

# 競技注意事項

## 1 競技規則について

本競技会は2022年度日本陸上競技規則及び本競技会申し合わせ事項による。

## 2 受付：以下の通りを行う。

- (1) 7時30分から受付を開始する。各チーム代表が受付（参加料・登録料納付、チーム関係者・競技者・観戦する保護者の体調チェックシート提出）をすること。集合時間の異なる選手・保護者の体調チェックシートは、来場時に各自または代表者が提出すること。
- (2) 競技者と観戦する保護者の入場の動線およびエリアは別とする。＊会場図参照
- (3) 受付の際に、プログラム1団体1部、アスリートビブス、監督者ADを配布する。配布されたアスリートビブスは競技終了後、各自で持ち帰り処分する。ADは体調チェックシート提出の指導者・引率職員分を配布する。
- (4) プログラムの記載ミス（氏名、フリガナ、学年、所属等）については、大会プログラム記載事項訂正申請書（受付TICにて配布）を大会本部（受付TIC）に提出する。

## 3 招集について

- (1) 招集は100mスタート付近の器具庫前で行う。
- (2) 招集完了時間は、プログラム記載の競技開始時刻のトラック20分前、フィールド30分前招集所にて完了すること。なお、現地で競技前に最終確認を行う。3密を回避するため、招集開始時間に合わせて招集所に来ること。
- (3) 代理人による招集は認めない。
- (4) 棄権をする場合は、本人または代理人が必ず競技者係に申し出ること。招集完了時刻に遅れた者は当該競技を棄権したものとみなす。

## 4 アスリートビブスについて

- (1) アスリートビブスはそのままの大きさと胸と背部に確実に取り付けること。ただし跳躍競技に関しては胸または背中の中のいずれか1枚の取り付けでも良い。
- (2) 100m、1000mに出場する競技者は、腰ナンバーをパンツ右側の上部やや後ろにつけること。  
腰ナンバーは招集所で貸し出す。なお腰ナンバーを受け取っただけでは、招集完了とならないので注意すること。

## 5 競技方法について

### (1) トラック競技

- ①レーン及びオーダー順はプログラム記載の順とする。
- ②危険防止のため短距離走では、フィニッシュライン通過後もしくはバトンパス受け渡し後も必ず自分の割り当てられたレーン（曲走路）を走ること。
- ③短距離のスタートはクラウチングスタートのみとする。スターティングブロック使用の有無については選択できる。
- ④80mハードルはハードルの高さが70cm、インターバル13m-7m(9台)-11mとする。

### (2) フィールド競技

- ①試技順はプログラム記載の順とする。
- ②フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員員の指示に従うこと。
- ③男女コンバインドA走高跳のバーの揚げ方以下の通りするが、当日の天候や選手の状況により練習の高さを含め変更する場合がある。

種目	練習の高さ	1	2	3	4	5	・・・
男女コンバインドA 走高跳	90cm	90cm	95cm	1m00	1m05	1m10	以後 3cmずつ

- ④走高跳は2回連続して試技を失敗した時点で競技終了とする。
- ⑤走幅跳、ジャベリックボール投の試技は2回とし、すべての試技を計測する。
- ⑥ジャベリックボール投の助走距離は15m以内とし、一投ずつ計測する。（2連投ではない）羽部分を持つての投てき、回転して投てきすることは禁止する。

### (3) リレー競技

- ①リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻1時間前までに招集所に提出すること。なお、オーダー用紙を提出しただけ

では、招集完了とはならないので注意すること。

- ②テークオーバーゾーンは30mとし、その中で次走者の加速スタート、バトン渡しを行うこと。
- ③リレー競走の競技者は、大きさが最大 50mm×400mm の粘着テープ（マーカー）を1カ所、自身のレーン内に貼ることができる。次走者がつけたマーカーは、走り終わった前走者が必ずはがすこと。
- ④リレーメンバーは当初エントリーしたメンバーのみが出場でき、同じ団体の他チームからメンバーを入れることはできない。

