

# 競技注意事項

1. 本大会は2022年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。
2. 受付時間は7時15分からTICにて各学校・チーム単位で行うこと。  
この時間に受付のできない場合には、来場時にTICにて受付を済ませること。
3. アスリートビブス
  - ・中学生・高校生は県陸協登録番号を使用する。
  - ・一般競技者、県陸協登録番号をもたないクラブ登録中学生・高校生は主催者で貸出する。  
アスリートビブスを取り付ける安全ピンは各自で用意する。
  - ・胸・背に取り付ける。但し、跳躍競技は胸・背のどちらか一方への取り付けでも良い。
4. 競争競技予選のレーン及びフィールド競技の試技順はプログラム記載のとおりとする。
  - ・右腰に取り付けるレーンナンバーカードは次の通りとする。招集前に競技者係にて借り受ける。  
対象=800m以上の全トラック競技、リレーのアンカー。
5. 招集所は第4コーナー外の倉庫に設ける。招集完了時間は、トラック競技は20分前、フィールド競技は30分前（棒高跳は90分前）とする。
  - ・リレーのオーダー用紙は招集完了1時間前までに招集所競技者係に提出をする。
  - (a) 他種目と兼ねて出場する者はその旨を競技者係及び審判員に申し出て競技の進行に支障のないようにする。
  - (b) 招集時間に遅れた者は棄権とみなして出場を許可しない。
6. 跳躍競技について
  - ・走高跳・棒高跳も最初のバーの高さと、以降の高さは次の通り。但し、当日の天候等で変更する場合もある。

|     |      |              |              |
|-----|------|--------------|--------------|
| 走高跳 | 一般男子 | 1m50から5cmずつ  | 1m80から3cmずつ  |
|     | 一般女子 | 1m25から5cmずつ  | 1m50から3cmずつ  |
|     | 中学男子 | 1m30から5cmずつ  | 1m70から3cmずつ  |
|     | 中学女子 | 1m10から5cmずつ  | 1m40から3cmずつ  |
| 棒高跳 | 一般男子 | 2m00から20cmずつ | 2m40から10cmずつ |
|     | 一般女子 | 1m80から20cmずつ | 2m20から10cmずつ |
|     | 中学男子 | 1m80から20cmずつ | 2m00から10cmずつ |
|     | 中学女子 | 1m60から20cmずつ | 1m80から10cmずつ |
7. 投てき競技の規格は次の通り
  - 砲丸投：一般男子（7.260kg） 高校男子（6.000kg） 一般女子（4.000kg） 中学男子（5.000kg） 中学女子（2.721kg）
  - 円盤投：一般男子（2.000kg） 高校男子（1.750kg） 中学男子（1.500kg） 女子・中学女子（1.000kg）
8. フィールド競技は、計測ラインを設けること場合がある。
9. 全天候舗装のため、使用するスパイクピンは9mm、走高跳及びやり投げは12mmを超えてはならない。
10. 競技者のビデオ及び写真撮影について
  - 許可書は不要とし、許可書の発行はしない。競技場外の観客スタンドの、競技に支障のない場所で行うことができる。但し、競技役員から撮影場所の変更・移動・中止等の指示があった場合にはそれに従うこと。
11. 横断幕の取り付けについて
  - メインスタンド観客席前の手すり等、場内に横断幕を取り付けることはできないこととする。
12. 競技中の傷害については応急処置のみを行う。
13. 競技結果は場内の掲示はしない。長野陸協 DATA WEB 競技会結果2022に掲載をするので、そちらで確認をすること。
14. 表彰 1位に選手権章、1位～3位に賞状を授与する。表彰式は行わず、TICにて授与するので受け取りにくること。