



**2022年度第41回諏訪地方ジュニア陸上競技大会
兼 南信地区小学生陸上競技大会・諏訪地区選考会**

＜大会要項＞

主 旨：昭和57年茅野市運動公園陸上競技場の開設を記念してこの大会を開催する。

競技シーズン幕開けとなるこの時期に、小中学生の精神的・身体的な訓練と技能の習得を助成し陸上競技の正しい普及と発展を図る。

主 催：茅野市・茅野市教育委員会・(特)茅野市スポーツ協会

諏訪陸上競技協会・岡谷市陸上競技協会・下諏訪町スポーツ協会陸上競技部・諏訪市陸上競技協会

茅野市陸上競技協会・富士見町スポーツ協会陸上競技部・原村スポーツ協会陸上競技部

主 管：諏訪陸上競技協会

期 日：2022年5月22日(日)

審判集合	午前7時00分
受 付	午前7時30分～8時00分
開 始 式	午前8時10分
競技開始	午前9時00分(予定)

※全体での開会式は行わず、主催者およびアナウンスによる開始式とする。

場 所：茅野市運動公園陸上競技場(競技場コード：173100)

種 目：【小学生の部】

クラス	種 目 (8位までの入賞者は県南信大会参加資格を得る)
小学4年男子	100m
小学5年男子	100m
小学6年男子	100m
小学共通男子 (5・6年)	1000m コンバインド A 【80mH(0.700m-7.0m), 走高跳】 コンバインド B 【走幅跳, ジャベリックボール投】
小学4年女子	100m
小学5年女子	100m
小学6年女子	100m
小学共通女子 (5・6年)	1000m コンバインド A 【80mH(0.700m-7.0m), 走高跳】 コンバインド B 【走幅跳, ジャベリックボール投】
小学男女混合	4×100m
※小学生オープン	100m(男女)

【中学生 記録会として実施する ※記録は非公認 長野陸協 DATE WEB 集計・掲載はしない】

クラス	種 目
中学1年男子	100m 1500m
中学2年男子	100m
中学3年男子	100m
中学2.3年男子	1500m
中学共通男子	200m 400m 800m 3000m 110mH(0.914m-9.14m) 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.000kg) 4×100m
中学1年女子	100m
中学2年女子	100m
中学3年女子	100m
中学共通女子	200m 800m 1500m 100mH(0.762m-8.0m) 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg) 4×100m

競技規則：2022年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会開催要項による。

小学生コンバインド種目は記録に得点をつけて2種目の合計得点で順位を決定する。

小学生トラック種目のスタートはイングリッシュコマンドで実施する。

※小学生は今年度からの変更点があるので、4枚目の補足資料を事前に確認すること。



参加資格：

小学生

2022 年度長野陸上競技協会小学生登録者で、諏訪地域在住者/諏訪地域の小学校に通学/いずれかに該当する者。(未登録の競技者はこの大会受付で登録すること。)

100m=4~6年生/1000m、コンバインドA・B、混合リレー=5・6年生

参加は小学生登録をした小学校・長野陸協登録団体(クラブ・陸上教室)からとし、個人で申込みことも可能。

大会当日までに長野陸協ホームページ【審判・選手登録ガイド】⇒【小学生競技者登録】から登録手続きすること。

新規登録者・団体は申請書ファイル内「納付書」と、登録料を封筒に入れて当日の受付に納付すること。封筒には団体名と金額を記載すること。

中学生

諏訪地域6市町村の中学校に所属の2022年度長野陸上競技協会登録者。

上記に該当すれば、学校以外の一般登録団体からの参加も可能とする。

エントリーまでに必ず登録を済ませること。

参加制限：小学生の部

1人1種目(リレーも1種目にカウントする。)

- ・リレーは1チーム男女各2~3名(補欠競技者各1名含む)で編成する。
- ・リレーは1団体複数のエントリー可能。但し、リレーチーム間のメンバー交代はできない。
例) Aチーム、Bチーム間でのメンバー交代=×不可
- ・小学生オープン100mはリレーにエントリーしてあり、当日リレーを走らない児童が参加できる。
事前エントリーは不要で、当日受け付ける。