#### (4) コンバインド競技

- ①記録に得点をつけて2種目の合計得点で順位を決定する。得点は「JAAF 小学生コンバインド種目得点表（2022年度版）」を用いる。
- ②走幅跳およびジャベリックボール投の試技は2回とする。走高跳は2回続けて失敗すると競技終了となる。
- ③80mハードルと走幅における風速は計測するが、特典・順位に影響はない。
- ④100点以下の記録は、すべて100点とする。 **50点以下の記録は、すべて50点とする。**
- ⑤スタートまたは試技を行い、記録無し失格の場合は、50点（参加点）とする。
- ⑥スタートまたは試技を行わない場合は、棄権とし0点とする。
- ⑦最初の種目で棄権した競技者は、2種目には出場できない。
- ⑧2種目の合計得点が同点の場合は、同順位とする。
- ⑨リレー補欠者のオープン100m参加者は、8：30までにTICで申し込むこと。

#### 6 観戦方法について

- (1) 体調チェックシートをTIC（受付）に提出をした関係者のみが当該選手を観戦できる。観戦はメインスタンドとバックスタンド（芝生）でのみに限定する。人数は1家庭1～2名程度に留める。3密防止のため当該選手の競技が終了したら退場すること。
- (2) 当該競技者開始時間の10分前を目安にメインスタンドまたはバックスタンド（芝生）に入場すること。
- (3) 新型コロナウイルスの感染状況により、無観客とする場合もある。

#### 7 その他

- (1) 競技者、チーム関係者（監督コーチADを持つもの）及び競技役員のみが競技エリアへ入ることができる。
- (2) アスリートビブスを取り付けるための安全ピンは各自で用意する。
- (3) 競技場は全天候舗装につき、スパイクピンは8mmをこえてはならない。走高跳は12mmをこえてはならない。
- (4) ウォーミングアップは競技場内の空いている場所で行う。その際、係員の指示に必ず従うこと。競技場周辺の道路でのアップは禁止する。
- (5) 競技会中の傷害及び疾病に対して、主催者は応急処置と加入傷害保険の範囲内での対応とし、それ以外の責任は負わない。
- (6) ゴミは必ず持ち帰ること。
- (7) 3密を避けるため、競技結果の会場内での掲示は行わない。長野陸協ホームページ内「DATA WEB」-「競技会結果」-「2022競技会結果」に速報で掲載をする。



長野陸協速報ページリンク QR コード

- (8) 選手の控え場所は会場図の選手待機エリアに設置できる。お互い譲り合い、他チームとの距離を保って設置する。感染予防のために、雨対策が必要な場合のみテントの設置を可能とする。
- (9) 個人情報取り扱いについて。参加申込及び健康チェックシートに記載された個人情報は、大会運営・上位大会への手続き以外には使用しない。

## 会場図



### <エルシーブイ放送予定>

『2022年度第41回諏訪地方ジュニア陸上競技大会』

121ch 30分

#### <前半>

9日(木) 前8:30～、後6:30～  
10日(金) 前8:30～、後2:30～、後7:30～  
11日(土) 後2:00～、後6:30～  
12日(日) 後6:30～

#### <後半>

16日(木) 前8:30～、後6:30～  
17日(金) 前8:30～、正午～、後7:30～  
18日(土) 後2:00～、後6:30～  
19日(日) 後6:30～

### <諏訪陸上競技協会からのお願い>

現在、茅野市運動公園陸上競技場の公認継続費用募金を実施しています。

必要費用にはまだ及ばず、厳しい状況でございます。

今回、中学生の部は非公認の記録会を予定していましたが、公認継続がなされない場合には、今後中学生以上の選手のための公認競技会は開催できません。

茅野市陸協受付の募金(個人・企業)、ふるさと納税(個人・企業)で受け付けています。詳細は諏訪陸協ホームページにてご覧いただけます。

より多くの陸上競技愛好者様・関係者様のご支援が、公認継続を実現します。何卒ご支援・ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。



諏訪陸協ホームページリンク QR コード



ふるさと納税サイトリンク QR コード