

# 男子 走幅跳

長野県記録 7m94 嶺村 鴻汰(筑波大) 2014  
 県高校記録 7m61 嶺村 鴻汰(大町高) 2010  
 県中学記録 7m04 内川 佳祐(白馬中) 2010  
 諏訪記録 7m69 松本 陸(信州大) 2021  
 大会記録 7m10 小松 茂美(岡谷東高教) 1976

## 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	7787 小口 涼太 オグチ リョウタ	永明中 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
2	8681 植松 音和 ウエマツト	原中 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
3	7854 鶴飼 かない ウカイ カナイ	長峰中 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
4	7769 三井 煌成 ミツイ コウセイ	諏訪南中 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
5	7599 森川 瑛斗 モリカワ アキト	岡谷北部中 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
6	8696 小平 健多郎 コダイラ コウタロウ	原中 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
7	7780 北澤 智哉 キタザワ トモヤ	永明中 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
8	7568 小林 宇宙 コバヤシ ソラ	岡谷西部中 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
9	7570 上田 陽斗 ウエダ ハルト	岡谷西部中 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
10	7750 藤森 祐吏 フジモリ ユウリ	諏訪西中 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
11	135 木下 航希 キノシタ コウキ	諏訪二葉高 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
12	9015 角田 捷太郎 ツノダ ショウタロウ	諏訪理科大 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
13	7872 松野 大馳 マツノ ダイチ	茅野東部中 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
14	125 杉井 瑛澄 スギイ エイス	諏訪清陵高 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
15	7851 小川 夏生 オガワ ナツキ	長峰中 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
16	279 西山 陸 ニシヤマ リク	岡谷工校 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
17	55 小口 蒼葉 オグチ アオハ	東海大諏訪高 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
18	65 倉澤 拓弥 クラサワ タクヤ	東海大諏訪高 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
19	9016 佐藤 智哉 サトウ トモヤ	諏訪理科大 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
20	9002 上條 将吾 カシヨウ ショウゴ	セイコーエフソン	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-

# 男子 三段跳

長野県記録 16m98 石川 和義(筑波大) 2004  
 県高校記録 15m58 石川 和義(中野実高) 2000  
 県中学記録 13m92 黒岩 浩平(飯綱中) 1999  
 諏訪記録 15m69 小松 茂美(岡谷東高教) 1976  
 大会記録 15m20 小松 茂美(岡谷東高教) 1976

## 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	115 名取 陽 ナトリ ハル	諏訪清陵高 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
2	67 吉澤 志琉 ヨシザワ シリュウ	東海大諏訪高 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
3	60 矢沢 佑真 ヤザワ ユウマ	東海大諏訪高 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
4	9016 佐藤 智哉 サトウ トモヤ	諏訪理科大 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
5	9003 金子 司 カネコ ツカサ	ターミガンス	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
6	9012 大郷 佳己斗 ダイゴウ カイト	松本大 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-



## 男子 中学砲丸投(5.000kg)

県中学記録	14m25	高橋 勇翔(開成)	2019
諏訪記録	12m38	永田 智哉(岡谷西部)	2017
大会記録	11m57	永田 智哉(岡谷西部)	2017

### 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	7565 木下 大樹 キノタ タイ	岡谷西部中 (2)	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
2	7782 加藤 総二郎 カウ ソウジロウ	永明中 (1)	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
3	7717 上條 温大 カシヨウ ハルト	上諏訪中 (1)	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
4	7862 伏見 俊哉 フシミ トシヤ	長峰中 (1)	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
5	7775 芳賀 太一 ハカ タイチ	諏訪南中 (1)	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
6	7665 渡辺 優 ワタベ ユウ	岡谷東部中 (2)	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
7	7658 岩波 航裕 イワナミ コウスケ	岡谷東部中 (2)	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
8	7659 小林 潤平 コハヤシジュンペイ	岡谷東部中 (2)	m	m	m	m		m	m	m	( ) m

## 男子 高校砲丸投(6.000kg)

県高校記録	15m01	木藤 海琉(長野高専)	2022
諏訪記録	13m28	小松 源之介(東海大三高)	2007
大会記録	11m98	永田 智哉(諏訪二葉高)	2019

