

諏訪地方記録

【一般男子】

種目	記録	風	氏名(チーム名)	所属・学年・(リレーはオーダー・学年)	所属	樹立年	樹立月	樹立場所	樹立大会名
100m	10.15	0.6	塚原直貴	東海大4	東海大	2007	9.16	国立	トライライトゲームス
200m	20.35	1.2	塚原直貴	東海大3	東海大	2006	5.21	日産ST	関東学生
400m	47.08		塚原直貴	東海大4	東海大	2007	4.14	町田	日大東海大対抗
	47.08		小西志朗	早稲田大4	早稲田大	2010	7.1	松本	国体予選
800m	1.50.78		上田孝行	日本体育大3	日本体育大	1994	9.1	国立	日本学生
1500m	3.52.36		西沢洋務	東海大三高3	東海大三高	1993	8.02	宇都宮	全国高校
3000m	8.37.85		小林・巧	下諏訪向陽高3	下諏訪向陽高	2011	7.3	松本	県強化記録会
5000m	13.59.41		塩川雄也	駒澤大4	駒澤大	2004	4.29	健志台	日体記録会
10000m	28.47.9		西沢洋務	東海大4	東海大	1997	12.07	健志台	日体大記録会
110mH(1.067m)	14.83		小松茂美	岡谷東高教	岡谷東高教	1978	10.18	松本	国体予選
400mH	51.36		小池佑始	東海大三高3	東海大三高	2002	10.22	高知	国体
3000mSC	8.52.61		河野雅展	東海大4	東海大	1998	9.12	国立	日本学生
4×100m	41.70		東海大三高	稲村3・川上3・長峰3・塚原1		2001	8.02	熊本	全国高校
4×200m	1.31.43		岡谷市	勝野・宮坂高・宮坂智・達崎		2003	11.02	甲府	甲府・岡谷
4×400m	3.16.77		諏訪清陵高	高橋3・立石3・望月3・土田2		1999	8.04	北上	全国高校
4×800m	8.15.0		諏訪二葉高	矢島・斉藤・八木・名取		1992	8.09	茅野	信州リレー
4×1500m	17.14.7		京セラ長野	昼神・中島・馬場・酒井		1993	8.08	茅野	信州リレー
100+200+300+400m	1.59.3		東海大三高	辻2・柴田2・中島3・後藤2		1991	8.11	茅野	信州リレー
3000m競歩	13.23.4		千代和三郎	八州光学	八州光学	1957	6.23	松本	県勤労者
5000m競歩	21.47.27		岩下健吾	山梨学院大4	山梨学院大	2006	5.27	熊谷	チャレンジミートゥー
10000m競歩	44.38.00		岩下健吾	山梨学院大1	山梨学院大	2003	7.06	横浜	全国学生
20000m競歩	1.39.41		宮坂慶彦	大東文化大	大東文化大	1986	2.16	国立	競歩記録会
10Km競歩	44.19		福井賢史	東海大三高2+	東海大三高	2003	1.26	神戸	ジュニア競歩選抜
15Km競歩	1.08.11		矢島朋幸	山梨学院大3+	山梨学院大	2010	1.31	神戸	日本選手権20K
20Km競歩	1.31.29		矢島朋幸	山梨学院大3+	山梨学院大	2010	3.14	能美	全日本競歩20K
10km	30.35		宮坂俊輔	専修大1+	専修大	2011	2.26	丸亀	丸亀ハーフ
10マイル	49.06		唐沢君雄	養命酒	養命酒	1965	1.15	長野	県ロード
20km	1.00.41		西沢洋務	東海大4	東海大	1997	10.19	高島平	高島平ロード
30km	1.30.10		塩川雄也	駒澤大4	駒澤大	2004	2.15	熊本	熊日30kロード
ハーフマラソン	1.03.47		塩川雄也	駒澤大2	駒澤大	2002	11.23	府中	府中多摩川
マラソン	2.18.11		唐沢君雄	養命酒	養命酒	1964	12.06	福岡	朝日マラソン
走高跳	2.15		関泰一	東洋大3	東洋大	1979	10.28	国立	日本選手権
棒高跳	4.60		荒井洋光	ヤマトヤ	ヤマトヤ	2009	4.11	松本	県強化記録会
	4.60		竹村昂浩	諏訪二葉高2	諏訪二葉高	2010	7.3	沖繩	全国高校
走幅跳	7.57	0.7	新村・守	東海大三高3	東海大三高	2004	10.24	熊谷	国体
三段跳	15.69		小松茂美	岡谷東高教	岡谷東高教	1976	4.25	長野	県春季
砲丸投7.26kg	12.69		北村兼貞	ヤシカ	ヤシカ	1963			諏訪選手権
円盤投2kg	40.02		箕輪健二	下諏訪向陽教	下諏訪向陽教	1995	7.23	飯田	南信選手権
ハンマー投	55.98		良波克也	諏訪実陸友会	諏訪実陸友会	1995	10.18	福島	国体
やり投800g	58.74		清水拓也	東海大三高3	東海大三高	2000	9.01	長野	県選手権
10種競技	4910		田中米人	茅野市陸協	茅野市陸協	1980	9.14	松本	県選手権

