

2023年(令和5年)

諏訪陸上 ランキング

(集計期間:2023年1月1日~12月31日)



諏訪陸上競技協会

Suwa Athletic Association

諏訪陸上ランキング 目次

諏訪記録	1
2023年に 樹立された諏訪記録	9
男子10傑	10
女子10傑	16
高校男子20傑	21
高校女子20傑	28
中学男子20傑	32
中学女子20傑	39
小学男子20傑	44
小学女子20傑	48
小学男女混合	52

2023年(令和5年) 諏訪陸上ランキング

- 1.長野陸上競技協会(以下長野陸協)のデータベースから3.~7.を対象に諏訪関係者の記録を抽出しています。
- 2.長野陸協要覧のランキングに準じた区割り(総合、高校、中学、小学)としています。
ただし、中学生の男女100m(学年別)、男子1500m(1年・2,3年)、男子走幅跳(1年・2,3年)、
および小学生の男女60m、100m(学年別)は、()内の学年で区割りしています。
- 3.一般は、諏訪陸上競技協会登録団体を対象とします。
- 4.大学生は、長野陸協登録で、諏訪地域の大学および諏訪地域出身の大学生を対象とします。(短大も同様)
- 5.高校生は、諏訪地域の高校を対象とします。
- 6.中学生は、諏訪地域の中学校、クラブチームおよび諏訪陸協登録の中学生を対象とします。
- 7.小学生は、諏訪地域の小学生およびクラブチームを対象とします。
- 8.集計期間の都合により、学年別の種目は、旧学年と新学年のそれぞれで掲載しています。
- 9.諏訪記録の種目名の前に○のあるものは、長野県記録設定種目です。
- 10.追い風参考記録(+2.1m以上)は集計の対象外となります。
- 11.掲載記録等について、お気付きの点がございましたら、発行責任者まで連絡下さい。

《発行責任者》 諏訪陸上競技協会 記録・情報部長 矢花 之宏
E-mail: suwashi.rikujo@gmail.com

諏訪記録

○:長野県記録設定種目 (2023年12月31日現在)

【男子】

○ 60m	7"00	1.4	小坂 晃大	東海大諏訪高	3	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
○ 100m	10"15	0.6	塚原 直貴	東海大	4	トライアトゲームス	国立	2007/9/16
150m	16"24	-0.9	小坂 晃大	東海大諏訪高	3	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
○ 200m	20"35	1.2	塚原 直貴	東海大	3	関東学生	日産ST	2006/5/21
○ 300m	33"47		小坂 晃大	東海大諏訪高	3	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
○ 400m	47"08		塚原 直貴	東海大	4	日大東海大対抗	町田	2007/4/14
	47"08		小西 志朗	早稲田大	4	国体予選	松本	2010/7/1
○ 800m	1'48"17		二見 優輝	筑波大	3	日体大長距離	健志台	2023/9/23
1000m	2'35"21		小林 季生	シティーランナー		安曇野記録会	松本	2018/8/12
○ 1500m	3'42"08		關 颯人	東海大	2	東海大種目別	秦野	2017/8/4
1マイル st	3'59"03		關 颯人	東海大	2+	LastChanceMeet	ボストン	2018/2/25
○ 2000m	5'26"51		牛山 純一	CITY RUNNER		安曇野記録会	松本	2019/8/12
○ 3000m	7'55"44		關 颯人	東海大	2	ゴールデンGP	等々力	2017/5/21
○ 5000m	13'35"81		關 颯人	東海大	2	Night of Athletics	Heusden(Belgium)	2017/7/22
○ 10000m	27'54"06		中谷 雄飛	早大	3	日本選手権長距離	長居	2020/12/4
○ 110mH(1.067m)	14"28	-1.4	吉村 健吾	茅野アスレックス		日体大競技会	健志台	2019/6/15
110mJH(0.991m)	13"91	2.0	小口 蒼葉	東海大諏訪高	2	全国U18	愛媛	2023/10/21
○ 300mH	37"53		野村 健成	東海大諏訪高	3	全国高校選抜	長居第二	2017/8/26
○ 400mH	51"36		小池 佑始	東海大三高	3	国体	高知	2002/10/22
○ 2000mSC	6'20"00		小林 巧	下諏訪向陽高	2	国体強化記録会	松本	2010/7/24
○ 3000mSC	8'52"61		河野 雅展	東海大	4	日本学生	国立	1998/9/12
○ 3000mW	12'11"39		小林 亮太	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	松本	2019/7/27
○ 5000mW	20'13"15		小林 亮太	明大	2	蓮田市選手権	上尾	2021/10/31
○ 10000mW	42'51"69		小林 亮太	明大	2	長崎陸協競歩	長崎県立	2021/12/12
○ 20000mW	1:39'41		宮坂 慶彦	大東文化大		競歩記録会	国立	1986/2/16
○ 50000mW	6:38'39"0		千代 馨脩	三協精機		日本選手権	絵画館	1960/7/3
○ 4×100mR	41"49		東海大諏訪高	遠山 龍之介3・川口 祥延3・今井 頼人2・河野 統徳2		JOCチャレンジ	松本	2020/8/29
○ 4×200mR (単独)	1'32"64		東海大三高	永井 賢治2・小平 秀敏2・平林 義弘1・柳沢英也2		諏訪選手権	茅野	1994/9/25
○ 4×200mR (混成)	1'31"43		岡谷市	勝野 雅大・宮坂 崇宏・宮坂 晃弘・達崎 友希		甲府・岡谷	甲府緑が丘	2003/11/2
○ 100m+200m+300m+400mR	1'58"69		東海大諏訪高	名取 大輔3・遠山龍之介1・松本 直大2・小坂 晃大2		信州リレー	茅野	2018/8/5
○ 4×400mR	3'15"10		東海大諏訪高	窪田 翔真3・名取 勇人3・矢島 壮野3・鈴木 慎吾2		東海選手権	伊勢	2022/8/20
○ 4×800mR	8'15"0		諏訪二葉高	矢島 裕二3・斉藤 浩一2・八木陽一郎3・名取 和訓3		信州リレー	茅野	1992/8/9
○ 4×1500mR	17'14"7		京セラ長野	屋神 茂雄・中島 秀雄・馬場 仁・酒井 博		信州リレー	茅野	1993/8/8
○ 10km	29'19		牛山 純一	CITY RUNNER		東京レガシーハーフ	東京	2022/10/16
○ 15km	44'11		名取 燎太	東海大	3	札幌マラソン	札幌	2019/10/6
○ 10マイル	47'48		名取 燎太	東海大	1+	唐津10マイル	唐津	2018/2/11
○ 20km	59'34		名取 燎太	東海大	3	札幌マラソン	札幌	2019/10/6
○ ハーフマラソン	1:02'44		名取 燎太	東海大	3	札幌マラソン	札幌	2019/10/6
○ 25km	1:18'16		牛山 純一	CITY RUNNER		福岡国際	福岡	2021/12/5
○ 30km	1:30'10		塩川 雄也	駒澤大	4	熊日30kロード	熊本	2004/2/15
○ マラソン	2:14'42		牛山 純一	CITY RUNNER		長野マラソン	長野	2022/4/17
○ 10kmW	41'21		小林 亮太	東海大諏訪高	2+	U20選抜競歩	神戸	2019/2/17
15kmW	1:08'11		矢島 朋幸	山梨学院大	3+	日本選手権20K	神戸	2010/1/31
○ 20kmW	1:31'07		小林 亮太	明大	2+	元旦競歩	神宮外苑	2022/1/1
○ 30kmW	2:28'28		宮坂 慶彦	大東大		全日本競歩根上	根上	1985/09/15

諏訪記録

○：長野県記録設定種目 (2023年12月31日現在)

○ 35kmW	3:25'05	矢島 朋幸	茅野アスレックス		全日本競歩高畠	高畠	2022/10/23
○ 走高跳	2m15	関 泰一	東洋大	3	日本選手権	国立	1979/10/28
○ 棒高跳	4m80	加賀見 一輝	東学大	4	東学大競技会	東学大	2017/5/3
○ 走幅跳	7m69	0.9 松本 陸	信州大	3	東海選手権	松本	2021/8/21
○ 三段跳	15m69	小松 茂美	岡谷東高教		県春季	長野	1976/4/25
○ 砲丸投7.260kg	12m69	北村 兼貞	ヤシカ		諏訪選手権		1963/
○ 円盤投2.000kg	40m02	箕輪 健二	下諏訪向陽教		南信選手権	飯田	1995/7/23
○ ハンマー投7.260kg	55m98	良波 克也	諏訪実陸友会		国体	あずま	1995/10/18
○ やり投800g	65m09	小平 将斗	中京大	1	東海学生夏季	岡崎	2022/8/1
○ 十種競技	6057	松本 陸	筑波大院	1	筑波大競技会	筑波大	2023/11/5
○ 十種競技(U20)	6295	荻原 勇吹	中京大	1	U20日本選手権混成	長野	2017/6/11

【女子】

○ 60m	7"66	0.0 三枝 夏季	ヤマトヤ		人見絹恵杯	日女体大	2009/10/31
○ 100m	11"98	1.8 三枝 夏季	ヤマトヤ		倉敷ナイター	倉敷	2007/6/9
150m	18"28	1.6 北岡 依生希	東海大諏訪高	2	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
○ 200m	24"56	1.2 三枝 夏季	信州大院		日本学生	日産ST	2006/6/10
○ 300m	39"85	三枝 夏季	信州大		トワイライトゲームス	代々木	2006/9/2
○ 400m	55"45	三澤 百佳	東海大諏訪高	2	北信越高校	福井県営	2021/6/18
○ 800m	2'07"16	小林 舞香	環太平洋大	3	IPUチャレンジ	環太平洋大	2023/7/15
1000m	2'55"77	小林 舞香	東海大諏訪高	3	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
○ 1500m	4'19"75	小林 舞香	環太平洋大	3	Athletics Challenge Cup	新潟ビッグスワン	2023/10/1
○ 2000m	6'31"06	藤岡 緩奈	東海大諏訪高	3	全国高校選抜	長居第二	2018/8/25
○ 3000m	9'16"29	石原 さつき	諏訪実業高	3	国体	西部	1991/10/14
○ 5000m	15'52"52	細田 あい	日体大	3	静岡長距離	小笠山	2016/10/15
○ 10000m	32'26"99	細田 あい	日体大	3	ホクレンディスタンス	網走	2016/7/11
80mH	12"8	神代 和代	朝日精機		国体予選	松本	1962/9/1
	12"8	島田 五百子	朝日精機		県勤労者	松本	1966/8/21
○ 100mH(0.838m/8.5m)	14"61	1.1 伊藤 瑞希	松本大	3	北信越学生	福井	2007/5/12
○ 400mH	1'02"75	豊口 恵	諏訪実業高	3	国体	鳴門	1993/10/26
○ 3000mSC	11'56"22	依田 緩奈	城西国際大	2	東京私学	夢の島	2003/8/24
○ 3000mW	14'08"11	原田 由紀	東海大三高	3	北信越高校	富山	2003/6/2
○ 5000mW	23'35"09	落合 早峰	東海大諏訪高	3	全国高校	伊勢	2018/8/4
○ 4×100mR	47"90	諏訪実業高	伊藤 育美3・伊藤 恵3・篠原 美雪3・田中 英美3		北信越高校	長野	1994/6/18
○ 4×200mR	1'43"22	諏訪陸協	伊藤 育美・日下部恵理・矢沢 悦子・田中 英美		三郡対抗	伊那	1993/7/18
○ 100m+200m+300m+400mR	2'18"36	東海大諏訪高	山田 茉優1・北岡依生希1・今井 希生3・小林 叶音3		安曇野記録会	松本	2018/8/12
○ 4×400mR	3'50"28	東海大諏訪高	濱田みなと2・中原 希空3・福田 笑未1・三澤 百佳2		東海選手権	松本	2021/8/21
○ 4×800mR	10'03"0	諏訪実業高	小池 恵美2・浜島由里子3・野明 佳代2・石原さつき1		信州リレー	茅野	1989/8/8
○ 5km	17'09	蒲 真奈美	諏訪実業高	3	県ロード大町	大町	1997/9/23
○ 10km	35'11	蒲 真奈美	諏訪実業高	2	山陽女子ロード	岡山	1996/12/1
○ 15km	58'54	前島 紀子	富士見町体協		山陽女子ロード	山陽女子	2012/12/23
○ 20km	1:10'36	小尾 麻美	早稲田大		高島平ロード	高島平	1995/10/22
○ ハーフマラソン	1:13'01	小尾 麻美	早稲田大	3	バンクーバー	バンクーバー	1996/5/3
○ 25km	1:41'50	水谷 理紗	諏訪市陸協		東京マラソン	東京	2011/2/27
○ 30km	2:03'10	水谷 理紗	諏訪市陸協		東京マラソン	東京	2011/2/27
○ マラソン	2:54'16	水谷 理紗	諏訪市陸協		つくばマラソン	つくば	2011/11/27
3kmW	15'20	原田 由紀	東海大三高	1+	ジュニア選抜	神戸	2002/1/27
○ 5kmW	23'27	江口 由真	東海大三高	2+	日本選手権競歩	六甲	2012/2/19

諏訪記録

○：長野県記録設定種目 (2023年12月31日現在)

○ 10kmW	57'38	浜 久美	諏訪実業高	2	元旦競歩	絵画館	1992/1/1
○ 走高跳	1m77	上原 久美恵	岡谷東高	2	国体	青森	1977/10/3
○ 棒高跳	3m50	小林 由依	下諏訪向陽高	2	諏訪記録会	茅野	2019/5/6
○ 走幅跳	6m22 -1.7	宮坂 楓	横国大	3	関東学生	日産ST	2013/5/13
○ 三段跳	13m05 1.6	宮坂 楓	横国大	4	実業団学生対抗	小田原	2014/9/21
○ 砲丸投4.000kg	12m27	片桐 希	諏訪実業高	3	北信越高校	富山	2003/6/21
○ 円盤投1.000kg	42m12	堀田 美智子	ニッセイ電機		東海五県	岐阜	1968/5/5
○ ハンマー投4.000kg	34m22	宮坂 由紀子	諏訪実業高	3	県選手権	長野	1997/7/12
○ やり投600g	42m14	増田 弘美	諏訪実業高	3	レディース陸上	江戸川	1994/11/3
○ 五種競技	3090	長田 つや	諏訪二葉高		国体予選	松本	1962/9/2
○ 七種競技	4424	伊藤 瑞希	松本大	3	北信越学生	福井	2007/5/12

【男女混合】

○ 4×400mR	3'52"88	東海大諏訪高	鷲見 隼翔2・田中 凜1・ 山田 茉優2・川口 祥延2	エコパトラックゲームス	小笠山	2019/11/4
-----------	---------	--------	--------------------------------	-------------	-----	-----------

【高校男子】

60m	7"00 1.4	小坂 晃大	東海大諏訪	3	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
○ 100m	10"32	塚原 直貴	東海大三	3	全国高校	長崎	2003/7/3
150m	16"24 -0.9	小坂 晃大	東海大諏訪	3	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
○ 200m	20"93	塚原 直貴	東海大三	3	県選手権	長野	2003/7/12
○ 300m	33"47	小坂 晃大	東海大諏訪	3	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
○ 400m	47"31	小坂 晃大	東海大諏訪	3	全国高校	沖縄	2019/8/4
○ 800m	1'49"19	二見 優輝	諏訪清陵	3	北陸実業団	富山	2020/9/5
1000m	2'47"00	吉岡 伶	諏訪清陵	1	安曇野記録会	松本	2019/8/12
○ 1500m	3'48"12	小坂 悠太	東海大諏訪	3	北信越高校	西部緑地	2022/6/17
○ 3000m	8'37"85	小林 巧	下諏訪向陽	3	県強化記録会	松本	2011/7/3
○ 5000m	14'19"87	湯澤 舜	東海大三	3	静岡長距離	小笠山	2014/9/2
○ 10000m	30'49"2	牛山 純一	諏訪清陵	3+	日体大記録会	健志台	2002/3/31
60mH(0.991m/9.14m)	8"13	小口 蒼葉	東海大諏訪	1+	日本室内大阪	大阪城H	2023/2/4
○ 110mH(1.067m)	14"35 1.0	小口 蒼葉	東海大諏訪	2	北信越高校	富山県総合	2023/6/16
○ 110mH(0.991m)	13"91 2.0	小口 蒼葉	東海大諏訪	2	全国U18	愛媛	2023/10/21
○ 300mH	37"53	野村 健成	東海大諏訪	3	全国高校選抜	長居第二	2017/8/26
○ 400mH	51"36	小池 佑始	東海大三	3	国体	高知	2002/10/22
○ 2000mSC	6'20"00	小林 巧	下諏訪向陽	2	国体強化記録会	松本	2010/7/24
○ 3000mSC	8'57"13	小林 巧	下諏訪向陽	3	全国高校	北上	2011/8/7
○ 3000mW	12'11"39	小林 亮太	東海大諏訪	3	長野サマーTR	松本	2019/7/27
○ 5000mW	20'32"97	小林 亮太	東海大諏訪	2	中京大土曜競技会	中京大	2018/12/15
○ 10000mW	43'18"63	小林 亮太	東海大諏訪	3	中京大土曜競技会	中京大	2019/12/14
○ 4×100mR	41"49	東海大諏訪	遠山龍之介3・川口 祥延3・ 今井 頼人2・河野 統徳2		JOCチャレンジ	松本	2020/8/29
○ 4×200mR	1'32"64	東海大三	永井 賢治2・小平 秀敏2・ 平林 義弘1・柳沢 英也2		諏訪選手権	茅野	1994/9/25
○ 100+200+300+400mR	1'58"69	東海大諏訪	名取 大輔3・遠山龍之介1・ 松本 直大2・小坂 晃大2		信州リレー	茅野	2018/8/5
○ 4×400mR	3'15"10	東海大諏訪	窪田 翔真3・名取 勇人3・ 矢島 壮野3・鈴木 慎吾2		東海選手権	伊勢	2022/8/20
○ 4×800mR	8'15"0	諏訪二葉	矢島 裕二3・斉藤 浩一2・ 八木陽一郎3・名取 和訓3		信州リレー	茅野	1992/8/9

諏訪記録

○:長野県記録設定種目 (2023年12月31日現在)

○ 4×1500mR (単独チーム)	17'42"38	諏訪清陵	牛山 純一・宮田 祐輔1・ 宮坂 尚史2・矢花 之宏2	3	信州リレー	茅野	2000/8/6
○ 4×1500mR (混成・クラブチーム)	17'36"2	諏訪高校混成	中島 田村 山本 西沢	3	信州リレー	茅野	1992/8/9
○ 10km	30'43	濱 昌弘	東海大三	3	県ロード大町	大町	1997/9/23
10マイル	51'22	折井 正幸	東海大三	3	県ロード伊那	伊那	1996/3/3
ハーフマラソン	1:17'12	今井 結斗	下諏訪向陽	3	諏訪湖マラソン	諏訪湖ハーフ	2023/10/22
5kmW	20'19	小林 亮太	東海大諏訪	2+	U20選抜競歩	神戸	2019/2/17
○ 10kmW	41'21	小林 亮太	東海大諏訪	2+	U20選抜競歩	神戸	2019/2/17
○ 走高跳	2m06	関 泰一	岡谷南	3	国体	伊勢	1975/10/29
○ 棒高跳	4m60	竹村 昂浩	諏訪二葉	2	全国高校	沖縄	2010/7/3
	4m60	加賀見 一輝	諏訪二葉	3	全国高校	大分銀行ドーム	2013/7/3
○ 走幅跳	7m57	0.7 新村 守	東海大三	3	国体	熊谷	2004/10/24
○ 三段跳	15m13	-0.6 新村 守	東海大三	3	全国高校	浜山	2004/8/6
砲丸投5.450kg	14m27	岡村 廣和	東海大三	3	県高校	松本	1996/6/1
○ 砲丸投6.000kg	13m28	小松 源之介	東海大三	3	県高校	松本	2007/5/26
砲丸投7.260kg	11m47	勝野 友基	茅野	3	県選手権	松本	2002/6/3
円盤投1.500kg	46m28	矢崎 大輝	東海大三	3	県春季	松本	1994/4/23
○ 円盤投1.750kg	42m50	奥垣内 崇史	東海大諏訪	3	北信越高校	富山県営	2017/6/18
円盤投2.000kg	38m68	奥垣内 崇史	東海大諏訪	3	県選手権	松本	2017/7/8
○ ハンマー投6.000kg	47m84	奥垣内 崇史	東海大三	2	長野オータムTR	松本	2016/10/16
ハンマー投6.360kg	45m14	宮下 智	諏訪実業	3	北信越高校	西部	2002/6/14
ハンマー投7.260kg	40m22	宮下 智	諏訪実業	3	県選手権	松本	2002/6/29
○ やり投800g	58m74	清水 拓也	東海大三	3	県選手権	長野	2000/9/1
五種競技	3243	小池 正人	岡谷南	3	県高校	松本	1975/6/8
○ 八種競技	5365	小山 竜司	東海大諏訪	3	北信越高校	富山県営	2017/6/17
十種競技	4842	市川 剛	岡谷工業	3	県選手権	松本	1980/9/14

【高校女子】

60m	7"76	0.8 北岡 依生希	東海大諏訪	2	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
○ 100m	12"06	1.9 宮澤 歩	諏訪二葉	3	北信越高校	福井県営	2018/6/16
100m手動	12"0	山本 弘子	岡谷東	2	国体予選	松本	1976/9/15
150m	18"28	1.6 北岡 依生希	東海大諏訪	2	全国高校選抜	長居第二	2019/9/1
○ 200m	24"59	0.5 北岡 依生希	東海大諏訪	2	県選手権	松本	2019/7/6
○ 300m	39"95	藤森 七海	諏訪清陵	3	長野サマーTR	長野	2022/7/24
○ 400m	55"45	三澤 百佳	東海大諏訪	2	北信越高校	福井県営	2021/6/18
○ 800m	2'09"27	藤岡 緩奈	東海大諏訪	3	国体	福井県営	2018/10/5
1000m	2'55"77	小林 舞香	東海大諏訪	3	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
○ 1500m	4'22"18	吉田 夏子	東海大三	3	高校総体	新潟ビッグスワン	2012/7/29
○ 3000m	9'16"29	石原 さつき	諏訪実業	3	国体	西部	1991/10/14
○ 5000m	16'13"64	亀山 絵未	東海大三	3	日体長距離	健志台	2008/12/13
○ 100mH(0.838m/8.5m)	14"70	0.2 矢島 柚那	東海大諏訪	1	北信越高校新人	新潟ビッグスワン	2023/10/29
○ 100mH(0.762m/8.5m)	14"61	0.6 矢島 柚那	東海大諏訪	1	北信記録会	長野	2023/8/27
○ 400mH	1'02"75	豊口 恵	諏訪実業	3	国体	鳴門	1993/10/26
○ 4×100mR	47"90	諏訪実業	伊藤 育美3・伊藤 恵3・ 篠原 美雪3・田中 芙美3	3	北信越高校	長野	1994/6/18
○ 4×200mR	1'47"8	諏訪実業	伊藤 篠原 豊口 田中	3	信州リレー	茅野	1993/8/8
○ 100m+200m+300m+400mR	2'18"36	東海大諏訪	山田 茉優1・北岡 依生希1・ 今井 希生3・小林 叶音3	3	安曇野記録会	松本	2018/8/12
○ 4×400mR	3'50"28	東海大諏訪	濱田みなと2・中原 希空3・ 福田 笑未1・三澤 百佳2	3	東海選手権	松本	2021/8/21

諏訪記録

○:長野県記録設定種目 (2023年12月31日現在)

○ 4×800mR	10'03"0	諏訪実業	小池 恵美2・浜島由里子3・野明 佳代2・石原さつき1	信州リレー	茅野	1989/8/8
○ 3000mW	14'08"11	原田 由紀	東海大三	3	北信越高校	富山 2003/6/2
○ 5000mW	23'35"09	落合 早峰	東海大諏訪	3	全国高校	伊勢 2018/8/4
○ 3kmW	15'20	原田 由紀	東海大三	1+	ジュニア選抜	神戸 2002/1/27
○ 5kmW	23'27	江口 由真	東海大三	2+	日本選手権競歩	六甲 2012/2/19
○ 5km	17'09	蒲 真奈美	諏訪実業	3	県ロード大町	大町 1997/9/23
○ 10km	35'11	蒲 真奈美	諏訪実業	2	山陽女子ロード	岡山 1996/12/1
ハーフマラソン	1:20'57	三村 杏佑夏	諏訪二葉	3	諏訪湖マラソン	諏訪ハーフ 2017/10/29
○ 走高跳	1m77	上原 久美恵	岡谷東	2	国体	青森 1977/10/3
○ 棒高跳	3m50	小林 由依	下諏訪向陽	2	諏訪記録会	茅野 2019/5/6
○ 走幅跳	6m06 0.6	宮坂 楓	東海大三	3	南信選手権	伊那 2010/7/19
○ 三段跳	12m34 -1.7	宮澤 歩	諏訪二葉	3	県春季	松本 2018/4/21
○ 砲丸投4.000kg	12m27	片桐 希	諏訪実業	3	北信越高校	富山 2003/6/21
○ 円盤投1.000kg	39m91	片桐 希	諏訪実業	3	県高校	松本 2003/6/1
○ ハンマー投4.000kg	34m22	宮坂 由紀子	諏訪実業	3	県選手権	長野 1997/7/12
○ やり投600g	42m14	増田 弘美	諏訪実業	3	レディース陸上	江戸川 1994/11/3
五種競技	2550	白鳥 みちよ	諏訪実業	2	県高校新人	松本 1979/10/22
○ 七種競技	4298	豊口 恵	諏訪実業	3	全国高校混成	草薙 1993/8/25

【中学男子】

60m	7"36	河野 統徳	才教学園	3+	日本室内大阪	大阪城H	2019/2/2
1年100m	11"73 0.0	河野 統徳	才教学園	1+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
2年100m	11"50 1.1	佐野 希汐	茅野東部	2+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
○ 3年100m	10"85 1.7	塚原 直貴	岡谷北部	3	県中学	松本	2000/7/9
150m	16"82 1.4	小川 夏生	長峰	3	北信記録会	長野	2023/8/27
○ 200m	21"92 -0.6	塚原 直貴	岡谷北部	3	Jオリンピック	日産ST	2000/10/27
300m	39"63	仲谷 龍貴	諏訪南	3	茅野市強化	茅野	2010/5/8
○ 400m	50"53	佐藤 孝久	茅野東部	3	県中学	松本	2004/7/4
○ 800m	1'58"26	川俣 隼也	原	3	全国中学	大分	2009/8/22
1000m	2'50"77	藤森 大和	諏訪南	2	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
1年1500m	4'19"21	松尾 悠登	下諏訪社	1	Jオリンピック	日産ST	2017/10/28
○ 共通1500m	4'02"48	松尾 悠登	下諏訪社	3	全日本中学	長居	2019/8/23
○ 2000m	6'03"8	石倉 寛夫	上諏訪	3	県中学	長野	1976/9/26
○ 3000m	8'33"96	關 颯人	茅野東部	3	Jオリンピック	日産ST	2012/10/28
○ 5000m	16'37"32	清水 建太	茅野東部	3	県選手権	松本	2002/6/29
60mH(0.914m/9.14m)	8"74	小口 蒼葉	諏訪西	2+	日本室内大阪	大阪城H	2021/3/17
100mH(0.838m/8.5m)	15"45 1.4	荻原 勇吹	岡谷東部	1	県中南信新人	松本	2011/9/23
100mH(0.762m/8.0m)	13"7	五味 稔	岡谷南部	3	湖北陸上	岡谷	1971/9/17
○ 110mH(0.914m/9.14m)	14"54 1.0	小口 蒼葉	諏訪西	3	北信越中学	富山県総合	2021/8/3
○ 110mH(0.991m/9.14m)	15"12 1.3	小口 蒼葉	諏訪西	3	長野サマーTR	松本	2021/7/23
○ 低学年4×100mR	48"08	下諏訪	鈴木1 塩原2 沓掛1 大久保2	県中南信新人	松本	1991/9/22	
低学年4×100mR手動	47"9	下諏訪	長田2 宮下1 増沢1 柳谷2	通信陸上	松本	1984/7/15	
共通4×100mR	45"31	茅野北部	阿部 勇希2・原田恒太郎2・宮坂 空3・門脇 大3	信州リレー	茅野	2015/8/9	
○ (単独チーム)							
共通4×100mR	44"58	茅野アスレックス	市川 凌大2・佐野 希汐3・河野 統徳2・岡田 遥人2	チャレンジ茅野	茅野	2017/9/18	
○ (混成・クラブチーム)							
○ 4×200mR	1'34"71	下諏訪	遠藤3 笠原3 土田3 新井3	県中学	松本	1997/7/6	

諏訪記録

○：長野県記録設定種目 (2023年12月31日現在)

