

## 第 74 回 諏訪地方陸上競技選手権大会 要項 (競技会コード : 23170531)

1. 主催 諏訪地方市町村教育委員会連絡協議会・諏訪陸上競技協会  
岡谷市陸上競技協会・下諏訪町スポーツ協会陸上競技部・諏訪市陸上競技協会  
茅野市陸上競技協会・富士見町スポーツ協会陸上競技部・原村スポーツ協会陸上競技部
2. 主管 諏訪陸上競技協会
3. 後援 岡谷市・諏訪市・茅野市・下諏訪町・富士見町・原村・長野日報社・エルシーブイ株式会社
4. 期日 令和5年(2023年)9月3日(日)

受付 : 7時30分 / 開始式 : 8時00分 / 競技開始(予定) : 8時45分

5. 会場 茅野市運動公園陸上競技場 (競技会コード 173100) 住所 : 茅野市玉川 500 番地

6. 種目

	種 目
男子	100m・200m・400m・800m・1500m・5000m(中学生エントリーできない) 一般高校 110mH(1.067m-9.14m)・中学 110mH(0.914m-9.14m)・4×100m 走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳 一般砲丸投(7.260kg)・高校砲丸投(6.000kg)・中学砲丸投(5.000kg) 一般円盤投(2.000kg)・高校円盤投(1.750kg)・中学円盤投(1.500kg) 一般高校やり投(800g)・中学ジャベリックスロー(300g)
女子	100m・200m・800m・1500m・3000m 一般高校 100mH(0.838m-8.5m)・中学 100mH(0.762m-8.0m)・4×100m 走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳 一般高校砲丸投(4kg)・中学砲丸投(2.721kg)・円盤投(1.000kg) 一般高校やり投(600g)・中学ジャベリックスロー(300g)

7. 競技規則 2023 年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項による。  
※シューズに関する規則、「競技用靴 TR5.2」を適用するので、事前に確認しておくこと。
8. 参加資格 2023 年度日本陸上競技連盟登録競技者 (エントリー時に登録が完了していること) で、諏訪 6 市町村在住または諏訪 6 市町村の企業、学校へ通勤通学している中学生以上の者及び諏訪 6 市町村出身の大学生。  
※エントリーは登録団体とすること。なお、二重登録している場合、エントリーはどちらか一方の団体とすること。
9. 参加制限 (1) 1 人 2 種目以内とする(リレーを除く)  
(2) 4×100m リレーは 1 登録団体 1 チームとし、登録団体名をチーム名とする。
10. 参加料 1 人 800 円 / リレー (1 チーム) 1,000 円
11. 申込方法 (1) エントリーファイル

＜エントリーファイルの作成＞

- ・諏訪陸協のホームページ内 [競技会情報] ページでエントリー用ファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成すること。
- ・市町村陸協登録およびクラブ登録競技者は、同じ団体から個々のエントリー手続きでエントリーファイルの送信する場合がある。その場合、エントリーファイル名の団体名箇所を「団体名\_\_ (申込責任者氏名)」とすること。
- ・ファイル入手、送信が困難な場合はエントリー担当者に問い合わせること。
- ・訂正のエントリーファイルは、最後に送信されたファイルのみを処理に使用するので、追加の場合には最初のデータに付け足すようにしてファイルを作成すること。
- ・PCによりプログラム編成を行うので、公認最高記録(無い場合は目標記録を必ず記入すること)。
- ・出場制限を越えて申込みをした場合、その者の一切の申込みは受け付けない。

- ・参加申込後の変更は一切受け付けない。

<エントリーファイルの送信>

- ・エントリーファイル作成後、本競技会の申込担当者宛てにメール添付で申し込むこと。
- ・受信確認の返信メールは行わない。
- ・諏訪地域の学校や公的機関のメールアドレスからの送信は、サーバーのセキュリティ設定により、こちらで受信できないケースがあるので、別のメールアドレスを利用すること。
- ・申込時のメールアドレスに連絡を送る場合があるので、文書添付メールが受けとれるメールアドレスで申し込むこと。
- ・申込メールの件名「諏訪選手権 団体名」とすること  
例) 諏訪選手権 茅野中学校

<エントリー関係情報>

諏訪陸協ホームページ： <http://suwariku.com>

申込担当者： 諏訪陸上競技協会 競技部長（小林）

申込担当者メールアドレス： [mkckj141@yahoo.co.jp](mailto:mkckj141@yahoo.co.jp)

(2) 参加料の納付

下記大会事務局口座に振り込むこと。参加料振込を受けてエントリー完了とする。

<参加料振込み口座>

口座名： 諏訪陸上競技協会

ゆうちょ銀行 記号 11190 番号 22417291

<他の金融機関からの振込み>

店番号 118 番号 2241729

※振込者の名義は、エントリーファイル記載の団体名と申し込み責任者名とすること。

例) 茅野中学校 責任者大谷の場合 > チノチュウ オオタニ

※振込み手数料は申込み者の負担とする。

(3) 申し込み締切

エントリーファイル： 令和5年(2023年)8月21日(月) 24時まで

参加料： 令和5年(2023年)8月28日(月)

12. 表彰

各種目優勝者に選手権章及び、3位までの入賞者に賞状を授与する。

表彰式については別途お知らせする。

13. 個人情報の取扱いについて

(1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。

(2) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。競技結果等について、個人名や写真等をホームページ、各種競技結果記録集等、大会パンフレット・ポスター等、および報道等に公表して欲しくない者は、チーム代表者がとりまとめ大会事務局に申し出ること。

14. その他

(1) 競技会中の傷害および疾病に対して、主催者は応急処置と加入傷害保険の範囲内での対応とし、それ以外の責任は負わない。

(2) 競技場は全天候舗装であるので、使用するスパイクピンは9mmを超えてはならない。走高跳・やり投のスパイクピンは12mmを超えてはならない。

(3) アスリートビブスは下記のとおりとする。安全ピンは各自で用意すること。

①一般・大学生・中体連、高体連登録のないクラブ所属者

：主催者で割り振り、大会受付で配布。

②高校生：高体連登録番号(アスリートビブスを持参)

③中学生：中体連・県陸協共通登録番号(アスリートビブスを持参)

- (4) 競技運営上、ハードル及び400m以上の距離のトラック種目はタイムレース決勝とする。  
その他のトラック種目もタイムレース決勝となる場合もある。
- (5) フィールド競技は計測ラインを設ける場合がある。
- (6) 三段跳の踏切版は男子・11m (10m、13m)、女子8m (10m) とする。天候やエントリー記録次第では( )の位置に設置する場合がある。
- (7) 走高跳・棒高跳の最初の高さ設定は以下の通りとするが、当日の状況で変更になる場合がある。

	男子	女子
走高跳	1m40cm	1m10cm
棒高跳	2m00cm	1m80cm

- (8) 水分補給や日陰での休憩等、熱中症予防対策を十分して参加すること。
- (9) 審判員の不足が予想されるため、参加される学校・チームから、1名以上の審判または協力役員(エントリーファイルの「補助審判員氏名」に記載する)をお願いします。また高校、中学校は若干名の補助員をお願いします。

15. 問い合わせ先

<大会事務局>

茅野市教育委員会 スポーツ健康課

TEL：0266-72-8399

<諏訪陸上競技協会>※問い合わせはメールに限る。

(1) 競技会・エントリーに関すること

諏訪陸上競技協会 競技部長 (小林) mkckj141@yahoo.co.jp

(2) 登録・入金に関すること

諏訪陸上競技協会 総務部長 (堀向) suwarikusoumu@gmail.com