【一般女子】

種目	記録	風	氏名(チーム名)	所属・学年・(リレーはオーダー・学年)	所属	樹立年	樹立月	樹立場所	樹立大会名
100m	11.98	1.8	三枝夏季	ヤマトヤTC	ヤマトヤTC	2007	6.09	倉敷	倉敷ナイター
200m	24.56	1.2	三枝夏季	信州大院	信州大院	2006	6.1	日産ST	日本学生
400m	55.74		小松保子	岡谷東高3	岡谷東高	1982	10.04	松江	国体
800m	2.09.70		矢沢悦子	東京女体大3	東京女体大	1996	9.07	国立	日本学生
1500m	4.23.52		宮下三華	諏訪実業高2	諏訪実業高	1991	10.16	西部	国体
3000m	9.16.29		石原さつき	諏訪実業高3	諏訪実業高	1991	10.14	西部	国体
5000m	16.13.64		亀山絵未	東海大三高3	東海大三高	2008	12.13	健志台	日体長距離
10000m	33.41.33		小尾麻美	早稲田大3	早稲田大	1996	5.2	国立	関東学生
80mH	12.80		神代和代	朝日精機	朝日精機	1962	9.01	松本	国体予選
	12.80		島田五百子	朝日精機	朝日精機	1966	8.21	松本	県勤労者
100mH(0.838m/8.5m)	14.61	1.1	伊藤瑞希	松本大3	松本大	2007	5.12	福井	北信越学生
100mYH(0.762m/8.5m)	15.92	1.2	鈴木理也	東海大三高1	東海大三高	2008	7.12	松本	国体予選
400mH	1.02.75		豊口恵	諏訪実業高3	諏訪実業高	1993	10.26	鳴門	国体
3000mSC	11.56.22		依田緩奈	城西国際大2	城西国際大	2003	8.24	夢の島	東京私学
4×100m	47.90		諏訪実業高	伊藤育3・篠原3・伊藤恵2・田中3		1994	6.19	長野	北信越高校
4×200m	1.43.22		諏訪陸協	伊藤・日下部・矢沢・田中		1993	7.18	伊那	三郡対抗
4×400m	3.53.38		東海大三高	矢沢3・内藤2・日下部2・二木2		1993	8.28	草薙	東海選手権
4×800m	10.03.0		諏訪実業高	小池・浜島・野明・石原		1989	8.06	茅野	信州リレー
3000m競歩	14.08.11		原田由紀	東海大三高3	東海大三高	2003	6.2	富山	北信越高校
5000m競歩	23.36.12		原田由紀	東海大三高2	東海大三高	2002	6.29	松本	県選手権
3Km競歩	15.20		原田由紀	東海大三高1+	東海大三高	2002	1.27	神戸	ジュニア選抜
5Km競歩	24.07		原田由紀	東海大三高2+	東海大三高	2003	1.26	神戸	ジュニア競歩選抜
5Km	17.09		蒲真奈美	諏訪実業高3	諏訪実業高	1997	9.23	大町	県ロード大町
10Km	35.11		蒲真奈美	諏訪実業高2	諏訪実業高	1996	12.01	岡山	山陽女子ロード
20km	1.10.36		小尾麻美	早稲田大	早稲田大	1995	10.22	高島平	高島平ロード
30km	2.17.35		小池彰子	諏訪南PC	諏訪南PC	1988	12.04	伊豆大島	読売パブリック
ハーフマラソン	1.13.01		小尾麻美	早稲田大3	早稲田大	1996	5.03	バンクーバー	バンクーバー
マラソン	3.04.50		長田みさき	茅野市陸協	茅野市陸協	2009	3.22	東京	東京マラソン
走高跳	1.77		上原久美恵	岡谷東高2	岡谷東高	1977	10.03	青森	国体
棒高跳	3.10		金田涼子	東海大三高3	東海大三高	2009	7.26	茅野	茅野市総体
走幅跳	6.06	0.6	宮坂 楓	東海大三高3	東海大三高	2010	7.19	伊那	南信選手権
三段跳	11.93	1.4	宮坂・楓	横国大1	横国大	2011	10.22	瑞穂	日本ジュニア
砲丸投4kg	12.27		片桐希	諏訪実業高3	諏訪実業高	2003	6.21	富山	北信越高校
円盤投1kg	42.12		堀田美智子	ニッセイ電機	ニッセイ電機	1968	5.05	岐阜	東海五県
ハンマー投4.kg	34.22		宮坂由紀子	諏訪実業高3	諏訪実業高	1997	7.12	長野	県選手権
やり投600g	42.14		増田弘美	諏訪実業高3	諏訪実業高	1994	11.03	江戸川	レディース陸上
5種競技	3090		長田つや	諏訪二葉高	諏訪二葉高	1962	9.02	松本	国体予選
7種競技	4424		伊藤瑞希	松本大3	松本大	2007	5.12	福井	北信越学生