○ 100m+200m+300m+400mR(単独)	2'08"2	岡谷東部	鮎沢 宏滋3・大竹 正之3・宮坂 雄二3・宮沢 英知3	信州リレー	茅野	1991/8/11
○ 100m+200m+300m+400mR(混成・クラブチーム)	2'02"91	茅野アスレックス	臼井 伶1・市川 凌大3・河野 統徳3・岡田 遥人3	信州リレー	茅野	2018/8/5
○ 4×800mR	9'12"45	茅野東部	中田3 長田3 清水3 柳沢2	信州リレー	茅野	2002/8/11
○ 4×1500mR	18'59"89	富士見	名取 勇人3・田所夢太郎3・窪田 怜真2・植松 大志3	信州リレー	茅野	2019/8/3
○ 3km	9'30	中谷 雄飛	下諏訪	3	県ロード大町	大町 2014/9/23
○ 5km	15'42	關 颯人	茅野東部	3+	県ロード伊那	伊那 2013/3/3
1年走高跳	1m58	松木 湧音	清陵附属	1	県中新人中南信	松本 2021/9/23
○ 共通走高跳	1m95	小平 楓	長峰	3	北信越中学	西部緑地 2023/8/2
○ 棒高跳	4m40	安部 桂史郎	原	3	チャレンジ茅野	茅野 2019/6/23
1年走幅跳	5m41	0.6 田中 孝佳	原	1	大社陸上	下諏訪 2002/8/25
	5m41	0.9 小山 竜司	岡谷東部	1	県秋季強化	長野 2012/10/14
○ 共通走幅跳	6m86	1.5 窪田 章吾	岡谷北部	3	北信越中学	富山 2011/8/4
○ 三段跳	12m72	丸田 則弘	岡谷北部		大社陸上	下諏訪 1969/11/2
砲丸投2.721kg	11m39	伊藤 優	永明	1	県中南信新人	伊那 2006/9/23
砲丸投4.000kg	13m71	北原 三男	下諏訪	3	諏訪選手権	1969/
○ 砲丸投5.000kg	12m38	永田 智哉	岡谷西部	3	北信越中学	佐久 2017/8/4
円盤投1.000kg	37m99	佐藤 高央	岡谷東部	3	諏訪選手権	茅野 2008/8/24
○ 円盤投1.500kg	29m71	河西 秀作	永明	3	Jオリンピック	日産ST 2010/10/23
円盤投1.750kg	22m78	細田 歩	永明	3	国体予選	長野 2012/7/7
ボール投250g	66m64	山田 信一	上諏訪	1	県民運動	松本 1986/10/19
ボール投300g	79m74	弓削 誠	長峰	3	南信中学	伊那 1986/6/15
○ ジャベリックスロー300g	65m97	小平 将斗	長峰	3	Jオリンピック	日産ST 2018/10/12
三種競技A	2679	小口 孝一	岡谷東部	3	通信陸上	松本 1990/7/29
三種競技B	2872	小林 由平	富士見高原	3	通信陸上	松本 1990/7/29
○ 四種競技	2755	荻原 勇吹	岡谷東部	3	県中学総体	松本 2013/6/3

【中学女子】

60m	8"13	0.0 徳竹 美友	下諏訪	3	チャレンジ茅野	茅野 2015/10/24
1年100m	13"23	-0.8 徳竹 美友	下諏訪	1	県中南信新人	松本 2013/9/23
2年100m	12"83	1.6 山田 彩加	岡谷東部	2	県中学総体	松本 2012/6/3
2年100m手動	12"8	今井 千鶴	上諏訪	2	県中南信新人	松本 1987/9/23
○ 3年100m	12"52	0.6 矢島 柚那	長峰	3	中学通信	長野 2022/7/16
150m	19"29	0.9 矢島 柚那	長峰	3	長野サマーTR	長野 2022/7/23
○ 200m	25"85	0.9 矢島 柚那	長峰	3	県中学混成	松本 2022/6/18
300m	43"79	柳平 紗希	茅野アスレックス	2+	チャレンジ茅野	茅野 2023/3/21
○ 400m	1'01"66	中村 空夏	諏訪南	2	南信選手権	伊那 2018/7/16
○ 800m	2'13"95	名和 夏乃子	岡谷南部	3	長野サマーTR	松本 2020/7/19
1000m	2'57"17	名和 夏乃子	岡谷南部	3	チャレンジ茅野	茅野 2020/10/31
○ 1500m	4'30"72	名和 夏乃子	岡谷南部	3	全国中学	日産ST 2020/10/18
○ 2000m	6'33"45	小口 雪音	下諏訪	3+	中学長距離伊那	伊那 2012/3/18
○ 3000m	9'37"09	小口 雪音	下諏訪	3	Jオリンピック	日産ST 2011/10/29
60mH(0.762m/8.00m)	9"24	矢島 柚那	長峰	2+	日本室内大阪	大阪城H 2022/3/12
80mH	12"7	宮沢 千寿留	岡谷西部	3	湖北中学	岡谷 1977/9/21
○ 100mH(0.762m/8.0m)	14"24	1.3 矢島 柚那	長峰	3	中学通信	長野 2022/7/17
○ 100mH(0.762m/8.5m)	15"03	1.3 矢島 柚那	長峰	2	長野サマーTR	松本 2021/7/23
100mH(0.838m/8.5m)	15"34	伊藤 瑞季	諏訪西	3	国体予選	松本 2001/7/5

諏訪記録

○：長野県記録設定種目 (2023年12月31日現在)

○ 低学年4×100mR	51"68	岡谷東部	吉岡 綾子1・山田 彩加2・ 山田 花菜2・中島 夏美1	県中南信新人	松本	2012/9/22
○ 共通4×100mR	50"80	岡谷東部	宮坂 桃夏2・山田 彩加3・ 山田 花菜3・中島 夏美2	県中学	松本	2013/6/3
○ 4×200mR	1'53"6	上諏訪	宮坂 滝沢 小林 上原	信州リレー	茅野	1985/8/18
○ 100m+200m+300m+400mR	2'32"67	長峰	池田 好2・松村 亜美3・ 川上 由華1・山村 未悠1	信州リレー	茅野	2012/8/12
○ 4×400mR	4'30"9	諏訪西	河野 藤森 打保 小泉	信州リレー	茅野	1988/8/7
○ 4×800mR	10'21"4	茅野東部	内藤 田中 三浦 小尾	信州リレー	茅野	1990/8/12
○ 3000mW	20'20"21	堀内 紗希	原 3	南信選手権	伊那	2001/7/23
○ 5km	17'26	小口 雪音	下諏訪	3+	県ロード伊那	伊那長距離
1年走高跳	1m45	古屋 麻由子	茅野東部	1	諏訪選手権	茅野
○ 共通走高跳	1m75	上原 久美恵	上諏訪	3	県中学	松本
○ 棒高跳	3m35	小林 由依	原	3	諏訪選手権	茅野
1年走幅跳	5m17	0.7 柳平 紗希	茅野北部	1	中学通信	松本
○ 共通走幅跳	5m63	1.4 柳平 紗希	茅野北部	3	県中学総体	長野
○ 三段跳	11m22	0.7 柳平 紗希	ChinoAs	3	長野スプリングTR	長野
○ 砲丸投2.721kg	12m63	山本 登志江	岡谷西部	3	諏訪選手権	茅野
砲丸投4.000kg	8m92	林 陽子	岡谷西部	3	甲府・岡谷	甲府緑が丘
○ 円盤投1.000kg	26m15	林 陽子	岡谷西部	3	県選手権	長野
ボール投250g	51m78	山本 登志江	岡谷西部	3	県民運動	松本
○ ジャベリックスロー300g	45m21	日達 美心	原	3	中学通信	松本
三種競技A	2730	伊藤 瑞季	諏訪西	3	県中学混成	長野
三種競技B	2785	古松 奈々子	諏訪西	2	北信越中学	松本
○ 四種競技	2497	勝野 光咲	長峰	3	中学通信	長野
【小学男子】						
60m	8"38	1.8 栗山 大翔	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野
3年まで100m	15"00	-0.7 中島 千風	川岸	3	岡谷春季	岡谷
4年100m	14"16	1.4 鈴木 颯斗	四賀	4	チャレンジ茅野	茅野
5年100m	13"32	-0.5 両角 将太	宮川	5	全国小学生	国立
○ 6年100m	12"63	0.6 北澤 一喜	茅野市	6	県民さわやか	松本
600m	2'15"82	日室 瑛路	神明	2	岡谷市民	岡谷
800m	2'26"08	ロバーツ舵安志	下諏訪町体協	6	諏訪記録会	茅野
○ 1000m	3'01"51	川俣 隼也	原	6	国体強化記録会	松本
1500m	4'47"16	藤森 大和	諏訪FA	6+	チャレンジ茅野	茅野
3000m	10'35"17	前島 陸哉	米沢	6+	茅野市強化	茅野
60mH(0.600m/6.0m)	11"22	-0.3 芳賀 慶多	諏訪FA	4	チャレンジカップ東京	駒沢
○ 80mH(0.700m/7.0m)	13"22	佐野 希汐	茅野アスレックス	6	やまびこ記録会	都留
5年まで4×100mR	55"95	高島	藤森 光聖5・外川 太一5・ 白井 裕介5・中村 謙士5		県スポーツフェス	松本
○ 4×100mR	51"61	小井川ク	竹本 沢井 小岩井 小口	全国少年少女リレー	国立	1987/8/29
4×800mR	11'32"63	諏訪FA	湯澤 亮太6・湯澤 俊輔4・ 岡崎 滉平4・宮坂 智史5	中長距離強化	松本	2010/2/27
○ 走高跳	1m40	小松 里匡	下諏訪南	6	県小学生	松本
棒高跳	2m30	松野 大馳	玉川	6	チャレンジ茅野	茅野
3年まで走幅跳	3m49	0.8 小溝 悠晟	諏訪FA	3	やまびこ記録会	都留
4年走幅跳	4m22	0.6 小口 蒼葉	茅野アスレックス	4+	チャレンジ茅野	茅野
5年走幅跳	4m29	-0.5 小口 蒼葉	茅野アスレックス	5+	チャレンジ茅野	茅野
○ 6年走幅跳	5m35	奈良井 洋貴	諏訪市	6	県民さわやか	松本
ボール投	65m66	宮沢 毅	中洲	6	県小学生	松本

諏訪記録

○:長野県記録設定種目 (2023年12月31日現在)

ジャベリックボール投【ヴォーテックス】	55m51		野澤 比呂	湖東	5	茅野市総体	茅野	2016/7/30
○ ジャベリックボール投【ジャベボール】	55m70		小泉 陽暖	豊田	6	県小学生	長野	2023/6/18
○ コンバインドA	2136		松木 湧音	四賀	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
○ コンバインドB	2304		小泉 陽暖	豊田	6	東海小学生	小笠山	2023/8/26
【小学女子】								
60m	8"69	1.3	山田 怜来	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/11/21
3年まで100m	15"46	1.0	扇田 紗季	諏訪FA	3+	やまびこ記録会	都留	2023/3/19
4年100m	14"50	0.3	小平 花織	湖東	4	県民さわやか	松本	2000/10/29
5年100m	14"00	0.8	飯田 梨花	ChinoAs	5	チャレンジ茅野	茅野	2023/10/28
○ 6年100m	13"42	-0.5	徳竹 美友	下諏訪南	6+	やまびこ記録会	都留	2013/3/24
600m	2'20"30		田畑 真子	岡谷田中	2	岡谷市民	岡谷	2019/9/29
800m	2'32"56		御子柴 清美	諏訪FA	6	諏訪記録会	茅野	2019/5/6
○ 1000m	3'10"48		中山 葵泉	下諏訪南	6	県小学生	松本	2012/6/24
1500m	5'23"41		臼田 麻花	下諏訪南	6+	チャレンジ茅野	茅野	2017/3/12
60mH(0.600m/6.0m)	12"01	0.3	河西 来奈	諏訪FA	4	東信ジュニア・ユース	佐久	2022/8/28
○ 80mH(0.700m/7.0m)	13"51	0.3	阪 真琴	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
5年まで4×100mR	55"50		高島	川上 由華5・小林みずほ5・柿澤 菜摘5・長谷川聖奈5		県スポーツフェス	松本	2010/10/24
○ 4×100mR	53"40		高島	長谷川聖奈6・小林みずほ6・柿澤 菜摘6・川上 由華6		県スポーツフェス	松本	2011/10/23
4×800mR	12'00"06		諏訪FA	小口満里奈5+・柴田美空6+・市川 結4+・市川 絢6+		中長距離強化	松本	2012/2/25
○ 走高跳	1m33		小川 さくら	永明	6	県小学生	松本	2014/6/29
棒高跳	2m30		赤羽 由乃葉	茅野陸上クラブ	6+	チャレンジ茅野	茅野	2023/3/21
3年まで走幅跳	3m61	0.5	柳平 想乃	茅野アスレックス	3	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
4年走幅跳	3m84	0.6	柳平 想乃	茅野アスレックス	4	チャレンジ茅野	茅野	2021/6/26
5年走幅跳	4m26	0.4	松木 心音	四賀	5	県小学生	松本	2019/6/23
	4m26	1.0	柳平 想乃	茅野アスレックス	5	チャレンジ茅野	茅野	2022/9/10
○ 6年走幅跳	4m96	1.8	柳平 想乃	ChinoAs	6	チャレンジ茅野	茅野	2023/11/11
ボール投	61m63		飯島 澄香	城北	6	諏訪ジュニア	茅野	2012/5/13
ジャベリックボール投【ヴォーテックス】	47m58		中村 杏	玉川	6	諏訪ジュニア	茅野	2017/5/21
○ ジャベリックボール投【ジャベボール】	48m40		柳平 想乃	ChinoAs	6	U16T&F	佐久	2023/9/3
○ コンバインドA	2079		阪 真琴	茅野アスレックス	6	チャレンジ茅野	茅野	2020/10/31
○ コンバインドB	2169		柳平 想乃	ChinoAs	6	U16T&F	佐久	2023/9/3
【小学男女混合】								
○ 4×100mR (単独チーム)	53"23		岡谷田中	北川 愛果6・大森 琥珀6・田中 海羽6・佐藤 叶寅6		全国小学生	日産ST	2022/8/20
○ 4×100mR (混成・クラブチーム)	52"69		ChinoAs	河野 恵子6・柳平 想乃6・大石 惺太郎6・宮入 惺6		信州リレー	茅野	2023/8/12

2023年に樹立された諏訪記録

(○:長野県記録設定種目)

新記録

従来の記録

【男子】

○ 800m	1'48"17		二見 優輝	筑波大	3	日体大長距離	健志台	9月23日	1'48"33
110mH(0.991m)	13"91	2.0	小口 蒼葉	東海大諏訪高	2	全国U18	愛媛	10月21日	14"09
○ 十種競技	6057		松本 陸	筑波大院	1	筑波大競技会	筑波大	11月5日	6,036

【女子】

○ 800m	2'07"16		小林 舞香	環太平洋大	3	IPUチャレンジ	環太平洋大	7月15日	2'09"27
○ 1500m	4'19"75		小林 舞香	環太平洋大	3	Athletics Challenge Cup	新潟ビッグスワン	10月1日	4'22"18

【高校男子】

○ 110mH(1.067m)	14"35	1.0	小口 蒼葉	東海大諏訪	2	北信越高校	富山県総合	6月16日	14"67
○ 110mH(0.991m)	13"91	2.0	小口 蒼葉	東海大諏訪	2	全国U18	愛媛	10月21日	14"09
ハーフマラソン	1:17'12		今井 結斗	下諏訪向陽	3	諏訪湖マラソン	諏訪湖ハーフ	10月22日	1:17'33

【高校女子】

○ 100mH(0.838m)	14"70	0.2	矢島 柚那	東海大諏訪	1	北信越高校新人	新潟ビッグスワン	10月29日	14"81
○ 100mH(0.762m)	14"61	0.6	矢島 柚那	東海大諏訪	1	北信記録会	長野	8月27日	15"92

【中学男子】

150m	16"82	1.4	小川 夏生	長峰	3	北信記録会	長野	8月27日	17"03
○ 走高跳	1m95		小平 楓	長峰	3	北信越中学	西部緑地	8月2日	1m89

【中学女子】

300m	43"79		柳平 紗希	茅野アスレックス	2+	チャレンジ茅野	茅野	3月21日	46"69
300m	45"87		河野 恭子	茅野アスレックス	1+	チャレンジ茅野	茅野	3月21日	46"69
○ 走幅跳	5m63	1.4	柳平 紗希	茅野北部	3	県中学総体	長野	7月1日	5m59
○ 三段跳	11m22	0.7	柳平 紗希	ChinoAs	3	長野スプリングTR	長野	4月8日	10m95
○ 四種競技	2497		勝野 光咲	長峰	3	中学通信	長野	7月17日	2,487

【小学男子】

60mH	11"22	-0.3	芳賀 慶多	諏訪FA	4	チャレンジカップ東京	駒沢	10月28日	15"64
○ ジャベリックボール投(ジャベボール)	55m70		小泉 陽暖	豊田	6	県小学生	長野	6月18日	53m43
○ コンバインドB	2304		小泉 陽暖	豊田	6	東海小学生	小笠山	8月26日	1,915
○ コンバインドB	2060		笠原 豪喜	豊田	6	県小学生	長野	6月18日	1,915

【小学女子】

3年まで100m	15"46	1.0	扇田 紗季	諏訪FA	3+	やまびこ記録会	都留	3月19日	15"52
5年100m	14"00	0.8	飯田 梨花	ChinoAs	5	チャレンジ茅野	茅野	10月28日	14"17
棒高跳	2m30		赤羽 由乃葉	茅野陸上クラブ	6+	チャレンジ茅野	茅野	3月21日	2m00
○ 6年走幅跳	4m96	1.8	柳平 想乃	ChinoAs	6	チャレンジ茅野	茅野	11月11日	4m67
○ ジャベリックボール投(ジャベボール)	48m40		柳平 想乃	ChinoAs	6	U16T&F	佐久	9月3日	42m77
○ コンバインドB	2169		柳平 想乃	ChinoAs	6	U16T&F	佐久	9月3日	1,988

【小学男女混合】

○ 4×100mR (混成・クラブチーム)	52"69		ChinoAs	河野 恵子6・柳平 想乃6・大石 惺太郎6・宮入 惺6	6	信州リレー	茅野	8月12日	52"75
--------------------------	-------	--	---------	-----------------------------	---	-------	----	-------	-------

【男子10傑】

男子100m

1	10"50	1.8	鈴木 慎吾	東海大諏訪高	3	鹿兒島国体	鴨池	10/14
2	10"63	1.0	松本 陸	筑波大院	1	県選手権	長野	7/9
3	10"81	0.4	漆戸 柊哉	松本大	1	全信州	菅平	6/25
4	11"02	1.0	佐藤 智哉	諏訪理科大	3	諏訪大社	茅野	9/30
5	11"04	-0.3	垣内 友仁	諏訪清陵高	1	南信高校新人	松本(補)	9/9
6	11"13	2.0	杉井 瑛澄	諏訪清陵高	2	県高校新人	長野	9/22
7	11"15	1.2	井出 純一郎	東理大院	1	関東理工系学生対校	上尾	8/25
8	11"16	2.0	山崎 夏月	諏訪二葉高	2	県高校新人	長野	9/22
9	11"20	-0.6	倉澤 拓弥	東海大諏訪高	2	諏訪選手権	茅野	9/3
10	11"25	1.1	山岡 陸兎	岡谷南高	3	県高校	長野	5/26

男子150m

1	16"82	1.4	小川 夏生	長峰中	3	北信記録会	長野	8/27
2	17"67	-3.5	吉田 健広	原中	3	長野サマーTR	佐久	7/22
3	18"88	-2.0	小野 颯馬	清陵附属中	1	長野サマーTR	佐久	7/22

男子200m

1	21"46	0.2	鈴木 慎吾	東海大諏訪高	3	県選手権	長野	7/8
2	22"00	0.8	漆戸 柊哉	松本大		諏訪選手権	茅野	9/3
3	22"10	0.5	名取 勇人	東海大	1	東海大競技会	東海大	6/10
4	22"20	1.8	山崎 夏月	諏訪二葉高	2	南信高校新人	松本(補)	9/10
5	22"21	0.5	垣内 友仁	諏訪清陵高	1	南信高校新人	松本(補)	9/10
6	22"53	-0.8	山口 智也	東海大諏訪高	2	南信高校	伊那	5/14
7	22"57	0.5	曾我 佑治郎	岡谷南高	2	南信高校新人	松本(補)	9/10
8	22"57	1.8	杉井 瑛澄	諏訪清陵高	2	南信高校新人	松本(補)	9/10
9	22"81	1.7	河野 統徳	東海大北海道	2	道央記録会	千歳市	5/20
10	22"94	1.1	吉田 健広	原中	3	中学通信	長野	7/17
	22"94	0.0	小川 夏生	ChinoAs(中)	3	チャレンジ茅野	茅野	9/10

男子300m

1	34"36		鈴木 慎吾	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	佐久	7/22
2	34"93		名取 勇人	東海大	1	東海大競技会	東海大	10/21
3	35"09		山口 智也	東海大諏訪高	2	長野サマーTR	佐久	7/22
4	35"64		小口 蒼葉	東海大諏訪高	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/21
5	36"84		酒井 隼斗	東海大諏訪高	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/21
6	36"85		山崎 夏月	諏訪二葉高	2	長野サマーTR	佐久	7/22
7	36"87		臼井 伶	東海大諏訪高	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/21
8	36"89		吉澤 志琉	東海大諏訪高	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/21
9	38"37		松澤 悠	東海大諏訪高	1	長野サマーTR	佐久	7/22
10	38"49		相馬 未来	諏訪二葉高	2	長野サマーTR	佐久	7/22

男子400m

1	48"63		山口 智也	東海大諏訪高	2	南信高校	伊那	5/12
2	49"01		名取 勇人	東海大	1	東海大短距離	平塚	8/8
3	49"40		二見 優輝	筑波大	3	筑波大記録突破会	筑波大	7/1
4	51"42		松本 陸	筑波大院	1	筑波大競技会	筑波大	11/4
5	51"66		酒井 隼斗	東海大諏訪高	2	県高校新人	長野	9/22
6	51"87		小松 裕昭	下諏訪向陽高	3	南信高校	伊那	5/12
7	51"99		山崎 夏月	諏訪二葉高	2	チャレンジ茅野	茅野	10/28
8	52"67		伊藤 蒼真	信州大	2	北信越学生対校	新潟市	5/13
9	52"79		蔵前 彰良	清陵附属中	3	中学通信	長野	7/16
10	53"72		小川 夏生	長峰中	3	飯伊秋季	飯田	10/1

男子800m

1	1'48"17		二見 優輝	筑波大	3	日体大長距離	健志台	9/23
2	1'54"63		中村 駿吾	信州大	6	東海選手権	小笠山	8/26
3	1'55"87		松尾 悠登	東国大	1	日体大長距離	健志台	5/6
4	1'57"59		中澤 京聖	東海大諏訪高	3	県高校	長野	5/28
5	1'58"35		廣島 壮	諏訪清陵高	2	県高校	長野	5/27
6	2'00"63		飯澤 星	諏訪南中	3	県中学総体	長野	7/2
7	2'01"93		沓掛 珀	下諏訪向陽高	3	南信高校	伊那	5/14
8	2'02"58		前田 翔太	東海大諏訪高	3	県高校	長野	5/27
9	2'04"36		窪田 怜真	東海大諏訪高	3	南信高校	伊那	5/13
10	2'06"60		蔵前 彰良	清陵附属中	3	中学通信	長野	7/17

男子1500m

1	3'48"49	松尾 悠登	東国大	1	日体大長距離	健志台	9/23
2	3'51"09	二見 優輝	筑波大	3	筑波大競技会	筑波大	11/4
3	3'58"75	中村 駿吾	信州大	6	日体大競技会	健志台	6/25
4	4'00"13	植松 孝太	日体大	3	日体大長距離	健志台	4/22
5	4'04"81	小林 季生	シテイランナー		県伊那	伊那	5/3
6	4'05"15	田所 夢太郎	立大	1	明大立大対校	立大	7/2
7	4'08"12	二見 拓輝	電通大	3	日体大長距離	健志台	4/22
8	4'11"92	伊藤 紅羽	信州大	1	国公立27大学対校	上尾	9/22
9	4'14"22	牛山 純一	シテイランナー		諏訪選手権	茅野	9/3
10	4'14"26	今井 結斗	下諏訪向陽高	3	山梨長距離	小瀬	6/10

男子3000m

1	8'17"65	松尾 悠登	東国大	1	早大競技会	早大	5/20
2	8'17"86	田所 夢太郎	立大	1	東京六大学対校	国立	4/2
3	8'22"08	牛山 純一	CITY RUNNER		山梨長距離	小瀬	6/10
4	8'50"69	池田 悠司	諏訪市陸協		山梨長距離	小瀬	7/15
5	8'52"90	西澤 惟定	茅野東部中	3	中学通信	長野	7/17
6	8'55"23	小林 睦	富士見中	3+	中学長距離伊那	伊那	3/19
7	8'56"12	小林 季生	シテイランナー		山梨長距離	小瀬	9/10
8	9'09"61	西澤 洋務	茅野市陸協		山梨長距離	小瀬	6/10
9	9'26"51	梓澤 岳大	富士見中	3	山梨長距離	川田	12/9
10	9'28"53	小林 亮太	富士見中	2	山梨長距離	川田	12/9

男子5000m

1	14'25"14	松尾 悠登	東国大	1	日体大長距離	健志台	11/12
2	14'41"20	植松 孝太	日体大	3	日体大長距離	健志台	4/23
3	14'41"71	矢島 琉聖	日体大	3	日体大女子長距離	健志台	12/23
4	14'43"75	田所 夢太郎	立大	1	日体大長距離	健志台	4/23
5	15'08"58	池田 悠司	諏訪市陸協		山梨長距離	小瀬	10/7
6	15'40"57	小林 季生	CITY RUNNER		山梨長距離	川田	12/9
7	16'06"90	西澤 洋務	茅野市陸協		山梨長距離	小瀬	10/7
8	16'12"26	友井 悠人	諏訪市陸協		山梨長距離	小瀬	10/7
9	16'14"60	矢島 洸一	CITY RUNNER		東海大長距離	東海大	10/1
10	16'15"48	西沢 倫彦	下諏訪スホ協		日体大長距離	健志台	11/25

男子10000m

1	29'52"14	植松 孝太	日体大	3	関東学生網走夏季記録挑戦	網走市	7/16
2	33'52"66	伊藤 紅羽	信州大	1	世田谷競技会	世田谷	12/23

男子110mH(1.067m)

1	14"35	1.0	小口 蒼葉	東海大諏訪高	2	北信越高校	富山県総合	6/16
2	14"77	0.8	吉村 健吾	ChinoAs		県春季	長野	4/16
3	14"92	-2.0	井出 純一郎	東理大院	1	15大学対校	上柚木	6/25
4	15"38	1.4	坂口 和音	東海大諏訪高	3	県選手権	長野	7/9
5	16"01	0.2	松本 陸	筑波大院	1	筑波大競技会	筑波大	11/5
6	16"27	-0.7	北原 将道	諏訪清陵高	2	諏訪選手権	茅野	9/3
7	17"08	1.0	花岡 良祐	下諏訪向陽高	1	県高校新人	長野	9/22
8	18"47	0.0	松林 陽大	下諏訪向陽高	1	南信高校新人	松本(補)	9/8
9	18"62	-0.7	伊藤 良真	諏訪清陵高	3	県高校	長野	5/26
10	18"89	1.0	二見 優輝	筑波大	3	筑波大記録突破会	筑波大	11/12

男子110mH(0.991m)

1	13"91	2.0	小口 蒼葉	東海大諏訪高	2	全国U18	愛媛	10/21
2	15"65	-0.3	小口 双葉	諏訪西中	3	北信記録会	長野	8/27

男子300mH

1	40"38		酒井 隼斗	東海大諏訪高	2	長野サマーTR	佐久	7/22
---	-------	--	-------	--------	---	---------	----	------

男子400mH

1	55"28		酒井 隼斗	東海大諏訪高	2	北信越高校新人	新潟ビッグスワン	10/27
2	55"50		小口 蒼葉	東海大諏訪高	2	県高校	長野	5/27
3	56"92		坂口 和音	東海大諏訪高	3	南信高校	伊那	5/13
4	1'02"49		北原 将道	諏訪清陵高	2	南信高校新人	松本(補)	9/9
5	1'06"57		伊藤 良真	諏訪清陵高	3	南信高校	伊那	5/13

男子3000mSC

1	10'28"79	窪田 怜真	東海大諏訪高	3	南信高校	伊那	5/13
2	10'57"07	松村 奏和	東海大諏訪高	2	南信高校新人	松本(補)	9/9
3	11'08"50	三澤 煌明	諏訪清陵高	3	県高校	長野	5/27
4	11'40"13	宮下 翔弥	東海大諏訪高	3	南信高校	伊那	5/13
5	12'25"53	眞道 叶羽	岡谷南高	3	南信高校	伊那	5/13
6	12'25"92	古川 智樹	諏訪清陵高	2	県高校新人	長野	9/23
7	12'57"42	竹原 壮介	東海大諏訪高	1	南信高校新人	松本(補)	9/9

男子3000mW

1	16'51"79	五味 慎之助	諏訪二葉高	1	長野オータムTR	長野	10/8
---	----------	--------	-------	---	----------	----	------

男子5000mW

1	25'45"15	矢島 朋幸	ChinoAs		佐久中長距離ナイター	佐久	7/22
2	26'41"90	五味 慎之助	諏訪二葉高	1	南信高校新人	松本(補)	9/8
3	37'01"79	松田 智紀	諏訪二葉高	1	南信高校新人	松本(補)	9/8

男子4×100m

1	42"30	東海大諏訪高	吉澤 志琉2・小口 蒼葉2・松澤 悠1・鈴木 慎吾3	北信越高校	富山県総合	6/15
2	42"40	東海大諏訪高	吉澤 志琉2・小口 蒼葉2・山口 智也2・倉澤 拓弥2	南信高校新人	松本(補)	9/9
3	42"57	東海大諏訪高	松澤 悠1・小口 蒼葉2・山口 智也2・鈴木 慎吾3	県高校	長野	5/27
4	42"72	東海大諏訪高	山口 智也2・小口 蒼葉2・酒井 隼斗2・鈴木 慎吾3	南信高校	伊那	5/12
5	42"73	諏訪清陵高	中澤 洵之介2・北原 将道2・杉井 瑛澄2・垣内 友仁1	南信高校新人	松本(補)	9/9
6	42"90	東海大諏訪高	吉澤 志琉2・小口 蒼葉2・堀内 來夢1・倉澤 拓弥2	県高校新人	長野	9/23
7	42"91	東海大諏訪高	山口 智也2・小口 蒼葉2・臼井 伶3・鈴木 慎吾3	県春季	長野	4/15
8	42"99	東海大諏訪高	吉澤 志琉2・倉澤 拓弥2・松澤 悠1・山口 智也2	南信選手権	伊那	7/29
9	43"20	諏訪清陵高	伊藤 良真3・名取 陽3・杉井 瑛澄2・垣内 友仁1	県高校	長野	5/26
10	43"41	東海大諏訪高	吉澤 志琉2・小口 蒼葉2・松澤 悠1・倉澤 拓弥2	南信高校新人	松本(補)	9/8