### 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	26 丸山 晃輝 マルヤマ コウキ	茅野高 (1)	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
2	121 伊藤 和輝 イトウ カズキ	諏訪清陵高 (1)	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
3	112 藤森 寿馬 フジモリ カスマ	諏訪清陵高 (2)	m	m	m	m		m	m	m	( ) m

## 男子 一般砲丸投(7.260kg)

長野県記録	16m55	米倉 朋輝(協栄電気興業)	2021
県高校記録	13m92	三浦 理(篠ノ井高)	1991
諏訪記録	12m69	北村 兼貞(ヤシカ)	1963
大会記録	12m69	北村 兼貞(ヤシカ)	1963

### 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9011 原田 将希 ハラダ マサキ	山梨学大	m	m	m	m		m	m	m	( ) m

## 男子 高校円盤投(1.750kg)

県高校記録 45m21 笹野 弘充(丸子実業高) 2005  
 諏訪記録 42m50 奥垣内 崇史(東海大諏訪高) 2017  
 大会記録 41m26 奥垣内 崇史(東海大諏訪高) 2016

決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技	4	5	6	順位/記録
1	24 梅津 創成 ウメツ ソウセイ	茅野高 (2)	m	m	m	m		m	m	m	( ) m

## 男子 中学円盤投(1.500kg)

県中学記録 39m00 古田 優耶(南宮) 2018  
 諏訪記録 29m71 河西 秀作(永明) 2010  
 大会記録 23m23 大淵 翔也(永明) 2016

決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技	4	5	6	順位/記録
1	7658 岩波 航裕 イワナミ コウスケ	岡谷東部中 (2)	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
2	7649 澁谷 朋也 シバヤトモヤ	岡谷東部中 (3)	m	m	m	m		m	m	m	( ) m

## 男子 中学ジャハリックスロー(300g)

県中学記録 72m60 小林 竜也(高社) 2013  
 諏訪記録 65m97 小平 将人(長峰) 2018  
 大会記録 63m67 小平 将斗(長峰) 2018

決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技	4	5	6	順位/記録
1	7645 阿部 虎太郎 アベ コタロウ	岡谷東部中 (3)									

## 男子 一般高校やり投(800g)

長野県記録 72m50 塩川 拓(国武大) 2017  
 県高校記録 63m41 小平 将斗(松本国際高) 2021  
 諏訪記録 58m74 清水 拓也(東海大三高) 2000  
 大会記録 55m50 清水 拓也(東海大三高) 2000

決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技	4	5	6	順位/記録
1	121 伊藤 和輝 イトウ カズキ	諏訪清陵高 (1)	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
2	24 梅津 創成 ウメツ ソウセイ	茅野高 (2)	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
3	258 上田 隼 ウエダ ハヤト	岡谷工校 (1)	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
4	9017 川崎 龍二 カワサキ リュウジ	諏訪理科大 (2)	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
5	112 藤森 寿馬 フジモリ カズマ	諏訪清陵高 (2)	m	m	m	m		m	m	m	( ) m

# 女子 走幅跳

長野県記録 6m41 涼 純江(長野スズキ) 1976  
 県高校記録 6m06 宮坂 楓(東海大三高) 2010  
 県中学記録 5m74 森本 知隼(塩尻中) 2014  
 諏訪記録 6m22 宮坂 楓(横国大) 2013  
 大会記録 5m40 赤羽 みほ子(ニッセイ) 1970