【高校男子】

種目	記録	風	氏名(チーム名)	所属・学年・(リレーはオーダー・学年)	所属	樹立年	樹立月	樹立場所	樹立大会名
100m	10.32		塚原直貴	東海大三高3	東海大三高	2003	7.3	長崎	全国高校
200m	20.93		塚原直貴	東海大三高3	東海大三高	2003	7.12	長野	県選手権
400m	47.77		伊藤森太郎	諏訪清陵高3	諏訪清陵高	2006	7.08	松本	国体予選
800m	1.52.40		上田孝行	諏訪実業高3	諏訪実業高	1991	6.23	西部	北信越高校
1500m	3.52.36		西沢洋務	東海大三高3	東海大三高	1993	8.02	宇都宮	全国高校
3000m	8.37.85		小林 巧	下諏訪向陽高3	下諏訪向陽高	2011	7.3	松本	県強化記録会
5000m	14.21.48		丸山敬三	東海大三高3	東海大三高	2001	10.15	宮城	国体
10000m	30.49.2		牛山純一	諏訪清陵高3	諏訪清陵高	2002	3.31	健志台	日体大記録会
110mH(0.994m)	15.01		藤森要	諏訪二葉高1	諏訪二葉高	1988	10.19	西京極	国体・
110mH(1.067m)	14.90		藤森要	諏訪二葉高3	諏訪二葉高	1990	10.22	福岡	国体
400mH	51.36		小池佑始	東海大三高3	東海大三高	2002	10.22	高知	国体
1500mSC	4.22.6		増沢和彦	岡谷南高2	岡谷南高	1979	6.02	長野	県高校
3000mSC	8.57.13		小林 巧	下諏訪向陽高3	下諏訪向陽高	2011	8.07	北上	全国高校
4×100m	41.70		東海大三高	稲村3・川上3・長峰3・塚原1		2001	8.02	熊本	全国高校
4×200m	1.32.64		東海大三高	永井・小平・平林・柳沢		1994		茅野	諏訪選手権
4×400m	3.16.77		諏訪清陵高	高橋3・立石3・望月3・土田1		1999	8.04	北上	全国高校
4×800m	8.15.0		諏訪二葉高	矢島・斎藤・八木・名取		1992	8.09	茅野	信州リレー
4×1500m	17.42.38		諏訪清陵高	牛山・宮田・宮坂・矢花		1996		茅野	信州リレー
100+200+300+400m	1.59.3		東海大三高	辻2・柴田2・中島3・後藤1		1991	8.11	茅野	信州リレー
3000m競歩	15.23.4		名取俊明	岡谷南高3	岡谷南高	1975	6.2	松本	北信越高校
5000m競歩	21.57.50		岩下健吾	東海大三高3	東海大三高	2002	6.16	西部	北信越高校
10000m競歩	50.02		宮坂慶彦	岡谷南高	岡谷南高	1983	1.01	神宮	元旦競歩
5Km競歩	21.34		福井賢史	東海大三高2+	東海大三高	2003	1.26	神戸	ジュニア競歩選抜
10Km競歩	44.19		福井賢史	東海大三高2+	東海大三高	2003	1.26	神戸	ジュニア競歩選抜
10km	30.43		濱昌弘	東海大三高3	東海大三高	1997	9.23	大町	県ロード大町
10マイル	51.22		折井正幸	東海大三高3	東海大三高	1996	3.03	伊那	県ロード伊那
走高跳	2.06		関泰一	岡谷南高3	岡谷南高	1975	10.29	伊勢	国体
棒高跳	4.60		竹村昂浩	諏訪二葉高2	諏訪二葉高	2010	7.3	沖繩	全国高校
走幅跳	7.57	0.7	新村 守	東海大三高3	東海大三高	2004	10.24	熊谷	国体
三段跳	15.13	-1.6	新村 守	東海大三高3	東海大三高	2004	8.06	浜山	全国高校
砲丸投5.4kg	14.27		岡村廣和	東海大三高3	東海大三高	1996	6.01	松本	県高校
砲丸投6kg	13.28		小松源之介	東海大三高3	東海大三高	2007	5.26	松本	県高校
砲丸投7.26kg	11.47		勝野友基	茅野高3	茅野高	2002	6.3	松本	県選手権
円盤投1.5kg	46.28		矢崎大輝	東海大三高3	東海大三高	1994	4.23	松本	県春季
円盤投1.75kg	31.11		伊藤 諒	諏訪二葉高2	諏訪二葉高	2008	5.18	伊那	南信高校
円盤投2kg	35.88		矢崎大輝	東海大三高3	東海大三高	1994	5.03	伊那	伊那大会
ハンマー投6.0kg	31.60		小平貴則	諏訪二葉高3	諏訪二葉高	2008	5.16	伊那	南信高校
ハンマー投6.3kg	45.14		宮下 智	諏訪実業高3	諏訪実業高	2002	6.14	西部	北信越高校
ハンマー投	40.22		宮下 智	諏訪実業高3	諏訪実業高	2002	6.29	松本	県選手権
やり投800g	58.74		清水拓也	東海大三高3	東海大三高	2000	9.01	長野	県選手権
5種競技	3243		小池正人	岡谷南高3	岡谷南高	1975	6.08	松本	県高校
8種競技	5125		山下泰幸	茅野高3	茅野高	1997	8.2	西京極	全国高校混成
10種競技	4842		市川剛	岡谷工業高	岡谷工業高	1980	9.14	松本	県選手権