男子4×400m

1	3'18"60	東海大諏訪高	山口 智也2・中澤 京聖3・小口 蒼葉2・鈴木 慎吾3	北信越高校	富山県総合	6/18
2	3'20"90	東海大諏訪高	酒井 隼斗2・山口 智也2・中澤 京聖3・鈴木 慎吾3	県高校	長野	5/28
3	3'21"16	東海大諏訪高	酒井 隼斗2・小口 蒼葉2・倉澤 拓弥2・山口 智也2	県高校新人	長野	9/24
4	3'22"48	東海大諏訪高	酒井 隼斗2・中澤 京聖3・小口 蒼葉2・鈴木 慎吾3	北信越高校	富山県総合	6/17
5	3'27"62	東海大諏訪高	吉澤 志琉2・小口 蒼葉2・倉澤 拓弥2・酒井 隼斗2	県高校新人	長野	9/24
6	3'33"88	諏訪清陵高	中澤 洵之介2・廣島 壮2・北原 将道2・名取 陽3	県高校	長野	5/27
7	3'33"94	諏訪二葉高	相馬 未来2・山崎 夏月2・小林 快聖2・五味 慎之助1	南信高校新人	松本(補)	9/10
8	3'34"00	諏訪清陵高	中澤 洵之介2・廣島 壮2・北原 将道2・杉井 瑛澄2	南信高校新人	松本(補)	9/10
9	3'34"15	諏訪清陵高	中澤 洵之介2・廣島 壮2・杉井 瑛澄2・名取 陽3	南信高校	伊那	5/13
10	3'35"43	諏訪清陵高	中澤 洵之介2・廣島 壮2・藤森 寿馬3・名取 陽3	南信高校	伊那	5/14

男子3km						
1	10'26	田畑 泰司	岡谷南部中	2	大町アルプス	大町市 10/15
2	12'11	田畑 幸司	岡谷市陸協		大町アルプス	大町市 10/15
男子5km						
1	17'52	田畑 泰司	岡谷南部中	2	古戦場ハーフ	上田古戦場 10/9
2	19'26	田畑 幸司	岡谷市陸協		古戦場ハーフ	上田古戦場 10/9
3	22'37	牛山 陽仁	茅野東部中	1	古戦場ハーフ	上田古戦場 10/9
男子10km						
1	29'50	牛山 純一	CITY RUNNER		大阪ハーフ	大阪 1/29
2	30'28	植松 孝太	日体大	3	箱根駅伝予選会	昭和記念公園 10/14
3	32'18	池田 悠司	松本大	4+	立川シティハーフ	立川 3/12
4	33'40	西中山 宏	下諏訪スポ協		長野マラソン	長野 4/23
5	33'50	西澤 洋務	茅野市陸協		立川シティハーフ	立川 3/12
6	34'07	友井 悠人	諏訪市陸協		立川シティハーフ	立川 3/12
7	36'20	西澤 悟志	山二発條		長野マラソン	長野 4/23
8	37'33	羽川 英一	茅野市陸協		防府読売	防府 12/3
9	46'58	石井 一夫	茅野市陸協		防府読売	防府 12/3
男子15km						
1	45'17	牛山 純一	CITY RUNNER		大阪ハーフ	大阪 1/29
2	45'44	植松 孝太	日体大	3	箱根駅伝予選会	昭和記念公園 10/14
3	48'36	池田 悠司	松本大	4+	立川シティハーフ	立川 3/12
4	51'00	西中山 宏	下諏訪スポ協		長野マラソン	長野 4/23
5	51'11	西澤 洋務	茅野市陸協		立川シティハーフ	立川 3/12
6	51'52	友井 悠人	諏訪市陸協		立川シティハーフ	立川 3/12
7	54'43	西澤 悟志	山二発條		長野マラソン	長野 4/23
8	55'08	羽川 英一	茅野市陸協		別大マラソン	別府 2/5
9	1'10'54	石井 一夫	茅野市陸協		防府読売	防府 12/3
男子20km						
1	1'00'56	植松 孝太	日体大	3	箱根駅伝予選会	昭和記念公園 10/14
2	1'01'03	牛山 純一	CITY RUNNER		大阪ハーフ	大阪 1/29
3	1'05'15	池田 悠司	松本大	4+	立川シティハーフ	立川 3/12
4	1'08'26	西中山 宏	下諏訪スポ協		長野マラソン	長野 4/23
5	1'08'51	西澤 洋務	茅野市陸協		立川シティハーフ	立川 3/12
6	1'09'53	友井 悠人	諏訪市陸協		立川シティハーフ	立川 3/12
7	1'13'05	西澤 悟志	山二発條		長野マラソン	長野 4/23
8	1'13'43	羽川 英一	茅野市陸協		別大マラソン	別府 2/5
9	1'14'58	宮田 光朗	CITY RUNNER		勝田マラソン	勝田 1/29
10	1'16'09	西沢 倫彦	下諏訪スポ協		勝田マラソン	勝田 1/29
男子ハーフマラソン						
1	1'04'08	植松 孝太	日体大	3	箱根駅伝予選会	昭和記念公園 10/14
2	1'04'35	牛山 純一	CITY RUNNER		大阪ハーフ	大阪 1/29
3	1'08'50	池田 悠司	松本大	4+	立川シティハーフ	立川 3/12
4	1'11'13	矢島 琉聖	日体大	2+	日本学生ハーフ	立川 3/12
5	1'11'44	西澤 洋務	茅野市陸協		諏訪湖マラソン	諏訪湖ハーフ 10/22
6	1'12'11	西中山 宏	下諏訪スポ協		長野マラソン	長野 4/23
7	1'12'17	小林 季生	CITY RUNNER		諏訪湖マラソン	諏訪湖ハーフ 10/22
8	1'12'32	笠原 武流	諏訪市陸協		諏訪湖マラソン	諏訪湖ハーフ 10/22
9	1'13'02	友井 悠人	諏訪市陸協		諏訪湖マラソン	諏訪湖ハーフ 10/22
10	1'15'47	西澤 悟志	山二発條		お伊勢さんマラソン	伊勢 12/3
男子25km						
1	1'19'52	牛山 純一	CITY RUNNER		長野マラソン	長野 4/23
2	1'25'49	西中山 宏	下諏訪スポ協		長野マラソン	長野 4/23
3	1'31'20	西澤 悟志	山二発條		長野マラソン	長野 4/23
4	1'32'16	羽川 英一	茅野市陸協		別大マラソン	別府 2/5
5	1'33'56	宮田 光朗	CITY RUNNER		勝田マラソン	勝田 1/29
6	1'35'57	西沢 倫彦	下諏訪スポ協		勝田マラソン	勝田 1/29
7	2'01'54	石井 一夫	茅野市陸協		防府読売	防府 12/3

男子30km

1	1'36'34	牛山 純一	CITY RUNNER		長野マラソン	長野	4/23
2	1'43'27	西中山 宏	下諏訪スポ協		長野マラソン	長野	4/23
3	1'49'45	西澤 悟志	山二発條		長野マラソン	長野	4/23
4	1'51'22	羽川 英一	茅野市陸協		別大マラソン	別府	2/5
5	1'52'37	宮田 光朗	CITY RUNNER		勝田マラソン	勝田	1/29
6	1'57'51	西沢 倫彦	下諏訪スポ協		勝田マラソン	勝田	1/29
7	2'27'07	石井 一夫	茅野市陸協		防府読売	防府	12/3

男子マラソン

1	2'17'19	牛山 純一	CITY RUNNER		東京マラソン	東京	3/5
2	2'21'37	池田 悠司	松本大	4+	東京マラソン	東京	3/5
3	2'30'23	西中山 宏	下諏訪スポ協		長野マラソン	長野	4/23
4	2'37'25	西澤 悟志	山二発條		延岡西日本マラソン	延岡	2/12
5	2'39'00	宮田 光朗	CITY RUNNER		勝田マラソン	勝田	1/29
6	2'43'55	羽川 英一	茅野市陸協		防府読売	防府	12/3
7	2'54'02	西沢 倫彦	下諏訪スポ協		勝田マラソン	勝田	1/29
8	3'36'30	石井 一夫	茅野市陸協		防府読売	防府	12/3

男子5kmW

1	21'26	小林 亮太	明大	4	全日本競歩輪島	輪島	4/15
---	-------	-------	----	---	---------	----	------

男子10kmW

1	43'26	小林 亮太	明大	4	全日本競歩輪島	輪島	4/15
---	-------	-------	----	---	---------	----	------

男子15kmW

1	1'12'06	小林 亮太	明大	3+	全日本競歩能美	能美	3/19
---	---------	-------	----	----	---------	----	------

男子20kmW

1	1'41'28	小林 亮太	明大	3+	全日本競歩能美	能美	3/19
---	---------	-------	----	----	---------	----	------

男子走高跳

1	2m06	中村 伊吹	松本大	1	北日本学生対校	仙台市	8/11
2	1m95	小平 楓	長峰中	3	北信越中学	西部緑地	8/2
3	1m85	松本 陸	筑波大院	1	筑波大競技会	筑波大	11/4
4	1m80	笠原 理央	東学大	4	県春季	長野	4/15
5	1m76	松木 湧音	清陵附属中	3	県中学総体	長野	7/2
6	1m75	兒野 幹	東海大諏訪高	1	南信選手権	伊那	7/29
	1m75	飯山 想斗	茅野東部中	3	県中学総体	長野	7/2
8	1m60	二見 優輝	筑波大	3	筑波大記録突破会	筑波大	11/11
	1m60	松原 颯土朗	永明中	3	県中学総体	長野	7/2
	1m60	横道 礼	茅野東部中	3	チャレンジ茅野	茅野	5/6

男子棒高跳

1	4m10	五味 駿太	諏訪清陵高	2	県伊那	伊那	5/3
2	4m00	加賀見 一輝	ChinoAs		諏訪選手権	茅野	9/3
3	3m80	日達 羽流	東海大諏訪高	3	北信越高校	富山県総合	6/17
	3m80	牧 慶貴	茅野東部中	3	チャレンジ茅野	茅野	5/6
	3m80	奥 直也	岡谷南高	1	県選手権	長野	7/8
6	3m70	小林 樹生	原中	2	県中新人中南信	松本(補)	9/16
7	3m60	岡戸 獅門	原中	3	南信中学総体	伊那	6/3
8	3m40	小林 空良	茅野アスリート(中)	2	茅野市総体	茅野	7/30
9	3m20	長濱 優陽	原中	2	チャレンジ茅野	茅野	8/6
	3m20	両角 駿介	芝浦工大	1	関東理工系学生対校	上尾	8/25

男子走幅跳

1	7m46	0.2	松本 陸	筑波大院	1	筑波大記録突破会	筑波大	8/11
2	7m04	0.0	佐藤 智哉	諏訪理科大	3	県伊那	伊那	5/3
3	6m85	-0.5	小林 蓮	国士大	4	国武大競技会	国武大	7/22
4	6m71	1.8	大郷 佳己斗	松本大	4	松本市民	松本(補)	5/6
5	6m71	-0.1	堀内 來夢	東海大諏訪高	1	県高校	長野	5/26
6	6m66	-0.5	吉澤 志琉	東海大諏訪高	2	チャレンジ茅野	茅野	8/6
7	6m62	1.1	池田 仁	茅野東部中	3	チャレンジ茅野	茅野	9/10
8	6m58	0.3	倉澤 拓弥	東海大諏訪高	2	諏訪選手権	茅野	9/3
9	6m32	0.7	名取 陽	諏訪清陵高	3	県高校	長野	5/26
10	6m27	0.2	小川 夏生	長峰中	3	飯伊秋季	飯田	10/1

男子三段跳

1	14m72	2.0	大郷 佳己斗	松本大	4	北信越学生	長野	10/22
2	13m50	2.0	吉澤 志琉	東海大諏訪高	2	北信越高校	富山県総合	6/17
3	12m90	1.0	兒野 幹	東海大諏訪高	1	県高校新人	長野	9/24
4	12m51	2.0	倉澤 傑	岡谷南高	3	県伊那	伊那	5/3
5	12m46	1.7	松木 湧音	清陵附属中	3	長野サマーTR	佐久	7/22
6	12m45	1.4	宮阪 和人	下諏訪向陽高	2	南信高校新人	松本(補)	9/10
7	12m43	0.6	堀内 來夢	東海大諏訪高	1	南信高校	伊那	5/14
8	12m23	1.5	杉井 瑛澄	諏訪清陵高	2	県伊那	伊那	5/3
9	12m17	1.0	倉澤 拓弥	東海大諏訪高	2	長野サマーTR	佐久	7/22
10	12m15	-1.0	木下 航希	諏訪二葉高	2	南信高校新人	松本(補)	9/10

男子砲丸投(7.260kg)

1	10m11		松本 陸	筑波大院	1	筑波大競技会	筑波大	11/4
2	9m97		原田 将希	山梨学大	4	岩壁杯	富士北麓公園	8/8
3	9m83		永田 智哉	信州大	2+	信大名大対校	長野	3/26
4	8m57		上田 隼	岡谷工高	2	諏訪大社	茅野	9/30
5	6m70		伊藤 和輝	諏訪清陵高	2	県混成	長野	10/7
6	6m34		澁谷 朋也	茅野高	1	諏訪大社	茅野	9/30
7	5m85		二見 優輝	筑波大	3	筑波大記録突破会	筑波大	11/11
8	5m61		税所 樹磨	諏訪理科大	1	南信選手権	伊那	7/29

男子円盤投(2.000kg)

1	26m17		松本 陸	筑波大院	1	筑波大競技会	筑波大	11/5
2	24m86		永田 智哉	信州大	2+	信大名大対校	長野	3/26
3	20m67		伊藤 和輝	諏訪清陵高	2	県混成	長野	10/8
4	20m30		矢澤 悠哉	諏訪市陸協		東京マスターズ	上柚木	5/4
5	19m03		税所 樹磨	諏訪理科大	1	南信選手権	伊那	7/29
6	13m84		二見 優輝	筑波大	3	筑波大記録突破会	筑波大	11/12
7	13m56		田中 米人	茅野アスリート		諏訪選手権	茅野	9/3

男子円盤投(1.000kg)

1	19m41		田中 米人	茅野アスリート		県マスターズ	飯田	8/27
---	-------	--	-------	---------	--	--------	----	------

男子ハンマー投(7.260kg)

1	33m12		原田 将希	山梨学大	4	ア-リ-サマーTR中信	松本(補)	5/21
---	-------	--	-------	------	---	-------------	-------	------

男子やり投(800g)

1	64m71		小平 将斗	中京大	1+	中京大土曜競技会	中京大	2/11
2	45m10		松本 陸	筑波大院	1	筑波大競技会	筑波大	11/5
3	43m73		伊東 飛呂人	岡谷南高	3	県伊那	伊那	5/3
4	41m98		藤森 寿馬	諏訪清陵高	3	長野スプリングTR	長野	4/9
5	41m08		川崎 龍二	諏訪理科大	3	県春季	長野	4/16
6	39m32		伊藤 和輝	諏訪清陵高	2	県高校	長野	5/27
7	38m57		矢島 芳健	岡谷南高	1	南信高校新人	松本(補)	9/8
8	37m06		上田 隼	岡谷工高	2	南信選手権	伊那	7/29
9	33m79		矢澤 悠哉	諏訪市陸協		東京マスターズ	上柚木	5/4
10	30m94		傳田 悠人	諏訪清陵高	3	南信高校	伊那	5/13

十種競技

1	6057		松本 陸	筑波大院	1	筑波大競技会	筑波大	11/5
2	4947		二見 優輝	筑波大	3	筑波大記録突破会	筑波大	11/12
3	3572		伊藤 和輝	諏訪清陵高	2	県混成	長野	10/8

【女子10傑】

女子100m

1	12"32	1.6	福田 笑未	東海大諏訪高	3	県高校	長野	5/27
2	12"50	0.1	藤森 七海	筑波大	1	筑波大競技会	筑波大	10/21
3	12"52	1.7	矢島 柚那	東海大諏訪高	1	県高校	長野	5/26
4	12"87	1.9	山田 聖来	諏訪二葉高	2	県高校新人	長野	9/23
5	13"05	1.0	中村 空夏	青学大	1	国士大競技会	国士大	10/7
6	13"15	1.0	柳平 紗希	茅野北部中	3	県中学夏季記録会	長野	6/17
7	13"21	0.9	河野 恭子	諏訪西中	2	チャレンジ茅野	茅野	10/28
8	13"24	0.9	尾戸 美柚	岡谷南高	2	県高校	長野	5/26
9	13"35	-0.2	箱田 真奈美	諏訪二葉高	3	長野スプリングTR	長野	4/9
10	13"36	-2.6	小倉 和香葉	諏訪清陵高	2	南信選手権	伊那	7/29

女子200m

1	25"10	1.5	福田 笑未	東海大諏訪高	3	北信越高校	富山県総合	6/18
2	25"49	1.1	藤森 七海	筑波大	1	筑波大競技会	筑波大	10/21
3	26"39	1.3	矢島 柚那	東海大諏訪高	1	チャレンジ茅野	茅野	4/22
4	26"65	-0.2	山田 聖来	諏訪二葉高	2	南信高校新人	松本(補)	9/10
5	26"95	1.1	勝野 光咲	長峰中	3	中学通信	長野	7/17
6	27"09	1.9	河野 恭子	諏訪西中	2	県中新人中南信	松本(補)	9/16
7	27"27	0.4	中山 桃	諏訪南中	3	諏訪選手権	茅野	9/3
8	27"31	-0.2	尾戸 美柚	岡谷南高	2	南信高校新人	松本(補)	9/10
9	27"34	-0.2	河野 亜依菜	東海大諏訪高	1	南信高校新人	松本(補)	9/10
10	27"84	-0.6	小倉 結芽	茅野北部中	3	中学通信	長野	7/17

女子300m

1	40"87		福田 笑未	東海大諏訪高	3	長野サマーTR	佐久	7/22
2	43"79		柳平 紗希	茅野アスレックス中	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/21
3	44"04		矢島 柚那	東海大諏訪高	1	チャレンジ茅野	茅野	8/6
4	44"88		小倉 和香葉	諏訪清陵高	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/21
5	45"72		増沢 結	東海大諏訪高	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/21
6	45"87		河野 恭子	茅野アスレックス中	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/21
7	45"88		山田 聖来	諏訪二葉高	2	長野サマーTR	佐久	7/22
8	46"29		大崎 仁二	東海大諏訪高	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/21
9	49"79		山下 心花	諏訪二葉高	2	長野サマーTR	佐久	7/22

女子400m

1	57"57		中村 空夏	青学大	1	国士大競技会	国士大	10/7
2	59"17		藤森 七海	筑波大	1	筑波大競技会	筑波大	10/21
3	59"40		阪 千都	東海大諏訪高	2	県高校	長野	5/26
4	59"96		村松 広捺	岡谷市陸協		上伊那TR	伊那	10/21
5	1'02"23		飯嶋 咲南	諏訪清陵高	2	南信選手権	伊那	7/29
6	1'03"34		山田 怜来	永明中	3	チャレンジ茅野	茅野	10/28
7	1'03"88		五味 桜花	諏訪清陵高	3	県高校	長野	5/26
8	1'03"89		河野 恭子	諏訪西中	2	諏訪大社	茅野	9/30
9	1'05"94		上野 日菜乃	長峰中	2	長野オータムTR	長野	10/7
10	1'06"66		鈴木 結衣奈	上諏訪中	2	チャレンジ茅野	茅野	10/28

女子800m

1	2'07"16		小林 舞香	環太平洋大	3	IPUチャレンジ	環太平洋大	7/15
2	2'14"31		阪 千都	東海大諏訪高	2	北信越高校新人	新潟ビッグスワン	10/28
3	2'19"97		増沢 結	東海大諏訪高	3	北信越高校	富山県総合	6/17
4	2'26"39		小林 みさと	諏訪二葉高	3	長野スプリングTR	長野	4/8
5	2'26"86		中西 美緒	清陵附属中	3	中学通信	長野	7/17
6	2'27"99		山田 怜来	永明中	3	諏訪選手権	茅野	9/3
7	2'29"10		北原 和奏	長峰中	2	県中学夏季記録会	長野	6/17
8	2'30"27		上野 日菜乃	長峰中	2	諏訪選手権	茅野	9/3
9	2'32"95		山崎 那々	下諏訪中	3	中学通信	長野	7/17
10	2'38"10		三井 こころ	上諏訪中	3	諏訪ジュニア	茅野	5/20

女子1500m

1	4'19"75	小林 舞香	環太平洋大	3	Athletics Challenge Cup	新潟ビッグスワン	10/1
2	4'56"92	増沢 結	東海大諏訪高	3	県春季	長野	4/16
3	4'58"06	阪 千都	東海大諏訪高	2	塩尻市民	松本(補)	10/1
4	5'01"45	中西 美緒	清陵附属中	3	中学通信	長野	7/16
5	5'03"48	北原 和奏	長峰中	2	中学通信	長野	7/16
6	5'04"76	山崎 那々	下諏訪中	3	県中学総体	長野	7/1
7	5'05"89	小林 みさと	諏訪二葉高	3	県高校	長野	5/26
8	5'08"37	臼田 彩花	松本大	2	北信越学生	長野	10/21
9	5'13"37	田村 凜	諏訪二葉高	2	県高校新人	長野	9/22
10	5'14"63	上野 日菜乃	長峰中	2	チャレンジ茅野	茅野	11/11

女子2000m

1	7'15"46	田村 凜	諏訪二葉高	2	上伊那TR	伊那	10/21
2	7'18"20	中西 美緒	清陵附属中	3	諏訪大社	茅野	9/30
3	7'20"87	北原 和奏	長峰中	1+	中学長距離伊那	伊那	3/19
4	7'33"68	相場 奈央	信大附属長野中	1+	中学長距離伊那	伊那	3/19
5	7'33"99	上野 日菜乃	長峰中	1+	中学長距離伊那	伊那	3/19
6	7'34"13	五味 遥花	清陵附属中	3+	中学長距離伊那	伊那	3/19
7	7'50"96	伏見 奈穂	原中	3+	中学長距離伊那	伊那	3/19
8	7'53"27	名村 一乃	清陵附属中	1+	中学長距離伊那	伊那	3/19
9	7'53"80	山田 怜来	永明中	2+	中学長距離伊那	伊那	3/19
10	8'08"20	守矢 葵	永明中	1+	中学長距離伊那	伊那	3/19

女子3000m

1	10'00"59	五味 叶花	名城大	3	日体大長距離	健志台	6/11
2	10'04"99	小林 舞香	環太平洋大	3	吹田市長距離	吹田	8/9
3	10'44"76	阪 千都	東海大諏訪高	2	山梨長距離	川田	11/25
4	10'51"64	北原 和奏	長峰中	2	山梨長距離	小瀬	10/7
5	10'59"39	臼田 彩花	松本大	2	山梨長距離	小瀬	7/15
6	11'01"54	中西 美緒	清陵附属中	3	山梨長距離	小瀬	10/7
7	11'16"93	田村 凜	諏訪二葉高	2	県高校新人	長野	9/24
8	11'18"29	山崎 那々	下諏訪中	3	山梨長距離	小瀬	10/7
9	11'33"26	伏見 奈穂	下諏訪向陽高	1	県高校新人	長野	9/24
10	12'15"29	山口 愛菜	東海大諏訪高	1	南信高校新人	松本(補)	9/10

女子5000m

1	16'41"38	小林 舞香	環太平洋大	3	トライアルin屋島	屋島	10/14
2	17'35"15	臼田 麻花	東農大	1	日体大長距離	健志台	11/11
3	17'42"38	五味 叶花	名城大	3	西日本学生対校	長良川	6/18
4	18'43"40	臼田 彩花	松本大	2	東海選手権	小笠山	8/26

女子100mH(0.838m/8.5m)

1	14"70	0.2	矢島 柚那	東海大諏訪高	1	北信越高校新人	新潟ビッグスワン	10/29
2	15"63	-1.7	飯嶋 咲南	諏訪清陵高	2	南信選手権	伊那	7/29
3	17"78	0.6	山中 美沙樹	岡谷南高	2	南信高校新人	松本(補)	9/9
4	18"14	-0.5	相馬 里瑠	下諏訪向陽高	3	南信高校	伊那	5/12
5	18"23	-0.2	宮坂 椎加	諏訪清陵高	1	南信高校新人	松本(補)	9/8
6	18"25	0.8	山下 心花香	諏訪二葉高	2	県高校新人	長野	9/23
7	18"76	-0.2	赤羽 柚香	諏訪清陵高	1	南信高校新人	松本(補)	9/8

女子400mH

1	1'04"97	飯嶋 咲南	諏訪清陵高	2	東海選手権	小笠山	8/26
2	1'06"88	小倉 和香葉	諏訪清陵高	2	県高校	長野	5/27
3	1'15"01	五味 桜花	諏訪清陵高	3	南信高校	伊那	5/13

女子5000mW

1	26'52"08	原 千惺	諏訪二葉高	2	佐久中長距離ナイター	佐久	7/22
---	----------	------	-------	---	------------	----	------

女子4×100m

順位	記録	チーム	オーダー	大会名	会場	期日
1	49"46	東海大諏訪高	小口 真歩1・矢島 柚那1・大崎 くにこ3・福田 笑未3	県高校	長野	5/26
2	49"61	東海大諏訪高	河野 亜依菜1・矢島 柚那1・小口 真歩1・福田 笑未3	南信選手権	伊那	7/29
3	50"81	東海大諏訪高	阪 千都2・矢島 柚那1・大崎 くにこ3・福田 笑未3	南信高校	伊那	5/13
4	51"70	諏訪清陵高	河西 真依3・小倉 和香葉2・田村 優衣3・飯嶋 咲南2	南信高校	伊那	5/12
5	51"88	諏訪二葉高	山下 心花2・山田 聖来2・上村 文寧3・箱田 真奈美3	南信高校	伊那	5/12
6	52"11	諏訪清陵高	赤羽 柚香1・小倉 和香葉2・春日 円花2・飯嶋 咲南2	南信高校新人	松本(補)	9/9
7	52"52	長峰中	赤羽 由乃葉1・西坂 里桜1・勝野 光咲3・伊藤 愛莉2	信州リレー	茅野	8/12
8	53"43	岡谷南高	山中 美沙樹2・尾戸 美柚2・丸茂 花愛3・畔上 陽菜3	南信高校	伊那	5/12
9	53"45	長峰中	大久保 滯3・上野 日菜乃2・勝野 光咲3・伊藤 愛莉2	南信中学総体	伊那	6/3
10	53"48	茅野北部中	山下 恋花3・小倉 結芽3・林 れいな3・柳平 紗希3	南信中学総体	伊那	6/3

女子4×400m

1	4'03"20	東海大諏訪高	大崎 くにこ3・増沢 結3・福田 笑未3・阪 千都2	南信高校	伊那	5/14
2	4'08"28	東海大諏訪高	大崎 くにこ3・矢島 柚那1・福田 笑未3・増沢 結3	北信越高校	富山県総合	6/17
3	4'09"93	諏訪清陵高	河西 真依3・飯嶋 咲南2・五味 桜花3・小倉 和香葉2	県高校	長野	5/28
4	4'09"96	東海大諏訪高	小口 真歩1・河野 亜依菜1・矢島 柚那1・阪 千都2	県高校新人	長野	9/24
5	4'20"00	東海大諏訪高	羽柴 りえ1・小口 真歩1・矢島 柚那1・阪 千都2	県高校新人	長野	9/23
6	4'20"06	諏訪清陵高	赤羽 柚香1・春日 円花2・飯嶋 咲南2・小倉 和香葉2	南信高校新人	松本(補)	9/10
7	4'25"72	諏訪清陵高	赤羽 柚香1・宮坂 椎加1・飯嶋 咲南2・小倉 和香葉2	県高校新人	長野	9/24
8	4'53"22	下諏訪向陽高	ラコマイソ 莉奈2・相馬 里瑠3・伏見 奈穂1・増澤 雛3	南信高校	伊那	5/13

女子100+200+300+400mR

1	2'22"66	東海大諏訪高	大崎 くにこ3・福田 笑未3・矢島 柚那1・増沢 結3	信州リレー	茅野	8/12
1	2'32"74	永明中	北原 美空2・寺島 清華2・守 矢 葵2・山田 怜来3	信州リレー	茅野	8/12
1	2'53"87	永明中	村上 くにこ1・五味 智花1・前 島 希光2・平出 彩音3	信州リレー	茅野	8/12

女子10km

1	39'43	臼田 彩花	松本大	2	山陽女子ロード	岡山	12/17
2	45'31	牛山 あゆみ	CITY RUNNER		古戦場ハーフ	上田古戦場	10/9

女子15km

1	1'03'31	臼田 彩花	松本大	1+	立川シティハーフ	立川	3/12
2	1'15'38	牛山 あゆみ	CITY RUNNER		長野マラソン	長野	4/23

女子20km

1	1'26'24	臼田 彩花	松本大	1+	立川シティハーフ	立川	3/12
2	1'40'34	牛山 あゆみ	CITY RUNNER		長野マラソン	長野	4/23

