美沙樹	岡谷南	1	南信高校	伊那	5/15
15	30"74	-0.7	藤島 沙由希	茅野	3	県高校	松本	5/28

女子300m

1	39"95		藤森 七海	諏訪清陵	3	長野サマーTR	長野	7/24
2	40"41		福田 笑未	東海大諏訪	2	長野サマーTR	長野	7/24
3	40"99		阪 千都	東海大諏訪	1	長野サマーTR	長野	7/24
4	41"72		小松 未唯奈	東海大諏訪	3	長野サマーTR	長野	7/24
5	43"03		小口 葉奈	東海大諏訪	3	長野サマーTR	長野	7/24

女子400m

1	57"63		阪 千都	東海大諏訪	1	北信越高校新人	富山県総合	10/21
2	58"08		中村 空夏	諏訪清陵	3	北信越高校	西部緑地	6/16
3	1'01"86		大崎 にこ	東海大諏訪	2	長野オータムTR	長野	10/15
4	1'03"87		小池 理紗子	下諏訪向陽	3	県高校	松本	5/27
5	1'04"05		五味 桜花	諏訪清陵	2	チャレンジ茅野	茅野	8/27
6	1'06"38		飯嶋 咲南	諏訪清陵	1	県伊那	伊那	5/3
7	1'07"45		小平 奏重	下諏訪向陽	3	長野オータムTR	長野	10/15
8	1'09"87		山下 心花	諏訪二葉	1	南信高校新人	松本	9/9

女子800m

1	2'11"87		阪 千都	東海大諏訪	1	北信越高校新人	富山県総合	10/22
2	2'12"26		松下 輝来	東海大諏訪	3	全国高校	鳴門	8/5
3	2'20"47		増沢 結	東海大諏訪	2	県高校新人	長野	9/24
4	2'29"63		小平 奏重	下諏訪向陽	3	県混成	長野	7/24
5	2'30"65		小林 みさと	諏訪二葉	2	上伊那TR	伊那	10/29
6	2'34"18		小池 理紗子	下諏訪向陽	3	南信高校	伊那	5/14
7	2'50"52		篠原 さら	諏訪清陵	3	南信高校	伊那	5/14
8	2'50"86		武村 美尋	東海大諏訪	1	南信高校	伊那	5/14
9	3'01"77		藤島 沙由希	茅野	3	南信高校	伊那	5/15

## 女子1500m

1	4'25"20	松下 輝来	東海大諏訪	3	全国高校	鳴門	8/3
2	5'04"64	阪 千都	東海大諏訪	1	長野スプリングTR	松本	4/10
3	5'06"26	増沢 結	東海大諏訪	2	県高校	松本	5/27
4	5'47"44	田村 凜	諏訪二葉	1	南信高校新人	松本	9/9
5	5'58"36	武村 美尋	東海大諏訪	1	南信高校	伊那	5/13
6	5'58"64	篠原 さら	諏訪清陵	3	南信高校	伊那	5/13

## 女子3000m

1	12'13"00	田村 凜	諏訪二葉	1	県高校新人	長野	9/25
2	12'17"67	武村 美尋	東海大諏訪	1	県高校新人	長野	9/25
3	12'23"43	關 釉華	岡谷南	3	県伊那	伊那	5/3

## 女子100mH(0.838m/8.5m)

1	15"39	-1.1	小口 葉奈	東海大諏訪	3	県選手権	松本	6/26
2	15"63	1.5	春日 莉緒	諏訪清陵	3	県高校	松本	5/27
3	16"19	0.4	飯嶋 咲南	諏訪清陵	1	南信高校新人	松本	9/9
4	16"58	0.8	小平 奏重	下諏訪向陽	3	北信越高校	西部緑地	6/18
5	16"86	0.4	大崎 にこ	東海大諏訪	2	南信高校新人	松本	9/9
6	17"56	1.7	相馬 里瑠	下諏訪向陽	2	上伊那TR	伊那	10/29
7	18"39	-0.5	藤島 沙由希	茅野	3	南信高校	伊那	5/13
8	19"78	-3.2	山中 美沙樹	岡谷南	1	南信選手権	伊那	7/18
9	20"02	-0.1	伊藤 心美	岡谷東	1	南信高校	伊那	5/13
10	20"24	0.4	高野 晴愛	岡谷南	1	南信高校新人	松本	9/9

## 女子400mH

1	1'04"74		中村 空夏	諏訪清陵	3	県高校	松本	5/28
2	1'08"25		飯嶋 咲南	諏訪清陵	1	長野オータムTR	長野	10/16
3	1'12"64		丸茂 花愛	岡谷南	2	南信高校新人	松本	9/10
4	1'12"90		五味 桜花	諏訪清陵	2	南信高校新人	松本	9/10
5	1'15"16		小平 奏重	下諏訪向陽	3	長野オータムTR	長野	10/16
6	1'26"13		藤島 沙由希	茅野	3	長野スプリングTR	松本	4/9

## 女子5000mW

1	27'04"97		原 千惺	諏訪二葉	1	北信越高校新人	富山県総合	10/21
---	----------	--	------	------	---	---------	-------	-------

## 女子4×100mR

1	48"07		東海大諏訪	小松 未唯奈3・小口 葉奈3・濱田 みなと3・福田 笑未2	南信選手権	伊那	7/18
2	49"31		諏訪清陵	河西 真依2・春日 莉緒3・小倉 和香葉1・藤森 七海3	北信越高校	西部緑地	6/16
3	49"37		諏訪清陵	河西 真依2・春日 莉緒3・中村 空夏3・藤森 七海3	県高校	松本	5/27
4	51"93		諏訪清陵	河西 真依・小倉 和香葉1・田村 優衣・飯嶋 咲南1	諏訪選手権	茅野	9/4
5	52"82		諏訪二葉	山田 聖来1・箱田 真奈美2・上村 文寧2・溝口 陽菜1	南信選手権	伊那	7/18
6	53"17		岡谷南	丸茂 花愛2・安田 莉穂3・畔上 陽菜2・小倉 歩華3	南信選手権	伊那	7/18
7	53"46		岡谷南	山中 美沙樹1・尾戸 美柚1・丸茂 花愛2・畔上 陽菜2	南信高校新人	松本	9/9
8	53"52		諏訪二葉	山下 心花1・山田 聖来1・上村 文寧2・溝口 陽菜1	南信高校新人	松本	9/9
9	54"19		下諏訪向陽	相馬 里瑠2・小平 奏重3・ラコ マイソノ 莉南1・小池 理紗子	県高校	松本	5/27
10	54"28		岡谷南	山中 美沙樹1・尾戸 美柚1・安田 莉穂3・畔上 陽菜2	南信高校	伊那	5/13
11	56"57		岡谷東	今井 遥香1・上島 滯里3・原 冴紀3・林 杏珠3	南信高校	伊那	5/13

## 女子4×400mR

1	3'55"25	東海大諏訪	濱田 みなと3・阪 千都1・福田 笑未2・松下 輝来3	北信越高校	西部緑地	6/19
2	4'00"47	東海大諏訪	大崎 にこ2・増沢 結2・福田 笑未2・阪 千都1	県高校新人	長野	9/25
3	4'02"72	諏訪清陵	春日 莉緒3・小倉 和香葉1・五味 桜花2・藤森 七海3	北信越高校	西部緑地	6/18
4	4'03"88	諏訪清陵	春日 莉緒3・藤森 七海3・小倉 和香葉1・中村 空夏3	県高校	松本	5/29
5	4'08"09	諏訪清陵	春日 莉緒3・五味 桜花2・小倉 和香葉1・中村 空夏3	県高校	松本	5/29
6	4'08"62	東海大諏訪	濱田 みなと3・増沢 結2・福田 笑未2・松下 輝来3	県高校	松本	5/28
7	4'11"14	諏訪清陵	飯嶋 咲南1・五味 桜花2・田村 優衣2・小倉 和香葉1	県高校新人	長野	9/25
8	4'12"14	諏訪清陵	飯嶋 咲南1・五味 桜花2・河西 真依2・小倉 和香葉1	県高校新人	長野	9/25
9	4'17"46	諏訪清陵	春日 莉緒3・五味 桜花2・飯嶋 咲南1・小倉 和香葉1	南信高校	伊那	5/15
10	4'24"59	岡谷南	堀内 遥加1・丸茂 花愛2・畔上 陽菜2・尾戸 美柚1	県高校新人	長野	9/25
11	4'32"64	岡谷南	丸茂 花愛2・安田 莉穂3・畔上 陽菜2・堀内 遥加1	南信高校	伊那	5/15
12	4'35"02	岡谷南	堀内 遥加1・安田 莉穂3・畔上 陽菜2・尾戸 美柚1	県高校	松本	5/28
13	4'43"81	諏訪二葉	山田 聖来1・箱田 真奈美2・上村 文寧2・田村 凜1	南信高校	伊那	5/15
14	4'44"59	諏訪二葉	山下 心花1・山田 聖来1・上村 文寧2・溝口 陽菜1	南信高校新人	松本	9/11
15	4'54"45	諏訪二葉	山田 聖来1・原 千惺1・溝口 陽菜1・田村 凜1	県高校	松本	5/28

## 女子走高跳

1	1m60	小平 奏重	下諏訪向陽	3	東海選手権	伊勢	8/20
2	1m59	上村 文寧	諏訪二葉	2	県高校新人	長野	9/25
3	1m52	田村 優衣	諏訪清陵	2	南信高校新人	松本	9/11
4	1m47	山下 心花	諏訪二葉	1	上伊那TR	伊那	10/29
5	1m45	春日 円花	諏訪清陵	1	チャレンジ茅野	茅野	8/27
6	1m43	ロマイツ 莉南	下諏訪向陽	1	南信高校新人	松本	9/11
7	1m20	藤島 沙由希	茅野	3	南信高校	伊那	5/14

## 女子走幅跳

1	5m35	0.9	小倉 歩華	岡谷南	3	南信選手権	伊那	7/18
2	5m29	1.8	小倉 和香葉	諏訪清陵	1	県高校新人	長野	9/23
3	5m12	0.2	大崎 にこ	東海大諏訪	2	県高校	松本	5/27
4	5m07	1.4	濱田 みなと	東海大諏訪	3	南信選手権	伊那	7/18
5	5m06	-0.9	小口 葉奈	東海大諏訪	3	チャレンジ茅野	茅野	8/27
6	5m04	-0.7	箱田 真奈美	諏訪二葉	2	南信高校	伊那	5/13
7	4m93	0.8	上村 文寧	諏訪二葉	2	南信高校新人	松本	9/9
8	4m88	1.7	河西 真依	諏訪清陵	2	県高校	松本	5/27
9	4m88	0.9	丸茂 花愛	岡谷南	2	南信高校新人	松本	9/9
10	4m72	0.6	小平 奏重	下諏訪向陽	3	県高校	松本	5/29
11	4m61	1.5	伊藤 心美	岡谷東	1	南信高校新人	松本	9/9
12	4m59	0.9	相馬 里瑠	下諏訪向陽	2	南信高校新人	松本	9/9
13	4m51	-0.2	高林 あんり	諏訪清陵	3	南信高校	伊那	5/13
14	4m50	-0.7	向山 飛鳥	岡谷東	2	南信高校	伊那	5/13
15	4m39	0.3	田村 優衣	諏訪清陵	2	南信高校新人	松本	9/9
16	4m36	1.8	ロマイツ 莉南	下諏訪向陽	1	南信高校新人	松本	9/9
17	4m23	-2.6	山田 聖来	諏訪二葉	1	諏訪選手権	茅野	9/4
18	3m79	1.1	藤島 沙由希	茅野	3	南信高校	伊那	5/15

女子三段跳

1	11m40	1.9	小倉 歩華	岡谷南	3	県選手権	松本	6/26
2	11m29	0.0	箱田 真奈美	諏訪二葉	2	県高校	松本	5/29
3	10m96	0.7	大崎 にこ	東海大諏訪	2	南信高校新人	松本	9/11
4	10m70	0.9	小口 葉奈	東海大諏訪	3	南信高校	伊那	5/15
5	10m34	1.9	丸茂 花愛	岡谷南	2	長野サマーTR	長野	7/23
6	10m05	0.8	小倉 和香葉	諏訪清陵	1	県高校新人	長野	9/25
7	9m94	0.2	高林 あんり	諏訪清陵	3	県高校	松本	5/29
8	9m90	0.4	河西 真依	諏訪清陵	2	県高校新人	長野	9/25
9	9m88	1.2	上村 文寧	諏訪二葉	2	全信州	菅平	7/9
10	9m50	1.1	小平 奏重	下諏訪向陽	3	県伊那	伊那	5/3
11	9m31	-0.4	相馬 里瑠	下諏訪向陽	2	県高校新人	長野	9/25

女子砲丸投

1	8m19		矢崎 梨奈	諏訪実	1	県高校新人	長野	9/24
2	7m29		小平 奏重	下諏訪向陽	3	県高校	松本	5/28
3	7m19		溝口 陽菜	諏訪二葉	1	諏訪選手権	茅野	9/4
4	5m84		高野 晴愛	岡谷南	1	南信高校新人	松本	9/10
5	5m71		藤島 沙由希	茅野	3	南信高校	伊那	5/14
6	5m46		安田 莉穂	岡谷南	3	県伊那	伊那	5/3
7	4m65		春日 円花	諏訪清陵	1	県高校新人	長野	9/24

女子やり投

1	21m95		矢崎 梨奈	諏訪実	1	南信高校新人	松本	9/9
2	21m63		小平 奏重	下諏訪向陽	3	北信越高校	西部緑地	6/19
3	19m14		畔上 陽菜	岡谷南	2	南信選手権	伊那	7/18
4	17m37		藤島 沙由希	茅野	3	南信高校	伊那	5/15
5	15m48		溝口 陽菜	諏訪二葉	1	県高校新人	長野	9/23

