



2023年度第42回諏訪地方ジュニア陸上競技大会

兼 南信地区小学生陸上競技大会・諏訪地区選考会

(競技会コード: 23170504)

<大会要項>

主 旨：昭和57年茅野市運動公園陸上競技場の開設を記念してこの大会を開催する。

競技シーズン幕開けとなるこの時期に、小中学生の精神的・身体的な訓練と技能の習得を助成し陸上競技の正しい普及と発展を図る。

主 催：茅野市・茅野市教育委員会・(特)茅野市スポーツ協会・諏訪中学校体育連盟・諏訪小中学校校長会
諏訪陸上競技協会・岡谷市陸上競技協会・下諏訪町スポーツ協会陸上競技部・諏訪市陸上競技協会
茅野市陸上競技協会・富士見町スポーツ協会陸上競技部・原村スポーツ協会陸上競技部

主 管：諏訪陸上競技協会

期 日：2023年5月20日(土)

審判集合	午前7時00分
受付	午前7時30分～8時00分
開会式	午前8時10分
競技開始	午前9時00分(予定)

場 所：茅野市運動公園陸上競技場(競技場コード: 173100)

種 目：【小学生の部】

クラス	種 目 (8位までの入賞者は南信大会参加資格を得る)
小学4年男子	100m
小学5年男子	100m
小学6年男子	100m
小学共通男子 (5・6年)	1000m コンバインド A 【80mH(0.700m-7.0m), 走高跳】 コンバインド B 【走幅跳, ジャベリックボール投】
小学4年女子	100m
小学5年女子	100m
小学6年女子	100m
小学共通女子 (5・6年)	1000m コンバインド A 【80mH(0.700m-7.0m), 走高跳】 コンバインド B 【走幅跳, ジャベリックボール投】
小学男女混合	4×100m
※小学生オープン	100m(男女)

【中学生の部】

クラス	種 目
中学1年男子	100m 1500m
中学2年男子	100m
中学3年男子	100m
中学2.3年男子	1500m
中学共通男子	200m 400m 800m 3000m 110mH(0.914m-9.14m) 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.000kg) 円盤投(1.500kg) ジャベリックスロー
中学1年女子	100m
中学2年女子	100m
中学3年女子	100m
中学共通女子	200m 800m 1500m 100mH(0.762m-8.0m) 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg) 円盤投(1.000kg) ジャベリックスロー

競技規則：2023年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会開催要項による。

小学生種目の規則は4枚目の補足資料に記載がある。



- 参加資格：小学生 ①諏訪地域6市町村の小学校・クラブチームに在籍する小学生。
 ②諏訪地域6市町村在住の小学生。
 ①②いずれかに該当すること。但し、本競技会は南信大会予選（南信大会は県大会予選）のため、他地区の小学生大会と二重で参加することはできない。
 尚、今年度について長野陸協登録は不要とする。※県大会参加者は申込時に登録が必要。
 中学生 ①諏訪地域6市町村の中学校に在籍する中学生、または諏訪地域6市町村在住の中学生
 ②2023年度長野陸上競技協会登録者。エントリーまでに登録を済ませること。
 ①②両方に該当すること。学校以外の一般登録団体（クラブチーム）からの参加も可能。

参加制限：小学生の部

- 1人1種目（リレーも1種目にカウントする。）
 ・リレーは1チーム男女各2～3名（補欠競技者各1名含む）で編成する。
 ・リレーは1団体複数のエントリー可能。但し、リレーチーム間のメンバー交代はできない。
 例) Aチーム、Bチーム間でのメンバー交代=×不可
 ・小学生オープン100mはリレーにエントリーしてあり、当日リレーを走らない選手が参加できる。
 事前エントリーは不要で、当日受け付ける。

中学生の部

- 1人2種目以内（但しリレーは除く）
 ・各団体の個人種目1種目あたりの参加人数は制限しない。
 ・リレーは各校2チーム以内とする。

申込方法：

- (1)エントリーファイルの送信
 ・エントリーファイル：諏訪陸協 ホームページ 内 [競技会情報] ページでエントリー用ファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成後、本競技会 申込担当者宛てにメール添付で申し込むこと。
 ・受信確認の返信メールは自動返信ではなく、受信者が確認後に返信するので、1日程度時間がかかる場合がある。
 ・諏訪地域の学校や公的機関のメールアドレスからの送信は、サーバーのセキュリティ設定により、こちらで受信できないケースが多々あるので、別のメールアドレスを利用すること。
 ・申込時のメールアドレスに連絡を送る場合があるので、文書添付メールが受けとれるメールアドレスで申し込むこと。
 ・ファイル入手・送信が困難な場合はエントリー担当者に問い合わせること。

