

諏訪陸上 歴代10傑

(2023年12月31日現在)



諏訪陸上競技協会
Suwa Athletic Association

諏訪陸上歴代10傑 目次

一般・高校男子	3
一般・高校女子	15
一般・高校男女	22
中学男子	23
中学女子	32
小学男子	41
小学女子	46
小学男女	51

【集計方法】

- ・昭和49年以降発行された長野陸協の要覧、平成2年に発行された記録集から抜粋（小学生は、昭和56年以降発行された長野陸協の要覧）
- ・諏訪陸上ランキング（毎年発行）
- ・長野陸上競技協会の記録データベース（DATA_WEB）
- ・その他、大会記録などできる範囲での集計となっています。

歴代10傑に該当する記録の情報（賞状、新聞のスクラップ、大会の記録集等）をお持ちの方は、是非ご一報をお願いします。

《発行責任者》

諏訪陸上競技協会 記録・情報部長 矢花 之宏

E-mail: suwashi.rikujo@gmail.com

【一般・高校男子】

60m

1	7"00	1.4	小坂 晃大	東海大諏訪高	3	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
2	7"11	0.0	鈴木 慎吾	東海大諏訪高	1+	日本室内大阪	大阪城H	2022/3/12
3	7"34	-0.8	矢澤 悠哉	諏訪市陸協		長野市マスターズ	長野	2019/9/29
4	7"55	-1.4	鳴海 裕斗	岡谷東高	1	安曇野記録会	松本	2015/8/2
5	7"62	0.9	矢澤 恵一	富士見町体協		東海マスターズ	小笠山	2017/5/21
6	7"82	0.6	峯村 修平	諏訪市陸協		県マスターズ	松本	2018/7/15

100m

1	10"15	0.6	塚原 直貴	東海大	4	トワイライトゲームス	代々木	2007/9/16
2	10"50	1.3	松本 陸	信州大	4	飯伊トラック	飯田	2022/8/7
	10"50	1.8	鈴木 慎吾	東海大諏訪高	3	鹿児島国体	鴨池	2023/10/14
4	10"76		源田 泰章	茅野高	3	南信選手権	伊那	1999/7/18
5	10"79		達崎 友希	岡谷市陸協		県実業団	松本	2002/6/9
6	10"81	0.4	漆戸 柁哉	松本大	1	全信州	菅平	2023/6/25
7	10"82	-0.2	河野 統徳	東海大諏訪高	3	県高校	松本	2021/5/28
8	10"85	1.9	巻淵 優也	諏訪清陵高	3	南信高校	伊那	2015/5/16
9	10"87	0.3	長峯 智志	東海大三高	3	北信越高校	福井	2001/6/22
10	10"88	-0.6	仲谷 龍貴	諏訪二葉高	3	南信選手権	茅野	2013/7/15

100m手動

1	10"8		高木 真喜人	諏訪自動車		大社陸上	下諏訪	1970/
	10"8		羽場 明	三協精機		諏訪選手権	富士見	1976/9/19

150m

1	16"24	-0.9	小坂 晃大	東海大諏訪高	3	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
2	18"10	-1.7	傳田 悠人	諏訪清陵高	2	上伊那TR	伊那	2022/8/6

200m

1	20"35	1.2	塚原 直貴	東海大	3	関東学生	日産	2006/5/21
2	21"36	1.5	小西 志朗	早稲田大	3	国体予選	松本	2009/7/12
3	21"38	1.8	達崎 友希	岡谷市陸協		県選手権	松本	2002/6/29
4	21"46	0.2	鈴木 慎吾	東海大諏訪高	3	県選手権	長野	2023/7/8
5	21"61	0.4	仲谷 龍貴	諏訪二葉高	3	全国高校	大分銀行D	2013/8/2
6	21"70	1.9	小坂 晃大	東海大諏訪高	2	県選手権	松本	2018/7/7
7	21"71	1.2	名取 勇人	東海大諏訪高	3	県春季	松本	2022/4/23
8	21"87		源田 泰章	茅野高	3	北信越高校	長野	1999/6/20
9	21"91		山崎 巨	原小教		上信越対抗	十日町	1991/9/29
10	21"92	-0.6	宮坂 崇宏	東海大三高	3	北信越高校	松本	2004/6/20

300m

1	33"47		小坂 晃大	東海大諏訪高	3	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
2	34"04		名取 勇人	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	長野	2022/7/24
3	34"18		鈴木 慎吾	東海大諏訪高	2	上伊那TR	伊那	2022/8/6
4	35"09		山口 智也	東海大諏訪高	2	長野サマーTR	佐久	2023/7/22
5	35"64		小口 蒼葉	東海大諏訪高	1+	チャレンジ茅野	茅野	2023/3/21
6	36"21		外川 太一	諏訪清陵高	1+	チャレンジ茅野	茅野	2016/3/13
7	36"57		久保田 凱士	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	長野	2022/7/24
8	36"75		矢島 壮野	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	長野	2022/7/24
9	36"84		酒井 隼斗	東海大諏訪高	1+	チャレンジ茅野	茅野	2023/3/21
10	36"85		山崎 夏月	諏訪二葉高	2	長野サマーTR	佐久	2023/7/22

400m

1	47"08		塚原 直貴	東海大	3	日大東海大対抗	町田	2007/4/14
	47"08		小西 志朗	早大	4	国体予選	松本	2010/7/10
3	47"31		小坂 晃大	東海大諏訪高	3	全国高校	沖縄	2019/8/4
4	47"58		伊藤 森太郎	筑波大	3	六大学	健志台	2009/7/19
5	48"02		二見 優輝	筑波大	2	筑波大競技会	筑波大	2022/10/15
6	48"52		野村 健成	東海大諏訪高	3	県高校	松本	2017/5/26
7	48"57		宮坂 崇宏	東海大三高	3	北信越高校	松本	2004/6/18
8	48"63		山口 智也	東海大諏訪高	2	南信高校	伊那	2023/5/12
9	48"65		名取 勇人	東海大諏訪高	3	県選手権	松本	2022/6/26
10	48"85		濱 裕哉	東海大三高	3	県高校	松本	2011/5/25

600m	2019~						
1	1'25"28	今井 頼人	東海大諏訪高	1	全国高校選抜	長居第二	2019/8/31
800m							
1	1'48"17	二見 優輝	筑波大	3	日体大長距離	健志台	2023/9/23
2	1'50"78	上田 孝行	日本体育大	3	日本学生	国立	1994/9/10
3	1'52"61	大月 海世	東海大諏訪高	3	全国高校	岡山	2016/7/31
4	1'52"9	名取 和訓	日本体育大		中大日体大記録会	中大	1994/10/23
5	1'53"22	小坂 悠太	東海大諏訪高	3	県高校	松本	2022/5/29
6	1'53"28	中川 敬介	東海大三高	3	全国高校	丸亀	1998/8/3
7	1'53"53	手塚 将弥	東海大三高	3	北信越高校	松本	2014/6/22
8	1'53"5	八木 陽一郎	東洋大	1	日体大記録会	中大	1993/4/29
9	1'53"82	カラム イムラン	東海大三高	3	北信越高校	新潟	2010/6/19
10	1'54"08	高橋 涼輔	東海大三高	3	国体予選	松本	2005/9/4
1000m							
1	2'35"21	小林 季生	シティーランナー		安曇野記録会	松本	2018/8/12
2	2'35"22	清沢 創一	諏訪市陸協		安曇野記録会	松本	2018/8/12
3	2'47"00	吉岡 伶	諏訪清陵高	1	安曇野記録会	松本	2019/8/12
4	2'49"36	鈴木 陽大	諏訪二葉高	2	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
5	2'50"59	西澤 洋務	茅野市陸協		チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
6	2'56"70	矢花 之宏	諏訪市陸協		チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
7	3'06"55	井上 周治	諏訪清陵高	3	安曇野記録会	松本	2019/8/12
8	3'13"70	羽川 英一	茅野市陸協		チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
1500m							
1	3'42"08	關 颯人	東海大	2	東海大種目別	秦野	2017/8/4
2	3'47"24	中谷 雄飛	早大	2	日体大長距離	健志台	2019/4/20
3	3'48"12	小坂 悠太	東海大諏訪高	3	北信越高校	西部緑地	2022/6/17
4	3'48"49	松尾 悠登	東国大	1	日体大長距離	健志台	2023/9/23
5	3'51"09	二見 優輝	筑波大	3	筑波大競技会	筑波大	2023/11/4
6	3'51"87	名取 燎太	東海大	1	東海大種目別	秦野	2017/8/4
7	3'52"36	西沢 洋務	東海大三高	3	全国高校	宇都宮	1993/8/2
8	3'52"84	丸山 敬三	東海大三高	3	全国高校	熊本	2001/8/2
9	3'53"56	湯澤 舜	東海大三高	2	全国高校	大分銀行D	2013/7/30
10	3'54"0	八木 陽一郎	東洋大	3	九大学対抗	武蔵野	1995/4/16
1マイル(st)							
1	3'59"03	關 颯人	東海大	2+	LastChanceMeet	ボストン	2018/2/25
2000m							
1	5'26"51	牛山 純一	CITY RUNNER		安曇野記録会	松本	2019/8/12
2	5'48"36	小林 季生	シティーランナー		安曇野記録会	松本	2018/8/12
3	6'33"43	宮坂 悠助	諏訪清陵高	1	安曇野記録会	松本	2019/8/12
4	6'49"88	由澤 汐七	諏訪清陵高	1	安曇野記録会	松本	2019/8/12
5	6'55"20	藤田 啓斗	岡谷工高	1	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
3000m							
1	7'55"44	關 颯人	東海大	2	ゴールデンGP	等々力	2017/5/21
2	7'58"23	中谷 雄飛	早大	4	早大競技会	早大	2021/7/7
3	8'11"92	牛山 純一	CITY RUNNER		山梨長距離	山梨中銀ST	2019/7/20
4	8'15"01	名取 燎太	東海大	4	東海大秋季記録会	平塚	2020/9/17
5	8'17"65	松尾 悠登	東国大	1	早大競技会	早大	2023/5/20
6	8'17"86	田所 夢太郎	立大	1	東京六大学対校	国立	2023/4/2
7	8'24"35	小林 巧	東海大	4	東海大長距離	東海大	2015/5/6
8	8'29"43	金澤 拓則	諏訪市陸協		山梨長距離	川田未来の森	2017/9/9
9	8'37"76	矢澤 明德	専大	1	世田谷競技会	世田谷	2015/7/4
10	8'38"51	湯澤 舜	東海大三高	3	県夏季強化	松本	2014/7/26
5000m							
1	13'35"81	關 颯人	東海大	2	Night of Athletics	Heusden(Belgium)	2017/7/22
2	13'39"21	中谷 雄飛	早大	3	ホクレンDC	千歳	2020/7/18
3	13'55"23	名取 燎太	東海大	4	東海大長距離	秦野	2020/7/11
4	13'59"41	塩川 雄也	駒澤大	4	日体記録会	健志台	2004/4/29
5	14'07"9	西沢 洋務	東海大		日体大記録会	日体大	1995/12/3
6	14'09"16	牛山 純一	CITY RUNNER		日体大長距離	健志台	2022/7/2
7	14'11"86	宮坂 俊輔	専修大	3	世田谷競技会	世田谷	2012/4/7
8	14'17"93	小林 巧	東海大	3	国士大長距離	国士大	2014/12/14
9	14'19"87	湯澤 舜	東海大三高	3	静岡長距離	小笠山	2014/9/20
10	14'21"48	丸山 敬三	東海大三高	3	国体	宮城	2001/10/15

10000m

1	27'54"06	中谷 雄飛	早大	3	日本選手権長距離	長居	2020/12/4
2	28'10"51	名取 燎太	東海大	4	東海大長距離	秦野	2020/9/27
3	28'23"37	關 颯人	東海大	2	日体大長距離	健志台	2017/9/23
4	28'47"9	西沢 洋務	東海大		日体大記録会	日体大	1997/12/7
5	28'58"89	牛山 純一	CITY RUNNER		日体大長距離	健志台	2019/11/16
6	29'02"59	坂 俊輔	専修大	4	日体大長距離	健志台	2013/10/26
7	29'09"97	塩川 雄也	駒澤大	3	鴻巣ナイター	鴻巣	2003/9/27
8	29'21"86	植松 孝太	日体大	1	日体大長距離	健志台	2022/12/3
9	29'26"89	高橋 悠平	東農大	4	日体大長距離	健志台	2017/12/2
10	29'35"16	小林 巧	東海大	3	日体大長距離	健志台	2014/12/6

60mH(0.991m/9.14m)

1	8"13	小口 蒼葉	東海大諏訪高	1+	日本室内大阪	大阪城H	2023/2/4
---	------	-------	--------	----	--------	------	----------

110mH(1.067m)

1	14"28	-1.4 吉村 健吾	茅野アスレックス		日体大競技会	健志台	2019/6/15
2	14"35	1.0 小口 蒼葉	東海大諏訪高	2	北信越高校	富山県総合	2023/6/16
3	14"52	0.4 井出 純一朗	東理大	4	日体大競技会	健志台	2022/7/31
4	14"83		岡谷東高教		国体予選	松本	1978/10/18
5	14"90		諏訪二葉高	3	国体	福岡	1990/10/22
6	15"12	0.5 荻原 勇吹	中京大	1	県選手権	松本	2017/7/9
7	15"26	0.8 鈴木 千紘	諏訪清陵高	3	県高校	松本	2021/5/28
8	15"37	1.7 坂口 和音	東海大諏訪高	2	長野オータムTR	長野	2022/10/15
9	15"40		上諏訪中教		国体予選	松本	1983/7/10
10	15"49	0.8 小山 竜司	東海大北海道	4	県選手権	松本	2021/7/11

110mH(1.067m)手動

1	15"2	関 和夫	岡谷市役所		東海選手権	松本	1985/8/24
---	------	------	-------	--	-------	----	-----------

110mJH(0.991m)

1	13"91	2.0 小口 蒼葉	東海大諏訪高	2	全国U18	愛媛	2023/10/21
2	14"81	1.3 荻原 勇吹	中京大	1	U20日本選手権混成	長野	2017/6/11
3	15"01		諏訪二葉高	1	国体	西京極	1988/10/19
4	15"45	-0.1 井出 純一朗	諏訪清陵高	2	長野サマーTR	松本	2017/7/22
5	15"74	0.4 雨宮 海斗	諏訪二葉高	2	長野サマーTR	松本	2017/7/22
6	15"84	0.6 壬生 新	岡谷南高	2	長野サマーTR	松本	2021/7/23
7	15"85	0.3 澁谷 拓見	諏訪実高	2	長野サマーTR	松本	2016/7/23
8	16"01	1.0 中島 博光	東海大三高	1	国体予選	松本	2000/7/2
9	16"11	-2.0 奥垣内 将晴	東海大三高	1	国体予選	松本	2010/7/9
10	16"20	1.1 北原 将道	諏訪清陵高	1	長野サマーTR	長野	2022/7/24

110mJH(0.991m)手動

1	15"4	平出 晴美	岡谷南高	2	県高校新人	松本	1980/10/18
	15"4	小松 一好	岡谷工業高	3	県高校	長野	1982/5/29
3	15"8	向山 修	岡谷南高	3	国体予選	松本	1974/8/25
4	15"9	有賀 忠哉	下諏訪向陽高	1	国体予選	松本	1986/7/5

300mH

1	37"53	野村 健成	東海大諏訪高	3	全国高校選抜	長居第二	2017/8/26
2	38"95	窪田 翔真	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	長野	2022/7/23
3	40"38	酒井 隼斗	東海大諏訪高	2	長野サマーTR	佐久	2023/7/22
4	41"63	矢島 壮野	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	長野	2022/7/23
5	41"74	壬生 新	岡谷南高	2	長野サマーTR	松本	2021/7/23
6	41"90	坂口 和音	東海大諏訪高	2	長野サマーTR	長野	2022/7/23
7	45"38	細川 賢太郎	岡谷南高	2	長野サマーTR	松本	2019/7/27

400mH

1	51"36	小池 佑始	東海大三高	3	国体	高知	2002/10/22
2	52"79	勝野 雅大	東海大三高	3	国体	岡山	2005/10/24
3	53"24	野村 健成	東海大諏訪高	3	県選手権	松本	2017/7/8
4	53"61	土田 実	日本歯科大	1	県選手権	長野	2001/9/2
5	54"33	辻 昌尚	東海大三高	3	県高校	長野	1992/5/30
6	54"46	奥垣内 将晴	東海大三高	3	北信越高校	富山県営	2013/6/15
7	54"64	窪田 翔真	東海大諏訪高	3	北信越高校	西部緑地	2022/6/18
8	54"89	梅本 陽介	東海大三高	3	県選手権	長野	1998/7/4
9	54"91	宮沢 英和	東海大三高	3	北信越高校	長野	1994/6/18
10	54"94	高林 康永	東海大三高	3	国体予選	松本	1994/7/16

1500mSC

1	4'22"6	増沢 和彦	岡谷南高	2	県高校	長野	1979/6/2
2	4'26"3	増沢 剛	岡谷南高	2	県高校	長野	1982/5/30
3	4'27"5	小河原 義友	岡谷南高	2	県高校	長野	1979/6/3
4	4'28"6	古屋 芳憲	岡谷南高		県高校	松本	1969/6/7
5	4'29"4	高橋 政男	岡谷南高	2	県高校	長野	1977/6/5

2000mSC

1	6'20"00	小林 巧	下諏訪向陽高	2	国体強化記録会	松本	2010/7/24
2	6'21"12	小林 季生	CITYRUNNER		長野サマーTR	松本	2019/7/27
3	7'27"94	荒井 駿伸	諏訪二葉高	1	長野サマーTR	松本	2019/7/27

3000mSC

1	8'52"61	河野 雅展	東海大	4	日本学生	国立	1998/9/12
2	8'57"13	小林 巧	下諏訪向陽高	3	全国高校	北上	2011/8/7
3	9'16"3	増沢 和彦	東洋大		国体	敷島	1983/10/20
4	9'18"75	関 剛洸	東海大諏訪高	3	北信越高校	福井県営	2018/6/17
5	9'19"66	山本 晋一	東海大三高	2	北信越高校	富山	1993/6/19
6	9'22"4	小河原 義友	東京農大		関東学生	国立	1982/5/22
7	9'25"48	真道 純也	東海大三高	2	県高校	長野	1992/5/30
8	9'25"74	折井 正幸	東海大	1	国体予選	長野	1996/7/13
9	9'27"42	西沢 洋務	東海大三高	2	国体予選	長野	1992/7/5
10	9'27"53	小林 大亮	東海大諏訪高	3	北信越高校	福井県営	2018/6/16

3000mW

1	12'11"39	小林 亮太	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	松本	2019/7/27
2	13'23"4	千代 和三郎	八州光学		県勤労者	松本	1957/6/23
3	14'22"12	水野 雄斗	東海大諏訪高	3	チャレンジ茅野	茅野	2018/4/8
4	14'43"13	石井 慎也	東海大諏訪高	3	チャレンジ茅野	茅野	2018/4/8
5	15'02"8	武井 孝博	諏訪清陵高		県高校	松本	1969/6/7
6	15'23"4	名取 俊明	岡谷南高	3	北信越高校	松本	1975/6/20
7	15'28"8	平林 成美	岡谷南高		県高校	松本	1970/6/6
8	15'46"54	岩田 晃治	下諏訪向陽高	2	長野サマーTR	松本	2019/7/27

5000mW

1	20'13"15	小林 亮太	明大	2	蓮田市選手権	上尾	2021/10/31
2	21'47"27	岩下 健吾	山梨学院大		チャレンジミートウ	熊谷	2006/5/27
3	21'49"32	矢島 朋幸	山梨学院大	3	チャレンジミートウ	熊谷	2009/4/29
4	21'55"77	岩下 哲也	山梨学院大	4	チャレンジミートウ	熊谷	2006/5/27
5	21'58"87	福井 賢史	東海大三高	3	県春季	松本	2003/4/27
6	22'18"69	石井 慎也	東海大諏訪高	2	中京大土曜競技会	中京大	2017/12/16
7	22'33"46	福澤 弘樹	東海大三高	3	国体予選	長野	2014/7/13
8	22'53"68	齊藤 弘治	東海大三高	3	県春季	長野	1999/4/25
9	23'24"94	清水 英彦	東海大三高	3	北信越高校	新潟	1995/6/25

10000mW

1	42'51"69	小林 亮太	明大	2	長崎陸協競歩	長崎県立	2021/12/12
2	44'38"00	岩下 健吾	山梨学院大		全国学生	横浜国際	2003/7/6
3	44'38"43	矢島 朋幸	山梨学院大	4	平成国際大競技会	平国大	2010/12/21
4	46'12"19	岩下 哲也	山梨学院大		平成国大競技会	平成国大	2006/5/3
5	46'21"04	清水 英彦	亜細亜大		県春季	松本	1996/4/21
6	48'13"4	宮坂 慶彦	大東文化大		国体予選	松本	1986/7/5

20000mW

1	1:39'41"	宮坂 慶彦	大東文化大		競歩記録会	国立	1986/2/16
---	----------	-------	-------	--	-------	----	-----------

50000mW

1	6:38'39"0	千代 馨脩	三協精機		日本選手権	神宮外苑	1960/7/3
---	-----------	-------	------	--	-------	------	----------

4×100mR						
1	41"49	東海大諏訪高		JOCチャレンジ	松本	2020/8/29
2	41"70	東海大三高	遠山3 川口3 今井2	河野2 全国高校	熊本	2001/8/2
3	41"74	東海大諏訪高	稲村3 川上3 長峯3	塚原1 県高校	松本	2021/5/28
4	41"92	東海大諏訪高	久保田2 鈴木1 今井3	河野3 県春季	松本	2022/4/23
	41"92	東海大諏訪高	久保田3 鈴木2 名取3	窪田3 県高校	松本	2022/5/27
6	42"30	東海大諏訪高	久保田3 鈴木2 名取3	小口1 北信越高校	富山県総合	2023/6/15
7	42"40	東海大諏訪高	吉澤2 小口2 松澤1	鈴木3 南信高校新人	松本(補)	2023/9/9
8	42"45	東海大諏訪高	吉澤2 小口2 山口2	倉澤2 北信越高校	福井県営	2021/6/18
9	42"50	東海大諏訪高	久保田2 鈴木1 矢沢2	河野3 県高校	松本	2019/5/25
10	42"54	東海大諏訪高	遠山2 市川1 今井1	河野1 南信高校	伊那	2020/7/24
			窪田1 今井2 遠山3	川口3		
4×200mR(単独)						
1	1'32"64	東海大三高		諏訪選手権	茅野	1994/9/25
2	1'32"87	東海大三高	永井2 小平2 平林1	柳沢2 諏訪選手権	茅野	1993/
3	1'33"94	茅野高		諏訪選手権	茅野	1997/9/28
4	1'34"2	東海大三高	達崎 松沢 源田 山下	諏訪選手権		1991/
5	1'34"34	東海大三高		甲府岡谷 高橋3	甲府	2005/10/30
6	1'34"3	東海大三高	市瀬3 立木1 桐越3	諏訪選手権	茅野	1986/9/28
	1'34"3	岡谷南高	村上 藤田 竹田 宮坂	諏訪選手権	茅野	1984/
8	1'34"4	岡谷南高		諏訪選手権		1979/
9	1'35"0	岡谷南高		諏訪選手権	茅野	1987/
10	1'35"3	東海大三高		諏訪選手権	茅野	1990/
4×200mR(混成)						
1	1'31"43	岡谷市		甲府・岡谷 達崎	甲府	2003/11/2
2	1'33"86	ぶっとば清陵会	勝野 宮坂高 宮坂智	諏訪選手権	茅野	2003/10/5
3	1'34"5	岡谷市	高橋 茅野 伊藤 土田	岡谷甲府	岡谷	2004/10/31
			宮坂崇3 桐越2 伊藤1 小西1			

100+200+300+400mR

1	1'58"69	東海大諏訪高	信州リレー	茅野	2018/8/5
2	1'59"00	東海大諏訪高	名取3 遠山1 松本2 小坂2 信州リレー	茅野	2022/8/6
3	1'59"3	東海大三高	矢沢3 久保田3 矢島3 窪田3 信州リレー	茅野	1991/8/11
4	2'00"9	東海大三高	辻2 柴田2 中島3 後藤2 信州リレー	茅野	1992/8/9
5	2'01"9	諏訪二葉高	伊藤 久保 後藤3 辻3 信州リレー	茅野	1992/8/9
6	2'03"42	東海大諏訪高	加々見 立石 八木 名取 茅野市総体	茅野	2019/7/28
7	2'03"45	下諏訪向陽高	川口2 遠山2 今井1 鷺見2 信州リレー	茅野	2004/8/8
8	2'03"83	東海大三高	牛山2 小林2 池田2 小西1 茅野市総体	茅野	2012/7/28
9	2'04"03	諏訪清陵高	坂井1 濱3 奥垣内2 金箱2 安曇野記録会	松本	2018/8/12
10	2'04"29	諏訪清陵高	中澤2 林2 菊池2 井手2 信州リレー	茅野	2013/8/11
			小池1 辛山2 守住1 巻淵1		

4×400mR

1	3'15"10	東海大諏訪高	東海選手権	伊勢	2022/8/20
2	3'16"77	諏訪清陵高	窪田3 名取3 矢島3 鈴木2 全国高校	北上	1999/8/4
3	3'17"79	東海大諏訪高	高橋3 立石3 望月3 土田2 県選手権	松本	2019/7/7
4	3'18"14	東海大三高	小坂3 松本3 遠山2 今井1 全国高校	宮崎	1992/8/5
5	3'18"21	東海大諏訪高	辻3 柴田3 久保1 後藤3 県選手権	松本	2022/6/26
6	3'18"55	東海大諏訪高	窪田3 名取3 矢島3 久保田3 県高校	松本	2022/5/29
7	3'18"60	東海大諏訪高	鈴木2 名取3 小坂3 窪田3 北信越高校	富山県総合	2023/6/18
8	3'18"62	諏訪清陵高	山口2 中澤3 小口2 鈴木3 県高校	松本	2019/5/26
9	3'18"78	東海大三高	中澤3 林3 菊池3 二見2 北信越高校	西部	1991/6/23
10	3'18"83	東海大三高	辻2 柴田2 後藤2 中島3 全国高校	千葉	2005/8/5
			宮坂3 高橋3 桐越3 勝野3		

4×800mR

1	8'15"0	諏訪二葉高	信州リレー	茅野	1992/8/9
2	8'31"31	岡谷南高	矢島 斉藤 八木 名取 信州リレー	茅野	1996/8/11
3	8'37"55	諏訪清陵高	清水2 宮沢3 森屋2 浜2 信州リレー	茅野	2001/8/5
4	8'38"7	諏訪清陵高	平田2 宮田2 牛山3 矢花3 信州リレー	茅野	1987/8/9
5	8'39"4	岡谷南高	松岡 池上 前島 佐藤 信州リレー	茅野	1987/8/9
6	8'40"17	諏訪清陵高	小池 植松 宮坂 伊東 信州リレー	茅野	2000/8/6
7	8'42"40	岡谷南高	宮坂2 牛山2 平林2 矢花2 信州リレー	茅野	1995/8/6
8	8'42"59	諏訪清陵高	宮沢 北原 浜 守屋 信州リレー	茅野	1999/8/8
9	8'42"9	下諏訪向陽高	関1 牛山1 宮坂1 矢花1 信州リレー	茅野	1985/8/6
10	8'43"69	諏訪清陵高	小島 海野 下山 小林 信州リレー	茅野	2011/8/7
			米久保1 守屋2 渡邊2 中川2		

4×1500mR

1	17'14"7	京セラ長野	信州リレー	茅野	1993/8/8
2	17'36"2	諏訪高校混成	信州リレー	茅野	1992/8/9
3	17'36"5	京セラ長野	信州リレー	茅野	1992/8/9
4	17'42"38	諏訪清陵高	信州リレー	茅野	2000/8/6
5	17'44"2	諏訪清陵高	信州リレー	茅野	2001/8/5
6	17'44"46	諏訪陸協駅伝部	信州リレー	茅野	2002/8/11
7	17'53"08	諏訪陸協駅伝部	信州リレー	茅野	2002/8/11
8	17'54"3	諏訪陸協	信州リレー	茅野	2001/8/5
9	17'57"91	諏訪陸協駅伝部A	信州リレー	茅野	2003/8/10
10	17'58"5	岡谷南高	信州リレー	茅野	1988/8/7

10km

1	29'19	牛山 純一	CITY RUNNER	東京レガシーハーフ	東京	2022/10/16
2	30'02	築館 陽介	創価大	箱根駅伝予選会	昭和記念公園	2018/10/13
3	30'14	名取 燎太	東海大	2+ 日本学生ハーフ	立川	2019/3/10
4	30'20	鈴木 優斗	東経大	3 箱根駅伝予選会	昭和記念公園	2018/10/13
5	30'26	植松 孝太	日体大	1 箱根駅伝予選会	昭和記念公園	2022/10/15
6	30'31	牛山 雄平	國學院大	4 箱根駅伝予選会	立川	2013/10/19
7	30'35	宮坂 俊輔	専修大	1+ 丸亀ハーフ	丸亀	2011/2/6
8	30'36	矢花 之宏	鹿屋体育大	3 九州学生ロード	海の中道	2004/9/23
9	30'43	濱 昌弘	東海大三高	3 県ロード大町	大町	1997/9/23
	30'43	上島 元辰	高島計器	伊那大会	伊那中	1970/5/10

