

第32回南信陸上競技選手権大会 兼 第51回南信三郡対抗陸上競技大会 競技日程

2023年7月29日
伊那市陸上競技場

チーム受付	補助員受付	審判・監督会議	開会式	競技開始	閉会式
7時30分～ TIC	8時00分 TIC	8時15分 正面スタート前	8時30分	9時00分	16時15分

ただし、準備ができ次第行う

競 技 日 程

*1 招集完了時間までに招集所で受付を完了すること。 *2 人数欄・ルーはチーム数

トラック競技										
順	クラス	種目	ラウンド	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	組	人数	備 考	
1	男子	5000mW	決勝	9:00	8:30	8:40	1	3	女子5000mWと同時スタート	
	女子	5000mW	決勝				1	1		
2	女子	3000m	決勝	9:40	9:10	9:20	1	6	男子5000mWと同時スタート	
3	男子	3000m	決勝	1組	10:00	9:30	2	41	タイムレース決勝	
				2組	10:15	9:45				9:55
4	女子	4×100m	予選	10:30	10:00	10:10	3	17	タイムレース8	
5	男子	4×100m	予選	10:45	10:15	10:25	3	20	タイムレース8	
6	女子	100mH	決勝	11:05	10:35	10:45	2	11	タイムレース決勝	
7	男子	110mH	決勝	11:15	10:45	10:55	1	6	タイムレース決勝	
8	女子	100m	予選	1～3組	11:25	10:55	9	69	タイムレース8	
				4～6組	11:35	11:05				11:15
				7～9組	11:45	11:15				11:25
9	男子	100m	予選	1～3組	11:55	11:25	16	123	タイムレース8	
				4～6組	12:05	11:35				11:45
				7～9組	12:15	11:45				11:55
				10～12組	12:25	11:55				12:05
				13～16組	12:35	12:05		12:15		
10	女子	400m	決勝	12:55	12:25	12:35	3	21	タイムレース決勝	
11	男子	400m	決勝	1～2組	13:10	12:40	4	31	タイムレース決勝	
				3～4組	13:20	12:50				13:00
12	女子	4×100m	決勝	13:40	13:10	13:20	1	8		
13	男子	4×100m	決勝	13:45	13:15	13:25	1	8		
14	女子	800m	決勝	1～2組	13:55	13:25	5	33	タイムレース決勝	
				3～5組	14:05	13:35				13:45
15	男子	800m	決勝	1～2組	14:20	13:50	4	27	タイムレース決勝	
				3～4組	14:30	14:00				14:10
18	女子	100m	決勝	14:55	14:25	14:35	1	8		
19	男子	100m	決勝	15:00	14:30	14:40	1	8		
20	男子	1500m	決勝	1～2組	15:15	14:45	4	63	タイムレース決勝	
				3～4組	15:40	15:10				15:20
21	混合	4×400m	決勝	16:10	15:40	15:50	1	3		

フィールド競技 (跳躍)									
順	クラス	種目	ラウンド	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	組	人数	備 考
1	女子	走幅跳	決勝	9:15	8:35	8:45	2	44	
2	女子	走高跳	決勝	9:30	8:50	9:00	1	28	
3	男子	棒高跳	決勝	10:00	8:50	9:00	1	18	
4	女子	棒高跳	決勝	10:00	8:50	9:00	1	11	
5	男子	走幅跳	決勝	13:00	12:20	12:30	2	34	
6	男子	走高跳	決勝	13:15	12:35	12:45	1	15	

フィールド競技 (投てき)									
順	クラス	種目	ラウンド	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	組	人数	器具規格
1	男子	円盤投	決勝	9:00	8:20	8:30	1	4	2.000kg
2	男子	高校円盤投	決勝	9:00	8:20	8:30	1	4	1.750kg
3	女子	円盤投	決勝	9:00	8:20	8:30	1	3	1.000kg
4	男子	砲丸投	決勝	11:30	10:50	11:00	1	6	7.260kg
5	男子	高校砲丸投	決勝	11:30	10:50	11:00	1	10	6.000kg
6	女子	砲丸投	決勝	11:30	10:50	11:00	1	7	4.000kg
7	男子	やり投	決勝	14:30	13:50	14:00	1	10	800g
8	女子	やり投	決勝	14:30	13:50	14:00	1	7	600g