女子円盤投

1	18m17		藤島 沙由希	茅野	3	南信選手権	伊那	7/18
2	14m15		溝口 陽菜	諏訪二葉	1	県高校新人	長野	9/25

女子七種競技

1	3,678		小平 奏重	下諏訪向陽	3	北信越高校	西部緑地	6/19
2	2,252		藤島 沙由希	茅野	3	南信高校	伊那	5/15

【中学男子20傑】

男子1年100m

1	12"56	1.1	濱 春陽	諏訪南	1	県中新人中南信	松本	9/17
2	12"79	0.6	レナハン 莉生	茅野アスレックス	1	ア-リーサマー-TR中信	松本	5/22
3	13"14	1.1	河手 陽翔	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本	9/17
4	13"49	0.9	田中 徠翔	下諏訪	1	県中新人中南信	松本	9/17
5	13"51	0.1	関 大輝	諏訪西	1	県中新人中南信	松本	9/17
6	13"61	-1.3	新井 そら	諏訪西	1	県中新人中南信	松本	9/17
	13"61	0.4	中嶋 祥大	諏訪南	1	県中新人中南信	松本	9/17
8	13"63	-0.1	小口 翔大	岡谷北部	1	県中新人中南信	松本	9/17
9	13"80	0.4	太田 晴輝	岡谷北部	1	県中新人中南信	松本	9/17
10	13"82	0.4	両角 怜武	茅野北部	1	県中新人中南信	松本	9/17
	13"82	1.1	両角 翔汰	上諏訪	1	県中新人中南信	松本	9/17
12	13"84	-0.7	藤森 翼	永明	1	県中新人中南信	松本	9/17
13	13"92	0.5	小林 蓮	諏訪南	1	諏訪選手権	茅野	9/4
14	13"95	0.5	藤森 陸斗	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本	9/17
15	14"08	0.7	矢崎 湊斗	永明	1	諏訪選手権	茅野	9/4
16	14"15	1.1	長濱 優陽	原	1	県中新人中南信	松本	9/17
17	14"17	0.4	田口 琉宇	長峰	1	県中新人中南信	松本	9/17
18	14"18	0.8	小平 倅多郎	原	1	諏訪選手権	茅野	9/4
19	14"22	0.4	小林 空良	原	1	県中新人中南信	松本	9/17
20	14"28	0.2	藤森 優成	岡谷東部	1	チャレンジ茅野	茅野	8/27

男子2年100m

1	11"75	0.2	大矢 光	岡谷西部	2	県中学総体	長野	7/2
	11"75	1.4	吉田 健広	原	2	北信越中学	長野	8/3
3	11"88	0.1	小川 夏生	長峰	2	諏訪選手権	茅野	9/4
4	12"04	0.5	蔵前 彰良	清陵附属	2	諏訪選手権	茅野	9/4
5	12"13	1.0	松野 大馳	茅野東部	2	県中学夏季記録会	松本	6/18
6	12"41	-0.4	笠原 夕暉	諏訪西	2	県中新人中南信	松本	9/17
7	12"76	2.0	森川 瑛斗	岡谷北部	2	上伊那TR	伊那	10/29
8	12"77	1.3	小林 環	富士見	2	ア-リーサマー-TR中信	松本	5/22
9	12"91	-1.4	廣瀬 和彦	岡谷南部	2	県中新人中南信	松本	9/17
10	13"02	-1.7	小平 楓	長峰	2	諏訪選手権	茅野	9/4
11	13"13	-0.2	金子 颯汰	諏訪西	2	チャレンジ茅野	茅野	9/10
	13"13	-0.7	松澤 琥太郎	諏訪西	2	県中新人中南信	松本	9/17
13	13"19	-1.8	岩井 崇和	富士見	2	南信中学総体	伊那	6/4
14	13"27	1.2	飯山 想斗	茅野東部	2	長野スプリングTR	松本	4/10
15	13"30	-1.2	松原 颯士朗	永明	2	チャレンジ茅野	茅野	9/10
	13"30	-1.0	野口 海燕	富士見	2	ア-リーサマー-TR中信	松本	5/22
17	13"33	0.8	池田 仁	茅野東部	2	長野スプリングTR	松本	4/10
18	13"66	-0.9	小口 双葉	茅野アスレックス	2	南信選手権	伊那	7/18
19	13"67	-1.2	関 大輝	諏訪西	2	チャレンジ茅野	茅野	9/10
20	13"75	-0.2	新井 そら	諏訪西	2	チャレンジ茅野	茅野	9/10

男子3年100m

1	11"20	1.5	垣内 友仁	清陵附属	3	県中学総体	長野	7/2
2	11"69	-0.7	遠藤 眺	上諏訪	3	中学通信	長野	7/16
3	11"94	1.5	加藤 頼道	諏訪南	3	県中学総体	長野	7/2
4	11"98	0.2	堀内 來夢	茅野アスレックス	3	ア-リーサマー-TR中信	松本	5/22
5	12"12	1.2	両角 莉央	長峰	3	県中学夏季記録会	松本	6/18
6	12"26	1.5	有賀 悠恭	諏訪西	3	県中学総体	長野	7/2
7	12"66	-1.7	中村 牧生	茅野北部	3	南信選手権	伊那	7/18
8	12"68	-0.9	松本 悠聖	岡谷東部	3	チャレンジ茅野	茅野	9/10
9	12"71	-1.7	奥 直也	原	3	諏訪選手権	茅野	9/4
10	12"85	1.2	服部 裕一	上諏訪	3	県中学夏季記録会	松本	6/18
11	12"96	-1.7	小島 健太郎	岡谷南部	3	南信中学総体	伊那	6/4
12	12"97	-4.2	岡村 涉誠	岡谷北部	3	南信中学総体	伊那	6/4
13	13"01	-1.3	山岡 凜太郎	諏訪南	3	ア-リーサマー-TR中信	松本	5/22
14	13"06	-1.1	神谷 蒼士	岡谷南部	3	県伊那	伊那	5/3
15	13"24	-1.7	相馬 一護	諏訪南	3	諏訪選手権	茅野	9/4
	13"24	-1.2	宿岩 裕太	岡谷東部	3	チャレンジ茅野	茅野	9/10
17	13"27	-2.6	北川 悠人	岡谷南部	3	南信中学総体	伊那	6/4
18	13"54	1.3	河西 聖人	長峰	3	県中学夏季記録会	松本	6/18
19	13"56	-4.3	阿部 虎太郎	岡谷東部	3	南信中学総体	伊那	6/4
20	13"83	-1.7	清水 瑛太	永明	3	南信中学総体	伊那	6/4

男子150m

1	17"03	-0.5	垣内 友仁	清陵附属	3	全国U16	愛媛	10/22
2	19"12	1.3	レナハン 莉生	茅野アスレックス	1	長野サマーTR	長野	7/23
3	19"37	-1.7	花岡 良祐	岡谷東部	3	上伊那TR	伊那	8/6
4	19"72	-0.1	廣瀬 和彦	岡谷南部	2	長野サマーTR	長野	7/23
5	19"76	-0.1	小平 楓	長峰	2	長野サマーTR	長野	7/23

男子200m

1	23"07	1.3	遠藤 暁	上諏訪	3	北信越中学	長野	8/3
2	24"17	0.0	中尾 グスタボ	茅野アスレックス	2	飯伊秋季	飯田	10/9
3	24"27	0.2	吉田 健広	原	2	諏訪選手権	茅野	9/4
4	24"33	-2.6	小川 夏生	長峰	2	長野スプリングTR	松本	4/9
5	24"92	0.9	中村 牧生	茅野北部	3	県中学総体	長野	7/2
6	25"29	0.1	川口 祐太郎	塩尻	3	長野スプリングTR	松本	4/9
7	25"30	-0.7	笠原 夕暉	諏訪西	2	チャレンジ茅野	茅野	8/27
8	25"87	-1.6	松林 陽大	長峰	3	長野スプリングTR	松本	4/9
9	26"41	-1.1	廣瀬 和彦	岡谷南部	2	諏訪選手権	茅野	9/4
10	26"42	-0.5	花岡 良祐	岡谷東部	3	岡谷市民	岡谷	10/1
11	26"89	-1.6	齊藤 遼太	清陵附属	3	南信中学総体	伊那	6/4
12	26"91	-0.7	金子 颯汰	諏訪西	2	チャレンジ茅野	茅野	8/27
13	26"99	-0.1	野口 海燕	富士見	2	県中学夏季記録会	松本	6/18
14	27"11	-1.1	牧 慶貴	茅野東部	2	諏訪選手権	茅野	9/4
15	27"21	-0.7	増田 祐輝	諏訪南	2	チャレンジ茅野	茅野	8/27
16	27"25	0.1	横山 広明	岡谷西部	2	チャレンジ茅野	茅野	8/27
17	27"55	-0.1	松原 颯土朗	永明	2	県中学夏季記録会	松本	6/18
18	28"57	0.2	山岡 凜太郎	諏訪南	3	長野スプリングTR	松本	4/9
19	29"47	-2.9	内堀 諷里	長峰	3	南信中学総体	伊那	6/4
20	29"48	-0.9	上條 温大	上諏訪	1	県中学夏季記録会	松本	6/18

男子400m

1	54"44		蔵前 彰良	清陵附属	2	県中新人中南信	松本	9/17
2	55"39		神谷 蒼士	岡谷南部	3	中学通信	長野	7/16
3	57"43		松林 陽大	長峰	3	県中学混成	松本	6/18
4	57"44		松本 悠聖	岡谷東部	3	中学通信	長野	7/17
5	57"53		小平 光貴	永明	2	県中新人中南信	松本	9/17
6	58"56		飯山 想斗	茅野東部	2	中学通信	長野	7/17
7	59"49		西澤 惟定	茅野東部	2	諏訪選手権	茅野	9/4
8	1'00"64		宮崎 佑真	諏訪	2	長野オータムTR	長野	10/15
9	1'00"68		野口 海燕	富士見	2	飯伊秋季	飯田	10/9
10	1'00"80		横山 広明	岡谷西部	2	諏訪選手権	茅野	9/4
11	1'01"52		藤森 優心	岡谷東部	3	県中学総体	長野	7/3
12	1'02"76		小口 双葉	諏訪西	2	諏訪選手権	茅野	9/4
13	1'03"52		栗原 賢	清陵附属	2	県伊那	伊那	5/3
14	1'03"89		齊藤 遼太	清陵附属	3	ア-リ-サマーTR中信	松本	5/22
15	1'05"22		矢野 愛翔	諏訪西	2	諏訪選手権	茅野	9/4
16	1'05"91		竹内 聖	茅野北部	3	県中学総体	長野	7/2
17	1'07"11		塚原 斗羽	岡谷東部	3	岡谷春季	岡谷	5/21
18	1'08"97		山本 守人	上諏訪	1	県中新人中南信	松本	9/17
19	1'09"20		柳澤 旭飛	富士見	2	南信選手権	伊那	7/18
20	1'09"54		両角 怜武	茅野北部	1	南信選手権	伊那	7/18

男子800m

1	2'07"08		小林 睦	富士見	3	諏訪選手権	茅野	9/4
2	2'08"55		飯澤 星	諏訪南	2	中学通信	長野	7/17
3	2'11"07		西澤 惟定	茅野東部	2	チャレンジ茅野	茅野	9/10
4	2'13"48		栗原 賢	清陵附属	2	県中学総体	長野	7/2
5	2'17"50		小平 光貴	永明	2	南信中学総体	伊那	6/4
6	2'17"86		宮崎 佑真	諏訪	2	中学通信	長野	7/17
7	2'20"67		竹原 壮介	永明	3	県中学夏季記録会	松本	6/18
8	2'33"04		竹村 脩	永明	2	南信中学総体	伊那	6/4
9	2'44"23		濱 澄生	上諏訪	1	南信選手権	伊那	7/18
10	2'45"07		窪田 隼也	富士見	1	南信選手権	伊那	7/18
11	2'45"09		一之瀬 伊織	諏訪西	2	チャレンジ茅野	茅野	9/10
12	2'46"07		清水 遥斗	上諏訪	1	南信選手権	伊那	7/18
13	2'46"50		林 龍次郎	岡谷南部	3	南信中学総体	伊那	6/4
14	2'49"17		両角 和真	諏訪西	1	諏訪選手権	茅野	9/4
15	2'58"83		今溝 真太郎	岡谷東部	2	南信中学総体	伊那	6/4
16	2'59"95		佐藤 豪琉	諏訪西	1	諏訪選手権	茅野	9/4
17	3'00"45		古村 悠真	諏訪西	2	チャレンジ茅野	茅野	9/10
18	3'01"64		小泉 勇人	諏訪西	2	チャレンジ茅野	茅野	9/10
19	3'08"07		内山 大河	茅野北部	1	南信中学総体	伊那	6/4
20	3'09"16		平出 翔太郎	富士見	1	南信中学総体	伊那	6/4



男子1000m

1	3'00"30	蔵前 彰良	清陵附属	2	上伊那TR	伊那	8/6
2	3'03"23	宮寄 佑真	諏訪	2	上伊那TR	伊那	8/6
3	3'16"45	窪田 琉真	富士見	3	上伊那TR	伊那	8/6
4	3'16"99	小林 亮太	富士見	1	上伊那TR	伊那	8/6
5	3'17"70	梓澤 岳大	富士見	2	上伊那TR	伊那	8/6
6	3'18"55	村上 蒼一郎	清陵附属	2	上伊那TR	伊那	8/6
	3'18"55	関根 史義	清陵附属	3	上伊那TR	伊那	8/6
8	3'27"08	窪田 隼也	富士見	1	上伊那TR	伊那	8/6
9	3'27"17	小泉 良太郎	清陵附属	1	上伊那TR	伊那	8/6
10	3'51"95	中島 元太	岡谷東部	1	上伊那TR	伊那	8/6

男子1年1500m

1	4'39"26	河西 隼叶	茅野東部	1	県中新人中南信	松本	9/17
2	4'57"5	平林 陽真	諏訪南	1	県中学夏季記録会	松本	6/18
3	5'02"79	小林 亮太	富士見	1	県中新人中南信	松本	9/17
4	5'04"02	竹原 慎作	永明	1	県中新人中南信	松本	9/17
5	5'09"03	小林 良輔	原	1	諏訪選手権	茅野	9/4
6	5'22"8	田畑 泰司	岡谷南部	1	県中学夏季記録会	松本	6/18
7	5'25"54	窪田 隼也	富士見	1	県中新人中南信	松本	9/17
8	5'34"78	濱 澄生	上諏訪	1	県中新人中南信	松本	9/17
9	5'35"44	小泉 良太郎	清陵附属	1	諏訪選手権	茅野	9/4
10	5'37"13	伊藤 未琉太	諏訪南	1	県中新人中南信	松本	9/17
11	5'46"83	内海 葵	永明	1	県中新人中南信	松本	9/17
12	5'50"48	清水 遥斗	上諏訪	1	県中新人中南信	松本	9/17
13	5'51"62	篠原 悠斗	原	1	県中新人中南信	松本	9/17
14	5'52"23	田原 悠一	原	1	諏訪選手権	茅野	9/4
15	5'58"62	小口 涼太	永明	1	チャレンジ茅野	茅野	9/10
16	6'01"51	中島 元太	岡谷東部	1	チャレンジ茅野	茅野	9/10
17	6'05"14	上島 南	永明	1	南信中学総体	伊那	6/4
18	6'06"40	矢崎 湊斗	永明	1	チャレンジ茅野	茅野	8/27
19	6'07"23	佐藤 豪琉	諏訪西	1	県中新人中南信	松本	9/17
20	6'10"50	平出 翔太郎	富士見	1	南信選手権	伊那	7/18