15km

1	44'11	名取 燎太	東海大	3 札幌マラソン	札幌	2019/10/6
2	44'32	牛山 純一	CITY RUNNER	東京レガシーハーフ	東京	2022/10/16
3	45'14	矢澤 明德	専大	2+ 丸亀ハーフ	丸亀	2017/2/5
4	45'43	牛山 雄平	國學院大	4 箱根駅伝予選会	立川	2013/10/19
5	45'44	築館 陽介	創価大	4 ギふ清流ハーフ	岐阜	2019/4/28
	45'44	植松 孝太	日体大	3 箱根駅伝予選会	昭和記念公園	2023/10/14
7	46'02	鈴木 優斗	東経大	3 箱根駅伝予選会	昭和記念公園	2018/10/13
8	46'08	岩渕 良平	諏訪市陸協	犬山ハーフ	犬山	2018/2/25
9	46'47	宮坂 俊輔	専修大	1 箱根駅伝予選会	立川	2010/10/16
10	47'01	高橋 悠平	東農大	3 箱根駅伝予選会	立川	2016/10/15

10マイル

1	47'48	名取 燎太	東海大	1+ 唐津10マイル	唐津	2018/2/11
2	49'06	唐沢 君雄	養命酒	県ロード	長野	1965/1/15
3	50'16	牛山 純一	全諏訪	県ロード大町	大町	2012/9/23
4	50'33	酒井 博	京セラ長野	豊橋ロード	豊橋	1993/1/24
5	50'52	屋神 茂雄	京セラ長野	豊橋ロード	豊橋	1993/1/24
6	51'12	木下 春樹	三協精機	豊橋ロード	豊橋	1978/2/19
7	51'22	折井 正幸	東海大三高	3 県ロード伊那	伊那	1996/3/3
8	51'24	藤森 義文	諏訪陸協	豊橋ロード	豊橋	1996/1/21
9	51'38	岩渕 良平	全諏訪	県ロード大町	大町	2016/9/22
10	51'54	西沢 悟志	諏訪陸協	県ロード大町	大町	2004/9/23

20km

1	59'34	名取 燎太	東海大	3 札幌マラソン	札幌	2019/10/6
2	59'58	中谷 雄飛	早大	3+ 日本学生ハーフ	立川駐屯地	2021/3/14
3	1:00'01	關 颯人	東海大	2 上尾シティハーフ	上尾	2017/11/19
4	1:00'12	牛山 純一	CITY RUNNER	東京レガシーハーフ	東京	2022/10/16
5	1:00'41	西沢 洋務	東海大	高島平ロード	高島平	1997/10/19
6	1:00'52	永島 貴史	東海大	箱根駅伝予選会	立川	2001/10/20
7	1:00'55	牛山 雄平	國學院大	4 箱根駅伝予選会	立川	2013/10/19
8	1:00'56	植松 孝太	日体大	3 箱根駅伝予選会	昭和記念公園	2023/10/14
9	1:00'57	塩川 健司	垂細垂大	箱根駅伝予選会	立川	2001/10/20
10	1:01'11	高橋 悠平	東農大	1+ 日本学生ハーフ	立川	2015/3/1

ハーフマラソン

1	1:02'44	名取 燎太	東海大	3	札幌マラソン	札幌	2019/10/6
2	1:03'12	關 颯人	東海大	2	上尾シティハーフ	上尾	2017/11/19
3	1:03'31	中谷 雄飛	早大	3+	日本学生ハーフ	立川駐屯地	2021/3/14
	1:03'31	牛山 純一	CITY RUNNER		東京レガシーハーフ	東京	2022/10/16
5	1:03'47	塩川 雄也	駒澤大	2	府中多摩川	府中	2002/11/23
6	1:04'08	植松 孝太	日体大	3	箱根駅伝予選会	昭和記念公園	2023/10/14
7	1:04'23	塩川 健司	亜細亜大	3	立川マラソン	立川	2002/3/10
8	1:04'31	小林 巧	東海大	3	上尾シティハーフ	上尾	2014/11/16
9	1:04'32	高橋 悠平	東農大	1+	日本学生ハーフ	立川	2015/3/1
10	1:04'45	西沢 洋務	東海大		犬山ハーフ	犬山	1997/2/23

25km

1	1:18'16	牛山 純一	CITY RUNNER		福岡国際	福岡	2021/12/5
2	1:21'51	築館 陽介	創価大	3+	青梅マラソン	青梅	2019/2/17
3	1:22'15	池田 悠司	松本大	3	福岡国際	福岡	2021/12/5
4	1:24'30	友井 悠人	茅野市陸協		びわ湖毎日	びわ湖毎日	2012/3/4
5	1:24'51	岩渕 良平	諏訪市陸協		長野マラソン	長野	2018/4/15
6	1:25'05	小林 季生	CITY RUNNER		ベルリンマラソン	ベルリン(独)	2017/9/24
7	1:25'09	友井 悠人	茅野市陸協		びわ湖毎日	びわ湖毎日	2015/3/1
8	1:25'43	羽川 英一	茅野市陸協		福岡国際	福岡	2015/12/6
9	1:25'47	西澤 悟志	山二発條		福岡国際	福岡	2011/12/4
10	1:25'49	西中山 宏	下諏訪スポ協		長野マラソン	長野	2023/4/23

30km

1	1:30'10	塩川 雄也	駒澤大	3	熊日30kロード	熊本	2004/2/15
2	1:33'09	塩川 健司	亜細亜大	3	熊日30K	熊本	2002/2/17
3	1:34'35	牛山 純一	CITY RUNNER		長野マラソン	長野	2022/4/17
4	1:38'14	増沢 和彦	東洋大		信毎30Kロード	長野	1983/3/27
5	1:38'52	池田 悠司	松本大	3	福岡国際	福岡	2021/12/5
6	1:38'55	築館 陽介	創価大	3+	青梅マラソン	青梅	2019/2/17
7	1:40'15	岩渕 良平	諏訪市陸協		松本マラソン	松本	2017/10/1
8	1:42'53	西澤 悟志	山二発條		福岡国際	福岡	2011/12/4
9	1:43'16	小河原 義友	東京農大		信毎30Kロード	長野	1983/3/27
	1:43'16	羽川 英一	茅野市陸協		福岡国際	福岡	2015/12/6

マラソン

1	2:14'42	牛山 純一	CITY RUNNER		長野マラソン	長野	2022/4/17
2	2:18'11	唐沢 君雄	養命酒		朝日マラソン	福岡	1964/12/6
3	2:20'30	西沢 悟志	山二発條		東京国際マラソン	東京	2005/2/13
4	2:20'56	池田 悠司	松本大	2+	びわ湖毎日	びわ湖毎日	2021/2/28
5	2:21'27	三浦 邦夫	養命酒		信毎マラソン	長野	1967/3/21
6	2:25'12	岡部 敏幸	岡谷光学		信毎マラソン	長野	1976/3/14
7	2:26'11	田畑 幸司	岡谷市陸協		河口湖マラソン	河口湖	2011/11/27
8	2:26'24	山寺 喜市	養命酒		信毎マラソン	長野	1971/4/18
9	2:26'33	羽川 英一	茅野市陸協		福岡国際	福岡	2015/12/6
10	2:26'38	岩渕 良平	諏訪市陸協		長野マラソン	長野	2018/4/15

5kmW

1	20'19	小林 亮太	東海大諏訪高	2+	U20選抜競歩	神戸	2019/2/17
2	21'00	福澤 弘樹	東海大三高	3+	ジュニア選抜競歩	六甲	2015/2/15
3	21'34	福井 賢史	東海大三高	2+	ジュニア競歩選抜	神戸	2003/1/26
4	21'41	岩下 健吾	東海大三高	3+	ジュニア競歩選抜	神戸	2003/1/26
5	21'54	石井 慎也	東海大諏訪高	2+	U20選抜競歩	神戸	2018/2/18
6	22'32	岩下 哲也	山梨学院大		全日本高畠	高畠	2006/11/5
7	22'42	矢島 朋幸	山梨学院大	3+	日本選手権	六甲	2010/1/31
8	24'29	清水 成海	諏訪二葉高	2+	ジュニア選抜競歩	六甲	2013/2/17
9	25'03	藤井 直輝	東海大三高	1+	ジュニア選抜競歩	六甲	2013/2/17

10kmW

1	41'21	小林 亮太	東海大諏訪高	2+	U20選抜競歩	神戸	2019/2/17
2	42'28	福澤 弘樹	東海大三高	3+	ジュニア選抜競歩	六甲	2015/2/15
3	44'19	福井 賢史	東海大三高	2+	ジュニア競歩選抜	神戸	2003/1/26
4	44'20	岩下 健吾	東海大三高	3+	ジュニア競歩選抜	神戸	2003/1/26
5	44'27	石井 慎也	東海大諏訪高	2+	U20選抜競歩	神戸	2018/2/18
6	44'40	清水 英彦	東海大三高	3	日本選手権	神戸	1996/1/21
7	45'24	矢島 朋幸	山梨学院大	3+	日本選手権	六甲	2010/1/31
8	45'29	岩下 哲也	山梨学院大		全日本高畠	高畠	2006/11/5
9	45'53	平出 和也	東海大三高	3	ジュニア選抜	神戸	1998/1/25
10	48'03	水野 雄斗	東海大諏訪高	2+	元旦競歩	神宮外苑	2018/1/1

15kmW							
1	1:08'11	矢島 朋幸	山梨学院大	3+	日本選手権	六甲	2010/1/31
2	1:08'31	岩下 健吾	山梨学院大	2	全日本高畠	高畠	2004/11/7
3	1:10'04	岩下 哲也	山梨学院大		全日本高畠	高畠	2006/11/5
4	1:12'06	小林 亮太	明大	3+	全日本競歩能美	能美	2023/3/19
20kmW							
1	1:31'07	小林 亮太	明大	2+	元旦競歩	神宮外苑	2022/1/1
2	1:31'29	矢島 朋幸	山梨学院大	3+	全日本競歩能美	能美市営	2010/3/14
3	1:32'13	岩下 健吾	山梨学院大	3	日本選手権20K	神戸	2005/1/30
4	1:34'39	岩下 哲也	山梨学院大		全日本高畠	高畠	2006/11/5
5	1:37'18	平出 和也	東海大		全日本競歩	輪島	1998/4/18
6	1:38'33	清水 英彦	亜細亜大	1	元旦競歩	絵画館	1997/1/1
7	1:40'37	宮坂 慶彦	大東文化大		全日本競歩	輪島	1986/4/20
30kmW							
1	2:28'28	宮坂 慶彦	大東大		全日本競歩根上	根上	1985/09/15
2	2:52'52	矢島 朋幸	茅野アスレックス		全日本競歩高畠	高畠	2022/10/23
35kmW 2022～							
1	3:25'05	矢島 朋幸	茅野アスレックス		全日本競歩高畠	高畠	2022/10/23
走高跳							
1	2m15	関 泰一	東洋大	3	日本選手権	国立	1979/10/28
2	2m06	中村 伊吹	松本大	1	北日本学生対校	仙台市	2023/8/11
3	2m05	西村 克彦	日体大		東海選手権	松本	1975/8/31
	2m05	平野 実	サーマル		国体予選	松本	1983/7/10
5	2m03	平沢 正志	茅野高	3	国体予選	松本	1978/7/16
	2m03	丸山 貴倫	諏訪東理大	2	北日本学生対校	新潟市営	2014/8/13
7	2m01	笠原 理央	諏訪清陵高	2	チャレンジ茅野	茅野	2017/9/18
	2m01	宮坂 夏輝	諏訪清陵高	3	県春季	松本	2018/4/21
9	2m00	鎌倉 幸司	信州大	3	北信選手権	長野	2008/8/24
	2m00	宮坂 駿吾	東学大	2	県選手権	松本	2018/7/7
	2m00	松澤 和也	松本大	2	北日本学生対校	とうほうST	2018/7/1
棒高跳							
1	4m80	加賀見 一輝	東学大	4	東学大競技会	東学大	2017/5/3
2	4m60	荒井 洋光	ヤマトヤ		県強化記録会	松本	2009/4/11
	4m60	竹村 昂浩	諏訪二葉高	2	全国高校	沖縄	2010/7/30
4	4m55	高森 勝夫	下諏訪中学教		県春季	松本	1975/4/27
5	4m50	田中 大輔	岡谷南高	3	県選手権	長野	1996/9/8
6	4m40	木村 浩樹	下諏訪向陽高	3	国体予選	長野	2015/7/18
7	4m21	川上 茂	諏訪陸協		三郡対抗	富士見	1976/7/25
8	4m20	山下 政宏	信濃二ツト		伊那大会	伊那中	1971/5/16
	4m20	山野井 信彰	東海大三高	3	国体予選	長野	1998/9/6
	4m20	倉橋 由宇	諏訪清陵高	2	県高校	松本	2012/5/26
走幅跳							
1	7m69	0.9 松本 陸	信州大	3	東海選手権	松本	2021/8/21
2	7m57	0.7 新村 守	東海大三高	3	国体	熊谷	2004/10/24
3	7m56	小松 茂美	岡谷東高教		国体	松本	1978/10/16
4	7m32	1.1 池上 順也	東海大	3	日大東海対抗	町田	2009/4/11
5	7m18	平出 世泰	下諏訪向陽高	3	国体予選	長野	1992/7/5
6	7m17	-0.1 小山 竜司	東海大北海道	2	県選手権	松本	2019/7/6
7	7m15	1.8 窪田 章吾	東学大	1	国士大競技会	国士大	2015/6/7
8	7m08	小池 佑始	東海大三高	2	北信越高校新人	石川	2001/10/20
9	7m04	山田 智大	諏訪二葉高	3	国体予選	長野	1992/7/5
	7m04	1.5 竹井 温巧	東海大諏訪高	3	学園スポーツ	秦野	2017/8/7
	7m04	0.0 佐藤 智哉	諏訪理科大	3	県伊那	伊那	2023/5/3
三段跳							
1	15m69	小松 茂美	岡谷東高教		県春季	長野	1976/4/25
2	15m18	1.9 窪田 章吾	東学大	2	関東学生新人	相模原	2016/9/17
3	15m13	-1.6 新村 守	東海大三	3	全国高校	浜山	2004/8/6
4	15m12	1.7 竹井 温巧	東海大諏訪高	3	全国高校	山形	2017/8/1
5	14m93	篠原 克修	東海大	4	関東学生新人	平塚	1994/10/1
6	14m83	1.6 川上 良明	東海大三高	3	県選手権	長野	2001/9/2
7	14m72	名取 洋一	岡谷南高	3	北信越高校	長野	1989/6/25
	14m72	2.0 大郷 佳己斗	松本大	4	北信越学生	長野	2023/10/22
9	14m53	1.1 小山 竜司	東海大諏訪高	3	北信越高校	富山県営	2017/6/18
10	14m50	笠川 真一	下諏訪向陽高教		県実業団	松本	1986/6/8

砲丸投 5kg							
1	11m61	永田 智哉	諏訪二葉高	1	長野サマーTR	松本	2018/7/28
2	6m36	畔上 和真	下諏訪向陽高	1	長野サマーTR	松本	2018/7/28
砲丸投 5.443kg							
1	14m27	岡村 廣和	東海大三高	3	県高校	松本	1996/6/1
2	13m94	高橋 岳	岡谷南高	3	県高校	松本	2003/5/31
3	13m84	矢崎 大輝	東海大三高	3	南信高校	伊那	1994/5/14
4	13m58	清水 拓也	東海大三高	3	県高校	長野	2000/5/27
5	13m14	町田 頼宏	茅野高	3	県高校	長野	1995/6/3
6	13m11	宮下 智	諏訪実業高	3	県高校	松本	2002/5/25
7	12m87	湯田坂 進一	諏訪実業高	3	南信選手権	飯田	1995/7/23
8	12m86	勝野 友基	茅野高	3	南信選手権	伊那	2002/7/21
9	12m72	小泉 一男	岡谷南高	3	県高校	長野	1978/6/4
10	12m54	平出 世奉	下諏訪向陽高	3	県混成	長野	1992/6/28
砲丸投 6kg							
1	13m28	小松 源之介	東海大三高	3	県高校	松本	2007/5/26
2	12m71	永田 智哉	諏訪二葉高	3	南信高校	伊那	2020/7/24
3	12m33	瀬戸 竜紀	茅野高	3	県高校	松本	2014/5/24
4	12m17	奥垣内 崇史	東海大三高	2	南信高校新人	伊那	2016/9/10
5	12m00	荻原 勇吹	諏訪二葉高	3	全国高校選抜	長居第二	2016/8/27
6	11m39	濱 孝幸	下諏訪向陽高	3	県高校	松本	2009/5/30
7	11m37	伊藤 諒	諏訪二葉高	3	県高校	松本	2009/5/30
8	10m81	真嶋 純	諏訪清陵高	3	南信高校	伊那	2006/5/13
9	10m56	金子 仁	岡谷工高	3	県高校	松本	2013/5/25
10	10m40	小山 竜司	東海大諏訪高	3	全国高校	山形	2017/7/29
砲丸投 7.26kg							
1	12m69	北村 兼貞	ヤシカ		諏訪選手権		1963/
2	12m44	酒井 貞明	茅野市陸協		三郡市対抗	辰野	1974/7/28
3	12m35	箕輪 健二	下諏訪向陽教		県実業団	長野	1993/6/6
4	12m16	桐生 勝男	八州光学		諏訪選手権		1958/
5	12m06	清水 拓也	東海AC		諏訪選手権	茅野	2002/10/6
6	11m69	赤羽 育門	八洲光学		国体予選	松本	1958/9/7
7	11m54	中野 隆夫	永明中教		諏訪選手権		1982/
8	11m50	小口 浩	下諏訪向陽教		伊那大会	伊那	1985/7/21
9	11m47	勝野 友基	茅野高	3	県選手権	松本	2002/6/30
10	11m45	藤森 幸男	諏訪市		諏訪選手権		1948/
円盤投 1.5kg							
1	46m28	矢崎 大輝	東海大三高	3	県春季	松本	1994/4/23
2	43m32	岡村 廣和	東海大三高	3	北信越高校	福井	1996/6/23
3	40m08	久保田 英一	岡谷南高		県高校	松本	1970/6/6
4	39m26	遠藤 哲也	岡谷南高	3	南信高校	伊那	1989/5/12
5	39m12	町田 頼宏	茅野高	3	南信高校	飯田	1995/5/14
6	38m62	溝口 秀行	下諏訪向陽高	3	北信越高校	松本	2004/6/20
7	37m96	田村 直太	諏訪実業高	3	県高校	松本	1997/6/1
8	37m02	宮下 智	諏訪実業高	3	南信高校	伊那	2002/5/12
9	36m74	平出 世奉	下諏訪向陽高	3	国体予選	長野	1992/7/4
10	36m56	矢島 克郎	諏訪清陵高	2	南信高校新人	伊那	1986/10/4
円盤投 1.75kg							
1	42m50	奥垣内 崇史	東海大諏訪高	3	北信越高校	富山県営	2017/6/18
2	32m19	永田 智哉	諏訪二葉高	3	南信高校	伊那	2020/7/25
3	31m23	大淵 翔也	下諏訪向陽高	3	スプリングTR中信	松本	2019/4/7
4	31m17	瀬戸 竜紀	茅野高	3	諏訪選手権	茅野	2014/8/17
5	31m11	伊藤 諒	諏訪二葉高	2	南信高校	伊那	2008/5/18
6	30m66	原田 祐輔	諏訪清陵高	3	県高校	松本	2009/5/31
7	29m52	伊藤 遼太郎	岡谷東高	3	県高校	松本	2014/5/25
8	29m26	山田 大稀	下諏訪向陽高	3	南信高校	伊那	2013/5/12
9	25m55	本松 幸久	諏訪二葉高	3	南信高校	伊那	2017/5/14
10	24m73	両角 俐音	茅野高	2	南信選手権	飯田	2021/7/22

円盤投 2kg

1	40m02	箕輪 健二	下諏訪向陽教		南信選手権	飯田	1995/7/23
2	38m68	奥垣内 崇史	東海大諏訪高	3	県選手権	松本	2017/7/8
3	38m16	酒井 貞明	茅野市陸協		諏訪大社	下諏訪	1975/5/25
4	36m54	原田 俊介	岡谷市陸協		南信選手権	茅野	2013/7/15
5	36m04	良波 克也	諏訪実陸友会		県選手権	長野	1994/9/10
6	35m88	矢崎 大輝	東海大三高	3	伊那大会	伊那	1994/5/3
7	34m58	岡村 廣和	東海大三高	3	伊那大会	伊那	1996/5/3
8	33m30	中野 隆夫	永明中教		諏訪選手権		1982/
9	33m27	清水 拓也	東海大三高	3	南信高校	伊那	2000/5/14
10	32m26	矢島 克郎	諏訪清陵高	2	諏訪選手権	茅野	1986/9/28

ハンマー投 6kg

1	47m84	奥垣内 崇史	東海大諏訪高	2	長野オータムTR	松本	2016/10/16
2	31m60	小平 貴則	諏訪二葉高	3	南信高校	伊那	2008/5/16
3	31m02	濱 孝幸	下諏訪向陽高	3	南信高校	伊那	2009/5/15
4	28m54	原田 将希	諏訪実高	3	南信高校	伊那	2019/5/10
5	26m55	閏間 耀一	下諏訪向陽高	2	南信高校	伊那	2010/5/14
6	26m40	伯耆原 志一	岡谷東高	3	南信高校	伊那	2017/5/12
7	23m35	伊藤 諒	諏訪二葉高	2	南信高校	伊那	2008/5/16
8	22m75	笠原 千裕	岡谷工業高	3	南信高校	伊那	2008/5/16
9	22m06	小松 源之介	東海大三高	2	南信高校新人	飯田	2006/9/15
10	11m48	西郷 鴻次朗	岡谷工高	2	南信高校新人	伊那	2019/9/6

ハンマー投 6.33kg

1	49m98	上田 幸雄	東海大三高		国体予選	松本	1966/9/4
2	46m24	小林 彰	岡谷南高		県高校	松本	1967/6/3
3	46m04	百瀬 秀明	岡谷南高		国体予選	松本	1971/8/22
4	45m14	宮下 智	諏訪実業高	3	北信越高校	西部	2002/6/14
5	44m90	遠藤 伸二	諏訪実業高	3	県高校	長野	1995/6/2
6	43m84	矢島 宏光	東海大三高	3	県高校	長野	1990/6/1
7	43m82	湯田坂 進一	諏訪実業高	3	北信越高校	新潟	1995/6/23
8	43m04	宮坂 裕二	東海大三高	3	国体予選	松本	1990/9/15
9	42m52	千葉 景	諏訪実業高	3	北信越高校	長野	1999/6/18
10	41m88	久保田 英一	岡谷南高		県春季	松本	1970/4/25

ハンマー投 7.26kg

1	55m98	良波 克也	諏訪実陸友会		国体	あずま	1995/10/18
2	49m71	渋谷 正弘	ヤシカ		県選手権	松本	1959/9/27
3	43m83	小林 伸広	茅野高教		県実業団	松本	2008/6/15
4	40m50	湯田坂 進一	諏訪実業高	3	県選手権	松本	1995/9/9
5	40m22	宮下 智	諏訪実業高	3	県選手権	松本	2002/6/29
6	39m12	宮坂 裕二	東海大三高	3	県選手権	長野	1990/7/7
7	38m67	奥垣内 崇史	東海大諏訪高	2	県選手権	松本	2016/7/10
8	38m54	坂本 武志	セイコーエフソ		県強化記録会	松本	2008/4/13
9	36m16	千葉 景	諏訪実業高	2	県選手権	松本	1998/7/4
10	35m56	渡辺 亮	下諏訪向陽高	3	県選手権	松本	2004/7/10

やり投 1986～

1	65m09	小平 将斗	中京大	1	東海学生夏季	岡崎	2022/8/1
2	58m74	清水 拓也	東海大三高	3	県選手権	長野	2000/9/1
3	57m80	矢崎 雅一	東海大三高	3	南信三郡対抗	伊那	1991/7/21
4	57m32	長瀬 哲彦	東海大三高	2	県高校新人	松本	1990/10/27
5	55m32	岩波 貴裕	茅野高		県高校	長野	1999/5/29
6	55m24	村松 卓哉	岡谷市陸協		南信選手権	伊那	2022/7/18
7	55m22	成沢 剛	下諏訪向陽高	3	県春季	長野	1989/4/23
8	55m13	赤羽 健一	下諏訪向陽高	3	南信高校	伊那	2019/5/11
9	45m10	松本 陸	筑波大院	1	筑波大競技会	筑波大	2023/11/5
10	43m73	伊東 飛呂人	岡谷南高	3	県伊那	伊那	2023/5/3

五種競技

1	3243	小池 正人	岡谷南高	3	県高校	松本	1975/6/8
2	3176	平出 晴美	岡谷南高	3	県高校	松本	1981/5/31
3	3148	関 和夫	岡谷南高	3	北信越高校	長野	1979/6/24

八種競技 2006～

1	5365	小山 竜司	東海大諏訪高	3	北信越高校	富山県営	2017/6/17
2	5346	赤羽 健一	下諏訪向陽高	3	南信高校	伊那	2019/5/11
3	5337	荻原 勇吹	諏訪二葉高	3	県高校	松本	2016/5/28
4	4626	奈良崎 太志	岡谷南高	3	県高校	松本	2006/5/27
5	4163	渡邊 泰樹	諏訪清陵高	3	県高校	松本	2011/5/28
6	3980	柳澤 幸太	下諏訪向陽高	3	県高校	松本	2008/5/31
7	3851	小山 宗一朗	諏訪実高	2	県高校新人	長野	2019/9/21
8	3787	野中 大地	岡谷南	2	県高校新人	長野	2020/10/3
9	3776	塚田 千紘	下諏訪向陽高	1	南信高校新人	伊那	2017/9/10
10	3599	小口 直希	諏訪清陵高	3	南信高校	伊那	2014/5/10

八種競技(旧)

1	5125	山下 泰幸	茅野高	3	全国高校混成	西京極	1997/8/20
2	5079	山田 秀樹	岡谷東高	3	県混成	松本	1995/7/2
3	4959	大久保 貴光	下諏訪向陽高	3	県混成	松本	1991/6/30
4	4930	平山 哲也	諏訪実業高	3	県混成	松本	1990/7/1
5	4847	宮坂 学	諏訪清陵高	3	県混成	松本	1994/6/26

十種競技

1	6057	松本 陸	筑波大院	1	筑波大競技会	筑波大	2023/11/5
2	6036	荻原 勇吹	中京大	1	中京大土曜競技会	中京大	2017/8/6
3	5990	小山 竜司	東海大北海道	4	県選手権	松本	2021/7/11
4	4947	二見 優輝	筑波大	3	筑波大記録突破会	筑波大	2023/11/12
5	4910	田中 米人	新野小教		県選手権	松本	1980/9/14
6	4842	市川 剛	岡谷工業高		県選手権	松本	1980/9/14
7	4439	小林 夏樹	諏訪二葉高	2	県混成	松本	2008/6/29
8	4236	内藤 正弥	三協精機		県選手権	長野	1986/9/6
9	4113	松坂 研一	岡谷工業高		県選手権	松本	1981/9/13
10	3981	内藤 秀樹	岡谷南高	2	県選手権	長野	1986/9/6

十種競技(U20)

1	6295	荻原 勇吹	中京大	1	U20日本選手権混成	長野	2017/6/11
---	------	-------	-----	---	------------	----	-----------