諏訪陸協 ホームページ <http://suwariku.com>

申込担当者メールアドレス mkckj141@yahoo.co.jp

申込メールの件名 諏訪ジュニア 団体名 とすること

例) 諏訪ジュニア 茅野中学校

[エントリー担当者] 諏訪陸協競技部長・小林 mkckj141@yahoo.co.jp

アスリートビブス：小学生は主催者で割り振り当日貸出すので、エントリーファイルのナンバーは空欄にする。

中学生は登録番号でエントリーをし、そのアスリートビブスを使用する。

参加料：小学生：1人500円 リレー：1チーム800円

中学生：1人800円 リレー：1チーム1200円

参加料は諏訪陸協の指定口座に振込支払のみとする。

尚、いかなる理由においても、参加料は返金しない。

指定口座 ゆうちょ銀行 名称 諏訪陸上競技協会

郵便局からの振込み：記号11190 番号22417291

他の金融機関からの振込み：店番：118 番号：2241729

振込者の名義は、エントリーファイル記載の団体名と申し込み責任者名とすること。

例) 茅野中学校 責任者大谷の場合 > チノチュウ オオタニ

申込締切：ファイル送信 5月10日(水) 24時〆切 締切後の申し込みは受付ない。

参加料振込 5月16日(月) 〆切

表彰：小学生：各種目1位～8位まで賞状を授与する。 中学生：各種目1位～8位まで賞状を授与する。

注意事項：①トラック種目はタイムレースで行う場合がある。

②走高跳：小学生は挟み跳びを用い、マットへは足から着地を原則とする。背・腰から落下した場合は無効試技とする。バーの最初の高さは小学生は90cmとし、以後1m10cmまで5cm、以降3cm刻みでバーを上げる。中学生は男子1m00cm・女子1m00cmとし、以後5cm刻みでバーを上げる。但し、当日の天候等を配慮して変更する場合もある。

③アスリートビブスを取り付ける安全ピンは各自で用意すること。

④競技場は全天候舗装であるので、使用するスパイクピンは9mmを超えてはならない。

- ⑤ 小学生のスパイク使用も可とする。
- ⑥ 素足での競技は禁止する。

その他：① 感染症対策に関して

競技会に関わる全ての人（競技者・チーム関係者・大会/競技役員・応援の方）への基本的な注意事項

- ・3密を避けた行動をお願いします。
- ・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒にご協力ください。
- ・体調チェックシート等を利用して、日々の体調管理にご協力ください。
- ・新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスなどによる感染症罹患中および快復後十分な時間を経過していない場合に競技会へ参加しない、また競技会場において観戦しないことをお願いします。
- ・マスク着用は各自の判断で結構ですが、咳エチケットにより、飛沫を飛ばさないようにご配慮ください。競技会役員から着用の指示があった際はご協力ください。
- ・声を出しての応援は制限をしますが、周囲の方に飛沫を飛ばさないようにご配慮ください。
- ② 以下の場合には、本競技会は中止となる。
 - ・諏訪圏域の新型コロナウイルス感染症拡大の影響から施設の利用ができない場合。
 - ・悪天候等の影響で安全に競技会が運営できないと主催者が判断した場合中止連絡は諏訪陸協ホームページ「競技会情報」に掲載する。
- ③ 競技中に発生した傷害疾病については、応急処置のみとし以後の責任は負わない。
- ④ 参加制限を超えて申込をした場合は、一切の申込を受付けない。
- ⑤ 小学校の監督は、競技場内にて指導することが出来る。
- ⑥ 小学生の部8位までに入賞した選手は、6月4日（日）茅野市で開催される南信地区小学生陸上競技大会への参加資格が得られる。南信大会は県大会の選考会となる。
- ⑦ タイムテーブルは大会1週間前頃、諏訪陸上競技協会ホームページ内 (<http://suwariku.com/>) 「競技会情報」に掲載する。
- ⑧ この大会で知り得た情報は、個人情報に関する法令を遵守し、長野陸上競技協会個人情報保護方針にもとづき取扱います。なお取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成及び作成等の競技運営に使用し、その他の目的には一切使用しない。
- ⑨ 大会主催者で傷害保険に加入する。
- ⑩ 競技者のビデオ及び写真撮影について
許可書は不要とし、許可書の発行はしないが、盗撮防止の観点から、自校・チーム、関係競技者のみを撮影対象とし、競技場外の観客スタンドの、競技に支障のない場所で行うことができる。但し、競技役員から撮影場所の変更・移動・中止等の指示があった場合にはそれに従うこと。また、撮影の目的についての質問等をするのもあるのでご理解・ご協力ください。
- ⑪ 横断幕の観客席への取り付けはできない。
- ⑫ WA 規則第143条（TR5：シューズ）のルールを中学生は適用する。小学生は適用しない。
- ⑬ 競技時のコーチングや応援は競技場内ではできない。観客席から行うこと。
- ⑭ 各種連絡事項は全て諏訪陸協ホームページに掲載をするので、逐次確認をすること。