男子2・3年1500m

1	4'09"73	小林 睦	富士見	3	県中学総体	長野	7/3
2	4'19"32	ロバーツ 舵安志	下諏訪社	3	県中学総体	長野	7/3
3	4'23"00	西澤 惟定	茅野東部	2	県中新人中南信	松本	9/17
4	4'23"29	飯澤 星	諏訪南	2	県中新人中南信	松本	9/17
5	4'34"48	栗原 賢	清陵附属	2	県中新人中南信	松本	9/17
6	4'36"70	中尾 グスタボ	茅野アスレックス	2	飯伊トラック	飯田	11/5
7	4'43"93	五味 慎之助	岡谷南部	3	南信選手権	伊那	7/18
8	4'44"7	浅川 悠月	茅野東部	3	県中学夏季記録会	松本	6/18
9	4'58"9	篠原 陸玖	長峰	3	県中学夏季記録会	松本	6/18
10	4'59"77	小平 光貴	永明	2	諏訪選手権	茅野	9/4
11	4'59"95	小林 良輔	原	2	県中新人中南信	松本	9/17
12	5'00"31	宮寄 佑真	諏訪	2	佐久中長距離ナイター	佐久	7/23
13	5'03"36	坂下 莉玖	長峰	3	南信中学総体	伊那	6/4
14	5'07"0	西隈 大賀	岡谷東部	3	県中学夏季記録会	松本	6/18
15	5'09"54	降旗 勇治	下諏訪	2	県中新人中南信	松本	9/17
16	5'09"69	梓澤 岳大	富士見	2	県中新人中南信	松本	9/17
17	5'12"04	竹村 脩	永明	2	チャレンジ茅野	茅野	9/10
18	5'17"5	牛山 介翔	茅野東部	3	県中学夏季記録会	松本	6/18
19	5'17"94	村上 蒼一郎	清陵附属	2	県中新人中南信	松本	9/17
20	5'19"43	塚原 斗羽	岡谷東部	3	南信選手権	伊那	7/18

男子3000m

1	8'41"14	小林 睦	富士見	3	山梨長距離	小瀬	12/10
2	9'01"70	西澤 惟定	茅野東部	2	山梨長距離	小瀬	12/10
3	9'47"64	河西 隼叶	茅野東部	1	山梨長距離	小瀬	12/10
4	10'01"96	浅川 悠月	茅野東部	3	南信中学総体	伊那	6/4
5	10'18"63	藤森 大和	諏訪南	3+	中学長距離伊那	伊那	3/20
6	10'24"25	五味 慎之助	岡谷南部	2+	中学長距離伊那	伊那	3/20
7	10'28"75	飯澤 星	諏訪南	1+	中学長距離伊那	伊那	3/20
8	10'30"21	伊藤 岳	茅野東部	3	チャレンジ茅野	茅野	9/10
9	10'30"45	西澤 亮希	茅野東部	3	チャレンジ茅野	茅野	9/10
10	10'44"84	竹原 慎作	永明	1	山梨長距離	小瀬	12/10
11	10'57"19	村上 誠太郎	原	2	県中新人中南信	松本	9/17
12	11'02"74	梓澤 岳大	富士見	2	飯伊秋季	飯田	10/9
13	11'05"30	宮崎 佑真	諏訪	1+	中学長距離伊那	伊那	3/20
14	11'08"05	関根 史義	清陵附属	3	県伊那	伊那	5/3
15	11'08"87	小平 光貴	永明	2	山梨長距離	小瀬	12/10
16	11'32"59	内海 葵	永明	1	山梨長距離	小瀬	12/10
17	11'35"45	矢島 雄大	永明	3	南信中学総体	伊那	6/4
18	11'45"69	牛山 介翔	茅野東部	3	山梨長距離	小瀬	6/12
19	11'51"91	窪田 隼也	富士見	1	飯伊秋季	飯田	10/9
20	11'54"97	竹原 壮介	永明	3	県伊那	伊那	5/3

男子100mH(0.838m/8.5m)

1	19"64	0.3	矢ヶ崎 能磨	上諏訪	1	チャレンジ茅野	茅野	9/10
2	20"95	0.3	佐々木 空	永明	1	チャレンジ茅野	茅野	9/10
3	24"58	0.3	高野 浩希	永明	1	チャレンジ茅野	茅野	9/10

男子110mH(0.914m/9.14m)

1	16"51	1.9	小口 双葉	茅野アスレックス	2	上伊那TR	伊那	10/29
2	16"59	-0.1	花岡 良祐	岡谷東部	3	諏訪選手権	茅野	9/4
3	17"59	0.9	飯山 想斗	茅野東部	2	県中新人中南信	松本	9/17
4	17"67	2.0	松林 陽大	長峰	3	県中学総体	長野	7/2
5	18"56	0.4	藤森 優心	岡谷東部	3	県中学総体	長野	7/2
6	18"74	1.2	相馬 一護	諏訪南	3	県中学夏季記録会	松本	6/18
7	18"97	0.9	増田 祐輝	諏訪南	2	県中新人中南信	松本	9/17
8	19"64	-1.2	松本 悠聖	岡谷東部	3	中学通信	長野	7/16
9	19"78	-1.1	松本 陸哉	岡谷東部	2	県中新人中南信	松本	9/17
10	21"74	-0.1	矢ヶ崎 能磨	上諏訪	1	諏訪選手権	茅野	9/4

男子低学年4×100m

1	51"02	諏訪南	増田 祐輝2・中嶋 祥大1・両角 祐翔1・濱 春陽1	県中新人中南信	松本	9/17
2	53"90	諏訪西	金子 颯汰2・松澤 琥太郎2・関 大輝1・新井 そら1	南信中学総体	伊那	6/4
3	54"15	諏訪南	平林 陽真1・中嶋 祥大1・両角 祐翔1・濱 春陽1	南信中学総体	伊那	6/4
4	54"94	永明	矢崎 湊斗1・北澤 智哉1・藤森 翼1・松原 颯士朗2	南信中学総体	伊那	6/4
5	54"94	岡谷西部	横山 広明2・中島 絆1・上田 陽斗1・大矢 光2	岡谷春季	岡谷	5/21
6	55"51	上諏訪	矢ヶ崎 能磨1・中村 權1・上 條 温大1・両角 翔汰1	チャレンジ茅野	茅野	8/27
7	55"76	上諏訪	矢ヶ崎 能磨1・山本 守人1・中村 權1・両角 翔汰1	県中新人中南信	松本	9/17
8	55"90	諏訪西	金子 颯汰2・関 大輝1・新井 そら1・両角 和真1	信州リレー	茅野	8/6
9	56"40	岡谷南部	中村 時悠1・田畑 泰司1・神尾 航佑2・廣瀬 和彦2	県中新人中南信	松本	9/17
10	57"62	上諏訪	矢ヶ崎 能磨1・上 條 温大1・濱 澄生1・両角 翔汰1	諏訪選手権	茅野	9/4
11	59"20	長峰	鵜飼 かない2・小松 福門1・渡邊 雄大1・田口 琉宇1	南信中学総体	伊那	6/4
12	1'00"21	長峰	渡邊 雄大1・小平 楓2・小松 福門1・伏見 俊哉1	信州リレー	茅野	8/6
13	1'01"48	永明	宮下 蓮1・吉澤 俊太1・荻原 智樹1・百瀬 有宇斗1	県中新人中南信	松本	9/17

男子4×100m

1	47"98	長峰	両角 莉央3・小川 夏生2・篠原 陸玖3・小平 楓2	南信中学総体	伊那	6/4
2	48"73	諏訪南	増田 祐輝2・加藤 頼道3・相馬 一護3・山岡 凜太郎3	県中学総体	長野	7/3
3	49"35	諏訪西	笠原 夕暉2・藤森 祐吏2・金子 颯汰2・松澤 琥太郎2	県中新人中南信	松本	9/17
4	49"41	岡谷東部	松本 悠聖3・藤森 優心3・各務 成葉3・花岡 良祐3	南信中学総体	伊那	6/4
5	49"88	諏訪西	笠原 夕暉2・有賀 悠恭3・藤森 祐吏2・矢野 愛翔2	南信中学総体	伊那	6/4
6	49"90	諏訪西	笠原 夕暉2・藤森 祐吏2・矢野 愛翔2・松澤 琥太郎2	チャレンジ茅野	茅野	9/10
7	50"20	上諏訪	矢ヶ崎 匠実3・服部 裕一3・両角 翔汰1・遠藤 暁3	南信選手権	伊那	7/18
8	50"60	岡谷東部	松本 悠聖3・藤森 優心3・山田 蓮士3・花岡 良祐3	岡谷市民	岡谷	10/1
9	50"99	長峰	両角 莉央3・小平 楓2・篠原 陸玖3・小松 福門1	県中学総体	長野	7/3
10	51"35	諏訪西	小口 双葉2・藤森 祐吏2・矢野 愛翔2・松澤 琥太郎2	チャレンジ茅野	茅野	8/27
11	52"22	富士見	野口 海燕2・岩井 崇和2・柳澤 旭飛2・平林 來2	県中新人中南信	松本	9/17
12	52"79	富士見	野口 海燕2・小林 睦3・柳澤 旭飛2・平林 來2	飯伊秋季	飯田	10/9
13	54"06	茅野北部	両角 怜武1・竹内 聖3・柳澤 翼2・中村 牧生3	南信中学総体	伊那	6/4
14	54"15	諏訪南	平林 陽真1・中嶋 祥大1・両角 祐翔1・濱 春陽1	南信中学総体	伊那	6/4
15	54"43	岡谷東部	松本 陸哉2・原 亮太2・今溝 真太郎2・渡辺 優2	チャレンジ茅野	茅野	9/10

男子100m+200m+300m+400mR

1	2'25"04	永明	松原 颯士朗2・竹村 脩2・竹原 壮介3・小平 光貴2	信州リレー	茅野	8/6
---	---------	----	-----------------------------	-------	----	-----

男子走高跳

1	1m80	小平 楓	長峰	2	県中新人中南信	松本	9/17
2	1m65	横道 礼	茅野東部	2	諏訪選手権	茅野	9/4
	1m65	松本 湧音	清陵附属	2	県中学総体	長野	7/3
4	1m55	松本 悠聖	岡谷東部	3	中学通信	長野	7/17
	1m55	飯山 想斗	茅野東部	2	県中学混成	松本	6/18
6	1m50	松原 颯士朗	永明	2	県中新人中南信	松本	9/17
	1m50	池田 想	永明	2	県中新人中南信	松本	9/17
	1m50	牛山 航	岡谷南部	3	県中学総体	長野	7/3
	1m50	松林 陽大	長峰	3	県中学総体	長野	7/3
10	1m45	藤森 優心	岡谷東部	3	県中学総体	長野	7/3

男子棒高跳

1	3m70	奥 直也	原	3	県中学総体	長野	7/2
2	3m40	田中 仁	原	3	チャレンジ茅野	茅野	9/10
3	3m30	牧 慶貴	茅野東部	2	南信選手権	伊那	7/18
4	3m10	窪田 琉真	富士見	3	南信選手権	伊那	7/18
5	2m90	岡戸 獅門	原	2	チャレンジ茅野	茅野	8/27
6	2m80	飯山 想斗	茅野東部	2	アーリーサマー-TR中	松本	5/21
7	2m50	小林 樹生	原	1	チャレンジ茅野	茅野	8/27
8	2m20	小林 空良	原	1	諏訪選手権	茅野	9/4
	2m20	長濱 優陽	原	1	諏訪選手権	茅野	9/4

男子1年走幅跳

1	4m78	1.8	上田 陽斗	岡谷西部	1	南信選手権	伊那	7/18
2	4m55	1.5	北澤 智哉	永明	1	県中新人中南信	松本	9/17
3	4m23	1.3	小松 福門	長峰	1	県中学総体	長野	7/3
4	4m21	-0.5	小平 倅多郎	原	1	諏訪選手権	茅野	9/4
5	4m19	0.7	中村 權	上諏訪	1	南信選手権	伊那	7/18
6	4m15	1.5	両角 和真	諏訪西	1	県中新人中南信	松本	9/17
7	3m55	1.7	三井 煌成	諏訪南	1	南信選手権	伊那	7/18
8	3m54	1.0	荻原 智樹	永明	1	南信中学総体	伊那	6/4
9	3m47	-0.1	平出 翔太郎	富士見	1	飯伊秋季	飯田	10/9
10	3m45	0.4	弘中 良樹	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本	9/17
11	3m35	1.9	小林 空良	原	1	南信選手権	伊那	7/18
12	2m79	0.9	小口 涼太	永明	1	チャレンジ茅野	茅野	8/27
13	2m72	-0.1	中村 仁	上諏訪	1	チャレンジ茅野	茅野	8/27

男子2・3年走幅跳

1	5m63	0.2	松野 大馳	茅野東部	2	チャレンジ茅野	茅野	9/10
2	5m61	-1.6	小川 夏生	長峰	2	諏訪選手権	茅野	9/4
3	5m60	2.0	藤森 祐吏	諏訪市陸協	2	上伊那TR	伊那	10/29
4	5m26	2.0	池田 仁	茅野東部	2	長野スプリングTR	松本	4/9
5	5m17	1.2	藤森 優心	岡谷東部	3	岡谷市民	岡谷	10/1
6	4m95	1.5	笠原 菫喜	岡谷北部	3	県中学夏季記録会	松本	6/18
7	4m94	1.1	各務 成葉	岡谷東部	3	南信中学総体	伊那	6/4
8	4m79	0.3	小林 宇宙	岡谷西部	2	岡谷市民	岡谷	10/1
9	4m72	0.5	牧 慶貴	茅野東部	2	県中学夏季記録会	松本	6/18
10	4m69	-0.2	森川 瑛斗	岡谷北部	2	諏訪選手権	茅野	9/4
11	4m63	-0.8	横道 礼	茅野東部	2	県伊那	伊那	5/3
12	4m58	-0.8	中村 牧生	茅野北部	3	長野スプリングTR	松本	4/9
13	4m55	-0.4	飯山 想斗	茅野東部	2	長野スプリングTR	松本	4/9
14	4m34	-0.1	矢ヶ崎 匠実	上諏訪	3	県中学夏季記録会	松本	6/18
15	4m25	-0.3	柳澤 旭飛	富士見	2	県中新人中南信	松本	9/17
16	3m58	1.3	河西 聖人	長峰	3	南信中学総体	伊那	6/4
17	3m18	0.4	鶴飼 かない	長峰	2	諏訪選手権	茅野	9/4
18	3m09	1.1	木下 大樹	岡谷西部	2	南信中学総体	伊那	6/4
19	2m82	1.2	渡辺 優	岡谷東部	2	南信中学総体	伊那	6/4