【一般・高校女子】

60m								
1	7"66	0.0	三枝 夏季	ヤマトヤ		人見絹恵杯	日女体大	2009/10/31
2	7"76	0.8	北岡 依生希	東海大諏訪高	2	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
3	9"45	1.0	細川 佑郁	諏訪二葉高	1	チャレンジ茅野	茅野	2015/6/6
100m								
1	11"98	1.8	三枝 夏季	ヤマトヤTC		倉敷ナイター	倉敷	2007/6/9
2	12"06	1.9	宮澤 歩	諏訪二葉高	3	北信越高校	福井県営	2018/6/16
3	12"08	1.6	北岡 依生希	東海大諏訪高	2	県選手権	松本	2019/7/7
4	12"16		田中 芙美	諏訪実業高	3	北信越高校	長野	1994/6/18
5	12"19	1.2	藤森 七海	諏訪清陵高	2	県選手権	松本	2021/7/11
6	12"27	1.6	濱田 みなと	東海大諏訪高	3	北信越高校	西部緑地	2022/6/18
7	12"30		山本 弘子	岡谷東高	1	全日本ジュニア	国立	1975/11/2
8	12"32	1.6	福田 笑未	東海大諏訪高	3	県高校	長野	2023/5/27
9	12"35	-0.4	臼井 美紅	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	松本	2017/7/22
10	12"39	0.9	宮坂 楓	東海大三高	2	北信越高校	松本	2009/6/19
	12"39	1.0	今井 希生	東海大諏訪高	3	県高校	松本	2018/5/26
100m手動								
1	12"0		山本 弘子	岡谷東高	2	国体予選	松本	1976/9/15
2	12"1		坪田 ゆき子	岡谷東高教		国体予選	松本	1978/7/15
3	12"2		山崎 なおみ	諏訪二葉高	3	国体予選	長野	1987/7/4
4	12"3		横内 久美	岡谷東高	3	県選手権	長野	1983/9/4
150m 2019~								
1	18"28	1.6	北岡 依生希	東海大諏訪高	2	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
200m								
1	24"56	1.2	三枝 夏季	信州大院		日本学生	日産	2006/6/10
2	24"59	0.5	北岡 依生希	東海大諏訪高	2	県選手権	松本	2019/7/6
3	25"08		山本 弘子	岡谷東高	1	国体	伊勢	1975/10/28
4	25"10	1.5	福田 笑未	東海大諏訪高	3	北信越高校	富山県総合	2023/6/18
5	25"14		日下部 恵里	東海大三高	3	県高校	長野	1994/5/29
6	25"23	1.0	臼井 美紅	東海大諏訪高	3	諏訪選手権	茅野	2017/9/2
7	25"25	1.5	原 美聡	東海大三高	3	県選手権	松本	2002/6/29
8	25"35	-0.2	小松 未唯奈	東海大諏訪高	3	チャレンジ茅野	茅野	2022/8/27
9	25"43	-0.2	藤森 七海	諏訪清陵高	3	チャレンジ茅野	茅野	2022/8/27
10	25"51	-1.0	濱田 みなと	東海大諏訪高	3	県高校	松本	2022/5/29
200m手動								
1	24"9		山本 弘子	岡谷東高	3	県選手権	松本	1977/9/10
	24"9		小松 保子	中央大	1	東海選手権	草薙	1983/8/28
3	25"3		山崎 なおみ	諏訪二葉高	3	県高校	長野	1987/5/30
4	25"4		坪田 ゆき子	岡谷東高教		県選手権	松本	1978/9/9
	25"4		横沢 真由美	諏訪二葉高	2	県高校新人	松本	1984/10/20
300m								
1	39"85		三枝 夏季	信州大院		トワイライトゲーム	代々木	2006/9/2
2	39"95		藤森 七海	諏訪清陵高	3	長野サマーTR	長野	2022/7/24
3	40"11		三澤 百佳	東海大諏訪高	2	長野サマーTR	松本	2021/7/23
4	40"38		北岡 依生希	東海大諏訪高	2	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
5	40"41		福田 笑未	東海大諏訪高	2	長野サマーTR	長野	2022/7/24
6	40"99		阪 千都	東海大諏訪高	1	長野サマーTR	長野	2022/7/24
7	41"72		小松 未唯奈	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	長野	2022/7/24
8	42"16		中原 希空	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	松本	2021/7/23
9	42"72		臼井 美紅	東海大三高	1	やまびこ記録会	都留	2015/12/13
10	43"03		小口 葉奈	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	長野	2022/7/24
400m								
1	55"45		三澤 百佳	東海大諏訪高	2	北信越高校	福井県営	2021/6/18
2	55"74		小松 保子	岡谷東高	3	国体	松江	1982/10/4
3	55"78		日下部 恵里	東海大三高	3	北信越高校	長野	1994/6/18
4	55"79		篠原 深雪	諏訪実業高	3	北信越高校	長野	1994/6/18
5	56"80		中村 空夏	諏訪清陵高	2	北信越高校	福井県営	2021/6/18
6	57"04		小林 舞香	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	松本	2020/7/18
7	57"31		臼井 美紅	東海大諏訪高	3	南信選手権	伊那	2017/7/17
8	57"40		矢沢 悦子	東海大三高	3	国体予選	長野	1993/9/12
9	57"63		阪 千都	東海大諏訪高	1	北信越高校新人	富山県総合	2022/10/21
10	57"79		中原 希空	東海大諏訪高	3	北信越高校	福井県営	2021/6/17

800m							
1	2'07"16	小林 舞香	環太平洋大	3	IPUチャレンジ	環太平洋大	2023/7/15
2	2'09"27	藤岡 緩奈	東海大諏訪高	3	国体	福井県営	2018/10/5
3	2'09"70	矢沢 悦子	東京女体大	3	日本学生	国立	1996/9/7
4	2'11"84	宮下 三華	諏訪実業高	2	北信越高校	西部	1991/6/23
5	2'11"87	阪 千都	東海大諏訪高	1	北信越高校新人	富山県総合	2022/10/22
6	2'12"26	松下 輝来	東海大諏訪高	3	全国高校	鳴門	2022/8/5
7	2'12"34	小池 望	諏訪二葉高	2	全国高校	鴻ノ池	2009/7/31
8	2'12"99	小林 千穂香	東海大三高	2	県高校新人	長野	1994/10/15
9	2'13"69	藤牧 麻衣	諏訪実業高	2	東海五県	東員	2000/5/5
10	2'14"06	小澤 知史	東海大三高	2	北信越高校	福井	1996/6/22
1000m	2020~						
1	2'55"77	小林 舞香	東海大諏訪高	3	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
1500m							
1	4'19"75	小林 舞香	環太平洋大	3	Athletics Challenge Cup	新潟ビッグスワン	2023/10/1
2	4'22"18	吉田 夏子	東海大三高	3	全国高校	新潟ビッグスワン	2012/7/29
3	4'23"52	宮下 三華	諏訪実業高	2	国体	西部	1991/10/16
4	4'25"20	松下 輝来	東海大諏訪高	3	全国高校	鳴門	2022/8/3
5	4'25"56	藤岡 緩奈	東海大諏訪高	3	北信越高校	福井県営	2018/6/15
6	4'29"98	藤牧 麻衣	諏訪実業高	2	国体	富山	2000/10/15
7	4'30"88	河西 いづみ	中京学院大	2	ホクレンディスタンス	網走	2015/7/16
8	4'31"17	小林 千穂香	東海大三高	2	国体	瑞浪	1994/11/1
9	4'31"38	五味 叶花	名城大	1	日体大長距離	健志台	2021/4/24
10	4'32"45	亀山 絵未	東海大三高	3	北信越高校	富山	2008/6/20
2000m	2018~						
1	6'31"06	藤岡 緩奈	東海大諏訪高	3	全国高校選抜	長居第二	2018/8/25
2	7'03"51	大槻 美亜	東海大諏訪高	2	チャレンジ茅野	茅野	2018/4/8
3	7'15"46	田村 凜	諏訪二葉高	2	上伊那TR	伊那	2023/10/21
4	7'16"47	長見 京華	東海大諏訪高	3	チャレンジ茅野	茅野	2018/4/8
5	7'34"82	酒井 愛梨	岡谷東高	2	安曇野記録会	松本	2018/8/12
3000m							
1	9'16"29	石原 さつき	諏訪実業高	3	国体	西部	1991/10/14
2	9'19"27	亀山 絵未	東海大三高	3	豊橋長距離	豊橋	2008/9/20
3	9'22"74	五味 叶花	名城大	1	日体大長距離	健志台	2021/7/4
4	9'24"44	細田 あい	日体大	3	日体大女子長距離	健志台	2016/12/24
5	9'29"2	小尾 麻美	早稲田大	3	国士大記録会	国士大	1996/6/22
6	9'31"31	宮下 三華	諏訪実業高	2	北信越高校	西部	1991/6/21
7	9'32"86	高木 沙知代	諏訪実業高	3	上信越対抗	新潟	1997/9/21
8	9'33"63	北村 めぐみ	諏訪実業高	2	全国高校	丸亀	1998/8/2
9	9'36"16	竹内 優花	東海大三高	1	静岡長距離	小笠山	2014/9/20
10	9'37"44	吉田 夏子	東海大三高	3	北信越高校	石川西部	2012/6/17
5000m							
1	15'52"52	細田 あい	日体大	3	静岡長距離	小笠山	2016/10/15
2	16'06"87	五味 叶花	名城大	1	日体大長距離	健志台	2021/12/4
3	16'13"64	亀山 絵未	東海大三高	3	日体長距離	健志台	2008/12/13
4	16'18"6	小尾 麻美	早稲田大	3	国士大記録会	国士大	1996/6/15
5	16'22"49	石原 さつき	諏訪実業高	3	全国長距離走	三ツ沢	1991/8/31
6	16'33"76	北村 めぐみ	諏訪清陵高	2	東日本実業団記録会	鴻巣	1998/4/12
7	16'36"26	小口 雪音	大東大	2	日体大長距離	健志台	2016/4/23
8	16'41"38	小林 舞香	環太平洋大	3	トライアルin屋島	屋島	2023/10/14
9	16'47"34	依田 緩奈	城西国際大	3	茨城ナイター	茨城	2004/10/2
10	16'54"53	上條 はずき	東海大三高	2	日体大記録会	健志台	2006/12/23
10000m							
1	32'26"99	細田 あい	日体大	3	ホクレンディスタンス	網走	2016/7/11
2	33'41"33	小尾 麻美	早稲田大	3	関東学生	国立	1996/5/20
3	35'01"94	小口 雪音	大東大	2	関東学生対校	日産ST	2016/5/20
4	36'54"90	長田 みさき	茅野市陸協		東海選手権	草薙	2008/8/31
80mH(0.762m/7.0m)							
1	12"8	神代 和代	朝日精機		国体予選	松本	1962/9/1
	12"8	島田 五百子	朝日精機		県勤労者	松本	1966/8/21
3	13"3	宮沢 阜二子	養命酒		県勤労者	松本	1966/8/21
4	13"8	田口 由美子	三協精機		国体予選	松本	1960/9/4
5	14"0	萩原 よし子	ニッセイ電機		県勤労者	松本	1968/9/15

100mH(0.838m/8.5m)

1	14"61	1.1	伊藤 瑞希	松本大	3	北信越学生	福井	2007/5/12
2	14"70	0.2	矢島 柚那	東海大諏訪高	1	北信越高校新人	新潟ビッグスワン	2023/10/29
3	14"81	0.7	竹内 里桜	諏訪二葉高	3	県高校	松本	2021/5/28
4	14"95		飯塚 美穂	岡谷南高	3	北信越高校	西部	1991/6/21
5	15"11		上原 美香	諏訪実業高	3	県高校	松本	1993/5/27
6	15"19		豊口 恵	諏訪実業高	3	全国高校混成	草薙	1993/8/24
7	15"25	0.4	鈴木 理也	東海大三高	1	レディース陸上	瑞穂	2008/11/3
8	15"27		上原 三枝	諏訪清陵高	2	県高校	松本	1988/5/28
9	15"39	-1.1	小口 葉奈	東海大諏訪高	3	県選手権	松本	2022/6/26
10	15"51		小田切 智恵	東海大三高	2	県高校新人	長野	1998/10/2

100mH(0.762m/8.5m)

1	14"61	0.6	矢島 柚那	東海大諏訪高	1	北信記録会	長野	2023/8/27
2	15"92	1.2	鈴木 理也	東海大三高	1	国体予選	松本	2008/7/12
3	16"00	0.5	高橋 美由紀	東海大三高	1	国体予選	松本	2009/7/11
4	16"19	-1.3	小口 葉奈	東海大諏訪高	2	長野サマーTR	松本	2021/7/23
5	16"28	1.7	竹内 里桜	諏訪二葉高	1	長野サマーTR	松本	2019/7/27
6	16"76	0.7	井口 恵里佳	諏訪二葉高	1	国体予選	松本	2010/7/10
7	16"89	0.3	小林 尚美	諏訪実高	1	長野サマーTR	松本	2016/7/23
8	17"01	0.9	野口 那奈美	諏訪清陵高	1	国体予選	松本	2012/7/7
9	17"10	2.0	守屋 美那	諏訪実業高	1	国体予選	松本	2007/7/7
10	17"15	-1.0	田中 美裕	諏訪清陵高	1	国体予選	松本	2007/7/7

300mH 2019～

1	49"10		吉川 円香	諏訪清陵高	2	長野サマーTR	松本	2019/7/27
2	49"66		小口 葉奈	東海大諏訪高	2	長野サマーTR	松本	2021/7/23
3	57"43		藤島 沙由希	茅野高	2	長野サマーTR	松本	2021/7/23

400mH

1	1'02"75		豊口 恵	諏訪実業高	3	国体	鳴門	1993/10/26
2	1'02"97		篠原 深雪	諏訪実業高	3	県混成・障害	松本	1994/6/25
3	1'03"8		小松 保子	中央大		国体予選	松本	1983/7/9
4	1'03"91		金子 衣花	諏訪実業高	3	県選手権	松本	1995/9/9
5	1'04"02		森本 紀乃	諏訪二葉高	2	北信越高校新人	新潟ビッグスワン	2014/10/26
6	1'04"41		中島 瑠衣	諏訪二葉高	3	東海選手権	草薙	2018/8/25
7	1'04"44		羽田 珠光	下諏訪向陽高	3	県選手権	松本	2002/6/29
8	1'04"56		中村 空夏	諏訪清陵高	1	県高校新人	長野	2020/10/3
9	1'04"80		小泉 奈美	諏訪実業高	3	国体予選	松本	2000/7/1
10	1'04"92		宮坂 楓	東海大三高	2	南信高校新人	飯田	2009/9/11

3000mSC

1	11'56"22		依田 緩奈	城西国際大	2	東京私学	夢の島	2003/8/24
---	----------	--	-------	-------	---	------	-----	-----------

3000mW

1	14'08"11		原田 由紀	東海大三高	3	北信越高校	富山	2003/6/20
2	14'11"03		米山 美穂	東海大三高	2	南信選手権	伊那	2008/7/21
3	14'34"47		福澤 奈津美	東海大三高	3	南信選手権	伊那	2008/7/21
4	14'45"23		落合 早峰	東海大諏訪高	3	チャレンジ茅野	茅野	2018/4/8
5	15'04"66		藤森 さやか	岡谷東高	3	南信高校	伊那	2008/5/16
6	15'04"67		江口 由真	東海大三高	1	県高校新人	長野	2010/9/24
7	15'32"33		稲垣 和奏	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	松本	2019/7/27
8	15'35"03		牛山 さつき	諏訪実業高	3	北信越高校	福井	1992/6/20
9	15'42"71		伊東 玲奈	東海大三高	1	県高校新人	長野	2010/9/24
10	15'44"76		木村 香織	東海大三高	2	県高校	松本	2004/5/28

5000mW

1	23'35"09		落合 早峰	東海大諏訪高	3	全国高校	伊勢	2018/8/4
2	23'36"12		原田 由紀	東海大三高	2	県選手権	松本	2002/6/29
3	23'59"19		江口 由真	東海大三高	2+	和歌山競歩	紀三井寺	2012/1/29
4	24'31"69		吉田 英里子	東海大三高	2	南信高校新人	飯田	2012/9/14
5	24'49"95		伊東 玲奈	東海大三高	3	日本ジュニア競歩	石川西部	2012/5/3
6	24'50"66		米山 美穂	東海大三高	2	国体予選	松本	2008/7/13
7	25'53"21		稲垣 和奏	東海大諏訪高	2	チャレンジ茅野	茅野	2018/10/13
8	26'29"02		小井 土美希	東海大三高	3	南信選手権	伊那	2010/7/19
9	26'52"08		原 千惺	諏訪二葉高	2	佐久中長距離ナイター	佐久	2023/7/22
10	28'34"92		木村 香織	東海大三高	2	国体予選	松本	2004/9/5

4×100mR						
1	47"90	諏訪実業高		北信越高校	長野	1994/6/18
2	47"98	東海大諏訪高	伊藤育3 伊藤恵3 篠原3 田中3	県高校	松本	2021/5/28
3	48"07	東海大諏訪高	小林3 福田1 濱田2	三澤2 南信選手権	伊那	2022/7/18
4	48"17	東海大諏訪高	小松3 小口3 濱田3	福田2 県選手権	松本	2017/7/8
5	48"23	東海大諏訪高	小林2 菅沼3 今井2	臼井3 北信越高校	石川西部	2016/6/18
6	48"30	東海大諏訪高	今井1 臼井2 小林1	菅沼2 南信高校	飯田	2021/5/14
7	48"36	東海大諏訪高	小林3 福田1 濱田2	小松2 北信越高校	福井県営	2018/6/15
8	48"61	諏訪清陵高	徳竹3 今井3 小林3	北岡1 県高校	松本	2021/5/28
9	48"74	東海大諏訪高	飯澤3 藤森2 杉下3	中村2 県高校	松本	2017/5/26
10	48"91	岡谷東高	菅沼3 徳竹2 小林2	臼井3 全国高校	鴨池	1982/8/4
			小池3 横内2 三ツ井3 小松3			
4×200mR(単独)						
1	1'47"8	諏訪実業高		信州リレー	茅野	1993/8/8
2	1'51"85	東海大三高	伊藤 篠原 豊口 田中	信州リレー	茅野	1996/8/11
3	1'52"60	諏訪清陵高	宮崎1 茂住2 中島2	両角2 信州リレー	茅野	2009/8/9
4	1'53"1	諏訪実陸友会	上原1 井出1 根橋1	野口2 信州リレー	茅野	1995/8/6
5	1'53"5	東海大三高	花岡 金子 北條 伊藤	信州リレー	茅野	1986/8/17
6	1'55"0	岡谷南高	牛山 前島 渡辺 田中	信州リレー	茅野	1989/8/6
7	1'55"5	諏訪二葉高	飯塚 滝沢 湯沢 市川	信州リレー	茅野	1986/8/17
8	1'55"9	諏訪二葉高	伊藤 原田 中込 山崎	信州リレー	茅野	1992/8/9
9	1'57"7	下諏訪向陽高	大野田 武井 宮坂 荻島	信州リレー	茅野	1986/8/17
10	1'58"58	諏訪清陵高	湯沢 宮原 三沢 宮坂	信州リレー	茅野	2012/5/12
			田中2 上原2 野口1 高橋1			
4×200mR(混成)						
1	1'43"22	諏訪陸協		三郡対抗	伊那	1993/7/18
2	1'45"92	諏訪陸協	伊藤 日下部 矢沢 田中	三郡対抗	伊那	2001/7/22
3	1'46"43	諏訪陸協	東野 尾形 小泉 原	三郡対抗	伊那	2002/7/21
4	1'47"55	諏訪陸協	東野 原 北原 小田切	三郡対抗	伊那	1999/7/18
5	1'52"79	諏訪陸協	尾形 伊藤 上島 中山	三郡対抗	伊那	2000/7/23
			青木 松尾 小泉 尾形			
100+200+300+400mR						
1	2'18"36	東海大諏訪高		安曇野記録会	松本	2018/8/12
2	2'22"66	東海大諏訪高	山田1 北岡1 今井3	小林3 信州リレー	茅野	2023/8/12
3	2'30"91	諏訪清陵高	大崎3 福田3 矢島1	増沢3 安曇野記録会	松本	2018/8/12
4	2'35"82	諏訪清陵高	林1 長田1 田村1 吉川1	信州リレー	茅野	2010/8/8
5	2'44"51	諏訪清陵高	根橋2 上原2 山田1	井出2 信州リレー	茅野	2012/8/12
			田中2 高橋1 長澤2 岩波2			

4×400mR

1	3'50"28	東海大諏訪高		東海選手権 三澤2	松本	2021/8/21
2	3'50"39	東海大諏訪高	濱田2 中原2 福田1	全国高校 臼井3	山形	2017/8/1
3	3'52"46	東海大諏訪高	今井2 小林2 藤岡2	北信越高校 小林舞1	福井県営	2018/6/17
4	3'53"38	東海大三高	今井3 小林叶3 藤岡3	東海選手権 二木2	草薙	1993/8/28
5	3'54"99	東海大諏訪高	矢沢3 内藤2 日下部2	東海選手権 今井2	長良川	2017/8/27
6	3'55"04	東海大諏訪高	徳竹2 臼井3 藤岡2	県選手権 臼井3	松本	2017/7/9
7	3'55"25	東海大諏訪高	徳竹2 小林2 今井2	北信越高校	西部緑地	2022/6/19
8	3'55"90	東海大諏訪高	濱田3 阪1 福田2 松下3	県選手権リレー 小林3	長野	2020/9/27
9	3'57"50	東海大諏訪高	中原2 三澤1 小口1	南信高校新人 三澤2	松本	2021/9/5
10	3'58"27	東海大諏訪高	福田1 松下2 濱田2	県春季 北岡1 今井3 小林舞1 小林叶3	松本	2018/4/22

4×800mR

1	10'03"0	諏訪実業高		信州リレー 小池 浜島 野明 石原	茅野	1989/8/6
2	10'10"2	諏訪実業高		信州リレー 山本1 牧野2 上條3 宮下3	茅野	1992/8/9
3	10'15"7	諏訪実業高		信州リレー 宮下 小池 小松 石原	茅野	1990/8/12
4	10'17"5	諏訪実陸友会		信州リレー 碓井 滝沢 上條 高木	茅野	1995/8/6
5	10'33"9	諏訪清陵高		信州リレー 今井 津田 宮沢 小尾2	茅野	1992/8/9
6	10'47"44	諏訪清陵高		信州リレー 岩波1 梶谷1 長澤1 山田1	松本	2011/8/7
7	10'56"80	諏訪二葉高		信州リレー 篠平 宮坂 波間 河西	茅野	1999/8/8
8	10'57"41	諏訪清陵高		信州リレー 山田1 竹内1 日達2 大森1	茅野	2001/8/5
9	11'13"40	諏訪清陵高		信州リレー 岩波2 野口1 上原2 長澤2	茅野	2012/8/12

5km

1	17'09	蒲 真奈美	諏訪実業高	3	県ロード大町	大町	1997/9/23
2	17'13	北村 めぐみ	諏訪実業高	1	県ロード大町	大町	1997/9/23
3	17'16	北沢 佳代	諏訪実業高	2	県ロード大町	大町	1997/9/23
4	17'22	清水 理恵	諏訪実業高	2	県ロード大町	大町	1997/9/23
5	17'23	佐藤 綾野	諏訪実業高	3	県ロード大町	大町	1997/9/23
6	17'40	小池 ゆかり	諏訪実業高	3	県ロード大町	大町	1998/9/23
7	17'42	碓井 美保	諏訪実業高	2	県ロード大町	大町	1995/9/23
8	17'51	竹村 瑞香	東海大三高	1+	県ロード伊那	伊那長距離	2015/3/1
9	17'56	福澤 奈津美	東海大三高	3	県ロード伊那	伊那10哩	2008/3/2
10	18'04	上条 有希	諏訪実業高	2	県ロード伊那	伊那	1992/3/1

10km

1	35'11	蒲 真奈美	諏訪実業高	2	山陽女子ロード	岡山	1996/12/1
2	35'18	上条 有希	諏訪実業高	3	山陽女子ロード	岡山	1992/12/6
3	35'59	碓井 美保	諏訪実業高	2	信毎女子ロード	松本	1995/11/3
4	36'00	滝沢 美保	諏訪実業高	3	信毎女子ロード	松本	1995/11/3
5	36'08	佐藤 綾野	諏訪実業高	3	信毎女子ロード	松本	1997/11/3
6	36'31	小尾 麻美	諏訪清陵高	2	山陽女子ロード	岡山	1992/12/6
7	36'59	酒井 葉子	諏訪実業高	3	信毎女子ロード	松本	1995/11/3
8	37'20	石原 さつき	諏訪実業高	1	信毎女子ロード	松本	1989/11/3
9	37'48	奥田 庸子	諏訪実業高	3	山陽女子ロード	岡山	1990/12/2
10	37'50	長田 みさき	茅野市陸協		安曇野池田ハーフ	池田	2006/10/29

15km						
1	58'54	前島 紀子	富士見町体協	山陽女子ロード	山陽女子	2012/12/23
2	59'23	水谷 理紗	諏訪市陸協	山陽女子ロード	山陽女子	2011/12/23
3	1:02'39	大井 亜祐実	諏訪市陸協	金沢マラソン	金沢	2017/10/29
4	1:03'31	臼田 彩花	松本大	1+ 立川シティハーフ	立川	2023/3/12
5	1:07'24	長田 みさき	茅野市陸協	ふかやシティハーフ	深谷	2010/2/28
6	1:12'04	亀山 絵未	TOKAIA	長野マラソン	長野	2015/4/19
7	1:15'38	牛山 あゆみ	CITY RUNNER	長野マラソン	長野	2023/4/23
8	1:21'26	進藤 久美	諏訪市陸協	長野マラソン	長野	2016/4/17

20km						
1	1:10'36	小尾 麻美	早稲田大	高島平ロード	高島平	1995/10/22
2	1:19'34	水谷 理紗	諏訪市陸協	山陽女子ロード	山陽女子	2011/12/23
3	1:20'50	前島 紀子	富士見町体協	山陽女子ロード	山陽女子	2012/12/23
4	1:23'27	大井 亜祐実	諏訪市陸協	金沢マラソン	金沢	2017/10/29
5	1:26'24	臼田 彩花	松本大	1+ 立川シティハーフ	立川	2023/3/12
6	1:29'23	長田 みさき	茅野市陸協	ふかやシティハーフ	深谷	2010/2/28
7	1:40'34	牛山 あゆみ	CITY RUNNER	長野マラソン	長野	2023/4/23
8	1:49'01	進藤 久美	諏訪市陸協	長野マラソン	長野	2016/4/17
9	2:14'11	亀山 絵未	TOKAIA	長野マラソン	長野	2016/4/17

ハーフマラソン

1	1:13'01	小尾 麻美	早稲田大	バンクーバー	バンクーバ	1996/5/3
2	1:16'42	依田 緩奈	城西国際大	4 千葉マリンマラソン	千葉	2005/1/23
3	1:17'56	長田 みさき	STAS	立川・昭島マラソン	立川	2008/3/9
4	1:20'57	三村 杏佑夏	諏訪二葉高	3 諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	2017/10/29
5	1:22'05	大井 亜祐実	諏訪市陸協	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	2018/10/28
6	1:23'56	水谷 理紗	諏訪市陸協	山陽女子ロード	山陽女子	2011/12/23
7	1:24'16	臼田 彩花	松本大	2 諏訪湖マラソン	諏訪湖ハーフ	2023/10/22
8	1:25'00	前島 紀子	富士見町体協	山陽女子ロード	山陽女子	2012/12/23
9	1:37'15	佐藤 希美	岡谷市陸協	諏訪湖マラソン	諏訪湖ハーフ	2023/10/22
10	1:38'22	牛山 あゆみ	CITY RUNNER	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ	2022/10/23

25km						
1	1:41'50	水谷 理紗	諏訪市陸協	東京マラソン	東京	2011/2/27
2	1:44'33	大井 亜祐実	諏訪市陸協	金沢マラソン	金沢	2017/10/29
3	1:51'15	臼田 彩花	松本大	2 長野マラソン	長野	2023/4/23
4	2:01'19	亀山 絵未	TOKAIA	長野マラソン	長野	2015/4/19
5	2:01'32	前島 紀子	富士見町体協	富士山マラソン	富士山	2016/11/27
6	2:06'08	牛山 あゆみ	CITY RUNNER	長野マラソン	長野	2023/4/23
7	2:08'43	小松 紗姫	信州大	3 長野マラソン	長野	2014/4/20
8	2:19'07	進藤 久美	諏訪市陸協	長野マラソン	長野	2016/4/17

30km						
1	2:03'10	水谷 理紗	諏訪市陸協	東京マラソン	東京	2011/2/27
2	2:05'36	大井 亜祐実	諏訪市陸協	金沢マラソン	金沢	2017/10/29
3	2:14'14	臼田 彩花	松本大	2 長野マラソン	長野	2023/4/23
4	2:17'35	小池 彰子	諏訪南PC	読売パブリック	伊豆大島	1988/12/4
5	2:27'06	前島 紀子	富士見町体協	富士山マラソン	富士山	2016/11/27
6	2:29'14	亀山 絵未	TOKAIA	長野マラソン	長野	2015/4/19
7	2:34'02	小松 紗姫	信州大	3 長野マラソン	長野	2014/4/20
8	2:34'21	牛山 あゆみ	CITY RUNNER	長野マラソン	長野	2022/4/17
9	2:49'40	進藤 久美	諏訪市陸協	長野マラソン	長野	2016/4/17
10	2:55'01	三村 杏佑夏	CITY RUNNER	松本マラソン	松本	2019/10/6