## 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	7870 有賀 優月 アルガ ユヅキ	茅野東部中 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
2	8681 植松 音和 ウエマツト	原中 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
3	7795 前島 希光 マエシマ ノブミ	永明中 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
4	7760 寺田 星恋 テラダ セレン	諏訪南中 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
5	7851 伊東 昊咲 イトウ コウサ	長峰中 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
6	8696 松崎 望乃 マツザキ ノ	原中 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
7	7864 塩澤 夢々花 シオジリ ユカ	長峰中 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
8	7593 高木 菜緒 タカキ ナオ	岡谷北部中	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
9	7862 唐澤 歌音 カラサワ カン	長峰中 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
10	7590 小山 美結 コヤマ ミ	岡谷北部中 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
11	8863 太田 紡希 オオタ ツムキ	清陵附属中 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
12	7855 小平 明莉 コダaira アカリ	長峰中 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
13	7740 飯田 結有 イイダ ユウ	諏訪西中 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
14	7771 三澤 乙都 ミサワ オト	諏訪南中 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
15	8861 松木 心音 マツキ ココネ	清陵附属中 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
16	7853 勝野 光咲 カツノ ミサキ	長峰中 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
17	7789 山田 怜来 ヤマダ レイラ	永明中 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
18	112 山田 聖来 ヤマダ セイラ	諏訪二葉高 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
19	7770 海老原 千咲 エビハラ チサキ	諏訪南中 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
20	7653 小口 真歩 オグチ マホ	岡谷東部中 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
21	2055 河西 真依 カサイ マイ	諏訪清陵高 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
22	7824 柳平 紗希 ヤナギダイラ サキ	茅野アスレチックス (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-

# 女子 三段跳

長野県記録 13m10 三澤 涼子(ヤマトヤTC) 2007  
 県高校記録 12m40 田澤 愛(松本深志高) 2007  
 県中学記録 11m42 大森 玲花(軽井沢A&AC) 2022  
 諏訪記録 13m05 宮坂 楓(横国大) 2014  
 大会記録

## 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	28 大崎 にこ オオサキ ニコ	東海大諏訪高 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
2	7824 柳平 紗希 ヤナギダイラ サキ	茅野アスレチックス (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
3	107 箱田 真奈美 ハコダ マナミ	諏訪二葉高 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-



## 女子 中学砲丸投(2.721kg)

県中学記録 13m70 倉田 紗優加(南箕輪) 2019  
 諏訪記録 12m63 山本 登志江(岡谷西部) 1983  
 大会記録 12m63 山本 登志恵(岡谷西部) 1983

決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	7862 唐澤 歌音 カサワ カン	長峰中 (1)	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
2	7865 林 未緒 ハヤシ ミ	長峰中 (1)	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
3	7873 山本 明花 ヤマモト ハルカ	茅野東部中 (1)	m	m	m	m		m	m	m	( ) m

## 女子 一般高校砲丸投(4.000kg)

長野県記録 13m70 鷹野 絹子(東女体大) 1977  
 県高校記録 13m65 大矢 結麻(丸子実高) 2006  
 諏訪記録 12m27 片桐 希(諏訪実業高) 2003  
 大会記録 11m09 名取 豊子(富士見高) 1961

決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	114 溝口 陽菜 ミヅグチ ハルナ	諏訪二葉高 (1)	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
2	46 矢崎 梨奈 ヤサキ リナ	諏訪実高 (1)	m	m	m	m		m	m	m	( ) m

## 女子 円盤投(1.000kg)

長野県記録 46m50 坂井 美藍(順大) 2022  
 県高校記録 44m69 中島 未歩(丸子修学館高) 2010  
 県中学記録 32m15 佐藤 芹香(浅科中) 2012  
 諏訪記録 42m12 堀田 美智子(ニッセイ電機) 1968  
 大会記録 40m17 堀田 美智子(ニッセイ) 1967

決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	8699 藤森 姫菜 フジモリ ヒメ	原中 (2)	m	m	m	m		m	m	m	( ) m

## 女子 中学ジャベリックスロー(300g)

県中学記録 58m63 倉田 紗優加(南箕輪) 2019  
 諏訪記録 45m21 日達 美心(原) 2021  
 大会記録 38m57 中村 杏(茅野東部) 2019

決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	8684 行田 楓 キョウタ カエデ	原中 (2)									
2	7796 高橋 成海 タカハシ ナルミ	永明中 (1)									

## 女子 一般高校やり投(600g)

長野県記録 57m17 山本 晴美(長野市陸協) 2001  
 県高校記録 55m33 倉田 紗優加(伊那北高) 2022  
 諏訪記録 42m14 増田 弘美(諏訪実業高) 1994  
 大会記録 35m08 増田 弘美(諏訪実業高) 1993

決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	114 溝口 陽菜 ミヅグチ ハルナ	諏訪二葉高 (1)	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
2	46 矢崎 梨奈 ヤサキ リナ	諏訪実高 (1)	m	m	m	m		m	m	m	( ) m