男子砲丸投(4.000kg)

1	9m31		藤森 優心	岡谷東部	3	中学通信	長野	7/16
2	9m03		松本 悠聖	岡谷東部	3	県中学総体	長野	7/2
3	9m00		松林 陽大	長峰	3	県中学混成	松本	6/18
4	7m73		飯山 想斗	茅野東部	2	中学通信	長野	7/16
5	7m31		藤森 優成	岡谷東部	1	チャレンジ茅野	茅野	9/10
6	6m93		芳賀 太一	諏訪南	1	県中新人中南信	松本	9/17
7	6m19		伏見 俊哉	長峰	1	県中新人中南信	松本	9/17
8	6m16		上條 温大	上諏訪	1	チャレンジ茅野	茅野	9/10
9	5m78		小林 柚生	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本	9/17
10	4m84		加藤 総二郎	永明	1	県中新人中南信	松本	9/17
11	4m24		一ノ瀬 睦都	諏訪南	1	県中新人中南信	松本	9/17
12	3m79		北澤 聖七	永明	1	県中新人中南信	松本	9/17

男子砲丸投(5.000kg)

1	8m77		神谷 蒼士	岡谷南部	3	中学通信	長野	7/17
2	8m61		長田 宙斗	茅野東部	3	中学通信	長野	7/17
3	8m24		田中 結惺	岡谷南部	3	中学通信	長野	7/17
4	8m15		小林 潤平	岡谷東部	2	諏訪選手権	茅野	9/4
5	7m58		渡辺 優	岡谷東部	2	岡谷市民	岡谷	10/1
6	7m43		奥山 和晃	永明	2	南信中学総体	伊那	6/4
7	6m59		澁谷 朋也	岡谷東部	3	チャレンジ茅野	茅野	9/10
8	6m57		岩波 航裕	岡谷東部	2	県中新人中南信	松本	9/17
9	6m55		藤森 優成	岡谷東部	1	岡谷市民	岡谷	10/1
10	6m38		青木 簾太郎	諏訪西	3	南信中学総体	伊那	6/4
11	6m20		芳賀 太一	諏訪南	1	諏訪選手権	茅野	9/4

男子円盤投(1.500kg)

1	15m67		澁谷 朋也	岡谷東部	3	諏訪選手権	茅野	9/4
2	15m53		岩波 航裕	岡谷東部	2	諏訪選手権	茅野	9/4
3	10m29		伏見 俊哉	長峰	1	県中学夏季記録会	松本	6/18

男子ジャベリックスロー(300g)

1	45m76	松林 陽大	長峰	3	中学通信	長野	7/16
2	35m86	小松 福門	長峰	1	長野サマーTR	長野	7/24
3	34m44	阿部 虎太郎	岡谷 東部	3	諏訪選手権	茅野	9/4
4	29m67	弘中 良樹	岡谷 東部	1	中学通信	長野	7/16
5	26m91	各務 成葉	岡谷 東部	3	中学通信	長野	7/16
6	19m86	中野 阜輝	岡谷 北部	3	県中学夏季記録会	松本	6/18
7	14m86	伏見 俊哉	長峰	1	長野サマーTR	長野	7/24

男子四種競技

1	1,836	松林 陽大	長峰	3	県中学総体	長野	7/3
2	1,722	飯山 想斗	茅野 東部	2	中学通信	長野	7/17
3	1,684	松本 悠聖	岡谷 東部	3	中学通信	長野	7/17
4	1,616	藤森 優心	岡谷 東部	3	県中学総体	長野	7/3

【中学女子20傑】

女子1年100m

1	13"95	0.8	寺島 清華	永明	1	県中学総体	長野	7/3
2	14"05	0.0	河野 恭子	茅野アスレチックス	1	飯伊秋季	飯田	10/9
3	14"41	-0.5	山田 夏実	諏訪西	1	南信中学総体	伊那	6/4
4	14"50	1.5	伊藤 愛莉	長峰	1	県中学夏季記録会	松本	6/18
5	14"54	-1.2	北原 美空	永明	1	諏訪選手権	茅野	9/4
6	14"60	0.5	上野 日菜乃	長峰	1	諏訪選手権	茅野	9/4
7	14"70	-3.3	海老原 千咲	諏訪南	1	上伊那TR	伊那	8/6
8	14"75	-0.6	土屋 結愛	岡谷南部	1	県中学夏季記録会	松本	6/18
9	14"91	-0.8	鈴木 結衣奈	上諏訪	1	県中新人中南信	松本	9/17
10	14"93	0.8	小林 望愛	諏訪南	1	県中新人中南信	松本	9/17
11	15"13	-0.4	北爪 柚衣	下諏訪	1	県中新人中南信	松本	9/17
12	15"18	1.3	伊藤 純柊	岡谷東部	1	飯伊トラック	飯田	8/7
13	15"39	-0.8	大島 帆花	諏訪西	1	県中新人中南信	松本	9/17
14	15"41	0.5	原 杏花里	茅野東部	1	諏訪選手権	茅野	9/4
15	15"46	1.0	濱 理彩	諏訪南	1	県中新人中南信	松本	9/17
16	15"57	-0.5	太田 紡希	清陵附属	1	南信中学総体	伊那	6/4
17	15"61	1.2	濱 理沙	諏訪南	1	諏訪選手権	茅野	9/4
18	15"76	-1.8	山田 聖奈	諏訪西	1	県中新人中南信	松本	9/17
19	15"83	0.0	高木 陽愛	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本	9/17
20	15"84	0.0	山澤 乃愛	下諏訪	1	県中新人中南信	松本	9/17

女子2年100m

1	13"27	0.3	柳平 紗希	茅野北部	2	中学通信	長野	7/16
2	13"85	1.7	小倉 結芽	茅野北部	2	県中学夏季記録会	松本	6/18
3	13"88	0.2	鈴木 莉央	諏訪南	2	県中学総体	長野	7/2
4	13"95	1.5	山下 恋花	茅野北部	2	県中学夏季記録会	松本	6/18
5	13"98	0.0	中山 桃	諏訪南	2	飯伊秋季	飯田	10/9
6	14"33	1.5	鈴木 紅彩	諏訪南	2	南信中学総体	伊那	6/4
7	14"37	0.3	山田 怜来	永明	2	県伊那	伊那	5/3
8	14"65	0.9	丸山 花音	岡谷南部	2	県中新人中南信	松本	9/17
9	14"66	0.1	飯田 結有	諏訪西	2	チャレンジ茅野	茅野	8/27
10	14"69	-0.2	林 れいな	茅野北部	2	南信中学総体	伊那	6/4
11	14"73	0.8	金子 涼羽	諏訪西	2	県中新人中南信	松本	9/17
12	14"81	0.8	上田 茜	岡谷西部	2	県中新人中南信	松本	9/17
13	14"84	1.5	横内 雅	岡谷西部	2	南信中学総体	伊那	6/4
14	14"88	0.0	大久保 澪	長峰	2	県中新人中南信	松本	9/17
15	14"92	0.1	宮坂 明香里	岡谷東部	2	岡谷春季	岡谷	5/21
16	15"19	-0.4	山田 琥珀	岡谷東部	2	県中新人中南信	松本	9/17
17	15"29	-0.8	徳武 煌	諏訪西	2	県中新人中南信	松本	9/17
18	15"36	0.5	木賀 結梨	岡谷東部	2	諏訪選手権	茅野	9/4
19	15"37	0.7	奥谷 心音	茅野北部	2	南信中学総体	伊那	6/4
20	15"39	-0.2	伊東 昊咲	長峰	2	南信中学総体	伊那	6/4

女子3年100m

1	12"52	0.6	矢島 柚那	長峰	3	中学通信	長野	7/16
2	13"60	0.2	吉水 優香	岡谷東部	3	県中学総体	長野	7/2
3	14"17	-1.2	小口 真歩	岡谷東部	3	県伊那	伊那	5/3
4	14"32	-1.2	赤羽 柚香	長峰	3	諏訪選手権	茅野	9/4
5	14"39	1.1	宮坂 真琴	上諏訪	3	南信中学総体	伊那	6/4
6	14"50	0.1	宮坂 椎加	清陵附属	3	チャレンジ茅野	茅野	8/27
7	14"55	1.1	関 心乃香	岡谷西部	3	県中学夏季記録会	松本	6/18
9	14"71	0.7	對馬 心結	茅野北部	3	県中学夏季記録会	松本	6/18
10	14"71	0.7	平井 菜由佳	岡谷西部	3	県中学夏季記録会	松本	6/18
11	14"93	0.2	井上 きなり	茅野北部	3	南信中学総体	伊那	6/4
12	14"96	0.1	林 音琉	岡谷東部	3	ア-リ-サマー-TR中信	松本	5/22
13	15"03	0.9	樋口 くらら	下諏訪	3	南信中学総体	伊那	6/4
14	15"18	0.0	小池 陽葵	長峰	3	県中学夏季記録会	松本	6/18
15	15"35	0.2	宮阪 百香	諏訪西	3	南信中学総体	伊那	6/4
16	15"47	0.9	望月 陽奈	上諏訪	3	南信中学総体	伊那	6/4
17	15"65	1.1	山岸 由奈	岡谷南部	3	南信中学総体	伊那	6/4
17	16"71	-1.0	樋口 侑	岡谷東部	3	県伊那	伊那	5/3

女子150m

1	19"29	0.9	矢島 柚那	長峰	3	長野サマー-TR	長野	7/23
2	21"49	-2.4	鈴木 莉央	諏訪南	2	上伊那TR	伊那	8/6
3	24"66	-1.1	植松 伊織里	富士見	2	上伊那TR	伊那	8/6

## 女子200m

1	25"85	0.9	矢島 柚那	長峰	3	県中学混成	松本	6/18
2	27"34	0.9	柳平 紗希	茅野アスレックス	2	チャレンジ茅野	茅野	9/10
3	28"30	-0.9	鈴木 莉央	諏訪南	2	県中新人中南信	松本	9/17
4	28"48	1.9	小倉 結芽	茅野北部	2	県中学総体	長野	7/2
5	28"83	-0.9	河野 恭子	諏訪西	1	県中新人中南信	松本	9/17
6	29"13	1.9	岸本 侑良	岡谷西部	2	県中学総体	長野	7/2
7	29"33	0.6	林 音琉	岡谷東部	3	県中学総体	長野	7/2
8	29"45	-1.1	中山 桃	諏訪南	2	県春季	松本	4/23
9	29"99	0.9	寺島 清華	永明	1	チャレンジ茅野	茅野	9/10
10	30"45	0.9	宮阪 みく	諏訪西	1	県中新人中南信	松本	9/17
11	30"47	0.4	上野 日菜乃	長峰	1	諏訪選手権	茅野	9/4
12	30"52	-3.4	山下 恋花	茅野北部	2	南信中学総体	伊那	6/4
13	30"81	-3.1	山田 怜来	永明	2	県春季	松本	4/23
14	31"65	0.0	三井 ころろ	上諏訪	2	チャレンジ茅野	茅野	8/27
15	32"07	0.9	木賀 結梨	岡谷東部	2	県中新人中南信	松本	9/17
16	32"67	0.2	山田 聖奈	諏訪西	1	チャレンジ茅野	茅野	9/10
17	33"00	-2.4	萩原 愛咲	茅野北部	2	南信中学総体	伊那	6/4
18	33"13	0.2	大島 帆花	諏訪西	1	チャレンジ茅野	茅野	9/10
19	33"48	0.6	徳武 煌	諏訪西	2	諏訪選手権	茅野	9/4
20	33"73	0.5	御子柴 悠七	岡谷東部	3	県中学夏季記録会	松本	6/18

## 女子400m

1	1'02"24		御子柴 清美	諏訪	3	ア-リーサマー-TR中信	松本	5/22
2	1'03"98		山田 怜来	永明	2	飯伊秋季	飯田	10/9
3	1'06"93		河野 恭子	茅野アスレックス	1	長野オータムTR	長野	10/15
4	1'09"90		御子柴 直美	諏訪	2	長野オータムTR	長野	10/15
5	1'11"85		藤森 姫菜	原	2	チャレンジ茅野	茅野	8/27
6	1'20"00		御子柴 くらら	岡谷東部	1	岡谷市民	岡谷	10/1
7	1'22"77		御子柴 悠七	岡谷東部	3	ア-リーサマー-TR中信	松本	5/22

## 女子800m

1	2'20"71		御子柴 清美	諏訪	3	南信中学総体	伊那	6/4
2	2'24"18		田村 るう	下諏訪	3	チャレンジ茅野	茅野	9/10
3	2'25"59		山崎 那々	下諏訪	2	南信中学総体	伊那	6/4
4	2'27"88		山田 怜来	永明	2	県中新人中南信	松本	9/17
5	2'32"57		中西 美緒	清陵附属	2	県中新人中南信	松本	9/17
6	2'33"65		三井 ころろ	上諏訪	2	中学通信	長野	7/17
7	2'37"39		御子柴 直美	諏訪	2	南信中学総体	伊那	6/4
8	2'39"65		北原 和奏	長峰	1	長野オータムTR	長野	10/16
9	2'41"93		守矢 葵	永明	1	県中新人中南信	松本	9/17
10	2'42"14		名村 一乃	清陵附属	1	県中新人中南信	松本	9/17
11	2'44"29		鮎澤 花奏	原	2	南信中学総体	伊那	6/4
12	2'45"54		藤森 姫菜	原	2	南信中学総体	伊那	6/4
13	2'47"61		平林 あずみ	諏訪南	2	県中新人中南信	松本	9/17
14	2'48"62		名取 玲香	諏訪南	3	南信選手権	伊那	7/18
15	2'52"79		酒井 映里那	岡谷北部	1	南信選手権	伊那	7/18
16	2'56"25		荒川 夏華	原	2	南信中学総体	伊那	6/4
17	2'56"82		萩原 愛咲	茅野北部	2	チャレンジ茅野	茅野	9/10
18	2'57"28		大江 可琳	茅野北部	2	南信中学総体	伊那	6/4
19	2'58"17		平出 彩音	永明	2	チャレンジ茅野	茅野	9/10
20	2'59"35		御子柴 くらら	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本	9/17