マラソン

1	2:54'16	水谷 理紗	諏訪市陸協	つくばマラソン	つくば	2011/11/27
2	2:58'31	大井 亜祐実	諏訪市陸協	金沢マラソン	金沢	2017/10/29
3	3:04'50	長田 みさき	茅野市陸協	東京マラソン	東京	2009/3/22
4	3:06'19	小野 小夜美	諏訪南PC	大阪国際	大阪	1997/1/26
5	3:09'14	溝口 尚美	下諏訪町体協	名古屋国際女子	名古屋	2001/3/12
6	3:13'16	平出 彰子	原村	名古屋国際女子	名古屋	1990/3/4
7	3:14'09	進藤 久美	茅野市陸協	河口湖	河口湖	1996/11/24
8	3:14'29	臼田 彩花	松本大	2 長野マラソン	長野	2023/4/23
9	3:30'11	前島 紀子	富士見町体協	富士山マラソン	富士山	2016/11/27
10	3:38'41	小松 紗姫	信州大	3 長野マラソン	長野	2014/4/20

3kmW							
1	15'20	原田 由紀	東海大三高	2+	ジュニア選抜	神戸	2002/1/27
2	15'29	米山 美穂	東海大三高	3	全日本競歩輪島	輪島	2009/4/11
3	16'30	木村 香織	東海大三高	1+	ジュニア選抜	神戸	2004/1/25
4	17'34	中村 真奈	岡谷南高	1	全日本輪島	輪島	2006/4/16
5kmW							
1	23'27	江口 由真	東海大三高	2+	日本選手権競歩	六甲	2012/2/19
2	23'30	落合 早峰	東海大諏訪高	3+	U20選抜競歩	神戸	2019/2/27
3	24'07	原田 由紀	東海大三高	2+	ジュニア競歩選抜	神戸	2003/1/26
4	25'41	稲垣 和奏	東海大諏訪高	2+	元旦競歩	神宮外苑	2019/1/1
5	26'58	浜 久美	諏訪実業高	3	全日本競歩	輪島	1992/4/19
6	27'20	中村 真奈	岡谷南高	1	全日本高島	高島	2006/11/5
10kmW							
1	57'38	浜 久美	諏訪実業高	2	元旦競歩	絵画館	1992/1/1
走高跳							
1	1m77	上原 久美恵	岡谷東高	2	国体	青森	1977/10/3
2	1m68	田中 恵	松本大	2	県強化記録会	松本	2010/4/11
3	1m63	上田 ひとみ	岡谷東高	2	県春季	長野	1981/4/26
	1m63	伊藤 瑞希	松本大	3	日本学生対抗	国立	2007/6/8
5	1m61	上村 文寧	諏訪二葉高	3	諏訪選手権	茅野	2023/9/3
6	1m60	末松 里絵	岡谷南高	2	県春季	松本	1993/4/18
	1m60	御子柴 美和	諏訪清陵高	3	県高校	松本	1993/5/29
	1m60	遠藤 澄世	諏訪実陸友会		県選手権	長野	1994/9/11
	1m60	小林 広美	富士見高	3	国体予選	松本	1979/7/22
	1m60	日野 幸恵	岡谷東高	2	県高校新人	松本	1982/10/30
	1m60	小平 奏重	下諏訪向陽高	3	東海選手権	伊勢	2022/8/20
棒高跳							
1	3m50	小林 由依	下諏訪向陽高	2	諏訪記録会	茅野	2019/5/6
2	3m10	金田 涼子	東海大三高	3	茅野市総体	茅野	2009/7/26
	3m10	加賀見 麻里	下諏訪向陽高	2	チャレンジ茅野	茅野	2015/6/6
	3m10	長濱 愛里咲	茅野アスリート(高)	3	南信選手権	伊那	2023/7/29
5	3m00	田中 優奈	諏訪清陵高	3	茅野市強化	茅野	2013/6/22
6	2m80	田中 美裕	諏訪清陵高	3	南信選手権	伊那	2009/7/20
	2m80	上原 悠紀	諏訪清陵高	2	県伊那	伊那	2012/5/3
	2m80	両角 果穂	諏訪二葉高	3	県高校	松本	2013/5/25
	2m80	赤羽 柚香	諏訪清陵高	1	チャレンジ茅野	茅野	2023/8/6
10	2m70	小林 莉緒	茅野アスリート(高)	1	南信選手権	伊那	2023/7/29
走幅跳							
1	6m22	-1.7 宮坂 楓	横国大	3	関東学生対校	日産ST	2013/5/25
2	5m98	小田切 智恵	東海大三高	2	上信越対抗	高崎	1998/9/20
3	5m77	0.1 宮澤 歩	諏訪二葉高	2	北信越高校	富山県営	2017/6/15
4	5m75	三枝 真紀	東海大三高	2	国体	瑞浪	1994/10/31
	5m75	0.1 小林 千紘	諏訪二葉高	2	長野サマーTR	松本	2020/7/18
6	5m65	飯塚 美穂	岡谷南高	2	北信越高校	新潟	1990/6/22
7	5m64	渡辺 真理	岡谷東高	3	北信越高校	新潟	1986/6/20
8	5m58	赤羽 みほ子	ニッセイ電機		全信州	上田	1971/10/3
9	5m50	三沢 貴美子	ニッセイ電機		国体予選	松本	1973/8/26
10	5m45	萩原 よし子	ニッセイ電機		国体予選	松本	1967/9/3
三段跳							
1	13m05	1.6 宮坂 楓	横国大	4	実業団学生対抗	小田原	2014/9/21
2	12m34	-1.7 宮澤 歩	諏訪二葉高	3	県春季	松本	2018/4/21
3	11m70	0.3 宮澤 麻耶	諏訪市陸協		県選手権	松本	2002/6/30
4	11m50	三枝 真紀	日女体大	1	国体予選	長野	1996/7/14
5	11m40	1.9 小倉 歩華	岡谷南高	3	県選手権	松本	2022/6/26
6	11m29	0.0 箱田 真奈美	諏訪二葉高	2	県高校	松本	2022/5/29
7	11m14	1.9 吉村 葵	岡谷東高	2	東海選手権	伊勢	2019/8/25
8	11m13	小田切 智恵	東海大		東海記録会	東海大	2001/5/1
	11m13	0.3 北原 小遥	諏訪二葉高	2	長野サマーTR	松本	2020/7/19
10	11m10	0.2 古松 奈々子	諏訪清陵高	3	国体予選	松本	2006/7/9

砲丸投 4kg

1	12m27	片桐 希	諏訪実業高	3	北信越高校	富山	2003/6/21
2	11m44	篠原 有子	ニッセイ電機		全信州	上田	1971/10/3
3	11m25	熊谷 久仁子	八洲光学		国体予選	松本	1960/9/4
4	11m23	宮坂 由紀子	諏訪実業高	3	県選手権	長野	1997/7/12
5	11m21	西畑 輝子	ニッセイ電機		大社陸上	下諏訪	1967/
6	11m15	宮坂 充子	東海大三高	3	北信越高校	長野	1985/6/21
7	11m10	大矢 結麻	岡谷市陸協		国体予選	松本	2007/7/8
8	11m09	名取 豊子	富士見高		諏訪選手権		1961/
9	11m08	長崎 志保	諏訪実業高	3	県高校	長野	1994/5/27
10	10m93	吉瀬 恵子	養命酒		県勤労者	松本	1969/7/20

円盤投 1kg

1	42m12	堀田 美智子	ニッセイ電機		東海五県	岐阜	1968/5/5
2	39m91	片桐 希	諏訪実業高	3	県高校	松本	2003/6/1
3	39m34	宮坂 由紀子	諏訪実業高	3	県春季	松本	1997/4/19
4	39m10	長崎 志保	諏訪実業高	3	レディース陸上	江戸川	1994/11/3
5	39m02	篠原 有子	ニッセイ電機		大社陸上	下諏訪	1971/
6	38m38	前田 有美	下諏訪向陽高	3	南信選手権	伊那	2000/7/23
7	36m84	熊谷 久仁子	八洲光学		国体予選	松本	1960/9/4
8	35m88	森川 美佐子	ニッセイ電機		県春季	松本	1968/4/20
9	35m00	名取 豊子	富士見高		国体予選	松本	1961/8/20
10	33m70	堀内 美穂子	諏訪実業高	3	県選手権	長野	1999/7/4

ハンマー投 4kg

1	34m22	宮坂 由紀子	諏訪実業高	3	県選手権	長野	1997/7/12
2	27m02	堀内 美穂子	諏訪実業高	3	県選手権	長野	1999/7/3
3	25m25	片桐 希	諏訪実業高	3	南信高校	伊那	2003/5/16
4	24m91	田中 恵	松本大	2	北信越学生	西部	2010/5/15
5	21m12	小松 志保	諏訪実業高	3	県春季	松本	1997/4/19
6	20m79	井出 有希子	諏訪実業高	3	南信高校	伊那	2010/5/14
7	20m20	八幡 名帆美	諏訪実業高	3	県春季	松本	2000/4/22
8	19m02	酒井 菜津希	諏訪実業高	2	国体予選	松本	2011/7/9
9	18m91	伊藤 沙莉	諏訪実業高	3	県春季	松本	2009/4/25
10	18m48	齊藤 優衣	諏訪実業高	2	南信高校新人	飯田	2010/9/10

やり投

1	42m14	増田 弘美	諏訪実業高	3	レディース陸上	江戸川	1994/11/3
2	39m72	高田 真希	東海大三高	2	県高校新人	松本	1989/10/28
3	39m04	北村 せつ子	ヤシカ		伊那大会	伊那中	1970/5/10
4	38m11	小林 万莉	東海大諏訪高	3	県選手権	松本	2021/7/11
5	37m96	小川 千恵	東海大三高		南信高校	伊那	1989/5/12
6	37m34	山本 登志江	諏訪二葉高	1	県春季	松本	1984/4/21
7	37m20	伊東 加代子	東海大三高	2	県高校新人	長野	1993/10/16
8	36m80	篠原 有子	ニッセイ電機		国体予選	松本	1972/8/27
9	36m72	古松 奈々子	諏訪清陵高	2	県春季	松本	2005/4/24
10	36m45	片桐 梓	東海大三高	3	県高校	松本	2001/5/25

五種競技

1	3090	長田 つや	諏訪二葉高		国体予選	松本	1962/9/2
---	------	-------	-------	--	------	----	----------

七種競技

1	4424	伊藤 瑞希	松本大	3	北信越学生	福井	2007/5/13
2	4298	豊口 恵	諏訪実業高	3	全国高校混成	草薙	1993/8/25
3	4295	小林 万莉	駿河台大	1	日体大競技会	健志台	2022/7/31
4	4206	古松 奈々子	諏訪清陵高	3	北信越高校	福井	2006/6/18
5	4128	小松 保子	中央大		中央大記録会	中央大	1983/7/23
6	3944	茂住 千鶴	東海大三高	3	県混成	松本	1997/6/29
7	3833	篠原 深雪	諏訪実業高	2	県混成	長野	1993/6/27
8	3774	上原 美香	諏訪実業高	3	県混成	長野	1993/6/27
9	3749	小田切 智恵	東海大	3	県混成	松本	2002/6/23
	3749	鈴木 菜々花	下諏訪向陽高	3	南信高校	伊那	2018/5/13

【一般・高校男女】

混合4×400mR

1	3'52"88	東海大諏訪高		エコパトラックゲームス	小笠山	2019/11/4
---	---------	--------	--	-------------	-----	-----------

鷺見2 田中1 山田2 川口2

【中学男子】

60m

1	7"36		河野 統徳	才教学園	3+	日本室内大阪	大阪城H	2019/2/2
2	7"46	0.3	門脇 大	茅野北部	3	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24
3	7"49	0.3	阿部 勇希	茅野北部	2	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24
4	7"56		中澤 新	清陵附属	3+	日本ジュニア室内	大阪城H	2017/2/4
5	7"74	1.2	安藤 賢博	岡谷東部	2	安曇野記録会	松本	2014/8/3
6	7"78	0.3	原田 恒太郎	茅野北部	2	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24
7	7"93	-0.9	松田 蓮太郎	岡谷東部	2	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24
8	8"67	-0.9	西郷 鴻次郎	茅野北部	1	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24
9	9"06	-0.9	川口 祥延	茅野北部	1	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24
10	9"34	-0.9	田口 利彦	上諏訪	1	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24

1年100m

1	11"73	0.0	河野 統徳	才教学園	1+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
2	11"84	1.9	佐藤 叶寅	岡谷南部	1	県中新人中南信	松本(補)	2023/9/16
3	11"90	0.0	小野 颯馬	清陵附属	1	チャレンジ茅野	茅野	2023/10/28
4	12"11	1.8	佐藤 孝久	茅野東部	1	南信中学	伊那	2002/6/9
5	12"16	0.6	小川 夏生	長峰	1	県中学総体	松本	2021/7/4
6	12"18	1.9	三村 和久	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本	2009/9/23
7	12"27	-0.6	浜 裕哉	岡谷南部	1	県中学	松本	2007/7/1
8	12"27	1.7	中澤 新	清陵附属	1	県中新人中南信	松本	2014/9/15
9	12"30	0.4	波間 海輝	茅野東部	1	県中新人中南信	松本(補)	2023/9/16
10	12"35	1.5	外川 太一	諏訪	1+	やまびこ記録会	都留	2013/3/24

1年100m手動

1	12"1		佐藤 修二	上諏訪	1	県中学	松本	1984/9/23
2	12"2		宮下 雅希	下諏訪	1	県中学	松本	1984/9/23

2年100m

1	11"50	1.1	佐野 希汐	茅野東部	2+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
2	11"54	-0.1	河野 統徳	才教学園	2	県中新人中南信	松本	2017/9/23
3	11"64		塚原 直貴	岡谷北部	2	Jオリンピック	国立	1999/10/20
4	11"68	-0.7	中澤 新	清陵附属	2	県中新人中南信	松本	2015/9/23
5	11"69	1.8	阿部 勇希	茅野北部	2	県中学総体	松本	2015/7/12
6	11"71		新井 剛	下諏訪	2	北信越中学	富山	1996/8/6
	11"71	0.8	三村 和久	岡谷東部	2	県秋季強化	松本	2010/10/9
8	11"74	1.2	遠藤 暁	上諏訪	2	中学通信	松本	2021/7/17
9	11"75	0.2	大矢 光	岡谷西部	2	県中学総体	長野	2022/7/2
	11"75	1.4	吉田 健広	原	2	北信越中学	長野	2022/8/3

3年100m

1	10"85	1.7	塚原 直貴	岡谷北部	3	県中学	松本	2000/7/9
2	11"14	0.1	河野 統徳	才教学園	3	中学通信	松本	2018/7/22
3	11"17	1.5	佐野 希汐	茅野東部	3	県選抜陸上	長野	2017/6/11
4	11"20		長峯 智志	諏訪西	3	国体予選	長野	1998/9/5
	11"20	1.5	垣内 友仁	清陵附属	3	県中学総体	長野	2022/7/2
6	11"23	1.8	伊藤 正也	諏訪西	3	南信中学	伊那	2003/6/8
	11"23	0.6	濱 裕哉	岡谷南部	3	県中学総体	松本	2009/7/5
8	11"26	-0.1	中澤 新	清陵附属	3	県中学総体	松本	2016/7/2
9	11"31	0.2	漆戸 柁哉	諏訪西	3	中学通信	松本	2019/7/20
10	11"34	1.8	小西 志朗	下諏訪	3	南信中学	伊那	2003/6/8

150m 2021~

1	16"82	1.4	小川 夏生	長峰	3	北信記録会	長野	2023/8/27
2	17"03	-0.5	垣内 友仁	清陵附属	3	全国U16	愛媛	2022/10/22
3	17"15	2.0	倉橋 来唯	永明	3	長野サマーTR	松本	2021/7/23
4	17"67	-3.5	吉田 健広	原	3	長野サマーTR	佐久	2023/7/22
5	18"69	1.0	相馬 未来	諏訪南	3	長野サマーTR	松本	2021/7/23
6	18"88	-2.0	小野 颯馬	清陵附属	1	長野サマーTR	佐久	2023/7/22
7	19"12	1.3	レナハン 莉生	茅野アスレックス	1	長野サマーTR	長野	2022/7/23
8	19"37	-1.7	花岡 良祐	岡谷東部	3	上伊那TR	伊那	2022/8/6
9	19"72	-0.1	廣瀬 和彦	岡谷南部	2	長野サマーTR	長野	2022/7/23
10	19"76	-0.1	小平 楓	長峰	2	長野サマーTR	長野	2022/7/23

200m								
1	21"92	-0.6	塚原 直貴	岡谷北部	3	ジュニアオリンピック	横浜	2000/10/27
2	22"02	1.9	河野 統徳	才教学園	3	県選手権	松本	2018/7/7
3	22"60	-0.4	濱 裕哉	岡谷南部	3	中学通信	松本	2009/7/18
4	22"80	-0.2	三村 和久	岡谷東部	3	県中学総体	松本	2011/7/3
5	22"94	0.0	小川 夏生	ChinoAs	3	チャレンジ茅野	茅野	2023/9/10
	22"94	1.1	吉田 健広	原	3	中学通信	長野	2023/7/17
7	22"96	-0.4	漆戸 柊哉	諏訪西	3	中学通信	松本	2019/7/21
8	22"98	0.1	佐野 希汐	茅野東部	3	中学通信	長野	2017/7/16
9	23"07	1.3	遠藤 眺	上諏訪	3	北信越中学	長野	2022/8/3
10	23"11		新井 剛	下諏訪	3	県中学	松本	1997/7/6
300m								
1	39"63		仲谷 龍貴	諏訪南	3	茅野市強化	茅野	2010/5/8
2	39"75		菊池 岳仁	原	2+	チャレンジ茅野	茅野	2015/3/14
3	41"03		中村 孝樹	茅野東部	3	茅野市強化	茅野	2010/9/11
4	41"37		井出 純一郎	岡谷西部	2+	チャレンジ茅野	茅野	2015/3/14
5	41"45		宮坂 空	茅野北部	2+	チャレンジ茅野	茅野	2015/3/14
6	41"69		立石 幸祐	長峰	2+	チャレンジ茅野	茅野	2016/3/13
7	41"79		小松 翔	茅野北部	2+	チャレンジ茅野	茅野	2015/3/14
8	41"81		小口 双葉	茅野アスレックス	2+	チャレンジ茅野	茅野	2023/3/21
9	41"90		三村 和久	岡谷東部	1	茅野市強化	茅野	2009/9/12
10	42"06		森川 瑛斗	岡谷北部	2+	チャレンジ茅野	茅野	2023/3/21
400m								
1	50"53		佐藤 孝久	茅野東部	3	県中学	松本	2004/7/4
2	50"91		岡田 遥人	諏訪	3	中学通信	松本	2018/7/21
3	52"13		三村 和久	岡谷東部	3	中学通信	長野	2011/7/17
4	52"35		松沢 博幸	下諏訪	3	通信陸上	松本	1994/7/24
5	52"41		荻原 勇吹	岡谷東部	3	県中学総体	松本	2013/6/30
6	52"43		二見 優輝	永明	3	チャレンジ茅野	茅野	2017/10/14
7	52"55		仲谷 龍貴	諏訪南	3	南信選手権	伊那	2010/7/19
8	52"70		平林 義弘	諏訪西	3	諏訪選手権	茅野	1993/9/26
9	52"76		宮坂 空	茅野北部	3	県中学総体	松本	2015/7/12
10	52"79		蔵前 彰良	清陵附属	3	中学通信	長野	2023/7/16
400m手動								
1	51"8		宮沢 英和	岡谷東部	3	通信陸上	松本	1991/7/28
2	52"3		平沢 誠一	岡谷南部	3	県中学	松本	1981/9/23
3	52"6		佐藤 進	岡谷東部		諏訪選手権		1979/
800m								
1	1'58"26		川俣 隼也	原	3	全日本中学	大分	2009/8/22
2	1'58"35		二見 優輝	永明	3	全日本中学	熊本	2017/8/20
3	1'59"01		笠原 祥多	諏訪西	3	ジュニアオリンピック	日産	2008/10/24
4	1'59"07		中谷 雄飛	下諏訪	3	全日本中学	丸亀	2014/8/18
5	2'00"63		飯澤 星	諏訪南	3	県中学総体	長野	2023/7/2
6	2'00"72		菊池 岳仁	原	3	県中学総体	松本	2015/7/11
7	2'00"83		岡田 遥人	諏訪	3	北信越中学	西部緑地	2018/8/7
8	2'01"14		平林 義弘	諏訪西	3	北信越中学	金沢	1993/8/4
9	2'01"94		土田 実	下諏訪	3	国体予選	松本	1997/9/6
10	2'02"91		宮沢 能寿	岡谷東部	3	県中学	松本	1993/7/11
1000m	2020~							
1	2'50"77		藤森 大和	諏訪南	2	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
2	2'51"65		中澤 京聖	永明	3	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
3	3'00"30		蔵前 彰良	清陵附属	2	上伊那TR	伊那	2022/8/6
4	3'03"23		宮寄 佑真	諏訪	2	上伊那TR	伊那	2022/8/6
5	3'13"56		中山 翔	長峰	2	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
6	3'16"45		窪田 琉真	富士見	3	上伊那TR	伊那	2022/8/6
7	3'16"99		小林 亮太	富士見	1	上伊那TR	伊那	2022/8/6
8	3'17"28		五味 慎之助	岡谷南部	1	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
9	3'17"70		梓澤 岳大	富士見	2	上伊那TR	伊那	2022/8/6
10	3'18"55		村上 蒼一郎	清陵附属	2	上伊那TR	伊那	2022/8/6
	3'18"55		関根 史義	清陵附属	3	上伊那TR	伊那	2022/8/6

1年1500m

1	4'19"21	松尾 悠登	下諏訪社	1	Jオリンピック	日産ST	2017/10/28
2	4'30"36	矢島 洸一	長峰	1+	やまびこ記録会	都留	2013/3/24
3	4'30"89	松木 悠司	諏訪西	1	中長距離強化	松本	2013/11/30
4	4'31"41	藤森 大和	諏訪南	1	中学通信	松本	2019/7/20
5	4'32"33	川俣 隼也	原	1	中南信新人	松本	2007/9/23
6	4'32"94	田所 夢太郎	富士見	1	中学通信	長野	2017/7/16
7	4'35"17	築館 陽介	富士見	1	中学通信	長野	2010/7/18
8	4'35"45	二見 優輝	永明	1	県中新人中南信	松本	2015/9/23
9	4'35"61	児玉 拓矢	上諏訪	1	県秋季強化	長野	2012/10/14
10	4'36"98	岡戸 優虎	原	1	長野サマーTR	松本	2018/7/28

2・3年1500m

1	4'02"48	松尾 悠登	下諏訪社	3	全日本中学	長居	2019/8/23
2	4'03"40	中谷 雄飛	下諏訪	3	全日本中学	丸亀	2014/8/20
3	4'05"80	名取 燎太	富士見	3	中学通信	長野	2013/7/13
4	4'06"11	笠原 祥多	諏訪西	3	全国中学	新潟	2008/8/21
5	4'09"24	川俣 隼也	原	3	県中学総体	松本	2009/7/5
6	4'09"64	矢島 洸一	長峰	3	中学通信	長野	2014/7/19
7	4'09"73	小林 睦	富士見	3	県中学総体	長野	2022/7/3
8	4'10"20	関 颯人	茅野東部	3+	茅野市強化	茅野	2013/3/16
9	4'10"35	二見 優輝	永明	3	中学通信	長野	2017/7/16
10	4'12"81	伊藤 謙	茅野東部	3	日体大記録会	健志台	2006/9/24

2000m

1	6'03"8	石倉 寛夫	上諏訪	3	県中学	長野	1976/9/26
2	6'05"8	増沢 和彦	下諏訪	3	県中学	長野	1977/9/25
3	6'07"0	花岡 敏雄	下諏訪	3	諏訪大社	下諏訪	1974/9/22
4	6'08"2	長野 尚記	下諏訪社	3	諏訪選手権	茅野	1986/9/28
5	6'08"3	小池 経夫	富士見町		県民運動	松本	1984/10/28
6	6'10"3	窪田 政幸	茅野東部	3	諏訪選手権	茅野	1986/9/28
7	6'12"0	北原 文男	富士見高原	3	諏訪選手権	茅野	1983/9/25
8	6'12"3	鮎沢 政文	岡谷西部	3	県中学	長野	1978/9/17
9	6'12"4	小平 昌雄	長峰	3	県中学	長野	1977/9/25
10	6'12"8	田中 達也	上諏訪	3	県中学	松本	1974/9/29

3000m

1	8'33"96	関 颯人	茅野東部	3	Jオリンピック	日産ST	2012/10/28
2	8'34"41	田所 夢太郎	富士見	3	山梨長距離	山梨中銀ST	2019/12/15
3	8'35"08	名取 燎太	富士見	3	Jオリンピック	日産ST	2013/10/27
4	8'41"14	小林 睦	富士見	3	山梨長距離	小瀬	2022/12/10
5	8'49"23	築館 陽介	富士見	3	静岡長距離	小笠山	2012/9/22
6	8'49"89	矢島 洸一	長峰	3	県中学総体	松本	2014/7/6
7	8'52"65	中谷 雄飛	下諏訪	3	山梨長距離	小瀬	2014/10/11
8	8'52"90	西澤 惟定	茅野東部	3	中学通信	長野	2023/7/17
9	8'56"57	西沢 洋務	岡谷東部	3	全国中学	鳴門	1990/8/19
10	8'59"11	湯澤 亮太	諏訪南	3	中学通信	長野	2012/7/15

5000m

1	16'37"32	清水 建太	茅野東部	3	県選手権	松本	2002/5/29
2	17'52"06	小林 巧	岡谷北部	3	岡谷甲府交流	岡谷	2008/7/26
3	17'54"82	永屋 翔平	茅野東部	3	県選手権	長野	2004/7/10
4	18'07"92	米山 修一朗	岡谷北部	3	岡谷甲府交流	岡谷	2008/8/26
5	18'08"18	伊藤 博志	諏訪西	3	県選手権	長野	2004/7/10
6	18'18"39	宮島 智洋	岡谷東部	2	岡谷甲府交流	岡谷	2008/9/26
7	19'53"66	矢島 義紀	茅野東部	3	県選手権	松本	2003/7/12
8	19'54"99	米山 修一朗	岡谷北部	2	岡谷甲府	緑ヶ丘	2007/11/28
9	20'05"66	佐藤 健太	茅野東部	3	県選手権	松本	2003/7/12

60mH(0.914m/9.14m)

1	8.74	小口 蒼葉	諏訪西中	2+	日本室内大阪	大阪城H	2021/3/17
---	------	-------	------	----	--------	------	-----------

100mH(0.838m/8.5m)

1	15"45	1.4	荻原 勇吹	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本	2011/9/23
2	15"88	0.5	堀内 来夢	茅野アスレックス	1	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/25
3	16"08	0.4	小口 蒼葉	諏訪西	1	県中新人中南信	松本	2019/9/16
4	16"24	-0.2	大森 琥明	岡谷南部	1	県中新人中南信	松本(補)	2023/9/16
5	16"74	-0.3	大嶋 利拓	岡谷西部	1	県中新人中南信	松本	2016/9/22
6	16"79	0.4	市川 志音	諏訪南	1	県中新人中南信	松本	2019/9/16
7	16"85		宮坂 崇宏	岡谷東部	1	中南信新人	伊那	1999/9/23
8	16"87	-1.1	壬生 新	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本	2017/9/23
9	17"15	-0.3	佐々 海青	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本	2016/9/22
10	17"16	0.7	柳澤 海斗	茅野北部	1	県中新人中南信	松本	2018/9/23

100mH(0.762m/8.0m)

1	13"7		五味 稔	岡谷南部	3	湖北陸上	岡谷	1971/9/17
2	13"8		古田 秀樹	下諏訪		通信陸上	松本	1978/7/23
3	14"2		牧口 智彦	永明	3	中諏訪中学	長峰	1977/9/21
4	14"3		上條 信也	上諏訪	3	通信陸上	松本	1979/7/15
5	14"4		古田 純一	下諏訪	3	県中学	松本	1975/9/28

110mH(0.914m/9.14m)

1	14"54	1.0	小口 蒼葉	諏訪西	3	北信越中学	富山県総合	2021/8/3
2	14"91	0.8	小口 双葉	諏訪西	3	中学通信	長野	2023/7/17
3	15"14	1.3	荻原 勇吹	岡谷東部	3	県中学総体	松本	2013/6/29
4	15"15	1.1	大嶋 利拓	岡谷西部	3	中学通信	松本	2018/7/22
5	15"38		藤森 要	上諏訪	3	全国中学	伊勢	1987/8/23
6	15"50	-0.1	井出 純一郎	岡谷西部	3	県中学総体	松本	2015/7/11
7	15"66	0.0	壬生 新	岡谷東部	3	中学通信	松本	2019/7/20
8	15"67	0.8	中村 謙士	上諏訪	3	中学通信	長野	2014/7/20
9	15"75	-0.1	松本 陸哉	岡谷東部	3	チャレンジ茅野	茅野	2023/6/24
10	15"78	-0.5	宮澤 喬佑	岡谷東部	3	県中学総体	松本	2017/7/1

110mH(0.914m/9.14m)手動

1	14"7		藤森 要	上諏訪	3	県中学新人	松本	1987/10/23
---	------	--	------	-----	---	-------	----	------------

110mH(0.991m/9.14m)