個人情報の取り扱いについて

取得した個人情報は、プログラム編成、作成及び記録発表並びに上位大会エントリー、公式ホームページ公表、感染拡大予防に関する対応、その他競技運営に限り利用する。

【問い合わせ先】

[大会事務局] 〒391-0011 茅野市玉川 500 茅野市運動公園総合体育館内
茅野市教育委員会スポーツ健康課 担当：新津

TEL：72-8399 Fax：71-1646 メール：sports@city.chino.lg.jp

[諏訪陸上競技協会]

競技会全体に関すること 総務部長 堀向 suwarikusoumu@gmail.com

エントリーに関すること 競技部長 小林 mkckj141@yahoo.co.jp

小学生の部に関すること 担当：篠原 k-shino@pg8.so-net.ne.jp

※諏訪陸協担当者は、日中の本職務中の電話対応が困難なため、
メール対応となりますことをご了承ください。

諏訪陸協 ホームページ <http://suwariku.com>

小学生種目について補足資料

○コンバインド競技

- 記録に得点をつけて2種目の合計得点で順位を決定します。得点は、「小学生コンバインド種目得点表 2022 年度版」を使用します。得点表 PDF 版は下記 日本陸連 ホームページよりダウンロードが可能です。

<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1665/>

- 実施順は参加状況に応じて競技日程を組みます。
- コンバインドのフィールド種目の試技数は2回。走高跳は2回続けて失敗をしたら競技終了です。
- 80mハードルと走幅跳における風速は計測しますが、得点・順位に影響しません。
- スタートまたは試技を行わない場合、棄権となります。
- 最初の種目で棄権した競技者は欠場扱いとなり、2種目には出場できません。
- 2種目の合計得点が同点の場合は、同順位とします。
- ジャベリックボール投はニシススポーツ社製 ジャベボール (140g) を使用します。羽状部品を持つての投てきは禁止です。白いボール部を持って投げてください。
- ジャベリックボール投は2投2計測とします。
- 走幅跳試技は2回、走高跳は2回続けて試技失敗で競技終了となります。

○男女混合リレー

- 男女混合リレーは5.6年生男女各2名の他に補欠男女各1名の計6名まで編成できます。
- オーダーは男女各2名とし、走順は任意(取り決め無し)とします。
- リレーゾーンは30mになります。
- バトンパスはバトンが各走者の手で繋がっている状態で行われる状態です。投げ渡しはバトンパスになりません。
- バトンを受ける次走者は入り口ライン内側(進行方向側)で待機・スタートしてください。
- リレーゾーン内でバトンパスを完了します。

例) ・各走者の体、バトンが当該レーン内、ゾーン内にありパス完了=○バトンパス成立

・各走者の体が当該レーン内、ゾーン外にあり、バトンがレーン内、ゾーン内にあり、パス完了=○バトンパス成立

これらのケースでバトンがレーン外、ゾーン外にある場合のパス完了はバトンパス不成立=失格となる。

○スタート動作の不正スタート判定

- 小学生は「一人が2回の不正スタートで失格」とします。

○スターターの発声

- トラック種目のスタートのコールはイングリッシュコマンドで実施します。
「オンユアマークス(=位置について)」→「セット(=用意)」→「発信音」
南信大会・県大会・東海大会・全国大会も同様です。事前のご指導をお願いします。

○競技場内の指導について

- 競技場内での指導は、大会総務で配布する「監督証」を身につけた指導者が行うようにしてください。

○保護者の応援について

- 新型コロナウイルス感染症予防のため、来場については規制をお願いする場合があります。詳細は別途案内でご確認いただき、ご協力ください。

○選手の招集について

- 選手は競技日程記載の招集完了時刻までに(この時刻より前に招集は始まるということです)招集所にて選手は招集を済ませてください。ゼッケン・ナンバーカードをアスリートビブスと呼びます。アスリートビブスを付けた状態で、スパイクを使用する選手は持参する。安全ピン8本は各自でご用意ください。
- 招集所は第4コーナ入場口になります。招集漏れの場合は出場が出来ないという認識でご指導・ご準備ください。
- リレーのオーダー用紙は招集完了時間の1時間前までに、招集所へ提出してください。その後招集完了時間までに招集所で招集も完了してください。オーダー用紙提出後のオーダー変更は、招集完了時間1時間前であってもできません。傷病発生時に大会医務員が確認し認められた場合のみできます。

○南信地区小学生大会6月4日(日)茅野市運動公園陸上競技場 の参加申込について

- 8位までの選手・リレーチームは結果確定終了後に南信大会申込手続きを行いますので、TICに申し出で、「南信大会受付」に集まるようにご指導下さい。(できるだけ保護者または監督の先生と一緒に来てください。)

諏訪ジュニア大会当日に受付を完了していただきます。事前に保護者に南信大会出場に関する案内と意思確認をしてください。

参加料700円もお釣りが不要のように、事前に用意をしておいてください。

- 尚、南信大会各種目8位までの選手・リレーチームは6月18日(日)長野市営陸上競技場 長野県小学生大会に参加できます。