【高校女子】

種目	記録	風	氏名(チーム名)	所属・学年・(リレーはオーダー・学年)	所属	樹立年	樹立月	樹立場所	樹立大会名
100m	12.16		田中美美	諏訪実業高3	諏訪実業高	1994	6.18	長野	北信越高校
100m(手)	12.00		山本弘子	岡谷東高2	岡谷東高	1976	9.15	松本	国体予選
200m	25.08		山本弘子	岡谷東高1	岡谷東高	1975	10.28	伊勢	国体
200m(手)	24.90		山本弘子	岡谷東高3	岡谷東高	1977	9.1	松本	県選手権
400m	55.74		小松保子	岡谷東高3	岡谷東高	1982	10.04	松江	国体
800m	2.11.84		宮下三華	諏訪実業高2	諏訪実業高	1991	6.23	西部	北信越高校
1500m	4.23.52		宮下三華	諏訪実業高2	諏訪実業高	1991	10.16	西部	国体
3000m	09.16.29		石原さつき	諏訪実業高3	諏訪実業高	1991	10.14	西部	国体
5000m	16.13.64		亀山絵未	東海大三高3	東海大三高	2008	12.13	健志台	日体長距離
100mH(0.762m/8.0m)	14.95		飯塚美穂	岡谷南高3	岡谷南高	1991	6.21	西部	北信越高校
100mYH(0.762m/8.5)	15.92	1.2	鈴木理也	東海大三高1	東海大三高	2008	7.12	松本	国体予選
400mH	62.75		豊口恵	諏訪実業高3	諏訪実業高	1993	10.26	鳴門	国体
4×100m	47.90		諏訪実業高	伊藤育3・篠原3・伊藤恵2・田中3		1994	6.19	長野	北信越高校
4×200m	1.47.8		諏訪実業高	伊藤・篠原・豊口・田中		1993	8.08	茅野	信州リレー
4×400m	3.53.38		東海大三高	矢沢3・内藤2・日下部2・二木2		1993	8.28	草薙	東海選手権
4×800m	10.03.0		諏訪実業高	小池・浜島・野明・石原		1989	8.06	茅野	信州リレー
3000m競歩	14.08.11		原田由紀	東海大三高3	東海大三高	2003	6.2	富山	北信越高校
5000m競歩	23.36.12		原田由紀	東海大三高2	東海大三高	2002	6.29	松本	県選手権
3Km競歩	15.20		原田由紀	東海大三高1+	東海大三高	2002	1.27	神戸	ジュニア選抜
5Km競歩	24.07		原田由紀	東海大三高2+	東海大三高	2003	1.26	神戸	ジュニア競歩選抜
5Km	17.09		蒲真奈美	諏訪実業高3	諏訪実業高	1997	9.23	大町	県ロード大町
10Km	35.11		蒲真奈美	諏訪実業高2	諏訪実業高	1996	12.01	岡山	山陽女子ロード
走高跳	1.77		上原久美恵	岡谷東高2	岡谷東高	1977	10.03	青森	国体
棒高跳	3.10		金田涼子	東海大三高3	東海大三高	2009	7.26	茅野	茅野市総体
走幅跳	6.06	0.6	宮坂 楓	東海大三高3	東海大三高	2010	7.19	伊那	南信選手権
三段跳	11.92	1.8	宮坂 楓	東海大三高2	東海大三高	2009	9.05	長野	県選手権
砲丸投4kg	12.27		片桐希	諏訪実業高3	諏訪実業高	2003	6.21	富山	北信越高校
円盤投1kg	39.91		片桐希	諏訪実業高3	諏訪実業高	2003	6.01	松本	県高校
ハンマー投4kg	34.22		宮坂由紀子	諏訪実業高3	諏訪実業高	1997	7.12	長野	県選手権
やり投600g	42.14		増田弘美	諏訪実業高3	諏訪実業高	1994	11.03	江戸川	レディース陸上
5種競技	2550		白鳥みちよ	諏訪実業高2	諏訪実業高	1979	10.22	松本	県高校新人
7種競技	4298		豊口恵	諏訪実業高3	諏訪実業高	1993	8.25	草薙	全国高校混成