1	15"12	1.3	小口 蒼葉	諏訪西	3	長野サマーTR	松本	2021/7/23
2	15"65	-0.3	小口 双葉	諏訪西	3	北信記録会	長野	2023/8/27
3	15"85	-0.8	荻原 勇吹	岡谷東部	3	Jオリンピック	日産ST	2013/10/27
4	16"15	1.1	井出 純一郎	岡谷西部	3	県夏季強化	松本	2015/7/25
5	16"39	-1.5	宮澤 喬佑	岡谷東部	3	安曇野記録会	松本	2017/8/12
6	16"65	1.5	石井 冬馬	上諏訪	3	国体予選	長野	2012/7/7
7	17"19	0.4	小山 宗一郎	長峰	3	長野サマーTR	松本	2017/7/22
8	17"37	-0.4	中山 晃希	岡谷西部	3	長野サマーTR	松本	2016/7/23
9	17"45	-1.0	伊藤 来夢	長峰	3	県春季	松本	2013/4/27
10	18"79	-0.7	中村 謙士	上諏訪	2	国体強化	松本	2013/6/22

低学年4×100mR

1	47"9		下諏訪			通信陸上	松本	1984/7/15
2	48"08		下諏訪	長田2 宮下1 増沢1		柳谷2	松本	1991/9/22
3	48"19		岡谷東部	鈴木1 塩原2 沓掛1		県中南信新人	松本	2010/9/23
4	48"26		岡谷東部	堀内1 三村2 阿部1		大久保2	松本	2009/9/23
5	48"7		岡谷西部	高坂1 三村1 山田2		川島2	松本	2012/7/18
6	48"88		下諏訪	藤森2 林1 森下1 福本2		通信陸上	長野	1982/7/18
7	48"8		岡谷西部	鈴木 下沢 宮川 松沢		中南信新人	松本	1993/9/19
8	49"02		諏訪西	横内2 藤森1 福本1		県中学	松本	1981/9/23
9	49"03		岡谷東部	伊藤森2 矢花1 小林1		田中2	松本	2002/7/7
10	49"11		清陵附属	鳴海1 船城1 浦野2		伊藤正2	松本	2012/7/1
	49"1		岡谷南部	松木1 蔵前1 齊藤2		県中学総体	松本	2021/9/23
				河井2 戸谷1 滝沢1		花岡2	松本	1974/9/29
						県中新人中南信	松本	
						垣内2	松本	
						県中学	松本	
						宮坂2	松本	

4×100mR							
1	44"58	茅野アスレックス		チャレンジ茅野	茅野	2017/9/18	
2	45"14	ChinoAs	市川2 佐野3 河野2	岡田2	茅野	2023/8/12	
3	45"31	茅野北部	小口3 小川3 松野3	信州リレー 吉田3	茅野	2015/8/9	
4	45"38	岡谷東部	阿部2 原田2 宮坂3	信州リレー 門脇3	茅野	2015/8/9	
5	45"59	岡谷東部	安藤2 鳴海3 小山3	中学通信 船城3	長野	2014/7/19	
6	45"63	茅野北部	荻原2 阿部3 守住3	県中学総体 堀内3	松本	2012/6/30	
7	45"69	富士見	小松3 内藤3 帯川3	野澤3	松本	2011/7/3	
8	46"08	諏訪西	小林3 三井3 名取3	南信選手権 矢代3	伊那	2016/7/24	
9	46"17	茅野東部	伊藤森3 矢花2 小林2	県選手権 伊藤正3	長野	2003/7/12	
10	46"21	岡谷北部	高木2 田中3 土屋3	県中学総体 小池3	松本	2015/7/12	
			辛山3 松田2 武田3	窪田3	松本	2011/7/3	
4×200mR							
1	1'34"71	下諏訪		県中学 新井3	松本	1997/7/6	
2	1'35"70	長峰	遠藤3 笠原3 土田3	県中学 高林3	松本	1991/7/14	
3	1'35"84	下諏訪	宮坂3 伊藤3 小池3	県中学	長野	1992/7/12	
4	1'35"97	下諏訪	塩原 坂井 倉沢 丸山	県中学 新井4	松本	1997/7/6	
5	1'36"0	上諏訪	近藤3 笠原3 土田3	県中学	長野	1987/7/12	
6	1'36"1	上諏訪	上原 島立 藤森 倉根	県中学	松本	1986/7/13	
	1'36"1	下諏訪	佐藤 名取 渡辺 小林	県民運動	松本	1985/10/27	
8	1'36"2	富士見町	長田 平沼 丹波 柳谷	県民運動	松本	1990/10/14	
9	1'36"47	岡谷東部	伊藤 高橋 樋口 雨宮	県中学 宮沢3	松本	1991/7/14	
10	1'36"4	下諏訪	大竹3 宮坂3 永井2	県中学 吉沢3	松本	1984/9/23	
			本郷3 武居3 川嶋3				
100+200+300+400mR							
1	2'02"91	茅野アスレックス		信州リレー 岡田3	茅野	2018/8/5	
2	2'07"73	茅野アスレックス	臼井1 市川3 河野3	信州リレー 河野2	茅野	2017/8/6	
3	2'08"2	岡谷東部	岡田2 市川2 佐野3	信州リレー 宮沢3	茅野	1991/8/11	
4	2'09"3	上諏訪	鮎沢3 大竹3 宮坂3	信州リレー	茅野	1986/8/17	
5	2'09"4	上諏訪	佐藤 渡辺 小林 名取	信州リレー	茅野	1987/8/9	
6	2'09"55	諏訪南	小井出 藤森 上原 倉根	信州リレー 仲谷3	茅野	2010/8/8	
7	2'10"3	富士見高原	矢崎1 長巾3 金箱3	信州リレー	茅野	1989/8/6	
8	2'11"06	諏訪西	名取有 松岡 小林 名取和	信州リレー	茅野	2003/8/10	
9	2'11"08	長峰	伊藤森3 矢花2 伊藤正3 小林2	信州リレー	茅野	2018/8/5	
10	2'11"7	長峰	小平3 宮坂3 増田2	岩波3 信州リレー	茅野	1985/8/18	
			飯田 仙石 矢島 矢島				

4×800mR

1	9'12"45	茅野東部		信州リレー	茅野	2002/8/11
2	9'13"27	富士見	中田3 長田3 清水3	柳沢2	茅野	2019/8/3
3	9'14"01	長峰	小平3 田所3 窪田2	植松3	松本	2011/8/7
4	9'20"4	富士見高原	矢野3 山田3 久島2	信州リレー	茅野	1988/8/7
5	9'26"0	富士見高原	松岡 名取 小林 和田	信州リレー	茅野	1990/8/12
6	9'29"35	富士見	雨宮 小林浩 小笠原	小林由	茅野	2018/8/5
7	9'29"36	岡谷東部	馬場2 名取2 植松2	田所2	茅野	2010/8/8
8	9'32"46	長峰	中村3 矢崎3 田中3	井上3	茅野	2013/8/11
9	9'32"83	茅野東部	宮坂3 関3 矢島稜3	矢島洸2	茅野	2003/8/10
10	9'33"6	諏訪西	辰野3 堀口3 後藤3	柳沢3	茅野	1990/8/12
			藤森 河野 篠原 牛山	信州リレー		

4×1500mR

1	18'59"89	富士見		信州リレー	茅野	2019/8/3
2	19'00"36	原	名取3 田所3 窪田2	植松3	茅野	2009/8/9
3	19'00"72	下諏訪町体協	川俣3 金成孝1 金成武3 日達3	長距離リレー	松本	2014/3/15
4	19'00"9	岡谷東部	中谷2+ 松木1+ 大滝2+ 水上2+	信州リレー	茅野	1993/8/8
5	19'03"68	諏訪南	鮎沢 山田 宮沢 西沢	信州リレー	茅野	1997/8/10
6	19'16"5	富士見高原	塩川3 小松3 加藤2	古清水3	茅野	1985/8/18
7	19'29"16	茅野東部	前島 和田 植松 遠山	信州リレー	茅野	2019/8/3
8	19'41"5	富士見高原	鈴木 清水 長田 真道	信州リレー	茅野	1986/8/17
9	19'42"95	原	和田 小林睦 小林光 植松	信州リレー	茅野	2010/8/8
10	19'43"1	長峰	高橋3 小林直2 小林巧3 金成2	信州リレー	茅野	1986/8/17
			藤森 小松 伊藤 中野			

3km

1	9'30	中谷 雄飛	下諏訪	3	県ロード大町	大町	2014/9/23
2	10'26	田畑 泰司	岡谷南部	2	大町アルプス	大町市	2023/10/15

5km

1	15'42	関 颯人	茅野東部	3+	県ロード伊那	伊那長距離	2013/3/3
2	15'45	名取 燎太	富士見	3+	県ロード伊那	伊那長距離	2014/3/2
3	15'51	中谷 雄飛	下諏訪	3+	県ロード伊那	伊那長距離	2015/3/1
4	16'08	清水 大希	富士見	3+	県ロード伊那	伊那長距離	2015/3/1
5	16'16	西山 周平	下諏訪	3+	県ロード伊那	伊那	2003/3/7
6	16'18	矢島 洸一	長峰	2+	県ロード伊那	伊那長距離	2014/3/2
7	16'19	伊藤 輝	茅野東部	3+	県ロード伊那	伊那長距離	2016/3/6
8	16'32	池田 悠司	諏訪西	3+	県ロード伊那	伊那長距離	2016/3/6
9	16'33	築館 陽介	富士見	2+	県ロード伊那	伊那長距離	2012/3/4
10	16'38	西沢 倫彦	下諏訪	2+	県ロード伊那	伊那	2003/3/7

1年走高跳

1	1m58	松木 湧音	清陵附属	1	県中新人中南信	松本	2021/9/23
2	1m56	家中 岳	原	1	中南信新人	松本	2015/9/23
3	1m55	水野 浩一	諏訪	1	県中学	松本	1981/9/23
	1m55	小口 伸太郎	岡谷東部	1+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
5	1m53	小針 健二	原	1	県中学	松本	1979/9/23
6	1m45	篠原 翔	長峰	1	諏訪選手権	茅野	2002/10/6
	1m45	五味 凌一	原	1	南信選手権	伊那	2006/7/17
	1m45	宮坂 舜弥	茅野東部	1	諏訪大社	下諏訪	2010/10/9
	1m45	伊藤 和哉	諏訪南	1+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
10	1m44	柳沢 浩司	岡谷北部	1	湖北陸上	岡谷	1974/9/18

2・3年走高跳

1	1m95	小平 楓	長峰	3	北信越中学	西部緑地	2023/8/2
2	1m89	宮下 正明	岡谷北部	3	県中学	松本	1975/9/28
	1m89	佐藤 芳樹	上諏訪	3	県中学	松本	1975/9/28
4	1m88	小口 伸太郎	岡谷東部	3	県中学総体	松本	2018/7/1
5	1m86	武居 啓吾	岡谷東部	3	県中学	松本	1994/7/10
	1m86	小林 夏樹	岡谷東部	3	北信越中学	富山	2006/8/8
7	1m85	柳沢 浩司	岡谷北部	3	県中学	長野	1976/9/26
	1m85	松澤 和也	茅野東部	3	県中学総体	松本	2012/6/30
9	1m80	芳沢 寛文	岡谷北部	3	県中学	松本	1975/9/28
	1m80	原 和弘	諏訪西	3	県中学	長野	1978/9/17
	1m80	高木 貴久	上諏訪	3	諏訪選手権	茅野	1983/9/25
	1m80	山田 秀樹	永明	3	諏訪選手権	茅野	1992/9/27
	1m80	山田 大輔	岡谷南部	3	諏訪選手権	茅野	1993/9/26
	1m80	長田 健太郎	永明	3	県中学	松本	2000/7/9
	1m80	宮下 亮介	岡谷西部	3	北信越大会	富山	2001/8/7
	1m80	宮坂 舜弥	茅野東部	3	北信越中学	松本	2012/8/7

棒高跳

1	4m40	安部 桂史郎	原	3	チャレンジ茅野	茅野	2019/6/23
2	4m20	今井 祐輔	岡谷北部	3	中学通信	松本	2009/7/19
	4m20	安部 公士郎	原	3	県中学総体	松本	2016/7/2
4	4m10	竹村 昂浩	永明	3	中学通信	長野	2008/7/20
5	4m01	倉橋 由宇	永明	3	南信中学	伊那	2010/5/29
6	4m00	五味 駿太	原	3	北信越中学	富山県総合	2021/8/3
7	3m90	加賀美 一輝	永明	3	国体予選	松本	2010/7/11
8	3m80	伊藤 大起	永明	3	茅野市強化	茅野	2013/6/22
	3m80	牧 慶貴	茅野東部	3	チャレンジ茅野	茅野	2023/5/6
10	3m70	奥 直也	原	3	県中学総体	長野	2022/7/2
	3m70	小林 樹生	原	2	県中新人中南信	松本(補)	2023/9/16

1年走幅跳

1	5m41	0.6 田中 孝佳	原	1	大社陸上	下諏訪	2002/8/25
	5m41	0.9 小山 竜司	岡谷東部	1	県秋季強化	長野	2012/10/14
3	5m39	寺平 雅幸	下諏訪	1	県中学	松本	1980/9/23
	5m39	1.2 荻原 勇吹	岡谷東部	1	甲府岡谷	甲府緑ヶ丘	2011/10/23
5	5m38	0.7 浦野 博登	岡谷東部	1	甲府岡谷	甲府緑ヶ丘	2011/10/23
6	5m36	雨宮 伊織	富士見高原	1	県中学	松本	1984/9/23
7	5m26	0.3 大森 琥明	岡谷南部	1	県中学総体	長野	2023/7/2
8	5m22	0.4 窪田 章吾	岡谷北部	1	諏訪大社	下諏訪	2009/10/11
9	5m20	柳谷 隆宏	下諏訪	1	県中学	松本	1983/9/23
10	5m19	0.9 外川 太一	諏訪	1+	やまびこ記録会	都留	2013/3/24

2・3年走幅跳

1	6m86	1.5 窪田 章吾	岡谷北部	3	北信越中学	富山	2011/8/4
2	6m65	0.0 小山 竜司	岡谷東部	3	チャレンジ茅野	茅野	2014/6/29
3	6m62	1.1 池田 仁	茅野東部	3	チャレンジ茅野	茅野	2023/9/10
4	6m61	1.9 松本 陸	上諏訪	3	県中学総体	松本	2015/7/12
5	6m50	0.0 小口 蒼葉	茅野アスレックス	3	チャレンジ茅野	茅野	2021/10/31
6	6m47	宮坂 雄二	岡谷東部	3	諏訪選手権	茅野	1991/9/29
7	6m37	大久保 貴光	長峰	3	県中学	松本	1988/7/10
8	6m35	堀内 來夢	茅野アスレックス	2+	日本室内大阪	大阪城H	2022/3/12
9	6m34	2.0 武井 孝史朗	岡谷西部	3	諏訪ジュニア	茅野	2016/5/22
10	6m32	1.1 岩崎 遼	岡谷西部	3	南信選手権	伊那	2018/7/16

三段跳

1	12m72	丸田 則弘	岡谷北部		大社陸上	下諏訪	1969/11/2
2	12m57	今井 章雄	下諏訪	3	諏訪選手権	下諏訪	1968/10/6
3	12m46	1.7 松木 湧音	清陵附属	3	長野サマーTR	佐久	2023/7/22
4	12m29	川手 克夫	下諏訪	3			1974/
5	11m94	-1.0 小口 蒼葉	茅野アスレックス	3	長野サマーTR	松本	2021/7/23
6	11m48	上条 高明	上諏訪	3	大社陸上	下諏訪	1975/5/25
7	11m35	中村 清利	上諏訪	3	大社陸上	下諏訪	1976/7/4

砲丸投 2.721kg						
1	11m39	伊藤 優	永明	1	中南信新人	松本 2006/9/23
2	10m83	伊藤 諒	原	1	中南信新人	松本 2004/9/23
3	10m62	長田 将志	永明	1	県中南信新人	伊那 1999/9/23
4	10m21	松田 剛司	永明	1	茅野市強化	茅野 2012/9/16
5	9m85	秦 寛樹	岡谷北部	1	県中南信新人	松本 2000/9/23
6	9m83	菊地 隆司	原	1	県中南信新人	松本 2001/9/23
7	9m73	長田 星治	茅野東部	1	県中南信新人	松本 2001/9/23
8	9m61	石川 尚	原	1	県中新人中南信	松本 2009/9/23
9	9m60	藤森 光	長峰	1	県中南信新人	松本 2000/9/23
10	9m43	の場 洋太	茅野東部	1	中南信新人	松本 2003/9/23
砲丸投 4kg						
1	13m71	北原 三男	下諏訪	3	諏訪選手権	1969/
2	13m69	宮坂 幸雄	茅野玉川		通信陸上	松本 1959/8/23
3	13m30	高橋 岳	岡谷北部	3	北信越	福井 2000/8/8
4	13m12	矢崎 大輝	原	3	諏訪選手権	茅野 1991/9/29
5	13m05	河合 勝	下諏訪	3	諏訪選手権	茅野 1984/9/30
6	13m05	町田 頼宏	茅野北部	3	県中学	松本 1992/7/12
7	12m98	勝野 友基	岡谷南部	3	諏訪選手権	茅野 1999/9/26
8	12m81	矢崎 美登	岡谷東部	3	諏訪選手権	岡谷 1978/10/1
9	12m73	赤塚 和也	上諏訪	3	県中学	松本 1994/7/10
10	12m68	守矢 清	長峰		大社陸上	下諏訪 1974/9/22
砲丸投 5kg						
1	12m38	永田 智哉	岡谷西部	3	北信越中学	佐久 2017/8/4
2	11m97	石田 優牙	茅野東部	3	県中学総体	松本 2021/7/3
3	11m84	佐藤 高央	岡谷東部	3	県伊那	伊那 2008/5/3
4	11m40	河西 秀作	永明	3	中学通信	長野 2010/7/18
5	11m20	伊藤 諒	原	3	県中学	松本 2006/7/2
6	11m01	伊藤 優	永明	3	県伊那	伊那 2008/5/3
7	10m83	藤森 寿馬	長峰	3	JOCチャレンジ	松本 2020/8/29
8	10m47	伊藤 浩樹	長峰	3	中学通信	長野 2017/7/16
9	10m41	浜 孝幸	岡谷北部	3	大社陸上	下諏訪 2006/10/15
10	10m37	中村 紘大	岡谷東部	3	県中学総体	松本 2018/6/30
砲丸投 6kg						
1	6m96	御子柴 尚	上諏訪	2	国体強化	松本 2011/6/25
円盤投 1kg						
1	37m99	佐藤 高央	岡谷東部	3	諏訪選手権	茅野 2008/8/24
2	30m66	清水 裕二	原	3	県混成	長野 2000/6/25
3	30m58	伊藤 諒	原	3	国体強化記録会	松本 2006/7/29
4	29m35	米窪 貴光	原	2	国体強化	松本 2000/12/3
5	28m15	河西 秀作	永明	2	国体強化	松本 2009/7/25
6	28m07	菊地 大介	原	3	県混成	長野 2000/6/25
7	18m31	寺島 陵太郎	永明	2	茅野市強化	茅野 2010/5/8
円盤投 1.5kg						
1	29m71	河西 秀作	永明	3	Jオリンピック	日産ST 2010/10/23
2	29m61	石田 優牙	茅野東部	3	北信記録会	長野 2021/8/28
3	26m90	細田 歩	永明	3	上伊那秋季	伊那 2012/9/8
4	26m38	小松 福門	長峰	2	東信TRオータム	佐久 2023/10/29
5	25m09	大淵 翔也	永明	3	チャレンジ茅野	茅野 2016/8/11
6	24m01	小松 源之介	永明	3	国体強化記録会	松本 2004/7/24
7	23m39	伊藤 来夢	長峰	3	茅野市強化	茅野 2013/8/3
8	22m92	笠原 千裕	原	3	南信選手権	伊那 2005/7/24
9	22m83	守屋 暁太	岡谷西部	2	諏訪選手権	茅野 2010/8/22
10	22m39	両角 駿介	永明	3	諏訪選手権	茅野 2019/9/1
円盤投 1.75kg						
1	22m78	細田 歩	永明	3	国体予選	長野 2012/7/7
ボール投 250g						
1	66m64	山田 信一	上諏訪	1	県民運動	松本 1986/10/19
2	64m96	長崎 武治	上諏訪	1	県民運動	松本 1984/10/28
3	58m70	矢島 克郎	永明	1	諏訪ジュニア	茅野 1982/7/4
4	58m00	飯田 昭雄	永明	1	中南諏中学	茅野 1986/9/9
5	55m24	伊東 由朗	上諏訪	1	県中学	松本 1981/9/23

ボール投 300g							
1	79m74	弓削 誠	長峰	3	南信中学	伊那	1986/6/15
2	74m64	宮坂 茂樹	永明	3	中南誠中学	茅野	1986/9/9
3	71m70	小平 英水	茅野北部	3	諏訪選手権	茅野	1986/9/28
4	71m22	西村 憲司	岡谷西部		南信中学	伊那	1987/6/14
5	70m94	山田 信一	上諏訪	2	中南信新人	松本	1987/9/23

ジャベリックスロー

1	65m97	小平 将斗	長峰	3	Jオリンピック	日産ST	2018/10/12
2	52m79	石田 優牙	茅野東部	3	中学通信	松本	2021/7/17
3	52m01	石井 寛大	富士見南	3	松本市民	松本	2008/10/13
4	51m74	中村 龍士	上諏訪	3	菅平記録会	菅平	2012/6/17
5	50m30	金成 孝司	原	3	国体強化	松本	2011/6/25
6	48m75	小島 裕平	諏訪西	3	諏訪選手権	茅野	2000/9/24
7	48m31	安部 公士郎	原	3	諏訪選手権	諏訪	2016/9/3
8	46m76	岩波 正也	長峰	3	県選手権	長野	2008/9/7
9	46m24	藤森 寿馬	長峰	2	長野サマーTR	松本	2019/7/27
10	45m77	岩本 一真	岡谷北部	3	茅野市強化	茅野	2011/4/16

三種競技A(100m・砲丸投・走高跳)

1	2679	小口 孝一	岡谷東部	3	通信陸上	松本	1990/7/29
2	2635	武居 啓吾	岡谷東部	3	県中学	松本	1994/7/10
3	2604	清水 裕二	原	3	通信陸上	長野	2000/7/22
4	2601	中山 純也	岡谷北部	3	県中学	長野	1999/7/11
5	2600	湯田坂 和夫	長峰	3	県中学	松本	2000/7/9
6	2592	五味 貴樹	富士見高原	3	南信中学	伊那	1997/6/15
7	2583	山本 敦	永明	3	県中学	松本	1985/7/14
8	2572	伊沢 裕	岡谷西部	3	県中学	長野	1999/7/11
9	2555	五味 孝安	永明	3	南信中学	伊那	1988/6/12
10	2466	小林 雅彦	下諏訪	3	通信陸上	松本	1983/7/17

三種競技B(砲丸投・走幅跳・400m)

1	2872	小林 由平	富士見高原	3	通信陸上	松本	1990/7/29
2	2871	伊藤 正利	永明	3	通信陸上	松本	1995/7/23
3	2839	佐藤 治	下諏訪	3	県中学	長野	1987/7/12
4	2768	掛川 和喜	茅野東部	3	通信陸上	長野	1997/7/20
5	2683	早出 稔	岡谷東部	3	通信陸上	松本	1982/7/18
6	2659	小林 由平	富士見高原	2	通信陸上	松本	1989/7/29
7	2653	松沢 博幸	下諏訪	3	県中学混成	松本	1994/7/3
8	2631	川手 克夫	下諏訪	3	通信陸上	松本	1974/7/21
9	2610	武井 茂夫	岡谷西部	3	通信陸上	松本	1983/7/17
10	2602	菊地 隆司	原	3	南信中学	伊那	2003/6/8

四種競技(110mH・砲丸投・走高跳・400m)

1	2755	荻原 勇吹	岡谷東部	3	県中学総体	松本	2013/6/30
2	2371	小口 蒼葉	諏訪西	3	県中学混成	松本	2021/6/19
3	2304	飯山 想斗	茅野東部	3	県中学総体	長野	2023/7/2
4	2263	塚田 千紘	岡谷東部	3	県中学総体	松本	2016/7/3
5	2199	石井 冬馬	上諏訪	3	中学通信	長野	2012/7/14
6	2178	小山 宗一郎	長峰	3	中学通信	長野	2017/7/16
7	2170	秋山 智明	岡谷東部	3	県中学混成	長野	2009/6/20
8	2152	壬生 新	岡谷東部	3	中学通信	松本	2019/7/21
9	2066	宮原 有輝	永明	3	県中学混成	松本	2019/6/22
10	2064	渡部 翔太	諏訪南	3	中学通信	長野	2014/7/20

【中学女子】

60m

1	8"13	0.0	徳竹 美友	下諏訪	3	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24
2	8"87	0.0	前田 唯	上諏訪	1	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24
3	9"00	0.0	鮎澤 ののか	上諏訪	2	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24
4	9"22	-0.7	平出 瑠奈	茅野東部	1	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24

1年100m

1	13"23	-0.8	徳竹 美友	下諏訪	1	県中新人中南信	松本	2013/9/23
2	13"29	1.3	志村 尚美	岡谷東部	1	県中学	松本	2004/7/4
3	13"38	0.6	山田 聖来	永明	1	中学通信	松本	2019/7/20
4	13"46	1.2	川上 由華	諏訪	1	県中学総体	松本	2012/7/1
5	13"48	0.9	小松 恵美	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本	2009/9/23
6	13"52	0.3	柳平 紗希	茅野北部	1	中学通信	松本	2021/7/17
7	13"54	1.0	伊藤 結衣	茅野東部	1	茅野市総体	茅野	2019/7/28
8	13"58	1.8	金高 美由紀	下諏訪	1	南信中学	伊那	2003/6/8
9	13"59	1.3	小口 香代	下諏訪	1	南信中学	伊那	2002/6/9
10	13"60	-1.0	藤森 七海	諏訪西	1+	チャレンジ茅野	茅野	2018/3/11

1年100m手動

1	13"3		滝沢 ゆりえ	長峰	1	諏訪選手権	茅野	1986/9/28
2	13"4		角田 裕美	岡谷南部	1	県中学	松本	1980/9/23
	13"4		横沢 真由美	永明	1	県中学	松本	1980/9/23
	13"4		伊藤 久美	長峰	1	県中学	松本	1981/9/23
	13"4		野尻 尚子	長峰	1	県中学	松本	1984/9/23
	13"4		今井 千鶴	上諏訪	1	諏訪選手権	茅野	1986/9/28
7	13"5		菊原 由美	下諏訪	1	県中学	松本	1983/9/23
	13"5		伏見 三奈	富士見高原	1	県中学	松本	1985/7/14
	13"5		吉沢 美佳	下諏訪	1	湖北中学	岡谷	1986/9/10
10	13"6		小林 ゆり	茅野北部	1	県中学	長野	1976/9/26
	13"6		関 智子	岡谷西部	1	通信陸上	松本	1983/7/17
	13"6		浜 美由紀	茅野東部	1	県中学	松本	1986/9/14
	13"6		田中 真弓	岡谷東部	1	諏訪選手権	茅野	1986/9/28

2年100m

1	12"83	1.6	山田 彩加	岡谷東部	2	県中学総体	松本	2012/6/30
2	12"87	1.8	徳竹 美友	下諏訪	2	南信中学総体	伊那	2014/6/6
	12"87	-0.2	矢島 柚那	長峰	2	中学通信	松本	2021/7/17
4	12"93		中山 百合子	長峰	2	南信中学	飯田	1995/6/11
5	13"05	1.2	小林 舞香	富士見	2	中学通信	松本	2016/7/17
6	13"06	0.5	小松 未唯奈	長峰	2	チャレンジ茅野	茅野	2018/9/17
7	13"17	2.0	小林 結依	諏訪西	2	県中学	松本	2000/7/9
8	13"19	0.0	林 明日香	岡谷東部	2	県中学	松本	2000/7/9
9	13"21	0.9	河野 恭子	諏訪西	2	チャレンジ茅野	茅野	2023/10/28
10	13"27	0.3	柳平 紗希	茅野北部	2	中学通信	長野	2022/7/16

2年100m手動

1	12"8		今井 千鶴	上諏訪	2	県中学新人	松本	1987/9/23
2	13"0		河西 美貴	上諏訪	2	通信競技	松本	1978/7/23
	13"0		横沢 真由美	永明	2	県中学	松本	1981/9/23
4	13"1		戸田 さゆり	下諏訪	2	諏訪選手権	岡谷	1978/10/1
	13"1		伊藤 久美	長峰	2	県中学	松本	1982/9/12
6	13"2		山田 裕美	岡谷東部	2	県民運動	松本	1977/9/18
	13"2		小池 めぐみ	原	2	中諏中学	長峰	1977/9/21
	13"2		菊原 由美	下諏訪	2	通信陸上	松本	1984/7/15
	13"2	0.2	今井 友梨	下諏訪社	2	下諏訪ジュニア	下諏訪	2005/6/19