## 女子1000m

1	3'00"41		田村 るう	下諏訪	3	上伊那TR	伊那	8/6
2	3'33"44		中西 美緒	清陵附属	2	上伊那TR	伊那	8/6
3	3'51"17		名村 一乃	清陵附属	1	上伊那TR	伊那	8/6
4	3'57"95		酒井 映里那	岡谷北部	1	上伊那TR	伊那	8/6

女子1500m

1	4'42"90	田村 るう	下諏訪	3	北信越中学	長野	8/3
2	5'15"3	北原 和奏	長峰	1	県中学夏季記録会	松本	6/18
3	5'23"54	伏見 奈穂	原	3	中学通信	長野	7/16
4	5'30"33	清水 珠七	原	1	県中新人中南信	松本	9/17
5	5'39"5	宮坂 明香里	岡谷東部	2	県中学夏季記録会	松本	6/18
6	5'51"81	五味 遥花	清陵附属	3	チャレンジ茅野	茅野	8/27
7	5'51"97	名取 玲香	諏訪南	3	南信中学総体	伊那	6/4
8	5'52"06	宮武 なな香	長峰	3	南信中学総体	伊那	6/4
9	5'57"45	御子柴 直美	諏訪	2	飯伊春季	飯田	4/16
10	5'57"71	平林 あずみ	諏訪南	2	アーリーサマー-TR中信	松本	5/22
11	6'01"05	守矢 葵	永明	1	南信中学総体	伊那	6/4
12	6'07"11	酒井 映里那	岡谷北部	1	南信中学総体	伊那	6/4
13	6'21"04	高谷 楓	下諏訪	1	県中新人中南信	松本	9/17
14	6'22"33	河野 恭子	茅野アスレックス	1	アーリーサマー-TR中信	松本	5/22
15	6'41"27	本田 薫子	下諏訪	1	南信中学総体	伊那	6/4
16	7'02"78	堀 妃来	永明	3	南信中学総体	伊那	6/4
17	7'11"20	御子柴 くらら	岡谷東部	1	岡谷春季	岡谷	5/21

女子2000m

1	6'54"57	田村 るう	下諏訪	2+	中学長距離伊那	伊那	3/20
2	7'30"45	御子柴 清美	諏訪	2+	中学長距離伊那	伊那	3/20
3	7'31"98	山田 怜来	永明	2	山梨長距離	小瀬	12/10
4	7'39"05	山崎 那々	下諏訪	1+	中学長距離伊那	伊那	3/20
5	7'42"88	伏見 奈穂	原	2+	中学長距離伊那	伊那	3/20
6	7'55"00	御子柴 直美	諏訪	1+	中学長距離伊那	伊那	3/20

女子3000m

1	10'15"09	田村 るう	下諏訪	3	山梨長距離	小瀬	12/10
2	11'29"32	北原 和奏	長峰	1	チャレンジ茅野	茅野	9/10
3	11'33"81	伏見 奈穂	原	3	チャレンジ茅野	茅野	9/10

女子100mH(0.762m/8.0m)

1	14"24	1.3	矢島 柚那	長峰	3	中学通信	長野	7/17
2	15"86	1.3	中山 桃	諏訪南	2	中学通信	長野	7/17
3	16"12	1.4	山下 恋花	茅野北部	2	県中新人中南信	松本	9/17
4	17"06	-2.5	宮坂 椎加	清陵附属	3	中学通信	長野	7/17
5	17"77	0.3	両角 琉那	茅野東部	3	県中学総体	長野	7/2
6	18"29	-0.4	勝野 光咲	長峰	2	長野スプリングTR	松本	4/10
7	19"65	0.3	山本 和花	長峰	2	県中新人中南信	松本	9/17
8	20"07	-6.5	山田 怜来	永明	2	飯伊春季	飯田	4/16
9	20"76	-1.7	小平 明莉	長峰	2	県中学夏季記録会	松本	6/18
10	21"33	0.1	茅野 智奈	清陵附属	2	南信中学総体	伊那	6/4

女子低学年4×100m

1	55"42	永明	北原 美空1・前島 希光1・山田 怜来2・寺島 清華1	信州リレー	茅野	8/6
2	56"00	諏訪南	三澤 乙都1・海老原 千咲1・小林 望愛1・鈴木 紅彩2	南信中学総体	伊那	6/4
3	56"26	諏訪西	山田 夏実1・河野 恭子1・宮阪 みく1・山田 聖奈1	県中新人中南信	松本	9/17
4	56"34	長峰	大久保 滯2・上野 日菜乃1・勝野 光咲2・伊藤 愛莉1	県中学総体	長野	7/2
5	56"47	諏訪西	山田 夏実1・河野 恭子1・飯田 結有2・金子 涼羽2	チャレンジ茅野	茅野	8/27
6	57"19	諏訪西	山田 夏実1・河野 恭子1・宮阪 みく1・徳武 煌2	チャレンジ茅野	茅野	9/10
7	57"40	諏訪西	山田 夏実1・河野 恭子1・大島 帆花1・宮阪 みく1	信州リレー	茅野	8/6
8	58"06	長峰	小平 明莉2・上野 日菜乃1・伊東 昊咲2・伊藤 愛莉1	南信中学総体	伊那	6/4
9	1'00"33	諏訪西	飯田 結有2・大島 帆花1・徳武 煌2・宮阪 みく1	南信中学総体	伊那	6/4
10	1'03"89	岡谷東部	小松 優月2・山田 琥珀2・柴 茉里絵1・上條 樹里1	南信中学総体	伊那	6/4



## 女子4×100m

1	53"65	岡谷東部	小口 真歩3・吉水 優香3・宮坂 明香里2・林 音琉3	県中学総体	長野	7/3
2	53"73	茅野北部	小倉 結芽2・山下 恋花2・林 れいな2・柳平 紗希2	県中学総体	長野	7/3
3	54"23	長峰	大久保 滯2・赤羽 柚香3・勝野 光咲2・矢島 柚那3	南信中学総体	伊那	6/4
4	54"31	長峰	大久保 滯2・赤羽 柚香3・宮武 なな香3・矢島 柚那3	信州リレー	茅野	8/6
5	55"32	岡谷東部	小口 真歩3・吉水 優香3・山田 夏蓮3・林 音琉3	ア-リ-サマ-TR中信	松本	5/22
6	56"31	岡谷西部	関 心乃香3・上田 茜2・平井 茉由佳3・横内 雅2	南信選手権	伊那	7/18
7	57"05	岡谷西部	関 心乃香3・岸本 侑良2・平井 茉由佳3・横内 雅2	南信中学総体	伊那	6/4
8	57"06	清陵附属	茅野 智奈2・松木 心音2・中西 美緒2・宮坂 椎加3	南信選手権	伊那	7/18
9	57"92	長峰	大久保 滯2・上野 日菜乃1・勝野 光咲2・小平 明莉2	県中新人中南信	松本	9/17
10	57"97	岡谷西部	岸本 侑良2・上田 茜2・岡田 ほのき2・横内 雅2	県中新人中南信	松本	9/17
11	58"19	諏訪西	山田 夏実1・河野 恭子1・宮阪 百香3・金子 涼羽2	南信中学総体	伊那	6/4
12	59"00	岡谷西部	岸本 侑良2・岡田 ほのき2・伊藤 唯花2・上田 茜2	諏訪選手権	茅野	9/4
13	59"29	岡谷東部	宮坂 明香里2・山田 琥珀2・小松 優月2・篠原 優愛2	県中新人中南信	松本	9/17
14	59"43	諏訪西	飯田 結有2・金子 涼羽2・徳武 煌2・山田 聖奈1	信州リレー	茅野	8/6
15	59"46	長峰	山本 和花2・上野 日菜乃2・勝野 光咲2・伊藤 愛莉1	信州リレー	茅野	8/6
16	59"83	長峰	小平 明莉2・上野 日菜乃1・勝野 光咲2・伊東 昊咲2	諏訪選手権	茅野	9/4

## 女子棒高跳

1	2m80	小林 莉緒	原	3	南信選手権	伊那	7/18
	2m80	赤羽 柚香	長峰	3	南信中学総体	伊那	6/4
3	2m30	山田 夏蓮	岡谷東部	3	長野スプリングTR	松本	4/9
4	2m00	松崎 望乃	原	1	チャレンジ茅野	茅野	9/10
5	1m70	村木 千日	原	1	チャレンジ茅野	茅野	9/10

## 女子走高跳

1	1m45	藤森 芽衣	茅野東部	3	中学通信	長野	7/17
2	1m41	吉水 麻紀	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本	9/17
3	1m38	山下 恋花	茅野北部	2	南信中学総体	伊那	6/4
4	1m35	岡田 ほのき	岡谷西部	2	南信中学総体	伊那	6/4
	1m35	千葉 琉香	岡谷東部	2	県中学総体	長野	7/2
	1m35	小口 真歩	岡谷東部	3	上伊那TR	伊那	8/6
7	1m30	伊藤 唯花	岡谷西部	2	南信選手権	伊那	7/18
	1m30	原 杏花里	茅野東部	1	チャレンジ茅野	茅野	9/10
	1m30	矢島 柚那	長峰	3	県中学混成	松本	6/18
10	1m25	外山 あかり	岡谷西部	3	県伊那	伊那	5/3
	1m25	山田 夏蓮	岡谷東部	3	岡谷市民	岡谷	10/1
12	1m20	篠原 優愛	岡谷東部	2	南信中学総体	伊那	6/4
	1m20	小池 陽葵	長峰	3	南信中学総体	伊那	6/4
14	1m10	上條 樹里	岡谷東部	1	チャレンジ茅野	茅野	9/10

女子1年走幅跳

1	4m76	1.3	海老原 千咲	諏訪南	1	上伊那TR	伊那	10/29
2	4m50	-0.3	岡田 陽菜	岡谷東部	1	チャレンジ茅野	茅野	8/27
3	4m28	-0.5	三澤 乙都	諏訪南	1	南信中学総体	伊那	6/4
4	4m02	0.9	山田 夏実	諏訪西	1	県中新人中南信	松本	9/17
5	3m84	0.4	高木 菜緒	岡谷北部	1	県中学夏季記録会	松本	6/18
6	3m77	1.0	太田 紡希	清陵附属	1	諏訪選手権	茅野	9/4
7	3m76	-0.5	唐澤 歌音	長峰	1	県中学夏季記録会	松本	6/18
	3m76	1.1	塩澤 夢々花	長峰	1	南信選手権	伊那	7/18
	3m76	-0.3	松崎 望乃	原	1	諏訪選手権	茅野	9/4
10	3m71	0.6	原 杏花里	茅野東部	1	県中学夏季記録会	松本	6/18
11	3m70	-0.5	前島 希光	永明	1	チャレンジ茅野	茅野	8/27
12	3m62	0.6	吉水 麻紀	岡谷東部	1	県中学夏季記録会	松本	6/18
13	3m57	0.9	小林 望愛	諏訪南	1	県伊那	伊那	5/3
14	3m56	0.7	柴 茉里絵	岡谷東部	1	岡谷市民	岡谷	10/1
15	3m53	0.8	有賀 優月	茅野東部	1	県中新人中南信	松本	9/17
16	3m39	-0.3	小山 美結	岡谷北部	1	県中学夏季記録会	松本	6/18
17	2m91	0.9	上條 樹里	岡谷東部	1	県中学夏季記録会	松本	6/18

女子2・3年走幅跳

1	5m40	2.0	柳平 紗希	茅野北部	2	県中学総体	長野	7/2
2	5m18	1.0	小口 真歩	岡谷東部	3	中学通信	長野	7/16
3	4m57	0.6	小松 優月	岡谷東部	2	南信選手権	伊那	7/18
4	4m54	1.3	山田 怜来	永明	2	県伊那	伊那	5/3
5	4m51	-0.1	松本 心音	清陵附属	2	諏訪選手権	茅野	9/4
6	4m26	1.1	勝野 光咲	長峰	2	県中学夏季記録会	松本	6/18
7	4m15	1.9	山田 琥珀	岡谷東部	2	上伊那TR	伊那	8/6
8	4m03	0.1	吉水 優香	岡谷東部	3	岡谷春季	岡谷	5/21
9	3m96	-2.0	伊東 昊咲	長峰	2	諏訪選手権	茅野	9/4
10	3m88	0.7	内川 千鶴	岡谷西部	3	県中学夏季記録会	松本	6/18
11	3m87	-0.1	鈴木 紅彩	諏訪南	2	県伊那	伊那	5/3
12	3m83	1.9	小平 明莉	長峰	2	県伊那	伊那	5/3
13	3m82	0.0	伊藤 陽香	岡谷北部	3	南信中学総体	伊那	6/4
14	3m73	-1.8	飯田 結有	諏訪西	2	南信中学総体	伊那	6/4
15	3m68	-0.2	寺田 星恋	諏訪南	2	県中新人中南信	松本	9/17
16	3m62	0.4	植松 音和	原	2	諏訪選手権	茅野	9/4
17	3m55	1.6	宮坂 椎加	清陵附属	3	上伊那TR	伊那	8/6
18	3m35	1.1	滝 彩愛	岡谷北部	3	南信選手権	伊那	7/18
19	3m18	1.6	茅野 智奈	清陵附属	2	上伊那春季	伊那	5/22

女子三段跳

1	10m95	1.3	柳平 紗希	茅野アスレックス	2	長野サマーTR	長野	7/23
---	-------	-----	-------	----------	---	---------	----	------

女子砲丸投(2.721kg)

1	7m23		矢鳥 柚那	長峰	3	県中学混成	松本	6/18
2	7m02		唐澤 歌音	長峰	1	県中新人中南信	松本	9/17
3	6m72		林 未緒	長峰	1	県中新人中南信	松本	9/17
4	6m65		平井 茉由佳	岡谷西部	3	県中学総体	長野	7/3
5	6m52		高橋 成海	永明	1	県中新人中南信	松本	9/17
6	6m40		山下 恋花	茅野北部	2	県中学総体	長野	7/3
7	5m97		山本 明花	茅野東部	1	県中新人中南信	松本	9/17
8	5m94		山田 怜来	永明	2	飯伊春季	飯田	4/16
9	5m41		寺田 星恋	諏訪南	2	南信中学総体	伊那	6/4
10	4m80		茅野 智奈	清陵附属	2	上伊那TR	伊那	8/6
11	4m33		山田 柚葉	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本	9/17