女子ハーフマラソン

1	1'24'16	臼田 彩花	松本大	2	諏訪湖マラソン	諏訪湖ハーフ	10/22
2	1'37'15	佐藤 希美	岡谷市陸協		諏訪湖マラソン	諏訪湖ハーフ	10/22
3	1'43'41	伏見 奈穂	下諏訪向陽高	1	諏訪湖マラソン	諏訪湖ハーフ	10/22
4	1'45'58	牛山 あゆみ	CITY RUNNER		長野マラソン	長野	4/23
5	2'06'48	村松 広捺	岡谷市陸協		諏訪湖マラソン	諏訪湖ハーフ	10/22
6	2'16'12	後藤 珠理	富士見町スポ協		諏訪湖マラソン	諏訪湖ハーフ	10/22
7	2'22'10	中澤 毬乃	諏訪市陸協		諏訪湖マラソン	諏訪湖ハーフ	10/22

女子25km

1	1'51'15	臼田 彩花	松本大	2	長野マラソン	長野	4/23
2	2'06'08	牛山 あゆみ	CITY RUNNER		長野マラソン	長野	4/23

女子30km

1	2'14'14	臼田 彩花	松本大	2	長野マラソン	長野	4/23
2	2'34'42	牛山 あゆみ	CITY RUNNER		長野マラソン	長野	4/23

女子マラソン

1	3'14'29	臼田 彩花	松本大	2	長野マラソン	長野	4/23
2	3'43'44	牛山 あゆみ	CITY RUNNER		名古屋ウィメンズ	名古屋	3/12

女子走高跳

1	1m61	上村 文寧	諏訪二葉高	3	諏訪選手権	茅野	9/3
2	1m52	吉水 麻紀	岡谷東部中	2	諏訪選手権	茅野	9/3
	1m52	山下 心花	諏訪二葉高	2	南信高校	伊那	5/13
4	1m45	田村 優衣	諏訪清陵高	3	県伊那	伊那	5/3
	1m45	春日 円花	諏訪清陵高	2	チャレンジ茅野	茅野	4/22
6	1m41	山下 恋花	茅野北部中	3	茅野市総体	茅野	7/30
7	1m40	勝野 光咲	長峰中	3	中学通信	長野	7/16
8	1m35	ヲマイソ 莉奈	下諏訪向陽高	2	南信高校	伊那	5/14
	1m35	岡田 ほのき	岡谷西部中	3	中学通信	長野	7/17
	1m35	御子柴 直美	諏訪中	3	南信中学総体	伊那	6/3

女子棒高跳

1	3m10	長濱 愛里咲	茅野アスリート高	3	南信選手権	伊那	7/29
2	2m80	赤羽 柚香	諏訪清陵高	1	チャレンジ茅野	茅野	8/6
3	2m70	松崎 望乃	原中	2	南信選手権	伊那	7/29
	2m70	小林 莉緒	茅野アスリート高	1	南信選手権	伊那	7/29
5	2m60	伊藤 愛莉	長峰中	2	県中学総体	長野	7/2
6	2m50	赤羽 由乃葉	長峰中	1	諏訪ジュニア	茅野	5/20
7	2m00	伊藤 心美	岡谷東高	2	南信高校	伊那	5/13
	2m00	藤田 わのか	原中	1	諏訪選手権	茅野	9/3
9	1m70	行田 楓	原中	3	チャレンジ茅野	茅野	5/6

女子走幅跳

1	5m63	1.4	柳平 紗希	茅野北部中	3	県中学総体	長野	7/1
2	5m40	1.7	小口 真歩	東海大諏訪高	1	県高校新人	長野	9/22
3	5m27	0.3	小倉 和香葉	諏訪清陵高	2	県高校	長野	5/26
4	5m09	1.4	上村 文寧	諏訪二葉高	3	県春季	長野	4/16
5	5m08	1.0	海老原 千咲	諏訪南中	2	県伊那	伊那	5/3
6	5m05	1.2	大崎 にこ	東海大諏訪高	3	県高校	長野	5/26
7	5m00	1.7	河西 真依	諏訪清陵高	3	県伊那	伊那	5/3
8	4m91	0.1	矢島 柚那	東海大諏訪高	1	茅野市総体	茅野	7/30
9	4m86	0.6	小林 千紘	駿河台大	2	国土大競技会	国土大	6/11
10	4m85	-0.3	山田 聖来	諏訪二葉高	2	諏訪選手権	茅野	9/3

女子三段跳

1	11m22	0.7	柳平 紗希	ChinoAs中	3	長野スプリングTR	長野	4/8
2	10m88	1.4	河西 真依	諏訪清陵高	3	県高校	長野	5/28
3	10m82	1.3	箱田 真奈美	諏訪二葉高	3	県選手権	長野	7/9
4	10m76	0.3	矢島 柚那	東海大諏訪高	1	南信高校新人	松本(補)	9/10
5	10m75	0.1	小口 真歩	東海大諏訪高	1	北信越高校新人	新潟ビッグスワン	10/29
6	10m70	0.8	丸茂 花愛	岡谷南高	3	県高校	長野	5/28
7	10m65	1.8	大崎 にこ	東海大諏訪高	3	南信高校	伊那	5/14
8	10m14	0.8	海老原 千咲	ChinoAs中	2	県選手権	長野	7/9
9	10m13	0.8	小倉 和香葉	諏訪清陵高	2	南信高校	伊那	5/14
10	9m37	1.6	相馬 里瑠	下諏訪向陽高	3	南信高校	伊那	5/14

女子砲丸投(4.000kg)						
1	8m52	矢崎 梨奈	諏訪実高	2	南信選手権	伊那 7/29
2	7m19	後藤 珠理	富士見町スポ協		諏訪富士見	茅野 6/25
3	6m99	山下 心花	諏訪二葉高	2	南信高校新人	松本(補) 9/9
4	6m34	杉原 陽菜	岡谷南高	1	南信高校新人	松本(補) 9/9
5	5m94	山中 美沙樹	岡谷南高	2	県高校新人	長野 9/23
女子円盤投(1.000kg)						
1	32m02	柄澤 真野	茅野市陸協		県伊那	伊那 5/3
2	21m67	藤森 姫菜	原中	3	北信記録会	長野 8/27
3	21m21	矢崎 梨奈	諏訪実高	2	飯伊秋季	飯田 10/1
4	17m17	杉原 陽菜	岡谷南高	1	県高校新人	長野 9/24
5	6m51	下平 彩夏	岡谷東部中	1	県中新人中南信	松本(補) 9/16
女子やり投(600g)						
1	26m56	矢崎 梨奈	諏訪実高	2	飯伊秋季	飯田 10/1
2	22m91	杉原 陽菜	岡谷南高	1	南信高校新人	松本(補) 9/8
3	20m27	山下 心花	諏訪二葉高	2	県混成	長野 10/8
4	20m08	山中 美沙樹	岡谷南高	2	県高校新人	長野 9/24
5	17m83	畔上 陽菜	岡谷南高	3	県伊那	伊那 5/3
女子七種競技						
1	2932	山下 心花	諏訪二葉高	2	南信高校新人	松本(補) 9/10
2	2660	山中 美沙樹	岡谷南高	2	県高校新人	長野 9/24

【高校男子20傑】

男子100m

1	10"50	1.8	鈴木 慎吾	東海大諏訪	3	鹿兒島国体	鴨池	10/14
2	11"04	-0.3	垣内 友仁	諏訪清陵	1	南信高校新人	松本(補)	9/9
3	11"13	2.0	杉井 瑛澄	諏訪清陵	2	県高校新人	長野	9/22
4	11"16	2.0	山崎 夏月	諏訪二葉	2	県高校新人	長野	9/22
5	11"20	-0.6	倉澤 拓弥	東海大諏訪	2	諏訪選手権	茅野	9/3
6	11"25	1.1	山岡 陸兎	岡谷南	3	県高校	長野	5/26
7	11"28	0.3	小口 蒼葉	東海大諏訪	2	諏訪選手権	茅野	9/3
8	11"31	2.0	臼井 伶	東海大諏訪	3	県高校	長野	5/26
9	11"40	0.5	山口 智也	東海大諏訪	2	チャレンジ茅野	茅野	4/22
10	11"40	-0.4	堀内 來夢	東海大諏訪	1	茅野市総体	茅野	7/30
11	11"42	-0.3	曾我 佑治郎	岡谷南	2	南信高校新人	松本(補)	9/9
12	11"46	-0.8	松澤 悠	東海大諏訪	1	諏訪選手権	茅野	9/3
13	11"48	1.2	小松 裕昭	下諏訪向陽	3	チャレンジ茅野	茅野	4/22
14	11"54	1.8	相馬 未来	諏訪二葉	2	諏訪選手権	茅野	9/3
15	11"56	1.8	北原 将道	諏訪清陵	2	諏訪選手権	茅野	9/3
16	11"59	1.8	中澤 洵之介	諏訪清陵	2	諏訪選手権	茅野	9/3
17	11"73	0.5	酒井 隼斗	東海大諏訪	2	チャレンジ茅野	茅野	4/22
18	11"80	1.8	加糖 頼道	東海大諏訪	1	諏訪選手権	茅野	9/3
19	11"84	-0.6	太田 皓大	下諏訪向陽	3	県伊那	伊那	5/3
20	11"86	0.1	小林 快聖	諏訪二葉	2	チャレンジ茅野	茅野	6/24

男子200m

1	21"46	0.2	鈴木 慎吾	東海大諏訪	3	県選手権	長野	7/8
2	22"20	1.8	山崎 夏月	諏訪二葉	2	南信高校新人	松本(補)	9/10
3	22"21	0.5	垣内 友仁	諏訪清陵	1	南信高校新人	松本(補)	9/10
4	22"41	-1.2	名取 勇人	東海大諏訪	3+	東海大種目別	東海大	3/29
5	22"53	-0.8	山口 智也	東海大諏訪	2	南信高校	伊那	5/14
6	22"57	1.8	杉井 瑛澄	諏訪清陵	2	南信高校新人	松本(補)	9/10
7	22"57	0.5	曾我 佑治郎	岡谷南	2	南信高校新人	松本(補)	9/10
8	22"95	0.4	小口 蒼葉	東海大諏訪	2	南信高校新人	松本(補)	9/10
9	23"10	1.2	小松 裕昭	下諏訪向陽	3	南信高校	伊那	5/14
10	23"34	0.9	相馬 未来	諏訪二葉	2	南信高校新人	松本(補)	9/10
11	23"46	0.8	酒井 隼斗	東海大諏訪	2	諏訪選手権	茅野	9/3
12	23"53	-0.2	山岡 陸兎	岡谷南	3	南信高校	伊那	5/14
13	24"02	1.6	伊藤 良真	諏訪清陵	3	南信高校	伊那	5/14
14	24"29	0.9	齋藤 礼央	岡谷東	1	南信高校新人	松本(補)	9/10
15	24"38	-0.4	松澤 悠	東海大諏訪	1	南信高校	伊那	5/14
16	24"42	-1.0	加藤 頼道	東海大諏訪	1	南信高校新人	松本(補)	9/10
17	24"57	-0.8	中澤 洵之介	諏訪清陵	2	南信高校	伊那	5/14
18	25"06	0.9	小島 健太郎	諏訪二葉	1	チャレンジ茅野	茅野	11/11
19	25"07	-1.9	小林 快聖	諏訪二葉	2	南信高校	伊那	5/14
20	25"12	-0.2	宮? 志貴	諏訪清陵	3	南信高校	伊那	5/14

男子300m

1	34"36		鈴木 慎吾	東海大諏訪	3	長野サマーTR	佐久	7/22
2	35"09		山口 智也	東海大諏訪	2	長野サマーTR	佐久	7/22
3	35"64		小口 蒼葉	東海大諏訪	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/21
4	36"84		酒井 隼斗	東海大諏訪	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/21
5	36"85		山崎 夏月	諏訪二葉	2	長野サマーTR	佐久	7/22
6	36"87		臼井 伶	東海大諏訪	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/21
7	36"89		吉澤 志琉	東海大諏訪	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/21
8	38"37		松澤 悠	東海大諏訪	1	長野サマーTR	佐久	7/22
9	38"49		相馬 未来	諏訪二葉	2	長野サマーTR	佐久	7/22
10	38"63		坂口 和音	東海大諏訪	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/21
11	39"19		小林 快聖	諏訪二葉	2	長野サマーTR	佐久	7/22

男子400m

1	48"63	山口 智也	東海大諏訪	2	南信高校	伊那	5/12
2	51"66	酒井 隼斗	東海大諏訪	2	県高校新人	長野	9/22
3	51"87	小松 裕昭	下諏訪向陽	3	南信高校	伊那	5/12
4	51"99	山崎 夏月	諏訪二葉	2	チャレンジ茅野	茅野	10/28
5	54"24	中澤 洵之介	諏訪清陵	2	諏訪選手権	茅野	9/3
6	54"59	太田 皓大	下諏訪向陽	3	県伊那	伊那	5/3
7	55"43	小林 快聖	諏訪二葉	2	南信選手権	伊那	7/29
8	55"69	伊藤 和輝	諏訪清陵	2	県高校	長野	5/26
9	56"26	相馬 未来	諏訪二葉	2	長野オータムTR	長野	10/7
10	56"71	大久保 諒人	岡谷東	2	南信選手権	伊那	7/29
11	56"92	傳田 悠人	諏訪清陵	3	県高校	長野	5/26
12	57"77	伊東 奏風	下諏訪向陽	2	県伊那	伊那	5/3
13	58"25	山岡 凜太郎	諏訪二葉	1	南信選手権	伊那	7/29
14	1'01"30	小島 健太郎	諏訪二葉	1	南信高校新人	松本(補)	9/8
15	1'01"48	松林 陽大	下諏訪向陽	1	南信高校	伊那	5/12
16	1'02"55	寺平 恵斗	下諏訪向陽	1	南信高校	伊那	5/12

男子800m

1	1'57"59	中澤 京聖	東海大諏訪	3	県高校	長野	5/28
2	1'58"35	廣島 壮	諏訪清陵	2	県高校	長野	5/27
3	2'01"93	沓掛 珀	下諏訪向陽	3	南信高校	伊那	5/14
4	2'02"58	前田 翔太	東海大諏訪	3	県高校	長野	5/27
5	2'04"36	窪田 怜真	東海大諏訪	3	南信高校	伊那	5/13
6	2'07"44	矢島 芳健	岡谷南	1	南信高校新人	松本(補)	9/10
7	2'09"60	宮下 翔弥	東海大諏訪	3	南信選手権	伊那	7/29
8	2'10"15	五味 慎之助	諏訪二葉	1	南信高校	伊那	5/13
9	2'35"08	難波 光輝	諏訪清陵	3	南信高校	伊那	5/13

男子1500m

1	4'14"26	今井 結斗	下諏訪向陽	3	山梨長距離	小瀬	6/10
2	4'16"49	中澤 京聖	東海大諏訪	3	諏訪選手権	茅野	9/3
3	4'19"95	五味 慎之助	諏訪二葉	1	南信高校新人	松本(補)	9/8
4	4'23"51	窪田 怜真	東海大諏訪	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/21
5	4'24"78	沓掛 珀	下諏訪向陽	3	県伊那	伊那	5/3
6	4'27"36	前田 翔太	東海大諏訪	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/21
7	4'28"08	松村 奏和	東海大諏訪	2	南信高校新人	松本(補)	9/8
8	4'28"26	竹内 浩二	諏訪清陵	3	南信高校	伊那	5/12
9	4'30"89	滝澤 賢	諏訪清陵	3	南信高校	伊那	5/12
10	4'35"50	宮下 翔弥	東海大諏訪	3	諏訪選手権	茅野	9/3
11	4'36"29	清水 康希	岡谷南	2	南信高校新人	松本(補)	9/8
12	4'50"34	古川 智樹	諏訪清陵	2	南信高校	伊那	5/12
13	4'51"42	三澤 煌明	諏訪清陵	3	南信高校	伊那	5/12
14	4'52"46	金子 来聖	茅野	2	チャレンジ茅野	茅野	10/28
15	4'53"47	長田 大和	諏訪実	3	南信高校	伊那	5/12
16	4'54"31	真道 叶羽	岡谷南	3	県伊那	伊那	5/3
17	4'55"48	矢島 芳健	岡谷南	1	南信高校	伊那	5/12
18	4'58"01	松田 智紀	諏訪二葉	1	チャレンジ茅野	茅野	6/24
19	5'01"66	伊藤 大和	茅野	1	チャレンジ茅野	茅野	10/28
20	5'09"70	伊藤 和輝	諏訪清陵	2	県高校	長野	5/27

男子3000m

1	9'48"74	五味 慎之助	諏訪二葉	1	上伊那TR	伊那	10/21
2	9'50"78	松村 奏和	東海大諏訪	2	南信選手権	伊那	7/29
3	9'53"88	今井 結斗	下諏訪向陽	3	南信選手権	伊那	7/29
4	10'39"75	松田 智紀	諏訪二葉	1	上伊那TR	伊那	10/21
5	11'46"04	竹原 壮介	東海大諏訪	1	南信選手権	伊那	7/29

男子5000m

1	16'17"64	今井 結斗	下諏訪向陽	3	県高校	長野	5/28
2	16'53"48	松村 奏和	東海大諏訪	2	南信高校	伊那	5/14
3	16'57"91	滝澤 賢	諏訪清陵	3	南信高校	伊那	5/14
4	17'14"33	清水 康希	岡谷南	2	山梨長距離	川田	12/9
5	17'34"10	竹内 浩二	諏訪清陵	3	南信高校	伊那	5/14
6	18'13"95	三澤 煌明	諏訪清陵	3	南信高校	伊那	5/14
7	19'16"63	古川 智樹	諏訪清陵	2	県高校新人	長野	9/24
8	19'42"91	長田 大和	諏訪実	3	諏訪大社	茅野	9/30
9	20'56"78	金子 来聖	茅野	2	南信高校新人	松本(補)	9/10

男子60mH(0.991m/9.14m)

1	8"13	小口 蒼葉	東海大諏訪	1+	日本室内大阪	大阪城H	2/4
---	------	-------	-------	----	--------	------	-----

男子110mH(1.067m)

1	14"35	1.0	小口 蒼葉	東海大諏訪	2	北信越高校	富山県総合	6/16
2	15"38	1.4	坂口 和音	東海大諏訪	3	県選手権	長野	7/9
3	16"27	-0.7	北原 将道	諏訪清陵	2	諏訪選手権	茅野	9/3
4	17"08	1.0	花岡 良祐	下諏訪向陽	1	県高校新人	長野	9/22
5	18"47	0.0	松林 陽大	下諏訪向陽	1	南信高校新人	松本(補)	9/8
6	18"62	-0.7	伊藤 良真	諏訪清陵	3	県高校	長野	5/26
7	19"62	0.7	伊藤 和輝	諏訪清陵	2	南信高校新人	松本(補)	9/9
8	20"52	-0.3	雨宮 右京	下諏訪向陽	2	南信高校	伊那	5/12
9	20"81	-0.3	相馬 一護	茅野	1	南信高校	伊那	5/12
10	20"94	-0.7	傳田 悠人	諏訪清陵	3	県高校	長野	5/27

男子110mH(0.991m)

1	13"91	2.0	小口 蒼葉	東海大諏訪	2	全国U18	愛媛	10/21
---	-------	-----	-------	-------	---	-------	----	-------

男子300mH(0.914m)

1	40"38		酒井 隼斗	東海大諏訪	2	長野サマーTR	佐久	7/22
---	-------	--	-------	-------	---	---------	----	------

男子400mH

1	55"28		酒井 隼斗	東海大諏訪	2	北信越高校新人	新潟ビッグスワン	10/27
2	55"50		小口 蒼葉	東海大諏訪	2	県高校	長野	5/27
3	56"92		坂口 和音	東海大諏訪	3	南信高校	伊那	5/13
4	1'02"49		北原 将道	諏訪清陵	2	南信高校新人	松本(補)	9/9
5	1'06"57		伊藤 良真	諏訪清陵	3	南信高校	伊那	5/13

男子3000mSC

1	10'28"79		窪田 怜真	東海大諏訪	3	南信高校	伊那	5/13
2	10'57"07		松村 奏和	東海大諏訪	2	南信高校新人	松本(補)	9/9
3	11'08"50		三澤 煌明	諏訪清陵	3	県高校	長野	5/27
4	11'40"13		宮下 翔弥	東海大諏訪	3	南信高校	伊那	5/13
5	12'25"53		真道 叶羽	岡谷南	3	南信高校	伊那	5/13
6	12'25"92		古川 智樹	諏訪清陵	2	県高校新人	長野	9/23
7	12'57"42		竹原 壮介	東海大諏訪	1	南信高校新人	松本(補)	9/9

男子3000mW

1	16'51"79		五味 慎之助	諏訪二葉	1	長野オータムTR	長野	10/8
---	----------	--	--------	------	---	----------	----	------

男子5000mW

1	26'41"90		五味 慎之助	諏訪二葉	1	南信高校新人	松本(補)	9/8
2	37'01"79		松田 智紀	諏訪二葉	1	南信高校新人	松本(補)	9/8

男子4×100m

1	42"30	東海大諏訪	吉澤 志琉2・小口 蒼葉2・松澤 悠1・鈴木 慎吾3	北信越高校	富山県総合	6/15
2	42"40	東海大諏訪	吉澤 志琉2・小口 蒼葉2・山口 智也2・倉澤 拓弥2	南信高校新人	松本(補)	9/9
3	42"57	東海大諏訪	松澤 悠1・小口 蒼葉2・山口 智也2・鈴木 慎吾3	県高校	長野	5/27
4	42"72	東海大諏訪	山口 智也2・小口 蒼葉2・酒井 隼斗2・鈴木 慎吾3	南信高校	伊那	5/12
5	42"73	諏訪清陵	中澤 洵之介2・北原 将道2・杉井 瑛澄2・垣内 友仁1	南信高校新人	松本(補)	9/9
6	42"90	東海大諏訪	吉澤 志琉2・小口 蒼葉2・堀内 來夢1・倉澤 拓弥2	県高校新人	長野	9/23
7	42"91	東海大諏訪	山口 智也2・小口 蒼葉2・臼井 伶3・鈴木 慎吾3	県春季	長野	4/15
8	42"99	東海大諏訪	吉澤 志琉2・倉澤 拓弥2・松澤 悠1・山口 智也2	南信選手権	伊那	7/29
9	43"20	諏訪清陵	伊藤 良真3・名取 陽3・杉井 瑛澄2・垣内 友仁1	県高校	長野	5/26
10	43"41	東海大諏訪	吉澤 志琉2・小口 蒼葉2・松澤 悠1・倉澤 拓弥2	南信高校新人	松本(補)	9/8
11	43"62	諏訪清陵	中澤 洵之介2・北原 将道2・杉井 瑛澄2・伊藤 和輝2	信州リレー	茅野	8/12
12	43"86	諏訪清陵	宮? 志貴3・名取 陽3・杉井 瑛澄2・北原 将道2	南信高校	伊那	5/12
13	43"96	諏訪清陵	宮? 志貴3・名取 陽3・杉井 瑛澄2・垣内 友仁1	南信高校	伊那	5/13
14	44"05	諏訪二葉	小林 快聖2・山崎 夏月2・相馬 未来2・木下 航希2	南信高校新人	松本(補)	9/9
15	44"75	岡谷南	曾我 佑治郎2・山岡 陸兎3・伊東 飛呂人3・倉澤 傑3	南信高校	伊那	5/12
16	45"07	諏訪二葉	小林 快聖2・山崎 夏月2・相馬 未来2・山岡 凜太郎1	諏訪選手権	茅野	9/3
17	45"72	下諏訪向陽	宮阪 和人2・松林 陽大1・雨宮 右京2・花岡 良祐1	南信高校新人	松本(補)	9/9
	45"72	下諏訪向陽	宮阪 和人2・松林 陽大1・太田 皓大3・花岡 良祐1	南信選手権	伊那	7/29
19	46"48	下諏訪向陽	宮阪 和人2・小松 裕昭3・雨宮 右京2・伊東 奏風2	南信高校	伊那	5/12
20	49"51	諏訪実	増田 翔太2・大藏 郁斗2・ロウ ナシヤン2・フェリッパ 濱田外ス2	諏訪選手権	茅野	9/3

男子4×400m

1	3'18"60	東海大諏訪	山口 智也2・中澤 京聖3・小口 蒼葉2・鈴木 慎吾3	北信越高校	富山県総合	6/18
2	3'20"90	東海大諏訪	酒井 隼斗2・山口 智也2・中澤 京聖3・鈴木 慎吾3	県高校	長野	5/28
3	3'21"16	東海大諏訪	酒井 隼斗2・小口 蒼葉2・倉澤 拓弥2・山口 智也2	県高校新人	長野	9/24
4	3'22"48	東海大諏訪	酒井 隼斗2・中澤 京聖3・小口 蒼葉2・鈴木 慎吾3	北信越高校	富山県総合	6/17
5	3'27"62	東海大諏訪	吉澤 志琉2・小口 蒼葉2・倉澤 拓弥2・酒井 隼斗2	県高校新人	長野	9/24
6	3'33"88	諏訪清陵	中澤 洵之介2・廣島 壮2・北原 将道2・名取 陽3	県高校	長野	5/27
7	3'33"94	諏訪二葉	相馬 未来2・山崎 夏月2・小林 快聖2・五味 慎之助1	南信高校新人	松本(補)	9/10
8	3'34"00	諏訪清陵	中澤 洵之介2・廣島 壮2・北原 将道2・杉井 瑛澄2	南信高校新人	松本(補)	9/10

9	3'34"15	諏訪清陵	中澤 洵之介2・廣島 壮2・杉井 瑛澄2・名取 陽3	南信高校	伊那	5/13
10	3'35"43	諏訪清陵	中澤 洵之介2・廣島 壮2・藤森 寿馬3・名取 陽3	南信高校	伊那	5/14
11	3'37"61	下諏訪向陽	伊東 奏風2・沓掛 珀3・今井 結斗3・小松 裕昭3	南信高校	伊那	5/13
12	3'37"98	下諏訪向陽	太田 皓大3・沓掛 珀3・伊東 奏風2・小松 裕昭3	県高校	長野	5/27
13	3'40"44	岡谷南	中村 牧生1・曾我 佑治郎2・奥 直也1・矢島 芳健1	南信高校新人	松本(補)	9/10
14	3'42"00	下諏訪向陽	宮阪 和人2・花岡 良祐1・?見澤 真詩2・松林 陽大1	南信高校新人	松本(補)	9/10
15	3'44"57	諏訪二葉	相馬 未来2・小林 快聖2・木下 航希2・五味 慎之助1	南信高校	伊那	5/13
16	3'48"34	諏訪二葉	相馬 未来2・小林 快聖2・木下 航希2・小島 健太郎1	県高校新人	長野	9/23
17	3'48"40	下諏訪向陽	?見澤 真詩2・花岡 良祐1・雨宮 右京2・松林 陽大1	県高校新人	長野	9/23

男子ハーフマラソン

1	1'17'12	今井 結斗	下諏訪向陽	3	諏訪湖マラソン	諏訪湖ハーフ	10/22
2	1'28'16	清水 康希	岡谷南	2	諏訪湖マラソン	諏訪湖ハーフ	10/22
3	1'31'19	三澤 煌明	諏訪清陵	3	諏訪湖マラソン	諏訪湖ハーフ	10/22
4	1'43'22	長田 大和	諏訪実	3	諏訪湖マラソン	諏訪湖ハーフ	10/22
5	2'07'57	千葉 大賀	岡谷工	1	諏訪湖マラソン	諏訪湖ハーフ	10/22
6	2'35'01	河合 倅芽	岡谷工	2	諏訪湖マラソン	諏訪湖ハーフ	10/22

男子走高跳

1	1m75	兒野 幹	東海大諏訪	1	南信選手権	伊那	7/29
2	1m50	傳田 悠人	諏訪清陵	3	県高校	長野	5/27
3	1m45	伊藤 和輝	諏訪清陵	2	県混成	長野	10/7

男子棒高跳

1	4m10	五味 駿太	諏訪清陵	2	県伊那	伊那	5/3
2	3m80	日達 羽流	東海大諏訪	3	北信越高校	富山県総合	6/17
	3m80	奥 直也	岡谷南	1	県選手権	長野	7/8
4	3m10	松本 悠聖	岡谷東	1	チャレンジ茅野	茅野	10/28

男子走幅跳

1	6m71	-0.1	堀内 來夢	東海大諏訪	1	県高校	長野	5/26
2	6m66	-0.5	吉澤 志琉	東海大諏訪	2	チャレンジ茅野	茅野	8/6
3	6m58	0.3	倉澤 拓弥	東海大諏訪	2	諏訪選手権	茅野	9/3
4	6m32	0.7	名取 陽	諏訪清陵	3	県高校	長野	5/26
5	6m12	0.2	宮阪 和人	下諏訪向陽	2	南信高校新人	松本(補)	9/8
6	6m11	2.0	五味 駿太	諏訪清陵	2	南信高校	伊那	5/12
7	5m92	0.2	酒井 隼斗	東海大諏訪	2	茅野市総体	茅野	7/30
8	5m88	1.5	木下 航希	諏訪二葉	2	南信高校	伊那	5/12
9	5m60	0.2	曾我 佑治郎	岡谷南	2	県伊那	伊那	5/3
10	5m46	-0.7	伊藤 和輝	諏訪清陵	2	南信高校	伊那	5/12
11	5m12	0.2	松林 陽大	下諏訪向陽	1	長野オータムTR	長野	10/8
12	5m05	-0.2	傳田 悠人	諏訪清陵	3	県高校	長野	5/26
13	4m07	1.9	北川 悠人	下諏訪向陽	1	南信高校	伊那	5/12