3年100m								
1	12"52	0.6	矢島 柚那	長峰	3	中学通信	長野	2022/7/16
2	12"71	0.8	徳竹 美友	下諏訪	3	チャレンジ茅野	茅野	2015/9/13
3	12"83	1.4	小松 未唯奈	長峰	3	県中学夏季記録会	松本	2019/6/22
4	12"90	0.0	小林 舞香	富士見	3	チャレンジ茅野	茅野	2017/5/6
	12"90	0.8	藤森 七海	諏訪西部	3	南信選手権	伊那	2019/7/15
6	12"99	0.5	宮坂 楓	岡谷東部	3	中学通信	長野	2007/7/21
7	13"01	0.2	小林 万莉	長峰	3	南信選手権	伊那	2018/7/16
8	13"07	0.1	林明 日香	岡谷東部	3	県中学	松本	2001/7/8
9	13"08	1.8	小林 結依	諏訪西部	3	県中学	松本	2001/7/8
10	13"09	-1.1	山田 彩加	岡谷東部	3	県中学総体	松本	2013/6/29
3年100m手動								
1	12"6		横沢 真由美	永明	3	諏訪ジュニア	茅野	1982/7/4
2	12"8		菊原 由美	下諏訪	3	県中学	松本	1985/9/23
3	12"9		伊藤 久美	長峰	3	通信陸上	松本	1983/7/17
	12"9		望月 理恵	岡谷東部	3	諏訪ジュニア	茅野	1989/5/28
	12"9		二木 由美香	上諏訪	3	通信陸上	松本	1991/7/28
6	13"0		山本 弘子	岡谷西部	3	県中学	松本	1974/9/29
	13"0		戸田 さゆり	下諏訪	3	通信陸上	松本	1979/7/15
	13"0		河西 未貴	上諏訪	3	通信陸上	松本	1979/7/15
	13"0		今井 千鶴	上諏訪	3	県中南信	松本	1988/9/23
150m 2021~								
1	19"29	0.9	矢島 柚那	長峰	3	長野サマーTR	長野	2022/7/23
2	20"23	-0.4	山田 聖来	永明	3	長野サマーTR	松本	2021/7/23
3	20"29	-2.6	勝野 光咲	長峰	3	長野サマーTR	佐久	2023/7/22
4	21"49	-2.4	鈴木 莉央	諏訪南	2	上伊那TR	伊那	2022/8/6
5	21"51	-2.9	山田 怜来	永明	3	長野サマーTR	佐久	2023/7/22
6	21"60	0.5	中山 桃	諏訪南	1	長野サマーTR	松本	2021/7/23
7	22"04	-2.9	赤羽 由乃葉	長峰	1	長野サマーTR	佐久	2023/7/22
8	24"66	-1.1	植松 伊織里	富士見	2	上伊那TR	伊那	2022/8/6
200m								
1	25"85	0.9	矢島 柚那	長峰	3	県中学混成	松本	2022/6/18
2	26"01	0.5	中村 空夏	諏訪南	3	県中学総体	松本	2019/6/29
	26"01	-0.2	藤森 七海	諏訪西部	3	中学通信	松本	2019/7/21
4	26"14	-1.4	小林 舞香	富士見	3	県中学総体	松本	2017/7/2
5	26"54	1.2	小林 万莉	長峰	3	県中学総体	松本	2018/7/1
6	26"59	1.3	北岡 依生希	茅野アスレックス	3	チャレンジ茅野	茅野	2017/8/11
7	26"76	1.7	宮坂 楓	岡谷東部	3	県中学混成	長野	2007/6/16
8	26"87		小林 奈美	下諏訪	3	県中学	長野	1992/7/12
9	26"89	-0.1	徳竹 美友	下諏訪	3	チャレンジ茅野	茅野	2015/9/13
10	26"93	0.2	両角 若菜	諏訪南	3	県中学総体	松本	2013/6/29
200m手動								
1	26"9		小松 保子	上諏訪	3	通信陸上	松本	1979/7/15
300m								
1	43"79		柳平 紗希	茅野アスレックス	2+	チャレンジ茅野	茅野	2023/3/21
2	45"87		河野 恭子	茅野アスレックス	1+	チャレンジ茅野	茅野	2023/3/21
3	46"69		宮坂 万理	岡谷東部	2	安曇野記録会	松本	2013/8/3
4	47"71		池上 真理奈	長峰	2	茅野市強化	茅野	2010/9/11
5	47"98		河西 いづみ	長峰	3	茅野市強化	茅野	2010/5/8
6	48"04		河原 里紗	上諏訪	3	安曇野記録会	松本	2013/8/3
7	48"28		天野 悠美	茅野北部	2+	チャレンジ茅野	茅野	2015/3/14
8	49"28		細田 あい	長峰	2	茅野市強化	茅野	2009/9/12
9	49"86		小林 あゆみ	長峰	1+	チャレンジ茅野	茅野	2015/3/14
10	50"54		原田 陽菜	長峰	1+	チャレンジ茅野	茅野	2015/3/14
400m								
1	1'01"66		中村 空夏	諏訪南	2	南信選手権	伊那	2018/7/16
2	1'01"94		小林 結依	諏訪西部	3	国体予選	松本	2001/7/15
3	1'02"12		御子柴 清美	諏訪	2	チャレンジ茅野	茅野	2021/6/26
4	1'03"07		臼田 麻花	下諏訪	3	安曇野記録会	松本	2019/8/12
5	1'03"17		山高 美由紀	下諏訪	1	南信選手権	伊那	2003/7/21
6	1'03"34		山田 怜来	永明	3	チャレンジ茅野	茅野	2023/10/28
7	1'03"38		矢島 玲子	茅野東部	3	南信選手権	伊那	2004/7/19
8	1'03"84		増沢 結	岡谷東部	3	県選手権	松本	2020/10/18
9	1'03"89		河野 恭子	諏訪西部	2	諏訪大社	茅野	2023/9/30
10	1'04"92		中澤 毬乃	諏訪南	3	チャレンジ茅野	茅野	2014/8/2

800m						
1	2'13"95	名和 夏乃子	岡谷南部	3	長野サマーTR	松本 2020/7/19
2	2'17"80	御子柴 清美	諏訪	2	中学通信	松本 2021/7/18
3	2'17"84	河西 いづみ	長峰	3	北信越中学	福井 2010/8/4
4	2'18"05	増沢 結	岡谷東部	3	中3記録会中南信	松本 2020/8/2
5	2'18"3	小林 千穂香	富士見南	3	通信陸上	長野 1992/7/26
6	2'18"49	阿部 真奈美	富士見	3	中学通信	松本 2018/7/22
7	2'19"28	細田 あい	長峰	3	中学通信	長野 2010/7/18
8	2'19"75	内藤 美香	茅野東部	3	通信陸上	松本 1991/7/14
9	2'20"02	宮下 夏奈	諏訪南	2	県中学総体	松本 2009/7/5
10	2'20"53	臼田 麻花	下諏訪	3	中学通信	松本 2019/7/21
1000m	2020~					
1	2'57"17	名和 夏乃子	岡谷南部	3	チャレンジ茅野	茅野 2020/10/31
2	3'00"41	田村 るう	下諏訪	3	上伊那TR	伊那 2022/8/6
3	3'11"11	増沢 結	岡谷東部	3	チャレンジ茅野	茅野 2020/10/31
4	3'15"32	北原 和奏	長峰	2	佐久中長距離ナイター	佐久 2023/7/22
5	3'19"43	上野 日菜乃	長峰	2	佐久中長距離ナイター	佐久 2023/7/22
6	3'20"33	斎藤 奏絵	諏訪南	3	チャレンジ茅野	茅野 2020/10/31
7	3'26"56	山崎 那々	下諏訪	3	佐久中長距離ナイター	佐久 2023/7/22
8	3'33"44	中西 美緒	清陵附属	2	上伊那TR	伊那 2022/8/6
9	3'39"80	大和 由奈	長峰	2	チャレンジ茅野	茅野 2020/10/31
10	3'44"46	原 千惺	茅野東部	2	チャレンジ茅野	茅野 2020/11/21
1500m						
1	4'30"72	名和 夏乃子	岡谷南部	3	全国中学	日産ST 2020/10/18
2	4'33"88	小口 雪音	下諏訪	2	県選手権	長野 2010/9/5
3	4'37"50	細田 あい	長峰	2	県中学総体	松本 2009/7/5
4	4'42"90	田村 るう	下諏訪	3	北信越中学	長野 2022/8/3
5	4'43"91	臼田 彩花	下諏訪	3	県中学総体	長野 2015/7/12
6	4'46"3	小池 恵美	富士見南	3	県中南信新人	松本 1987/9/23
7	4'46"99	上原 舞	永明	2	中学通信	長野 2012/7/14
8	4'47"60	川口 ののは	富士見	3	中学通信	松本 2018/7/21
9	4'48"67	山下 奈津子	岡谷北部	1	県中新人中南信	松本 2009/9/23
10	4'48"93	牛山 仁美	長峰	2	県中学	松本 1995/7/9
2000m						
1	6'33"45	小口 雪音	下諏訪	3+	中学長距離伊那	伊那 2012/3/18
2	6'33"69	名和 夏乃子	岡谷南部	3	県中学駅伝南信予選	松本 2020/11/3
3	6'41"9	細田 あい	長峰	2+	中学長距離伊那	伊那 2010/3/21
4	6'42"87	臼田 彩花	下諏訪	2+	中学長距離伊那	伊那 2015/3/22
5	6'46"62	宮下 夏奈	諏訪南	2	山梨長距離記録会	未来の森 2009/10/10
6	6'46"96	上原 舞	永明	1+	中学長距離伊那	伊那 2012/3/18
7	6'48"2	小井土 美希	下諏訪社	3+	中学長距離伊那	伊那 2008/3/23
8	6'49"77	川口 ののは	富士見	2+	中学長距離伊那	伊那 2018/3/18
9	6'52"2	雨宮 美宇	富士見高原	1+	中学長距離伊那	伊那 2008/3/23
10	6'54"57	田村 るう	下諏訪	2+	中学長距離伊那	伊那 2022/3/20
3000m						
1	9'37"09	小口 雪音	下諏訪	3	Jオリンピック	日産ST 2011/10/29
2	9'50"07	細田 あい	長峰	3	中長距離強化	松本 2010/7/24
3	9'59"66	名和 夏乃子	岡谷南部	2	長野市記録会	長野 2019/10/5
4	10'08"91	小井土 美希	下諏訪社	3	日体大記録会	健志台 2007/12/23
5	10'15"09	田村 るう	下諏訪	3	山梨長距離	小瀬 2022/12/10
6	10'16"59	田中 杏子	永明	2	日体大女子長距離	健志台 2012/12/22
7	10'18"40	臼田 彩花	下諏訪	3	山梨長距離	川田未来の森 2015/10/10
8	10'19"87	河西 いづみ	長峰	3	山梨長距離記録会	川田 2010/10/9
9	10'29"7	小池 恵美	富士見南	2	県春季	松本 1986/4/20
10	10'32"39	川口 ののは	富士見	3	諏訪選手権	茅野 2018/9/2
3000mW						
1	20'20"21	堀内 紗希	原	3	南信選手権	伊那 2001/7/23
2	22'47"69	野明 ひずる	原	2	南信選手権	伊那 1999/7/18
3	22'58"29	本多 優衣	原	3	南信選手権	伊那 2004/7/19
60mH(0.762m/8.00m)						
1	9"24	矢島 柚那	長峰	2+	日本室内大阪	大阪城H 2022/3/12

80mH(0.762m/7.0m)

1	12"7	宮沢 千寿留	岡谷西部	3	湖北中学	岡谷	1977/9/21
2	13"3	大田 久美子	上諏訪	3	県中学	長野	1976/9/26
	13"3	井戸 千代美	岡谷西部	2	県中学	長野	1976/9/26
4	13"4	有賀 浩子	上諏訪	3	通信陸上	松本	1978/7/23

100mH(0.762m/8.0m)

1	14"24	1.3 矢島 柚那	長峰	3	中学通信	長野	2022/7/17
2	14"89	0.4 中山 桃	諏訪南	3	県中学総体	長野	2023/7/1
3	14"96	望月 理恵	岡谷東部	3	全国中学	松江	1989/8/30
4	15"02	1.8 竹内 里桜	永明	3	茅野市総体	茅野	2018/7/29
5	15"26	上原 三枝	上諏訪	3	全国中学	駒沢	1986/8/24
	15"26	0.5 勝野 光咲	長峰	3	チャレンジ茅野	茅野	2023/6/24
7	15"31	0.5 小林 万莉	長峰	3	県中学総体	松本	2018/6/30
8	15"42	-0.8 古松 奈々子	諏訪西	2	Jオリンピック	横浜国際	2002/10/27
9	15"49	藤井 美智恵	下諏訪	3	通信陸上	長野	1996/7/21
10	15"53	妻島 美佳	岡谷東部	3	県中学	長野	1992/7/12

100mH(0.762m/8.0m)手動

1	14"6	望月 理恵	岡谷東部	3	県中学	松本	1989/7/9
2	14"8	上原 三枝	上諏訪	3	北信越中学	富山	1986/8/6
3	15"5	堀井 亜矢子	岡谷東部	3	通信陸上	松本	1990/7/29

100mH(0.762m/8.5m)

1	15"03	1.3 矢島 柚那	長峰	2	長野サマーTR	松本	2021/7/23
2	15"75	-2.0 小口 葉奈	茅野アスレックス	3	チャレンジ茅野	茅野	2019/8/11
3	16"49	0.8 中島 瑠衣	岡谷西部	3	長野JG	松本	2015/6/20
4	16"61	-0.8 小林 万莉	長峰	3	県春季	松本	2018/4/22
5	16"67	0.8 小林 尚美	岡谷西部	3	長野JG	松本	2015/6/20
6	17"55	-1.0 林 優花	茅野東部	3	長野サマーTR	松本	2021/7/23
7	17"62	-1.0 池田 好	長峰	3	県春季	松本	2013/4/27
8	17"66	-1.1 伊藤 絵夢	長峰	3	県夏季強化	松本	2015/7/25
9	17"68	0.3 小林 あゆみ	長峰	3	長野サマーTR	松本	2016/7/23
10	17"78	0.8 篠原 麻衣子	原	3	国体予選	松本	2009/7/11

100mH(0.838m/8.5m)

1	15"34	伊藤 瑞季	諏訪西	3	国体予選	松本	2001/7/5
2	16"76	0.7 武井 冴香	諏訪西	3	南信選手権	伊那	2003/7/21
3	17"23	0.7 長谷川 玲子	原	3	南信選手権	伊那	2003/7/21
4	17"34	-0.4 古松 奈々子	諏訪西	3	国体予選	長野	2003/8/31
5	17"37	-0.9 小林 尚美	岡谷西部	3	南信選手権	伊那	2015/7/20
6	17"47	-1.8 中島 瑠衣	岡谷西部	3	南信選手権	伊那	2015/7/20
7	17"58	-2.3 中村 日菜子	岡谷東部	3	南信選手権	伊那	2012/7/16
8	17"62	0.2 井口 恵里佳	岡谷西部	3	南信選手権	伊那	2009/7/20
9	17"62	-0.9 御園 麻衣	富士見	3	南信選手権	伊那	2015/7/20
10	17"80	1.6 池田 好	長峰	3	南信選手権	茅野	2013/7/15

低学年4×100mR

1	51"68	岡谷東部	吉岡1 山田彩2 山田花2 中島1	県中新人中南信	松本	2012/9/22
2	52"57	岡谷東部	中村2 山田彩1 山田花1 高木2	甲府岡谷	甲府緑ヶ丘	2011/10/23
3	52"68	茅野東部	小倉1 山本2 丸茂2	県中新人中南信	松本	2019/9/16
4	52"6	下諏訪	藤森 今井 飯島 藤沢	伊藤1 県中学	松本	1986/7/13
5	53"2	岡谷南部	青島2 小宮1 角田1	通信陸上	松本	1980/7/13
6	53"3	岡谷東部	岩田2 五味1 矢沢1	花岡2 県中学新人	松本	1991/9/22
7	53"53	岡谷東部	中村1 小松1 武井1	麦島2 県中新人中南信	松本	2009/9/23
8	53"56	下諏訪	小林2 小林1 宮坂1	宮澤2 県中学	松本	1991/7/14
9	53"5	上諏訪	三井2 河西1 小松1	小口2 県中学	長野	1977/9/25
10	53"68	永明	五味1 北原2 村上1	寺島2 県中新人中南信	松本(補)	2023/9/16

4×100mR						
1	50"80	岡谷東部	宮坂2 山田彩3 山田花3 中島2	県中学総体	松本	2013/6/30
2	51"02	岡谷東部	中村3 山田彩2 山田花2 高木3	県中学総体	松本	2012/6/30
3	51"1	岡谷東部	小林 進士 上条 望月	県中学	松本	1989/7/9
4	51"2	下諏訪	武居3 玉舎2 波多野3 菊原3	県中学	松本	1985/7/14
5	51"41	諏訪西	安田2 藤森2 原田3 竹松3	南信中学総体	伊那	2018/5/27
6	51"45	岡谷東部	宮坂3 春日3 林2 蔭山2	中学通信	松本	2019/7/21
7	51"58	長峰	箱田1 小松2 小林千3 小林万3	県中学総体	松本	2018/7/1
8	51"73	岡谷東部	杉山3 小口3 花岡3 宮坂3	県中学	松本	2007/7/1
9	51"7	下諏訪	滝沢3 菊原2 武居2 中込3	通信陸上	松本	1984/7/15
	51"7	岡谷東部	山田 小林 堀井 宮坂	県中学	松本	1990/7/15
4×200mR						
1	1'53"6	上諏訪	宮坂 滝沢 小林 上原	信州リレー	茅野	1985/8/18
2	1'54"2	上諏訪	藤森 折井 藤沢 今井	信州リレー	茅野	1987/8/9
3	1'54"37	岡谷東部	杉山3 小口3 花岡3 宮坂3	信州リレー	茅野	2007/8/12
4	1'54"85	岡谷東部	山田2 濱3 笹川3 深谷3	信州リレー	茅野	2008/8/10
5	1'55"1	上諏訪	早出 小松 波間 上原	信州リレー	茅野	1986/8/17
6	1'55"93	諏訪西	藤森2 古松2 小泉2 小池3	信州リレー	茅野	2002/8/11
7	1'56"5	上諏訪	末松3 長崎3 大塚 二木	信州リレー	茅野	1991/8/11
8	1'57"1	長峰	関 牛山 上原 中山	信州リレー	茅野	1995/8/6
9	1'57"31	岡谷東部	小池2 武藤1 宮澤1 白川1	信州リレー	茅野	2008/8/10
10	1'57"84	長峰	小池2 渡辺3 米山3 今井3	信州リレー	茅野	1997/8/10
100+200+300+400mR						
1	2'32"67	長峰	池田2 松村3 川上1 山村1	信州リレー	茅野	2012/8/12
2	2'32"74	永明	北原2 寺島2 守矢2 山田3	信州リレー	茅野	2023/8/12
3	2'33"32	諏訪西	安田2 原田3 藤森2 竹松3	信州リレー	茅野	2018/8/5
4	2'33"39	諏訪西	藤森1 橋本3 伊藤3 宮下3	信州リレー	茅野	2017/8/6
5	2'33"74	長峰	宮本3 池田3 北原3 高見3	信州リレー	茅野	2013/8/11
6	2'38"46	茅野東部	山本1 野村2 牛山3 柳沢3	信州リレー	茅野	2018/8/5
7	2'40"40	長峰	久島1 藤森1 宮本2 北原2	信州リレー	茅野	2012/8/12
8	2'40"71	岡谷東部	中島2 江口2 春日1 平澤2	信州リレー	茅野	2017/8/6
9	2'41"28	永明	竹内1 山田2 飯島2 佐伯2	信州リレー	茅野	2016/8/7
10	2'41"44	上諏訪	小口3 長谷川3 田邊2 河原2	信州リレー	茅野	2012/8/12

4×400mR						
1	4'30"9	諏訪西	河野 藤森 打保 小泉	信州リレー	茅野	1988/8/7
2	4'31"45	茅野東部	矢島3 清水1 牛山2 小池3	県選手権	長野	2004/7/11
3	4'31"59	富士見	小林2 唐澤2 小池2	茅野市チャレンジ 花原2	茅野	2012/10/28
4	4'36"9	上諏訪	秋山 根本 横山紀 横山朋	信州リレー	茅野	1987/8/9
5	4'37"0	上諏訪	小松 藤森 秋山 藤沢	信州リレー	茅野	1985/8/18
6	4'38"8	上諏訪	藤森 秋山 横山 珠沢	信州リレー	茅野	1986/8/17
7	4'38"89	長峰	北原3 濱1 藤森2 高見3	信州リレー	茅野	2013/8/11
8	4'38"90	諏訪西	藤森3 古松3 伊藤3	信州リレー	茅野	2003/8/10
9	4'41"84	長峰	細田2 河西2 小林2	信州リレー	茅野	2009/8/9
10	4'41"92	諏訪西	藤森1 古松1 松見2	信州リレー	茅野	2001/8/5
4×800mR						
1	10'21"4	茅野東部	内藤 田中 三浦 小尾	信州リレー	茅野	1990/8/12
2	10'36"29	長峰	細田2 河西2 小林2	信州リレー	茅野	2009/8/9
3	10'38"21	原	五味3 小池1 島崎3	信州リレー	茅野	2016/8/7
4	10'40"98	長峰	五味2 小池2 河西3	信州リレー	茅野	2010/8/8
5	10'45"19	下諏訪	田中1 小口3 藤森2	信州リレー	茅野	2002/8/11
6	10'49"76	永明	田中2 加賀見2 武藤3	信州リレー	松本	2012/8/12
7	10'52"56	永明	田中1 加賀見1 篠原2	信州リレー	松本	2011/8/7
8	10'53"2	茅野北部	五味 村田 小松 牛山	信州リレー	茅野	1987/8/9
9	10'56"05	原	小嶋3 島崎3 大内1	信州リレー	茅野	2018/8/5
10	10'56"2	諏訪西	平林 笠原 金子 河野	信州リレー	茅野	1988/8/7
5km						
1	17'26	小口 雪音	下諏訪	3+	県ロード伊那	伊那長距離 2012/3/4
2	17'58	細田 あい	長峰	1+	県ロード伊那	伊那10哩 2009/3/1
3	18'30	小井土 美希	下諏訪社	3+	県ロード伊那	伊那10哩 2008/3/2
4	18'32	小池 恵美	富士見南	1	信毎女子ロード	松本 1985/11/3
	18'32	臼田 彩花	下諏訪	2+	県ロード伊那	伊那長距離 2015/3/1
6	18'40	田中 杏子	永明	2+	県ロード伊那	伊那長距離 2013/3/3
7	18'41	上原 舞	永明	1+	県ロード伊那	伊那長距離 2012/3/4
8	18'59	河西 いづみ	長峰	3+	県ロード伊那	伊那長距離 2011/3/6
9	19'12	川村 葉子	下諏訪	3	県ロード大町	大町 1986/9/23
10	19'17	岩波 宏佳	諏訪南	2+	県ロード伊那	伊那長距離 2010/3/7
1年走高跳						
1	1m45	古谷 麻由子	茅野東部	1	諏訪選手権	茅野 2005/10/2
2	1m44	倉品 愛美	岡谷西部	1	県中新人中南信	松本 2014/9/15
3	1m41	伊藤 瑞季	諏訪西	1	中南信新人	伊那 1999/9/23
	1m41	花岡 瑚徒	岡谷西部	1	県中新人中南信	松本 2014/9/15
	1m41	吉水 麻紀	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本 2022/9/17
6	1m40	伊藤 結菜	茅野東部	1	茅野市総体	茅野 2014/7/27
7	1m35	森下 沙緒里	岡谷東部	1	諏訪選手権	茅野 2001/10/7
	1m35	田村 明日香	茅野東部	1	県中新人中南信	松本 2015/9/23
	1m35	山科 志帆	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本 2018/9/23
	1m35	ラマイソ 莉南	岡谷東部	1	諏訪選手権	茅野 2019/9/1
	1m35	山下 恋花	茅野北部	1	県中新人中南信	松本 2021/9/23

2・3年走高跳

1	1m75	上原 久美恵	上諏訪	3	県中学	松本	1975/9/28
2	1m63	伊藤 瑞季	諏訪西	3	国体予選	松本	2001/7/14
3	1m58	田中 恵	原	3	南信選手権	伊那	2005/7/24
	1m58	長田 美羽	茅野東部	3	諏訪ジュニア	茅野	2017/5/21
5	1m57	松沢 泉	諏訪西	3	大社陸上	下諏訪	1978/6/11
	1m57	花岡 直美	岡谷東部	3	諏訪ジュニア	茅野	2007/5/20
7	1m56	上田 ひとみ	岡谷北部	3	通信陸上	松本	1979/7/15
8	1m55	矢花 多恵	下諏訪	3	県中学	松本	1995/7/9
	1m55	花岡 瑚徒	岡谷西部	3	諏訪中学記録会	茅野	2016/6/11
10	1m54	小平 和美	下諏訪社	3	諏訪選手権	茅野	1982/9/26
	1m54	田村 明日香	茅野東部	3	中学通信	長野	2017/7/16
	1m54	千葉 琉莉	岡谷東部	2	諏訪ジュニア	茅野	2019/5/19

棒高跳

1	3m35	小林 由依	原	3	諏訪選手権	茅野	2017/9/2
2	3m10	鎌倉 杏	原	3	茅野市総体	茅野	2017/7/29
3	2m90	上原 悠紀	永明	3	県中学総体	松本	2010/7/4
	2m90	小坂橋 茉由	原	3	県中学総体	松本	2018/6/30
	2m90	長濱 愛里咲	原	3	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/7
6	2m80	田中 優奈	茅野東部	3	国体予選	松本	2010/7/10
	2m80	清水 日瑠莉	原	3	県中学総体	松本	2016/7/2
	2m80	赤羽 柚香	長峰	3	南信中学総体	伊那	2022/6/4
	2m80	小林 莉緒	原	3	南信選手権	伊那	2022/7/18
10	2m70	若狭 杏子	永明	3	南信選手権	伊那	2009/7/20
	2m70	両角 茜音	永明	3	県中学総体	松本	2012/6/30
	2m70	俣道 心々美	原	3	南信選手権	伊那	2019/7/15
	2m70	松崎 望乃	原	2	南信選手権	伊那	2023/7/29

1年走幅跳

1	5m17	0.7	柳平 紗希	茅野北部	1	中学通信	松本	2021/7/17
2	4m84		堀内 佳子	長峰	1	大社陸上	下諏訪	1983/6/5
3	4m80	2.0	小倉 和香葉	茅野東部	1	県中学総体	松本	2019/6/30
4	4m74	0.2	小林 にじほ	岡谷東部	1	県中学	松本	2010/7/4
5	4m70	0.1	古松 奈々子	諏訪西	1	県中学	松本	2001/7/8
	4m70	2.0	小口 明音	岡谷東部	1	中南信新人	松本	2005/9/23
7	4m66	1.0	丸茂 花愛	茅野東部	1	県中新人中南信	松本	2018/9/23
8	4m65		渡辺 真理	長峰	1	県中学	松本	1981/9/23
9	4m64	1.9	五味 美桜奈	富士見	1	県中新人中南信	松本	2012/9/22
10	4m62		横沢 真由美	永明	1	県中学	松本	1980/9/23

2・3年走幅跳

1	5m63	1.4	柳平 紗希	茅野北部	3	県中学総体	長野	2023/7/1
2	5m59	1.7	宮坂 楓	岡谷東部	3+	やまびこ記録会	都留	2008/3/20
3	5m53		小田切 智恵	下諏訪	3	北信越中学	富山	1996/8/6
4	5m52		飯塚 美穂	永明	3	県中南信	松本	1988/9/23
5	5m36	1.1	小林 千紘	長峰	3	県中学総体	松本	2018/6/30
6	5m32		渡辺 真理	長峰	3	北信越中学	金沢	1983/8/3
7	5m23		横沢 真由美	永明	3	諏訪選手権	茅野	1982/9/26
8	5m21		萩田 かおる	下諏訪	3	通信陸上	松本	1983/7/17
9	5m18	1.0	小口 真歩	岡谷東部	3	中学通信	長野	2022/7/16
10	5m13	0.4	小口 明音	岡谷東部	3	諏訪選手権	茅野	2007/8/19

三段跳

1	11m22	0.7	柳平 紗希	ChinoAs	3	長野スプリングTR	長野	2023/4/8
2	10m14	0.8	海老原 千咲	ChinoAs	2	県選手権	長野	2023/7/9

砲丸投 2.721kg

1	12m63		山本 登志江	岡谷西部	3	諏訪選手権	茅野	1983/9/25
2	12m23		宮坂 充子	茅野北部	3	県中学	松本	1982/9/12
3	12m22		清水 けさみ	茅野北部	3	中諏中学	長峰	1977/9/21
4	11m47		吉沢 千穂	永明	3	県中学	長野	1987/7/12
5	11m42		前田 有美	諏訪	3	北信越中学	長野	1997/8/6
6	10m96		津金 璃子	原	3	県中学総体	松本	2017/7/2
7	10m94		大久保 薫	長峰	3	中諏中学	長峰	1977/9/21
8	10m92		長崎 志保	上諏訪	3	諏訪選手権	茅野	1991/9/29
9	10m85		林 陽子	岡谷西部	2	諏訪大社	下諏訪	2000/8/27
10	10m63		浜 美代子	富士見南	3	県中南信	伊那	1987/6/14