中学生の部

1人1種目(但しリレーは除く)

- ・各団体の個人種目1種目あたりの参加人数は制限しない。
- ・リレーは各校1チームとする。

申込方法：(1)エントリーファイルの送信

- ・エントリーファイル：諏訪陸協 ホームページ 内 [競技会情報] ページでエントリー用ファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成後、本競技会 申込担当者宛てにメール添付で申し込むこと。
- ・受信確認の返信メールは自動返信ではなく、受信者が確認後に返信するので、1日程度時間がかかる場合がある。
- ・諏訪地域の学校や公的機関のメールアドレスからの送信は、サーバーのセキュリティ設定により、こちらで受信できないケースが多々あるので、別のメールアドレスを利用すること。
- ・申込時のメールアドレスに、感染症対策に関わる連絡を送る場合があるので、文書添付メールが受けとれるメールアドレスで申し込むこと。
- ・ファイル入手・送信が困難な場合はエントリー担当者に問い合わせること。

諏訪陸協 ホームページ <http://suwariku.com>

申込担当者メールアドレス mkckj141@yahoo.co.jp

申込メールの件名 諏訪ジュニア 団体名 とすること

例) 諏訪ジュニア 茅野小学校

[エントリー担当者] 諏訪陸協競技部長・小林季生 永明中学校 mkckj141@yahoo.co.jp

[大会事務局] 〒391-0011 茅野市玉川500 茅野市運動公園総合体育館内

茅野市教育委員会スポーツ健康課 担当：新津

TEL：72-8399 Fax：71-1646 メール：sports@city.chino.lg.jp

[小学生の部に関すること] 諏訪陸上競技協会 総務部 担当：篠原

TEL：090-1868-0894

アスリートビブス：小学生は主催者で割り振り当日貸出すので、エントリーファイルのナンバーは空欄にする。

参加料：小学生：1人200円 リレー：1チーム800円

中学生：1人300円 リレー：1チーム500円

参加料は 参加料は当日受付に提出にて徴収するので、団体毎に封筒へ記名・金額を記載してお釣りが不要な状態で提出すること。※金融口座への振入を希望する場合は諏訪陸協へ問い合わせること。
新型コロナウイルスへの対応・配慮として、当日参加をしない場合の参加料は徴収しない。※途中棄権や途中欠場はこれに該当しない。

選手・指導者・保護者の来場・応援について

チーム代表者は保護者への周知を徹底してください。

当日、来場する全員の方の体調管理チェックシートの提出が必要です。

選手・指導者・役員・保護者は当日受付に提出すること。

応援は、関係者（指導者・保護者）に限定し、当該競技者のみ応援できる。保護者はご家庭1～2名程度に留めていただき、当該競技者の競技にあわせて来場・退場をお願いしたい。

保護者への周知が不十分になると、受付対応時に運営者・参加者お互いに不快な思いをすることになるだけでなく、感染症対策が不十分になり、競技会の安全な運営に影響をします。

体調管理チェックシートは

諏訪陸協ホームページ「競技会情報」からダウンロードして作成すること。

大会前チェックシートは保護者承諾書を兼ねるものとする。

※大会前は2週間分のチェックが必要。

申込締切：ファイル送信 5月12日（木）24時〆切 締切後の申し込みは受付ない。

表彰：小学生：各種目1位～8位まで賞状を授与する。

新型コロナウイルス感染拡大防止措置のため表彰は行わず、TICにて配布をする。

中学生：実施しない。

注意事項：① 全てのトラック競技は、記録を総合順位づけるタイムレースで行う。

② 走高跳：小学生は挟み跳びを用い、マットへは足から着地を原則とする。背・腰から落下した場合は無効試技とする。バーの最初の高さは小学生は90cmとし、以後1m10cmまで5cm、以降3cm刻みでバーを上げる。中学生は男子1m00cm・女子1m00cmとし、以後5cm刻みでバーを上げる。但し、当日の天候等を配慮して変更する場合もある。