【中学男子】

種目	記録	風	氏名(チーム名)	所属・学年・(リレーはオーダー・学年)	所属	樹立年	樹立月	樹立場所	樹立大会名
1年100m	12.07	0.5	金箱樹	諏訪南1	諏訪南	2010	5.08	茅野	茅野市強化1
1年100m(手)	12.10		佐藤修二	上諏訪1	上諏訪	1984	9.23	松本	県中学
2年100m	11.64		塚原直貴	岡谷北部2	岡谷北部	1999	10.2	国立	Jオリンピック
3年100m	10.85	1.7	塚原直貴	岡谷北部3	岡谷北部	2000	7.09	松本	県中学
共通200m	21.92	-0.6	塚原直貴	岡谷北部3	岡谷北部	2000	10.27	横浜	ジュニアオリンピック
共通400m	50.53		佐藤孝久	茅野東部3	茅野東部	2004	7.04	松本	県中学
共通400m(手)	51.80		宮沢英和	岡谷東部3	岡谷東部	1991	7.28	松本	通信陸上
共通800m	1.58.26		川俣隼也	原3	原	2009	8.22	大分	全日本中学
1年1500m	4.32.33		川俣隼也	原1	原	2007	9.23	松本	中南信新人
共通1500m	2.06.11		笠原祥多	諏訪西3	諏訪西	2008	8.21	新潟	全国中学
共通2000m	6.03.8		石倉寛夫	上諏訪3	上諏訪	1976	9.26	長野	県中学
共通3000m	8.56.57		西沢洋務	岡谷東部3	岡谷東部	1990	8.19	鳴門	全国中学
1年100mH	15.45		荻原 勇吹	岡谷東部1	岡谷東部	2011	9.23	松本	県中南信新人
共通100mH	13.70		五味稔	岡谷南部3	岡谷南部	1971	9.17	岡谷	湖北陸上
共通110mH(0.914m)	15.38		藤森要	上諏訪3	上諏訪	1987	8.23	伊勢	全国中学
〃 (手)	14.70		藤森要	上諏訪3	上諏訪	1987	10.23	松本	県中学新人
1.2年4×100m	47.90		下諏訪	長田2・宮下1・増沢1・柳谷2		1984	7.15	松本	通信陸上
共通4×100m	45.63		茅野北部	小松 祥太3・内藤 圭吾3・帯川 恵輔3・野澤 晃太郎3		2011	7.03	松本	県中学総体
共通4×200m	1.34.71		下諏訪	遠藤3・笠原3・土田3・新井3		1997	7.06	松本	県中学
共通4×800m	09.12.45		茅野東部	中田3・長田3・清水3・柳沢2		2002	8.11	茅野	信州リレー
共通4×1500m	19.00.36		原	川俣隼也3・金成孝司1・金成武瑠3・日達勇紀3		2009	8.09	茅野	信州リレー
100+200+300+400m	2.08.2		岡谷東部	鮎沢・大竹・宮坂・宮沢		1991	8.11	茅野	信州リレー
5km	16.16.35		西山周平	下諏訪3+	下諏訪	2003	3.07	伊那	県ロード伊那
1年走高跳	1.56		家中 岳	原1	原	2005	9.23	松本	中南信新人
共通走高跳	1.89		宮下正明	岡谷北部3	岡谷北部	1975	9.28	松本	県中学
共通棒高跳	4.20		今井祐輔	岡谷北部3	岡谷北部	2009	7.19	松本	中学通信
1年走幅跳	5.41	0.6	田中孝佳	原1	原	2002	8.25	下諏訪	大社陸上
共通走幅跳	6.86	1.5	窪田 章吾	岡谷北部3	岡谷北部	2011	8.04	富山	北信越中学
三段跳	12.72		丸田則弘	岡谷北部	岡谷北部	1969	11.02	下諏訪	大社陸上
1年砲丸投2.72kg	11.39		伊藤優	永明1	永明	2006	9.23	伊那	県中南信新人
共通砲丸投4Kg	13.71		北原三男	下諏訪3	下諏訪	1969			諏訪選手権
共通砲丸投5Kg	11.84		佐藤高央	岡谷東部3	岡谷東部	2008	5.03	伊那	県伊那
共通円盤投1kg	37.99		佐藤高央	岡谷東部3	岡谷東部	2008	8.24	茅野	諏訪選手権
共通円盤投1.5kg	29.71		河西秀作	永明3	永明	2010	10.23	日産ST	Jオリンピック
ボール投250g	66.64		山田信一	上諏訪1	上諏訪	1986	10.19	松本	県民運動
ボール投300g	79.74		弓削誠	長峰3	長峰	1986	6.15	伊那	南信中学
ジャベリックスロー	52.01		石井寛大	富士見南3	富士見南	2008	10.13	松本	松本市民
共通3種A	2679		小口孝一	岡谷東部3	岡谷東部	1990	7.29	松本	通信陸上
共通3種B	2872		小林由平	富士見高原3	富士見高原	1990	7.29	松本	通信陸上
共通4種	2170		秋山智明	岡谷東部3	岡谷東部	2009	6.2	長野	県中学混成