砲丸投 4kg						
1	8m92	林 陽子	岡谷西部	3	甲府・岡谷	甲府 2001/11/4
2	8m70	荒井 日菜	岡谷南部	3	南信選手権	伊那 2018/7/16
3	8m50	津金 璃子	原	3	南信選手権	伊那 2017/7/17
4	8m13	小池 明日美	長峰	2	南信選手権	伊那 2019/7/15
5	8m12	金子 真菜	諏訪西	3	南信選手権	伊那 2015/7/20
6	7m76	池上 成美	長峰	3	南信選手権	伊那 2012/7/16
7	7m69	金子 夏美	岡谷西部	3	甲府・岡谷	甲府 2001/11/4
8	7m62	並木 愛佳	長峰	3	南信選手権	伊那 2019/7/15
9	7m46	田中 美咲	諏訪西	3	南信選手権	伊那 2009/7/20
10	7m40	寺西 真優	諏訪西	3	南信選手権	伊那 2014/7/21
	7m40	櫻本 奈々	富士見	3	南信選手権	伊那 2016/7/24

円盤投 1kg						
1	26m15	林 陽子	岡谷西部	3	県選手権	長野 2001/9/2
2	24m66	鎌倉 杏	原	3	長野サマーTR	松本 2017/7/22
3	24m35	古松 奈々子	諏訪西	2	国体強化記録会	松本 2002/9/7
4	23m68	小池 真友梨	諏訪西	3	国体強化記録会	松本 2001/12/2
5	21m67	藤森 姫菜	原	3	北信記録会	長野 2023/8/27
6	20m50	宮澤 あずさ	岡谷西部	2	諏訪選手権	茅野 2010/8/22
7	20m17	小林 あゆみ	長峰	2	長野JG	松本 2015/6/20
8	19m84	久島 菜々子	長峰	3	県夏季強化	松本 2014/7/26
9	19m21	湯田坂 奈々子	茅野北部	3	南信選手権	伊那 2014/7/21
10	19m02	窪田 暉	長峰	3	諏訪選手権	茅野 2010/8/22

ジャベリックスロー						
1	45m21	日達 美心	原	3	中学通信	松本 2021/7/18
2	38m57	中村 杏	茅野東部	2	諏訪選手権	茅野 2019/9/1
3	36m27	武井 冴香	諏訪西	3	国体強化記録会	松本 2003/9/6
4	35m96	古松 奈々子	諏訪西	3	国体強化記録会	松本 2003/9/6
5	34m52	小泉 穂乃佳	茅野北部	3	中学通信	長野 2022/7/17
6	33m34	小林 結衣	諏訪西	3	県中学混成	長野 2001/6/24
7	32m72	久島 菜々子	長峰	3	諏訪ジュニア	茅野 2014/5/18
8	32m26	津金 璃子	原	3	長野JG	松本 2017/6/24
9	31m76	林 陽子	岡谷西部	3	諏訪選手権	茅野 2001/10/7
10	31m64	海老原 千咲	諏訪南	1	長野サマーTR	長野 2022/7/24

ボール投 250g						
1	51m78	山本 登志江	岡谷西部	3	県民運動	松本 1983/10/23
2	49m76	堀 里苗	長峰	3	茅野総体	茅野 1983/8/7
3	48m56	篠原 ひろみ	茅野北部	3	南信中学	伊那 1986/6/15
4	47m86	小林 悦子	富士見南		中南諏中学	茅野 1985/9/12
5	47m84	小川 千穂	富士見高原	3	中南諏中学	茅野 1986/9/9
6	46m36	細川 陽子	富士見高原	3	中南諏中学	茅野 1986/9/9
7	46m20	高田 真希	長峰	2	中南諏中学	茅野 1986/9/9
8	46m00	宮坂 たか絵	長峰	3	中南諏中学	茅野 1988/9/8
9	45m80	大塚 直子	上諏訪	2	南信中学	伊那 1990/6/10
10	44m18	北沢 しのぶ	岡谷市		県民運動	松本 1990/10/14

三種競技A(走高跳・100m・砲丸投)						
1	2730	伊藤 瑞季	諏訪西	3	県中学混成	長野 2001/6/24
2	2609	吉田 深可	岡谷東部	3	南信中学	飯田 1995/6/11
3	2570	小池 美保	諏訪西	3	通信陸上	松本 1991/7/28
4	2504	牛尼 香子	茅野東部	3	県中学	松本 1998/7/12
5	2467	湯田坂 友希	長峰	3	県中学	松本 2002/7/7
6	2453	菊池 真美	原	3	南信中学	伊那 2003/6/8
7	2429	上原 久美恵	上諏訪	2	通信陸上	松本 1974/7/21
8	2423	吉沢 かおる	永明	3	通信陸上	松本 1984/7/15
9	2414	小林 郁恵	茅野東部	3	通信陸上	松本 2003/7/19
10	2396	吉井 小百合	茅野東部	2	県中学	松本 1998/7/12

三種競技B(走幅跳・砲丸投・100mH)

1	2785	古松 奈々子	諏訪西	2	北信越中学	松本	2002/8/7
2	2733	飯塚 美穂	永明	3	南信中学	伊那	1988/6/12
3	2638	堀内 佳子	長峰	3	県中学	松本	1985/7/14
4	2635	柳沢 理子	下諏訪	2	南信中学	飯田	1974/6/23
5	2594	長谷川 玲子	原	3	県中学混成	松本	2003/6/21
6	2573	武井 冴香	諏訪西	3	県中学混成	松本	2003/6/21
7	2525	山本 登志江	岡谷西部	3	通信陸上	松本	1983/7/17
8	2468	伊藤 加代子	茅野東部	3	北信越中学	富山	1991/8/7
9	2445	長崎 志保	上諏訪	3	県中学	松本	1991/7/14
10	2390	早川 蒔子	原	3	通信陸上	長野	2001/7/22

四種競技(100mH・走高跳・砲丸投・200m)

1	2497	勝野 光咲	長峰	3	中学通信	長野	2023/7/17
2	2487	矢島 柚那	長峰	3	県中学混成	松本	2022/6/18
3	2402	小林 万莉	長峰	3	県中学総体	松本	2018/7/1
4	2269	宮坂 楓	岡谷東部	3	県中学混成	長野	2007/6/16
5	2258	小平 奏重	永明	3	県中学総体	松本	2019/6/30
6	2240	後藤 紗希	茅野東部	3	通信陸上	長野	2006/7/22
7	2187	花岡 直美	岡谷東部	3	県中学混成	長野	2007/6/16
8	2144	笹川 悠紀	岡谷東部	3	中学通信	長野	2008/7/19
9	2143	中島 瑠衣	岡谷西部	3	県中学総体	松本	2015/7/12
10	2127	宮坂 優那	岡谷東部	3	中学通信	松本	2019/7/21

【小学男子】

60m

1	8"38	1.8	栗山 大翔	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
2	8"48	1.8	原 翔真	茅野陸上クラブ	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
3	9"00	-0.4	遠藤 眺	諏訪FA	5	県選抜	長野	2018/6/17
4	9"05	1.8	飯山 想斗	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
5	9"15	1.8	藤森 祐吏	諏訪FA	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
	9"15	1.8	鈴木 颯斗	四賀	3	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
7	9"24	-0.4	小溝 悠晟	諏訪FA	5	県選抜	長野	2018/6/17
8	9"33	0.9	河野 統徳	茅野アスレックス	4	チャレンジカップ	大井ふ頭	2013/9/28
9	9"41	0.8	小口 蒼葉	茅野アスレックス	3	チャレンジカップ	大井ふ頭	2015/9/27
10	9"53	2.0	竹内 陽斗	茅野アスレックス	4	チャレンジカップ	大井ふ頭	2013/9/28

3年まで100m

1	15"00	-0.7	中島 千風	川岸	3	岡谷春季	岡谷	2009/5/17
2	15"22	-1.4	鈴木 颯斗	四賀	3	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/25
3	15"43	1.4	小口 蒼葉	茅野アスレックス	3	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24
4	15"53	1.0	遠藤 眺	諏訪FA	3+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
5	15"69	-0.5	伊藤 陽斗	中洲	3	諏訪市スポーツ祭	茅野	2013/9/29
6	15"78	1.4	岩下 琉心	茅野アスレックス	3	上伊那TR	伊那	2022/10/29
7	15"84	0.0	小溝 悠晟	諏訪FA	3+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
8	15"86	-0.8	吉田 健広	原PGジュニア	3+	チャレンジ茅野	茅野	2018/3/11
9	15"90	0.7	芳賀 慶多	諏訪FA	3+	やまびこ記録会	都留	2023/3/19
10	16"05	1.2	平島 春輝	富士見本郷	3+	茅野市強化	茅野	2012/3/24

4年100m

1	14"16	1.4	鈴木 颯斗	四賀	4	チャレンジ茅野	茅野	2021/10/23
2	14"33	1.4	小川 夏生	茅野アスレックス	4+	チャレンジ茅野	茅野	2019/3/17
3	14"62	1.1	佐野 希汐	茅野アスレックス	4+	茅野市強化	茅野	2013/3/16
4	14"63	1.5	吉田 健広	原	4	チャレンジ茅野	茅野	2018/9/17
5	14"64		小西 志朗	下諏訪北	4	県民さわやか	松本	1998/10/18
6	14"66	-0.4	両角 将太	茅野AC	4	飯伊秋季記録会	飯田	2004/10/24
7	14"70	1.8	遠藤 眺	諏訪FA	4+	チャレンジ茅野	茅野	2018/3/11
8	14"71	-0.7	山田 一輝	長地	4	岡谷春季	岡谷	2009/5/17
	14"71	0.1	河野 統徳	茅野アスレックス	4	やまびこ記録会	都留	2013/12/15
10	14"72		田中 清志	岡谷市	4	県民さわやか	松本	1995/10/22

4年100m手動

1	14"2		小口 孝一	岡谷市	4	県民運動	松本	1985/10/27
2	14"4		矢沢 悠哉	下諏訪町	4	県民運動	松本	1989/10/22
3	14"6		笠原 勝文	茅野市	4	県民諏訪	茅野	1984/9/30
	14"6		名取 有希	本郷	4	県民運動	松本	1984/10/28
5	14"7		大久保 晃	下諏訪町	4	県民諏訪	茅野	1984/9/30

5年100m

1	13"32	-0.5	両角 将太	宮川	5	全国小学生交流	国立	2005/7/27
2	13"46	0.5	小川 夏生	茅野アスレックス	5	全国小学生	日産ST	2019/8/10
3	13"60	1.4	鈴木 颯斗	四賀	5	東海小学生	伊勢	2022/8/20
4	13"70	-0.3	佐野 希汐	茅野アスレックス	5	チャレンジカップ	大井ふ頭	2013/9/28
5	13"90	1.5	遠藤 眺	諏訪FA	5	県小学生	松本	2018/6/24
6	13"98	1.6	外川 太一	高島	5	県スポーツフェス	松本	2010/10/24
7	14"00	0.0	小口 蒼葉	茅野アスレックス	5+	チャレンジ茅野	茅野	2018/3/11
8	14"02	0.5	佐藤 孝久	茅野陸上ク	5	県小学生	松本	2000/6/25
9	14"04		岩波 陽平	中洲小	5	県小学生	松本	1997/6/29
10	14"06	1.1	漆戸 柊哉	茅野アスレックス	5	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24

5年100m手動

1	13"9		矢島 充	茅野市	5	県民運動	松本	1983/10/23
---	------	--	------	-----	---	------	----	------------

6年100m

1	12"63	0.6	北澤 一喜	茅野市	6	県民さわやか	松本	2000/10/29
2	12"75	0.4	小川 夏生	茅野アスレックス	6	県選抜陸上	長野	2020/9/27
3	12"76	1.6	佐藤 叶寅	岡谷田中	6	飯伊秋季	飯田	2022/10/9
4	12"78	-0.7	河野 統徳	茅野アスレックス	6+	チャレンジ茅野	茅野	2016/3/13
5	12"80	1.2	レナハン 莉生	城南	6	全国小学生	日産ST	2021/9/19
6	13"04	1.7	外川 太一	高島	6	やまびこ記録会	都留	2011/12/11
7	13"07	0.7	佐野 希汐	茅野アスレックス	6+	チャレンジ茅野	茅野	2015/3/14
8	13"09	-0.3	松野 大馳	玉川	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/25
9	13"13	1.4	濱 春陽	四賀	6	チャレンジ茅野	茅野	2021/10/23
10	13"14		矢島 和貴	中洲	6	県民さわやか	松本	1993/10/17

6年100m手動							
1	13"0	中島 克郎	茅野市	6	県民諏訪	八ヶ岳	1981/10/4
	13"0	久保 真一	富士見	6	県少年少女	松本	1990/7/1
600m							
1	2'15"82	日室 瑛路	神明	2	岡谷市民	岡谷	2019/9/29
2	2'17"25	津田 和樹	神明	2	岡谷市民	岡谷	2014/10/4
3	2'17"67	早川 隼斗	神明	2	岡谷市民	岡谷	2014/10/4
4	2'17"69	小口 蒼介	小井川	2	岡谷市民	岡谷	2019/9/29
5	2'21"26	田畑 真司	岡谷田中	2	岡谷市民	岡谷	2019/9/29
6	2'22"46	横内 優雨	上の原	2	岡谷市民	岡谷	2012/10/13
7	2'22"52	浜 颯介	神明	2	岡谷市民	岡谷	2017/9/30
8	2'22"56	亀田 翼	川岸	2	岡谷市民	岡谷	2012/10/13
9	2'23"60	曾根 凌駕	小井川	2	岡谷春季	岡谷	2012/5/15
	2'23"60	井口 蓮	岡谷	2	岡谷市民	岡谷	2014/10/4
800m							
1	2'26"08	ロハーツ 舵安志	下諏訪町体協	6	諏訪記録会	茅野	2019/5/6
2	2'36"42	今井 亮輔	四賀	6	諏訪記録会	茅野	2018/5/6
3	2'42"71	田中 金河	原PC	6	諏訪記録会	茅野	2018/5/6
4	2'45"71	遠藤 暁	諏訪FA	5	諏訪記録会	茅野	2018/5/6
5	2'45"82	鶴飼 大雅	原PC	6	諏訪記録会	茅野	2019/5/6
6	2'46"54	林 賢史郎	城南	6	諏訪記録会	茅野	2018/5/6
7	2'47"38	中澤 翔太	豊田	4	諏訪市スポーツ祭	下諏訪	2011/10/2
8	2'47"86	小嶋 徠聖	原PC	6	諏訪記録会	茅野	2018/5/6
9	2'51"90	柳澤 光	高島	4	諏訪市スポーツ祭	下諏訪	2011/10/2
10	2'51"97	平林 陽真	諏訪FA	4	諏訪記録会	茅野	2019/5/6
1000m							
1	3'01"51	川俣 隼也	原	6	国体強化記録会	松本	2006/12/2
2	3'04"86	伊藤 駿	茅野陸上ク	6+	国体強化記録会	松本	2006/2/25
3	3'06"02	ロハーツ 舵安志	下諏訪北	6	県小学生	松本	2019/6/23
4	3'06"37	松尾 悠登	下諏訪北	6	山梨長距離	川田未来の森	2016/11/26
5	3'06"53	遠藤 優裕	諏訪FA	6	県小学生	松本	2017/6/25
6	3'06"99	木津 智陽	下諏訪北	6	県小学生	松本	2009/6/29
7	3'07"1	野々村 貞美	田中	6	県少年少女	松本	1991/6/30
8	3'07"23	栗原 賢	諏訪FA	6	山梨長距離	山梨中銀ST	2020/12/12
9	3'07"2	関 恵一	米沢	6	県少年少女	松本	1990/7/1
10	3'08"24	松木 悠司	湖南	6	県小学生	松本	2012/6/24
1500m							
1	4'47"16	藤森 大和	諏訪FA	6+	チャレンジ茅野	茅野	2019/3/17
2	4'50"43	遠藤 優裕	諏訪FA	6+	チャレンジ茅野	茅野	2018/3/11
3	4'52"37	松尾 悠登	下諏訪北	6+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
4	4'53"15	田所 夢太郎	富士見本郷	6+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
5	5'07"29	中村 真健	川岸	6	岡谷春季	岡谷	2002/5/12
6	5'11"17	宮下 翔弥	湖南	6+	チャレンジ茅野	茅野	2018/3/11
7	5'12"67	足助 聡太	川岸	6	岡谷市民	岡谷	2003/7/13
8	5'20"51	小林 竜也	富士見	5+	茅野市強化	茅野	2012/3/24
9	5'23"51	小泉 陽貴	諏訪FA	6+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
10	5'24"70	小口 浩明	田中	6	岡谷選手権	岡谷	2000/7/16
3000m							
1	10'35"17	前島 陸哉	米沢	6+	茅野市強化	茅野	2012/3/24
2	11'19"36	矢島 洸一	金沢	6+	茅野市強化	茅野	2012/3/24
3	11'53"16	清水 大希	富士見	6+	茅野市強化	茅野	2012/3/24
60mH(0.6m/6.0m) 2022~							
1	11"22	-0.3 芳賀 慶多	諏訪FA	4	チャレンジカップ東京	駒沢	2023/10/28

80mH(0.700m/7.0m)

1	13"22	1.1	佐野 希汐	茅野アスレックス	6	やまびこ記録会	都留	2014/10/12
2	13"58	0.0	松木 湧音	四賀	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
3	13"61	0.2	小口 蒼葉	茅野アスレックス	6+	チャレンジ茅野	茅野	2019/3/17
4	13"69	-1.6	柳澤 海斗	北山	6	東海小学生	長良川	2017/8/26
5	13"72		笠原 吉充	中洲	6	全国小学生	国立	1998/8/29
6	13"78	0.0	諏訪 夕暉	諏訪FA	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
7	13"87	0.7	八幡 諒	小井川陸ク	6	全国小学生	国立	2002/8/24
8	13"99	1.0	三村 和久	長地	6	諏訪ジュニア	茅野	2008/5/18
9	14"02	0.3	藤森 大地	諏訪FA	6	県小学生	松本	2018/6/24
10	14"04		大蔵 聡	中洲	6	県小学生	長野	1996/6/30

5年まで4×100mR

1	55"95		高島			県スポーツフェス	松本	2010/10/24
2	57"04		小井川	藤森5 外川5 白井5		中村5 県民スポーツ	松本	2004/10/17
3	58"00		高島	上原5 柳沢5 征矢5		八幡5 諏訪市スポーツ祭	茅野	2010/10/3
4	58"42		岡谷	伊藤5 外川5 白井5		中村5 諏訪ジュニア	茅野	2005/5/22
5	58"80		茅野アスレックス	滝澤5 林5 関5 田中5		県民スポフェス	松本	2013/10/20
6	59"00		長地	竹内4 伊藤4 河野4		佐野5 県民さわやか	松本	2001/10/28
7	59"04		玉川	八幡5 中村5 下山5		小林5 茅野市総体	茅野	2019/7/28
8	59"0		諏訪市	野牛嶋5 飯山5 原5		小川5 県民運動	松本	1984/10/28
9	59"41		四賀	田中5 宮沢 国枝 柳沢5		県民さわやか	松本	2000/10/29
10	59"58		小井川	奥村5 武居5 五味5		望月5 県民さわやか	松本	2001/10/28
				武井奏5 武井凌5 浜5 有賀5				

4×100mR

1	51"61		小井川ク			全国少年少女レ-	国立	1987/8/29
2	52"79		下諏訪南ク	竹本 沢井 小岩井 小口		全国少年少女	国立	1989/8/26
3	52"91		高島	中村 遠藤 倉沢 丸山		県スポーツフェス	松本	2011/10/23
4	53"34		下諏訪南	中村6 外川6 藤森6 白井6		県民さわやか	松本	1994/10/16
5	53"42		富士見	近藤 笠原 土田 新井		東海少年少女	瑞穂	1986/8/31
6	53"46		茅野アスレックス	小笠原 松岡 名取 平出		県小学生	松本	2016/6/26
7	53"48		下諏訪南ク	窪田6 漆戸6 矢島6		安部6 東海少年少女	長良川	1991/9/8
8	53"69		長地	川上 松沢 林 矢沢		県小学生	松本	1998/6/28
	53"69		小井川	田中 塩沢 高木 宮坂		県民さわやか	松本	1989/10/29
10	53"8		下諏訪南	宮坂 武井 竹中 永井		県少年少女	松本	1989/7/16
				中村 大久保 倉沢 丸山				

4×800mR

1	11'32"63		諏訪FA			中長距離強化	松本	2010/2/27
2	11'37"34		諏訪FA	湯澤亮6+ 湯澤俊4+ 岡崎4+ 宮坂5+		中長距離強化	松本	2012/2/25
3	11'45"26		原PCジュニア	児玉6+ 岡崎6+ 近藤5+ 日野原3+		中長距離強化	松本	2010/2/27
4	11'46"54		諏訪FA	熊倉翼4+ 熊倉直5+ 小松5+ 北原5+		中長距離強化	松本	2011/2/26
5	14'25"27		原PCジュニア	児玉5+ 岡崎5+ 小松4+ 宮坂6+		中長距離強化	松本	2010/2/27
				北原3+ 野々村3+ 贄田3+ 鎌倉3+				

走高跳							
1	1m40	小松 里匡	下諏訪南	6	県小学生	松本	1997/6/29
2	1m37	松木 湧音	四賀	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
3	1m35	中込 知秀	中洲	6	県小学生	松本	1997/6/29
	1m35	河西 亮佑	下諏訪北	6	県小学生	松本	1997/6/29
	1m35	三輪 峻大	米沢	6	県小学生	松本	2004/6/13
6	1m33	市川 志音	四賀	6	チャレンジ茅野	茅野	2018/9/17
7	1m31	濱 寛貴	長地	6	諏訪ジュニア	茅野	1998/5/23
8	1m30	中山 陽介	下諏訪南	6	県小学生	松本	1996/6/30
	1m30	樋口 勇作	富士見	6	県小学生	松本	1996/6/30
	1m30	熊谷 大和	上の原	6	県小学生	松本	1996/6/30
	1m30	小林 航也	落合	6	諏訪ジュニア	茅野	2002/5/25
	1m30	飯田 遼	境	6	県小学生	松本	2007/6/17
	1m30	小口 蒼葉	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2018/9/17
棒高跳 2020～							
1	2m30	松野 大馳	玉川	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/7
2	2m20	牧 慶貴	玉川	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/7
3	2m10	田中 滉樹	茅野アスリート	6	チャレンジ茅野	茅野	2023/9/10
3年まで走幅跳							
1	3m49	0.8 小溝 悠晟	諏訪FA	3	やまびこ記録会	都留	2016/12/11
2	3m43	1.6 飯山 想斗	茅野アスレックス	3+	チャレンジ茅野	茅野	2018/3/11
3	3m38	0.2 杉村 直俊	城南	3	諏訪市スポーツ祭	茅野	2012/9/30
4	3m35	0.0 名取 陽	茅野アスレックス	3	チャレンジ茅野	茅野	2014/5/24
5	3m28	0.8 西谷 優希	諏訪FA	3+	チャレンジ茅野	茅野	2016/3/13
	3m28	0.3 小川 夏生	玉川	3	茅野市総体	茅野	2017/7/29
7	3m20	1.8 窪田 翔真	茅野アスレックス	3+	やまびこ記録会	都留	2014/3/23
8	3m16	-0.5 伊藤 龍生	茅野アスレックス	3	茅野市チャレンジ	茅野	2012/10/28
9	3m07	0.3 関 太陽	湖東	3	茅野市総体	茅野	2013/7/28
10	3m03	1.7 中込 奏太	湖東	3	茅野市総体	茅野	2015/7/26
	3m03	1.4 小口 双葉	茅野アスレックス	3	チャレンジ茅野	茅野	2017/9/18
	3m03	0.0 雨宮 宇希	茅野アスレックス	3	チャレンジ茅野	茅野	2018/6/23
4年走幅跳							
1	4m22	0.6 小口 蒼葉	茅野アスレックス	4+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
2	4m02	0.0 鈴木 颯斗	四賀	4	チャレンジ茅野	茅野	2021/10/31
3	3m90	0.4 飯山 想斗	茅野アスレックス	4+	チャレンジ茅野	茅野	2019/3/17
4	3m88		富士見町	4	県民運動	茅野	1984/9/30
	3m88	0.5 岩波 健太	玉川	4	茅野市総体	茅野	2014/7/27
6	3m87		下諏訪町	4	さわやか諏訪	茅野	1997/9/14
7	3m83	-0.5 熊木 佑介	茅野市	4	県民さわやか	松本	2001/10/28
	3m83		富士見町	4	県民運動	松本	1985/10/27
	3m83	1.7 宮坂 仁士	茅野アスレックス	4+	茅野市強化	茅野	2014/3/21
10	3m82	1.7 西谷 優希	諏訪FA	4+	やまびこ記録会	都留	2017/2/19
5年走幅跳							
1	4m29	-0.5 小口 蒼葉	茅野アスレックス	5+	チャレンジ茅野	茅野	2018/3/11
2	4m28		茅野市	5	県民諏訪	茅野	1984/9/30
3	4m23		茅野市	5	県民さわやか	松本	1985/10/27
4	4m20	2.0 宮坂 仁士	茅野アスレックス	5	チャレンジ茅野	茅野	2014/9/6
5	4m19		岡谷市	5	県民諏訪ブロック	茅野	1996/9/1
6	4m13	0.9 笠原 豪喜	豊田	5	諏訪富士見	茅野	2022/7/10
	4m13	2.0 小泉 陽暖	豊田	5	東海小学生	伊勢	2022/8/20
8	4m12		岡谷市	5	県民諏訪ブロック	茅野	1984/9/30
9	4m11		玉川	5	茅野市総体	茅野	2010/7/25
10	4m10		岡谷市	5	県民諏訪ブロック	茅野	1984/9/30
	4m10	0.7 小岩井 崇平	豊田	5	県民諏訪ブロック	茅野	2000/9/3
6年走幅跳							
1	5m35		諏訪南	6	県民さわやか	松本	1997/10/19
2	5m09	2.0 田中 孝佳	原	6	全国小学生交流会	霞ヶ丘	2001/8/25
3	5m01		岡谷市	6	県民運動	松本	1984/10/28
4	5m00		諏訪市	6	県民運動	松本	1987/10/18
5	4m95	-1.2 小泉 陽暖	豊田	6	東海小学生	小笠山	2023/8/26
6	4m89		豊平	6	全国少年少女	国立	1992/8/29
7	4m83		諏訪市	6	県民さわやか	松本	1995/10/22
8	4m70		岡谷	6	県少年少女	長野	1992/6/28
	4m70	0.7 関 太陽	湖東	6	東海小学生	瑞穂	2016/8/28
10	4m69	0.1 森 悠人	小井川	6	東海小学生	草薙	2018/8/26

ボール投

1	65m66	宮沢 毅	中洲	6	県小学生	松本	2002/6/23
2	61m72	中島 健郎	長地	6	県少年少女	松本	1991/6/30
3	61m65	林 大雅	城南	6	県小学生	松本	2009/6/29
4	60m91	勝山 稔久	中洲	6	県小学生	松本	2003/6/29
5	60m68	伊藤 勇希	田中	6	県小学生	松本	2009/6/29
6	60m12	高橋 陽	城南	6	県小学生	松本	1993/6/27
7	59m96	植原 純平	高城	6	諏訪ジュニア	茅野	1996/5/25
8	59m90	寺尾 光明	四賀	5	県小学生	松本	1997/6/29
9	59m82	藤森 康孝	城北	6	県小学生	松本	1993/6/27
10	59m71	小池 勇二郎	原	6	県小学生	松本	2005/6/26

ジャベリックボール投(ヴォータックス)

1	55m51	野澤 比呂	湖東	5	茅野市総体	茅野	2016/7/30
2	46m28	河西 永輝	城北	6	諏訪ジュニア	茅野	2016/5/22
3	44m13	北澤 颯太	城南	5	県小学生	松本	2016/6/26
4	43m31	藤森 寿馬	金沢	6	茅野市総体	茅野	2017/7/29
5	43m18	中澤 知士	下諏訪北	6	諏訪ジュニア	茅野	2017/5/21
6	41m21	細川 了	城北	6	県小学生	松本	2016/6/26
7	40m37	窪田 翔真	茅野アスレックス	6	飯伊秋季	飯田	2016/10/15
8	37m80	牛山 凌	玉川	6	県小学生	松本	2016/6/26
9	35m87	矢崎 春翔	四賀	6	県小学生	松本	2016/6/26
10	30m39	渡辺 向希	北山	4	茅野市総体	茅野	2016/7/30

ジャベリックボール投(ジャベボール)