男子三段跳

1	13m50	2.0	吉澤 志琉	東海大諏訪	2	北信越高校	富山県総合	6/17
2	12m90	1.0	兒野 幹	東海大諏訪	1	県高校新人	長野	9/24
3	12m51	2.0	倉澤 傑	岡谷南	3	県伊那	伊那	5/3
4	12m45	1.4	宮阪 和人	下諏訪向陽	2	南信高校新人	松本(補)	9/10
5	12m43	0.6	堀内 來夢	東海大諏訪	1	南信高校	伊那	5/14
6	12m23	1.5	杉井 瑛澄	諏訪清陵	2	県伊那	伊那	5/3
7	12m17	1.0	倉澤 拓弥	東海大諏訪	2	長野サマーTR	佐久	7/22
8	12m15	-1.0	木下 航希	諏訪二葉	2	南信高校新人	松本(補)	9/10
9	11m77	1.6	名取 陽	諏訪清陵	3	県高校	長野	5/28
10	11m65	0.2	小林 快聖	諏訪二葉	2	諏訪選手権	茅野	9/3
11	11m38	1.1	曾我 佑治郎	岡谷南	2	南信高校	伊那	5/14

男子砲丸投(7.260kg)

1	8m57	上田 隼	岡谷工	2	諏訪大社	茅野	9/30
2	6m70	伊藤 和輝	諏訪清陵	2	県混成	長野	10/7
3	6m34	澁谷 朋也	茅野	1	諏訪大社	茅野	9/30

男子砲丸投(6.000kg)

1	11m21	藤森 寿馬	諏訪清陵	3	県高校	長野	5/27
2	10m70	松原 咲希	下諏訪向陽	2	チャレンジ茅野	茅野	10/28
3	9m56	高見澤 真詩	下諏訪向陽	2	県高校新人	長野	9/23
4	9m55	上田 隼	岡谷工	2	南信選手権	伊那	7/29
5	9m04	伊藤 和輝	諏訪清陵	2	県高校	長野	5/26
6	8m43	フェリッペ 濱田 外ス	諏訪実	2	飯伊秋季	飯田	10/1
7	8m08	笠原 路喜	岡谷工	1	南信高校新人	松本(補)	9/9
8	7m49	傳田 悠人	諏訪清陵	3	県高校	長野	5/26
9	7m21	澁谷 朋也	茅野	1	チャレンジ茅野	茅野	11/11
10	7m06	牛山 大輝	岡谷工	2	南信高校	伊那	5/13
11	6m22	梅津 創成	茅野	3	チャレンジ茅野	茅野	8/6
12	5m05	丸山 晃輝	茅野	2	南信高校	伊那	5/13

男子円盤投(2.000kg)

1	20m67	伊藤 和輝	諏訪清陵	2	県混成	長野	10/8
---	-------	-------	------	---	-----	----	------

男子円盤投(1.750kg)

1	25m66	松原 咲希	下諏訪向陽	2	南信高校	伊那	5/14
2	25m33	高見澤 真詩	下諏訪向陽	2	南信高校新人	松本(補)	9/10
3	23m05	伊藤 和輝	諏訪清陵	2	南信高校新人	松本(補)	9/10
4	20m25	梅津 創成	茅野	3	チャレンジ茅野	茅野	5/6
5	18m88	澁谷 朋也	茅野	1	南信高校新人	松本(補)	9/10
6	18m69	上田 隼	岡谷工	2	チャレンジ茅野	茅野	11/11
7	17m34	河合 倅芽	岡谷工	2	南信高校	伊那	5/14

男子ハンマー投(6.000kg)

1	13m68	澁谷 朋也	茅野	1	長野オータムTR	長野	10/8
---	-------	-------	----	---	----------	----	------

男子やり投

1	43m73	伊東 飛呂人	岡谷南	3	県伊那	伊那	5/3
2	41m98	藤森 寿馬	諏訪清陵	3	長野スプリングTR	長野	4/9
3	39m32	伊藤 和輝	諏訪清陵	2	県高校	長野	5/27
4	38m57	矢島 芳健	岡谷南	1	南信高校新人	松本(補)	9/8
5	37m06	上田 隼	岡谷工	2	南信選手権	伊那	7/29
6	30m94	傳田 悠人	諏訪清陵	3	南信高校	伊那	5/13
7	30m92	高見澤 真詩	下諏訪向陽	2	南信高校新人	松本(補)	9/8
8	29m07	松林 陽大	下諏訪向陽	1	長野オータムTR	長野	10/7
9	28m01	相馬 一護	茅野	1	長野オータムTR	長野	10/7
10	22m82	梅津 創成	茅野	3	南信高校	伊那	5/12
11	22m07	阿部 虎太郎	下諏訪向陽	1	県高校新人	長野	9/22

男子十種競技

1	3572	伊藤 和輝	諏訪清陵	2	県混成	長野	10/8
---	------	-------	------	---	-----	----	------

男子八種競技

1	3460	伊藤 和輝	諏訪清陵	2	南信高校新人	松本(補)	9/9
2	2744	傳田 悠人	諏訪清陵	3	南信高校	伊那	5/13

【高校女子20傑】

女子100m

1	12"32	1.6	福田 笑未	東海大諏訪	3	県高校	長野	5/27
2	12"52	1.7	矢島 柚那	東海大諏訪	1	県高校	長野	5/26
3	12"87	1.9	山田 聖来	諏訪二葉	2	県高校新人	長野	9/23
4	13"24	0.9	尾戸 美柚	岡谷南	2	県高校	長野	5/26
5	13"35	-0.2	箱田 真奈美	諏訪二葉	3	長野スプリングTR	長野	4/9
6	13"36	-2.6	小倉 和香葉	諏訪清陵	2	南信選手権	伊那	7/29
7	13"39	1.0	大崎 にこ	東海大諏訪	3	茅野市総体	茅野	7/30
8	13"55	1.2	飯嶋 咲南	諏訪清陵	2	チャレンジ茅野	茅野	4/22
9	13"55	1.0	小口 真歩	東海大諏訪	1	茅野市総体	茅野	7/30
10	13"57	1.0	今井 遥香	岡谷東	2	南信高校新人	松本(補)	9/8
11	13"77	0.4	山中 美沙樹	岡谷南	2	南信高校新人	松本(補)	9/8
12	13"78	0.4	河野 亜依菜	東海大諏訪	1	南信高校新人	松本(補)	9/8
13	14"26	1.0	増沢 結	東海大諏訪	3	茅野市総体	茅野	7/30
14	14"28	-1.1	山下 心花	諏訪二葉	2	全信州	菅平	6/25
15	14"51	-1.0	宮坂 椎加	諏訪清陵	1	南信高校	伊那	5/12
16	14"73	1.0	須田 みなみ	岡谷南	1	南信高校新人	松本(補)	9/8
17	14"97	-2.9	大坪 千紗	岡谷東	1	南信高校	伊那	5/12

女子200m

1	25"10	1.5	福田 笑未	東海大諏訪	3	北信越高校	富山県総合	6/18
2	26"39	1.3	矢島 柚那	東海大諏訪	1	チャレンジ茅野	茅野	4/22
3	26"65	-0.2	山田 聖来	諏訪二葉	2	南信高校新人	松本(補)	9/10
4	27"31	-0.2	尾戸 美柚	岡谷南	2	南信高校新人	松本(補)	9/10
5	27"34	-0.2	河野 亜依菜	東海大諏訪	1	南信高校新人	松本(補)	9/10
6	27"87	1.3	小倉 和香葉	諏訪清陵	2	チャレンジ茅野	茅野	4/22
7	28"71	1.8	上村 文寧	諏訪二葉	3	長野スプリングTR	長野	4/8
8	29"05	0.4	山中 美沙樹	岡谷南	2	南信高校新人	松本(補)	9/9
9	29"06	0.4	今井 遥香	岡谷東	2	南信高校新人	松本(補)	9/10
10	29"71	0.4	山下 心花	諏訪二葉	2	南信高校新人	松本(補)	9/9
11	30"27	0.5	須田 みなみ	岡谷南	1	南信高校新人	松本(補)	9/10

女子300m

1	40"87		福田 笑未	東海大諏訪	3	長野サマーTR	佐久	7/22
2	44"04		矢島 柚那	東海大諏訪	1	チャレンジ茅野	茅野	8/6
3	44"88		小倉 和香葉	諏訪清陵	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/21
4	45"72		増沢 結	東海大諏訪	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/21
5	45"88		山田 聖来	諏訪二葉	2	長野サマーTR	佐久	7/22
6	46"29		大崎 にこ	東海大諏訪	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/21
7	49"79		山下 心花	諏訪二葉	2	長野サマーTR	佐久	7/22

女子400m

1	59"40		阪 千都	東海大諏訪	2	県高校	長野	5/26
2	1'02"23		飯嶋 咲南	諏訪清陵	2	南信選手権	伊那	7/29
3	1'03"88		五味 桜花	諏訪清陵	3	県高校	長野	5/26
4	1'07"42		山田 聖来	諏訪二葉	2	東信ジュニア・ユース	佐久	5/4
5	1'12"19		羽柴 りえ	東海大諏訪	1	県高校新人	長野	9/22

女子800m

1	2'14"31		阪 千都	東海大諏訪	2	北信越高校新人	新潟ビッグスワン	10/28
2	2'19"97		増沢 結	東海大諏訪	3	北信越高校	富山県総合	6/17
3	2'26"39		小林 みさと	諏訪二葉	3	長野スプリングTR	長野	4/8
4	2'42"65		山下 心花	諏訪二葉	2	南信高校新人	松本(補)	9/10
5	2'47"36		伏見 奈穂	下諏訪向陽	1	南信高校	伊那	5/13
6	2'49"16		山口 愛菜	東海大諏訪	1	茅野市総体	茅野	7/30
7	2'49"60		羽柴 りえ	東海大諏訪	1	県高校新人	長野	9/23
8	2'53"40		赤羽 柚香	諏訪清陵	1	茅野市総体	茅野	7/30
9	2'56"97		山中 美沙樹	岡谷南	2	南信高校新人	松本(補)	9/10

女子1500m

1	4'56"92		増沢 結	東海大諏訪	3	県春季	長野	4/16
2	4'58"06		阪 千都	東海大諏訪	2	塩尻市民	松本(補)	10/1
3	5'05"89		小林 みさと	諏訪二葉	3	県高校	長野	5/26
4	5'13"37		田村 凜	諏訪二葉	2	県高校新人	長野	9/22
5	5'20"62		伏見 奈穂	下諏訪向陽	1	県高校新人	長野	9/22
6	5'41"12		山口 愛菜	東海大諏訪	1	南信高校新人	松本(補)	9/8

女子2000m								
1	7'15"46	田村 凜	諏訪二葉	2	上伊那TR	伊那	10/21	
女子3000m								
1	10'44"76	阪 千都	東海大諏訪	2	山梨長距離	川田	11/25	
2	11'16"93	田村 凜	諏訪二葉	2	県高校新人	長野	9/24	
3	11'33"26	伏見 奈穂	下諏訪向陽	1	県高校新人	長野	9/24	
4	12'15"29	山口 愛菜	東海大諏訪	1	南信高校新人	松本(補)	9/10	
女子100mH(0.838m/8.5m)								
1	14"70	0.2	矢島 柚那	東海大諏訪	1	北信越高校新人	新潟ビッグスワン	10/29
2	15"63	-1.7	飯嶋 咲南	諏訪清陵	2	南信選手権	伊那	7/29
3	17"78	0.6	山中 美沙樹	岡谷南	2	南信高校新人	松本(補)	9/9
4	18"14	-0.5	相馬 里瑠	下諏訪向陽	3	南信高校	伊那	5/12
5	18"23	-0.2	宮坂 椎加	諏訪清陵	1	南信高校新人	松本(補)	9/8
6	18"25	0.8	山下 心花	諏訪二葉	2	県高校新人	長野	9/23
7	18"76	-0.2	赤羽 柚香	諏訪清陵	1	南信高校新人	松本(補)	9/8
女子100mH(0.762m/8.5m)								
1	14"61	0.6	矢島 柚那	東海大諏訪	1	北信記録会	長野	8/27
女子400mH								
1	1'04"97		飯嶋 咲南	諏訪清陵	2	東海選手権	小笠山	8/26
2	1'06"88		小倉 和香葉	諏訪清陵	2	県高校	長野	5/27
3	1'15"01		五味 桜花	諏訪清陵	3	南信高校	伊那	5/13
女子5000mW								
1	26'52"08		原 千悳	諏訪二葉	2	佐久中長距離ナイター	佐久	7/22
女子4×100mR								
1	49"46		東海大諏訪	小口 真歩1・矢島 柚那1・大崎 くにこ3・福田 笑未3	県高校	長野	5/26	
2	49"61		東海大諏訪	河野 亜依菜1・矢島 柚那1・小口 真歩1・福田 笑未3	南信選手権	伊那	7/29	
3	50"81		東海大諏訪	阪 千都2・矢島 柚那1・大崎 くにこ3・福田 笑未3	南信高校	伊那	5/13	
4	51"70		諏訪清陵	河西 真依3・小倉 和香葉2・田村 優衣3・飯嶋 咲南2	南信高校	伊那	5/12	
5	51"88		諏訪二葉	山下 心花2・山田 聖来2・上村 文寧3・箱田 真奈美3	南信高校	伊那	5/12	
6	52"11		諏訪清陵	赤羽 柚香1・小倉 和香葉2・春日 円花2・飯嶋 咲南2	南信高校新人	松本(補)	9/9	
7	53"43		岡谷南	山中 美沙樹2・尾戸 美柚2・丸茂 花愛3・畔上 陽菜3	南信高校	伊那	5/12	
8	54"34		岡谷南	須田 みなみ1・尾戸 美柚2・杉原 陽菜1・山中 美沙樹2	南信高校新人	松本(補)	9/9	
9	56"44		下諏訪向陽	相馬 里瑠3・ロコマイソ 莉奈2・増澤 雛3・伏見 奈穂1	南信高校	伊那	5/12	

女子4×400mR

1	4'03"20	東海大諏訪	大崎 にこ3・増沢 結3・福田 笑未3・阪 千都2	南信高校	伊那	5/14
2	4'08"28	東海大諏訪	大崎 にこ3・矢島 柚那1・福田 笑未3・増沢 結3	北信越高校	富山県総合	6/17
3	4'09"93	諏訪清陵	河西 真依3・飯嶋 咲南2・五味 桜花3・小倉 和香葉2	県高校	長野	5/28
4	4'09"96	東海大諏訪	小口 真歩1・河野 亜依菜1・矢島 柚那1・阪 千都2	県高校新人	長野	9/24
5	4'20"00	東海大諏訪	羽柴 りえ1・小口 真歩1・矢島 柚那1・阪 千都2	県高校新人	長野	9/23
6	4'20"06	諏訪清陵	赤羽 柚香1・春日 円花2・飯嶋 咲南2・小倉 和香葉2	南信高校新人	松本(補)	9/10
7	4'25"72	諏訪清陵	赤羽 柚香1・宮坂 椎加1・飯嶋 咲南2・小倉 和香葉2	県高校新人	長野	9/24
8	4'53"22	下諏訪向陽	ヲコマイツ 莉奈2・相馬 里瑠3・伏見 奈穂1・増澤 雛3	南信高校	伊那	5/13

女子100+200+300+400mR

1	2'22"66	東海大諏訪	大崎 にこ3・福田 笑未3・矢島 柚那1・増沢 結3	信州リレー	茅野	8/12
---	---------	-------	----------------------------	-------	----	------

女子ハーフマラソン

1	1'43'41	伏見 奈穂	下諏訪向陽	1	諏訪湖マラソン	諏訪湖ハーフ	10/22
---	---------	-------	-------	---	---------	--------	-------

女子走高跳

1	1m61	上村 文寧	諏訪二葉	3	諏訪選手権	茅野	9/3
2	1m52	山下 心花	諏訪二葉	2	南信高校	伊那	5/13
3	1m45	田村 優衣	諏訪清陵	3	県伊那	伊那	5/3
	1m45	春日 円花	諏訪清陵	2	チャレンジ茅野	茅野	4/22
5	1m35	ヲコマイツ 莉奈	下諏訪向陽	2	南信高校	伊那	5/14
6	1m25	山中 美沙樹	岡谷南	2	県高校新人	長野	9/23

女子棒高跳

1	3m10	長濱 愛里咲	茅野アスリート(高)	3	南信選手権	伊那	7/29
2	2m80	赤羽 柚香	諏訪清陵	1	チャレンジ茅野	茅野	8/6
3	2m70	小林 莉緒	茅野アスリート(高)	1	南信選手権	伊那	7/29
4	2m00	伊藤 心美	岡谷東	2	南信高校	伊那	5/13

女子走幅跳

1	5m40	1.7	小口 真歩	東海大諏訪	1	県高校新人	長野	9/22
2	5m27	0.3	小倉 和香葉	諏訪清陵	2	県高校	長野	5/26
3	5m09	1.4	上村 文寧	諏訪二葉	3	県春季	長野	4/16
4	5m05	1.2	大崎 にこ	東海大諏訪	3	県高校	長野	5/26
5	5m00	1.7	河西 真依	諏訪清陵	3	県伊那	伊那	5/3
6	4m91	0.1	矢島 柚那	東海大諏訪	1	茅野市総体	茅野	7/30
7	4m85	-0.3	山田 聖来	諏訪二葉	2	諏訪選手権	茅野	9/3
8	4m83	1.5	相馬 里瑠	下諏訪向陽	3	南信高校	伊那	5/12
9	4m75	1.3	伊藤 心美	岡谷東	2	南信高校	伊那	5/12
10	4m60	2.0	向山 飛鳥	岡谷東	3	南信高校	伊那	5/12
11	4m56	1.6	ヲコマイツ 莉奈	下諏訪向陽	2	南信選手権	伊那	7/29
12	4m38	-0.2	箱田 真奈美	諏訪二葉	3	県春季	長野	4/16
13	4m29	0.5	丸茂 花愛	岡谷南	3	南信高校	伊那	5/12
14	4m27	0.1	山下 心花	諏訪二葉	2	県高校新人	長野	9/24
15	4m03	-0.7	山中 美沙樹	岡谷南	2	県高校新人	長野	9/24
16	3m87	-0.1	赤羽 柚香	諏訪清陵	1	チャレンジ茅野	茅野	6/24

女子三段跳

1	10m88	1.4	河西 真依	諏訪清陵	3	県高校	長野	5/28
2	10m82	1.3	箱田 真奈美	諏訪二葉	3	県選手権	長野	7/9
3	10m76	0.3	矢島 柚那	東海大諏訪	1	南信高校新人	松本(補)	9/10
4	10m75	0.1	小口 真歩	東海大諏訪	1	北信越高校新人	新潟ビッグスワン	10/29
5	10m70	0.8	丸茂 花愛	岡谷南	3	県高校	長野	5/28
6	10m65	1.8	大崎 にこ	東海大諏訪	3	南信高校	伊那	5/14
7	10m13	0.8	小倉 和香葉	諏訪清陵	2	南信高校	伊那	5/14
8	9m37	1.6	相馬 里瑠	下諏訪向陽	3	南信高校	伊那	5/14
9	9m30	2.0	ヲマイツツ 莉奈	下諏訪向陽	2	南信高校新人	松本(補)	9/10

女子砲丸投

1	8m52		矢崎 梨奈	諏訪実	2	南信選手権	伊那	7/29
2	6m99		山下 心花	諏訪二葉	2	南信高校新人	松本(補)	9/9
3	6m34		杉原 陽菜	岡谷南	1	南信高校新人	松本(補)	9/9
4	5m94		山中 美沙樹	岡谷南	2	県高校新人	長野	9/23

女子やり投

1	26m56		矢崎 梨奈	諏訪実	2	飯伊秋季	飯田	10/1
2	22m91		杉原 陽菜	岡谷南	1	南信高校新人	松本(補)	9/8
3	20m27		山下 心花	諏訪二葉	2	県混成	長野	10/8
4	20m08		山中 美沙樹	岡谷南	2	県高校新人	長野	9/24
5	17m83		畔上 陽菜	岡谷南	3	県伊那	伊那	5/3

女子円盤投

1	21m21		矢崎 梨奈	諏訪実	2	飯伊秋季	飯田	10/1
2	17m17		杉原 陽菜	岡谷南	1	県高校新人	長野	9/24

女子七種競技

1	2932		山下 心花	諏訪二葉	2	南信高校新人	松本(補)	9/10
2	2660		山中 美沙樹	岡谷南	2	県高校新人	長野	9/24

【中学男子20傑】

男子1年100m

1	11"84	1.9	佐藤 叶寅	岡谷南部	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
2	11"90	0.0	小野 颯馬	清陵附属	1	チャレンジ茅野	茅野	10/28
3	12"30	0.4	波間 海輝	茅野東部	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
4	13"09	0.3	久保田 晃倅	永明	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
5	13"19	0.4	井口 時希	諏訪西	1	県中学総体	長野	7/1
6	13"30	0.8	清水 幸佑	茅野東部	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
7	13"35	0.8	前島 亘陽	富士見	1	中学通信	長野	7/16
8	13"53	0.9	柳澤 天輝	諏訪南	1	チャレンジ茅野	茅野	10/28
9	13"66	-0.4	中澤 蓮	岡谷東部	1	諏訪選手権	茅野	9/3
10	13"72	0.5	藤森 虹	永明	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
11	13"76	0.1	櫻井 佑樹	清陵附属	1	チャレンジ茅野	茅野	10/28
12	13"84	1.1	小池 孝太郎	富士見	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
13	13"92	-0.4	土田 実虎	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
14	14"03	0.3	岡本 琉々斗	茅野北部	1	諏訪選手権	茅野	9/3
15	14"12	0.3	両角 奏樹	岡谷東部	1	諏訪選手権	茅野	9/3
16	14"44	0.3	久保田 希安	茅野北部	1	茅野市総体	茅野	7/30
17	14"46	-0.3	小池 司馬	ChinoAs	1	諏訪ジュニア	茅野	5/20
18	14"47	1.2	小平 天間	上諏訪	1	諏訪ジュニア	茅野	5/20
19	14"48	0.6	畠 直輝	ChinoAs	1	チャレンジ茅野	茅野	6/24
20	14"53	0.9	本多 蒼佑	岡谷西部	1	チャレンジ茅野	茅野	10/28

男子2年100m

1	12"10	0.5	レナハン 莉生	ChinoAs	2	チャレンジ茅野	茅野	4/22
2	12"14	1.4	濱 春陽	諏訪南	2	県中新人中南信	松本(補)	9/16
3	12"17	0.1	両角 翔汰	上諏訪	2	チャレンジ茅野	茅野	10/28
4	12"39	1.6	河手 陽翔	岡谷東部	2	県中新人中南信	松本(補)	9/16
5	12"65	0.7	中嶋 祥大	諏訪南	2	チャレンジ茅野	茅野	10/28
6	12"69	0.9	両角 怜武	茅野北部	2	県中新人中南信	松本(補)	9/16
	12"69	1.6	関 大輝	諏訪西	2	県中新人中南信	松本(補)	9/16
8	12"75	1.6	新井 そら	諏訪西	2	県中新人中南信	松本(補)	9/16
9	12"77	1.9	小口 翔大	岡谷北部	2	県中新人中南信	松本(補)	9/16
10	12"83	1.6	藤森 陸斗	岡谷東部	2	県中新人中南信	松本(補)	9/16
11	12"84	0.1	中村 權	上諏訪	2	チャレンジ茅野	茅野	10/28
12	12"94	-0.1	田中 徠翔	下諏訪	2	県中新人中南信	松本(補)	9/16
13	12"99	1.6	中島 絆	岡谷西部	2	チャレンジ茅野	茅野	4/22
14	13"12	1.9	矢ヶ崎 能磨	上諏訪	2	県中新人中南信	松本(補)	9/16
15	13"22	0.3	矢崎 湊斗	永明	2	茅野市総体	茅野	7/30
16	13"40	-1.5	小林 蓮	諏訪南	2	諏訪富士見	茅野	6/25
17	13"42	-0.5	長濱 優陽	原	2	諏訪選手権	茅野	9/3
18	13"49	0.3	小林 空良	茅野アスリート	2	茅野市総体	茅野	7/30
19	13"50	1.2	藤森 翼	永明	2	チャレンジ茅野	茅野	6/24
	13"50	-1.3	上田 陽斗	岡谷西部	2	諏訪ジュニア	茅野	5/20

男子3年100m

1	11"38	0.2	吉田 健広	原	3	中学通信	長野	7/16
2	11"42	0.5	小川 夏生	ChinoAs	3	チャレンジ茅野	茅野	10/28
3	11"82	1.8	松野 大馳	ChinoAs	3	諏訪選手権	茅野	9/3
4	11"88	1.8	池田 仁	茅野東部	3	諏訪選手権	茅野	9/3
5	12"01	-0.6	笠原 夕暉	諏訪西	3	中学通信	長野	7/16
6	12"05	0.3	蔵前 彰良	清陵附属	3	チャレンジ茅野	茅野	8/6
7	12"08	0.9	小平 楓	長峰	3	飯伊秋季	飯田	10/1
8	12"19	1.0	松本 陸哉	岡谷東部	3	チャレンジ茅野	茅野	6/24
9	12"20	1.4	平林 來	富士見	3	諏訪富士見	茅野	6/25
10	12"21	1.5	森川 瑛斗	岡谷北部	3	県中学夏季記録会	長野	6/17
11	12"34	1.0	廣瀬 和彦	岡谷南部	3	チャレンジ茅野	茅野	6/24
12	12"42	-1.9	上田 悠悟	岡谷北部	3	チャレンジ茅野	茅野	9/10
13	12"43	1.4	増田 祐輝	諏訪南	3	諏訪富士見	茅野	6/25
14	12"50	1.0	松澤 琥太郎	諏訪西	3	チャレンジ茅野	茅野	6/24
15	12"57	0.9	小口 双葉	諏訪西	3	諏訪大社	茅野	9/30
16	12"64	0.8	横道 礼	茅野東部	3	諏訪ジュニア	茅野	5/20
17	12"68	0.5	牧 慶貴	茅野東部	3	チャレンジ茅野	茅野	4/22
18	12"72	-0.4	飯山 想斗	茅野東部	3	チャレンジ茅野	茅野	8/6
19	12"89	1.4	原 亮太	岡谷東部	3	チャレンジ茅野	茅野	6/24
20	12"92	-0.2	横山 広明	岡谷西部	3	県伊那	伊那	5/3

男子150m								
1	16"82	1.4	小川 夏生	長峰	3	北信記録会	長野	8/27
2	17"67	-3.5	吉田 健広	原	3	長野サマーTR	佐久	7/22
3	18"88	-2.0	小野 颯馬	清陵附属	1	長野サマーTR	佐久	7/22
男子200m								
1	22"94	0.0	小川 夏生	ChinoAs	3	チャレンジ茅野	茅野	9/10
	22"94	1.1	吉田 健広	原	3	中学通信	長野	7/17
3	24"49	-3.3	蔵前 彰良	清陵附属	3	上伊那春季	伊那	5/21
4	24"57	0.7	笠原 夕暉	諏訪西	3	県中学総体	長野	7/1
5	24"63	-1.2	松野 大馳	ChinoAs	3	チャレンジ茅野	茅野	6/24
6	24"83	-1.3	小野 颯馬	清陵附属	1	上伊那TR	伊那	10/21
7	24"99	-0.5	小口 双葉	諏訪西	3	チャレンジ茅野	茅野	6/24
8	25"47	-1.3	佐藤 叶寅	岡谷南部	1	上伊那TR	伊那	10/21
9	25"50	1.4	中嶋 祥大	諏訪南	2	チャレンジ茅野	茅野	11/11
10	25"65	0.7	金子 颯汰	諏訪西	3	諏訪ジュニア	茅野	5/20
11	25"90	1.4	波間 海輝	茅野東部	1	チャレンジ茅野	茅野	11/11
12	26"24	-0.5	横山 広明	岡谷西部	3	チャレンジ茅野	茅野	6/24
13	26"28	1.0	原 蒼斗	茅野北部	1	チャレンジ茅野	茅野	11/11
14	26"29	-0.7	小平 光貴	永明	3	チャレンジ茅野	茅野	6/24
15	26"39	0.7	野口 海燕	富士見	3	諏訪ジュニア	茅野	5/20
16	26"50	1.4	新井 そら	諏訪西	2	チャレンジ茅野	茅野	11/11
17	26"51	1.4	関 大輝	諏訪西	2	チャレンジ茅野	茅野	11/11
18	27"14	0.8	両角 怜武	茅野北部	2	諏訪選手権	茅野	9/3
19	27"27	0.7	藤森 陸斗	岡谷東部	2	諏訪ジュニア	茅野	5/20
20	27"30	1.1	山本 守人	上諏訪	2	県中学夏季記録会	長野	6/17
男子300m								
1	41"81		小口 双葉	茅野アスレックス	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/21
2	42"06		森川 瑛斗	岡谷北部	2+	チャレンジ茅野	茅野	3/21
男子400m								
1	52"79		蔵前 彰良	清陵附属	3	中学通信	長野	7/16
2	53"72		小川 夏生	長峰	3	飯伊秋季	飯田	10/1
3	54"01		飯澤 星	諏訪南	3	中学通信	長野	7/16
4	55"32		飯山 想斗	茅野東部	3	県中学総体	長野	7/2
5	55"45		小平 光貴	永明	3	県中学総体	長野	7/1
6	55"79		金子 颯汰	諏訪西	3	中学通信	長野	7/16
7	56"64		小野 颯馬	清陵附属	1	チャレンジ茅野	茅野	10/28
8	56"68		宮寄 佑真	諏訪	3	中学通信	長野	7/16
9	57"62		西澤 惟定	茅野東部	3	諏訪ジュニア	茅野	5/20
10	1'01"17		山本 守人	上諏訪	2	チャレンジ茅野	茅野	10/28
11	1'01"25		松木 湧音	清陵附属	3	県中学混成	長野	6/17
12	1'01"30		横山 広明	岡谷西部	3	チャレンジ茅野	茅野	5/6
13	1'02"31		関 大輝	諏訪西	2	チャレンジ茅野	茅野	10/28
14	1'02"88		新井 そら	諏訪西	2	チャレンジ茅野	茅野	10/28
15	1'05"21		藤森 優成	岡谷東部	2	南信中学総体	伊那	6/3
16	1'06"27		井口 時希	諏訪西	1	チャレンジ茅野	茅野	10/28
17	1'06"90		矢野 愛翔	諏訪西	3	諏訪ジュニア	茅野	5/20
18	1'06"95		小平 佑	富士見	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
19	1'07"22		上條 温大	上諏訪	2	諏訪大社	茅野	9/30
20	1'07"33		田畑 泰司	岡谷南部	2	中信地区記録会	松本(補)	8/26