【中学女子】

種目	記録	風	氏名(チーム名)	所属・学年・(リレーはオーダー・学年)	所属	樹立年	樹立月	樹立場所	樹立大会名
1年100m	13.29	1.3	志村尚美	岡谷東部1	岡谷東部	2004	7.04	松本	県中学
2年100m	12.93		中山百合子	長峰2	長峰	1995	6.11	飯田	南信中学
2年100m(手)	12.80		今井千鶴	上諏訪2	上諏訪	1987	9.23	松本	県中学新人
3年100m	12.99	0.5	宮坂 楓	岡谷東部3	岡谷東部	2007	7.21	長野	中学通信
3年100m(手)	12.60		横沢真由美	永明3	永明	1982	7.04	茅野	諏訪ジュニア
共通200m	26.76	1.7	宮坂 楓	岡谷東部3	岡谷東部	2007	6.16	長野	県中学混成
共通400m	61.94		小林結依	諏訪西3	諏訪西	2001	7.15	松本	国体予選
共通800m	2.17.84		河西いづみ	長峰3	長峰	2010	8.04	福井	北信越中学
共通1500m	4.33.88		小口雪音	下諏訪2	下諏訪	2010	9.05	長野	県選手権
共通2000m	6.41.9		細田あい	長峰2+	長峰	2010	3.21	伊那	中学長距離伊那
共通3000m	9.50.07		小口雪音	下諏訪3	下諏訪	2011	10.29	日産ST	ジュニアオリンピック
共通80mH	12.70		宮沢千寿留	岡谷西部3	岡谷西部	2010	9.21	岡谷	湖北中学
共通100mH(0.762m/8.0m)	14.96		望月理恵	岡谷東部3	岡谷東部	1989	8.3	松江	全国中学
〃 (手)	14.60		望月理恵	岡谷東部3	岡谷東部	1989	7.09	松本	県中学
共通100mJH(0.762m/8.5m)	17.54		田中美裕	茅野東部3	茅野東部	2006	7.08	松本	国体予選
一般100mH(0.838m/8.5m)	15.34		伊藤瑞季	諏訪西3	諏訪西	2001	7.05	松本	国体予選
1.2年4×100m	52.57		岡谷東部	中村・日菜子2・山田・彩加1・		2011	10.23	甲府	甲府岡谷
共通年4×100m	51.10		岡谷東部	小林・進士・上条・望月		1989	7.09	松本	県中学
共通年4×200m	1.53.6		上諏訪	宮坂・滝沢・小林・上原		1985	8.18	茅野	信州リレー
共通年4×400m	4.30.9		諏訪西	河野・藤森・打保・小泉		1988	8.07	茅野	信州リレー
共通年4×800m	10.21.4		茅野東部	内藤・田中・三浦・小尾		1990	8.12	茅野	信州リレー
共通3000m競歩	20.20.21		堀内紗希	原3	原	2001	7.23	伊那	南信選手権
5km	17.48		小口雪音	下諏訪2+	下諏訪	2011	3.06	伊那	県ロード伊那
1年走高跳	1.45		古屋麻由子	茅野東部1	茅野東部	2005	10.02	茅野	諏訪選手権