女子砲丸投(4.0kg)

1	5m90		唐澤 歌音	長峰	1	南信選手権	伊那	7/18
2	5m71		平井 茉由佳	岡谷西部	3	南信選手権	伊那	7/18
3	5m15		林 未緒	長峰	1	南信選手権	伊那	7/18

女子円盤投(1.0kg)

1	15m57		藤森 姫菜	原	2	諏訪選手権	茅野	9/4
---	-------	--	-------	---	---	-------	----	-----

女子ジャベリックスロー(300g)

1	34m52	小泉 穂乃佳	茅野北部	3	中学通信	長野	7/17
2	31m64	海老原 千咲	諏訪南	1	長野サマーTR	長野	7/24
3	29m28	山田 夏蓮	岡谷東部	3	中学通信	長野	7/17
4	24m58	松木 心音	清陵附属	2	上伊那TR	伊那	8/6
5	23m82	勝野 光咲	長峰	2	チャレンジ茅野	茅野	8/27
6	22m92	高橋 成海	永明	1	諏訪選手権	茅野	9/4
7	17m96	行田 楓	原	2	中学通信	長野	7/17

女子四種競技

1	2,487	矢島 柚那	長峰	3	県中学混成	松本	6/18
2	1,841	山下 恋花	茅野北部	2	県中学総体	長野	7/3

【小学男子】

男子1年60m

1	10"95	1.5	福澤航大	中洲	1	上伊那秋季	伊那	8/28
2	11"35	0.7	矢崎凱千	中洲	1	諏訪富士見	茅野	7/10
3	11"37	-0.2	奥村史哉	城南	1	諏訪富士見	茅野	7/10
4	11"43	-0.2	平林慧士	豊田	1	諏訪富士見	茅野	7/10
5	11"53	0.7	米山楓真	上諏訪	1	諏訪富士見	茅野	7/10
6	11"58	-0.2	阿達竜彦	小井川	1	岡谷市民	岡谷	10/1
	11"58	-0.2	藤森律喜	中洲	1	諏訪富士見	茅野	7/10
8	11"59	0.7	矢島結仁	四賀	1	諏訪富士見	茅野	7/10
9	11"76	-0.7	横長陸	上の原	1	岡谷市民	岡谷	10/1
10	11"85	-0.2	小松煌生	川岸	1	岡谷市民	岡谷	10/1
11	12"21	-0.2	小林想史	富士見	1	諏訪富士見	茅野	7/10
12	12"25	-0.7	瀧澤佑	湊	1	岡谷市民	岡谷	10/1
13	12"32	-0.3	雨宮凜太郎	本郷	1	諏訪富士見	茅野	7/10
14	12"33	-0.2	春日優希	四賀	1	諏訪富士見	茅野	7/10
15	12"34	-0.2	尾崎陸人	上諏訪	1	諏訪富士見	茅野	7/10
16	12"37	-0.2	砂原由和	長地	1	岡谷市民	岡谷	10/1
17	12"38	0.7	矢澤健太	城南	1	諏訪富士見	茅野	7/10
18	12"50	-0.2	杉下蓮	豊田	1	諏訪富士見	茅野	7/10
19	12"54	-0.2	小松誠佳	富士見	1	諏訪富士見	茅野	7/10
20	12"62	-0.2	吉澤瑛土	湖南	1	諏訪富士見	茅野	7/10

男子2年60m

1	10"54	0.6	矢崎悠馬	上諏訪	2	諏訪富士見	茅野	7/10
2	10"61	-0.7	平林佑玖	城南	2	諏訪富士見	茅野	7/10
3	10"68	-0.7	古田隆真	中洲	2	諏訪富士見	茅野	7/10
4	10"75	0.4	塩野勇人	中洲	2	諏訪富士見	茅野	7/10
5	10"81	0.6	高林旺介	中洲	2	諏訪富士見	茅野	7/10
6	10"94	0.2	野口大和	湖南	2	諏訪富士見	茅野	7/10
7	10"99	0.4	津嘉山晴	上諏訪	2	諏訪富士見	茅野	7/10
8	11"08	0.4	谷新太	境	2	諏訪富士見	茅野	7/10
9	11"09	0.4	吉山矢絆	四賀	2	諏訪富士見	茅野	7/10
10	11"15	0.2	向山陽葵	中洲	2	諏訪富士見	茅野	7/10
11	11"22	0.6	関隆世	豊田	2	諏訪富士見	茅野	7/10
12	11"23	0.4	平林丈太郎	中洲	2	諏訪富士見	茅野	7/10
13	11"24	0.6	今井奏太	中洲	2	諏訪富士見	茅野	7/10
14	11"33	0.4	白河歩大	茅野アスレチックス	2	飯伊秋季	飯田	10/9
15	11"35	-0.2	笠原理都	小井川	2	岡谷市民	岡谷	10/1
16	11"38	0.6	深井真雄	城南	2	諏訪富士見	茅野	7/10
17	11"48	-0.7	伊沢舜弥	小井川	2	岡谷市民	岡谷	10/1
18	11"53	-0.7	平林蓮唯	富士見	2	諏訪富士見	茅野	7/10
19	11"57	0.2	柳平実来	富士見	2	諏訪富士見	茅野	7/10
20	11"61	0.2	五味祥吾	本郷	2	諏訪富士見	茅野	7/10

男子3年60m

1	9"83	-0.2	芳賀慶多	諏訪FA	3	上伊那TR	伊那	8/6
2	9"92	-0.8	岩下琉心	茅野アスレチックス	3	飯伊秋季	飯田	10/9
3	12"31	-7.9	伊東快晟	茅野アスレチックス	3	飯伊春季	飯田	4/16

男子3年100m

1	15"78	1.4	岩下琉心	茅野アスレチックス	3	上伊那TR	伊那	10/29
2	16"08	1.4	芳賀慶多	諏訪FA	3	上伊那TR	伊那	10/29
3	16"29	0.1	小林慶彦	境	3	諏訪富士見	茅野	7/10
4	17"11	1.2	渡辺誠一朗	上諏訪	3	諏訪富士見	茅野	7/10
5	17"13	-0.4	堀内淳太	富士見MC	3	チャレンジ茅野	茅野	9/10
6	17"22	0.3	山口旺祐	中洲	3	諏訪富士見	茅野	7/10
7	17"23	0.3	藤森叶希弥	湖南	3	諏訪富士見	茅野	7/10
8	17"27	0.1	水野陽一朗	本郷	3	諏訪富士見	茅野	7/10
9	17"32	0.3	小泉銀太郎	豊田	3	諏訪富士見	茅野	7/10
10	17"38	0.1	山本有	上諏訪	3	諏訪富士見	茅野	7/10
11	17"43	0.3	杉田瑛都	四賀	3	諏訪富士見	茅野	7/10
12	17"49	-0.4	小林詠太	富士見	3	諏訪富士見	茅野	7/10
13	17"58	0.1	松村紋大	湖南	3	諏訪富士見	茅野	7/10
14	17"86	0.1	宮澤大洋	川岸	3	岡谷春季	岡谷	5/21
15	17"91	1.2	中澤龍成	豊田	3	諏訪富士見	茅野	7/10
16	17"94	-0.4	矢澤颯太	城南	3	諏訪富士見	茅野	7/10
17	17"98	-0.5	伊東快晟	茅野アスレチックス	3	チャレンジ茅野	茅野	9/10
18	18"15	-0.6	花岡玄都	岡谷市陸上教室	3	岡谷市民	岡谷	10/1
19	18"16	-0.4	金子奏多	湖南	3	諏訪富士見	茅野	7/10
20	18"25	0.3	後藤巖二	境	3	諏訪富士見	茅野	7/10

男子4年100m

1	15"26	-1.1	堀 諒都	豊田	4	諏訪富士見	茅野	7/10
2	15"65	1.2	秋山 慶太郎	中洲	4	諏訪ジュニア	茅野	5/22
3	15"72	0.2	宮下 結也	四賀	4	諏訪ジュニア	茅野	5/22
4	15"77	0.5	矢島 葉介	宮川	4	諏訪ジュニア	茅野	5/22
5	15"80	0.7	井上 木尋	湖東	4	諏訪ジュニア	茅野	5/22
6	15"97	-0.9	宮坂 珀斗	岡谷田中	4	岡谷市民	岡谷	10/1
7	16"11	0.7	片倉 悠	川岸	4	諏訪ジュニア	茅野	5/22
	16"11	1.7	北原 煌彪	茅野アスレックス	4	上伊那TR	伊那	10/29
9	16"18	2.0	木之下 絢都	諏訪FA	4	上伊那TR	伊那	10/29
10	16"41	1.2	山田 橙和	小井川	4	諏訪ジュニア	茅野	5/22
11	16"43	0.6	山田 裕介	豊田	4	諏訪富士見	茅野	7/10
	16"43	0.2	宮坂 悠真	神明	4	諏訪ジュニア	茅野	5/22
	16"43	0.5	井上 奏汰	北山	4	諏訪ジュニア	茅野	5/22
14	16"56	1.2	大矢 遥斗	宮川	4	諏訪ジュニア	茅野	5/22
15	16"57	0.2	夏目 瑠輝哉	下諏訪北	4	諏訪ジュニア	茅野	5/22
16	16"61	0.5	福井 文	北山	4	諏訪ジュニア	茅野	5/22
17	16"64	0.5	高木 悠徳	下諏訪南	4	諏訪ジュニア	茅野	5/22
18	16"68	0.7	奥村 陽斗	下諏訪南	4	諏訪ジュニア	茅野	5/22
19	16"70	0.2	小林 奏斗	原	4	諏訪ジュニア	茅野	5/22
20	16"72	0.5	宮坂 碧	湖南	4	諏訪ジュニア	茅野	5/22

男子5年100m

1	13"60	1.4	鈴木 颯斗	四賀	5	東海小学生	伊勢	8/20
2	14"59	0.8	大石 惺太郎	茅野アスレックス	5	県小学生	松本	6/19
3	15"44	0.7	奥村 啓太	城南	5	諏訪富士見	茅野	7/10
4	15"46	0.5	飯島 快斗	下諏訪北	5	諏訪ジュニア	茅野	5/22
5	15"64	0.7	樋口 雄大	城南	5	諏訪富士見	茅野	7/10
6	15"84	-0.4	田中 滉樹	玉川	5	諏訪ジュニア	茅野	5/22
7	16"02	0.7	木村 玲海	上諏訪	5	諏訪富士見	茅野	7/10
8	16"06	0.7	有賀 雅希	豊田	5	諏訪富士見	茅野	7/10
9	16"27	0.7	伊藤 伸悟	湖南	5	諏訪富士見	茅野	7/10
10	16"67	0.5	花岡 春空	北山	5	諏訪ジュニア	茅野	5/22
11	16"99	0.1	小口 蒼介	小井川	5	岡谷春季	岡谷	5/21
12	17"22	0.1	原 愛琉	小井川	5	岡谷春季	岡谷	5/21
13	17"32	0.1	小口 涼生	小井川	5	岡谷春季	岡谷	5/21
14	17"56	-0.4	平出 快音	米沢	5	チャレンジ茅野	茅野	9/10
15	17"94	-0.4	久保 祐惺	湖東	5	諏訪ジュニア	茅野	5/22
16	18"60	0.7	田中 瑛翔	豊田	5	諏訪富士見	茅野	7/10
17	18"81	0.1	川嶋 准斗	小井川	5	岡谷春季	岡谷	5/21

男子6年100m

1	12"76	1.6	佐藤 叶寅	岡谷田中	6	飯伊秋季	飯田	10/9
2	13"46	0.2	茅野 佑豊	小井川	6	県小学生	松本	6/19
3	13"80	1.8	波間 海輝	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	9/10
4	14"18	-0.3	平林 夢海	中洲	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
5	14"32	-0.3	久保田 晃倅	茅野アスレックス	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
6	14"55	-0.1	平林 敬生	茅野陸上クラブ	6	チャレンジ茅野	茅野	9/10
7	14"69	-0.3	中村 瑛翔	城南	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
8	15"06	-0.3	小松 稜世	下諏訪北	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
9	15"11	-0.1	篠田 怜生	原	6	チャレンジ茅野	茅野	9/10
10	15"26	-0.3	小池 司馬	茅野アスレックス	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
11	15"44	1.4	畠 直輝	茅野アスレックス	6	飯伊秋季	飯田	10/9
12	15"49	1.7	平林 隼和	原	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
13	15"50	1.7	下鶴 千真	茅野陸上クラブ	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
14	15"57	-0.3	折井 鈴真	城南	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
	15"57	1.7	井上 木晴	湖東	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
16	15"71	-0.1	宮川 陽暖	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	9/10
17	15"72	0.1	鮎澤 知希	小井川	6	岡谷春季	岡谷	5/21
18	15"86	1.7	松島 伊織	玉川	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
19	15"92	-0.3	折井 零真	城南	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
	15"92	0.1	武井 翔大	小井川	6	岡谷春季	岡谷	5/21

## 男子600m

1	2'29"93	奥原 雄成	長地	2	岡谷市民	岡谷	10/1
2	2'31"27	今井 優源	長地	2	岡谷市民	岡谷	10/1
3	2'32"23	市川 瑛士	岡谷田中	2	岡谷春季	岡谷	5/21
4	2'37"08	大森 朔馬	岡谷田中	2	岡谷市民	岡谷	10/1
5	2'42"63	山岡 汰司	湊	2	岡谷市民	岡谷	10/1
6	2'46"05	阿達 竜彦	小井川	1	岡谷市民	岡谷	10/1
7	2'47"85	瀧澤 佑	湊	1	岡谷市民	岡谷	10/1
8	2'48"42	小口 玄治	岡谷田中	2	岡谷市民	岡谷	10/1

## 男子800m

1	3'06"18	宮坂 悠真	神明	4	岡谷春季	岡谷	5/21
2	3'14"68	伊久美 好汰	岡谷田中	4	岡谷春季	岡谷	5/21
3	3'14"94	壬生 葵	小井川	4	岡谷春季	岡谷	5/21
4	3'17"93	藤森 冬真	上の原	4	岡谷春季	岡谷	5/21
5	3'27"45	花岡 玄都	岡谷市陸上教室	3	岡谷市民	岡谷	10/1
6	3'27"92	松浦 琉希	岡谷田中	4	岡谷市民	岡谷	10/1
7	3'37"50	清水 結太	長地	4	岡谷市民	岡谷	10/1
8	3'41"34	秋山 陽日	神明	4	岡谷春季	岡谷	5/21
9	3'42"02	苗 しん宇	神明	4	岡谷春季	岡谷	5/21