男子800m

1	2'00"63	飯澤 星	諏訪南	3	県中学総体	長野	7/2
2	2'06"60	蔵前 彰良	清陵附属	3	中学通信	長野	7/17
3	2'06"92	栗原 賢	清陵附属	3	県中学総体	長野	7/1
4	2'07"67	西澤 惟定	茅野東部	3	チャレンジ茅野	茅野	4/22
5	2'09"59	宮崎 佑真	諏訪	3	県中学総体	長野	7/1
6	2'10"61	小平 光貴	永明	3	南信選手権	伊那	7/29
7	2'12"01	竹原 慎作	永明	2	チャレンジ茅野	茅野	6/24
8	2'23"19	小林 良輔	原	3	南信選手権	伊那	7/29
9	2'23"21	横山 広明	岡谷西部	3	南信選手権	伊那	7/29
10	2'27"41	田畑 泰司	岡谷南部	2	諏訪選手権	茅野	9/3
11	2'27"69	竹村 脩	永明	3	南信中学総体	伊那	6/3
12	2'27"76	山本 守人	上諏訪	2	チャレンジ茅野	茅野	6/24
13	2'29"03	窪田 隼也	富士見	2	南信中学総体	伊那	6/3
14	2'29"80	村上 誠太郎	原	3	諏訪ジュニア	茅野	5/20
15	2'31"89	篠原 蓮冬	永明	3	南信中学総体	伊那	6/3
16	2'33"23	清水 遥斗	上諏訪	2	チャレンジ茅野	茅野	9/10
17	2'34"32	金子 颯汰	諏訪西	3	チャレンジ茅野	茅野	4/22
18	2'35"63	澤田 陽	富士見	1	南信選手権	伊那	7/29
19	2'37"19	篠原 悠斗	原	2	諏訪ジュニア	茅野	5/20
20	2'40"63	平出 翔太郎	富士見	2	南信中学総体	伊那	6/3

男子1年1500m

1	4'38"59	黒澤 陸	下諏訪社	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
2	4'49"24	茅野 泰智	上諏訪	1	県中学総体	長野	7/1
3	4'53"33	伊東 拓真	清陵附属	1	県中学総体	長野	7/2
4	4'56"48	関 佑翔	永明	1	チャレンジ茅野	茅野	9/10
5	4'59"95	上嶋 岳	富士見	1	県中学総体	長野	7/1
6	5'09"22	澤田 陽	富士見	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
7	5'14"30	田畑 泰司	岡谷南部	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/21
8	5'33"45	牛山 陽仁	茅野東部	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
9	5'38"51	近藤 大和	ChinoAs	1	チャレンジ茅野	茅野	5/6
10	5'41"35	鎌上 優人	下諏訪社	1	飯伊秋季	飯田	10/1
11	5'43"26	小池 司馬	ChinoAs	1	チャレンジ茅野	茅野	9/10
12	5'47"42	小島 旭陽	岡谷東部	1	チャレンジ茅野	茅野	10/28
13	5'50"19	小平 佑	富士見	1	中信地区記録会	松本(補)	8/26
14	5'58"92	猪口 泰一郎	諏訪西	1	チャレンジ茅野	茅野	10/28
15	6'09"81	田原 悠一	原	1+	チャレンジ茅野	茅野	3/21
16	6'22"43	小林 孝信	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
17	6'26"22	花岡 圭悟	岡谷南部	1	南信中学総体	伊那	6/3
18	6'47"43	小林 孝俊	岡谷東部	1	諏訪選手権	茅野	9/3

男子2・3年1500m

1	4'14"71	西澤 惟定	茅野東部	3	長野スプリングTR	長野	4/9
2	4'16"65	飯澤 星	諏訪南	3	諏訪富士見	茅野	6/25
3	4'27"96	竹原 慎作	永明	2	県中学総体	長野	7/1
4	4'28"90	栗原 賢	清陵附属	3	諏訪選手権	茅野	9/3
5	4'28"96	河西 隼叶	茅野東部	2	中学通信	長野	7/16
6	4'30"34	梓澤 岳大	富士見	3	諏訪選手権	茅野	9/3
7	4'30"69	小林 亮太	富士見	2	中学通信	長野	7/16
8	4'38"06	板倉 成弥	原	3	チャレンジ茅野	茅野	6/24
9	4'46"70	向井 琉	茅野東部	3	諏訪選手権	茅野	9/3
10	4'47"56	中島 知輝	茅野東部	3	諏訪選手権	茅野	9/3
11	4'47"74	田畑 泰司	岡谷南部	2	諏訪大社	茅野	9/30
12	4'49"84	村上 誠太郎	原	3	チャレンジ茅野	茅野	6/24
13	4'50"77	岡村 翔太	茅野東部	3	諏訪選手権	茅野	9/3
14	4'53"16	窪田 隼也	富士見	2	諏訪選手権	茅野	9/3
15	4'54"13	久保 侑生	茅野東部	3	諏訪選手権	茅野	9/3
16	4'58"14	内海 葵	永明	2	チャレンジ茅野	茅野	6/24
17	4'58"27	小林 良輔	原	3	諏訪ジュニア	茅野	5/20
18	4'58"43	平出 翔太郎	富士見	2	諏訪選手権	茅野	9/3
19	4'59"41	平林 陽真	諏訪南	2	南信中学総体	伊那	6/3
20	5'01"99	坂田 秀介	永明	3	諏訪ジュニア	茅野	5/20

男子3000m

1	8'52"90	西澤 惟定	茅野東部	3	中学通信	長野	7/17
2	8'55"23	小林 睦	富士見	3+	中学長距離伊那	伊那	3/19
3	9'26"51	梓澤 岳大	富士見	3	山梨長距離	川田	12/9
4	9'28"53	小林 亮太	富士見	2	山梨長距離	川田	12/9
5	9'29"29	河西 隼叶	茅野東部	2	山梨長距離	川田	12/9
6	9'42"38	飯澤 星	諏訪南	2+	中学長距離伊那	伊那	3/19
7	9'46"01	竹原 慎作	永明	2	山梨長距離	川田	12/9
8	9'46"85	黒澤 陸	下諏訪社	1	山梨長距離	川田	12/9
9	9'58"26	蔵前 彰良	清陵附属	3	諏訪大社	茅野	9/30
10	10'08"45	栗原 賢	清陵附属	3	諏訪大社	茅野	9/30
11	10'34"60	宮寄 佑真	諏訪	2+	中学長距離伊那	伊那	3/19
12	10'41"23	関 佑翔	永明	1	上伊那TR	伊那	10/21
13	10'41"93	板倉 成弥	原	3	南信中学総体	伊那	6/3
14	10'44"78	伊東 拓真	清陵附属	1	諏訪大社	茅野	9/30
15	10'47"68	上嶋 岳	富士見	1	上伊那TR	伊那	10/21
16	10'50"63	村上 誠太郎	原	3	南信選手権	伊那	7/29
17	11'00"69	小平 光貴	永明	2+	中学長距離伊那	伊那	3/19
18	11'05"41	平林 陽真	諏訪南	1+	中学長距離伊那	伊那	3/19
19	11'05"87	窪田 隼也	富士見	2	南信選手権	伊那	7/29
20	11'05"92	田畑 泰司	岡谷南部	1+	中学長距離伊那	伊那	3/19

男子100mH(0.838m/8.5m)

1	16"24	-0.2	大森 琥明	岡谷南部	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
2	17"48	-0.2	茅野 泰智	上諏訪	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
3	19"50	0.1	櫻井 佑樹	諏訪清陵附属	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
4	19"76	0.1	柳澤 天輝	諏訪南	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
5	21"19	1.3	小林 新	富士見	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16

男子110mH(0.914m/9.14m)

1	14"91	0.8	小口 双葉	諏訪西	3	中学通信	長野	7/17
2	15"75	-0.1	松本 陸哉	岡谷東部	3	チャレンジ茅野	茅野	6/24
3	15"90	0.6	飯山 想斗	茅野東部	3	北信越中学	西部緑地	8/2
4	16"17	0.6	増田 祐輝	諏訪南	3	中学通信	長野	7/17
5	16"31	1.1	松木 湧音	清陵附属	3	中学通信	長野	7/17
6	17"13	1.2	松澤 琥太郎	諏訪西	3	中学通信	長野	7/17
7	19"41	0.5	酒井 聖直	岡谷東部	3	諏訪選手権	茅野	9/3
8	19"62	1.1	藤森 祐吏	諏訪西	3	チャレンジ茅野	茅野	5/6
9	20"38	0.1	藤森 優成	岡谷東部	2	チャレンジ茅野	茅野	6/24
10	20"65	1.3	柳澤 天輝	諏訪南	1	チャレンジ茅野	茅野	10/28
11	21"72	1.3	櫻井 佑樹	清陵附属	1	チャレンジ茅野	茅野	10/28
12	30"92	0.2	中村 仁	上諏訪	2	チャレンジ茅野	茅野	9/10

男子110mJH(0.991m/9.14m)

1	15"65	-0.3	小口 双葉	諏訪西	3	北信記録会	長野	8/27
---	-------	------	-------	-----	---	-------	----	------

男子低学年4×100m

1	51"09	岡谷東部	藤森 陸斗2・河手 陽翔2・中澤 蓮1・両角 奏樹1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
2	51"90	岡谷南部	中村 時悠2・田畑 泰司2・大森 琥明1・佐藤 叶寅1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
3	52"62	諏訪西	新井 そら2・井口 時希1・関大輝2・猪口 泰一郎1	県中学総体	長野	7/1
4	52"75	清陵附属	櫻井 佑樹1・小野 颯馬1・木場 悠誉1・伊東 拓真1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
5	52"98	岡谷東部	藤森 陸斗2・藤森 優成2・中澤 蓮1・両角 奏樹1	県中学総体	長野	7/1
6	55"56	富士見	岡本 絆良1・前島 亘陽1・田中 翔大1・小池 孝太郎1	諏訪選手権	茅野	9/3
7	55"57	富士見	岡本 絆良1・小林 新1・田中 翔大1・小池 孝太郎1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
8	56"96	上諏訪	清水 遥斗2・山本 守人2・小平 天間1・茅野 泰智1	南信中学総体	伊那	6/3
9	57"53	永明	矢崎 湊斗2・加藤 葵伊1・三澤 光稀1・宮原 大宜1	南信中学総体	伊那	6/3

男子4×100m

1	45"14	ChinoAs	小口 双葉3・小川 夏生3・松野 大馳3・吉田 健広3	信州リレー	茅野	8/12
2	46"95	諏訪西	笠原 夕暉3・藤森 祐吏3・小口 双葉3・松澤 琥太郎3	南信中学総体	伊那	6/3
3	47"17	清陵附属	小野 颯馬1・松木 湧音3・蔵前 彰良3・栗原 賢3	南信中学総体	伊那	6/3
4	47"43	諏訪西	笠原 夕暉3・藤森 祐吏3・金子 颯汰3・松澤 琥太郎3	信州リレー	茅野	8/12
5	48"03	諏訪西	笠原 夕暉3・藤森 祐吏3・小口 双葉3・金子 颯汰3	県伊那	伊那	5/3
6	48"27	諏訪西	笠原 夕暉3・金子 颯汰3・小口 双葉3・松澤 琥太郎3	南信中学総体	伊那	6/3
7	48"54	諏訪南	小林 蓮2・濱 春陽2・中嶋 祥大2・増田 祐輝3	南信中学総体	伊那	6/3
8	48"98	岡谷南部	神尾 航佑3・佐藤 叶寅1・大森 琥明1・廣瀬 和彦3	南信中学総体	伊那	6/3
	48"98	諏訪南	小池 煌真2・濱 春陽2・中嶋 祥大2・増田 祐輝3	諏訪ジュニア	茅野	5/20
10	49"84	上諏訪	矢ヶ崎 能磨2・中村 權2・上條 温大2・両角 翔汰2	諏訪大社	茅野	9/30
11	49"94	諏訪南	小池 煌真2・中嶋 祥大2・柳澤 天輝1・濱 春陽2	県中新人中南信	松本(補)	9/16
12	50"98	諏訪西	新井 そら2・井口 時希1・関大輝2・両角 和真2	県中新人中南信	松本(補)	9/16
13	51"17	岡谷西部	横山 広明3・小林 宇宙3・中島 絆2・上田 陽斗2	南信中学総体	伊那	6/3
14	51"39	岡谷東部	渡辺 優3・松本 陸哉3・原 亮太3・今溝 真太郎3	信州リレー	茅野	8/12
15	52"67	永明	久保田 晃偉1・藤森 翼2・宮下 蓮2・矢崎 湊斗2	信州リレー	茅野	8/12
16	52"83	岡谷西部	横山 広明3・小林 宇宙3・木下 大樹3・上田 陽斗2	諏訪ジュニア	茅野	5/20
17	52"90	岡谷東部	藤森 陸斗2・河手 陽翔2・中澤 蓮1・中島 元太2	信州リレー	茅野	8/12
18	53"77	永明	矢崎 湊斗2・藤森 翼2・松原 颯土朗3・荻原 智樹2	県春季	長野	4/15
19	57"50	永明	宮下 蓮2・小口 涼太2・三澤 光稀1・佐々木 空2	県中新人中南信	松本(補)	9/16
20	59"13	上諏訪	中村 權2・清水 遥斗2・濱 澄生2・上條 温大2	チャレンジ茅野	茅野	5/6

男子3km								
1	10'26		田畑 泰司	岡谷南部	2	大町アルプス	大町市	10/15
男子5km								
1	17'52		田畑 泰司	岡谷南部	2	古戦場ハーフ	上田古戦場	10/9
2	22'37		牛山 陽仁	茅野東部	1	古戦場ハーフ	上田古戦場	10/9
男子走高跳								
1	1m95		小平 楓	長峰	3	北信越中学	西部緑地	8/2
2	1m76		松木 湧音	清陵附属	3	県中学総体	長野	7/2
3	1m75		飯山 想斗	茅野東部	3	県中学総体	長野	7/2
4	1m60		松原 颯土朗	永明	3	県中学総体	長野	7/2
	1m60		横道 礼	茅野東部	3	チャレンジ茅野	茅野	5/6
6	1m50		池田 想	永明	3	県中学総体	長野	7/2
7	1m45		池田 善次郎	永明	2	県中新人中南信	松本(補)	9/16
	1m45		田原 悠一	原	2	チャレンジ茅野	茅野	11/11
9	1m40		金子 悠大	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
10	1m20		加藤 葵伊	永明	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
11	1m15		荻原 智樹	永明	2	チャレンジ茅野	茅野	5/6
男子棒高跳								
1	3m80		牧 慶貴	茅野東部	3	チャレンジ茅野	茅野	5/6
2	3m70		小林 樹生	原	2	県中新人中南信	松本(補)	9/16
3	3m60		岡戸 獅門	原	3	南信中学総体	伊那	6/3
4	3m40		小林 空良	茅野アスリート	2	茅野市総体	茅野	7/30
5	3m20		長濱 優陽	原	2	チャレンジ茅野	茅野	8/6
6	2m80		飯山 想斗	茅野東部	3	チャレンジ茅野	茅野	4/30
男子1年走幅跳								
1	5m26	0.3	大森 琥明	岡谷南部	1	県中学総体	長野	7/2
2	4m50	1.0	畠 直輝	ChinoAs	1	諏訪大社	茅野	9/30
3	4m22	-0.6	櫻井 佑樹	清陵附属	1	チャレンジ茅野	茅野	8/6
4	4m11	1.4	松原 悠希	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
5	4m08	0.5	赤平 善太郎	茅野東部	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
6	4m01	-0.3	小平 天間	上諏訪	1	チャレンジ茅野	茅野	9/10
7	3m64	0.3	木場 悠誉	清陵附属	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
8	3m15	-0.3	菊池 歩矢	永明	1	チャレンジ茅野	茅野	6/24
男子2・3年走幅跳								
1	6m62	1.1	池田 仁	茅野東部	3	チャレンジ茅野	茅野	9/10
2	6m27	0.2	小川 夏生	長峰	3	飯伊秋季	飯田	10/1
3	5m94	0.0	松野 大馳	茅野東部	3	中学通信	長野	7/17
4	5m90	0.4	小平 楓	長峰	3	飯伊秋季	飯田	10/1
5	5m70	-0.5	飯山 想斗	茅野東部	3	諏訪選手権	茅野	9/3
6	5m67	1.8	藤森 祐吏	諏訪市陸協	3	チャレンジ茅野	茅野	4/22
7	5m45	0.1	小口 双葉	諏訪西	3	諏訪大社	茅野	9/30
8	5m38	0.4	北澤 智哉	永明	2	県中新人中南信	松本(補)	9/16
9	5m32	2.0	両角 翔汰	上諏訪	2	県中新人中南信	松本(補)	9/16
10	5m21	0.0	小林 宇宙	岡谷西部	3	中学通信	長野	7/17
11	4m90	0.7	中村 權	上諏訪	2	チャレンジ茅野	茅野	9/10
12	4m86	1.4	岡戸 獅門	原	3	諏訪ジュニア	茅野	5/20
13	4m79	1.3	横道 礼	茅野東部	3	チャレンジ茅野	茅野	4/22
14	4m76	0.2	関 大輝	諏訪西	2	諏訪選手権	茅野	9/3
15	4m63	-0.4	上田 陽斗	岡谷西部	2	チャレンジ茅野	茅野	5/6
16	4m25	0.1	小平 倅多郎	原	2	諏訪選手権	茅野	9/3
17	4m04	0.3	両角 祐翔	諏訪南	2	チャレンジ茅野	茅野	5/6
18	4m03	-0.7	小林 樹生	茅野アスリート	2	茅野市総体	茅野	7/30
19	3m75	-1.1	小林 空良	原	2	諏訪ジュニア	茅野	5/20
20	3m53	-1.0	小口 涼太	永明	2	茅野市総体	茅野	7/30
男子三段跳								
1	12m46	1.7	松木 湧音	清陵附属	3	長野サマーTR	佐久	7/22

男子砲丸投(4.000kg)

1	9m25	飯山 想斗	茅野東部	3	中学通信	長野	7/16
2	8m33	藤森 優成	岡谷東部	2	南信中学総体	伊那	6/3
3	7m95	横内 昂	岡谷西部	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
4	7m41	弘中 良樹	岡谷東部	2	南信中学総体	伊那	6/3
5	6m69	坂本 大輔	茅野北部	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
6	6m64	宮原 大宜	永明	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
7	6m55	松木 湧音	清陵附属	3	県中学混成	長野	6/17
8	6m15	本多 蒼佑	岡谷西部	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
9	5m18	小林 孝俊	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16

男子砲丸投(5.000kg)

1	9m46	小松 福門	長峰	2	チャレンジ茅野	茅野	11/11
2	8m75	渡辺 優	岡谷東部	3	諏訪選手権	茅野	9/3
3	8m54	小林 潤平	岡谷東部	3	諏訪ジュニア	茅野	5/20
4	8m31	奥山 和晃	永明	3	茅野市総体	茅野	7/30
5	7m40	藤森 優成	岡谷東部	2	チャレンジ茅野	茅野	9/10
6	7m13	横内 昂	岡谷西部	1	チャレンジ茅野	茅野	10/28
7	7m05	小口 翔大	岡谷北部	2	南信中学総体	伊那	6/3
8	6m92	芳賀 太一	諏訪南	2	県中新人中南信	松本(補)	9/16
9	6m75	岩波 航裕	岡谷東部	3	南信中学総体	伊那	6/3
10	6m56	加藤 総二郎	永明	2	茅野市総体	茅野	7/30
11	6m53	上條 温大	諏訪	2	諏訪富士見	茅野	6/25
12	6m51	伏見 俊哉	長峰	2	諏訪ジュニア	茅野	5/20
13	6m10	坂本 大輔	茅野北部	1	チャレンジ茅野	茅野	11/11
14	5m11	一ノ瀬 睦都	諏訪南	2	南信中学総体	伊那	6/3
15	5m05	北澤 聖七	永明	2	県中新人中南信	松本(補)	9/16
16	4m81	本多 蒼佑	岡谷西部	1	チャレンジ茅野	茅野	10/28

男子円盤投(1.500kg)

1	26m38	小松 福門	長峰	2	東信TRオータム	佐久	10/29
2	20m74	小林 樹生	原	2	諏訪ジュニア	茅野	5/20
3	18m91	伏見 俊哉	長峰	2	諏訪選手権	茅野	9/3
4	17m71	岩波 航裕	岡谷東部	3	県中学夏季記録会	長野	6/17
5	17m39	板倉 成弥	原	3	諏訪選手権	茅野	9/3
6	15m49	弘中 良樹	岡谷東部	2	チャレンジ茅野	茅野	9/10
7	15m36	小平 倅多郎	原	2	チャレンジ茅野	茅野	11/11
8	5m40	小林 柚生	岡谷東部	2	県中新人中南信	松本(補)	9/16

男子ジャベリックスロー(300g)

1	40m73	小松 福門	長峰	2	チャレンジ茅野	茅野	4/30
2	27m39	小林 潤平	岡谷東部	3	チャレンジ茅野	茅野	6/24
3	27m31	渡辺 優	岡谷東部	3	チャレンジ茅野	茅野	6/24
4	24m91	上島 南	永明	2	飯伊秋季	飯田	10/1
5	20m14	本多 蒼佑	岡谷西部	1	諏訪選手権	茅野	9/3
6	16m39	横内 昂	岡谷西部	1	諏訪ジュニア	茅野	5/20
7	15m21	今溝 真太郎	岡谷東部	3	チャレンジ茅野	茅野	6/24

男子四種競技

1	2304	飯山 想斗	茅野東部	3	県中学総体	長野	7/2
2	1776	松木 湧音	清陵附属	3	県中学混成	長野	6/17

【中学女子20傑】

女子1年100m

1	13"75	0.9	牛山 心	長峰	1	チャレンジ茅野	茅野	10/28
2	13"81	1.7	臼井 禰紘	岡谷 東部	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
3	13"87	1.8	西坂 里桜	長峰	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
4	13"92	0.9	中村 碧月	原	1	県中学総体	長野	7/1
5	14"09	0.4	赤羽 由乃葉	長峰	1	諏訪選手権	茅野	9/3
6	14"16	-0.3	堀 釉奈	長峰	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
7	14"29	1.3	五味 智花	永明	1	茅野市総体	茅野	7/30
8	14"53	0.2	村上 にこ	永明	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
9	14"68	1.2	梅垣 咲希	諏訪南	1	中学通信	長野	7/16
10	14"74	0.4	大門 知歩	富士見	1	諏訪ジュニア	茅野	5/20
11	14"79	0.8	清水 彩	岡谷 東部	1	チャレンジ茅野	茅野	9/10
12	15"09	0.4	石吾 彩花	岡谷 東部	1	諏訪ジュニア	茅野	5/20
13	15"15	0.4	矢島 陽美花	諏訪南	1	諏訪富士見	茅野	6/25
14	15"33	1.3	伊東 凜咲	長峰	1	茅野市総体	茅野	7/30
15	15"59	0.4	松本 咲乃	岡谷 東部	1	諏訪ジュニア	茅野	5/20
16	15"72	0.2	藤田 わのか	原	1	諏訪ジュニア	茅野	5/20
17	15"85	1.3	小平 真央	茅野北部	1	茅野市総体	茅野	7/30
18	15"97	1.5	中莖 美羽	富士見	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
19	16"17	0.4	渡辺 美夢	岡谷 東部	1	諏訪ジュニア	茅野	5/20

女子2年100m

1	13"21	0.9	河野 恭子	諏訪西	2	チャレンジ茅野	茅野	10/28
2	13"59	0.4	寺島 清華	永明	2	諏訪選手権	茅野	9/3
3	13"70	0.3	鈴木 結衣奈	上諏訪	2	諏訪大社	茅野	9/30
4	13"74	1.6	北原 美空	永明	2	県中新人中南信	松本(補)	9/16
5	13"90	-1.2	海老原 千咲	諏訪南	2	諏訪ジュニア	茅野	5/20
6	13"94	-0.5	伊藤 愛莉	長峰	2	諏訪選手権	茅野	9/3
7	14"21	0.4	土屋 結愛	岡谷 南部	2	チャレンジ茅野	茅野	6/24
8	14"32	0.4	山田 夏実	諏訪西	2	チャレンジ茅野	茅野	6/24
9	14"37	0.1	宮阪 みく	諏訪西	2	チャレンジ茅野	茅野	8/6
10	14"52	1.6	大島 帆花	諏訪西	2	県中新人中南信	松本(補)	9/16
11	14"90	0.0	小林 望愛	諏訪南	2	県中新人中南信	松本(補)	9/16
12	15"03	0.5	上野 日菜乃	長峰	2	長野スプリングTR	長野	4/9
13	15"16	-0.5	有賀 優月	茅野 東部	2	諏訪選手権	茅野	9/3
14	15"21	0.7	北爪 柚衣	下諏訪	2	県中新人中南信	松本(補)	9/16
15	15"29	0.0	山田 聖奈	諏訪西	2	チャレンジ茅野	茅野	8/6
16	15"39	0.5	宮下 明里	岡谷 南部	2	県中新人中南信	松本(補)	9/16
17	15"43	-1.3	濱 理沙	諏訪南	2	諏訪富士見	茅野	6/25
18	15"46	1.5	高木 陽愛	岡谷 東部	2	ア-リ-サマー-TR 中信	松本(補)	5/21
19	15"78	0.0	上條 あかり	茅野 東部	2	チャレンジ茅野	茅野	8/6
20	15"79	0.0	山澤 乃愛	下諏訪	2	県中新人中南信	松本(補)	9/16

女子3年100m

1	13"15	1.0	柳平 紗希	茅野北部	3	県中学夏季記録会	長野	6/17
2	13"49	-0.6	中山 桃	諏訪南	3	チャレンジ茅野	茅野	9/10
3	13"52	1.8	小倉 結芽	茅野北部	3	中学通信	長野	7/16
4	13"69	-1.3	勝野 光咲	長峰	3	長野オータムTR	長野	10/8
5	13"95	0.0	山田 怜来	永明	3	茅野市総体	茅野	7/30
6	14"09	0.9	山下 恋花	茅野北部	3	諏訪ジュニア	茅野	5/20
7	14"15	-0.1	宮坂 明香里	岡谷 東部	3	諏訪選手権	茅野	9/3
8	14"17	-3.6	岸本 侑良	岡谷 西部	3	南信選手権	伊那	7/29
9	14"17	0.4	上田 茜	岡谷 西部	3	チャレンジ茅野	茅野	6/24
10	14"37	-0.3	大久保 濤	長峰	3	諏訪ジュニア	茅野	5/20
11	14"46	-1.3	鈴木 紅彩	諏訪南	3	諏訪富士見	茅野	6/25
12	14"78	-0.3	藤森 姫菜	原	3	諏訪ジュニア	茅野	5/20
13	14"81	-0.3	寺田 星恋	諏訪南	3	諏訪ジュニア	茅野	5/20
14	14"94	-0.3	丸山 花音	岡谷 南部	3	諏訪ジュニア	茅野	5/20
15	14"95	-0.6	小松 優月	岡谷 東部	3	諏訪選手権	茅野	9/3
16	15"18	-0.5	金子 涼羽	諏訪西	3	チャレンジ茅野	茅野	5/6
17	15"23	-0.4	茅野 智奈	清陵附属	3	チャレンジ茅野	茅野	6/24
18	15"43	0.9	林 れいな	茅野北部	3	諏訪ジュニア	茅野	5/20
19	15"61	-2.8	伊東 昊咲	長峰	3	南信選手権	伊那	7/29
20	16"48	-0.3	山本 和花	長峰	3	諏訪ジュニア	茅野	5/20