共通走高跳	1.75		上原久美恵	上諏訪3	上諏訪	1975	9.28	松本	県中学
共通棒高跳	2.90		上原悠紀	永明3	永明	2010	7.04	松本	県中学
1年走幅跳	4.84		堀内佳子	長峰1	長峰	1983	6.05	下諏訪	大社陸上
共通走幅跳	5.59	1.7	宮坂楓	岡谷東部3+	岡谷東部	2008	3.2	都留	やまびこ記録会
砲丸投2.72kg	12.63		山本登志江	岡谷西部3	岡谷西部	1983	9.25	茅野	諏訪選手権
共通砲丸投4Kg	8.92		林陽子	岡谷西部3	岡谷西部	2001	11.04	甲府	甲府・岡谷
共通円盤投1kg	26.15		林陽子	岡谷西部3	岡谷西部	2001	9.02	長野	県選手権
ボール投250g	51.78		山本登志江	岡谷西部3	岡谷西部	1983	10.23	松本	県民運動
ジャベリックスロー	36.27		武井冨香	諏訪西2	諏訪西	2003	9.06	松本	国体強化記録会
共通3種A	2730		伊藤瑞季	諏訪西3	諏訪西	2001	6.24	長野	県中学混成
共通3種B	2785		古松奈々子	諏訪西2	諏訪西	2002	8.07	松本	北信越中学
共通4種	2269		宮坂 楓	岡谷東部3	岡谷東部	2007	6.16	長野	県中学混成

【小学生男子】

種目	記録	風	氏名(チーム名)	所属・学年・(リレーはオーダー・学年)	所属	樹立年	樹立月	樹立場所	樹立大会名
4年100m	14.71	-0.7	山田一輝	長地小B4	長地小B	2009	5.17	岡谷	岡谷春季
4年100m(手)	14'2		小口孝一	岡谷市4	長地小B	1985	10.27	松本	県民運動
5年100m	13.32	-0.5	両角将太	宮川5	宮川	2005	7.27	国立	全国小学生交流
6年100m	12.63	0.6	北澤一喜	茅野市6	茅野市	2000	10.29	松本	県民さわやか
共通1000m	3.01.51		川俣隼也	原6	田中小	2006	12.02	松本	国体強化記録会
共通1500m	5.07.29		中村真健	川岸小6	川岸小	2002	5.12	岡谷	岡谷春季
共通80mH	13.72		笠原吉充	中洲小6	中洲小	1998	8.29	国立	全国小学生
5年まで4×100m	55.95		高島小	藤森光聖5・外川太一5・白井裕介5・中村謙士5		2010	10.24	松本	県スポーツフェス
4×100m	51.61		小井川クラブ	竹本・沢井・小岩井・小口		1987	8.29	国立	全国少年少女リレー
共通走高跳	1.40		小松里匡	下諏訪南小6	下諏訪南小	1997	6.29	松本	県小学生
走幅跳4年	3.88		平出世奉	富士見町4	富士見町	1984	9.3	茅野	県民運動
走幅跳5年	4.28		前島幸輔	茅野市5	茅野市	1984	9.3	茅野	県民諏訪
走幅跳6年	5.35		奈良井洋貴	諏訪南小6	諏訪南小	1997	10.19	松本	県民さわやか
ソフトボール投	65.66		宮沢 毅	中洲小6	中洲小	2002	6.23	松本	県小学生