③ 小学生：走幅跳試技は2回、走高跳は2回続けて試技失敗で競技終了とする。

④ ジャベリックボール投2投2計測とする。

⑤ アスリートビブスを取り付ける安全ピンは各自で用意すること。

⑥ 競技場は全天候舗装であるので、使用するスパイクピンは9mmを超えてはならない。

⑦ 小学生のスパイク使用も可とする。

⑧ 素足での競技は禁止する。

⑨ 中学生の部は非公認記録会として実施するため、記録は長野陸協 DATE WEB・ランキングには集計（掲載）されない。

その他：① 諏訪圏域の長野県新型コロナウイルス感染警戒レベル5の場合において、小学生の部は開催をする。中学生の部は茅野市の大会イベント自粛要請（上位大会予選に該当しないもの）に伴い、中止となる。その他事情によるものも含め、中止については5月15日（日）までに諏訪陸協ホームページ「競技会情報」に掲載して告知をする。

② 競技中に発生した傷害疾病については、応急処置のみとし以後の責任は負わない。

③ 参加制限を超えて申込をした場合は、一切の申込を受付けない。

④ 小学校の監督は、競技場内にて指導することが出来る。（当日配布のIDを着用）

⑤ 小学生の部において、8位までに入賞した選手は、6月5日（日）伊那市で開催される南信地区小学生陸上競技大会への参加資格が得られる。南信大会は県大会の選考会となる。

⑥ タイムテーブルは大会1週間前頃、諏訪陸上競技協会ホームページ内 (<http://suwariku.com/>) 「競技会情報」に掲載する。

⑦ この大会で知り得た情報は、個人情報に関する法令を遵守し、長野陸上競技協会個人情報保護方針にもとづき取扱います。なお取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成及び作成等の競技運営に使用し、その他の目的には一切使用しない。

⑧ 大会主催者で傷害保険に加入する。

- ⑨ 競技者のビデオ及び写真撮影について
許可書は不要とし、許可書の発行はしないが、盗撮防止の観点から、自校・チーム、関係競技者のみを撮影対象とし、競技場外の観客スタンドの、競技に支障のない場所で行うことができる。但し、競技役員から撮影場所の変更・移動・中止等の指示があった場合にはそれに従うこと。また、撮影の目的についての質問等をすることもあるのでご理解・ご協力ください。
- ⑩ 横断幕の観客席への取り付けはできない。
- ⑪ ジャベリックボール投はニスポーツ社製、ジャベボール（140g）を使用する。
- ⑫ 本競技会では、自分の競技に来て、終了次第帰路につくようお願いしたい。一時的な待機場所は設けることは可能とするが、雨天時以外はテントの設営はできない。尚、待機場所は指定するので、後日公開の参加者向け連絡を確認すること。
- ⑬ その他の新型コロナウイルス感染防止対策の詳細は、諏訪陸協ホームページ「競技会情報」に掲載をし、エントリーファイル送信のメールアドレスにも同様の連絡メールを送るので、選手・保護者に連絡を徹底し、本競技会からクラスターを発生させないように、最大限の協力をいただきたい。
- ⑭ 中学生の部：フィールド競技に関してはWA 規則第143条（TR5：シューズ）のルールを適用しない。詳細は、日本陸上競技連盟ホームページで確認ができる。
「日本陸上競技連公式サイト＝委員会情報＝競技運営委員会＝シューズ規則改定について」
小学生種目については適用しない（厚底シューズの利用のルールは適用しない）。

個人情報の取り扱いについて

- ① 取得した個人情報は、プログラム編成、作成及び記録発表並びに公式ホームページ公表、感染拡大予防に関する対応、その他競技運営に限り利用する。
- ② 日本陸連ガイドランスに基づき、提出していただいた「体調管理チェック表」に記載の個人情報を、保健所・医療機関等の第三者へ情報を提供することがある。尚、「体調管理チェック表」で取得した個人情報は、大会終了1カ月以上をめぐりに保管し、保管期間を過ぎた当該情報は、適正かつ速やかに廃棄をおこなう。

【問い合わせ先】

記録会事務局エントリー担当 競技部長 小林季生 mkckj141@yahoo.co.jp
競技会全体に関すること 総務部長 篠原克修 k-shino@pg8.so-net.ne.jp
諏訪陸協 ホームページ <http://suwariku.com>