1	55m70	小泉 陽暖	豊田	6	県小学生	長野	2023/6/18
2	53m43	野澤 比呂	湖東	6	東海小学生	長良川	2017/8/27
3	49m91	石田 優牙	玉川	6	茅野市総体	茅野	2018/7/29
4	47m77	笠原 豪喜	豊田	6	諏訪ジュニア	茅野	2023/5/20
5	44m35	原 翔真	茅野陸上クラブ	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
6	43m73	小平 大翔	金沢	6	諏訪ジュニア	茅野	2018/5/20
7	43m46	土田 純士	城北	6	諏訪ジュニア	茅野	2018/5/20
8	42m50	齋藤 龍斗	本郷	6	県小学生	松本	2019/6/23
9	41m52	牛山 瑛太	玉川	5	茅野市総体	茅野	2018/7/29
10	40m29	藤森 祐吏	諏訪FA	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31

コンバインドA(80mH・走高跳) 2019~

1	2136	松木 湧音	四賀	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
2	1963	笠原 夕暉	諏訪FA	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
3	1832	小口 双葉	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
4	1557	田中 滉樹	茅野アスリート	6	県小学生	長野	2023/6/18
5	1516	大場 陸皇	湖南	5	県小学生	松本	2021/6/20
6	1509	芳賀 慶多	諏訪FA	4	U16T&F	佐久	2023/9/3
7	1451	増田 祐輝	四賀	5	諏訪ジュニア	茅野	2019/5/19
8	1123	窪田 琉真	富士見	6	諏訪ジュニア	茅野	2019/5/19
9	1080	相馬 一護	茅野アスレックス	6	県小学生	松本	2019/6/23

コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投) 2019~

1	2304	小泉 陽暖	豊田	6	東海小学生	小笠山	2023/8/26
2	2060	笠原 豪喜	豊田	6	県小学生	長野	2023/6/18
3	1809	藤森 祐吏	諏訪FA	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
4	1779	大森 琥明	諏訪FA	5	南信小学生	飯田	2021/6/6
5	1746	飯山 想斗	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
6	1666	北嶋 優翔	豊田	6	県小学生	長野	2023/6/18
7	1640	畠 直輝	茅野アスレックス	6	諏訪ジュニア	茅野	2022/5/22
8	1630	中村 牧生	茅野アスレックス	6	県小学生	松本	2019/6/23
9	1568	畠 直輝	茅野アスレックス	5	南信小学生	飯田	2021/6/6
10	1539	齋藤 龍斗	本郷	6	県小学生	松本	2019/6/23

【小学女子】

60m

1	8"69	1.3	山田 怜来	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
2	9"21	1.3	山下 恋花	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
3	9"41	-1.6	加納 萌瑛菜	諏訪FA	6	県選抜	長野	2018/6/17
4	9"42	1.3	鈴木 琉海	岡谷市陸上教室	5	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
5	9"60	1.3	土屋 結愛	岡谷市陸上教室	5	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
6	9"66	1.3	青木 悠里	茅野アスレックス	5	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
7	9"68	-0.9	矢島 柚那	茅野アスレックス	3	飯伊秋季	飯田	2016/10/15
8	9"73	1.3	柳平 想乃	茅野アスレックス	3	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
9	9"79	1.7	山田 聖来	茅野アスレックス	4	チャレンジ茅野	茅野	2016/8/11
10	9"95	1.3	吉水 麻紀	岡谷市陸上教室	5	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21

3年まで100m

1	15"46	1.0	扇田 紗季	諏訪FA	3+	やまびこ記録会	都留	2023/3/19
2	15"52	0.7	柳平 想乃	茅野アスレックス	3	県選抜陸上	長野	2020/9/27
3	15"58	1.4	藤森 七海	諏訪FA	3	やまびこ記録会	都留	2013/12/15
4	15"64	0.8	矢島 柚那	茅野アスレックス	3	やまびこ記録会	都留	2016/12/11
5	15"91	1.6	御子 柴 清美	諏訪FA	3+	やまびこ記録会	都留	2017/3/19
6	16"01	1.1	増田 藍	諏訪FA	3+	チャレンジ茅野	茅野	2015/3/14
7	16"12	0.9	竹田 紅愛	永明	3	茅野市総体	茅野	2016/7/30
8	16"14	1.8	飯田 梨花	茅野アスレックス	3	チャレンジ茅野	茅野	2021/10/23
9	16"21	0.0	山田 怜来	茅野アスレックス	3	チャレンジ茅野	茅野	2017/5/6
10	16"26	0.1	山下 心花	茅野アスレックス	3+	チャレンジ茅野	茅野	2016/3/13

4年100m

1	14"50	0.3	小平 花織	茅野市	4	県民さわやか	松本	2000/10/29
2	14"54	1.8	柳平 想乃	茅野アスレックス	4	県小学生	松本	2021/6/20
3	14"67	0.8	矢島 柚那	茅野アスレックス	4+	チャレンジ茅野	茅野	2018/3/11
4	14"74	1.2	山田 怜来	茅野アスレックス	4+	チャレンジ茅野	茅野	2019/3/17
5	14"95	0.9	志村 尚美	小井川	4	県民さわやか	松本	2001/10/28
6	15"00	-0.3	飯田 梨花	茅野アスレックス	4	県小学生	松本	2022/6/19
7	15"10	1.1	扇田 紗季	諏訪FA	4	県小学生	長野	2023/6/18
8	15"26	0.8	伊藤 海久	高島	4	スポーツフェスティバル	松本	2009/10/25
9	15"26	1.6	五味 麻陽	茅野アスレックス	4	チャレンジ茅野	茅野	2021/10/23
10	15"27	1.0	藤森 七海	諏訪FA	4	やまびこ記録会	都留	2014/12/14

5年100m

1	14"00	0.8	飯田 梨花	ChinoAs	5	チャレンジ茅野	茅野	2011/2/20
2	14"17	0.5	伊藤 穂香	茅野アスレックス	5	チャレンジ茅野	茅野	2017/10/14
3	14"19	0.9	山田 怜来	茅野アスレックス	5	全国小学生	日産ST	2019/8/10
4	14"24	1.8	小平 花織	湖東	5	県民さわやか	松本	2001/6/24
5	14"25	1.6	金高 美由紀	下諏訪南	5	県民さわやか	松本	2001/10/28
6	14"28	1.9	樋口 香苗	米沢	5	県スポーツフェ	松本	2010/10/24
7	14"30	-1.1	柳平 想乃	茅野アスレックス	5	県小学生	松本	2022/6/19
8	14"31	0.6	藤森 七海	諏訪FA	5	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24
9	14"32	0.9	矢島 柚那	茅野アスレックス	5	チャレンジ茅野	茅野	2018/9/17
10	14"36	1.8	丸山 菜央	茅野アスレックス	5	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/25

6年100m

1	13"42	-0.5	徳竹 美友	下諏訪南	6+	やまびこ記録会	都留	2013/3/24
2	13"62		矢島 典代	中洲	6	全国少年少女リレー	西京極	1990/8/25
3	13"66		田中 杏奈	岡谷市	6	さわやか諏訪	茅野	1995/9/3
	13"66	1.7	柳平 想乃	ChinoAs	6	飯伊秋季	飯田	2023/10/1
5	13"82	1.8	中村 波南	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/25
6	13"86	2.0	山田 聖来	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2018/10/13
	13"86	1.7	伊藤 穂香	湖南	6	諏訪富士見	茅野	2018/6/16
8	13"87	1.8	山田 怜来	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/25
9	13"92	0.8	樋口 香苗	米沢	6	県小学生	松本	2011/6/26
10	13"97	0.6	五味 愛夏	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2015/10/24
	13"97	1.1	河野 恵子	ChinoAs	6	県小学生	長野	2023/6/18

6年100m手動

1	13"5		矢島 典代	中洲	6	県少年少女	松本	1990/7/1
---	------	--	-------	----	---	-------	----	----------

600m							
1	2'20"30	田畑 真子	岡谷田中	2	岡谷市民	岡谷	2019/9/29
2	2'23"48	遠藤 藍	岡谷田中	2	岡谷市民	岡谷	2017/9/30
3	2'24"29	小口 凜愛	小井川	1	岡谷市民	岡谷	2017/9/30
4	2'25"27	関 唯々香	川岸	2	岡谷市民	岡谷	2012/10/13
5	2'26"01	今井 風花	小井川	2	岡谷春季	岡谷	2011/5/15
6	2'28"16	藤森 千佳	長地	2	岡谷春季	岡谷	2023/5/21
7	2'29"10	鈴木 愛海	長地	2	岡谷市民	岡谷	2019/9/29
8	2'30"02	田畑 璃子	岡谷田中	2	岡谷市民	岡谷	2022/10/1
9	2'32"21	小澤 由愛	長地	2	岡谷市民	岡谷	2015/10/3
10	2'32"57	佐藤 希美	田中	2	岡谷春季	岡谷	2011/5/15
800m							
1	2'32"56	御子柴 清美	諏訪FA	6	諏訪記録会	茅野	2019/5/6
2	2'35"51	齋藤 奏絵	諏訪FA	6	やまびこ記録会	都留	2017/7/9
3	2'38"06	藤森 恵弥子	城北	6	山梨長距離	川田未来の森	2014/9/13
4	2'38"84	小嶋 楓來	茅野アスレックス	6+	やまびこ記録会	都留	2017/2/19
5	2'39"99	宮下 綺実	諏訪FA	6+	やまびこ記録会	都留	2015/3/22
6	2'41"17	臼田 麻花	下諏訪南	6	山梨長距離	川田未来の森	2016/11/26
7	2'41"27	鈴木 莉央	中洲	6	山梨長距離	山梨中銀ST	2020/12/12
8	2'42"77	御子柴 直美	諏訪FA	6	山梨長距離	山梨中銀ST	2020/10/3
9	2'43"77	平林 あずみ	諏訪FA	6	山梨長距離	山梨中銀ST	2020/10/3
10	2'44"05	小松 夢來	諏訪FA	6+	やまびこ記録会	都留	2017/3/19
1000m							
1	3'10"48	中山 葵泉	下諏訪南	6	県小学生	松本	2012/6/24
2	3'12"04	田畑 真子	岡谷田中	6	県小学生	長野	2023/6/18
3	3'15"71	藤森 恵弥子	城北	6	県小学生	松本	2014/6/29
4	3'16"34	夏川 優衣	小井川	6	県小学生	松本	2012/6/24
5	3'16"57	御子柴 清美	諏訪FA	6	東信ジュニア・ユース	佐久	2019/5/3
6	3'16"86	加藤 春香	豊田	6	県小学生	松本	1994/6/26
7	3'17"33	志水口 佳鈴	下諏訪南	6	県小学生	松本	2017/6/25
8	3'18"17	山下 奈津子	神明	6	県民スポーツフェスタ	松本	2008/10/12
9	3'18"49	齋藤 奏絵	諏訪FA	6	県小学生	松本	2017/6/25
10	3'18"79	宮下 夏奈	四賀	6	県小学生	松本	2007/6/17
1500m							
1	5'23"41	臼田 麻花	下諏訪南	6+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
2	5'24"97	齋藤 奏絵	諏訪FA	5+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
3	5'46"41	平出 藍未	境	4+	茅野市強化	茅野	2012/3/24
4	5'48"13	両角 愛菜	諏訪FA	5+	チャレンジ茅野	茅野	2018/3/11
5	6'01"90	五味 遥	玉川	5+	茅野市強化	茅野	2012/3/24
6	6'05"05	五味 舞乃	富士見MC	4+	チャレンジ茅野	茅野	2019/3/17
7	6'10"48	五味 未来	玉川	5+	茅野市強化	茅野	2012/3/24
8	6'11"64	中村 美音	玉川	5+	茅野市強化	茅野	2012/3/24
9	6'16"74	大久保 瑠依	茅野アスレックス	4+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
10	6'19"12	植松 伊織里	富士見MC	4+	チャレンジ茅野	茅野	2019/3/17
60mH(0.6m/6.0m) 2022~							
1	12"01	0.3 河西 来奈	諏訪FA	4	東信ジュニア・ユース	佐久	2022/8/28
2	12"02	1.3 進藤 優花	諏訪FA	4	東信ジュニア・ユース	菅平	2022/10/2
3	12"12	0.0 扇田 紗季	諏訪FA	4	東信TRレイトサマー	佐久	2023/8/26
4	12"17	-2.6 梅垣 果鈴	茅野アスレックス	4	東信ジュニア・ユース	佐久	2022/4/29
5	13"22	1.3 上原 聖愛	諏訪FA	4	東信ジュニア・ユース	菅平	2022/10/2
80mH(0.700m/7.0m)							
1	13"51	0.3 阪 真琴	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
2	13"55	0.3 山下 恋花	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
3	13"66	-1.3 矢島 柚那	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2019/9/22
4	13"81	0.3 中山 桃	諏訪FA	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
5	13"93	-0.5 吉岡 綾子	長地	6	県小学生	松本	2011/6/26
6	13"95	0.7 小松 恵美	長地	6	県小学生	松本	2008/6/29
7	13"97	1.2 河西 真依	諏訪FA	6	県小学生	松本	2017/6/25
8	14"00	0.5 柳原 日和	下諏訪南	6	諏訪ジュニア	茅野	2002/5/25
9	14"09	0.0 佐伯 明莉	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2014/11/1
10	14"13	1.8 篠原 麻衣子	原PCジュニア	6	県小学生	松本	2006/6/25

5年まで4×100mR							
1	55"50	高島		川上5 小林5 柿澤5	県スポーツフェス 長谷川5	松本	2010/10/24
2	57"73	茅野アスレチックス		小倉5 山田5 山下5	チャレンジ茅野 伊藤5	茅野	2017/8/11
3	58"85	高島		古谷5 前田5 花岡5	県小学生 山本5	松本	2013/6/23
4	59"14	高島プリティーガールズ		古谷5 鷹野原5 石井5	県民スポーツ 宮島5	松本	2006/10/29
5	59"20	永明		上條5 中嶋5 矢崎5	県民スポーツ 上原5	松本	2006/10/29
6	59"47	小井川		両角 高林 上條 曾田	県民さわやか	松本	2000/10/29
7	59"55	小井川		杉山5 宇治5 中村5	甲府・岡谷 宮坂5	甲府	2003/11/2
8	59"69	宮川		柳澤5 篠原5 池上5	県民スポーツフェス 五味5	松本	2003/10/19
9	59"81	川岸		三沢5 吹附5 植木5	甲府・岡谷 武井5	甲府	2001/11/4
10	59"86	茅野陸上ク		牛山5 矢崎5 田中5	県民さわやか 鈴木5	松本	2001/10/28
4x100mR							
1	53"40	高島		長谷川6 小林6 柿澤6	県スポーツフェス 川上6	松本	2011/10/23
2	54"20	茅野アスレチックス		山下6 小倉6 山田6	県小学生 伊藤6	松本	2018/6/24
3	54"33	ChinoAs		佐々木6 河野6 飯田5	エコパトラックゲームス 柳平6	小笠山	2023/11/3
4	54"83	岡谷市陸上教室		志村6 野溝6 倉澤6	全国小学生 小林6	霞ヶ丘	2003/8/23
5	55"50	高島		小口6 花岡6 河西6	スポーツフェスティバル 長谷川6	松本	2009/10/25
6	55"76	岡谷市陸上教室		西村 日岐 林 伊藤	全国小学生	国立	1998/8/28
7	55"92	茅野アスレチックス		丸茂6 山本6 田村6	箱田6	日産ST	2017/8/19
8	55"99	茅野アスレチックス		小林6 橋本6 前田6	県小学生 佐伯6	松本	2014/6/29
9	56"28	茅野アスレチックス		柳平6 山田6 山下6	チャレンジ茅野 阪6	茅野	2020/11/21
10	56"2	神明		大脇 中村 伊藤 湯田坂	県少年少女	松本	1990/7/1
4×800mR							
1	12'00"06	諏訪FA		小口5+ 柴田6+ 市川結4+ 市川絢6+	中長距離強化	松本	2012/2/25
2	12'26"12	諏訪FA		市川舞6+ 市川絢4+ 小口3+ 市川結2+	中長距離強化	松本	2010/2/27
3	12'33"41	諏訪FA		藤森3+ 小口3+ 山本3+ 宮坂5+	中長距離強化	松本	2012/2/25
走高跳							
1	1m33	小川 さくら	永明	6	県小学生	松本	2014/6/29
2	1m31	山下 心花	湖東	6	茅野市総体	茅野	2018/7/29
	1m31	中山 桃	諏訪FA	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
	1m31	阪 真琴	茅野アスレチックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
5	1m30	増澤 風香	小井川	6	全国小学生	国立	2004/7/23
	1m30	倉品 愛美	岡谷	6	県小学生	松本	2013/6/23
7	1m25	花岡 瑚徒	岡谷	6	県小学生	松本	2013/6/23
	1m25	山下 恋花	茅野アスレチックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
	1m25	御子柴 直美	諏訪FA	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
10	1m22	山田 しの舞	城南	6	諏訪ジュニア	茅野	1999/5/22
	1m22	梅垣 咲希	茅野アスレチックス	6	諏訪ジュニア	茅野	2022/5/22
	1m22	市村 向日葵	諏訪FA	6	南信小学生	伊那	2022/6/5
棒高跳							
1	2m30	赤羽 由乃葉	茅野陸上クラブ	6+	チャレンジ茅野	茅野	2023/3/21
2	2m00	上原 舞	茅野陸上ク	6	茅野市強化	茅野	2010/5/8

3年まで走幅跳

1	3m61	0.5	柳平 想乃	茅野アスレックス	3	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
2	3m30	1.0	柳平 紗希	茅野アスレックス	3	チャレンジ茅野	茅野	2017/10/14
3	3m25	0.1	小倉 和香葉	茅野アスレックス	3	チャレンジ茅野	茅野	2015/9/13
4	3m17	1.4	山田 怜来	茅野アスレックス	3	チャレンジ茅野	茅野	2017/6/3
5	3m13	0.0	矢島 柚那	茅野アスレックス	3+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
6	3m07	0.6	奥谷 心音	湖東	3	茅野市総体	茅野	2017/7/29
	3m07	0.0	櫻井 音寧	茅野アスレックス	3	チャレンジ茅野	茅野	2017/10/14
8	3m02	0.2	山下 恋花	茅野アスレックス	3	チャレンジ茅野	茅野	2017/6/3
9	3m01	0.5	市川 紗菜	四賀	3	やまびこ記録会	都留	2015/12/13
	3m01	1.0	五味 麻陽	茅野アスレックス	3	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/7

4年走幅跳

1	3m84	0.6	柳平 想乃	茅野アスレックス	4	チャレンジ茅野	茅野	2021/6/26
2	3m74	0.0	山田 怜来	茅野アスレックス	4	チャレンジ茅野	茅野	2018/10/13
3	3m66	0.0	増田 藍	諏訪FA	4	チャレンジ茅野	茅野	2015/9/13
	3m66	0.4	山本 香菜美	茅野アスレックス	4+	チャレンジ茅野	茅野	2016/3/13
5	3m64	1.0	柳平 紗希	茅野アスレックス	4	チャレンジ茅野	茅野	2018/9/17
6	3m56		早野 由季子	茅野市	4	県民さわやか	松本	1997/10/19
7	3m49		小林 玲子	富士見町	4	県民諏訪ブロック	茅野	1984/9/30
8	3m48	-0.1	山下 恋花	茅野アスレックス	4	チャレンジ茅野	茅野	2018/10/13
9	3m42	0.2	五味 麻陽	茅野アスレックス	4	チャレンジ茅野	茅野	2021/10/31
10	3m40	0.7	大門 知歩	茅野アスレックス	4	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31

5年走幅跳

1	4m26	0.4	松木 心音	四賀	5	県小学生	松本	2019/6/23
	4m26	1.0	柳平 想乃	茅野アスレックス	5	チャレンジ茅野	茅野	2022/9/10
3	4m23		堀内 佳子	泉野	5	県民運動	松本	1981/10/25
	4m23	0.0	柳平 紗希	豊平	5	茅野市総体	茅野	2019/7/28
5	4m07	0.8	増田 藍	諏訪FA	5+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
6	4m06		渡利 有紀子	湖南	5	県民さわやか	松本	1988/10/30
7	4m05		宮坂 由香里	城南	5	県民さわやか	松本	1986/10/19
	4m05		林 陽子	岡谷市	5	さわやか県	松本	1997/10/19
9	4m04		小池 友恵	落合	5	県民運動	松本	1987/10/18
	4m04		古松 奈々子	豊田	5	県小学生	伊那	1999/6/27

6年走幅跳

1	4m96	1.8	柳平 想乃	ChinoAs	6	チャレンジ茅野	茅野	2023/11/11
2	4m67	0.7	柳平 紗希	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/7
3	4m56	0.5	山田 怜来	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/7
4	4m47		堀内 佳子	泉野	6	諏訪ジュニア	茅野	1982/7/4
5	4m40	0.0	松坂 春子	境	6	富士見選手権	富士見	2008/7/6
6	4m39	1.1	市川 紗菜	四賀	6	県小学生	松本	2018/6/24
7	4m36		宮坂 由香里	城南	6	県少年少女	塩尻	1987/6/28
8	4m31		市川 雅子	岡谷市	6	県民さわやか	松本	1984/10/28
9	4m27	1.1	古松 奈々子	豊田	6	県小学生	松本	2000/6/25
	4m27	-0.4	小倉 和香葉	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2018/10/13

ボール投

1	61m63		飯島 澄香	城北	6	諏訪ジュニア	茅野	2012/5/13
2	54m63		伊東 莉里佳	泉野陸上クラブ	6	全国小学生交流会	霞ヶ丘	2008/8/30
3	49m95		蔭藤 はるか	下諏訪北	6	県小学生	松本	2003/6/29
4	48m11		小平 るな	永明	6	県小学生	松本	2014/6/29
5	47m55		三浦 友紀	泉野	6	県小学生	松本	2009/6/29
6	46m96		新村 幸子	金沢	6	県少年少女	松本	1988/6/26
7	46m66		宮坂 珠美	下諏訪南	6	諏訪ジュニア	茅野	2005/5/22
8	46m62		折井 玲奈	永明	5	県民スポーツ	松本	2006/10/29
9	46m47		小松 瑠維子	城南	6	県小学生	松本	2012/6/24
10	45m60		中村 美里	金沢	6	県小学生	松本	2001/6/24

ジャベリックボール投(ヴォータックス)

1	47m58		中村 杏	玉川	6	諏訪ジュニア	茅野	2017/5/21
2	36m15		田島 若奈	玉川	6	諏訪ジュニア	茅野	2017/5/21
3	35m59		小松 日和	米沢	6	茅野市総体	茅野	2016/7/30
4	23m91		小松 弥生	玉川	6	諏訪ジュニア	茅野	2016/5/22
5	22m24		胡桃沢 マユミ	小井川	6	諏訪ジュニア	茅野	2017/5/21
6	18m73		岡谷 優美花	玉川	4	茅野市総体	茅野	2017/7/29
7	18m43		中村 凌香	玉川	4	茅野市総体	茅野	2016/7/30
8	18m31		杉原 陽菜	玉川	4	茅野市総体	茅野	2017/7/29
9	17m37		松岡 友菜	玉川	4	茅野市総体	茅野	2017/7/29
10	16m84		山下 心花	茅野アスレックス	4	飯伊秋季	飯田	2016/10/12

ジャベリックボール投(ジャベボール)

1	48m40	柳平 想乃	ChinoAs	6	U16T&F	佐久	2023/9/3
2	42m77	柳平 紗希	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
3	37m69	海老原 爽乃	ChinoAs	6	上伊那TR	伊那	2023/10/21
4	37m49	中村 杏	玉川	6	県小学生	松本	2017/6/25
5	37m40	海老原 千咲	四賀	6	全国小学生	日産ST	2021/9/19
6	36m72	成瀬 利音	永明	5	諏訪ジュニア	茅野	2019/5/19
7	36m49	伊藤 ゆら	湖東	5	諏訪ジュニア	茅野	2019/5/19
8	34m87	小泉 穂乃佳	茅野アスレックス	6	諏訪ジュニア	茅野	2019/5/19
9	34m78	小林 朱音	玉川	6	諏訪ジュニア	茅野	2019/5/19
10	33m42	田島 若奈	玉川	6	県小学生	松本	2017/6/25

コンバインドA(80mH・走高跳) 2019～

1	2079	阪 真琴	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
2	2028	中山 桃	諏訪FA	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
3	2002	山下 恋花	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
4	1848	御子柴 直美	諏訪FA	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
5	1668	市村 向日葵	諏訪FA	6	諏訪ジュニア	茅野	2022/5/22
6	1643	梅垣 咲希	茅野アスレックス	6	諏訪ジュニア	茅野	2022/5/22
7	1608	河西 来奈	諏訪FA	5	東信TRオータム	佐久	2023/10/29
8	1567	両角 菜月	諏訪FA	6	県小学生	松本	2021/6/20
9	1550	御子柴 清美	諏訪FA	6	東信ジュニア・ユース	佐久	2019/5/3
10	1526	梅垣 果鈴	ChinoAs	5	東信TRオータム	佐久	2023/10/29

コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投) 2019～

1	2169	柳平 想乃	ChinoAs	6	U16T&F	佐久	2023/9/3
2	1988	柳平 紗希	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
3	1736	海老原 千咲	四賀	6	全国小学生	日産ST	2021/9/19
4	1711	山田 怜来	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
5	1689	松木 心音	四賀	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
6	1669	海老原 爽乃	ChinoAs	6	東海小学生	小笠山	2023/8/26
7	1642	大門 知歩	茅野アスレックス	6	東海小学生	伊勢	2022/8/20
8	1611	勝野 光咲	宮川RC	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
9	1537	三澤 乙都	四賀	6	県小学生	松本	2021/6/20
10	1521	赤羽 由乃葉	茅野陸上クラブ	6	諏訪ジュニア	茅野	2022/5/22

【小学男女】

4×100mR(新:単独チーム) 2019～

1	53"23	岡谷田中	北川6 大森6 田中6	全国小学生 佐藤6	日産ST	2022/8/20
2	58"15	玉川	小池5 澁谷6 宮坂6	南信小学生 丸山6	飯田	2021/6/6
3	58"87	玉川	宮坂 丸山 星 澁谷	南信小学生諏訪選考会	茅野	2021/5/16
4	58"92	小井川	原6 西濱6 八幡6 小口6	諏訪ジュニア 県小学生	茅野	2023/5/20
5	59"19	境	阿部6 加藤6 水野6	小池6 諏訪記録会	長野	2023/6/18
6	1'00"44	四賀	鈴木5 松木心5 松木湧5 増田5	県小学生	茅野	2019/5/6
7	1'02"75	中洲	小尾5 鎌倉5 赤羽5	相澤5 諏訪ジュニア	松本	2019/6/23
8	1'03"93	四賀	宮葉5 池上5 荒木5	山崎5 諏訪ジュニア	茅野	2019/5/19
9	1'04"32	湖南	北原5 小池綾5 小池結5 福田5	諏訪ジュニア 諏訪記録会	茅野	2019/5/19
10	1'04"55	四賀	宮葉5 池上5 里見5	矢部5	茅野	2019/5/6

4×100mR(新:混成、クラブチーム) 2019～

1	52"69	ChinoAs	河野6 柳平6 大石6	信州リレー 宮入6	茅野	2023/8/12
2	52"75	茅野アスレックス	柳平6 山田6 栗山6	チャレンジ茅野 小川6	茅野	2020/11/21
3	58"41	茅野アスレックス	柳平5 山田5 飯山5	諏訪記録会 小川5	茅野	2019/5/6
4	1'03"48	茅野陸上クラブ	有賀5 赤羽4 松島4	チャレンジ茅野 原6	茅野	2020/11/21
5	1'05"68	茅野アスレックス	久保田こ4 五味4 久保田晃4 坂本4	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21

4×100mR(旧:5年生以下、1・2走女子/3・4走男子)

1	55"50	高島	長谷川5 柿澤5 藤森5 外川5	東海小学生リレー	松本	2010/8/29
2	56"43	諏訪jr陸上ク	川上5 小林5 白井5	東海小学生リレー 中村5	松本	2010/8/29
3	56"70	茅野アスレックス	山下5 伊藤5 多田5	信州リレー 小口5	茅野	2017/8/6
4	56"89	小井川ク	尾又 竹本 竹中 長井	東海少年少女	浜松	1988/8/28
5	57"24	茅野アスレックス	丸茂5 山本5 木次5	県小学生 小口4	松本	2016/6/26
6	57"5	下諏訪南	三枝 宮坂 林 矢沢	県少年少女	松本	1990/7/1
7	57"92	富士見クラブ	唐澤5 折井5 藤澤5	東海選手権 小林5	長良川	2009/8/30
8	58"17	下諏訪南	金高5 今井5 須田5 田中5	県小学生	松本	2001/6/24
9	58"19	長地	森口 樽本 山田 田中	県小学生	松本	1996/6/30
10	58"31	下諏訪南	矢花 宮崎 横川 鈴木	県少年少女	松本	1991/6/30