【小学生女子】

種目	記録	風	氏名(チーム名)	所属・学年・(リレーはオーダー・学年)	所属	樹立年	樹立月	樹立場所	樹立大会名
4年100m	14.50	0.3	小平花織	茅野市4	茅野市	2000	10.29	松本	県民さわやか
5年100m	14.24	1.8	小平花織	湖東5	湖東	2001	10.28	松本	県民さわやか
6年100m	13.62		矢島典代	中洲小6	中洲小	1990	8.25	西京極	全国少年少女リレー
6年100m(手)	13.50		矢島典代	中洲小6	中洲小	1990	7.01	松本	県少年少女
共通800m	2.44.90		上條あかね	岡谷陸上教6	岡谷陸上教	2001	7.2	岡谷	岡谷選手権
共通1000m	3.16.86		加藤春香	豊田小6	豊田小	1994	6.26	松本	県小学生
共通80mH	13.93	0.5	吉岡綾子	長地6	長地	2011	6.26	松本	県小学生
5年まで4×100m	59.14		高島ブリティーガールズ	古谷5・鷹野原5・石井5・宮島(5)		2006	10.29	松本	県民さわやか
女子400m	53.40		高島小	長谷川・聖奈6・小林・みずほ6・		2011	10.23	松本	県スポーツフェス
共通走高跳	1.30		増澤風香	小井川小6	小井川小	2004	7.23	国立	全国小学生
共通棒高跳	2.00		上原舞	茅野陸上クラブ6	茅野陸上クラブ	2010	5.08	茅野	茅野市強化1
走幅跳4年	3.56		早野由季子	茅野市4	茅野市	1997	10.19	松本	県民さわやか
走幅跳5年	4.23		堀内佳子	泉野小5	泉野小	1981	10.25	松本	県民運動
走幅跳6年	4.47		堀内佳子	泉野小6	泉野小	1982	7.04	茅野	諏訪ジュニア
ソフトボール投	54.63		伊東莉里佳	泉野陸上クラブ6	泉野陸上クラブ	2008	8.3	霞ヶ丘	全国小学生交流

【小学混合】

混合400m	55.50		高島小	長谷川聖奈5・柿澤菜摘5・藤森光星5・外川太一5		2010	8.29	松本	東海小学生リレー
--------	-------	--	-----	--------------------------	--	------	------	----	----------

平成23年に樹立された諏訪記録

新記録

【一般男子】

種目	記録	風	氏名(チーム名)	所属・学年・(リレーはオーダー・学年)	所属	樹立年	樹立月	樹立場所	樹立大会名
3000m	8.37.85		小林 巧	下諏訪向陽高3	下諏訪向陽高	2011	7.3	松本	県強化記録会
	8.41.40		牛山 純一	諏訪南PC	諏訪南PC	2011	9.1	未来の森	山梨長距離記録会
10km	30.50		宮坂 俊輔	専修大1+	専修大	2011	2.26	丸亀	丸亀ハーフ

【一般女子】

三段跳	11.93	1.4	宮坂 楓	横国大1	横国大	2011	10.22	瑞穂	日本ジュニア
-----	-------	-----	------	------	-----	------	-------	----	--------

【高校男子】

3000m	8.37.85		小林 巧	下諏訪向陽高3	下諏訪向陽高	2011	7.3	松本	県強化記録会
3000mSC	8.57.13		小林 巧	下諏訪向陽高3	下諏訪向陽高	2011	8.07	北上	全国高校

【高校女子】

なし

【中学男子】

男子1年100mH	15.45	1.4	荻原 勇吹	岡谷東部1	岡谷東部	2011	9.23	松本	県中新人中南信
2,3年走幅跳	6.86	1.5	窪田 章吾	岡谷北部3	岡谷北部	2011	8.04	富山	北信越中学
男子共通4×100mR	45.63		茅野北部	小松 祥太3・内藤 圭吾3・帯川 恵輔3・野澤 晃太郎3		2011	7.03	松本	県中学総体

【中学女子】

共通3000m	9.37.09		小口 雪音	下諏訪3	下諏訪	2011	10.29	日産STST	ジュニアオリンピック
5km	17.48		小口 雪音	長峰2+	下諏訪	2011	3.06	伊那	伊那10哩
低学年4×100m	52.57		岡谷東部	中村・日菜子2・山田・彩加1・山田・花菜1・高木・聡		2011	10.23	甲府緑ヶ丘	甲府岡谷

【小学男子】

なし

【小学女子】

共通80mH	13.93	-0.5	吉岡 綾子	長地6	長地	2011	6.26	松本	県小学生
共通4×100m	53.40		高島小	長谷川・聖奈6・小林・みずほ6・柿澤・菜摘6・川上・由華6		2011	10.23	松本	県スポーツフェス

タイ記録

なし