女子150m							
1	20"29	-2.6	勝野 光咲	長峰	3	長野サマーTR	佐久 7/22
2	21"51	-2.9	山田 怜来	永明	3	長野サマーTR	佐久 7/22
3	22"04	-2.9	赤羽 由乃葉	長峰	1	長野サマーTR	佐久 7/22
女子200m							
1	26"95	1.1	勝野 光咲	長峰	3	中学通信	長野 7/17
2	27"09	1.9	河野 恭子	諏訪西	2	県中新人中南信	松本(補) 9/16
3	27"27	0.4	中山 桃	諏訪南	3	諏訪選手権	茅野 9/3
4	27"84	-0.6	小倉 結芽	茅野北部	3	中学通信	長野 7/17
5	28"02	-0.8	鈴木 結衣奈	上諏訪	2	県中新人中南信	松本(補) 9/16
6	28"18	-0.6	岸本 侑良	岡谷西部	3	中学通信	長野 7/17
7	28"54	1.1	鈴木 莉央	諏訪南	3	諏訪富士見	茅野 6/25
8	28"68	-0.7	北原 美空	永明	2	チャレンジ茅野	茅野 6/24
9	28"94	0.0	伊藤 愛莉	長峰	2	チャレンジ茅野	茅野 4/22
10	29"54	-0.1	中村 碧月	原	1	諏訪ジュニア	茅野 5/20
11	29"65	0.8	宮坂 明香里	岡谷東部	3	チャレンジ茅野	茅野 6/24
12	30"84	-1.2	梅垣 咲希	諏訪南	1	チャレンジ茅野	茅野 6/24
13	31"06	-1.5	三井 こころ	上諏訪	3	チャレンジ茅野	茅野 5/6
14	31"23	2.0	田中 海羽	岡谷南部	1	県中新人中南信	松本(補) 9/16
15	31"44	0.4	宮阪 みく	諏訪西	2	諏訪選手権	茅野 9/3
16	32"15	1.6	大島 帆花	諏訪西	2	チャレンジ茅野	茅野 11/11
17	32"37	0.0	吉水 麻紀	岡谷東部	2	チャレンジ茅野	茅野 4/22
18	32"65	1.1	植松 伊織里	富士見	3	諏訪富士見	茅野 6/25
19	33"92	0.4	篠原 優愛	岡谷東部	3	諏訪選手権	茅野 9/3
女子300m							
1	43"79		柳平 紗希	茅野アスレックス	2+	チャレンジ茅野	茅野 3/21
2	45"87		河野 恭子	茅野アスレックス	1+	チャレンジ茅野	茅野 3/21
女子400m							
1	1'03"34		山田 怜来	永明	3	チャレンジ茅野	茅野 10/28
2	1'03"89		河野 恭子	諏訪西	2	諏訪大社	茅野 9/30
3	1'05"94		上野 日菜乃	長峰	2	長野オータムTR	長野 10/7
4	1'06"66		鈴木 結衣奈	上諏訪	2	チャレンジ茅野	茅野 10/28
5	1'07"45		小倉 結芽	茅野北部	3	南信選手権	伊那 7/29
6	1'14"65		山田 夏実	諏訪西	2	チャレンジ茅野	茅野 10/28
7	1'17"53		篠原 優愛	岡谷東部	3	チャレンジ茅野	茅野 9/10
8	1'18"12		大島 帆花	諏訪西	2	チャレンジ茅野	茅野 10/28
9	1'22"31		矢島 陽美花	諏訪南	1	チャレンジ茅野	茅野 10/28
女子800m							
1	2'26"86		中西 美緒	清陵附属	3	中学通信	長野 7/17
2	2'27"99		山田 怜来	永明	3	諏訪選手権	茅野 9/3
3	2'29"10		北原 和奏	長峰	2	県中学夏季記録会	長野 6/17
4	2'30"27		上野 日菜乃	長峰	2	諏訪選手権	茅野 9/3
5	2'32"95		山崎 那々	下諏訪	3	中学通信	長野 7/17
6	2'38"10		三井 こころ	上諏訪	3	諏訪ジュニア	茅野 5/20
7	2'38"17		名村 一乃	清陵附属	2	県中新人中南信	松本(補) 9/16
8	2'40"41		守矢 葵	永明	2	チャレンジ茅野	茅野 6/24
9	2'44"75		本田 董子	下諏訪	2	県中新人中南信	松本(補) 9/16
10	2'48"62		酒井 映里那	岡谷北部	2	南信選手権	伊那 7/29
11	2'49"89		塚田 滯	岡谷西部	1	県中新人中南信	松本(補) 9/16
12	2'50"16		塩澤 夢々花	長峰	2	諏訪ジュニア	茅野 5/20
13	2'50"64		小平 明莉	長峰	3	諏訪ジュニア	茅野 5/20
14	2'50"76		山田 舞	清陵附属	1	南信中学総体	伊那 6/3
15	2'52"72		荒川 夏華	原	3	チャレンジ茅野	茅野 6/24
16	2'53"31		上條 あかり	茅野東部	2	チャレンジ茅野	茅野 6/24
17	2'54"38		植松 伊織里	富士見	3	県中学夏季記録会	長野 6/17
18	2'54"51		杉山 沙那	富士見	1	県中新人中南信	松本(補) 9/16
19	2'55"55		青木 ののせ	上諏訪	3	諏訪ジュニア	茅野 5/20
20	2'55"61		鮎澤 花奏	原	3	チャレンジ茅野	茅野 5/6
女子1000m							
1	3'15"32		北原 和奏	長峰	2	佐久中長距離ナイター	佐久 7/22
2	3'19"43		上野 日菜乃	長峰	2	佐久中長距離ナイター	佐久 7/22
3	3'26"56		山崎 那々	下諏訪	3	佐久中長距離ナイター	佐久 7/22

女子1500m

1	5'01"45	中西 美緒	清陵附属	3	中学通信	長野	7/16
2	5'03"48	北原 和奏	長峰	2	中学通信	長野	7/16
3	5'04"76	山崎 那々	下諏訪	3	県中学総体	長野	7/1
4	5'14"63	上野 日菜乃	長峰	2	チャレンジ茅野	茅野	11/11
5	5'39"49	宮坂 明香里	岡谷東部	3	アーリーサマーTR中信	松本(補)	5/21
6	5'45"72	酒井 映里那	岡谷北部	2	チャレンジ茅野	茅野	6/24
7	5'49"43	本田 董子	下諏訪	2	諏訪選手権	茅野	9/3
8	6'12"14	高谷 楓	下諏訪	2	南信中学総体	伊那	6/3
9	6'19"08	影山 玲奈	清陵附属	3	諏訪選手権	茅野	9/3
10	6'20"91	平出 彩音	永明	3	上伊那春季	伊那	5/21
11	6'25"59	上條 あかり	茅野東部	2	山梨長距離	小瀬	4/2
12	6'35"79	小山 美結	岡谷北部	2	諏訪選手権	茅野	9/3

女子2000m

1	7'18"20	中西 美緒	清陵附属	3	諏訪大社	茅野	9/30
2	7'20"87	北原 和奏	長峰	1+	中学長距離伊那	伊那	3/19
3	7'33"99	上野 日菜乃	長峰	1+	中学長距離伊那	伊那	3/19
4	7'34"13	五味 遥花	清陵附属	3+	中学長距離伊那	伊那	3/19
5	7'50"96	伏見 奈穂	原	3+	中学長距離伊那	伊那	3/19
6	7'53"27	名村 一乃	清陵附属	1+	中学長距離伊那	伊那	3/19
7	7'53"80	山田 怜来	永明	2+	中学長距離伊那	伊那	3/19
8	8'08"20	守矢 葵	永明	1+	中学長距離伊那	伊那	3/19
9	8'29"11	影山 玲奈	清陵附属	3	諏訪大社	茅野	9/30
10	8'33"21	松木 心音	清陵附属	3	諏訪大社	茅野	9/30
11	8'39"25	長坂 采実	清陵附属	3	諏訪大社	茅野	9/30
12	8'49"21	上條 あかり	茅野東部	1+	中学長距離伊那	伊那	3/19
13	8'52"94	植松 伊織里	富士見	2+	中学長距離伊那	伊那	3/19
14	9'05"35	酒井 映里那	岡谷北部	2	上伊那TR	伊那	10/21

女子3000m

1	10'51"64	北原 和奏	長峰	2	山梨長距離	小瀬	10/7
2	11'01"54	中西 美緒	清陵附属	3	山梨長距離	小瀬	10/7
3	11'18"29	山崎 那々	下諏訪	3	山梨長距離	小瀬	10/7

女子100mH(0.762m/8.0m)

1	14"89	0.4	中山 桃	諏訪南	3	県中学総体	長野	7/1
2	15"26	0.5	勝野 光咲	長峰	3	チャレンジ茅野	茅野	6/24
3	15"81	1.1	山下 恋花	茅野北部	3	県中学総体	長野	7/2
4	16"77	0.5	大久保 滯	長峰	3	中学通信	長野	7/17
5	18"46	0.0	寺島 清華	永明	2	チャレンジ茅野	茅野	10/28
6	19"37	1.0	山本 涼花	長峰	3	諏訪ジュニア	茅野	5/20
7	20"24	-0.2	金子 和羽	諏訪西	3	チャレンジ茅野	茅野	5/6
8	20"47	1.0	山田 聖奈	諏訪西	2	諏訪ジュニア	茅野	5/20
9	21"27	-2.9	小平 明莉	長峰	3	県伊那	伊那	5/3

女子低学年4×100m

1	53"68	永明	五味 智花1・北原 美空2・村上 心1・寺島 清華2	県中新人中南信	松本(補)	9/16
2	53"70	長峰	赤羽 由乃葉1・西坂 里桜1・牛山 心1・伊藤 愛莉2	南信選手権	伊那	7/29
3	54"03	長峰	伊藤 愛莉2・西坂 里桜1・上野 日菜乃2・赤羽 由乃葉1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
4	54"95	長峰	堀 紬奈1・西坂 里桜1・牛山 心1・赤羽 由乃葉1	県中学総体	長野	7/1
5	57"32	長峰	伊東 凜咲1・西坂 里桜1・牛山 心1・赤羽 由乃葉1	南信中学総体	伊那	6/3
6	57"33	岡谷東部	清水 彩1・臼井 禰紘1・大嶋 叶夢1・石吾 彩花1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
7	1'00"18	岡谷東部	岡田 陽菜2・渡辺 美夢1・大嶋 叶夢1・石吾 彩花1	南信中学総体	伊那	6/3

女子4×100m

1	52"52	長峰	赤羽 由乃葉1・西坂 里桜1・勝野 光咲3・伊藤 愛莉2	信州リレー	茅野	8/12
2	53"45	長峰	大久保 濤3・上野 日菜乃2・勝野 光咲3・伊藤 愛莉2	南信中学総体	伊那	6/3
3	53"48	茅野北部	山下 恋花3・小倉 結芽3・林 れいな3・柳平 紗希3	南信中学総体	伊那	6/3
4	54"45	諏訪南	寺田 星恋3・鈴木 莉央3・鈴木 紅彩3・海老原 千咲2	南信中学総体	伊那	6/3
5	54"74	永明	前島 希光2・北原 美空2・守 矢 葵2・寺島 清華2	諏訪ジュニア	茅野	5/20
	54"74	諏訪西	山田 夏実2・河野 恭子2・大島 帆花2・宮阪 みく2	信州リレー	茅野	8/12
7	55"13	諏訪南	小林 望愛2・鈴木 莉央3・鈴木 紅彩3・海老原 千咲2	諏訪ジュニア	茅野	5/20
8	55"95	諏訪西	山田 夏実2・河野 恭子2・大島 帆花2・飯田 結有3	南信中学総体	伊那	6/3
9	56"43	岡谷東部	山田 琥珀3・小松 優月3・宮坂 明香里3・篠原 優愛3	ア-リーサマー-TR中信	松本(補)	5/21
10	57"16	岡谷南部	田中 海羽1・土屋 結愛2・宮下 明里2・丸山 花音3	南信中学総体	伊那	6/3
11	57"38	清陵附属	太田 紡希2・松木 心音3・名村 一乃2・中西 美緒3	南信中学総体	伊那	6/3
12	57"77	清陵附属	太田 紡希2・名取 董2・名村 一乃2・丸山 菜央2	県中新人中南信	松本(補)	9/16
13	58"95	岡谷西部	岸本 侑良3・上田 茜3・塚田 濤1・岡田 ほのき3	南信中学総体	伊那	6/3

女子100m+200m+300m+400mR

1	2'32"74	永明	北原 美空2・寺島 清華2・守 矢 葵2・山田 怜来3	信州リレー	茅野	8/12
2	2'53"87	永明	村上 にこ1・五味 智花1・前島 希光2・平出 彩音3	信州リレー	茅野	8/12

女子走高跳

1	1m52	吉水 麻紀	岡谷東部	2	諏訪選手権	茅野	9/3
2	1m41	山下 恋花	茅野北部	3	茅野市総体	茅野	7/30
3	1m40	勝野 光咲	長峰	3	中学通信	長野	7/16
4	1m35	岡田 ほのき	岡谷西部	3	中学通信	長野	7/17
	1m35	御子柴 直美	諏訪	3	南信中学総体	伊那	6/3
6	1m30	小倉 結芽	茅野北部	3	茅野市総体	茅野	7/30
7	1m25	堀 釉奈	長峰	1	長野オータムTR	長野	10/8
8	1m20	前島 希光	永明	2	県中新人中南信	松本(補)	9/16
	1m20	坂本 クロステイン	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
	1m20	篠原 優愛	岡谷東部	3	諏訪大社	茅野	9/30
	1m20	松崎 望乃	茅野アスリート	2	茅野市総体	茅野	7/30
	1m20	赤羽 由乃葉	茅野アスリート	1	茅野市総体	茅野	7/30
13	1m10	伊東 凜咲	長峰	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16

女子棒高跳

1	2m70	松崎 望乃	原	2	南信選手権	伊那	7/29
2	2m60	伊藤 愛莉	長峰	2	県中学総体	長野	7/2
3	2m50	赤羽 由乃葉	長峰	1	諏訪ジュニア	茅野	5/20
4	2m00	藤田 わのか	原	1	諏訪選手権	茅野	9/3
5	1m70	行田 楓	原	3	チャレンジ茅野	茅野	5/6

女子1年走幅跳

1	4m56	0.1	赤羽 由乃葉	長峰	1	中学通信	長野	7/16
2	4m38	1.2	大門 知歩	富士見	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
3	4m28	0.9	市村 向日葵	諏訪	1	諏訪ジュニア	茅野	5/20
4	3m76	0.9	小平 真央	茅野北部	1	南信選手権	伊那	7/29
5	3m61	0.1	松本 咲乃	岡谷東部	1	諏訪選手権	茅野	9/3
6	3m59	-0.7	伊東 凜咲	長峰	1	諏訪選手権	茅野	9/3
7	3m42	-0.4	藤田 わのか	原	1	諏訪ジュニア	茅野	5/20
8	3m10	1.5	渡辺 美夢	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
9	2m90	0.2	矢島 陽美花	諏訪南	1	チャレンジ茅野	茅野	8/6
10	2m72	1.1	伊藤 心絆	岡谷東部	1	諏訪選手権	茅野	9/3

女子2・3年走幅跳

1	5m63	1.4	柳平 紗希	茅野北部	3	県中学総体	長野	7/1
2	5m08	1.0	海老原 千咲	諏訪南	2	県伊那	伊那	5/3
3	4m82	1.4	寺島 清華	永明	2	中学通信	長野	7/16
4	4m75	0.3	岡田 陽菜	岡谷東部	2	県中新人中南信	松本(補)	9/16
5	4m66	0.7	小松 優月	岡谷東部	3	県中学総体	長野	7/1
6	4m55	-0.2	山田 琥珀	岡谷東部	3	県中学夏季記録会	長野	6/17
7	4m52	1.7	松木 心音	清陵附属	3	南信中学総体	伊那	6/3
8	4m50	0.5	前島 希光	永明	2	県中学夏季記録会	長野	6/17
9	4m47	1.1	鈴木 莉央	諏訪南	3	チャレンジ茅野	茅野	6/24
10	4m44	1.3	勝野 光咲	長峰	3	チャレンジ茅野	茅野	5/6
11	4m42	-0.3	山下 恋花	茅野北部	3	南信選手権	伊那	7/29
12	4m42	1.2	寺田 星恋	諏訪南	3	中学通信	長野	7/16
13	4m35	1.4	三澤 乙都	諏訪南	2	県伊那	伊那	5/3
14	4m28	0.7	伊東 昊咲	長峰	3	チャレンジ茅野	茅野	6/24
15	4m27	1.7	有賀 優月	茅野東部	2	県中新人中南信	松本(補)	9/16
16	4m25	0.0	太田 紡希	清陵附属	2	チャレンジ茅野	茅野	10/28
17	4m22	-1.1	小倉 結芽	茅野北部	3	南信選手権	伊那	7/29
18	4m20	0.1	御子 柴直美	諏訪市陸協	3	諏訪ジュニア	茅野	5/20
19	4m08	1.3	松崎 望乃	原	2	諏訪選手権	茅野	9/3
20	3m99	1.2	山田 夏実	諏訪西	2	諏訪大社	茅野	9/30

女子三段跳

1	11m22	0.7	柳平 紗希	ChinoAs	3	長野スプリングTR	長野	4/8
2	10m14	0.8	海老原 千咲	ChinoAs	2	県選手権	長野	7/9

女子砲丸投(2.721kg)

1	9m35		勝野 光咲	長峰	3	県中学総体	長野	7/2
2	8m60		三井 こころ	上諏訪	3	県中学総体	長野	7/2
3	7m40		山本 明花	茅野東部	2	南信中学総体	伊那	6/3
4	7m22		高橋 成海	永明	2	南信中学総体	伊那	6/3
5	7m12		唐澤 歌音	長峰	2	諏訪選手権	茅野	9/3
6	6m40		林 未緒	長峰	2	諏訪ジュニア	茅野	5/20
7	5m27		松本 咲乃	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16
8	4m24		伊藤 心絆	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16

女子円盤投(1.0kg)

1	21m67		藤森 姫菜	原	3	北信記録会	長野	8/27
2	6m51		下平 彩夏	岡谷東部	1	県中新人中南信	松本(補)	9/16

女子ジャベリックスロー(300g)

1	25m15		高橋 成海	永明	2	中学通信	長野	7/17
2	22m84		海老原 千咲	諏訪南	2	県伊那	伊那	5/3
3	19m53		行田 楓	原	3	諏訪ジュニア	茅野	5/20

女子四種競技

1	2497		勝野 光咲	長峰	3	中学通信	長野	7/17
---	------	--	-------	----	---	------	----	------

【小学男子20傑】

男子1年60m

1	11"17	-0.2	佐藤 杏介	豊平	1	茅野市総体	茅野	7/30
2	11"22	-0.8	征矢 太郎	神明	1	岡谷春季	岡谷	5/21
3	11"29	-0.3	高林 朔	中洲	1	諏訪富士見	茅野	6/25
4	11"4	0.5	河西 律希	下諏訪北	1	下諏訪ジュニア	下諏訪	9/9
5	11"54	0.1	大場 敬太	上諏訪	1	諏訪富士見	茅野	6/25
6	11"55	-0.8	吉池 雄飛	岡谷田中	1	岡谷春季	岡谷	5/21
7	11"58	-0.3	堀 柊都	豊田	1	諏訪富士見	茅野	6/25
8	11"61	-0.3	百瀬 陽向	城南	1	諏訪富士見	茅野	6/25
9	11"62	0.1	茅野 壮馬	四賀	1	諏訪富士見	茅野	6/25
10	11"68	-0.2	猿谷 涉	米沢	1	茅野市総体	茅野	7/30
11	11"69	0.3	今泉 陸空	永明	1	茅野市総体	茅野	7/30
12	11"77	0.9	坂入 樹來	上諏訪	1	諏訪富士見	茅野	6/25
13	11"92	0.0	鎌倉 昂大	上諏訪	1	諏訪富士見	茅野	6/25
14	11"95	0.9	柳平 涉	四賀	1	諏訪富士見	茅野	6/25
15	11"97	0.0	宮坂 健徳	豊田	1	諏訪富士見	茅野	6/25
16	12"03	0.0	小泉 優作	中洲	1	諏訪富士見	茅野	6/25
17	12"06	0.9	加藤 蒼翔	宮川	1	茅野市総体	茅野	7/30
18	12"13	-1.2	名取 柚月	富士見	1	諏訪富士見	茅野	6/25
19	12"22	0.9	五味 叶真	本郷	1	諏訪富士見	茅野	6/25
20	12"23	-0.2	藤森 隆太	湖東	1	茅野市総体	茅野	7/30

男子2年60m

1	10"14	0.3	平林 慧士	豊田	2	諏訪富士見	茅野	6/25
2	10"34	-0.3	齊藤 英佑	北山	2	茅野市総体	茅野	7/30
3	10"44	-0.4	内田 絢士	豊田	2	諏訪富士見	茅野	6/25
4	10"49	0.9	福澤 航大	中洲	2	諏訪富士見	茅野	6/25
5	10"53	0.9	奥村 史哉	城南	2	諏訪富士見	茅野	6/25
6	10"60	-0.9	中村 友奈翔	四賀	2	諏訪富士見	茅野	6/25
7	10"69	0.3	矢崎 凱千	中洲	2	諏訪富士見	茅野	6/25
8	10"79	0.5	高橋 大翔	豊田	2	諏訪富士見	茅野	6/25
	10"79	-0.3	福澤 史悠	宮川	2	茅野市総体	茅野	7/30
10	10"83	0.9	矢島 結仁	四賀	2	諏訪富士見	茅野	6/25
11	10"87	0.5	丸山 兼司	富士見	2	諏訪富士見	茅野	6/25
12	10"8	-0.1	大槻 怜誠	下諏訪北	2	下諏訪ジュニア	下諏訪	9/9
13	10"91	0.5	増田 壮真	城南	2	諏訪富士見	茅野	6/25
14	11"02	-0.8	阿達 竜彦	小井川	2	岡谷春季	岡谷	5/21
15	11"05	-0.5	久保田 琉灯	宮川	2	茅野市総体	茅野	7/30
16	11"10	-1.9	川瀬 絢斗	湖東	2	茅野市総体	茅野	7/30
17	11"11	-0.4	守屋 逞天	中洲	2	諏訪富士見	茅野	6/25
18	11"20	-0.9	藤森 律喜	中洲	2	諏訪富士見	茅野	6/25
19	11"28	-0.9	矢澤 健太	城南	2	諏訪富士見	茅野	6/25
20	11"33	-0.3	小山 叶翔	玉川	2	茅野市総体	茅野	7/30

男子3年60m

1	11"2	0.0	田中 碧	下諏訪北	3	下諏訪ジュニア	下諏訪	9/9
---	------	-----	------	------	---	---------	-----	-----

男子4年60m

1	9"67	-0.2	芳賀 慶多	諏訪FA	4	甲府市スプリント	甲府市	8/19
---	------	------	-------	------	---	----------	-----	------

男子3年100m

1	15"90	0.7	芳賀 慶多	諏訪FA	3+	やまびこ記録会	都留	3/19
2	16"16	1.3	平林 佑玖	城南	3	諏訪富士見	茅野	6/25
3	16"37	-0.5	矢崎 悠馬	上諏訪	3	諏訪富士見	茅野	6/25
4	16"57	1.8	大場 翔太	上諏訪	3	諏訪富士見	茅野	6/25
5	16"65	-0.1	白河 歩大	ChinoAs	3	チャレンジ茅野	茅野	9/10
6	16"76	0.8	坂元 悠雅	宮川	3	茅野市総体	茅野	7/30
7	16"96	-1.0	大島 流弦	富士見	3	諏訪富士見	茅野	6/25
8	16"99	1.8	桂川 璃久	中洲	3	諏訪富士見	茅野	6/25
9	17"03	-0.5	長田 遥馬	城南	3	諏訪富士見	茅野	6/25
10	17"10	0.4	小平 陽太	豊平	3	茅野市総体	茅野	7/30
11	17"26	1.3	吉山 矢絆	四賀	3	諏訪富士見	茅野	6/25
12	17"27	-0.8	河西 壮史	上の原	3	岡谷春季	岡谷	5/21
13	17"36	0.8	赤羽 悠嘉	玉川	3	茅野市総体	茅野	7/30
14	17"37	-0.8	伊沢 舜弥	小井川	3	岡谷春季	岡谷	5/21
	17"37	-1.0	津嘉山 晴	上諏訪	3	諏訪富士見	茅野	6/25
16	17"42	0.8	久保 穂鷹	湖東	3	茅野市総体	茅野	7/30
17	17"47	1.3	高林 旺介	中洲	3	諏訪富士見	茅野	6/25
18	17"54	1.8	中山 大夢	境	3	諏訪富士見	茅野	6/25
19	17"55	1.8	小林 結人	豊田	3	諏訪富士見	茅野	6/25
20	17"58	-0.5	関 隆世	豊田	3	諏訪富士見	茅野	6/25

男子4年100m

1	15"22	0.9	芳賀 慶多	諏訪FA	4	チャレンジ茅野	茅野	9/10
2	15"25	0.3	小林 慶彦	境	4	諏訪富士見	茅野	6/25
3	15"40	1.4	岩下 琉心	ChinoAs	4	チャレンジ茅野	茅野	6/24
4	15"62	-0.8	渡辺 誠一朗	諏訪FA	4	南信小学生	茅野	6/4
5	15"94	0.6	堀内 淳太	富士見クラブ	4	チャレンジ茅野	茅野	11/11
6	16"08	1.0	青木 蒼太郎	原	4	南信小学生	茅野	6/4
7	16"27	0.3	河野 涼太	豊田	4	諏訪富士見	茅野	6/25
8	16"46	-0.8	小口 琉毅	岡谷田中	4	岡谷春季	岡谷	5/21
9	16"47	0.1	高山 仁哉	宮川	4	茅野市総体	茅野	7/30
10	16"48	1.5	名取 蒼生	金沢	4	諏訪ジュニア	茅野	5/20
11	16"4	0.0	滝本 錬	下諏訪南	4	下諏訪ジュニア	下諏訪	9/9
12	16"50	0.9	牛山 翔太	ChinoAs	4	チャレンジ茅野	茅野	9/10
13	16"54	0.6	花岡 玄都	岡谷市陸上教室	4	諏訪ジュニア	茅野	5/20
14	16"64	-0.5	伊東 快晟	金沢	4	茅野市総体	茅野	7/30
	16"64	0.1	伊藤 優惺	宮川	4	茅野市総体	茅野	7/30
16	16"73	-0.4	名取 篤希	金沢	4	諏訪ジュニア	茅野	5/20
17	16"78	1.5	矢島 豪稀	宮川	4	諏訪ジュニア	茅野	5/20
18	16"79	0.3	樋口 憲成	城南	4	諏訪富士見	茅野	6/25
19	16"80	0.1	原 楓季	湖東	4	茅野市総体	茅野	7/30
20	16"82	0.3	山本 有	上諏訪	4	諏訪富士見	茅野	6/25

男子5年100m

1	14"37	0.3	堀 諒都	豊田	5	県小学生	長野	6/18
2	14"58	-0.2	宮下 結也	四賀	5	県小学生	長野	6/18
3	14"99	-0.7	井上 木尋	湖東	5	茅野市総体	茅野	7/30
4	15"18	0.9	片倉 悠	川岸	5	南信小学生	茅野	6/4
5	15"26	-1.4	守屋 權	神明	5	岡谷春季	岡谷	5/21
6	15"38	-0.8	秋山 慶太郎	中洲	5	南信小学生	茅野	6/4
7	15"58	-0.2	山田 裕介	豊田	5	諏訪ジュニア	茅野	5/20
8	15"60	-0.2	中林 瑛翔	豊田	5	諏訪ジュニア	茅野	5/20
9	15"64	0.2	北原 煌彪	ChinoAs	5	チャレンジ茅野	茅野	10/28
10	15"71	0.4	山田 橙和	小井川	5	諏訪ジュニア	茅野	5/20
11	15"72	1.8	篠田 琥生	原	5	チャレンジ茅野	茅野	4/22
12	16"03	0.4	高木 悠徳	下諏訪南	5	諏訪ジュニア	茅野	5/20
13	16"04	-1.4	樋口 一颯	長地	5	岡谷春季	岡谷	5/21
14	16"10	-0.7	赤羽 快斗	玉川	5	茅野市総体	茅野	7/30
15	16"13	-0.2	宮坂 悠真	神明	5	諏訪ジュニア	茅野	5/20
16	16"38	0.3	宮坂 碧	湖南	5	諏訪富士見	茅野	6/25
17	16"50	0.4	伊藤 蒼	宮川	5	諏訪ジュニア	茅野	5/20
18	16"68	0.4	田中 蒼桜	下諏訪南	5	諏訪ジュニア	茅野	5/20
19	16"85	0.4	宮坂 慶吾	原	5	諏訪ジュニア	茅野	5/20
20	16"86	-0.5	菊池 唯仁	原	5	チャレンジ茅野	茅野	6/24

男子6年100m

1	13"62	1.6	鈴木 颯斗	四賀	6	諏訪富士見	茅野	6/25
2	14"33	1.6	大石 惺太郎	中洲	6	諏訪富士見	茅野	6/25
3	14"36	0.3	飯島 快斗	下諏訪北	6	諏訪ジュニア	茅野	5/20
4	15"01	0.7	荒川 龍平	原	6	チャレンジ茅野	茅野	10/28
5	15"02	1.5	上田 鷹丸	金沢	6	茅野市総体	茅野	7/30
6	15"16	1.5	花岡 春空	北山	6	茅野市総体	茅野	7/30
7	15"19	-0.5	杉本 昊夢	原	6	チャレンジ茅野	茅野	6/24
8	15"25	1.6	伊藤 伸悟	湖南	6	諏訪富士見	茅野	6/25
9	15"31	1.5	古屋 銀二	泉野	6	南信小学生	茅野	6/4
10	15"48	-0.2	小林 龍平	原	6	南信小学生	茅野	6/4
11	15"56	1.5	久保 祐惺	湖東	6	茅野市総体	茅野	7/30
12	15"58	1.5	千邑 直大	宮川	6	茅野市総体	茅野	7/30
13	15"59	1.6	木村 玲海	上諏訪	6	諏訪富士見	茅野	6/25
14	15"67	-1.4	小口 璃玖	岡谷田中	6	岡谷春季	岡谷	5/21
15	15"80	-0.5	田中 滉樹	茅野アスリート	6	チャレンジ茅野	茅野	6/24
16	15"81	0.4	小林 昌平	原	6	諏訪ジュニア	茅野	5/20
17	16"15	1.4	田畑 真司	岡谷田中	6	チャレンジ茅野	茅野	4/22
18	16"19	1.8	小野 駆	岡谷田中	6	チャレンジ茅野	茅野	4/22
19	16"27	0.4	藤森 悠士	宮川	6	諏訪ジュニア	茅野	5/20
20	16"5	0.0	濱 航大	下諏訪南	6	下諏訪ジュニア	下諏訪	9/9