## 男子1000m

1	3'13"98	黒澤 陸	下諏訪北	6	県小学生	松本	6/19
2	3'18"96	古川 陽翔	長地	6	県小学生	松本	6/19
3	3'21"12	上嶋 岳	富士見MC	6	チャレンジ茅野	茅野	9/10
4	3'22"04	大森 琥明	岡谷田中	6	岡谷春季	岡谷	5/21
5	3'22"30	茅野 泰智	上諏訪	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
6	3'23"53	篠田 怜生	原	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
7	3'24"73	守屋 太賀	原	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
8	3'24"79	小泉 優生	豊田	5	諏訪ジュニア	茅野	5/22
9	3'26"43	青木 煌河	諏訪FA	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
10	3'30"36	関 佑翔	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	9/10
11	3'31"39	田畑 真司	岡谷田中	5	チャレンジ茅野	茅野	9/10
12	3'34"77	植松 大和	富士見MC	6	チャレンジ茅野	茅野	9/10
13	3'35"37	木之下 絢都	諏訪FA	4	飯伊トラック	飯田	11/5
14	3'38"42	田中 惺三郎	原	5	チャレンジ茅野	茅野	9/10
15	3'40"58	渡辺 誠一朗	諏訪FA	3	山梨長距離	小瀬	12/10
16	3'41"83	堀内 結太	富士見	5	諏訪富士見	茅野	7/10
17	3'43"27	遠藤 嵩優	城南	4	諏訪富士見	茅野	7/10
18	3'44"51	伊藤 光佑	四賀	5	諏訪富士見	茅野	7/10
19	3'45"22	後藤 大樹	城南	4	諏訪ジュニア	茅野	5/22
20	3'46"38	井田 惇貴	茅野アスレックス	4	チャレンジ茅野	茅野	9/10

## 男子60mH(0.600m/6.0m)

1	15"64	-2.6	芳賀 慶多	諏訪FA	3	東信ジュニア・ユース	佐久	4/29
---	-------	------	-------	------	---	------------	----	------

## 男子4×100m

1	1'12"30	神明	林 孔明5・日室 瑛路5・金澤 光希5・手島 秀斗5	岡谷春季	岡谷	5/21
2	1'12"98	岡谷田中	畔上 翔太3・高木 龍馬3・小口 琉毅3・鬼窪 晟也3	岡谷春季	岡谷	5/21
3	1'15"95	神明	秋山 陽日4・小泉 直央4・宮坂 悠真4・苗 しん宇4	岡谷春季	岡谷	5/21
4	1'16"11	小井川	井澤 太希3・増澤 虎我3・林 恋華3・工藤 大希3	岡谷市民	岡谷	10/1
5	1'19"56	湊	花岡 玄都5・花岡 陸登3・小口 拓摩3・小坂 瑞穂3	岡谷春季	岡谷	5/21

## 男子走高跳

1	1m20	武井 翔大	小井川	6	岡谷春季	岡谷	5/21
---	------	-------	-----	---	------	----	------

## 男子棒高跳

1	1m70	田中 滉樹	茅野アスレックス	5	チャレンジ茅野	茅野	9/10
---	------	-------	----------	---	---------	----	------

男子走幅跳

1	4m48	0.2	大森 琥明	岡谷田中	6	岡谷市民	岡谷	10/1
2	4m13	2.0	小泉 陽暖	豊田	5	東海小学生	伊勢	8/20
	4m13	0.9	笠原 豪喜	豊田	5	諏訪富士見	茅野	7/10
4	3m94	-1.5	畠 直輝	豊田	6	諏訪富士見	茅野	7/10
5	3m65	0.1	松島 伊織	茅野陸上クラブ	6	チャレンジ茅野	茅野	9/10
6	3m51	0.0	伊藤 有希	四賀	5	諏訪富士見	茅野	7/10
7	3m46	1.4	藤森 尊生	玉川	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
8	3m45	0.6	松木 颯音	四賀	5	諏訪富士見	茅野	7/10
9	3m14	0.0	片倉 悠	川岸	4	岡谷市民	岡谷	10/1
	3m14	0.1	手島 秀斗	神明	5	岡谷春季	岡谷	5/21
11	2m99	0.6	新満 朔也	富士見	5	諏訪富士見	茅野	7/10
12	2m72	1.6	原 悠真	玉川	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
13	2m63	0.6	西澤 壮祐	茅野陸上クラブ	4	チャレンジ茅野	茅野	9/10
14	2m21	0.0	岩井 旬	川岸	4	岡谷市民	岡谷	10/1

男子ジャベリックボール投(ジャベボール)

1	46m43		小泉 陽暖	豊田	5	県小学生	松本	6/19
2	41m36		笠原 豪喜	豊田	5	県小学生	松本	6/19
3	36m83		畠 直輝	茅野アスレックス	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
4	29m63		藤森 尊生	玉川	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
5	27m24		原 悠真	玉川	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22

男子コンバインドA(80mH・走高跳)  
該当なし

男子コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投)

1	1,915		小泉 陽暖	豊田	5	東海小学生	伊勢	8/20
2	1,726		笠原 豪喜	豊田	5	県小学生	松本	6/19
3	1,640		畠 直輝	茅野アスレックス	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
4	1,426		藤森 尊生	玉川	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
5	1,148		原 悠真	玉川	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22

【小学女子】

女子1年60m

1	11"53	0.0	今福 愛菜	長地	1	岡谷市民	岡谷	10/1
2	11"70	0.3	樋口 想	境	1	諏訪富士見	茅野	7/10
3	11"80	0.3	川上 心葉	上諏訪	1	諏訪富士見	茅野	7/10
4	11"86	1.0	藤森 心乃珠	豊田	1	諏訪富士見	茅野	7/10
	11"86	0.0	藤森 千佳	長地	1	岡谷市民	岡谷	10/1
6	12"01	0.5	関 希実	湊	1	岡谷市民	岡谷	10/1
7	12"04	0.5	倉田 一花	長地	1	岡谷市民	岡谷	10/1
8	12"10	0.3	北原 瑠夏	上諏訪	1	諏訪富士見	茅野	7/10
9	12"25	0.3	小泉 瑠夏	豊田	1	諏訪富士見	茅野	7/10
10	12"28	0.3	五味 愛花	境	1	諏訪富士見	茅野	7/10
11	12"44	1.0	野村 幸歩	城南	1	諏訪富士見	茅野	7/10
12	12"45	0.3	名取 結季	中洲	1	諏訪富士見	茅野	7/10
13	12"52	0.5	宮澤 いちか	川岸	1	岡谷市民	岡谷	10/1
14	12"53	0.7	河西 あいり	長地	1	岡谷市民	岡谷	10/1
15	12"68	0.1	山田 桃子	小井川	1	岡谷春季	岡谷	5/21
16	12"85	1.0	伊藤 心玖	上諏訪	1	諏訪富士見	茅野	7/10
17	12"92	0.3	扇田 結菜	城南	1	諏訪富士見	茅野	7/10
18	12"94	0.3	金子 風香	湖南	1	諏訪富士見	茅野	7/10
19	12"97	1.0	平出 千里菜	境	1	諏訪富士見	茅野	7/10
20	12"98	1.0	中川 佑花	中洲	1	諏訪富士見	茅野	7/10

女子2年60m

1	10"43	0.0	松木 帆愛	諏訪FA	2	飯伊秋季	飯田	10/9
2	10"85	1.6	関 歩夏	茅野アスレックス	2	飯伊秋季	飯田	10/9
3	10"86	0.0	野沢 咲希子	長地	2	岡谷市民	岡谷	10/1
4	10"89	-0.8	後藤 心那	富士見	2	諏訪富士見	茅野	7/10
5	11"00	0.9	小松 彩乃	城南	2	諏訪富士見	茅野	7/10
6	11"14	-0.8	中笠 美咲	境	2	諏訪富士見	茅野	7/10
7	11"19	-0.8	今井 心優	豊田	2	諏訪富士見	茅野	7/10
8	11"46	0.5	広瀬 絢女	岡谷田中	2	岡谷市民	岡谷	10/1
9	11"52	0.9	小島 芽生	豊田	2	諏訪富士見	茅野	7/10
10	11"54	0.6	田中 心春	上諏訪	2	諏訪富士見	茅野	7/10
11	11"60	0.6	上田 ひまり	境	2	諏訪富士見	茅野	7/10
12	11"63	-0.8	濱 心美	湖南	2	諏訪富士見	茅野	7/10
13	11"72	-0.8	宮坂 みこの	城南	2	諏訪富士見	茅野	7/10
14	11"73	0.6	樋口 小春	城南	2	諏訪富士見	茅野	7/10
15	11"81	0.0	田畑 璃子	岡谷田中	2	岡谷市民	岡谷	10/1
	11"81	0.9	高木 梨世	中洲	2	諏訪富士見	茅野	7/10
17	11"82	0.9	田中 莉乃	豊田	2	諏訪富士見	茅野	7/10
18	11"91	0.6	柳平 愛佳	四賀	2	諏訪富士見	茅野	7/10
19	12"05	-0.8	遠藤 杏	豊田	2	諏訪富士見	茅野	7/10
20	12"07	0.9	小島 優花	四賀	2	諏訪富士見	茅野	7/10

女子3年60m

1	10"03	0.9	扇田 紗季	諏訪FA	3	東信ジュニア・ユース	菅平	10/2
---	-------	-----	-------	------	---	------------	----	------

女子3年100m

1	16"10	1.5	扇田 紗季	諏訪FA	3	上伊那TR	伊那	10/29
2	16"85	1.5	井原 梨陽	岡谷市陸上教室	3	上伊那TR	伊那	10/29
3	17"10	0.8	麻和 聖莉奈	湖南	3	諏訪富士見	茅野	7/10
4	17"40	0.8	矢崎 百登佳	中洲	3	諏訪富士見	茅野	7/10
5	17"59	-1.4	藤原 伶光	四賀	3	諏訪富士見	茅野	7/10
6	17"60	0.8	矢島 繪奈	四賀	3	諏訪富士見	茅野	7/10
7	17"67	-1.4	大澤 桜雪	境	3	諏訪富士見	茅野	7/10
8	17"73	-1.4	植松 杏	本郷	3	諏訪富士見	茅野	7/10
9	17"74	-0.4	小溝 ひな	城南	3	諏訪富士見	茅野	7/10
10	17"85	0.8	金子 歩音	中洲	3	諏訪富士見	茅野	7/10
11	17"90	-0.4	野村 佳歩	城南	3	諏訪富士見	茅野	7/10
12	17"95	0.8	伊藤 陽南乃	四賀	3	諏訪富士見	茅野	7/10
	17"95	-1.4	長谷 鈴香	城南	3	諏訪富士見	茅野	7/10
14	18"32	-1.4	今井 あんず	上諏訪	3	諏訪富士見	茅野	7/10
15	18"38	-0.4	丸山 芽希	四賀	3	諏訪富士見	茅野	7/10
16	18"40	0.0	酒井 美唯菜	茅野アスレックス	3	チャレンジ茅野	茅野	9/10
17	18"53	-0.9	沖中 心桜	上の原	3	岡谷市民	岡谷	10/1
18	18"60	0.8	鈴木 桃南	上諏訪	3	諏訪富士見	茅野	7/10
19	18"65	-0.9	武井 麻	川岸	3	岡谷市民	岡谷	10/1
	18"65	-0.4	河田 真朱	湖南	3	諏訪富士見	茅野	7/10



女子4年100m

1	15"00	-0.3	飯田 梨花	茅野アスレックス	4	県小学生	松本	6/19
2	15"47	0.5	河西 来奈	上諏訪	4	諏訪富士見	茅野	7/10
3	15"75	2.0	進藤 優花	諏訪FA	4	上伊那TR	伊那	10/29
4	16"03	2.0	上原 聖愛	諏訪FA	4	上伊那TR	伊那	10/29
5	16"24	0.5	梅垣 果鈴	中洲	4	諏訪富士見	茅野	7/10
6	16"34	0.2	横川 実愛	茅野アスレックス	4	チャレンジ茅野	茅野	9/10
7	16"40	-0.6	寺島 凜華	永明	4	諏訪ジュニア	茅野	5/22
8	16"41	0.0	折山 美音	茅野アスレックス	4	チャレンジ茅野	茅野	9/10
9	16"63	0.3	井上 玲	茅野アスレックス	4	諏訪ジュニア	茅野	5/22
10	16"69	-1.4	笠原 朋楓	城南	4	諏訪富士見	茅野	7/10
11	16"79	0.3	佐藤 くるみ	茅野アスレックス	4	諏訪ジュニア	茅野	5/22
12	16"83	-0.6	平林 愛華	中洲	4	諏訪ジュニア	茅野	5/22
13	16"88	-0.7	田中 陽葵	上諏訪	4	諏訪ジュニア	茅野	5/22
14	17"37	-0.6	三浦 愛加	茅野アスレックス	4	諏訪ジュニア	茅野	5/22
15	17"45	0.5	山本 涼凧	境	4	諏訪富士見	茅野	7/10
	17"45	-1.0	大橋 美由	岡谷田中	4	岡谷市民	岡谷	10/1
17	17"48	0.0	大内 美春	茅野陸上クラブ	4	チャレンジ茅野	茅野	9/10
18	17"64	-0.7	杉本 優月	原	4	諏訪ジュニア	茅野	5/22
19	17"66	-1.0	土屋 杏々花	下諏訪南	4	諏訪ジュニア	茅野	5/22
20	17"68	0.1	内山 美桜	茅野陸上クラブ	4	チャレンジ茅野	茅野	9/10