小学生の参加についての補足資料

○コンバインド競技

- ・記録に得点をつけて2種目の合計得点で順位を決定します。得点は、「小学生コンバインド種目得点表 2022 年度版」を使用します。得点表 PDF 版は下記（日本陸連 ホームページ”日清食品カップ”第38回全国小学生陸上競技交流大会ページ）よりダウンロードが可能です。
<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1665/>
- ・実施順は参加状況に応じて競技日程を組みます。
- ・コンバインドのフィールド種目の試技数は2回。走高跳は2回続けて失敗をしたら競技終了です。
- ・80mハードルと走幅跳における風速は計測しますが、得点・順位に影響しません。
- ・100点以下の記録は、すべて100点とします。
- ・スタートまたは試技を行なったが、記録無しや失格の場合は、50点（参加点）とします。
- ・スタートまたは試技を行なわない場合、棄権とし0点とします。
- ・最初の種目で棄権した競技者は欠場扱いとなり、2種目には出場できません。
- ・2種目の合計得点が同点の場合は、同順位とします。
- ・ジャベリックボール投はニシススポーツ社製 ジャベボール（140g）を使用します。羽状部品を持つての投てきは禁止です。白いボール部を持つて投げてください。

○男女混合リレー

- ・男女混合リレーは5.6年生男女各2名の他に補欠男女各1名の計6名まで編成できます。
- ・オーダーは男女各2名とし、走順は任意（取り決め無し）とします。
- ・リレーゾーンは30mになります。
- ・バトンパスはバトンが各走者の手で繋がっている状態で行われる状態です。投げ渡しはバトンパスになりません。
- ・バトンを受ける次走者は入り口ライン内側（進行方向側）で待機・スタートしてください。
- ・リレーゾーン内でバトンパスを完了します。
例）各走者の体、バトンが当該レーン内、ゾーン内にありパス完了＝○バトンパス成立
各走者の体が当該レーン内、ゾーン外にあり、バトンがレーン内、ゾーン内にあり、パス完了＝○バトンパス成立
これらのケースでバトンがレーン外、ゾーン外にある場合のパス完了はバトンパス不成立＝失格となる。

○スタート動作の不正スタート判定

- ・小学生は「一人2回の不正スタートで失格」とします。

○スターターの発声

- ・トラック種目のスタートのコールはイングリッシュコマンドで実施します。
「オンユアマークス（＝位置について）」→「セット（＝用意）」→「発信音」
南信大会・県大会・東海大会・全国大会も同様です。事前のご指導をお願いします。

○競技場内の指導について

- ・競技場内での指導は、大会総務で配布する「監督証」を身につけた指導者が行うようにしてください。

○保護者の応援について

- ・新型コロナウイルス感染症感染予防のため、来場については規制をお願いする場合があります。詳細は別途案内でご確認いただき、ご協力ください。

○選手の招集について

- ・選手は競技日程記載の招集完了時刻までに（この時刻より前に招集は始まるということです）招集所にて選手は招集を済ませてください。ゼッケン・ナンバーカードをアスリートビブスと呼びます。アスリートビブスを付けた状態で、スパイクを使用する選手は持参する。安全ピン8本は各自でご用意ください。
- ・招集所はメインスタンド裏の出入り口付近です。招集漏れの場合は出場が出来ないという認識でご指導・ご準備ください。
- ・リレーのオーダー用紙は招集完了時間の1時間前までに、招集所へ提出してください。その後招集完了時間までに招集所で招集を完了してください。オーダー用紙提出後のオーダー変更は、招集完了時間1時間前であってもできません。傷病発生時に大会医務員が確認し認められた場合のみできます。

○南信地区小学生大会6月5日（日）伊那市総合運動場陸上競技場の参加申込について

- ・8位までの選手・リレーチームは結果確定終了後に県大会申込手続きを行いますので、TICに申し出で、「県大会受付」に集まるようにご指導下さい。（できるだけ保護者または監督の先生と一緒に来てください。）

諏訪ジュニア大会当日に受付を完了していただきます。事前に保護者に南信大会出場に関する案内と意思確認をしてください。

参加料700円もお釣りが不要のように、事前に用意をしておいてください。