男子600m

1	2'41"09		征矢 太郎	神明	1	岡谷春季	岡谷	5/21
2	2'44"72		瀧澤 佑	湊	2	岡谷春季	岡谷	5/21
3	2'44"94		原田 傑	岡谷田中	2	岡谷春季	岡谷	5/21
4	2'45"68		山本 瑛士	長地	1	岡谷春季	岡谷	5/21
5	2'51"81		山田 寛人	長地	2	岡谷春季	岡谷	5/21

男子800m

1	3'21"46		花岡 柁平	小井川	4	岡谷春季	岡谷	5/21
2	3'21"86		市川 瑛士	岡谷田中	3	岡谷春季	岡谷	5/21
3	3'31"79		西尾 福	岡谷田中	3	岡谷春季	岡谷	5/21
4	3'32"88		小川 千暁	神明	3	岡谷春季	岡谷	5/21
5	3'37"37		今井 優源	長地	3	岡谷春季	岡谷	5/21
6	3'41"06		武井 伸弥	小井川	3	岡谷春季	岡谷	5/21
7	3'50"13		小口 玄治	岡谷田中	3	岡谷春季	岡谷	5/21
8	4'00"10		小口 航平	岡谷田中	3	岡谷春季	岡谷	5/21

男子1000m

1	3'10"49		大島 嵩琉	富士見	6	県小学生	長野	6/18
2	3'13"00		田中 惺三郎	原	6	県小学生	長野	6/18
3	3'17"37		茶木 燈也	豊田	6	県小学生	長野	6/18
4	3'19"64		木之下 絢都	諏訪FA	5	山梨長距離	川田	12/9
5	3'19"98		田畑 真司	岡谷田中	6	チャレンジ茅野	茅野	6/24
6	3'21"51		杉本 昊夢	原	6	南信小学生	茅野	6/4
7	3'22"94		堀内 結太	富士見	6	南信小学生	茅野	6/4
8	3'23"75		上嶋 岳	富士見MC	6+	チャレンジ茅野	茅野	3/21
9	3'24"32		小林 奏斗	原	5	チャレンジ茅野	茅野	6/24
10	3'30"13		荒川 龍平	原	6	チャレンジ茅野	茅野	10/28
11	3'30"73		小泉 優生	豊田	6	諏訪ジュニア	茅野	5/20
12	3'30"93		堀内 利隼	原	6	チャレンジ茅野	茅野	10/28
13	3'30"98		平林 優織	富士見	5	諏訪富士見	茅野	6/25
14	3'31"23		渡辺 誠一郎	諏訪FA	4	山梨長距離	川田	12/9
15	3'32"03		中橋 廉造	ChinoAs	5	チャレンジ茅野	茅野	9/10
16	3'32"90		菊池 唯仁	原	5	チャレンジ茅野	茅野	9/10
17	3'33"46		関 佑翔	茅野アスレックス	6+	チャレンジ茅野	茅野	3/21
18	3'35"19		守屋 太陽	原	5	諏訪ジュニア	茅野	5/20
19	3'38"03		小野 駆	岡谷田中	6	諏訪ジュニア	茅野	5/20
20	3'38"68		福井 丈	北山	5	諏訪ジュニア	茅野	5/20

男子60mH(0.600m/6.0m)

1	11"22	-0.3	芳賀 慶多	諏訪FA	4	チャレンジカップ東京	駒沢	10/28
---	-------	------	-------	------	---	------------	----	-------

男子80mH(0.700m/7.0m)

1	15"48	0.2	田中 滉樹	茅野アスリート	6	県小学生	長野	6/18
2	15"76	-0.7	芳賀 慶多	諏訪FA	4	チャレンジ茅野	茅野	5/6

男子4×100m										
1	1'03"09	ChinoAs	伊東 快晟4・牛山 翔太4・岩 下 琉心4・小林 慶彦4		チャレンジ茅野	茅野	11/11			
男子 3km										
1	14'08	藤森 律喜	諏訪FA	2	大町アルプス	大町市	10/15			
男子走高跳										
1	1m16	田中 滉樹	茅野アスリート	6	南信小学生	茅野	6/4			
2	1m15	芳賀 慶多	諏訪FA	4	U16T&F	佐久	9/3			
男子棒高跳										
1	2m10	田中 滉樹	茅野アスリート	6	チャレンジ茅野	茅野	9/10			
男子走幅跳										
1	4m95	-1.2	小泉 陽暖	豊田	6	東海小学生	小笠山	8/26		
2	4m53	0.0	笠原 豪喜	豊田	6	県小学生	長野	6/18		
3	3m93	-0.2	北嶋 優翔	豊田	6	県小学生	長野	6/18		
4	3m64	0.9	伊藤 有希	四賀	6	諏訪富士見	茅野	6/25		
5	3m51	-0.8	手島 秀斗	神明	6	岡谷春季	岡谷	5/21		
6	3m47	-0.8	片倉 悠	川岸	5	岡谷春季	岡谷	5/21		
	3m47	-0.1	古屋 銀二	泉野	6	茅野市総体	茅野	7/30		
8	3m43	0.6	芳賀 慶多	諏訪FA	3+	やまびこ記録会	都留	3/19		
9	3m14	1.3	前原 貫太郎	湖東	5	南信小学生	茅野	6/4		
10	3m11	1.0	小林 詠太	富士見	4	諏訪富士見	茅野	6/25		
11	2m90	-0.8	宮坂 悠真	神明	5	岡谷春季	岡谷	5/21		
12	2m88	0.6	小澤 佑輔	下諏訪南	5	下諏訪ジュニア	下諏訪	9/9		
13	2m67	-2.1	折山 奏太	永明	3	茅野市総体	茅野	7/30		
14	2m59	-0.3	小平 寛太	豊平	5	茅野市総体	茅野	7/30		
15	2m42	-1.0	滝沢 佑真	下諏訪南	5	諏訪ジュニア	茅野	5/20		
16	2m39	-0.8	岩井 旬	川岸	5	岡谷春季	岡谷	5/21		
17	2m26	-0.6	水野 陽一朗	本郷	4	諏訪富士見	茅野	6/25		
18	2m16	0.1	赤平 想	玉川	3	茅野市総体	茅野	7/30		
男子ジャベリックボール投(ジャベボール)										
1	55m70		小泉 陽暖	豊田	6	県小学生	長野	6/18		
2	47m77		笠原 豪喜	豊田	6	諏訪ジュニア	茅野	5/20		
3	36m05		北嶋 優翔	豊田	6	県小学生	長野	6/18		
4	29m95		伊藤 有希	四賀	6	南信小学生	茅野	6/4		
5	24m56		前原 貫太郎	湖東	5	南信小学生	茅野	6/4		
6	14m80		滝沢 佑真	下諏訪南	5	諏訪ジュニア	茅野	5/20		
男子コンバインドA(80mH・走高跳)										
1	1557		田中 滉樹	茅野アスリート	6	県小学生	長野	6/18		
2	1509		芳賀 慶多	諏訪FA	4	U16T&F	佐久	9/3		
男子コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投)										
1	2304		小泉 陽暖	豊田	6	東海小学生	小笠山	8/26		
2	2060		笠原 豪喜	豊田	6	県小学生	長野	6/18		
3	1666		北嶋 優翔	豊田	6	県小学生	長野	6/18		
4	1388		伊藤 有希	四賀	6	南信小学生	茅野	6/4		
5	1211		前原 貫太郎	湖東	5	南信小学生	茅野	6/4		
6	811		滝沢 佑真	下諏訪南	5	諏訪ジュニア	茅野	5/20		

【小学女子20傑】

女子1年60m

1	11"70	0.8	松見 明咲	湖南	1	諏訪富士見	茅野	6/25
2	12"21	0.4	伊藤 風花	湖南	1	諏訪富士見	茅野	6/25
3	12"51	0.0	井出 衣澄	永明	1	茅野市総体	茅野	7/30
4	12"59	-0.8	武井 陽菜乃	岡谷田中	1	岡谷春季	岡谷	5/21
	12"59	0.7	篠原 みあ	玉川	1	茅野市総体	茅野	7/30
6	12"61	0.7	今井 想	玉川	1	茅野市総体	茅野	7/30
7	12"69	0.8	武居 直美	上諏訪	1	諏訪富士見	茅野	6/25
8	12"72	0.7	牛山 ほの華	永明	1	茅野市総体	茅野	7/30
9	12"90	0.7	机 空花	金沢	1	茅野市総体	茅野	7/30
10	12"99	0.0	高橋 紗羽	宮川	1	茅野市総体	茅野	7/30
11	13"01	0.7	赤羽 莉奈	玉川	1	茅野市総体	茅野	7/30
	13"01	-0.8	櫻井 紬	岡谷田中	1	岡谷春季	岡谷	5/21
13	13"36	0.8	緒方 柁心	湖南	1	諏訪富士見	茅野	6/25
14	13"45	0.7	丹羽 のどか	永明	1	茅野市総体	茅野	7/30
15	13"50	0.0	安達 涼葉	宮川	1	茅野市総体	茅野	7/30
16	13"75	0.4	藤森 巴楠	湖南	1	諏訪富士見	茅野	6/25
17	13"79	0.0	中村 仁依那	宮川	1	茅野市総体	茅野	7/30

女子2年60m

1	10"79	-0.4	北原 瑠夏	諏訪FA	2	東信TRオータム	佐久	10/28
2	10"80	-0.4	川上 心葉	諏訪FA	2	東信TRオータム	佐久	10/28
3	10"93	0.5	伊藤 陽菜	宮川	2	茅野市総体	茅野	7/30
4	10"94	1.0	樋口 想	境	2	諏訪富士見	茅野	6/25
5	11"01	0.9	小橋 めい	宮川	2	茅野市総体	茅野	7/30
6	11"03	0.9	窪田 梓乃	玉川	2	茅野市総体	茅野	7/30
7	11"05	0.5	小林 葉奈	玉川	2	茅野市総体	茅野	7/30
8	11"14	0.5	原田 星空	玉川	2	茅野市総体	茅野	7/30
9	11"15	-0.8	今福 愛菜	長地	2	岡谷春季	岡谷	5/21
10	11"16	1.0	藤森 帆乃	湖南	2	諏訪富士見	茅野	6/25
11	11"17	-0.8	宮下 暖梨	小井川	2	岡谷春季	岡谷	5/21
12	11"22	-0.3	五味 愛花	境	2	諏訪富士見	茅野	6/25
13	11"24	1.0	藤森 心乃珠	豊田	2	諏訪富士見	茅野	6/25
14	11"27	-0.8	林 瑞季	長地	2	岡谷春季	岡谷	5/21
15	11"42	-0.8	清水 莉鈴	長地	2	岡谷春季	岡谷	5/21
16	11"47	0.9	伊藤 優里	玉川	2	茅野市総体	茅野	7/30
17	11"48	0.9	石原 真琴	玉川	2	茅野市総体	茅野	7/30
18	11"51	-0.8	倉田 一花	長地	2	岡谷春季	岡谷	5/21
19	11"52	0.5	田中 玲美	豊平	2	茅野市総体	茅野	7/30
20	11"54	-0.3	竹村 彩	湖南	2	諏訪富士見	茅野	6/25
	11"54	-0.3	小泉 瑠夏	豊田	2	諏訪富士見	茅野	6/25

女子3年60m

1	10"7	-0.3	宮下 咲歩	下諏訪北	3	下諏訪ジュニア	下諏訪	9/9
2	12"06	-2.1	河西 望那	諏訪FA	3	東信TRレイトサマー	佐久	8/26

女子4年60m

1	9"55	-0.1	扇田 紗季	諏訪FA	4	甲府市スプリント	甲府市	7/15
---	------	------	-------	------	---	----------	-----	------

女子2年100m								
1	17"15	0.1	松木 帆愛	諏訪FA	2+	やまびこ記録会	都留	2/19
女子3年100m								
1	15"46	1.0	扇田 紗季	諏訪FA	3+	やまびこ記録会	都留	3/19
2	16"54	1.0	松木 帆愛	中洲	3	諏訪富士見	茅野	6/25
	16"54	0.0	後藤 心那	富士見	3	諏訪富士見	茅野	6/25
4	16"83	1.0	小松 彩乃	城南	3	諏訪富士見	茅野	6/25
5	16"86	0.7	関 歩夏	ChinoAs	3	チャレンジ茅野	茅野	11/11
6	17"24	1.6	田中 心春	諏訪FA	3	チャレンジ茅野	茅野	11/11
7	17"45	-0.5	今井 心優	豊田	3	諏訪富士見	茅野	6/25
8	17"53	0.0	田中 莉乃	豊田	3	諏訪富士見	茅野	6/25
9	17"56	-0.5	中莖 美咲	境	3	諏訪富士見	茅野	6/25
10	17"71	-0.8	野沢 咲希子	長地	3	岡谷春季	岡谷	5/21
11	17"72	0.0	柳平 愛佳	四賀	3	諏訪富士見	茅野	6/25
12	17"79	-0.5	細川 楓	富士見	3	諏訪富士見	茅野	6/25
13	17"95	-0.5	小島 優花	四賀	3	諏訪富士見	茅野	6/25
14	17"98	0.0	高木 梨世	中洲	3	諏訪富士見	茅野	6/25
15	18"01	-1.8	近藤 美琴	ChinoAs	3	チャレンジ茅野	茅野	5/6
16	18"02	0.3	田畑 璃子	岡谷田中	3	チャレンジ茅野	茅野	10/28
17	18"37	-0.8	広瀬 絢女	岡谷田中	3	岡谷春季	岡谷	5/21
	18"37	0.0	上泉 響葵	豊田	3	諏訪富士見	茅野	6/25
19	18"47	1.0	小田 ひまり	境	3	諏訪富士見	茅野	6/25
20	18"49	0.1	伊藤 心夏	宮川	3	茅野市総体	茅野	7/30
女子4年100m								
1	15"10	1.1	扇田 紗季	諏訪FA	4	県小学生	長野	6/18
2	15"36	0.6	林 真央	長地	4	県小学生	長野	6/18
3	15"53	-0.6	笠原 朋楓	諏訪FA	4+	やまびこ記録会	都留	2/19
4	15"90	-0.7	佐藤 華香	下諏訪南	4	諏訪ジュニア	茅野	5/20
5	16"13	1.0	矢島 綸奈	諏訪FA	4	東信TRオータム	佐久	10/28
6	16"14	1.4	野村 佳歩	諏訪FA	4	チャレンジ茅野	茅野	11/11
7	16"66	1.4	窪田 結月	米沢	4	茅野市総体	茅野	7/30
8	16"6	-0.3	林 あかり	下諏訪南	4	下諏訪ジュニア	下諏訪	9/9
9	16"95	1.7	藤原 伶光	四賀	4	諏訪ジュニア	茅野	5/20
10	17"21	1.7	若木 風李	下諏訪北	4	諏訪ジュニア	茅野	5/20
11	17"30	-0.7	金子 椿果	湖南	4	諏訪ジュニア	茅野	5/20
12	17"4	-0.3	栗山 理帆	下諏訪北	4	下諏訪ジュニア	下諏訪	9/9
13	17"58	-0.7	山之内 麻里子	岡谷田中	4	諏訪ジュニア	茅野	5/20
14	17"61	1.4	小橋 なな	宮川	4	茅野市総体	茅野	7/30
15	17"64	1.7	服田 紗奈	下諏訪北	4	諏訪ジュニア	茅野	5/20
16	17"65	-0.7	新村 美月	玉川	4	諏訪ジュニア	茅野	5/20
17	17"69	-0.9	金子 歩音	中洲	4	諏訪富士見	茅野	6/25
18	17"70	1.6	菊池 木々葉	原	4	チャレンジ茅野	茅野	11/11
19	17"73	-0.8	宮坂 凪	小井川	4	岡谷春季	岡谷	5/21
20	17"79	-0.7	長谷 鈴香	城南	4	諏訪ジュニア	茅野	5/20
女子5年100m								
1	14"00	0.8	飯田 梨花	ChinoAs	5	チャレンジ茅野	茅野	10/28
2	14"38	1.2	笠原 朋楓	諏訪FA	5	県小学生	長野	6/18
3	14"82	1.0	河西 来奈	諏訪FA	5	県小学生	長野	6/18
4	15"13	0.5	寺島 凜華	ChinoAs	5	チャレンジ茅野	茅野	10/28
5	15"50	0.9	井上 玲	ChinoAs	5	諏訪ジュニア	茅野	5/20
6	15"52	0.9	横川 実愛	ChinoAs	5	諏訪ジュニア	茅野	5/20
7	15"74	0.5	五味 夢夏	富士見	5	諏訪富士見	茅野	6/25
8	15"86	-1.1	折山 美音	ChinoAs	5	チャレンジ茅野	茅野	8/6
9	15"87	1.4	佐藤 くるみ	ChinoAs	5	チャレンジ茅野	茅野	11/11
10	15"98	0.5	進藤 優花	諏訪FA	5	チャレンジ茅野	茅野	10/28
11	16"03	1.3	梅垣 果鈴	ChinoAs	5	チャレンジ茅野	茅野	4/22
12	16"05	1.4	田中 陽葵	諏訪FA	5	チャレンジ茅野	茅野	11/11
13	16"16	1.4	大場 理乃	諏訪FA	5	チャレンジ茅野	茅野	11/11
14	16"22	0.5	北澤 悠里奈	四賀	5	諏訪富士見	茅野	6/25
15	16"53	0.3	杉本 優月	原	5	チャレンジ茅野	茅野	6/24
16	16"55	0.3	鈴木 柚良	下諏訪南	5	諏訪ジュニア	茅野	5/20
17	16"60	0.4	三浦 愛加	泉野	5	南信小学生	茅野	6/4
18	16"6	0.3	宇佐美 穂々	下諏訪南	5	下諏訪ジュニア	下諏訪	9/9
19	16"85	-1.4	大橋 美由	岡谷田中	5	岡谷春季	岡谷	5/21
20	16"90	1.3	伊藤 姫梨	原	5	チャレンジ茅野	茅野	4/22

女子6年100m

1	13"66	1.7	柳平 想乃	ChinoAs	6	飯伊秋季	飯田	10/1
2	13"97	1.1	河野 恵子	ChinoAs	6	県小学生	長野	6/18
3	14"22	1.1	佐々木 心春	ChinoAs	6	南信小学生	茅野	6/4
4	14"27	0.4	土井 凜々花	原	6	南信小学生	茅野	6/4
5	14"39	0.2	五味 麻陽	ChinoAs	6	南信小学生	茅野	6/4
6	15"21	-0.5	小池 柚寧	ChinoAs	6	チャレンジ茅野	茅野	9/10
7	15"23	-0.3	阿部 琴美	境	6	諏訪富士見	茅野	6/25
8	15"39	-0.3	水野 花音	境	6	諏訪富士見	茅野	6/25
9	15"64	-1.4	西濱 貴紗希	小井川	6	岡谷春季	岡谷	5/21
	15"64	-1.7	海老原 爽乃	ChinoAs	6	上伊那TR	伊那	10/21
11	15"78	0.4	小池 沙季	原	6	南信小学生	茅野	6/4
12	15"85	0.0	矢島 櫻	城南	6	諏訪ジュニア	茅野	5/20
13	16"06	0.0	青木 心愛	四賀	6	諏訪ジュニア	茅野	5/20
14	16"15	-1.4	古畑 望羽	岡谷田中	6	岡谷春季	岡谷	5/21
15	16"42	1.9	大畑 葉子	ChinoAs	6	チャレンジ茅野	茅野	4/22
16	16"47	-1.4	小嶋 季咲	神明	6	岡谷春季	岡谷	5/21
17	16"49	1.4	會田 光咲	茅野アスリート	6	チャレンジ茅野	茅野	11/11
	16"49	-1.2	大石 唯心	ChinoAs	6	チャレンジ茅野	茅野	5/6
19	16"75	-1.2	金子 柚羽	湖南	6	諏訪ジュニア	茅野	5/20
20	16"79	-0.3	中村 香枝	四賀	6	諏訪富士見	茅野	6/25

女子600m

1	2'28"16		藤森 千佳	長地	2	岡谷春季	岡谷	5/21
2	2'43"85		今福 愛菜	長地	2	岡谷春季	岡谷	5/21
3	2'51"63		武井 陽菜乃	岡谷田中	1	岡谷春季	岡谷	5/21
4	2'56"63		征矢 花	神明	1	岡谷春季	岡谷	5/21
5	2'56"94		秋山 彩	岡谷田中	2	岡谷春季	岡谷	5/21
6	3'01"77		倉田 一花	長地	2	岡谷春季	岡谷	5/21

女子800m

1	2'55"02		杉本 優月	原	5	山梨長距離	川田	12/9
2	2'55"85		進藤 優花	諏訪FA	4+	やまびこ記録会	都留	2/19
3	3'13"76		田畑 璃子	岡谷田中	3	岡谷春季	岡谷	5/21
4	3'20"15		山之内 麻里子	岡谷田中	4	岡谷春季	岡谷	5/21
5	3'23"97		川上 心葉	諏訪FA	2	山梨長距離	川田	12/9
6	3'52"27		永原 杏璃	岡谷田中	3	岡谷春季	岡谷	5/21
7	3'58"03		小野 梓	岡谷田中	3	岡谷春季	岡谷	5/21

女子1000m

1	3'12"04		田畑 真子	岡谷田中	6	県小学生	長野	6/18
2	3'27"31		服田 希穂	下諏訪北	6	県小学生	長野	6/18
3	3'35"56		北原 澄花	本郷	5	諏訪富士見	茅野	6/25
4	3'35"83		大石 唯心	ChinoAs	6	南信小学生	茅野	6/4
5	3'38"14		杉本 優月	原	5	南信小学生	茅野	6/4
6	3'40"46		西 陽菜乃	原	5	チャレンジ茅野	茅野	6/24
7	3'46"30		河野 恵子	茅野アスレチックス	5+	チャレンジ茅野	茅野	3/21
8	3'47"38		西 春乃	原	6+	チャレンジ茅野	茅野	3/21
9	3'47"72		澤口 楓	上諏訪	5	諏訪富士見	茅野	6/25
10	3'47"90		上野 彩乃	ChinoAs	6	南信小学生	茅野	6/4
11	3'48"24		進藤 優花	諏訪FA	5	チャレンジ茅野	茅野	4/22
12	3'48"65		北原 陽菜	金沢	6	茅野市総体	茅野	7/30
13	3'49"56		藤森 友希乃	豊田	6	諏訪富士見	茅野	6/25
14	3'53"83		上原 聖愛	諏訪FA	5	チャレンジ茅野	茅野	4/22
15	3'56"37		田畑 璃子	岡谷田中	3	チャレンジ茅野	茅野	9/10
16	3'56"48		阿部 琴美	富士見MC	5+	チャレンジ茅野	茅野	3/21
17	4'04"91		牛山 佳音	玉川	5	チャレンジ茅野	茅野	6/24
18	4'18"45		永原 璃乃	岡谷田中	6	岡谷春季	岡谷	5/21
19	4'23"83		宮下 心陽	富士見MC	3+	チャレンジ茅野	茅野	3/21
20	4'23"87		櫛木 愛姫	富士見MC	3+	チャレンジ茅野	茅野	3/21

女子60mH(0.600m/6.0m)

1	12"12	0.0	扇田 紗季	諏訪FA	4	東信TRレイトサマー	佐久	8/26
---	-------	-----	-------	------	---	------------	----	------

女子80mH(0.700m/7.0m)

1	15"18	0.9	河西 来奈	諏訪FA	5	東信TRオータム	佐久	10/29
2	15"32	1.0	梅垣 果鈴	ChinoAs	5	東信TRオータム	佐久	10/29
3	15"94	0.9	進藤 優花	諏訪FA	5	東信TRオータム	佐久	10/29
4	16"36	0.9	笠原 朋楓	諏訪FA	5	東信TRオータム	佐久	10/29
5	17"10	0.0	上原 聖愛	諏訪FA	5	諏訪ジュニア	茅野	5/20

女子4×100m								
1	54"33	ChinoAs	佐々木 心春6・河野 恵子6・ 飯田 梨花5・柳平 想乃6	エコパトラックゲームズ		小笠山	11/3	
女子 3km								
1	11'18	田畑 真子	岡谷田中	6	大町アルプス	大町市	10/15	
女子走高跳								
1	1m20	柳平 想乃	ChinoAs	6	チャレンジ茅野	茅野	4/30	
2	1m16	梅垣 果鈴	ChinoAs	5	南信小学生	茅野	6/4	
3	1m15	河西 来奈	諏訪FA	5	東信TRオータム	佐久	10/29	
4	1m13	上原 聖愛	諏訪FA	5	諏訪ジュニア	茅野	5/20	
5	1m05	進藤 優花	諏訪FA	5	諏訪ジュニア	茅野	5/20	
	1m05	笠原 朋楓	諏訪FA	5	東信TRオータム	佐久	10/29	
7	1m00	折山 美音	ChinoAs	5	チャレンジ茅野	茅野	4/30	
女子棒高跳								
1	2m30	赤羽 由乃葉	茅野陸上クラブ	6+	チャレンジ茅野	茅野	3/21	
2	1m50	會田 光咲	茅野アスレックス	5+	チャレンジ茅野	茅野	3/21	
女子走幅跳								
1	4m96	1.8	柳平 想乃	ChinoAs	6	チャレンジ茅野	茅野	11/11
2	4m12	-0.3	海老原 爽乃	ChinoAs	6	チャレンジ茅野	茅野	10/28
3	4m03	0.6	河野 恵子	ChinoAs	6	チャレンジ茅野	茅野	11/11
4	3m90	1.9	市村 向日葵	諏訪FA	6+	やまびこ記録会	都留	3/19
5	3m71	0.1	佐々木 心春	ChinoAs	6	チャレンジ茅野	茅野	11/11
6	3m67	0.6	寺島 凜華	ChinoAs	5	チャレンジ茅野	茅野	11/11
7	3m48	0.6	折山 美音	ChinoAs	5	諏訪ジュニア	茅野	5/20
8	3m36	-0.5	中島 湊美	宮川	6	諏訪ジュニア	茅野	5/20
9	3m24	0.0	會田 光咲	茅野アスリート	6	南信小学生	茅野	6/4
10	3m21	0.4	青木 心愛	四賀	6	諏訪富士見	茅野	6/25
11	3m20	0.2	扇田 紗季	諏訪FA	4	チャレンジ茅野	茅野	4/22
12	3m09	-0.8	川崎 姫奈	豊田	6	諏訪富士見	茅野	6/25
13	3m08	0.2	河西 祈莉	四賀	6	諏訪富士見	茅野	6/25
14	3m05	0.8	上原 聖愛	城南	5	諏訪富士見	茅野	6/25
15	3m02	0.0	荻原 煌月	永明	5	茅野市総体	茅野	7/30
16	2m82	0.1	井上 玲	ChinoAs	5	チャレンジ茅野	茅野	4/22
17	2m51	-0.8	山之内 麻里子	岡谷田中	4	岡谷春季	岡谷	5/21
18	2m49	0.1	小川 奎	下諏訪南	5	下諏訪ジュニア	下諏訪	9/9
19	2m13	0.1	森川 麻椰	下諏訪南	5	下諏訪ジュニア	下諏訪	9/9
女子ジャベリックボール投(ジャベボール)								
1	48m40		柳平 想乃	ChinoAs	6	U16T&F	佐久	9/3
2	37m69		海老原 爽乃	ChinoAs	6	上伊那TR	伊那	10/21
3	32m11		折山 美音	ChinoAs	5	上伊那TR	伊那	10/21
4	27m97		五味 麻陽	茅野アスレックス	5+	チャレンジ茅野	茅野	3/21
5	27m25		會田 光咲	茅野アスリート	6	諏訪ジュニア	茅野	5/20
6	23m08		梅垣 果鈴	ChinoAs	5	チャレンジ茅野	茅野	4/30
7	20m74		中島 湊美	宮川	6	南信小学生	茅野	6/4
女子コンバインドA(80mH・走高跳)								
1	1608		河西 来奈	諏訪FA	5	東信TRオータム	佐久	10/29
2	1526		梅垣 果鈴	ChinoAs	5	東信TRオータム	佐久	10/29
3	1363		進藤 優花	諏訪FA	5	東信TRオータム	佐久	10/29
4	1292		笠原 朋楓	諏訪FA	5	東信TRオータム	佐久	10/29
5	1257		上原 聖愛	諏訪FA	5	諏訪ジュニア	茅野	5/20
女子コンバインドB(ジャベリックボール投・走幅跳)								
1	2169		柳平 想乃	ChinoAs	6	U16T&F	佐久	9/3
2	1669		海老原 爽乃	ChinoAs	6	東海小学生	小笠山	8/26
3	1355		折山 美音	ChinoAs	5	U16T&F	佐久	9/3
4	1244		會田 光咲	茅野アスリート	6	諏訪ジュニア	茅野	5/20
5	1115		中島 湊美	宮川	6	諏訪ジュニア	茅野	5/20

【小学男女混合】

男女混合4×100mR

1	52"69	ChinoAs	河野 恵子6・柳平 想乃6・大石 惺太郎6・宮入 惺6	信州リレー	茅野	8/12
2	58"92	小井川	原 愛琉6・西濱 貴紗希6・八幡 咲希6・小口 蒼介6	諏訪ジュニア	茅野	5/20
3	59"19	境	阿部 琴美6・加藤 泰助6・水野 花音6・小池 旬6	県小学生	長野	6/18
4	1'08"30	岡谷田中	山崎 礼大5・土屋 流奈5・味澤 怜武5・名執 寧花5	県小学生	長野	6/18
5	1'09"29	岡谷田中	山崎 礼大5・土屋 流奈5・味澤 怜武5・名執 寧花5	南信小学生	茅野	6/4