女子5年100m

1	14"30	-1.1	柳平 想乃	茅野アスレックス	5	県小学生	松本	6/19
2	14"79	0.3	五味 麻陽	茅野アスレックス	5	諏訪ジュニア	茅野	5/22
3	14"98	1.8	柳澤 海花	北山	5	県小学生	松本	6/19
4	15"07	1.2	河野 恵子	茅野アスレックス	5	チャレンジ茅野	茅野	9/10
5	15"14	0.6	岩波 蓮	四賀	5	諏訪富士見	茅野	7/10
6	15"29	1.2	佐々木 心春	茅野アスレックス	5	チャレンジ茅野	茅野	9/10
7	15"82	1.1	小池 柚寧	茅野アスレックス	5	チャレンジ茅野	茅野	9/10
8	15"86	0.4	阿部 琴美	境	5	諏訪富士見	茅野	7/10
9	15"92	0.3	矢島 櫻	城南	5	諏訪ジュニア	茅野	5/22
10	16"01	0.1	西濱 貴紗希	小井川	5	岡谷春季	岡谷	5/21
11	16"17	0.4	中村 香枝	四賀	5	諏訪富士見	茅野	7/10
12	16"26	0.4	大石 唯心	中洲	5	諏訪富士見	茅野	7/10
13	16"30	0.6	水野 花音	境	5	諏訪富士見	茅野	7/10
14	16"40	-0.1	下山 さえ	永明	5	諏訪ジュニア	茅野	5/22
15	16"41	0.3	高尾 美優	城南	5	諏訪ジュニア	茅野	5/22
16	16"45	-0.1	小池 望季	原	5	諏訪ジュニア	茅野	5/22
17	16"64	0.1	古畑 沙羽	岡谷田中	5	岡谷春季	岡谷	5/21
18	16"76	-0.1	鈴木 夢菜	上諏訪	5	諏訪ジュニア	茅野	5/22
19	16"77	-0.1	齋藤 ジェンカ	長地	5	諏訪ジュニア	茅野	5/22
20	16"79	0.3	青木 心愛	四賀	5	諏訪ジュニア	茅野	5/22

女子6年100m

1	14"18	1.7	臼井 禰紘	長地	6	県小学生	松本	6/19
2	14"86	0.3	人形 麻瑳	中洲	6	諏訪富士見	茅野	7/10
3	15"02	1.0	大門 知歩	茅野アスレックス	6	飯伊秋季	飯田	10/9
4	15"09	0.7	牛山 心	金沢	6	南信小学生	伊那	6/5
5	15"16	-0.8	清水 彩	長地	6	南信小学生	伊那	6/5
6	15"17	0.3	梅垣 咲希	中洲	6	諏訪富士見	茅野	7/10
7	15"34	1.7	遠藤 湮	諏訪FA	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
8	15"39	0.7	尾野 幸花	永明	6	南信小学生	伊那	6/5
9	15"47	-1.4	市村 向日葵	上諏訪	6	諏訪富士見	茅野	7/10
10	15"64	0.0	北川 愛果	岡谷田中	6	岡谷市民	岡谷	10/1
11	15"66	0.0	田中 海羽	岡谷田中	6	岡谷市民	岡谷	10/1
12	15"70	0.1	石吾 彩花	長地	6	岡谷春季	岡谷	5/21
13	15"79	1.7	藤森 胡安	城南	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
14	15"86	0.8	田中 里奈	下諏訪南	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
15	15"97	1.7	唐澤 恋羽	城南	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
16	16"08	1.7	田中 里枝	下諏訪北	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
17	16"37	0.2	伊東 凜咲	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	9/10
18	16"38	0.3	濱 奏海	上諏訪	6	諏訪富士見	茅野	7/10
19	16"40	0.3	徳永 日莉	城南	6	諏訪富士見	茅野	7/10
20	16"44	-1.4	松村 いちご	湖南	6	諏訪富士見	茅野	7/10

女子600m

1	2'30"02		田畑 璃子	岡谷田中	2	岡谷市民	岡谷	10/1
2	2'40"59		今福 愛菜	長地	1	岡谷市民	岡谷	10/1
3	2'46"91		倉本 真衣	岡谷田中	2	岡谷春季	岡谷	5/21
4	2'58"96		小野 梓	岡谷田中	2	岡谷春季	岡谷	5/21

## 女子800m

1	2'49"73	進藤 優花	諏訪FA	4	山梨長距離	小瀬	11/26
2	2'57"67	佐野 希桜	諏訪FA	6	山梨長距離	小瀬	4/2
3	3'09"37	扇田 紗季	諏訪FA	3	山梨長距離	小瀬	12/10
4	3'14"89	古川 颯葵	長地	4	岡谷春季	岡谷	5/21
5	3'17"20	古川 滯咲	長地	3	岡谷市民	岡谷	10/1
6	3'17"22	古川 渚彩	長地	3	岡谷市民	岡谷	10/1
7	3'21"63	松木 帆愛	諏訪FA	2	山梨長距離	小瀬	12/10
8	3'26"83	伊久美 ころ	岡谷田中	4	岡谷春季	岡谷	5/21
9	3'34"57	藤森 蘭	小井川	4	岡谷春季	岡谷	5/21
10	3'35"52	大橋 美由	岡谷田中	4	岡谷春季	岡谷	5/21
11	3'37"72	山之内 麻里子	岡谷田中	3	岡谷市民	岡谷	10/1
12	3'38"29	桶田 鈴夏	神明	4	岡谷春季	岡谷	5/21
13	3'52"85	土屋 流奈	岡谷田中	4	岡谷市民	岡谷	10/1

## 女子1000m

1	3'14"89	田畑 真子	岡谷田中	5	県小学生	松本	6/19
2	3'38"64	山田 舞	下諏訪南	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
3	3'38"89	大石 唯心	茅野アスレチック	5	諏訪ジュニア	茅野	5/22
4	3'41"53	西 春乃	原	6	南信小学生	伊那	6/5
5	3'44"13	服田 希穂	下諏訪北	5	諏訪ジュニア	茅野	5/22
6	3'45"69	進藤 優花	中洲	4	諏訪富士見	茅野	7/10
7	3'46"63	上原 聖愛	城南	4	諏訪富士見	茅野	7/10
8	3'46"88	北原 澄花	本郷	4	諏訪富士見	茅野	7/10
9	3'51"25	濱 奏海	上諏訪	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
10	3'52"67	川島 つぐみ	下諏訪南	5	諏訪ジュニア	茅野	5/22
11	4'09"02	五味 柚月	下諏訪南	6	南信小学生	伊那	6/5
12	4'09"96	杉本 優月	原	4	チャレンジ茅野	茅野	9/10
13	4'12"39	笠原 朋楓	諏訪FA	4	飯伊秋季	飯田	10/9
14	4'13"50	小嶋 希咲	神明	5	岡谷春季	岡谷	5/21
15	4'17"17	小林 円佳	原	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
16	4'17"46	藤森 友希乃	豊田	5	諏訪富士見	茅野	7/10
17	4'17"98	斎藤 ジェシカ	長地	5	岡谷春季	岡谷	5/21
18	4'25"58	伊東 凜咲	金沢	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22

## 女子60mH(0.600m/6.0m)

1	12"01	0.3	河西 来奈	諏訪FA	4	東信ジュニア・ユース	佐久	8/28
2	12"02	1.3	進藤 優花	諏訪FA	4	東信ジュニア・ユース	菅平	10/2
3	12"17	-2.6	梅垣 果鈴	茅野アスレチック	4	東信ジュニア・ユース	佐久	4/29
4	13"22	1.3	上原 聖愛	諏訪FA	4	東信ジュニア・ユース	菅平	10/2
5	14"45	0.3	扇田 紗季	諏訪FA	3	東信ジュニア・ユース	佐久	8/28

## 女子80mH(0.700m/7.0m)

1	15"10	0.0	市村 向日葵	諏訪FA	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
2	15"45	0.0	梅垣 咲希	茅野アスレチック	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
3	17"51	0.0	佐野 希桜	諏訪FA	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
4	18"65	-1.2	進藤 優花	諏訪FA	4	東信ジュニア・ユース	佐久	8/28

## 女子4×100m

1	1'03"03	長地	清水 彩6・石吾 彩花6・名取 優寿希6・臼井 禰紘6	岡谷市民	岡谷	10/1
2	1'03"56	岡谷田中	北川 愛果6・小口 果凜6・武井 里奈6・田中 海羽6	岡谷市民	岡谷	10/1
3	1'14"13	川岸	丸山 凜紗3・藤森 紗奈4・小湊 咲絵4・武井 麻3	岡谷市民	岡谷	10/1
4	1'16"07	岡谷市陸上教室	井原 梨陽3・宮坂 凜々夏4・藤森 蘭4・三澤 幸花4	岡谷市民	岡谷	10/1
5	1'28"50	川岸	西村 星那3・丸山 凜紗3・佐藤 未羽3・武居 麻3	岡谷春季	岡谷	5/21

## 女子走高跳

1	1m22	梅垣 咲希	茅野アスレチック	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
	1m22	市村 向日葵	諏訪FA	6	南信小学生	伊那	6/5
3	1m16	佐野 希桜	諏訪FA	6	諏訪ジュニア	茅野	5/22
4	1m05	進藤 優花	諏訪FA	4	東信ジュニア・ユース	佐久	8/28
	1m05	上原 聖愛	諏訪FA	4	飯伊秋季	飯田	10/9

女子棒高跳  
1 1m90 赤羽 由乃葉 茅野陸上クラブ 6 チャレンジ茅野 茅野 9/10

女子走幅跳  
1 4m26 1.0 柳平 想乃 茅野アスレックス 5 チャレンジ茅野 茅野 9/10  
2 4m18 1.3 大門 知歩 茅野アスレックス 6 東海小学生 伊勢 8/20  
3 3m79 -0.9 赤羽 由乃葉 茅野陸上クラブ 6 諏訪ジュニア 茅野 5/22  
4 3m26 -0.2 小平 真央 茅野陸上クラブ 6 諏訪ジュニア 茅野 5/22  
6 3m26 -0.4 青木 心愛 四賀 5 諏訪富士見 茅野 7/10  
7 3m20 0.2 海老原 爽乃 四賀 5 諏訪富士見 茅野 7/10  
8 3m04 -0.2 河西 祈莉 四賀 5 諏訪富士見 茅野 7/10  
9 2m98 0.6 折山 美音 茅野アスレックス 4 東信ジュニア・ユース 佐久 8/28  
10 2m87 -1.0 会田 光咲 茅野アスレックス 5 諏訪ジュニア 茅野 5/22  
11 2m86 0.0 大内 夏希 湖東 6 諏訪ジュニア 茅野 5/22  
12 2m85 0.7 伊藤 凜 上諏訪 5 諏訪富士見 茅野 7/10  
13 2m80 1.7 両角 紅映 北山 5 南信小学生 伊那 6/5  
14 2m75 -0.7 川崎 姫奈 豊田 5 諏訪富士見 茅野 7/10  
15 2m72 0.5 上原 聖愛 諏訪FA 4 東信ジュニア・ユース 佐久 8/28  
16 2m22 -0.5 上野 彩乃 茅野アスレックス 5 チャレンジ茅野 茅野 9/10  
17 2m18 0.0 名取 優寿希 長地 6 岡谷春季 岡谷 5/21

女子ジャベリックボール投(ジャベボール)  
1 38m14 柳平 想乃 茅野アスレックス 5 東信ジュニア・ユース 佐久 8/28  
2 32m96 大門 知歩 茅野アスレックス 6 県小学生 松本 6/19  
3 30m82 赤羽 由乃葉 茅野陸上クラブ 6 諏訪ジュニア 茅野 5/22  
4 26m89 小平 真央 茅野陸上クラブ 6 南信小学生 伊那 6/5  
5 26m55 両角 紅映 北山 5 南信小学生 伊那 6/5  
6 23m03 海老原 爽乃 茅野アスレックス 5 諏訪ジュニア 茅野 5/22  
7 21m96 上原 聖愛 諏訪FA 4 東信ジュニア・ユース 佐久 8/28  
8 20m73 折山 美音 茅野アスレックス 4 東信ジュニア・ユース 佐久 8/28  
9 16m34 会田 光咲 茅野アスレックス 5 諏訪ジュニア 茅野 5/22  
10 16m18 上野 彩乃 茅野アスレックス 5 諏訪ジュニア 茅野 5/22  
11 9m20 大内 夏希 湖東 6 諏訪ジュニア 茅野 5/22

女子コンバインドA(80mH・走高跳)  
1 1,668 市村 向日葵 諏訪FA 6 諏訪ジュニア 茅野 5/22  
2 1,643 梅垣 咲希 茅野アスレックス 6 諏訪ジュニア 茅野 5/22  
3 1,222 佐野 希桜 諏訪FA 6 諏訪ジュニア 茅野 5/22  
4 900 進藤 優花 諏訪FA 4 東信ジュニア・ユース 佐久 8/28

女子コンバインドB(ジャベリックボール投・走幅跳)  
1 1,773 柳平 想乃 茅野アスレックス 5 東信ジュニア・ユース 佐久 8/28  
2 1,642 大門 知歩 茅野アスレックス 6 東海小学生 伊勢 8/20  
3 1,521 赤羽 由乃葉 茅野陸上クラブ 6 諏訪ジュニア 茅野 5/22  
4 1,156 両角 紅映 北山 5 南信小学生 伊那 6/5  
5 1,142 小平 真央 茅野陸上クラブ 6 諏訪ジュニア 茅野 5/22  
6 1,119 海老原 爽乃 茅野アスレックス 5 諏訪ジュニア 茅野 5/22  
7 1,089 折山 美音 茅野アスレックス 4 東信ジュニア・ユース 佐久 8/28  
8 1,041 上原 聖愛 諏訪FA 4 東信ジュニア・ユース 佐久 8/28  
9 969 会田 光咲 茅野アスレックス 5 諏訪ジュニア 茅野 5/22  
10 821 大内 夏希 湖東 6 諏訪ジュニア 茅野 5/22  
11 745 上野 彩乃 茅野アスレックス 5 諏訪ジュニア 茅野 5/22

**【小学男女混合】**

男女混合4×100mR

1	53"23	岡谷田中	北川 愛果6・大森 琥明6・田 中 海羽6・佐藤 叶寅6	全国小学生	日産ST	8/20
2	1'09"71	米沢	佐藤 柊羽5・伊東 健人5・横 内 那乃5・大平 美雨5	諏訪ジュニア	茅野	5/22

**室内****【男子】**

男子60m

1	7"11	0.0	鈴木 慎吾	東海大諏訪高	日本室内大阪	大阪城H	3/12
---	------	-----	-------	--------	--------	------	------

男子棒高跳

1	3m80		五味 駿太	諏訪清陵高	1	群馬室内棒高跳記録会	BELL ATHLETICS	10/16
2	2m80		牧 慶貴	茅野東部中	2	群馬室内棒高跳記録会	BELL ATHLETICS	6/12

男子走幅跳

1	6m35	0.0	堀内 來夢	茅野アスレックス中	2+	日本室内大阪	大阪城H	3/12
---	------	-----	-------	-----------	----	--------	------	------

**【女子】**

女子60mH(0.762m/8.00m)

1	9"24		矢島 柚那	長峰中	2+	日本室内大阪	大阪城H	3/12
---	------	--	-------	-----	----	--------	------	------